

感謝蘭陽之旅

原 RI3480 地區 2012-13 年度總監 PDG Charles 邱雅文



全體於宜蘭傳藝中心大合影

一、2017 年 10 月 15 日和平團隊舉辦的第 9 屆聯誼活動：蘭陽之旅，在主辦團隊審慎規劃，並在行前數天全程監看氣象預測，以及先行人員兩個整天在現場確認安全無虞（包括寰宇社全社社友家眷前一天就到主活動場地 Pado 餐廳連鎖經營的十八棵樹民宿舉辦家庭之夜，暢遊無阻）的情況下，如期於當天早上 8 時從國父紀念館報到處出發。在 197 名報名人中，除約 20 位因台北前幾天連日狂風暴雨，氣候急劇變化的影響，身體不適，受風寒感冒而不克參加外，一共有 175 名社友及眷屬熱烈參與，乘坐全新舒適大客車（感謝客家社 Mei 社友的雙田遊覽公司，每輛車都是半年內新車）一路暢行無阻通過雪隧到宜蘭，全程約一小時多。第一站先到位於五結鄉的國立傳統藝術中心傳藝文化園區（該園區的主要

建築結構正好是同車的延平社 PP Structure 所設計的）飽覽傳統文化民俗的農業和工藝以文創方式展現的豐富內容，兼具藝術展覽和嘉年華會的多采多姿的表現，加上鄉土特產美味小品和傳統懷古或年輕創新的生活用品及色彩古雅或艷麗的陶瓷、玻璃作品，以及蔣渭水館內生動的霹靂布袋戲偶巡禮，宛如一趟寓知識於娛樂的樂園饗宴。接著在細雨迷濛中，告別了傳藝中心，準時於十一時半到達 Pado 餐廳舉行盛大午餐，一道道菜色名不虛傳，高級加州紅酒和麥卡侖威士忌無限供應，盡享美食，齒頰留芳。而在原民社 Peter 社友全程專業性的主持下，節目高潮迭起，帥哥魔術師的表演贏得滿堂彩。壓軸的是幾十個一千元和五百元紅包和另外二、三十個小禮品的抽獎，頭獎是特地挑選宜蘭在地出產的世界名酒，獲得世界



在 PADO 餐廳席開 26 桌盛況

威士忌比賽第一名白金獎 100 分的 KAVLAN Single Malt Whisky (Fino single Cask Strength Solist)，價值約 250 美元。社友們在歡樂氣氛中結束了午餐活動。接著轉到蘭陽博物館。這是一座氣派宏偉的現代玻璃帷幕建築，外形呈現斜三角錐形，代表宜蘭地理形象。從館內面對大海，遠眺龜山島呈現各個角度，而海面上是台灣觀賞海豚的最佳景點。其設計理念是依照北海岸一帶常見的單面山，從遠方看起來像一座島嶼雄起於海面。博物館座落於烏石礁遺址，是一大片溼地，也是重要的生態保育區。建築主體是由名建築師姚仁喜領導的大元聯合建築師事務所設計，內部空間藉由蘭陽本地的建築石材和木材的變化呈現立體交錯的光影效果。數十片以上的玻璃帷幕，每片造價約 200 萬元，是台灣很突出的一件建築名作。西北區社的 PP Archi 正好是為我們解說建築特色的最佳講師，特別謝謝他（和夫人）的參與。館內設施完善，各族居民和蘭陽平原、海域與山林內的動、植物、昆蟲、海洋生物，以及各種清代和日治時期的文物工藝生活用品的實品、複製品都栩栩如生（例如，大家看過給雞拜年的黃鼠狼的真面貌嗎？），目不暇給，配合高科技數位影像及文字圖片的說明，加上完善的耳機配戴式親切生動的專人導覽，從地質、地理、動植物生態、在地各民族生活史到

宜蘭經濟發展軌跡的文明進程，讓大家上了一堂豐富無比的自然、人文和社會史，心靈和視覺的收穫飽滿，也實現了扶輪社「進德修業」，提昇人文自然知識以應用於職業服務的宗旨，真是不虛此行。

隨後回程一路順風，和去程一樣，一路暢通無阻，不到一小時就回到了台北，大家依依不捨道別，期待半年後下次第 10 屆的社秘聯誼活動！

二、這次活動，要感謝第 9 屆會長城中社 PP. Daniel 和顧問 AG. Balance 的卓越領導，和 PP. Spin、PP. Janet、PP. Switch，加上所有 AG/AS 同學們的「傾囊相助」，出人、出力、出錢，並且參與計畫、親身服務（包括擔任各輛車的「義務領隊」兼「客串導遊」）的同學情誼（因已是和平團隊的傳統，所以不特別一一唱名感謝了），以及原民社的 Peter、客家社的 PP. Mei、寰宇社的 CP. Jason、原民社 ACP Mia、傳齊社 PP. Steven、百合社 Cindy 和城中社執秘 Jenny 等，不及一一列名的工作團隊，在此向你們深深致謝。同時第 8 屆會長 PP Ted 及該屆顧問 AG Honey 和 AS Solomon 等社友們也無保留的將經驗傳承給本屆工作團隊（當然他們也都全家動員參加當天活動）。以上所有服務團隊成員（包括未一一提到的社友們）籌備期間就到宜蘭勘察景點 5、6 次，製作 200 張名牌（記載姓名、社名、2012-13 年度職稱、車輛號次及用餐桌次），而且自己開了幾部車裝載扶輪旗、桿、紅布條及製作尋寶活動的道具（後因天雨將「冬山河生態綠舟尋寶趣」改為室內抽獎），備極辛苦，是幕前幕後的大功臣。謝謝你們，感恩！最後尤其要慶賀所有參加的社友和寶眷們，由於大家熱情的參與，再一次成功完成了這次二百人聯誼大活動。這個榮耀屬於大家。此外，要特別謝謝十多位可愛的小朋友們（包括「高齡」106「年次」~100「年次」的小大人們！）和幾位美英德法義及加拿大等國的 inbound 交換學生們參與體驗台灣特有的扶輪精神，讓這次活動更體現了老中青少幼的「互動」關係。最近

的醫學、生理學和老年學（gerontology）都強調，人要有健康的長壽（而不僅是在最後幾年的失智失能的長壽），除了基因、生活環境、生活習慣和飲食、醫療因素外，最重要的是要有身旁親友的親密關係（close intimate relationship）以及和社會各人群的社會性融入互動（social integration and interaction）。尤其是後者常被傳統研究者忽略（因此，過去都只強調「老夫老妻老友、老酒老狗」等「老伴」的重要性。事實上，這是「消極性」的，因為「老」的族群，會一一凋零，對「老者」所造成的心理壓力是負面的）。社會互動指的是和在你的生活周遭的人群，不管認不認識，不論熟稔與否，不管年老年輕，例如每天路上碰到的交通警察、郵差、常去光顧的商店店員、餐廳服務生、路上碰到的小學生、常坐同一班車的「陌生人」等等，都能和善快樂的打個招呼、微笑點點頭，比個讚的手勢（例如相互來個 "high five"），互相寒暄，聽聽他們吹吹牛說的專長或社會經驗，甚至「小道消息」。這些「互動」讓人們和社會脈動人流保持動態性

聯結（相對於看電視或網路、報刊的靜態性聯結），使我們不會成為與社會脫節的「孤立者」。參加扶輪社兼有上述這兩種益處，而我們的聯誼活動就是這兩種「親密關係」和「社會互動」的實踐。2012-13 年度原 3480 地區和平服務團隊的社秘聯誼會，從 2013 年下半年起每年 2 次由原各分區輪流舉辦一次大型室內〔例如重金邀請來台表演的著名西班牙無伴奏人聲合唱團（A Cappella）於中午場專門為我們演出〕或室外（台北縣市或外縣市）的一日遊活動，正是實踐扶輪友誼長存的實際行動。我很高興能成為這個活動的一份子。感謝大家，也祝福新的 3481 和 3482 兩地區成為永遠的姊妹地區，各社社友身體健康，闔家平安。期待第 10 屆的活動！

P.S. 當天已報名而未克參加的社友，因取消的 3 桌午餐費照收半價，且收款及退款手續增加工作團隊志工甚多麻煩，因此經工作團隊議決，未繳費者不追繳，已繳款者不退回。附此代工作團隊通知，請諒察。



第九屆與第十屆主辦分區交接儀式