

## 您可以拯救一名兒童避免死亡於營養不良

2015 年有 260 萬名五歲以下的兒童死於由營養不良引起的相關疾病。

「食品作物解決方法扶輪社員行動團體」（Food Plant Solutions Rotarian Action Group, FPSRAG）計畫透過使用容易取得的當地食品作物，解決營養不良、飢餓與食安的問題。這是一個能自力更生的方法，授予需要的人自主權，不僅是現在而已，要延伸至未來。

受孕後的前 1,000 天對一名兒童的發展至關重要。如果兒童未得到足夠數量的關鍵微營養素，他們的人生可能會無法彌補。FPSRAG 出版刊物，著重在找出一個國家（或地域）潛在的重要植物。它們是潛在的重要植物，因為它們適合該國家或地域，營養成分高，並且人們可以用最少的投入量種植使其生長。這些刊物協助人們，尤其是婦女，瞭解植物的選擇與營養間的關聯，並讓他們有能力種植一系列不同季節需求和生長期限的植物。

非常慎重的是，我們不會派遣境內的人，因為「食品作物解決方法」旨在與現有的提供援助者聯繫。所有的計畫（無論是住房、水、學校、母親健康等）加入一項「食品作物解決方法」的要素，就會進一步加強。大多數處於惡劣情況的人，需要一種可持續發展的方式種植並獲取營養的食物。

國際扶輪社長伊恩·萊斯禮曾要求每一個扶輪社，在本扶輪年度開始至 2018 年 4 月的地球日之間，每一名扶輪社員種植至少一棵樹。「食品作物解決方法」主委前總監 Una Hobday 與國際扶輪社長交談時提到，重要的是，種植這些樹木不僅僅要有吸收二氧化碳的功能，而且要在世界上營養不良比率高的地區也很有用。

「食品作物解決方法扶輪行動團隊」收集了一份文件以協助您，這份文件是「世界所有國家的潛在重要樹木」，並能從我們的網站上下載，網址是：<http://foodplantsolutions.org/potentially-important-tress-.../>

結果很令人印象深刻。我們在越南的夥伴，透過在學校花園實施此計畫，見證一年內營養不良的問題減少了 95%。而且，我們領域的先進世界領導者「國際生物多樣性組織」（Bioversity International）以我們的計畫作為他們「食物與營養的生物多樣性」（Biodiversity for Food and Nutrition）計畫的案例研究。

進一步瞭解關於您與／或您的扶輪社如何能夠拯救一名兒童避免死亡於營養不良的細節，請利用電子信箱與我們聯繫，電子信箱為：[info@foodplantsolutions.org](mailto:info@foodplantsolutions.org)。

