

翻轉「洗腎王國」污名

【腎利人生·健康一起來】

3521 地區腎臟病防治推廣委員會副主委
本刊駐 3521 地區文字記者
台北仰德社曹綺年 PP Joanna



腎臟，負責過濾血液中身體代謝的廢棄物，並回收有用的資源，如同清潔隊加上資源回收功能，一旦損壞，血液中就會充滿有毒廢物，漫流全身，其重要性可見一般。但由於環境污染、藥品濫用、不當的飲食生活習慣、衛教知識不足... 等原因，大量引發國人腎臟病變。腎臟病往往來得無聲無息，每個人都應該提升對腎臟病的正確認知，避免走上洗腎一途！

據統計，台灣腎臟病發生率及洗腎人數世界第一，腎臟病患約佔總人口數的12%，估計276萬人，光是接受洗腎（血液透析）的末

期腎臟病患者就超過8.5萬人，平均270人就有一人洗腎，去年健保給付483億用來支付洗腎的費用，高居重大傷病第一名。

有鑑於此，國際扶輪3521地區延續原3520地區腎臟防治委員會，在腎臟病發生率最高的雲嘉南地區，進行腎臟篩檢及衛生教育推廣。上年度檢查發現，其中腎功能異常者約占10.5%，當中卻只有9%的人知道自己有腎功能問題，自我發現之比率相當低，令人憂心。

目前台灣8萬多腎友（特別是弱勢族群），不僅長期身心、家庭遭受痛苦長期煎





熬，每年健保醫療支出也非常龐大，若能透過衛教，從民間進行先期宣導，早期發現早期治療，在日常飲食及生活改善上下功夫，相信可以快速降低發病機率，提升國人生活品質，也讓醫療資源更有效的分配運用。

據此，於 10 月 15 日進行第一場麥寮腎臟篩檢暨衛教活動，由 3521 地區九合、首都、陽光、中原 40 多位社友及 3470 地區麥寮社共同舉辦。兩地區總監及地方政府官員前來協助，特別感謝麥寮社動員全體社友寶尊眷幫忙完成 200 人次社區服務。

第二次篩檢活動即將於 11 月 19 日於嘉義舉辦，3521 地區總監 DG Jerry 特別邀請韓國 3630 地區組團來台觀摩。

