

## 新聞、調查與最近研究報告



SHUTTER STOCK.COM

### 美國成年人不吃蔬果

美國疾病控制與預防中心的科學家表示，美國成年人的蔬果攝取量不足，並警告這將增加人們罹患糖尿病、心臟疾病及其他慢性病的風險。根據聯邦飲食指南的建議，每人每日應攝取 1.5 至 2 份的水果及 2 至 3 份的蔬菜。然而，達到此蔬菜及水果建議攝取量的成年人比例分別只有 9% 和 12%，其中又以男性、青少年及貧窮成年人的情況最不理想。

### 數以千計「失落的愛因斯坦」

由史丹佛大學經濟學家拉傑·伽帝 Raj Chetty 帶領的研究人員表示，數以千計「失落的愛因斯坦們」若能在兒時就接觸到和創新有關的事業，日後就會是成功的發明家。這項「機會均等計畫」（Equality of Opportunity Project）針對美國的發明家進行研究後發現，父母親的收入分配高居全國前 1% 的兒童，成為發明家的機會比出身收入中位數以下家庭的兒童高出 10 倍。而白人小孩成為發明家的機會比黑人小孩多出 3 倍，而只有 18% 的發明家是女性。據估計，如果弱勢族群投入發明的

人數與來自高收入家庭的白人男性一樣多，美國的發明家將會是目前的 4 倍。

### 樂觀與固執

加州大學聖地牙哥分校研究人員及其義大利同僚發現，高齡 90 至 101 歲的義大利銀髮族都有兩項特點：樂觀與固執。科學家針對義大利南部 9 個鄉村共 29 名村民進行研究，而這些地方總共住了數百名年過九旬的老人。根據針對受試者及其親屬進行的訪談，這項研究發現，這些長壽的村民也都同樣充滿自信、熱愛工作，而且與家人感情深厚。

### 身陷牢獄的記者之多創新紀錄

根據總部位於美國的「保護記者委員會」（Committee to Protect Journalists）去年 12 月公布的統計，目前全球身陷牢獄的記者人數創下新紀錄。截至去年 12 月 1 日為止，全球共有 262 名記者遭到囚禁，絕大多數都是被以「反國家」的罪名入罪。土耳其囚禁了 73 名記者，高居黑榜之首；中國及埃及則分別關押了 41 名及 20 名記者，名列第二及第三。這項統計尚不包括遭監禁後獲釋的記者。

——安·史坦 ANNE STEIN