

各社活動輯要

3461 地區豐原中央社／張麗鳳

社區服務——【贈扶輪鞋——反毒行千里】活動感言

9月22日本社舉辦了今年度社區服務第二項計畫：「贈扶輪鞋，反毒行千里」活動。社長 Teeth 帶領了全體社友暨寶眷前往和平區原達觀部落，捐贈159雙扶輪鞋給全國第一所原住民小學「博屋瑪國小」學生，並適時宣傳反毒品運動。

本社之所以選擇這個地區是因為偏遠地區學生無論是在生活、民生物資都沒有都會市區學生來得方便，更何況是買一雙新鞋，山區家庭多半困苦求生不易，若遇不完整家庭，也易讓性格偏差而染上毒品，因此，本社社區計畫——反毒運動選擇走向偏遠地區大力推廣與宣傳，希冀能將長久的毒品惡習徹底



杜絕。

當日，Teeth 社長同時自掏腰包24,000元認養兩位扶輪之子，愛心無限啊！真是感動。

這一天的社區服務，不僅是感動了我，相信全體社友及參與的寶眷們都有同樣的感觸。當地學生也表演一段迎賓舞歡迎我們到來，深深感受到原住民們的熱情，感恩…盡在笑聲中結束。



3462 地區台中西北社

本社開始展開信義鄉久美國小大未來計畫／張衡州

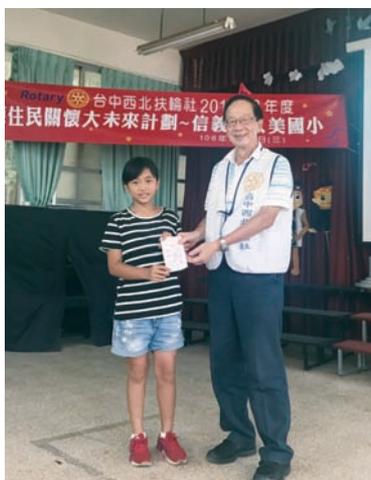
原住民小朋友天真無邪的臉龐、爽朗直率的笑聲，真的是最好的共鳴，為大未來計畫揭開一定精彩的序幕，為自己鼓勵、為團隊喝采。

原住民小朋友反應熱烈，不用擔心會冷場，反而是踴躍舉手，敢於表達，喧嘩熱鬧！要小朋友不講話、安靜，比要他們站起來表達表演，來得不容易。

主委 Tea 感嘆說：我們遠離這沒有負擔的歲月有多悠久了，此生不再了、唉！

小朋友同樣也以歌聲舞蹈表達他們看完舞思愛的勵志影片心得，清脆明亮純淨的童聲，臨時湊

在一起的合唱團，唱起布農族歌謠「我們都是久美一家人」，竟然還



可以有聲部、合音，同時又有小朋友韻律豐富自編自演，真的意外又驚喜！不要小看這群小孩子，藝術音樂潛能十足，這是我們未來的希望所在！



在小朋友歌聲舞蹈表演分享中結束了西北社大未來計畫首航之旅，圓滿句點，小朋友充滿期待氛圍中，下月再見！

社區服務——捐贈玫瑰職能訓練中心設備／黃台源

10月13日一大早，一群西北社友、夫人，秉持社會服務扶輪精神，浩浩蕩蕩前往竹山天主教會玫瑰職能訓練中心，展開十月份社區服務，捐贈該中心期盼已久的高流明放影機、添購物理復健器材贊助金。

玫瑰職能中心係由竹山天主堂外國神父於數十年前創立，教養偏鄉中低度智能小朋友，長期默默守護著社會角落亟需支持的辛苦家庭。本社在一次因



緣感動，籌備了這次實踐扶輪社會服務精神的活動，動員了 17 位熱心社友、夫人熱情參與。

玫瑰職能全體院童老師，也積極準備，盡其可能的練習原住民迎賓舞，來熱鬧歡迎西北夥伴。情感的融合、相知相惜、互相扶持，也成就本社扶輪服務精神的實踐，感謝雙方工作人員的共同努力、以身為西北扶輪社的成員為榮。



3462 地區大里國光社／劉顯彰

扶輪領導學院第三十二期跨地區聯誼會

繼今年 8 月時第 4 組於彰化地區舉辦了聯誼活動後，第 5 組組長草屯中央社的組長 Kung-fu 籌劃

了10月14日的埔里天泉溫泉會館的一天活動，在事前的規劃下做足了功夫，班長 KTV 會同北區的副班長 Kitty、Jeffery 與主辦的成員們踩線會商，安排了由 3523 地區南鷹社 CP Cathrine 擔綱主講人之外，場外的鯉魚潭觀湖、Kung-fu 親授的護身倒法、體健測量，讓參與的成員有多元的體驗，埔里社的地主們 Life、Makodo 殷勤贈禮，第八期的 Apartment、第十期的 Aqua、第 25 期的 Information、Jade、Rita 也蒞臨同賀。



猶記大甲南區社的 Tony 曾在一場扶輪講座中提及扶輪究竟是先有聯誼、還是先有服務？歷經 32 期扶輪領導學院結業後的聯誼活動，這個縈繞腦海大哉問的答案豁然乍現。在扶輪百年後的轉變中，



如果在服務計畫執行前透過成員間的聯誼來溝通，並在充分表達個人意見與被尊重後取得服務準則的共識，將會呈現出完美而目標明確的計畫成果，對於被服務的對象所需的一致性、延續性也就水到渠成無須耳提面命再三囑咐了。領導學院 32 期的學員除了聯誼外，將撥結餘款以服務計畫慎選對象來執行，繼 9 月份贈與癌症醫療的關懷路跑後，此次經由總督導 Aqua 介紹，再度擇定基督教阿尼色弗兒童之家由 KTV 班長率同同學於會後造訪並捐贈物資，把聯誼會的溫度提高並擴散出去，相信領導學院呈現的將不只是利己的小益而已，更是符合行善天下的理想了，同學們，讓我們一起做個快樂的扶輪人。



3470 地區嘉義玉山社

澎湖職業參訪暨公益捐款

9月22日-24日本社前往澎湖舉辦第十九屆上半年度職業參訪。因在9月23日，本社與澎湖社、馬公社及台北福氣社聯合例會中，澎南國中鄭維傑主任提及學校部份學生家中經濟狀況較弱勢。本著扶助之精神，於參訪行程最後一天發起募款活動。由呂俊忠 Heart 社長率領 80 位社友及眷屬於短短數小時募集 10 萬元整（此善款用於澎南國中家境清寒學生繳納營養午餐費用），並於當日中午餐會中贈予澎南國中，由該校林清茶校長代表接受。



林校長表示，感謝嘉義玉山社對本校所有學童的愛護，日後將把這份愛心用於清寒需幫忙的學子



生活及餐費上。特別感謝協志高級職業學校蔡英仁校長的協助，讓嘉義玉山社和澎湖縣澎南國中有機會成就此次愛心的連結。

呂俊忠社長表示，這三天的澎湖職業參訪之旅，能與社友們一同做公益，是一件相當有意義的事，藉此機會拋磚引玉，喚起社會上更多善心人士對弱勢族群的關懷與愛心。

全體社員用餐後分別搭乘班機平安返回嘉義。



3470 地區嘉義東北社

第廿屆全國東北扶輪家族高爾夫友誼賽紀要

第廿屆全國東北扶輪家族高爾夫友誼賽，2017年9月22日於嘉義棕櫚湖高爾夫球場舉行，由本社主辦。

已經進入第20屆的「全國十東北扶輪家族聯誼會」，今年由本社主辦，將於11月11日及12日二天舉行，屆時將會有全國十東北的社友及寶眷700~800位參與盛會，堪稱台灣扶輪盛事。

而每年的高爾夫球友誼賽為其前哨站，有必須辦好的壓力，今年在嘉義東北社十東北高爾夫球主委 PP Eddie 及社長 Design 的帶領籌備下，以「愛瘋、愛玩、愛嘉義」為主題舉行此次球賽，讓每位球員感受到本社用心與熱忱。



9月22日一早來自全國十東北的球員到棕櫚湖球場報到，現場有 Show grill 服務品酒會及高達

十一項精美豐富參加獎，展現出本社貼心與尊榮服務。一天精彩及趣味的高爾夫球賽就此熱鬧展開，球賽過程高潮迭起，趣味無窮，在歡樂聲中結束。

主辦單位於球賽過程，除了準備給每位球員精美的參加獎及用心的球場佈置，另有總桿／淨桿及團體獎項，還有多樣技術獎項，及在地特色好禮相送，更有精彩的頒獎晚會及聘請樂團歌手助興，晚會中摸彩活動，更是大方送出4



部價值30,000元的Apple手機，整個晚會在Bank社友幽默詼諧主持風格與現場熱絡互動下，高潮迭起，歡樂不斷可謂是賓主盡歡，大家度過美好的一天，也讓扶輪友誼更進一步。

感謝贊助廠商慷慨贊助，讓第廿屆全國東北扶輪家族高爾夫友誼賽圓滿結束，期待11月11日及12日全國十東北家族聯誼會再相見。

3470 地區台南中區社／許馥纓

瑞復益智中心參訪

8月30日上午本社 Brain 社長率多位社友及夫人參訪位於漁光島的瑞復益智中心。

與瑞復接待人員簡短的寒暄及影片簡介過後，在該中心主任及人員引導下，我們參觀了中心各項設施及學員們的活動情形，學員們的活潑及認真令大家印象深刻，接著進行捐款及接受感謝狀儀式，除本社拋磚引玉捐款五萬元外，現場夫人們也發揮強大的愛心，義購該中心許多實惠的產品，我們期望有更多善心人士捐善款、做善事。



3481 地區中和社／鄭惠美

扶輪關懷、看見未來

來勢洶洶的泰利颱風造成各國莫大損失，但聽聞嘉義 124 所國小贈書活動將於 9 月 15 日舉行，它在百轉千迴最終繞道而去。是的，這是善舉義行令神鬼動容而為我們展開風和日麗之嘉義贈書行。

第九分區各社及本社社友風塵僕僕從中和搭遊覽車南下接受陳柏麟議員簡單的午餐招待後，馬不停蹄趕往目的地——太保國小，在絲竹中「這是咱扶輪社」優美樂聲迎賓曲中展開贈書的序幕。典禮莊嚴而隆重，首先由嘉義教育處王處長致辭及各界長官對於此次的贈書活動的付出給予最大的肯定與感謝，緊接而來的是社長徐璋穆的致辭，不疾不徐富有感情的將此次贈書的源由娓娓道來：慷慨捐贈價值一千四百萬童書的顧問主委張書銘、接洽各項事宜的秘書胡明德、前社友陳景方指揮若定安排工作人員為書籍裝箱打包，以及印刻文學雜誌各工作夥伴親力親為將書籍安全無誤的讓貨車送至贈書地點——太保國小，然而社長



忘了最要感謝的是社長自己：在起始的偏鄉贈書構想和嘉義縣議員陳柏麟接洽商討甚歡下及數次的南下做最後整個環節的底定，都是社長徐璋穆不畏艱難一一克服難關並且邀約第九分區各友社共襄盛舉，總監及助理總監也兩肋插刀各掏腰包贊助以及嘉義縣第一、二分區計 16 社也都贊助此一有意義的活動！

扶輪社的社友在事業有成之餘，發起偏鄉

贈書活動，希望透過閱讀開啟孩童的智慧之門，唯有藉著讀書充實自己在未來邁向成功之路而圓自己的夢想。讀書也是脫離貧窮的途徑之一！只要在人生道路上得到一些啟示或激勵，進而翻轉人生，這將是我們所企盼的！我們期盼孩子的未來是一片光明充滿希望的。再次感謝陳議員及所有贊助社與工作人員的大力協助，我們內心無限感恩並願大家事業順利，身體健康，期待下一回為社會、為鄉民再做另一次的服務，咱們下次見！

中和福益臨時社成立了

在一連串密集與詳細計畫的籌備與整合，地區創立新社顧問暨專案助理總監李鑫其與顧問主委張書銘的聯手推動之下，由江佳芸榮任創社社長，以及身兼總監特別代表重責的李鑫其敲鐘下開啟了扶輪嶄新的一頁！「中和福益臨時社」在中和社全體社友大力支持與眾人期待下成立了。

總監 JP 的特別演說為臨時社的準社友們介紹扶輪是什麼？參加扶輪有什麼益處？為準社友揭開了扶輪的薄紗，讓他們對扶輪社有了初步最入門的瞭



解！社長徐璋穆的致辭也允諾中和社是福益社的娘家及永遠的靠山。

第九分區各友社社友也踴躍參與這歷史性的一刻，見證了中和社在 2004 年輔導中和圓通社後又一嘔心瀝血之作——中和福益社的成立！

感謝 DG JP、AG Judy、專案 AG William、IPP Ink、社長 David…族繁不及刊載的友社社友們慷慨解囊給予福益社實質正面的鼓勵！我們也衷心盼望中和福益

社扶輪之路能自此邁開大步越走越穩，走出一條屬於自己的康莊大道。也請各社友不吝支持與指教，畢竟初生之犢在學習之路上仍然需要大家熱情的引領與指導。

3482 地區台北蓬萊社

「第一次職業參訪」——專業眼鏡巡禮紀錄

本社第一場職業服務參訪活動暨例會於 9 月 14 日在內湖區的京展光學股份有限公司舉行，感謝職業主委 PP Ann 及節目主委 PP Teresa 事前的拜會、勘查及尋找好餐廳，讓我們移動例會在人文創意的美麗「貨櫃屋」中，享受一頓美味的台式料理，亦感謝社友們的出席讓活動更添色彩。

當日，我們參訪了兩間專業眼鏡公司：榮谷川股份有限公司及京展光學股份有限公司，榮谷川是日本手工眼鏡的專業達人，借由參訪讓我們親自見證每一副眼鏡都經由設計師們腦力激盪下製作而

成，每一副手工眼鏡的完成都經由人手仔細調整、控制每一個細節製作充滿手作溫度，那些由機械製造而成的和手工一條龍生產完成的差異，讓我們大開眼界；京展光學則為國外眼鏡台灣總代理，參訪產品包含頂級精品、時尚流行等時尚眼鏡，讓社友們也親身體驗眼鏡工藝美及實用的結合體，透由兩間公司的參訪，都由兩位鄭總經理親自接待，他們更帶領我們實地體驗不同眼鏡的適材、設計，瞭解不同眼鏡產品的功能、特質，不僅能增進對其他職場及專業多所認識，亦能從中培養許多新知。



最後，感謝本社來賓鄭榮貴總經理、鄭朝旭總經理，及台北朝陽社 PP Eyes 的引薦，讓 Swallow 社長及當天出席的社友們開心的渡過美好的午茶時光！大家這場職業參訪真的有得看又有得吃，真的「賺」好大啦！

第一分區聯合七社區服務暨聯誼活動

3482 地區第一分區六社聯合社區服務（台北蓬萊社發起，台北西北區社、城北社、朝陽社、北薪社、玉泉社、台北無限大網路社共六社共同贊助）於 10 月 7 日於新北市八里私立樂山園社會福利慈善事業基金會附設樂山教養院舉行捐贈儀式，六社捐款合計為新台幣 20 萬元整（含本社指定捐款



額），此案共同支持院內八里樂山天使打擊樂團發展之打擊課程費及四項共六台的專業輔具（清寒家庭院生輪椅 3 台、腰部旋轉機 1 台、家用輪椅律動機 1 台、溝通輔具專用列表機 1 台）；感謝本社社區服務主委 PP Lisa 的用心計畫，Swallow 社長、聯誼主委 PP Printing 當日的愛心早餐，更感謝分區和本社社友們的熱情參與，讓活動圓滿成功。



3490 地區頭前社／粘毅群

中秋露營及晚會心得

9 月 23 及 24 日是本社的露營活動及中秋節晚會合辦的日子，剛開始是要一次訂到 20 個營位，遍尋不著的情況下，內心涼了半截，突然想起多年前幾次在雙溪的綠茵谷包場，群山環繞、自成一

格，應該是符合本次活動所需的場地。過程中，舉凡露營用具的承租、餐點的準備、舞台道具的安排、交通動線規劃及後續一連串的电话討論，看似簡單卻很繁瑣。

活動當天，3時準時抵達綠茵谷後，發現已經有不少社友抵達並且開始前置作業，告一段落後，大人小孩一起在綠茵草地上打起了樂樂棒球，歡笑聲四起，讓平常身處都會地區的社友們都能舒展筋骨、重拾年輕風采。稍作休息



後，開始本次活動重頭戲——中秋晚會。在綠蔭包圍的山谷中，一邊享受豐盛的外燴餐及 IPP Muji 香氣四溢的烤肉外，透過專業級的音響設備，聆聽悅耳的西洋老歌及卡拉 OK 歌曲演唱，加上 2 位主持人幽默風趣的對白，精心安排的各項遊戲、祈福的天燈活動，及幸福樂團的精心演奏，讓大家享有一個完完全全屬於頭前社友的夜晚。

活動的成功要感謝全體社友們的支持，除事前的準備外，最重要的是社友們踴躍的參與，不吝惜地付出，才能讓本次的中秋露營晚會活動得以圓滿成功，也讓我個人更加體會到眾志成城的意涵，最開心的是自己能夠加入這個充滿活力、熱情又團結的頭前社，頭前社 GOGOGO。



3490 地區宜蘭南區社／林貴香

「扶輪捐書傳愛、健康義診、義賣獻愛」社區服務

本社於 10 月 14 日由社長帶領著全體社友及寶眷、義診團隊，於新月廣場舉辦 2017 年「扶輪捐書傳愛、健康義診、義賣獻愛」社區服務活動，雖然天空下著傾盆大雨，但全體社友絲毫不減做公益的服務熱忱，充分顯示扶輪人不畏風雨堅定的服務熱忱。

本社多年來結合蘇澳鎮岳明國小製作學田米資助學童圓夢。今年更結合富邦人壽公司、峻能生物科技公司（菌寶貝博物館暨觀光工廠）、海勒廚具有限公司、宜蘭市婦女會等單位參與，讓社區服務之活動更具廣性與意義。



學田米義賣實況

在活動中，將契作之學田米透過義賣活動來擴大扶輪服務愛心，將義賣所得拿來購買圖書，捐贈給宜蘭市的新生國小和光復國小；將「米香」化為「書香」，鼓勵孩童閱讀，希望透過閱讀啟發孩童對生命的夢想，培養懂得感恩與付出的公民。

義賣活動當天也結合台北榮民總醫院桃園分院健檢管理中心與多名醫師在會場進行義診以及健



社區服務——全體合影

活動，能拋磚引玉幫助其他弱勢團體，達到更祥和的社會。

檢，響應政府推行預防保健政策，藉活動提供健康管理資訊，加強民眾對促進健康生活的概念，提升自我健康知能，讓「扶輪改善世界」的服務宗旨散播於各地。

最後感謝義賣活動過程中具有愛心的熱情民眾，充分展現公益助人精神，也感恩地方民意代表的支持與鼓勵，以及社友、寶眷們的無私奉獻，也更期望藉此次健康義診、義賣獻愛



3490 地區宜蘭西區社

傳承地方戲曲——本地歌仔

本社首次在例會節目中安排宜蘭本地歌仔班——壯三新涼樂團蒞臨本社表演。

「壯三新涼樂團」原名「壯三本地歌仔班」，緣於1937年9月在壯三「老師公廟」（三聖宮）開館授徒而成立。其間，歷經多次傳習，至第四代始定名「壯三新涼樂團」。由於早期成員皆為壯丁成員，故在日人「禁古樂」政策下，猶能歌舞不輟。

1953年雖已散班，但票友團活動始終未歇，1981年，本土文化逐漸抬頭，該團藝人因技藝精湛，屢次參加「民間劇場」、「民藝華會」等活動，而成為各方矚目的焦點，先後更獲頒薪傳獎。



自本土戲曲漸被重視之際，即陸續受聘於宜蘭商職、吳沙國中、文化中心、蘭陽戲劇團等單位傳習技藝。

從宜蘭縣戲曲發展來看，在歌仔戲的興衰史裏，今日還能以老歌仔戲形式做片段精彩而成功演出的也僅餘以壯三新涼樂團為首的老藝人們。本地歌仔逐漸被歲月埋沒的同時，宜蘭壯三新涼樂團的成立，正代表著目前僅存最古老的歌仔戲尚有一線生機；如游絲般微弱的老歌仔生命就這樣一點一滴的在這一個小小戲曲搖籃裏萌芽成長，生生不息，為歌仔戲留下活的歷史見證。

今天的例會節目非常難得邀請宜蘭壯三新涼樂團蒞臨表演，表演者雖沒有華麗戲服但透過肢體、眼神傳達了戲曲的內涵，讓觀眾能融入合一，將地方歌仔戲列入文化傳承，也急需扶輪人大力推展文化藝術傳承之目標。



本土地戲曲漸被重視之際，即陸續受聘於宜蘭商職、吳沙國中、文化中心、蘭陽戲劇團等單位傳習技藝。

從宜蘭縣戲曲發展來看，在歌仔戲的興衰史裏，今日還能以老歌仔戲形式做片段精彩而成功演出的也僅餘以壯三新涼樂團為首的老藝人們。本地歌仔逐漸被歲月埋沒的同時，宜蘭壯三新涼樂團的成立，正代表著目前僅存最古老的歌仔戲尚有一線生機；如游絲般微弱的老歌仔生命就這樣一點一滴的在這一個小小戲曲搖籃裏萌芽成長，生生不息，為歌仔戲留下活的歷史見證。

今天的例會節目非常難得邀請宜蘭壯三新涼樂團蒞臨表演，表演者雖沒有華麗戲服但透過肢體、眼神傳達了戲曲的內涵，讓觀眾能融入合一，將地方歌仔戲列入文化傳承，也急需扶輪人大力推展文化藝術傳承之目標。

3490 地區花蓮港區社／江躍辰

推動扶輪，行善天下：花蓮分區聯合運動會盛大舉行

3490 地區花蓮第一、第二分區聯合運動大會，到今年已經是第 33 屆，每年此時花蓮九個扶輪社七百多名社友和寶眷們都在各項有趣競賽中展現扶輪人的熱情活力，又能連繫彼此情誼。

今年現場貴賓雲集，3490 地區大家長總監謝漢池伉儷、謝榮佳秘書長、公關長鄭紀民等特別由台北趕來與社友同樂，為大家加油，更有許多政界好朋友一同來慶賀。大家都為盛大又熱情的扶輪精神所感動！

九個扶輪社的社友們精神抖擻，在各社掌旗官引導下，帶領著運動員踩著整齊的步伐繞行操場，大家揮舞著雙手與帽子向台上的總監謝漢池伉儷、各扶輪領導人及各界貴賓，致上最大敬意。

聯合運動會活動持續整個下午時光，比賽項目有「我是籃球王」、「足下功夫」、「高爾夫推桿」、「繩積妙算」等精彩的趣味競賽，歡呼聲、加油聲此起彼落。



晚間的聯歡晚會，更是熱鬧非凡，各社精心準備節目，讓所有社友寶眷都非常盡興！

3490 地區花蓮第一、第二分區各扶輪社，多年來長期熱心公益、扶助弱勢，但是往往低調、為善不欲人知。今年為響應「扶輪公共關係年」，助理總監、副秘書長和九社社長，特別在運動會前去拜訪兩大地方報，因此獲得了報社及電視台記者大力支持和採訪，在花蓮地區扶輪是公益先鋒的形象上，塑造出更優質社團的形象！



3501 地區竹南千禧社

寶眷活動——中秋月圓餅飄香／PP PC 夫人邱翠玲

多才多藝的寶眷們，總是豐富了多樣的寶眷活動，今天製作的中秋應景月餅是蛋黃酥，由 Stock 夫人馬妞指導，從餅皮製作到烤出成品，細心的一步一步指導寶眷們作出最香甜可口的手工蛋黃酥，一個下午的活動讓千禧社館瀰漫著歡笑聲、加上餅香、咖啡香與寶眷們濃厚的情誼！滿分。



千禧中秋聯歡晚會／黃耀寬

月圓人團圓，美麗的人生，歡樂的時光，大家同歡唱……千禧的成員們每位都很棒。感謝金蘭社(台北千禧、三重千禧)、社友、寶眷、小扶輪的熱情參與，讓今晚的三千禧中秋晚會圓滿成功。特別感謝秘書、節目、聯誼、社當的籌劃，謝謝 PP Milk 提供的場地及美食佳餚。大家辛苦了，感恩。



3501 地區苗栗社／葉蒼秀

苗栗、竹南兩社聯合例會

本社與竹南社的聯合例會於 9 月 26 日在蘭庭餐廳舉辦，由本社社長李滄堯、竹南社長顏清紋共同主持，邀請前總監朱秋龍專題演講。

社長李滄堯致詞時稱讚與優質的竹南社共同聯合例會相互交流獲益良多，竹南社友參加踴躍，苗栗社友要爭取難得時光。



本社樂器演奏



前總監

朱秋龍以幻 本社社長李滄堯敲鐘

燈片，說明扶輪十九年的回憶，台灣扶輪發展快速，早期人數不多與香港為共同 345 區，3500 地區 1997-98 年始開始，如今扶輪社有 12 地區七百多個社，社員人數超過三萬五千餘人，扶輪總部有中文翻譯，參加總部講習方便多了。

朱秋龍也分析了年度主題標語與近況、對扶輪捐獻、扶青團今年為成立五十週年、扶輪社員人口密度台灣為世界第一等多項扶輪資訊。

中秋晚會

本社 2017 年中秋晚會，10 月 1 日晚選在苗栗市五谷路的社友彭國媛的別墅，這是一座八百坪面積的高級花園別墅，景色宜人，晚間佈置得詩情畫意，加上音樂伴奏，熱鬧非凡。

中秋晚會由社長李滄堯主持，特



中秋晚會參加人員合照

別邀請總監黃慶瑄伉儷，秘書長范發彥伉儷，連同聯合大學扶青團參加，場面盛大，提供的晚餐點心十分豐富，啤酒，洋酒無限供應，卡拉OK，盡情歡唱，在美好優雅氛圍中結束。

晚會除音樂伴奏外，由本社社長、秘書等六人組成的薩克斯風樂團演出，亦增添了不少歡樂氣氛，形成苗栗社的特色。



3502 地區桃園百合社／李珮君

扶輪新世代論壇・聯誼

預計會是一個奇妙的假日午後，從來沒想過年紀有一點了還有機會參加聯誼活動，與其說是為了挺社長、主委跟社上承辦的活動，倒不如說是抱著一點好奇心來參加，再不然就當作是一場悠閒星期天午後的音樂會吧！



從報到處到座位的安排，會場處處感覺得出來主辦單位用心。入口處有中壢中央社的社友們熱情列隊歡迎著到場的貴賓以及學員，而學員報到處也有桃園百合社的社友們細心幫忙別上學員姓名以及帶位，其中兩社的主委以及社長們更是事必躬親、瞻前顧後的忙進忙出，為的都是讓活動圓滿。

音樂會的表演節目有些讓我出乎意料的高水準，請來是「台中市立交響樂團」的首席樂手們，更令人驚訝的是聆聽引導的是團長本人。其中曲目的安排是大家耳熟能詳的歌曲之外，還非常地貼切今天的主題跟氛圍。當然剛開始大家都有些靦腆、害羞，漸漸地在主持人以及歌曲的催化下，慢慢地學員們也敞開心胸，至少與同桌的新朋友們有了些許的互動。在彼此或多或少有些扶輪的經驗下，例如同是扶青團的團員，曾經參加過 RYLA 扶輪青年領袖營，或是彼此的父母親是同分區的好友，或甚至是社友等等，學員們開啟了共同的話題。內向的學員雖然安靜聆聽同桌的討論，但經由主持人的引導，也不多不少地加入討論，而個性較活潑的學員自我介紹時更邀請大家到其他桌認識優秀的學員，嚴重懷疑他是主辦單位派來臥底的…

一個愉快的星期天，下午一場意外的音樂演奏會，一些新認識的朋友，讓生活又豐富了一些，也滿足了我的好奇心。原來聯誼活動可以如此的簡單、輕鬆，而現在的年輕朋友對交友是如此的大方、自然，我這位姊姊可是真的大開眼界了呢！



3510 地區高雄東區社／歐素玉

滿心歡喜、齊聲歌唱歡迎 DG Archi 一行蒞社公式訪問 高雄東區社、同心社聯合例會

8月9日，第2866次例會——歡迎地區總監 DG Archi 伉儷與秘書 D.S.K.C、第二分區助理總監

AG Bank、副助理總監 VAG N.O. 聯袂蒞社「公式訪問」。分別於 10 時半、11 時半和高雄東區社、同心社，於漢來飯店 9F 金銀廳，與社長、秘書及五大服務主委舉行「社務行政會議」，向總監報告今年度的各項計畫內容，也聆聽總監的指示（總監夫人則由本社の George 夫人、Chenda 夫人、Wall 夫人陪同至 11 樓喝咖啡）。



從 12 時半起，正式進行今年度總監公式訪問。在秘書 Chenda 細心介紹下，我們瞭解今日各領導人的扶輪經歷。在社長 George 及高雄同心社社長 Beauty 相繼致詞後，總監依循慣例，宣導 RI 社長獎及年度工作重點。總監簡短的致詞中，深切肯定本社歷年的服務成果，和前社長們睿智的領導，在本地區獲得好口碑，果然名不虛傳。

扶輪基金捐贈，PHF13 顆、永久基金 1 顆、小兒麻痺（PHF 指定）1 顆、中華扶輪教育基金 2 顆、台灣扶輪教育基金 6 顆、EREY 社、扶輪之子認養 7 位，感謝社友們的熱心捐款。



總監公式訪問，新社友授證，難得遇上實屬幸運。Albert 新社友的授證，由總監親自為其見證「宣誓」。

Albert 簡短的致詞，且紅箱 NT50,000，歡喜成為東區扶輪社家族成員。社長 George 歡迎

Albert，致贈紀念品再次歡迎他！

例會已近尾聲，來到糾察時間，由首席糾察主委 Stanley 主持，為節省大家寶貴的時間，暨歡迎總監一行人公式訪問，全體社友滿堂紅，年度再增添一筆豐富的財務收入。

總監公式訪問，就在歡喜與感謝下，圓滿順利完成。



3510 地區屏東東區社

幸福中秋 FUN 愛阿猴城

選購庇護工場中秋禮盒 支持身心障礙者自立發展

屏東縣身心障礙團體暨庇護工場中秋節伴手禮促銷活動記者會於 9 月 11 日假屏東勝利之家舉行，本活動是希望透過記者會的宣傳及媒體新聞的報導，促使民眾提高購買身心障礙者製作之月餅禮盒的意願，增強身障者自立生活機會。

活動當日由屏東縣副縣長吳麗雪及本社邱德賢社長與身障者一同製作鳳梨酥月餅，親身體驗烘焙過程，吳副縣長表示，身障團體選用的食材都非常踏實，在地鳳梨、在地技術，專心學習揣摩，更灌輸了愛心、耐心在裡面，他們的努力需要社會大眾來肯定，請大家將愛心化為實質的幫助，選購他們

的禮盒自食或送禮。本次活動共有 7 個單位的身障團體參加——屏東縣啟智協進會、屏東縣自閉症協進會、屏東縣向陽啟能協會、屏東基督教勝利之家、屏東縣私立基督教伯大尼之家、屏東縣迦南身心障礙養護院、藍色海遇琪拉烘焙坊，其中伯大尼之家主打咖啡禮盒，啟智協進會主打手工香皂，希望滿足不同消費者送禮的需求。

屏東東區社、屏東南區社、屏東溫馨社、屏東西區社、及本社社友林鴻鈞皆以



實際行動認購月餅禮盒，希望拋磚引玉，呼籲社會大眾，支持這一群努力堅持的人士。屏東縣政府今年也具體響應，愛心認購中秋伴手禮共 20 萬元整，期盼本活動吸引更多企業與民眾購買愛心禮盒，讓中秋佳節過得更有意義，也為身心障礙福利機構及團體創造銷售成績！



3510 地區台東東區社／黃允泉

扶輪社交換學生聆聽國慶音樂饗宴

國際扶輪 3510 地區台東分區國際交換學生熱情參加 10 月 6 日於台東文化中心演藝廳由國立台灣交響樂團演出，小提琴家廖嘉弘擔任指揮，並邀歌手謝宇威、吳恩共同演出的「國慶音樂會」，交換學生對於能共同慶祝中華民國國慶及聆聽音樂會都覺得很興奮，並說在交換過程中體驗交響樂團現場演奏帶來的震撼及欣賞高水準的音樂演出，這是很難得的體驗。

當晚國立台灣交響樂團除了演奏經典曲目外，也在族群多元的台東，演奏客家、原住民等不同風格的曲子，同時還將台灣作曲家兼豎琴演奏家李哲藝為國台交 70 週年快閃活動所編寫的「快閃組曲」獻給台東鄉親。在音樂會結束前的安可曲主辦單位特別邀請縣長及來賓上台與現場觀眾合唱大家都是一家人時，觀眾熱情合唱也把音樂會的氣氛帶動到最高點，這場音樂會也讓來自不同國家交換學生以不同方式歡慶中華民國國慶。

音樂會結束後縣長黃健庭伉儷、立委劉權豪伉儷，紛紛與交換生合影留念，並親切詢問交換學生來台東交換的生活點滴以及表達歡迎之意，來自泰國的黃品芮說今天晚上實在太特別了，除了聆聽音樂會外也參加國際女孩日領到精美紀念品，又與台東縣大家長及立委合影，回家後直說台東人好熱情又善良。



3510 地區高雄西北社／王雅玲

慶祝中秋節眷屬聯誼會

本年度中秋節眷屬聯誼會，節目主委 Pet 又發揮他的金字招牌，張羅場地、餐點，策劃精彩節目。移師至 Peter 社長新宅一樓宴會廳，以歐式自助餐舉行。上屆職業參觀時，令人回味無窮的大力蝦，感謝 Solar 秘書再次贊助。

Peter 社長準備的重重中秋贈禮「黑橋牌香腸」，由



IPP David 代表接受。



內輪會溫馨合為 9 月份壽婆 PP Free 夫人慶生。

留日期間完全沒有自費，都是靠著廣島中央社獎學金完成學業，與扶輪社淵源深厚的日文老師張金塗博士，應 Solar 秘書之邀與會並致詞感恩。

自助 buffet 告一段落，餘興節目開始。PET 節目主委邀請本社「薩克斯風四大天王」——PP Nice、PP Nick、PP Timo 及 PP Chest，為大家吹奏有關月亮的歌曲應景與助興。



3510 地區高雄社／陳靜慧

高雄港遊艇中秋眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

今年度 Paul 社長上任以來，已陸續進行了幾項創舉，像是創社 63 年來第一次辦父親節晚會，每月最後一週週五晚假 Frank 社友開立的葳肯餐廳聚會聯誼順便舉辦射飛鏢比賽，本社首次組隊攻頂玉山等...，今年度的中秋眷屬聯歡晚會則首度嘗試在遊艇上舉辦，讓社友及寶眷在船上遊港、導覽及美食三合一，



享受與眾不同的新體驗，共度難忘中秋佳節。

10 月 3 日晚上 5 時 45 分在新光碼頭集合準備搭船，多位社友及寶眷早早到場，正好趕上夕陽西下，在碼頭邊悠閒吹著涼風，飽覽美景，煞是愜意。

Paul 社長敲鐘開會後致詞，祝福大家度過一個溫馨難忘的中秋晚宴，Ken 秘書報告近期

社務活動後，邀請十月份壽星齊聚，一起合切生日蛋糕，接受全體唱歌慶生。接著進行高爾夫球隊九月份月例賽頒獎，得獎社友出列領獎並合影，球隊頒獎後由 Paul 社長頒發 7、8、9 月份季出席率百分之百獎勵，最後則邀請今晚的爐主們上台並由 PDG Tony 代表爐主致詞。

敲鐘閉會後，開始餐敘聯誼，今晚採用外燴自助餐方式，大家邊享用佳餚，邊聆聽導覽志工介紹高雄港，用餐告一段落，移師甲板平台，來一趟高雄港灣夜晚巡禮，將海洋首都的遼闊之美映入眼簾，感受台灣第一大國際港埠的壯麗景觀，也開拓宏觀的海洋視野。

當晚雲層雖厚，但偶而仍能看到皎潔明月探出頭來，大家也在甲板上留下珍貴團體照紀念，兩個小時的遊港行程至此已近尾聲，一年一度的中秋晚會圓滿畫下句點。



3510 地區高雄木棉社／蔡宜庭

第三分區聯合慶祝中秋節眷屬聯歡晚會

本年度第三分區聯合中秋晚會假西子灣沙灘會館舉行，邀請了總監、秘書長、DGE 伉儷及欣欣社一起參與。

晚上 6 時餐敘，7 時節目開始，首先由主辦社中山社社長 Construct 和 Archi 總監致詞。接著由四位主持人：PP Notary、中山社 G.T.、Carrey 及拱心社 Best 帶領大家進行晚會的遊戲活動，第一個遊戲



是旗開得勝，由八社各派三位參與，依口令執行舉旗動作，舉旗錯誤則淘汰，最後取其四位優勝者並由 Archi 總監頒獎，有趣的是總監抱起第一名的小朋友後也遭第二、三名的社友用同樣的方式——公主抱，讓他頓時驚訝又開心。

接下來的兩項遊戲：機智問答、人體烏龜翹，社友和寶眷也熱情參與，雖然戶外場地非常悶熱，但感謝天公賞賜無雨的天氣讓大家度過美麗的沙灘之夜。



3510 地區高雄東北社

福愛課輔——課後照顧班開跑囉～

本社社區服務計畫——福愛課輔——與高雄女中共同合作課後照顧班獎助金計畫，從開始至今，已邁入第十年！而今年度的計畫，也於 10 月 2 日已經開始進行。當日偕同社長 C.P.A.、服務計畫主委 Cooler、行政管理主委 Charlie 三位一同前往雄女，參加計畫中「第一次工作坊」，也就是課輔小老師的分組以及課輔規則說明。

看著這些學生稚嫩的臉龐，專注聽著老師講解課輔規則以及面對受輔導的學生時要注意的事項，心中有一股感動的熱流穿過！保羅哈理斯曾說過：「每一位工作者，只要為崇高目的全心投入，必定會獲得某些成就」。雖然她們還只是學



生，但我相信她們必定也能感受到這句話的意義！

由於提前到達，因此也與雄女校長討論今年度的計畫實行。社長等人，也由衷表達感謝由張婷渝老師帶領的工作夥伴以及志工同學們這些年來的辛勞。

而計畫才開始，之後也會繼續為大家追蹤活動的相關訊息。



3510 地區高雄仁愛社／盧曉婷

社區服務——屏東縣瑪家國中體育團隊捐贈儀式——行善有成

10月23日本社 Monica 社長帶領社友們及共同參與社區服務的台北仁愛社、西區社、南區社、南一社、中山社及愛河社等，前往屏東縣偏鄉的瑪家國中舉行體育團隊的捐贈儀式。

近年來瑪家國中的學生表現優異，不但森巴鼓隊連續全國冠軍，足球隊、排球隊、籃球隊及柔道也嶄露頭角，奪下多次冠軍。

本社 7 年前與瑪家國中結下善緣，該校學生約有 9 成多都是原住民小朋友，他們大多都



是弱勢家庭，極需外界援助。這些年來看到小朋友成長，一棒接一棒，不但在各項體育成績表現優異，升學率也提升，本社秉持著「扶輪改善世界」的精神，社友們出錢出力幫助原住民弱勢家庭小孩，並敬邀友社一起協助幫助這群熱愛運動的學生，建立自信心，搭建一個發揮能力的舞台。

仁愛社社長 Monica、秘書 Catherine、CP Ship、PP Anita、PP Jully、PP Carol、PP Jenny、社



友 May、社友 Christine，及西區社社長 Tony、秘書 Joey、南區社社長 Sam、南一社社長 Amos、PP Tim、中山社秘書 G.T. 及愛河社社長 Eric 帶領社友一行人，前往瑪家國中捐助 16 萬元給學校，用於設備改善及活動經費。希望贊助這些經費，可以讓小孩沒有後顧之憂專心學業或體育訓練，也期待瑪家國中生，未來有機會服務社會時，要取之社會用之社會，把愛傳承下去。

瑪家國中校長韓繼成表示，仁愛扶輪社多年來出錢出力，不但捐助經費，也長期認養貧苦學生，目前學校就有四位扶輪之子，每月獲得一千元獎學金，對於瑪家國中來說，扶輪社給予了力量及自信心，因此各項團隊表現愈來愈突出，足球隊員們還誓言奪下縣運會及明年的全國中小聯運冠軍。

校長韓繼成及教練陳宥豪均認為瑪家國中沒有正式足球場練球，十幾位球員能夠在艱難的環境中脫穎而出，實屬難能可貴。



3521 地區台北松江社

花蓮傳愛「愛人行動——弱勢關懷」

本社與社團法人花蓮縣持修積善協會合作，長期關心花蓮在地弱勢族群，自 101 年起已經邁入第六個年頭了。本社在這幾年當中已經在大花蓮地區進行建置了小朋友的照護空間、偏鄉家庭的修繕服務、偏鄉老人的用電安全教育、偏鄉學童認識世界活動、未婚媽媽衛



教等等。今年 9 月 16 日

的關懷活動，明水社與合江社亦共同加入服務陣容，選定秀林鄉、新城鄉及花蓮市獨居老人及弱勢單親家庭共七戶，由松江社 Mark 社長、明水社 Mike 社長及合江社 PP Peter 帶領三社社友及寶尊眷小扶輪等，在持修積善協會的志工人員引領下，親自到府關懷，並提供民生必需品及營養補給品。在實際訪視的過程中，發現有部分弱勢家庭是因為一邊工作，一邊要照顧年幼子女，而工作又常是臨時性質，所以收入並不穩定。一聽到弱勢家庭的需求，明水社 PP Donny 立即提供花蓮的在地工作職缺，以根本解決弱勢家庭的生活問題。在親自服務中，相信社友、寶尊眷及小扶輪們都能深深體會施比受更有福的道理，並且更有收穫。



3521 地區台北中正社

康樂小旅行——欣賞明華園總團大戲

本社 PP Sam 9 月 25 日於故鄉東港南隆宮舉辦酬神活動，邀請社友與夫人前往觀賞明華園劇團演

出。康樂委員會 Cambo 主委即時規劃了二天的旅遊行程，讓社友與夫人們前往東港欣賞到明華園總團精彩的演出，沿途並遊覽了勝興車站、龍騰斷橋、北港朝天宮，品嚐各地知名小吃。



此次表演邀請到明華園總團，由團長陳勝福主持，當家小生孫翠鳳擔綱演出，團內菁英盡出，可見 PP Sam 的用心，雖然路途遙遠，但大家都有不虛此行的讚嘆。



3521 地區台北天和社

社區服務——台灣在宅醫療學會在宅沙龍系列活動

由本社發起主辦，並邀請第三分區友社：天母社、明德社、至善社、天欣社共同參與協辦的社區聯合服務活動——「台灣在宅醫療學會——在宅沙龍系列活動」捐贈儀式於9月13日舉行。

本社社長 Judy 一向致力推動在宅醫療理念，並擔任「在宅大使」，到各地分享自身經驗與需求，與現場與談人一同介紹在宅醫療的重要性，期望讓社區民眾更感親切與共鳴，也顛覆民眾對長輩們的想法：原來長輩也能有如此的活力與熱血！社長也向認同此活動理念的扶輪社友們及善心人士積極募款，加上第三分區各友社的協助，共募得新台幣壹佰萬元，將捐予台灣在宅醫療



學會來作為沙龍系列活動之運用。捐贈儀式於9月13日晚上在本社 PE Cathy 的「56 講堂」舉行。隨後並由學會理事長余尚儒醫師主講：「超高齡社會在宅醫療與共生社區」之講題。余醫師除了以他自身在宅行醫的經驗，和前往日本考察觀摩而拍成的多部紀錄短片，分享與會聽者，讓大家對於在宅醫療能有更進一步的認識瞭解。感謝 DG Jerry 於百忙中親臨會場致詞並全程參與，會後還與在



場的醫師及社區民眾們討論有關在宅長照等方面的問題。

此系列活動自2017年7月開始到2018年6月止，每個月將在台灣北中南東五個縣市的獨立書店，定期舉辦「在宅沙龍」講座，安排熟悉在宅醫療、長照的講者。一方面為社區民眾推廣在宅醫療最新觀念，讓民眾開始思考未來的老後、解答民眾現在遭遇的照顧疑惑；另一方面則是希望藉由定期舉辦沙龍，與對全人醫療、高齡照護、家庭醫師、在宅醫療、長照有興趣的民眾、醫護人員互動，進一步集結種子志工，甚至吸引當地有意願投入的醫護人員彼此認識，甚至促進合作，形成據點，成為執行在宅醫療的好夥伴。



3521 地區台北華山社／施佳岑

職業發展——泰北高中職業講座

職業發展委員會職業講座活動暨人類發展委員會獎助學金捐贈計畫，於2014-15年度（第八屆）在Choi社友的引薦下與泰北高中結合舉辦職業講座，為即將進入職場之畢業生，傳授如何提升自我能力與求職技巧等準備工作。也贊助遊覽車資給泰北高中的學生前往參訪相關產業，另外，關注清寒學生一直是本社重要服務項目之一，自與泰北高中合作後，本社人類發展委員會每年也編列預算贊助清寒學生獎助學金。

本屆的活動在宋學維先生（國家文教機構負責人）以生動、活潑、幽默風趣結合時勢的開場之下，引發學生的共鳴，讓學生們了解其實單一的產業也有許多的面向及關連性，讓同學們可以有更多的選擇。



選擇的同時，同學們更需要透過學習與練習來完成目標，陳俊鳴先生（晨星事業有限公司負責人）更是以現今最常出現的憂鬱症問題，希望同學們能夠有正面、正向、正能量來克服困難，讓同學們能擁躍的發言。

整場活動在二位主講人的引導之下，得到熱烈的迴響，讓同學們意猶未盡！本社也期望能提供更多的資訊，來協助學校教育更多的學子。



3521 地區台北劍潭社

花東送愛心活動

首先要感謝本社全體社友及寶眷的熱心參與，還有門諾基金會給我們這個機會來為花東偏遠地區

老人送愛心，也感謝花蓮翰品酒店一起來共襄盛舉。

在這個世界上，最重要的不是你可以贏過多少人，而是你可以幫助多少人？

夢，每個人都有，但真能實現的不多！有些夢想一直是夢，欠缺的是一群無論發生什麼事都力挺你到底的朋友，找到了他們，前方還有什麼困難可以攔得住你？本社捐贈第一部長照車的夢想實現了，以後，我們將有更多的夢想會實現。

今後，希望本社所捐贈的長照車可以跑遍整個花東偏遠地區，長期照顧需要幫助的老人，讓愛傳出去，也希望有更多的人一起來參與這個善心活動，讓這個社會充滿愛，讓我們的國家更進步、更和諧、更幸福。

再次感謝全體社友的捐贈、花蓮翰品酒店提供的服務、感謝門諾基金會。



3522 地區台北士林社

社區服務——「果核義築～武塔國小山林童趣園」捐贈儀式

果核團隊於 2009 年開始，每年在最炎熱的季節裡，一群來自臺灣島內島外的青年，由臺北科技大學建築系楊詩弘教授的引領下，替偏鄉部落孩童植下了夢想的種子，今年已經是果核計畫的第八年了（也是本社配合的第二年），依然循著前人的經驗，走訪偏鄉泰雅部落，並與當地的溝通與互動，不僅僅評估地方需求與資源，更需要深入分析該區的泰雅文化，將專業技術直接投入其環境當中，打造獨一無二的建築。



從 2016 年「南澳國小——圖書空間奇南角落」作品，再續今年度 2017 年的果核義築計畫，士林社再發起捐款，贊助 60 萬元（特別感謝 15 位社友捐贈總經費）。來到了宜蘭縣南澳鄉的武塔國小，果核團隊進駐校區從與校方溝通、環境分析、建築設計、施工細節、估料叫料及現場施作，都是經過不斷的碰撞與掙扎而成，也因來回的討論校正，才能使成果更加細緻且堅固，建造出屬於部落孩子們的建築。



果核精神的傳遞，不僅僅是為偏鄉社區付諸自己的專業及心力，更是一屆又一屆以活化再造精神，提供偏鄉孩童不一樣的思維，將其意旨傳承下去，探討社區真的需要的是什麼。施工過程中，除了需具備專業知識及經驗外，更重要的是心態，一份為社會付出不求回報的心態，並將所學所用回饋給偏鄉，將這股精神注入土地當中，讓這股

精神永續傳承下去。感謝楊詩弘教授及果核團隊全力付出，完成「武塔國小——山林童趣園」作品，感恩有您夢想持續的遍地開花，扶輪愛心深入於偏鄉。

3523 地區台北龍鳳社

第 12 分區聯合例會——腎臟病防治健康講座

為響應地區腎臟防治計畫，推廣腎臟病防治的重要性，由本社主辦之台北龍門、龍華、本社、龍族、龍欣、龍恩扶輪社六社聯合例會，邀請到衛生福利部雙和醫院學術副院長也是華中社社友林裕峯 Dean 先生蒞臨本分區暢談腎臟病的預防及篩檢，提醒眾人要注意飲食及作息，擁有健康的身體才有健康的人生！



三鶯部落學齡前兒童教育學習計畫——桃園南僑觀光工廠

8月21日是延續2016-2017年度服務計畫，持續與恩加貧困家庭協會配合服務志工，舉辦戶外教學活動，來到了桃園南僑觀光工廠參觀，藉由導覽人員的介紹認識南僑集團的產業及歷史，讓孩子了解水晶肥皂製造過程。

一大早社友們就集合前往三峽隆恩埔國宅迎接小朋友，大家都很期待每次的見面，本次前往南僑觀光工廠，除了解水晶肥皂的製作過程及製造成分也體驗水晶肥皂的壓模打印，午餐後下午茶的點心時間，我們也安排了蜜糖吐司DIY製作，從切割吐司到一起動手擺飾糖



果餅乾，完成可口美味的蜜糖吐司，

從互動中學習是最棒的學習方式，讓我們也可以分享到小朋友的喜悅。

我們願出最小的一分力，為我們的世界多創造一個單純無邪的環境，小朋友的天真與好奇是我們的寶，這一次的活動，讓我們與小朋友一起學習，用眼睛看、用心學、動手做，這就是扶輪人做服務的真諦，以扶輪服務改善世界，讓世界更美好就是這麼的簡單且幸福的事情。



3523 地區台北市西南區社

維護花蓮最美的海岸線：七星潭淨灘活動

適逢接踵而來的節慶喜事，Carrie 社長、Louisa 秘書長及聯誼主委 PP Y.K. 統籌安排 9 月 15 日至 9 月 17 日前往花蓮旅遊三天兩夜。

沿途享受景觀風光明媚、品嚐民俗風味餐並參與當地民族舞蹈，除了吃喝玩樂，此趟旅程中極為重要的一點，就是到著名景點：花蓮最美的海岸線——七星潭展開淨灘活動。第三天一早，走完既定景點，就馬上準備好手套、長夾和垃圾袋，不分男女老少，大夥兒一塊東撿西拾，通力合作，地毯式搜



尋、撿拾不該有的垃圾廢棄物，還給大自然一個美麗乾淨的景觀。



欣賞美景，珍惜地域，淨灘不只是維護環境，同時可以藉此學習與他人有效合作、喚起對自然環境的認識，理應呼籲社會大眾多多益善，共創勝境！



3523 地區台北網路社

本社主辦推廣學童食育，為下一代的健康努力

本社今年服務計畫於9月23日早上10時於雲林台興國小舉行。邀請長期於校園推動「小樂活健康講座」的癌症關懷基金會共同主辦「學童食育動起來——歡樂共廚派對」，本活動針對大興國小、台興國小的教師、家長及學生，及雲林縣營養師舉辦親子共廚活動。

癌症關懷基金會董事長陳月卿



女士也是本社的創社社長。她強調應從小建立學童正確的飲食觀念，儘早打下健康基礎。晚餐吃得巧，重「質」不重「量」。今年我們希望提出一個整合性的計畫，以學童食育為主軸，串聯本社已執行四年的大興國小服務計畫。

感謝企業界：丸莊醬油、海真私房菜會館、財訊文化事業、民視、雨農國小校長、昇龍數位、艾可國際股份有限公司等一個人咖啡、華剛茶葉公司、富齡富錦生技公司、凱成企業有限公司、台北

華麗社、華欣社、華樂社、北港宗聖社所有社友共同贊助完成本計畫！

食安問題全民關切，期待媒體界多方報導本活動，推行正確食育觀念，讓國人更健康。



3523 地區台北南華社

舉辦「全國視障國、台語演講比賽」

本社及財團法人台北市私立盲人書館聯合主辦「全國視障國、台語演講比賽」，10月20日於台北市立啟明學校音樂廳展開，活動由文華、衡陽、永華網路、西華扶輪社、碩華籌備社、大樹下廣播電台及台北市立啟明學校聯合協辦。



本次演獎比賽決賽參賽者共 20 名，分別為學生組十位、社會組十位，由本社周瑞法社長、盲人書館黃茂松董事長、大樹下廣播電台林義傑台長、台北市立啟明學校蔡明蒼校長及國際扶輪 3523 地區朱健榮總監等人致詞拉開活動序幕。

此活動源起於民國 93 年，由本社第六屆陳文雄社長透過與盲人書館黃茂松董事長合作，於台北三德飯店舉辦第一屆「全國視障國、台語演講比賽」並透過大樹下廣播電台林義傑台長協助將

此活動廣播傳送到各地。如今活動已邁入第十四個年頭，今年學生組的講題：經營人生「改善世界」與國際扶輪年度的宣導口號相呼應，對一般人而言應該不難發揮，但一位眼睛看不見、日常生活都需要別人協助的視障者來講可能有難度，比賽時一位位參賽者的精采演講、字字血淚闡述一路走來是如何地坎坷、心酸！但也因為有親人及



朋友的鼓勵、終於走出人生的低潮！勇敢面對人生另一個更嚴峻的挑戰！

活動尾聲由社區服務主委 PP Paul 致謝詞感謝眾社團及參賽者家人及每位社友、寶眷、來賓熱情參與，本社期盼透過比賽讓視障朋友們能融入社會，並藉此讓社會充滿愛心和關懷，增進社會大眾對視障的關心及認識。