



年會

交通選擇

在您為了出席 6 月 23-27 日舉辦的 2018 年國際扶輪年會而抵達皮爾森國際機場 (Pearson International Airport) 之後，要到市中心有許多方式可以選擇。

您可以搭乘計程車或機場接駁巴士。如果你想要在附近自助旅遊，你可以租車。若想省錢的話也可以搭乘快捷輕軌電車或是大眾交通工具。

聯合皮爾森快車 (Union Pearson Express) 每 15 分鐘從機場出發前往聯合車站 (Union Station)。車程 25 分鐘，來回票價是 24.7 加幣；銀髮族還可享有半價。

您可能曾想搭乘多倫多交通委員會 (Toronto Transit Commission，一般簡稱為 TTC) 所經營的巴士。192 機場火箭號 (192 Airport Rocket) 只要 45 分鐘便會帶您抵達市中心。

TTC 是一個涵蓋巴士、地鐵及路面電車的廣大系統。在一趟路程中，只要您持有轉乘證明，便可搭乘各種運輸工具。每趟路程大約是 3 加幣，銀髮族及學生另有優惠，可以付現金或代幣。

如果您計畫在年會期間探索多倫多，您可以購買市區不限搭乘次數的周遊券，一日券是 12.5 加幣，一週券是 43.75 加幣，銀髮族為 34.75 加幣。

撰文：RANDI DRUZIN

欲註冊年會者請至
riconvention.org。



快訊

向退伍軍人伸出援「腳」

吉爾·伊格哈特 Gil Igleheart 和狄克·梅林格 Dick Mellinger 聽聞罹患創傷後症候群的退伍軍人——包括許多他們那一代的人——獲得服務犬的幫助時，他們知道他們不可袖手旁觀。年近 70 歲的伊格哈特與梅林格當時都是加州中部海岸的卡優科斯海濱 (Cayucos-Seaside) 扶輪社社員，兩人不曾從軍，可是他們都有退伍後身上帶著傷疤、心裡留著創傷的朋友。因此在 2016 年 1 月，他們設立了今日名為「退伍軍人服務犬增能組織」(Pawsabilities for Veterans) 的非營利組織。

雖然服務犬可以幫助減輕症狀，美國目前的醫療保險並沒有給付。退伍軍人事務局提供服務犬給有某些肢體障礙的退伍軍人，患有創傷後症候群的退伍軍人卻無法享有此服務。退伍軍人事務局認同養狗可以改善心情，紓解壓力，可是要證實及詳述服務犬對有心理問題的退伍軍人有何助益則有待臨床研究。同時，費用則由退伍軍人服務犬增能組織等非營利機構支付。

退伍軍人服務犬增能組織把動物的訓練及安置工作交給中央海岸區域另一個組織「新生命服務犬協會」(New Life K9s)。這個非營利組織會訓練犬隻，之後並免費安置它們。為了支應每次安置的費用，它會向退伍軍人服務犬增能組織等機構求助。

新生命服務犬協會的妮可·賀恩 Nicole Hern 與她的小組訓練犬隻在創傷後症候群患者做惡夢時喚醒他們，焦慮時給予慰藉。賀恩說她和退伍軍人往來時總能分辨他們焦慮的時候：「他們通常會一直摸他們的狗，因為那有助於紓解焦慮。」

撰文：KATYA CENGEL

520 萬

不特定的任一年當中經歷創傷後症候群的美國成年人人數

15,000 美元

新生命服務犬協會訓練及安置一隻服務犬的費用

82%

使用服務犬能改善症狀的創傷後症候群患者比例