

# 美國哈佛扶輪社社員與社區團體 攜手減輕饑餓並凝聚社區向心力

撰文／Arnold R. Grahl 照片／Monika Lozinska



在7月某個晴朗早晨，來自棕熊托兒所 (Brown Bear Daycare) 的24名幼童正在一片種植馬利筋的草地上，拿著放大鏡貼在葉背上尋找帝王斑蝶的米黃色小蝶卵。

這群好奇心旺盛的5歲幼童和他們的老師接著移步到一棵大樹的樹蔭下，聆聽一位園藝專家解說這些蝴蝶在菜園裡的角色。從春季到秋季，這個學前班每逢週一都會造訪這座位於美國伊利諾州哈佛市的社區菜園，學習有關園藝的主題，甚至當起小幫手。

「他們有機會品嚐各種蔬菜，有些還是

他們沒見過的。他們也可以親身體驗蔬果從種植、採收到上桌的完整過程。」擔任棕熊托兒所執行董事的哈佛 (Harvard) 扶輪社社員席拉·亨森 (Sheila Henson) 說：「到了夏季尾聲，我們會舉辦一場家長之夜，邀請家長們前來親眼見證孩子們體驗過的不同事物。」

2001年，為了實現減輕饑餓及教育社區的目標，一群來自伊利諾大學推廣班的園藝專家，在公立圖書館旁一塊由哈佛市捐贈的半英畝土地上開始經營起這座菜園。這些年來，這群園藝專家爭取到許多企業、組織及社團的支

持，其中也包括哈佛扶輪社，讓這項計畫擴大成一個全社區參與的活動。

這座菜園每年栽種並捐贈給當地食物補給站的1萬磅蔬菜，造福了多達250戶貧困家庭。對許多人家而言，這些新鮮農產品就像是他們的安全網。

這個社區的人口只有9,200人，卻有近四分之一的居民生活在聯邦貧窮線以下；因為就業機會有限，全伊利諾州的小型農鎮都面臨同樣的問題。2003年，摩托羅拉(Motorola)在這裡開設的一間工廠才營運7年就關廠，更讓當地原本脆弱的經濟雪上加霜。

「在這個社區，我們只能靠相互扶持撐下去。」哈佛社區食物補給站(Harvard Community Food Pantry)站長戴克(Dave Decker)說：「每個人偶爾都需要一些幫助。」

哈佛扶輪社在7年前接手這個菜園計畫，希望能找到解決饑餓並幫助社區的方法。雖然只有7名社員，但哈佛扶輪社發揮的影響力遠大於此，透過與園藝專家及其他團體的合作，讓他們的努力產生加乘的功效。

「哈佛這個地方肯定是因為這個扶輪社的社員而變得更好了，而這正是讓我們堅持下去的動力。」哈佛扶輪社社長莫里斯(Mike Morris)說：「經由園藝專家們的專業、社區裡的每個人、提供協助的農民，以及棕熊托兒所提供的教育等，造就了這樣一個神奇團隊之努力成果。」

從2011年起，哈佛扶輪社每年都提撥400美元向當地一家苗圃採購種籽及苗種。

2012年歷經一場旱災威脅後，該社也為菜園購置了塑膠滴灌管線和施肥閥。今年，園藝專家們有意爭取一筆由麥克亨利郡社區基金會(McHenry County Community Foundation)提供的5,000美元獎助金，以採購一種能恢復土壤肥力並抑制雜草生長的有機混合堆肥，該社也應他們要求出具一封支持函。

莫里斯把這座菜園視為其努力的特別焦點，請求社內每位社員都幫忙栽種、除草及收成。亨森也找來托兒所員工擔任義工。

每週都前來擔任義工的其中一名園藝專家內爾梅斯(Dale Nelmes)說，這座菜園需要眾人之力投入耕耘。



「我們許多園藝專家都上了年紀，沒辦法像過去一樣親力親為下田耕種。」他說：「扶輪和席拉讓我印象深刻，居然能招來這麼多年輕義工。我們能有這麼豐碩的成果，真是始料未及。」

哈佛扶輪社員也運用一筆扶輪獎助金幫食物補給站購置一個新的冷凍櫃，讓蔬菜能存放更久。

去年冬季，莫里斯爭取到另一筆2,000美元的扶輪獎助金，加上該社本身提撥5,000



美元，支付了從北伊利諾食物銀行 (Northern Illinois Food Bank) 運補 7 週糧食的費用。從去年 10 月到今年 4 月，該食物銀行每個月前往棕熊托兒所設置一處行動分行，每次配發 9,000 磅的肉、蔬菜、盒裝食品、麵包及水果。

莫里斯說，從小生長在伊利諾州西北部一處農場的經驗，更讓他有志於終止饑餓。

「我知道我們生產的食物要餵飽國內每個人絕對綽綽有餘。」他說：「關鍵只在於如何解決從產地到餐桌的物流問題。」

今年 7 月某日上午，扶輪社員、園藝專家及社區義工總共約 20 人，四散在菜園裡 14 道長 125 英呎的田埂上除草拔菜。今年菜園的收成因為大雨而進度落後，這一天的收穫量也不若往常。在食物補給站裡，內爾梅斯正忙著為每個木箱秤重：9 磅青花菜、6 磅大頭菜、8 磅甜椒和 22 磅櫛瓜。等到產季末期，將需要更多人手協助收成。

蕾娜·孟提斯 (Reina Montes) 最初是因為背傷被迫暫時停工，而得前往食物補給站補充食物雜貨後，才開始到菜園擔任義工。在得知菜園的情況後，她說服女兒伊莉莎白·桑契斯 (Elizabeth Sanchez) 每週一陪她一起幫忙栽種、採收和除草。

孟提斯在 20 多年前從墨西哥市搬到哈佛市後就愛上這個小鎮。她的女兒自己都有兩個到了上大學年紀的女兒，她也希望能灌輸她們這種社區服務的價值觀。

「感謝有這座菜園，我們才能餵飽那些沒錢上超市採買新鮮食物的人。」桑契斯說：「我相信，幫助社區是每個人的責任。如果我們的孩子能感受到這股團結、愛和支持的力量，他們將來也會同樣的付出。這正是我們為他們留下的財富。」