各社活動輯要

3461 地區台中東友社 / 陳敏雄

自行車隊成立大會

雖然前一晚睡不到三小時，依然與太太懷著興奮無比的心情，開著車，載著自行車前往東豐自行車步道綠廊起點與大家集合，為的就是參加最重要的盛會——國際扶輪 3461 地區自行車隊成立暨反毒誓師大會。

毒品對於國人的危害真的罄竹難書，而吸毒人口似乎也沒有下降的趨勢，也造成諸多社會問題的滋生，不管是逃避壓力、尋求一時的快樂以及不違背朋友的邀約等等，吸毒絕非是解決問題的方法，也不該拿自己的生命與健康當賭注，讓毒品遠離家庭與校園是每個人的責任。

自行車隊成立暨反毒宣傳活動

自行車隊成立大會

非常感謝 3461 總監以及自行車隊主委與幹部辛苦的成立反毒誓師大會，藉由正當的戶外運動來加強宣導，遠離毒品危害，讓生命更加璀璨，也期待著下次活動，我也會帶著家人號召更多親友共同參加。

3462 地區台中西北社

關懷及捐贈罕見疾病基金會病友居家醫療照護器材／劉嘉斌

本社在社長黃台源 Motor、秘書張衡州 Guide、服務計畫主委蔡垂俊 Trading、社區服務主委周金秋 Owner 帶領下於 2017 年 7 月 14 日上午 9 時半，共 27 人前往台中市進化北路財團法人罕見疾病基金會，實地關懷瞭解此會及病友現況，並捐贈測血氧監測器、拍痰機、製氧機，以上設備合計美金 4,000 元。本案亦申請了地區獎

助金 (DG) 新台幣 3 萬元。

罕見疾病基金會是以關懷照顧罕見病友為職志，親眼看到她們不忘初衷，熱忱依舊，繼續服務病友，行善天下，真令人敬佩。本社略盡棉薄之力，望能拋磚引玉，集腋成裘，點燃愛心小蠟燭，協助解決改善部份弱勢病友的生活品質。

內輪首場活動登場——亮眼秀自己，絲巾彩染 DIY ／ Guide 夫人蔣之敏

7 月 11 日下午，與姊妹淘學習一種「熱昇華」彩染的技法。

哪！哪！這是草間彌生的圓點風！

喔！楓葉飄情也也，走浪漫風！

這是 LV、香奈兒品牌登場的拜犬女王！

真棒！這走原創品味，有自己的風！

將老師教學的圖案擺上，也依舊亮麗有味啊！

七嘴八舌，讚美別人；也不忘認認真真，全心完成！

好玩！好玩！有了一條屬於自己 DIY 的染巾。

畫龍需點睛，衣衫需吸睛。小小的變化，秀出女神的自信。

3481 地區台北城西社

關愛之家——愛滋感染寶寶與媽媽之溫馨送情參訪捐款

本社啟動服務計畫之一：社團法人台灣關愛之家協會，由秘書長楊婕妤女士創立，提供愛滋病感染者一個安全的中途之家外，亦收容被遺棄、移工之子及落難外籍援救的小小蒲公英們。8 月 19 日週末上午在社長 Gerry 率領之下，社友與寶眷集結於社團法人台灣關愛之家協會文山婦幼部，以行動送愛心。在聽取志工介紹說明目前整體工作概況與文山婦幼中心的現況，深切了解照顧與救助愛滋感染寶寶、小小蒲公英孩童群，所需花費金錢之大外，志工用心無價付出亦是一劑良藥。

社長游宏基 Gerry、參與社友及台灣關愛之家協會秘書長楊婕妤女士合影

社長游宏基 Gerry 代表捐贈捐助金及小社旗，由台灣關愛之家協會秘書長楊婕妤女士代表收受

走上階梯，沿途貼著所有待過關愛之家的孩子們的照片，個個看起來健康漂亮；志工說明目前收容約有 100 多名寶寶，二樓約為 2-5 歲孩子，個個活潑好動，爭相請社友愛的抱抱；三樓為 6 個月內左右的嬰兒。讓人感動的是，每個樓層都有暫住移工及趁著假日前來幫忙的志工們協助照料，祈願這些關愛寶寶們，在包容關懷與愛中幸福成長。

每次社區服務活動中，最為動容的是，看見這群默默無私，為弱勢族群貢獻的慈善志工團體，感謝有您們！

3481 地區中和社／鄭惠美

職業參訪——參訪福璽景安

本社簡林龍前社長從事建築營造業，他世居中和地區，從 2003 年發始在家鄉蓋適合中和人居住的好房子！他的建築一推出即銷售一空，一屋難求！可見口碑之好！

在社長徐璋穆與職業主委李裕其的帶領下，社友與寶眷四十餘人前去 PP. 簡林龍位於景平路的福璽 - 景安參訪，PP. 簡林龍精心為大家準備了美味咖啡與精緻點心招待大家！內輪會會長陳丹卿也贈送了小禮物希望建案銷售一空。

我們在此誠摯的祝福 PP. 簡林龍繼續為中和地區蓋最優質的居家環境！打造完美的家園，感謝 PP. 簡林龍的招待，也預祝他，銷售再創佳績！

秋季郊遊花絮

每一個美好的一天都有一個美好的開始！當睡眼惺忪的社友們拿到麥當勞漢堡餐早餐時，不禁眼前一亮，心情不由得也和初升的太陽般亮閃閃，而一掃前些日子風強雨暴的颱風來襲的陰霾！今天本社秋季郊遊如火如荼的展開了！

首先來到苗栗明德水庫，五光十色的風光，搭乘低碳太陽能遊艇環湖還可以享受安靜和零污染的低碳行程，一窺明德水庫之美，水庫美景我們眼簾下一覽無遺盡收眼底！

中午在龍華小吃享用客家美食，酒足飯飽之際接下來到功維敘隧道，它於日本明治 36 年完工，至今已經有百年的歷史，是全台唯一的鐵道城牆式隧道，清幽的走在夢幻七彩隧道遠離炙熱太陽的曝曬，愛美的夫人藉此留下一幅幅美麗的倩影。

入住麗寶樂園，一群小扶輪迫不及待的嚷嚷入園遊玩。晚上由社長 David 設宴招待全體參與的寶眷、來賓，百來人的大陣仗，佳餚美食一道道誘人品嚐，人聲鼎沸熱鬧滾滾！餐敘後大家意猶未盡包下卡拉 OK 盡情歡唱！每個人把一天的精力完全釋放，high 到最極致。

本次秋郊活動承蒙大家全力相挺下，感謝聯誼主委 Leader、秘書 Ming、節目 Power 的探勘場地與細心規劃行程，與臨時受命的 Eric，Rich，表現稱職得以圓滿達成任務！讓我們期待另一次的共遊讓快樂的圖騰記下另一頁精彩的記憶！

3482 地區台北中城網路社／杜孟玲

扶輪少壯父親楷模

8 月 5 日舉行模範父親表揚大會上，本社社友謝珍維 Rtn. Orwell，榮獲樹林區今年最年輕的模範父親。消息傳出，本社舉社歡騰，十分欣喜！

客家子弟 Rtn. Orwell，育有二女，熱心公益。為陪伴女兒成長，積極參與校園孩童的課業輔導服務，協助老師與家長們之間的溝通，並參與學校、班級活動，長期擔任桃子腳國中小的家長會代表、故事志工及班親會的執行長，身兼數職，不止各方面都盡心、盡力，出錢、出力。擔任志工四年來服務時數已超過 200 小時，無私奉獻，令人由衷敬佩。義行深獲鄰里街坊讚揚，堪為社會典範楷模。

3490 地區基隆東區社／張毓芳

2017 年台日少年棒球親善交流賽
基隆市武崙國民小學培訓計畫經費捐贈儀式

本屆今年度第一項服務計畫——2017 年台日少年棒球親善交流賽基隆市武崙國民小學培訓計畫經費捐贈儀式已於 7 月 19 日圓滿舉辦完成，本社為使此次交流賽能圓滿完成，並讓武崙國小棒球隊學童能在資源充足的環境中開心練習，故從第 40 屆至今總計已共捐贈經費 5 萬元整提供培訓用，希望在即將來臨的交流賽中，學童們能保持開心愉悅的心情練習，在參加比賽時能有好的表現，為校、為市、為國爭光。

基隆市武崙國民小學培訓計畫經費捐贈儀式中，本社 Sky 社長代表頒贈培訓經費並與武崙國小揚校長、王老師及棒球隊學童們一同合影

捐贈儀式當天除本社 Sky 社長暨多位前社長、社友及夫人參與外，也邀請球隊學童一同參加，除為希望當面向球隊學童加油打氣之外，更希望小朋友們能藉由參與捐贈儀式，瞭解本社的用心，而當天 Sky 社長並於致詞中說道：希望所有參加賽事的學童們，對於棒球將不再侷限於校內練習，能透過交流聯誼賽，讓學童從小即能培養國際觀，更能接觸學習到更多不同的體驗，進而更加進步，未來能更加發光發熱。

當天儀式在全體大合影後，本社並偕同媒體記者前往觀看棒球隊學童之練習狀況，學童們個個不僅揮棒有力，也活力十足，相信即將來臨的台日棒球親善交流賽賽事中，本市代表隊——武崙國小棒球隊定能拔得頭籌，勝利在望。

3490 地區花蓮美侖山社／李明晃

2017-18 花蓮「芥菜總會少年之家」夏季圓夢計畫——「野猴子森林探險」

8 月 13 日本社在社長鍾秀枝率領下，結合鳳山西區社和嘉義阿里山社兩個友社，於花蓮「芥菜總會少年之家」舉辦本年度首次社區服務。

少年之家 1960 年由美籍孫理蓮修女創立，收容流浪街頭，無家可歸的失學少年，年紀由十二歲到十八歲，除了生活照顧外，也強化就學及課業輔導並輔以職業訓練。使其人生步入正軌且未來有機會展翅高飛，在各項物質條件缺乏下，

少年之家鮮少有能力集體舉辦院外活動，本社於此項社區服務中特別為院童安排於花蓮壽豐鄉「野猴子森林探險營」園區舉辦暑期活動，小朋友們在森林樹冠層下盡情地體驗吊索滑翔，獨木梯及空中攬繩，就像猴子般快樂洋溢直呼過癮，長久以來嚮往的美夢成真。

此外，有鑑於少年之家房舍老舊失修，外牆經常漏水致室內潮濕，每逢夏季酷熱，院童們無不整日汗流浹背，備受煎熬，本社於是號召友社共同募資合計 15 萬元，資助少年之家使用於屋牆防漏防潮及屋頂加蓋隔熱等修繕工程。

本次社區服務除了贊助弱勢青少年一個健康且富挑戰性的暑期活動，又幫助其改善多年來的居家安置問題，社員們都踴躍參與，且友社也熱情遠程前來響應，活動真是圓滿成功。

3490 地區蘇澳社

散播愛心 造福地區

本社於 8 月 3 日在蘇澳鎮衛生所，捐贈一部心電圖機。此項設備是由前社長蘇晉慶先生所促成，因蘇澳鎮缺乏醫療資源，於是乃決定集合社內之力捐贈心電圖機，使鎮內有需要的患者不需奔波即可就近診療。

本設備可以檢測心律不整及心肌梗塞之防範，對心臟疾病有預防之功效，本鎮鎮民及社區居民能有莫大的助益。

此項捐贈由宜蘭縣第二分區地區副秘書長林吉龍、2017-18 年度社長劉慶發、副社長陳宗鼎及秘書黃一恩與衛生所主任李彥澄及醫師林娜蓉共同見證，捐贈心電圖機設備予蘇澳鎮公所，並期望能夠廣為宣傳及善加利用，造福蘇澳地區居民。

3490 地區宜蘭南區社

2017 學田米稻香助學傳愛國際
——國際扶輪援助世界社區傳愛柬埔寨活動

本社、板橋西區社、中和圓通社多年來結合蘇澳岳明國小，契作學田米資助學童圓夢。今年更結合宜蘭縣第一、二分區扶輪社來擴大學田助學的善舉送愛到柬埔寨，將學田米義賣所得捐至國際扶輪 3490 地區 2017-2018 年度的世界社區資助計畫。

本計畫資助柬埔寨有唇顎裂或是顏面缺陷的兒童進行手術的醫療費用，讓他們免於被排擠甚至被遺棄山野，藉此改變孩子和他家人的一生，讓孩子和他家人不再受到村落與社會的歧視。也資助柬埔寨和平小學，該校共有 2,106 位學生及 45 位老師。每間教室皆沒有電燈，師生都在昏暗的教室中上課。全校亦無洗手台，現有八間廁所皆廢棄無法使用，僅有一處供水口讓每班的值日生用水桶取水；更沒有任何可以供飲用的水，師生必須自己帶水上學。本計畫要點亮 42 間教室，以保障兒童眼睛的健康；供給安全的飲用水和清潔用水，並重建 8 間廁所。

學田米社區服務活動捐贈儀式

社區服務活動全體與總監合影

7 月 22 日是本社聯合 13 個扶輪社與蘇澳岳明國小學童共同收割的日子，是日現場充滿歡樂、感恩與回饋，充份表現國際扶輪精神！

3490 地區頭前社／簡明德

舉辦爐邊會活動有感

年少時曾加入過其他社團，當時因為沒有深入想法，加入社團後沒有認真的感受社團的氛圍和活動，經過了二十多年，社交圈漸漸擴展，事業也很幸運慢慢有了一定程度，也許是時間到了，對的時間就該做適合的事情，也是現階段的我能夠游刃有餘的，於是我加入了頭前社。

感謝先進們給我這個機會，主辦了這次第 2 組爐邊會的活動，有鑑於爐邊會是屬於隨興話家常，讓大家更互相瞭解彼此性質的活動，邀請先進們到敝人的石材工廠「竣騰石業有限公司」參訪，看看廠內天然石材的美麗，並簡單介紹示範天然石材如何加工裁切、磨光、切角、車溝、紋路的比對…等等，加工包裝出貨之後，載運到工地，由現場技術師傅人員開始施作，成就一幢一幢氣派雍容精緻的建築大樓。

參訪結束後，筆者構思籌備了另一項活動，邀請先進們攜家帶眷前往桃園國際棒球場參加一場適合闔家觀

賞現場熱血沸騰的棒球比賽，很榮幸的，社員們非常踴躍的參與了這個活動，熱烈活潑的投入現場的氣氛，因此得到現場鏡頭的青睞，獲得許多難得又可愛生動的鏡頭，也成功地將『頭前扶輪社』招牌透過鏡頭行銷到各角落，如果這場爐邊會獲得先進們的喜愛以及成功，更應該感謝各位先進們的參與和投入，非常感謝大家的參與支持！

3501 地區中壢北區社／廖壽業

訪問大韓民國平澤中央姐妹社

本社 Sunny 社長上任後第一件重要任務訪問姐妹社——3750 地區韓國平澤中央社公式訪問，讓二社第 28 年的友誼更加升溫！

完成續盟合約、全球獎助金的配合案、參觀戰爭紀念館、秘苑及龍壽宮、Seaoul 7017 夜景、南怡島，shopping、美酒美食不斷，歡笑連連，還有滿載而歸的禮物。

朋友之間要維持 27-28 年的友誼已屬不易，更何況是我們與韓國姐妹社語言不通，需靠翻譯，且翻譯有些不了解扶輪的語言、再加上文化上的差異，當然少不了一些小誤會及糗事，但我們都走過來了。扶輪無國界，關懷弱勢，舉凡基礎識字教育、水資源改善、國際服務、醫療改善、人道關懷、青少交換…等等公益服務，在全球 200 多個扶輪國家中做了相當成功的國民外交，這些就是民間的力量，也是支持我繼續參與扶輪的最大支柱。

此次的韓國公訪圓滿成功，謝謝社友、寶眷的支持，做了相當成功的國民外交。

所謂「好的開始是成功的一半、持續下去是另外一半」，大家共勉之。

3501 地區楊梅梅蘭社／蔡鈺珊

楊梅梅蘭社、苗栗南區社、苗栗通霄楓樹社區服務團 耕耘石虎田 盛夏慶收割

位於苗栗通霄楓樹窩社區，有塊純淨無毒的土地，在那裡有一群堅持無毒耕種的農民，像戰士一樣守護著我們的土地，以及上天給我們的，珍貴的台灣原生貓科動物——石虎。

無毒耕種的理念，不但滋養著大地，還能讓野生動物與我們共榮共存，人類有食物吃，無毒的土地還能讓其他的生物生存，而不破壞食物鏈，因此，進一步讓石虎可以有機會繁衍下一代。

石虎不吃米，米是給人吃的，無毒健康的米對人類有益，同時也給其他的生物一個生存的機會。大地的滋養，環境的保護，有賴你我的一份心力，因此本社與苗栗南區社，從去年起成立了當時3500 地區的第一個社區服務團，為的能為環境保護盡一份心力。

今年的 7 月 2 日，本社及苗栗南區社協同社區服務團團員們一起除草，收割在即，我們期望今年仍然是豐收的一年！

今年度即將為這片土地申請全球獎助金，關於石虎與苗栗通霄楓樹社區服務團的故事，永遠說不完。

石虎米團隊的理念

- 石虎米團隊的理念是希望以環境友善農法，顧及公平交易，讓農民能有合理的獲益，願意以無毒無化肥的耕作方式生產農作物，農地和周圍自然環境也得以健康永續地涵養人類和其他生物；一般消費者 (民眾) 以符合農民和環境成本的價格持續支持這樣的環境友善農作，一方面獲得安全健康的食物，另一方面也覺得自身為環保和保育盡一份心力。
- 石虎米團隊藉由各種農事體驗活動，推廣生態保育觀念和食農教育，也在活動中使用並銷售在地小農無毒農產品，促進社區經濟活動，讓更多在地居民獲利。
- 藉由體驗活動增加在地居民和參加體驗活動的外來民眾的交流，活絡農業社區的社交活動。
- 每份石虎米都回捐 3% 作為石虎保育基金，做為補貼社區養雞居民通報家禽受石虎或其他野生動物危害的損失，希望藉此消弭居民和野生動物生存在同樣環境下的衝突，也讓居民和一般民眾更加了解人類與動物共存共榮的未來。
- 本計畫的支持，能讓石虎米團隊的工作能更有效地執行與推廣，讓農民、社區居民、養雞居民、社會大眾和生態多贏的理想得以擴展與實現。

3501 地區龍潭社／陳義錩

社區服務

風雨飄搖的 7 月 29 日下午時光。

今年是本社與市警局合辦招牌社區服務的第八屆了，有別於前面七屆都是舉辦腳踏車活動，本屆首次舉行「反毒街舞大賽暨預防犯罪宣導活動」，給予喜愛舞蹈的青少年朋友，能有秀出自我的表演舞台！

也希望能藉此活動，鼓勵青少年及學生，利用暑假期間從事有益身心健康休閒運動，遠離是非場所、拒絕毒品誘惑。

今年特選定於 106 年暑假「青春專案」期間，於 7 月 29 日舉辦「反毒街舞大賽暨預防犯罪宣導活動」，以強調「反毒」作為活動主軸，藉由學生舞出的熱情與活力，喚醒社會大眾對毒品危害問題

的關注及重視。

活動當天，因巧遇颱風，幾經評估以及與參賽者溝通後，沒想到大家的熱情並沒被風雨影響，而一起決定將原本比賽時間由原訂下午 6 時開始提早 2 個小時至下午 4 時開始至 6 時結束。

本次活動首先感謝所有熱情參加的參賽者及參賽者家人們，感謝呂玉玲立法委員服務處、豐上遊覽公司、龍潭龍元宮、中壢社、楊梅社、中壢南區社、平鎮社、中壢中興社、中壢南星社、中壢東南社、平鎮中豐社、中壢中央社、中壢東山社、中壢環南社、楊梅梅蘭社、龍潭龍泉社、中壢大同社等協辦單位及總監地區長官的支持，感謝地區寶眷主委 YOYO 活動當天帶領團隊跳開場舞，因為有了各位的支持及幫助讓當天活動圓滿完成。

最後再次本社全體人員的參與，因為有你們的參與，讓大家留下一個美好愉快的下午時光及有意義的社區服務。

3501 地區竹南社／ Engineer 夫人杜蓮珠

健走健身 GO GO GO ＋淨灘活動

炙熱的午後，強烈的陽光照在皮膚上感覺會刺痛。我和先生 Engineer 到達集合地點竹南假日之森時，看到笑臉迎人的社長夫人寶枝已經備好茶水等候大家的到來，那時所有的暑氣全消，滿心感謝他們的心意。

約定開走的時間差不多，我就和 Engineer 先啟動因怕走不完全程，雖然是暑熱的下午但走過樹蔭下會帶有鹹悶微風輕吹著感覺上不那麼燥熱，沿路雖有柏油路面襲上來的熱氣味卻也不減愛好健走運動的人，一路打招呼的人仍然不少。

健行後大夥都戴著手套提了回收袋去淨灘，活動 4 時半正式開始，PP Steel 一馬當先帶領大家沿

著海岸線撿拾垃圾，尤其保麗龍、塑膠袋等為必撿之物。竹南的海岸算是乾淨，收集集中後就結束淨灘活動。

短短三小時慢活時光很快過去，感謝社長伉儷及社員寶眷們陪伴也感謝 Tony Fish 提供舒適的場所讓我們享用豐盛的晚餐。今年社長 Plant 提倡走出健康健身系列活動，是希望每位社友及寶眷們都能健康、快樂的概念。走路是有益健康的運動也是最親和溫馨的享受。在行走中對著迎面而來的朋友打聲招呼，親切的一聲問候，更拉近人與人之間的距離。讓快樂的心靈在健康的身體悠遊自得，期待下次的健走健身活動。

父親節談父親 / 王鑫堯

首先感謝社長及社長夫人在父親節前夕給我這個機會說感恩，印象中母親總是慈祥的噓寒問暖，傳統中父親卻是為了生活在外奔波，回到家可能累了，擺出一副酷酷的臉孔，非常嚴肅。我的父親也是如此沉默寡言，又因為他的作息時間不固定，因此從小與父親有很大的疏離感，私下與姊妹們談父親總稱他為鐵人，父親最自豪 88 歲前除了健檢不曾用過健保卡，所以當他因大腸癌開刀，接著家母往生，讓他身心受到很大的衝擊，身體每況愈下，平常聊天總是有一搭沒一搭，「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在」這是許多人心中的痛。

現在的我退休了，與父親相處的時間也比較多，看到今日的父親，也思考著明日的我———首先要有健康的身體，行動自如，照顧好自己的健康，就是照顧家人的健康，當然更要學習接受子女晚輩的意見，在這日益漸進多元資訊的世代，已不是我吃的鹽比你多的年代，學習放下父親的尊嚴，應該也是學問！

最後我想告訴大家，我非常感謝我的父親一生克勤克儉，奉公守法，用微薄的薪水，盡心盡力栽培我們，今日才能有衣食無缺的退休生活，雖然父親從未說過愛我們，但我深深感受到他無私的奉獻與關懷！感謝我最親愛的父親！

3501 地區苗栗社／葉蒼秀

苗栗四扶輪社慶祝父親節聯合例會

為慶祝父親節，本社聯合三義，苗栗東南，苗栗南區四個社，8 月 5 日舉辦聯合聯誼例會，同時請到陳月卿女士作養生健康講座，講題是最有效率的身心健康方法。

苗栗四位社長共同敲鐘

陳月卿養生講座

5 日聯合例會由苗栗社長李滄堯、三義社長黃耀欣、苗栗東南社長李俊志、苗栗南區社長周玉滿共同敲鐘主持，3501 區總監黃慶瑄夫婦到場參加，扶輪慶典儀式後，由陳月卿舉行健康養生講座。

陳月卿女士說明養生飲食原則，只吃食物，不吃食品，減少肝腎負擔。改變烹調方法，減少細胞發炎。多植物，少動物，比例為八十與二十。部份生機飲食，活的酵素與膳食纖維。全食物，全營養，植化素抗發炎。重視早餐。

日本三島西社社友關本照文獲贈苗栗市榮譽市民證書

苗栗市長邱炳坤 8 月 5 日表揚苗栗市模範父親與好人好事代表，同時頒贈日本扶輪社員關本照文的榮譽市民證書。

關本照文社友三十多年來不餘遺力推動苗栗市與日本國的城市外交，建立苗栗市中學生與日本學生交換研習，2003 年 SARS 期間自掏腰包捐助一萬個口罩，對苗栗市有情有義，貢獻良多。關本照文先生，成為獲贈榮譽市民的第一位外國人。

現年 82 歲的關本照文 (SEKIMOTO TERUFUMI) 是日本國靜岡縣人，畢業於日本早稻田大學，目前擔任日本東海物產及富士美MODERN GOLF公司會長。

苗栗市長邱炳坤頒贈苗栗市榮譽市民證書給關本照文

本社全體社員齊向關本照文道賀

關本先生是三島西社創社社員，在他的努力下 1982 年促成與本社締結姐妹社，一九八七年推動兩社扶輪中學生交換研習，因此獲得國際扶輪總會有意義業績獎的表揚。

當日陪同關本照文一起來台受證的是今年獲得日本天皇頒贈黃綬褒章的扶輪社員遠藤正幸。

3510 地區屏東東區社／洪美珍

2017~18 年度內輪會相見歡

本社內輪會成立於 2006-07 年度，一轉眼，內輪會 11 歲了！在創會會長月友女士暨歷任各屆會長帶領下，十一年來，內輪會呈現平和、穩健、歡愉、茁狀且持續成長中。

今年度會長麗容女士，是位領導力與親和力兼具的成功領導者，未上任即擄獲全體內輪會成員的歡心，我們感受到會長的真誠與用心，大家均期待聚會日子早日到來。7 月 22 日是會長的首敲，好的開始總是不凡，果然在其帶領下過半數內輪會成員聚集於聚會場所「塔塔城」泰國料理餐廳。為何七月大熱天選擇酸、辣、嗆餐食？或許有些不解吧？這就是會長及幹部們對身體養生管理概念做得好之一，我們都知道，夏季飲食忌生冷宜溫熱，而微酸辣餐食對身體血液循環好，排汗等同排濁氣、排毒，如此吃對了食物也達到養生效果了。

感謝麗容會長，總幹事逸珊等多位幹部們的用心策劃安排，與會中雖然少了具備標準開會模式配備，如麥克風，但餐敘中寒暄談笑聲讓姐妹們的情誼更深了，最後在會長的問候關懷與祝福下我們度過一個歡樂的中午時光，並相約下次再見。

3510 地區高雄木棉社／蔡宜庭

慶祝父親節眷屬聯歡晚會

跟著潮流走，本年度慶祝父親節晚會來到高雄新開幕的飯店「林皇宮」舉行。

晚會於 7 時半之後舉行，Alpha 社長很開心今日社友寶眷的參與，並邀請大家出席 8 月 5 日台虹慈善音樂會活動、鼓勵社友持續支持扶輪之子認養計畫。今天恰巧是 P.P. Honey 的生日，大家一起為八月份壽星慶生，而三位壽星也貼心許願祝福大家身體健康、荷包滿滿。Alpha 社長頒發 8 月份結婚週年禮金及本月份活動值班

禮五份，鼓勵值班生及社友出席社內活動。出席摸彩——感謝 P.P. Amy 及 Grace 的公子分別提供數份精美、實用的禮品作為摸彩品。

反應能力大考驗——晚會節目是「旗開得勝」，參與者雙手各持不同顏色的旗子，依主持人的指示舉起或放下，倖存者可以得獎金 100 元。第一場比賽由 5 位老爺登場，這五位老爺實力堅強、萬無一失，反而考倒了主持人 Linda，社友看不下去只好請社長快頒紅包結束第一場戰局。接下來的比賽參與者有社友、有小扶輪的比賽，節目也一直換人主持，試圖想以各種方式使人失誤下台，其中 P.P. Emily 為發號施令而頻頻笑場、延長時間，她感到不好意思而紅箱了 3,000 元，而 I.P.P. Ann 也為加碼主持一場比賽而紅箱 2000 元，讓大家直呼賺到了！

今日慶祝父親節晚會熱鬧有趣，除了感謝社友及寶眷的支持和參與，也祝福每位爸爸父親節快樂！

3510 地區高雄東區社／歐素玉

慶祝父親節暨年度第一次爐邊會聯誼記實

為迎接一年一度的父親節，社長 George 改變例會方式，移師在室內麗尊酒店 6 樓「維納斯廳」舉辦。天公不作美，逢台灣 50 年首次雙颱 (尼莎 & 海棠) 來攪局，在社長 George、秘書 Chenda 的明智決定，照常舉行。

當天，除了美食佳餚外，還有許多溫馨又有趣的夫妻檔、小扶輪、社友、夫人、父親組成的歌唱卡拉 OK 比賽、慶生，當晚節目熱鬧非凡，不但促進親子之間互動也增進了社員之間的連結。

在 30 分鐘大家享用 Chenda 伉儷帶來的點心後，主持人 Coolman 正式登場。社長 George 簡單致詞並報告 7 月臨時理事會議王敬豪申請入社案。全體社友掌聲通過。

當晚第一個節目是「歌唱卡拉 OK 比賽」。經過 1 小時 30 分激烈的比賽，大家拭目期待成績揭曉！推派評審代表 Stanley 宣佈獎項：冠軍 Francis、亞軍 Jack、季軍 Wall、殿軍 Michael 並分別致贈禮券。同時為獎勵報名者，每組報名參加獎「漢神禮券 500 元」，大家歡聲雷動，感謝評審 Stanles 的加碼。社長 George 為感謝三位評審的辛苦，特別致贈紀念品，謝謝他們。

此外，當晚的活動也有許多溫馨的安排，主持人更歡迎 7、8 月壽星們上台，在全場的快樂歌聲中，接受大家的生日祝福。社長 George 舉杯，預祝全體社友闔府父親節快樂。

此次，年度第一次爐邊會合併與父親節共同舉行。爐主：George、Andy、Ray、Pang、Surgeon、Ovid、Tony、Wall、Michael、Roy 一同逐桌敬酒勸菜，感謝社友、寶眷的賞光！！

最後，社長 George 伉儷再次逐桌敬酒，感謝大家的出席，並祝父親節快樂！！於大家合唱「今宵多珍重」的歌聲中，當晚節目畫上溫馨又難忘的句點。

3510 地區屏東社

國際扶輪 3510 地區莊景芳總監 D.G.Archi 伉儷公式訪問後記

7 月 20 日下午 5 時半，本地區大家長 D.G.Archi 伉儷、K.C. 秘書長、Echo 會計長、Amy 助理總監、Gas 副助理總監等位貴賓準時抵達，與社長秘書暨五大主委晤談，Archi 總監非常用心地聽取社長、秘書暨五大服務主委的報告，在精彩的扶輪互動進行之後，場景轉至例會場所，總監接受本社 Archi 社長率社友暨夫人們的歡迎。

首先由 Archi 社長代表本社全體社友暨夫人向 D.G.Archi 致上最訪摯的歡迎；總監在致詞時，宣達 R.I. 年度服務計畫及重點工作提示。因為 D.G.Archi 與扶輪的緣份啟蒙於本社，對於本社自有特別的情感，就像回到了自己的家一般，套一句糾察長 P.P.Miko 說的：「這是咱的 Archi 總監」。

最後由總監頒發本年度各項認捐基金徽章，計有 14 位社友認保羅・哈理斯之友；四位社友認捐中華扶輪教育基金；二位社友認捐台灣扶輪教育基金；另外有 15 位社友及遺愛世界的 P.P.Ice 認養 17 位扶輪之子。另外屏東社對本社扶青團一向照顧有加，除了每年編列的輔導基金外，本年度計有八社社友每位頒發輔導基金 5,000 元，由 Chelsea 團長代表接受。

在 Archi 社長鳴鐘閉會後，聯誼餐敘熱鬧非凡，平易近人的總監、充滿笑聲的氣氛，和樂融融的扶輪情誼，配合總監的地區主題：做個快樂的扶輪人，我們將扶輪的熱情與溫馨都昇華了。

3510 地區高雄社／陳靜慧

慶祝父親節眷屬聯歡晚會記要

中秋節、耶誕節、春節及母親節四個重大節日，本社歷年來都會舉辦眷屬聯歡晚會邀請社友及寶眷齊聚一堂共度佳節，本社創立 64 年來從未舉辦過慶祝父親節的活動，社友們的心聲，Paul 社長都有接收到，因此召開年度社務行政會議時，就通過從今年開始要舉辦慶祝父親節的活動，也獲得社友們大力贊同。也因此將慣例四個爐邊會分組改為五組因應，經爐主安排訂於 8 月 8 日晚上假台南擔仔麵餐廳 5 樓舉辦晚會。當晚席開 7 桌，盛況空前，不知是否社友們委曲心聲壓抑太久，今晚如願以償，心情特別 High，還未開席用餐已經開喝。

7 時敲鐘開會，Paul 社長致詞及 Ken 秘書報告後，邀請所有爐主群齊聚台前，並由爐主之一

P.P.Obs 代表致詞。敲鐘閉會後，開始用餐聯誼，邊享用美酒佳餚邊聆聽街頭藝人十一郎帶來精彩的歌曲演唱，表演告一段落進行餘興遊戲，社長及夫人用心準備，一家四口全力投入，在社長伉儷安排下被點名的社友要抽籤出任務，每個任務都不同。遊戲告一段落後，卡拉 OK 歡唱時間，先由 P.P.Obs 清唱三首招牌歌曲開場，聽到這三首歌就知他酒醉的程度，社友們或合唱或獨唱，夫人們也合唱歌曲獻給偉大的爸爸們，歡樂的時間總是過得特別快，離席時帶上 Paul 社長貼心準備的伴手禮及溫馨愉快的回憶回到溫暖的家。

3510 地區台東東區社／黃允泉

扶輪有愛攜手響應全國身心障礙學生體適能活動營

因尼莎颱風延期的身心障礙學生體適能活動營第二梯次，25日中午 12 時在牧心智能發展中心舉行開幕儀式，共有來自全國報名參加身心障礙孩子、家長及扶輪社友共百餘人共同參與，孩子們透過活動證明自己身殘心不殘的精神，也讓扶輪支持社會公益形象也深植人心。這項活動由教育部體育署與臺東縣政府共同指導，殘障體育運動總會主辦並由本社及台北中山兄弟社、通霄兄弟社及中興獅子會再度攜手響應社會公益熱情捐助。

開幕式在熱鬧氣氛中由殘障體育運動總會召集人劉耀台主持，劉召集人表示感謝台東東區社及其兄弟社連續兩年關懷捐贈經費，使這項全國性活動能順利舉行，活動場地在國立臺東大學附屬體育高中，有射箭、繩索滑行等設備，提供身障學童選擇健康的運動，身障學童在專業教練團帶領下，發揮自己潛力突破困境，達到寓教育樂的目的。

本社社長林渝鳳特別應邀出席為這些「愛奇兒」加油打氣，致詞時首先歡迎來自全國的學童與家長來到臺東，更鼓勵身障兒童走出戶外追尋屬於自己的一片天，確立自己未來正確的人生觀，體適能育樂

營讓身障孩子跟一般正常孩子一樣，享有戶外活動權利，這次活動也協助孩子在探索體能活動中提昇自信。並期待這次活動引進更多的資源照顧及關懷弱勢，最後再次感謝扶輪兄弟社及獅友熱情支持與協助讓需要的家庭和孩子也感受到社會滿滿的祝福和愛心。

3521 地區台北劍潭社

社長盃高爾夫球賽由 Jason 奪冠

本社社長盃高爾夫球賽於 7 月 6 日在大屯球場舉行。社長中午因事無法前往開球。不過在高爾夫球隊 Ming Fu 隊長及總幹事 Life 的安排下，計有 20 位參加此次球賽。

下午 5 時半，沒擊球的社友暨寶尊眷亦前來一同用餐，席間，隊長 Ming Fu 及總幹事 Life 宣佈下頒發了本屆社長盃的冠、亞、季軍得主，分別為 Jason、PP Water、Life；爾後在總幹事 Life 的主持下，頒發月例賽的各獎項。

Wine 社長當天除準備了多項禮物提供給參加球賽的人摸彩，另亦準備禮品予所有參加餐敘的人摸彩，最大獎是礁溪晶泉丰旅泉思套房，幸運得主是 Benz，活動在歡愉的氣氛中結束。

3521 地區台北福齡社／林燕娟

2017 愛在一起 三齡在一起

今年本社邁入第 20 年，社友們心中都有一個想法「奉獻更多服務，回饋社會」。社友加入福齡社也正是因為社服是本社的活動主軸。

今年社區服務主委 PP Jack 與多位社友，多次訪視玉里，了解到劉一峰神父籌建怡峰園目的是要安置超過 45 歲以上的老憨兒。原來啟智中心的憨兒到 45 歲就失去政府補助，這些超齡大憨兒會造成原生家庭的遺憾或社會的困擾，因此神父覺得必須籌建老憨兒的家園。這非常貼近今年國際扶輪的主題「扶輪改善世界」。社友均非常認同此計畫。

同時，為了結合更多力量參與，提昇幫助效益，因此邀請台灣絃樂團於 9 月 11 日，在國家音樂廳共同主辦一場慈善音樂會，所有的門票收入及全部贊助收入款，將全數捐助神父的弱勢扶持及怡峰園的籌建款項。在此非常感激台灣絃樂團的超我服務以及職業服務的精神，與扶輪社一起來行善。

8 月 19 日由本社主導，與華齡社及百齡社三社共 72 位社友寶尊眷，亦共同參與了玉里的資源回收環保工作，將超我服務融入我們的日常生活。

劉一峰神父實現了「天生我材必有用」的理想，堅信讓生命產生力量，造就了溫馨美麗的鄉鎮。玉里是台灣唯一沒有街友的鄉鎮。神父說：「如果你給他們工作做，他們會覺得自己是有用的人，人生就有了希望。」自己讓自己生命產生的力量將會是最強壯的。

「永續經營的服務」是本社服務的核心概念，「怡峰園」的建設將會持續、接續照顧必須離院的大憨兒，讓愛不中斷，「怡峰園」將永遠矗立在玉里及人們的心中，有怡峰園的時光，就有扶輪永續的愛。

3521 地區台北清溪社

社區服務——關懷長者

闊別二年多，我們再次與鄧麗君文教基金會合作，由 Mike 發起公益捐款活動，藉此機會結合榮民總醫院一同舉辦「鄧麗君音樂饗宴」，能為民眾服務也將款項捐至安寧病房及各科單位有效運用。

8 月 3 日上午 11 時半我們先行至院內的紅豆食府用餐，隨後本社提供 Bread 社友親手做的餐點共計 150 份給民眾享用，在司儀的主持下 12 時半活動正式開始，本社 Paper 代表本社將善款捐予「財團法人台灣癌症臨床研究發展基金會」，讓更多病友獲得更豐厚的資源。

舞台上「勾勾手樂團」小鄧麗君張瀞云老

師，帶來曲曲動聽的鄧麗君小姐作品，大家聽的如痴如醉，此時，本社親手服務的時間到了，由社友分別為排隊的民眾分發餐盤、點心、礦泉水，不到二小時 150 份的餐點全數分發完，社友們幫忙整理垃圾及桌面，還請大家喝咖啡，約下午 3 時多活動正式圓滿結束。

3521 地區第 9 分區捐血活動圓滿成功

一年一度分區（台北劍潭、清溪、明水、松江、合江社）的捐血活動於 8 月 5 日在信義 ATT 4 FUN 與華納威秀旁舉辦，主辦社松江社於日前社秘會提出，照以往 250cc 就送電影票一張，預計發送 250 張。

週六一早天公作美，天氣晴朗，捐血活動進行地頗為順利。社友們和市民的熱情如同夏日般的艷陽光亮普照，早上便有熱情的民眾 10 時就開始來排隊，好在民眾相當守秩序，才不致於太亂，現場分為兩台捐血車幫忙熱血民眾服務。

由於參與的民眾實在太多，下午 1 時半請助理總監 PP Ford 完成大合照，以讓社友更加用心邀請路人捐血，因為捐血人潮絡繹不絕，工作人員整天都沒休息，往年捐血袋大約二百袋，今年捐血送華納威秀電影票，很快的在下午 3 時左右就已發送完畢，但仍有熱心民眾不要電影票也要捐血，這次捐血袋合計 322 袋。看著社友們臉上掛著得意的笑容，真是應證了施比受更有福的這句話。

3521 地區台北市北區社

8 月 8 日父親節徵文活動報導

由本社與台中五美文教基金會共同主辦、自由時報協辦，「父親的一封短信」向憂鬱說 bye-bye 徵文活動，本年度共收到了 330 件投稿。初審工作由社區主委 Michael、Herry、Simone、Cliff 四位社員擔綱初審工作，經一番腦力激盪後擇選出作品進入複選。

7 月 27 日下午於北區社辦由石永貴董事長、蘇正平董事長、李伸一律師三位評審，決選出金獎 3 篇、銀獎 5 篇、銅獎 20 篇。

第 21 屆「父親的一封短信」頒獎典禮於例會舉行，適逢 8 月 8 日父親節別具意義，邀請自由時報陳進榮副社長、家庭版魏伶如主編、文字及攝影記者、法務部矯正署新竹監獄吳彥綸教悔師及七位

受獎人代表與會。

社長 Solution 表示：「憂鬱症是現代社會潛伏的症狀，有很多人不敢講，甚至自覺比別人低一級。應該鼓勵憂鬱症患者走出來，相信憂鬱是可以治癒的。」《自由時報》陳進榮副社長於致詞時，引用林肯寫給孩子的信提到，「我們要珍惜在一起的時光，我們不知道下輩子會不會再相逢。」

本社社長 Solution(左五)、五美文教基金會賴東明董事長 (左六)、自由時報陳進榮副社長、本社社區主委 Michael 與得獎人代表合影

複審評審委員石永貴先生 (前排左一起) 蘇正平先生，李伸一先生，Michael 主委 (後排左起)，PP Brain、Herry 秘書長

得獎人都表示感謝主辦單位的用心，讓他們能重溫寫信的心情。新竹監獄吳彥綸教悔師更轉述得獎人手稿：「身為父親的我，因犯錯而受刑萬分愧疚，藉由投稿讓心意化為愛的絮語，以文字傳達給家人，願有朝一日再投稿時，能得獎並親自領獎，感謝主辦單位。」

3523 地區台北逸仙社

社會服務——八里愛心教養院洗澡床捐贈

7 月 19 日一早社友從大台北地區的四面八方、總共開了 15 輛車來到八里愛心教養院，我們的扶青團團長 Terry wu 甚至還從五股騎摩托車上來！令人感動的是扶輪基金主委 Christine(聖惠) 遠從台中開車趕來。大家到齊之後，在門口舉行捐贈洗澡床儀式，由院內主任代表接受。這份愛心起心動念是我們的扶青團發起的。去年 12 月的拍賣會，逸仙社、逸仙扶青團上上下下動員四、五十人，大家同心協力舉辦了一場令人萬分感動的拍賣會。今天我們用了部份款項捐給院方洗澡床，對本社來說真的是別具意義，因為在 2012 年 7 月 31 日由 2012-13 年度社長 PP Maggie 帶領著大家捐贈教養院一台洗澡床，到現在院方仍在使用中，心中充滿感動和欣慰。在這小小的角落，有著我們逸仙真誠的愛心！雖不是親手作，可是看到院裏的介紹，洗澡床每一天都被需要的功能決不能少！只盼我們少少款項對他們有大大幫助。

非常感謝逸仙姐妹們起個大早踴躍參與此次的社區服務，社區服務主委 Joann 也特地排除萬難趕來參加，院內也安排最親切的小雪帶領參觀解說其他設施和院童們的陶藝作品、畫作、運動復健影片等等…大家還開心合影。之後分頭驅車前往觀音山碧瑤山莊享用綠竹筍餐，社友們難得有時間聯誼餐敘，好不熱絡。雖然天氣炎熱，非常感謝社友們不怕豔陽，熱情參加，出席率飆高。心裏面真的好想大聲呼叫逸仙、逸仙、棒、棒、棒。

3523 地區台北西南區社／曾瀠嫺

本社與南台北家扶中心合辦國中生暑期夏令營活動——「北海小英雄 110 公里單車巡禮」

本社社會服務今年度第 1 項工作計畫，與台北市南區家扶中心合辦青少年服務成長暑期夏令營活動——北海小英雄 110 公里單車巡禮」，於 7 月 25-27 日於新北市南港、淡水、基隆舉辦。

此活動服務對象為南台北家扶中心服務之國一至高一青少年，共計 40 人。

戶外運動休閒活動是青少年喜歡的挑戰類型，南台北家扶中心今年選擇北海岸單車巡禮做為活動主軸。在騎車的過程中，團體的支持與影響力可引導青少年克服眼前的挑戰，將此經驗投射到生活中，可增加弱勢兒少在面對生活時的容挫力與毅力。本社特地發動 3523 地區第 2 分區 7 社——本社、健康、高峰、永康、南山、好望角、瀚品社等社友在結業式前往參加給予孩子們鼓勵。另外發動社友大力支持協助今年的活動經費，以達成推廣單車生活，落實環保理念；降低 3C 產品使用時間，提倡戶外正當休閒生活；並藉由團體生活模式，拉近人際距離養成互助、合作、尊重、互信的人際技巧以及兒少自立自主過程的目的。