

各社活動輯要

3470 地區新營東區社／翁子菁

3470 地區台南市第 4、5 分區第二次聯合例會

擔任社長的筆者在任期快結束前的 4 月 16 日，由本社、新營社、麻豆社、學甲社、台南夢傳城社 5 社在南科贊美酒店聯合承辦「3470 地區台南市第 4、5 分區第二次聯合例會」，今年度輪到本社主辦。

記得去年母親節過後新冠肺炎疫情轉為嚴峻，持續到 7 月份年度交接仍未見緩和，和各社社長們大家努力學習操作線上會議軟體，完成個人史無前例且獨一無二的線上首敲典禮及線上例會，讓扶輪的齒輪持續轉動下去。

2021-22 年度我們已完成既定的服務計畫如下：

1. 玫瑰墓生命教育反毒演講音樂會服務：由佳里社、善化社、本社、台南永康社、善化蘭心社、學甲社、台南夢傳城社，以及台南市其他分區總共 14 社聯合贊助造福在學學生，本社今年首次參加這個計畫，但是台南社社友蘇世揚 Allen，已經花費十數年的時間與心力籌劃準備。



2. 捐贈榮總嘉義分院碧雲號多功能行動醫療車：由新營社、佳里社、本社、台南夢傳城社，以及嘉義分區 12 社共同辦理地區獎助金參與服務計畫，造福全台偏遠地區民眾。

3. 捐贈衛服部台南醫院扶輪卓越一號乳癌篩檢車：由善化社、麻豆社、善化蘭心社、南科社，及多個分區共同參與全球獎助金計畫，以造福雲、嘉、南偏鄉婦女。



扶輪社是無給職的公益團體，只有行善和無悔的付出，在扶輪大家庭中，看見扶輪先進們有氣度的內涵與遠瞻的視野，將所知用廣闊的胸襟對社友們傾囊相授，希望藉由我們已經完成的服務計畫拋磚引玉，讓大家為社區服務的想法付諸行動，期望未來有更多志同道合的人加入扶輪，「進來學習、出去服務」以服務改善人生繼續做公益。

3482 地區台北永安社

服務過程帶來「一起的感動」

本社集眾志群力舉辦「全國身障舞蹈才藝大賽」／宋秉建

疫情對社福團體生存衝擊很大，集結扶輪資源貢獻力量，這股和社友一起服務、和身障朋友一起完成表演交流賽事的感動，就是「以服務改善人生」的實踐，也是促成大家不斷投入的動力。

「待人以誠、信守承諾」是筆者信奉不渝

的做事準則，回想起全為男性社友的本社在堅持支持這項計畫時，展現了男兒本色，面對編列、動用的預算與實際所需有巨大的落差，除了分區友社共同贊助之外，幾位社友也因為實際參與服務深受感動，願意自掏腰包補足缺口。



活力十足的輪椅森巴舞



感謝所有贊助社與社長

有機會該項賽事活動可以一圓在小巨蛋登場的夢。其實經過這3年的籌辦，筆者發現國內許多活動場地對身障朋友不夠友善，覺得需要做些事，雖然資源有限，但引用本社前社長周晏良的話——「花若盛開，蝴蝶自來」，只要努力不懈，自然會有路浮現出來。

新北市雙溪區柑林國民小學學校運動會活動感言／上官緒瓏

5月7日跟著本社去到雙溪偏遠山區的柑林國小參加第103屆的運動大會，這是本社連續第14年提供經費給學生享免費早、晚餐的社區服務計畫，該校全盛時期有上千名學童，而隨著周邊產業的落沒，人口外移，至今只剩9名學生…。加以疫情期間，許多賓客、校友均因此而卻步，要說辦理運動「大」會，實在難以想像！

此外，本社所輔導成立的師大附中扶少團也隨母社一起參與這項計畫，協助接待、量體溫、幫忙身障朋友推輪椅。參與的學生表示，接觸這群有活力的身障舞者後，深深感佩他們的生命力令人震撼。

3482 地區總監許鈴裕 Frank 常勉勵社友——「做更多，更壯大」(Do more, grow more) 來鼓舞大家，認為辦活動的主導者最重要的是熱情、負責的態度，筆者不怕作夢，只想專心致力為身障朋友爭取更多機會，期待疫情平穩，明年

最初僅僅抱著鼓勵加油的心態組團前往。沒想到在走完所有流程之後，卻讓人有著無限感動，包含室內的學習成果展、音樂欣賞，及戶外的運動大會，9名1-6年級的學童，包辦了所有的項目，過程中看到大姐姐帶著低學年的學弟妹努力認真的完成了每個表演，跌倒了再爬起來繼續走



下去，讓在旁觀看的自己，不禁熱淚盈眶，激動的把所有的社友都拉下去一起參與各項競技，最後更在相互擁抱祝福之中，完成了這場令人難忘的意外之行。

人生過程高高低低、起起伏伏，能在如今的階段中再次感受生命中意外的驚喜，深感價值連城，特別跟社友們一起分享。

3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

3510 地區第 24 屆年會

最美麗的地區年會，4月10日於高雄流行音樂中心舉行。儘管疫情加劇影響出席者意願，但仍有不少社友、夫人熱情參與。

有別於以往兩天行程的年會，這次年會調整為一天，上午場為進場儀式、開會、貴賓致詞，下午場有區務報告、頒獎、交接、摸彩…等活動，晚上扶輪之夜則有笑淚交織的餘興節目。年會會議於海音館舉行，場地新穎明亮，座位充裕且舒適，視覺效果酷炫華麗，聽覺效果更是震撼動聽，是舉辦大型演唱會的絕佳場地。



年會籌備會主委司小萍 PP Cindie 及其團隊為了規劃這場完美的年會活動用盡時間和精神，做了很多改變和挑戰，除了時間縮減為一天，用餐和點心都請各社事先登記。也許創新必須經歷重重考驗，這次年會讓人印象最深刻的大概是——必須在大熱天走好長一段路、花了好長的時間排隊領飲料，在海風廣場的用餐區明顯座位不足，很多人必須站著等待吃便當，還有很多志工沒有便當可吃，規劃不盡理想是美中不足的。

這次年會另一大亮點是摸彩大獎——現代汽車一部，可以撐到晚會結束的人大概都是為它而來，



為了大獎也參與扶輪之夜——凝望晚會主持人 PP Laurence 緬懷已故社友時深情地落淚，感嘆人世苦短，沒有什麼好計較！觀賞製作半年之久的前總監獨一無二舞蹈及帶動跳、認識蔡政旺 Wonderful 總監伉儷的牽手情和子女的溫情祝福；欣賞小鳳飛飛（方寧）和翁立友的悅耳歌聲。晚會尾聲，由年會籌備主委 PP Cindie 致謝詞，也許承受太久太大的壓力，又因用餐事宜遭受

諸多批評，讓她不停掉淚，當大家給予溫暖的掌聲時，她衷心感謝團隊每位成員的付出，榮耀是屬於大家的。

晚會大獎——名牌包、電動腳踏車、Gogoro 一一抽出後已過晚上 9 時，汽車大獎一開獎就有人領獎，其他人則趕著散場，本社無緣得大獎，但恭喜 Tommy 社長夫人抽得鍋具、秘書 PP Tom 抽得全聯禮券 2,000 元，歡喜而歸。

內輪會廚藝活動

隨著近期確診人數飆升，內輪會蘊釀已久的廚藝活動人數也隨之遞減。Tommy 社長和秘書 PP Tom 為提振士氣，出席 4 月 18 日 LA ONE 成功店 2 樓廚藝教室烹飪活動，Tommy 社長信心喊話，即便疫情加溫、參與人數減少，也要秉持著做事用心、追求完美的精神，配合防疫規定，完整且完美地舉辦每一場活動。



是日活動榮幸邀請簡天才師傅親自烹調示範，示範料理：有機玉米湯、Q 梅沙拉、田園沙拉、燉飯和香煎松阪豬。與會夫人們專注聆聽簡師傅的解說和料理步驟，有的錄影、有的做筆記，還有提問

食材、調味秘訣。好喝的玉米湯要先用奶油將玉米粒炒香、加水煮熟，果汁機打勻，再加牛奶使它濃稠，以濾網過濾再煮滾、加鹽、胡椒調味，即完成奶香四溢的玉米湯。

Q 梅沙拉、田園沙拉兩項料理著重於食材的前製處理與擺盤，可利用梅醋增添 Q 梅沙拉清爽的風味，或撒上削碎的帕瑪森乾酪讓田園沙拉更加豐富有層次。

善用隔餐米飯就可以做成美味可口的燉飯，先炒洋蔥，再下南瓜丁續炒，加水或雞



湯，再下一些鮮奶油烹煮，最後加飯（義大利麵亦可）加入蔬菜炒熟，再調味（胡椒、鹽）即完成。LA ONE 的肯瓊粉香氣迷人，適合用來炸薯條、煎牛排、松阪豬…等，將松阪豬以蒜片、鹽、橄欖油、肯瓊粉醃製一夜，再用橄欖油煎熟，香煎美味，人人稱讚。

品嚐簡師親手調理的美食後，移駕至 1 樓餐廳大快朵頤精緻午餐，每項餐點都是精心特製而成的，不只食材特別、作法和風味更是獨特。本日內輪會烹飪活動除了實用，還兼具美學與美味，用美食滿足我們的味蕾，用聯誼豐裕我們的生活。

3510 地區高雄東區社／歐素玉

第三季內輪會

為配會四東會活動，Michael 社長夫人特別選在四東社聯合例會前，舉行第三次內輪會，邀請前社長 PP Wall 夫人楊淑花，指導大家製作緞帶手腕花，再次凝聚內輪會的精神。

3 月 24 日，夫人們前往活動地點——前社長李維強 PP Wall 的官邸，就像進入一個庭園咖啡，明亮空間，滿室花樹，花香撲鼻，身心舒暢，Wall 夫人還為大家準備了下午茶、



點心、水果等，供美麗的夫人們享用，大家簡單享用畢，下午 2 時半開始主題「四東會緞帶手腕花製作」。

這場四東——花的饗宴，夫人們專注聆聽，PP Wall 夫人從選購緞帶花的材料、顏色的搭配，乃至詳細說明其製作，直至完成後，每位夫人們互相教學，在輕鬆愉悅下，大家的巧手，一一完成作品，屬於自己獨一無二的緞帶手腕花，於四東會展現，我們拭目以待夫人們的表演！活動結束，大家歡喜拍團體合照。

3510 地區高雄社／陳靜慧

3510 地區第 24 屆年會記要

以往年會議程皆為一天半，今年度 24 屆年會首度改為 4 月 10 日一整天，加上地點選在高雄流行音樂中心海音館是一個全新的場地，光是活動行前說明會及現場場勘就舉辦多次。議程從早上 8 時開始報到，到晚上 9 時結束，對全程參與社友及寶眷體力是一大挑戰，而年會籌備工作人員從前一晚挑燈夜戰布置，到活動結束收拾善後，真是一項艱鉅任務。本屆理事會決議按慣例採自由報名方式，總

報名人數社友加夫人共 21 位，依往例配合例會舉行。

因台灣新冠肺炎疫情升溫，年會前幾日確診者皆突破百例，雖影響到部分社友參與意願，但本屆年會報名人數還是創新高。年會當天防疫工作均遵守中央及衛生機關規定進行，進入會場需掃描衛福部實聯制及年會 QR Code，並測量體溫及手部消毒，除用餐飲水外，全程皆需戴口罩，取消共餐模式，午晚餐皆以餐盒供餐，且需在飲食專用區域用餐。

早上 7 時半陸續有社友及寶眷報到，在人海中尋找各社助秘領取識別證及資料袋再入座，熱鬧的開幕式進場後進行第一次全體會議，邀請 RI 社長代表李翼文 PDG Color 及貴賓致詞，在各分區輪流大合照後，移師各分區指定區域用午餐，籌備單位為防疫起見，午晚餐餐盒及點心皆規劃事先預定統一領取，但計畫趕不上變化，餐盒數量不夠要搶，座位不夠也要搶，點心餐車標示不明動線不清，現場大排長龍，加上天氣炎熱，考驗工作人員應變能力。



一個小時的午餐時間後，進行第二次全體會議，重點是區務報告、國際扶輪與扶輪基金現況報告及總監當選人、總監提名人、總監提名指定人介紹及致詞，本屆年會縮短一天完成，以往會安排的專題演講活動也因此取消，是美中不足之處。在 RI 社長代表講評後，進行年會會旗交接儀式，吳泰昌 DGE Terry 介紹團隊成員，本社蔡東賢 PDG Daniel 榮膺下屆年會主席，今年又榮獲國際扶輪基金會有功服務獎，是本社之光。

大會結束後是晚餐聯誼時間，戶外廣場還安排有海軍陸戰隊儀隊表演，用餐後再回到會場進行扶輪之夜，有別以往節目都是由扶輪社友或寶眷演出，此次邀請了小飛飛方寧及金曲歌王翁立友現場演唱，多年未出現的汽車摸彩大獎本屆再現，一年一度的地區盛會也在摸彩結束後圓滿落幕。

母親節眷屬聯歡晚會記要

去年度辦完母親節眷屬聯歡晚會後不久，就因新冠肺炎疫情第三級警戒而休會，沒想到今年度母親節又因 Omicron 病毒來攪局，連續幾天破萬人的感染造成人心惶惶，許多社友及寶眷臨時取消參加，5 月 3 日晚上僅開 4 桌，平了 2019-20 年度春節晚會桌數紀錄。

此次晚會地點選在新開幕的洲際酒店 4 樓芳苑二廳，因疫情影響整個樓層只有本社一場宴會，陸續到場的社友及寶眷熱情寒暄聊天，6 時 45 分敲鐘例會，社長劉韋男 Ken 致詞感謝大家不畏疫情捧場出席外，也祝福出席的社友夫人及媽媽們母親節愉快，秘書報告近期活動訊息後，邀請當晚爐主上台致詞，因疫情影響當晚爐主僅到場 4 位，雖然此次爐主用心招待高價餐標，但因出席人數太少，被開玩笑說沒誠意，本屆年會 Ken 社長伉儷超幸運兩位都中獎，為分享得獎的喜悅，社長慷慨贊助

紅酒，讓大家喝得很開心。

晚會中也進行 1-3 月份季出席率百分之百頒獎，疫情中能保持 3 個月百分百出席佳績真的不簡單，得獎社友出列領獎並合照留念，接著由 Ken 社長頒發餘興節目最佳主持獎給 Jackie 社友，因為本年度 5 次眷屬晚會餘興節目都由他擔綱主持，也因此少吃了好幾道菜，社長特別將他在年會摸彩中獎的全聯禮券轉贈給 Jackie 社友，分享他的好運氣。

母親節晚會的重頭戲就是社友獻花給夫人，Ken 社長伉儷相當用心，每次晚會都費心安排餘興遊戲及準備獎品，年度最後一次眷屬晚會母親節也不例外，貼心準備了康乃馨鮮花乾燥製成永生花手環，由社友一一為夫人繫上



並獻上花束表達感恩心意，今年度社長為鼓勵社友或夫人帶自己的媽媽來出席，大方贊助餐費，當晚 Jacke 夫人及 Chris 夫人的媽媽開心與我們同聚共度溫馨母親節。

是晚另一個重頭戲是由 Sam 副社長獻唱〈老情歌〉及〈當你老了〉兩首歌，由 PP Charles 拉小提琴伴奏，當天兩位早早到達會場排練，深情投入的演出博得滿堂喝采，而為感謝現場偉大辛苦的媽媽們，由全體社友合唱數首歌曲表達感恩，夫人們也歡唱回應，一年一度的母親節晚會在這溫馨歡樂氣氛中圓滿落幕。



3510 地區高雄中山社

「與春天有約」懷念金曲公益音樂會

表演是樂團傳遞美好能量的重要展現，疫情衝擊下，「高雄市奇異恩典樂團」團員長期賴以為生的展演機會突然銳減，為能繼續發展樂團的理念與使命，本社在前社長李金旆的拋磚引玉之下，邀請尚興鋼鐵及本社全體社友的支持贊助這場公益音樂會，幫助這群從小罹患小兒麻痺的人及身心障礙的朋友組成的奇異恩典樂團，樂團成員雖然受限於身體，無法如常人般健全，卻能以美好的音樂演出與自身的生命故事，在疫情之下為社會帶來貢獻的力量。



與春天有約音樂會藝術總監洪凱莉博士表示春天屬於浪漫與詩情，屬於音樂和約會，音樂是一種



無法實體觸摸的藝術，透過聲音讓人連結腦海中的影像，帶出許多深藏於心中的記憶，人生因而豐沛美好。

本社社長常偉倫帶著社友跟寶眷一起參與這場音樂會，感受到參與演出的每一位歌手及樂手們共同以音樂力量

見證愛與生命恩典，且主持人是金鐘獎 8 次得主妙語如珠的袁光麟，還有豫劇小天后蕭揚玲，以豫劇唱法演繹流行歌，高師大校友會合唱團美妙合聲的協演，舞蹈家洪睿絃的拉丁舞帶動，並特別情商法國芭蕾舞巨星 Gleb Yamenkoff 擔任一段芭蕾伴舞，加上許多知名音樂家擔任客席一起演出擺脫疫情的陰霾，為社會帶來平安歡喜。

讓愛用歌聲傳遞

第一屆自力盃身心障礙歌唱大賽

本社與社團法人中華身心自力關懷協會聯合辦理第一屆自力盃身心障礙歌唱大賽，希望宣導關懷身心障礙族群，鼓勵身心障礙者勇於表現自己；發掘身心障礙者有歌唱天分之人才，發展多元音樂演出機會。



「社團法人中華身心

自力關懷協會」自 2019 年成立以來就與「高雄市奇異恩典樂團」密不可分，「高雄市奇異恩典樂團」主由一群熱愛音樂、歌唱與舞台演出的身心障礙者組成，成員早期有組織一個身障樂團，為了跳脫原來的演出形態，獲得幾位熱心公益的專業樂師們的認同與協助，決定以嶄新的風格、新新人的創意和愛，為社會帶來美好的音樂，於是改組成立了「奇異恩典樂團」並於高雄市文化局登記立案。而同時成立自力關懷協會，希望將熱愛音樂、熱愛生命的力量一起感染同為身心障礙的朋友。



本社於去年舉辦「人道服務·藝文扶輪」慈善音樂舞會，發現奇異恩典樂團歌手很有實力，都是現在跟著樂隊 live 演唱，而不是一般利用卡帶歡唱的。今年與該協會共同主辦第一屆自力盃身心障礙歌唱大賽，共有 28 位身障朋友報名，評審有專業的音樂老

師、樂團老師及奇異恩典歌手，每位參賽的身障朋友除了精心裝扮也都很認真歌唱。

本社前社長李金旆同時也是社團法人中華身心自力關懷協會理事長，緣於自己從小亦是小兒麻痺的病患，若非家人不離不棄的照應和多年開刀、治療的極大付出，慶幸身體兩腿行走最終幾與常人接近，讓他終身難忘那是經過多年殘酷煎熬換來的！他有感身心障礙朋友需要的不是別人的可憐和同情，而是如正常人般的對待，因為他們跟正常人一樣都需要舞台發揮、受人尊重。

本社社長常偉倫透過與奇異恩典樂團的連結讓愛用歌聲傳遞善緣之路，感受到前社長李金旆除本身是成功的企業家之外，更致力於投入與支持身障朋友應該走出來，讓生活過得更精彩，他出錢出力，也感動了周遭的人，因此本社也在歷任社長的積極參與下，一起陪同見證了協會的成長與感動。第一屆身障自力盃歌唱比賽也再次見證每位歌手用生命的力量站在舞台上，不論歌藝，只有感動。

352 | 地區台北清溪社

接待屏東溫馨金蘭社迪化街巡禮

授證結束後的次日 8 時半左右，我們相約台北霞海城隍廟集合，在葉倫會老師的帶領下，從台北霞海城隍廟開始巡禮，城隍爺保佑迪化街商家成為台灣的華爾街，是很好的財神，祈求城隍爺保佑參拜平安、健康、快樂、幸福。

接著帶大家到迪化街第一家文創產業的小藝埕，經過早年布滿布行的巷弄，分享曾在永樂座發生的故事，尋找藝術和文化傳統。迪化街是台北市少數清領時期就開街的街道，日治時期稱永樂町，台灣光復後採今名。分享大稻埕首富李春生 1896 年到日本觀摩回台後，表示日本強、清國弱是因為日本給予男女受教育機會、言論自由、宗教自由和廣設博物館。今日的迪化街巡禮，雖然不是博物館，卻有博物館的特質。

抵達歸綏街，社友的手上進是裝滿貨物的塑膠帶。我們在這兒再拍一張合照，用掌聲感謝葉老師的導覽，熱忱接待我們。

接著走到 Teapot 社友的合記茶行文創旗艦店，由 Teapot 社友千金為我們介紹，合記茶行成立於 1989 年，在大稻埕擁有百年歷史的老茶行，台北長安總店已有 30 多年以上的歷史。隨後 PP Floria 及 Teapot 分別送上伴手禮江記華隆肉紙、紫砂壺、茶葉等，讓金蘭社社友們看到我們滿滿的溫馨情誼。



中午由 Harry 社長安排至好食在食堂，席開 5 桌並準備卡拉 OK，2 社共同歡唱，謝謝金蘭社遠從屏東北上，我們相約 6 月 19 日再相逢，屆時將安排二天一夜活動，歡迎社友、寶眷踴躍出席。

3523 地區台北市華真社

關懷接送車捐贈儀式

本社發揚「真心真誠、親力親為」的創社宗旨，繼 2020、2021 年捐贈金瓜石勸濟堂及嘉義大埔國中小學各一部車，提供並解決了偏鄉居民及學童所需，今年已是第三年愛心捐助了。

今年透過台北市童軍行善會引薦並實地探訪在地宜蘭縣大同鄉的財團法人博幼社會福利基金會宜蘭課輔中心後，瞭解博幼宜蘭課輔中心，長年深根宜蘭部落，致力幫助部落孩童脫離貧窮，規劃一系列永續發展目標，課輔教學方面：厚植基石，社區師資培訓，學習教材研發。



為減低孩子們在求學過程中的挫折及提升學習成就，搭配人文品格及輔導課程，並協助解決學習心理行為等問題。為防止中輟，博幼課輔中心工作團隊成員會到各據點上課並培養在地課師，讓課輔模式可以在地執行，服務可以留在偏鄉、留在部落。

宜蘭博幼目前服務地點自最西側的大同鄉南山國小至宜蘭最東側的南澳鄉澳花國小須 3 小時以上車程（138 公里），大同鄉南山國小至最近的國道五號宜蘭交流道須 1.5 小時（70 公里）；南澳鄉澳花國小至最近的國道五號蘇澳交流道亦須 1 小時（50 公里）。因地處山區偏遠，往返交通極其不便，故需申請購置交通車，解決其主要問題，讓教育的路上沒有遠方。



社長翁偉倫表示雖然這兩年多來疫情擴散，但我們的愛心不曾減少過，這是本社第三次隆重也溫馨地舉行愛心捐助儀式。幾個月前，博幼基金會宜蘭中心的督導帶領著我們一行人，循宜蘭中心往南山部落的道路，走過他們幾乎每日的足跡，當時我們就決定，這一輛偏鄉關懷車一定要捐贈給博幼基金會宜蘭中心。

很難想像不論風雨，每日數小時，開車接送各部落學童們的老師的毅力，這需要有多大的理想才能堅持。

此次本社暨華欣社及台北市童軍行善會共主辦籌募購車經費，除了本社社友捐款支持，也獲得其企業伯衡法律事務所、統毅實業股份有限公司、章南國際有限公司、孫文郁建築師事務所大力贊助，讓今年度偏鄉關懷車捐贈計畫順利完成，再次落實扶輪精神，讓偏鄉有愛無礙。