



加拿大的代表性品牌 Roots 服飾，就是從多倫多起家，曾經製作加拿大奧運代表隊的服裝。在多倫多有許多銷售點，包括在冰球名人堂附近的這間店面。

撰文：Vanessa Glavinskas / 攝影：Alyce Henson

首善之都

2018 年年會的主辦城市之旅
透露一個共通的脈絡：
多倫多的迎賓好客精神



左上起順時鐘方向：
聖勞倫斯市場是多倫多市民最喜愛的午餐地點（星期日及一公休）。扶輪社員身處多倫多的都會人潮中會覺得很自在。從聖勞倫斯市場仰望多倫多電視塔。鮑德溫石階 (Baldwin Steps) 可通往卡薩羅馬城堡附近的一處懸崖。這座城堡是北美洲唯一的大型城堡。





我們迷路了。我的手機電池快沒電，所以我沒有冒著把電量耗盡的危險來查看谷歌地圖。相反地，我們鑽進一間咖啡館，我拿出一份紙本地圖，而我9歲的女兒點了一杯熱巧克力。店員微笑問我們要打算去哪裡。在一小張紙上，她開始繪製一張附近的地圖——標明所有的地標——好讓我們知道怎麼到坎辛頓市場 (Kensington Market)。這讓我想起里奇·史蒂夫斯 (Rick Steves) 旅遊指南的手繪地圖。我謝謝她，當我們離開時，我女兒說：「哇，他們加拿大人真好。」

沒錯，在我們遊覽多倫多這個2018年國際扶輪年會主辦城市期間，當地人以溫情對待我們。多倫多一直受新移民影響，帶來新的語言、習俗、食物，同時振興經濟。在市中心摩天大樓之外的地方，多倫多是由許多向四面八方蔓延的社區組成：從特定族群區，如小義大利 (Little Italy) 及小印度 (Little India)，到波西米亞風格咖啡館林立的肯辛頓市場及美麗如畫的維多利亞住宅集聚的約克谷 (Yorkville)。雖然多倫多很大，然而要四處移動安全也容易。街道很乾淨，該市的280萬名居民——半數是出生在其他國家——所說的語言超過140種。這促成一種文化匯集現象，因此，無論你來自何處，多倫多都給你家的感覺。

一旦你在皮爾森國際機場 (Pearson International Airport) 降落後，可花55美元搭計程車到市區，搭優步 (Uber) 要35美元，搭聯合皮爾森快車 (Union Pearson Express) 只要12美元可直達聯合車站 (Union Station)，年會所在的多倫多大都會會議中心 (Metro Toronto Convention Centre) 就在咫尺。車程25分鐘，每15分鐘一班車，車上還有免費的無線網路。如果你搭乘波特航空 (Porter Air)，你會在多倫多群島 (Toronto Islands) 降落，搭乘渡輪不久便可抵達市中心（除非你選擇走新的步行隧道抵達，該隧道有許多電動步道及手扶梯，整個路程只要約6分鐘）。

扶輪青年服務團 50 週年

扶青團——扶輪規模最大的年輕人計畫——自1968年起一直提供服務、聯誼、及成長機會給18到30歲的年輕人。明年一起到多倫多慶祝扶青團50週年。



從畢夏普機場 (Bishop Airport，即多倫多群島機場) 的渡輪眺望多倫多電視塔 (上) 以及從塔頂看到的景致都十分壯觀。



兩個年會地點——多倫多大都會會議中心及加拿大航空中心 (Air Canada Centre) ——相距只有 10 分鐘路程，附近有許多飯店。只要記得儘早預定即可：多倫多是舉辦會議的熱門地點，在較溫暖的月份飯店很快就客滿。多倫多大都會會議中心及加拿大航空中心鄰近多倫多的安大略湖 (Lake Ontario) 湖畔，湖濱小徑 (Waterfront Trail) 很受自行車騎士歡迎，木頭步道則吸引寧願沿湖漫步的人。欣賞天際線的遊船或是前往多倫多群島的船隻都是在港灣中心 (Harbourfront Centre) 搭乘。可是最主要的觀光勝地是多倫多電視塔 (CN Tower)：就像西雅圖的太空塔 (Space Needle) 一樣，它是多倫多天際線最顯著的特色。

多倫多塔於 1976 年啟用，是基於實用目的而興建。當時新建的摩天大樓讓電視台很難將訊號傳送到不斷成長的城市各地。興建這座塔就是要解決這個問題，可是它的象徵意義不僅於此——身為當時全世界最高的塔（這個頭銜保持了 30 多年），它也代表了加拿大的工業實力。

多倫多電視塔是北美洲第一個有玻璃地板體驗的高塔——可以直接透視 113 層樓底下的街道，讓人頭皮發麻。為了讓遊客安心，有標示說明玻璃的強度足以承載 14 隻河馬，可是我仍經過無數掙扎才踏上去。可是這是一個小孩熱愛的地方，他們會跨越、跳躍、甚至躺下來自拍。

今年 5 月，現任的國際扶輪社長萊斯禮 Ian H.S. Riseley 到多倫多時，他不僅走到玻璃地板上，還進行塔邊漫步 (EdgeWalk)：想像套上安全繩，在 1,168 英尺的高空，沿著沒有護欄的窄窄雨遮步行繞塔一圈。聽起來很嚇人嗎？還是很刺激？不管是哪一種，你頭盔上的 GoPro 攝影機會

內行人祕訣

如果你打算至少去 3 個景點，
那買多倫多城市通 (Toronto CityPass)
最划算。可上網至 citypass.com/toronto
購買，成人價為 60 美元。



即使是在地底下，該市還是有值得一看的事物：博物館地鐵站的特色樑柱讓人想起附近皇家安大略博物館的展覽品。

一日遊

尼加拉瀑布及湖畔尼加拉

北美洲最知名的自然美景之一尼加拉瀑布，離多倫多車程只要 90 分鐘而已。要欣賞瀑布可以從陸上、空中（搭直升機）、或水面（快速船行程會讓乘客穿越從高空落下的水幕）。湖畔尼加拉是附近一個座落於安大略省葡萄園之間的 19 世紀小鎮，特色是馬車、維多利亞風格民宿及迷人的精品店。

安大略省的葡萄酒

安大略省南部的緯度大概與法國南部相當，也同樣有許多葡萄園。一定要試的當地特色是冰酒 (ice wine)，是利用在藤蔓上結凍的葡萄所釀製的一種甜葡萄酒。可以參考 winecountryontario.ca 來規劃您的安大略酒莊之旅。

馬斯科卡 (Muskoka)

擁有自然美景及相對遺世獨立，使得馬斯科卡成為富人（常常還有名人）的樂園。近年來，名人、運動員、及其他百萬富翁紛紛在多倫多市郊 3 個大型湖泊——馬斯科卡、約瑟夫 (Joseph)、及羅素 (Rosseau)——置產。這是讓您想要租下一棟小木屋，待上一季，寫出本需耗時日的小說的那種地方。這裡也有 20 幾座高爾夫球場。馬斯科卡之於多倫多，就像漢普頓之於紐約一樣。



有鷹眼的棒球迷可以從多倫多電視塔的觀景台欣賞多倫多藍鳥隊的賽事



捕捉一切讓你事後可以重溫一番。

回到地面上，另外一個景點就在近旁。加拿大里普利水族館 (Ripley's Aquarium of Canada) 和其他大城市的水族館不同之處在於它提供大量親身參與經驗。只要 99 加元，你可以預約一個幕後參觀行程，包括穿上潛水衣餵食鯊魚，它們像一群活潑的拉布拉多犬一樣爭取你的注意。（必須預約。）一條玻璃隧道帶著遊客穿越最大的水槽。當鯊魚游過頭頂，每個人都會有點緊張，水槽裡處處是黃鯛魚、海鱧、碩大的伊氏石斑魚、海龜、及令人印象深刻的鋸鰩。用我瞠目咋舌的 9 歲女兒的話來說：「這就好像我們在大海裡！」

走到路的另一邊，多倫多藍鳥隊在羅傑斯中心 (Rogers Centre) 打棒球。這座球場可以容納近 5 萬名球迷，以巨大的伸縮屋頂（有專利）著稱，天氣晴朗可開啟，天氣不佳時可關閉讓球迷保持溫暖乾燥。這個場所也會舉辦演唱會及其他活動。

從多倫多大都會會議中心沿著前街 (Front

Street) 走 20 分鐘可抵達的聖勞倫斯市場 (St. Lawrence Market)，是我詢問當地人最喜愛的午餐地點的名單首選。國家地理頻道將其名稱為全球最佳十大美食市場之一。

在市場裡，舉目望去盡是彩色拼布般的攤位，以及一個個數不盡的培根招牌，說明白些是豌豆培根 (peameal bacon) 才對。這種培根用豬背瘦肉加工後裹上玉米粉製成。切片、燒烤、然後夾入三明治裡，成為這個市場的招牌美食——美國女星芭芭拉·史翠珊 Barbra Streisand 在多倫多表演時還叫助理來這裡買個三明治。

在店員們忙著製作豌豆培根三明治的旋轉木馬烘焙坊 (Carousel Bakery) 的對面，食肉族 (Carnicero's) 供應玉米捲及其他墨西哥食物。附近還有土耳其美食批發。在樓下，烏克蘭餃子就擺在一盤盤的千層麵旁。這些攤位有許多都是家族世代經營，他們所供應的各國食物讓人聯想起多倫多人口的多元化。

可是聖勞倫斯市場驚人的文化融合只是多倫多居民的日常。與麥可·庫克賽 Michael



(左)：當你厭倦往下看，就到里普利水族館，欣賞頭頂上的魚群游泳。
(上)：回到地面，就到肯辛頓市場尋覓藝術家和商店。

本頁及下頁：多倫多的美食包括聖勞倫斯市場的起士商店、肯辛頓市場漢堡達人餐廳的杰克船長堡 (Captain Jerk)、多倫多電視塔地平線餐廳 (Horizons) 的美味甜點、以及聖科斯米墨西哥三明治餐廳 (Torteria San Cosme) 販售的墨西哥市風格的街頭小吃，同樣在肯辛頓市場。



Cooksey 一起擔任多倫多地主籌備委員會主委的蜜雪兒·蓋伊 Michele Guy 說：「我們城市的多元性是非常特別的。」

庫克賽補充說：「你來參加這場年會，會覺得好像環遊了世界。」

蓋伊最喜歡的地點之一是鮑德溫街 (Baldwin Street) 的加菲咖啡館 (Café la Gaffe)，這是一間鮮為人知的餐館，有法國菜為主的菜單、暴露的磚牆、以及獨立製作樂手的音樂。許多遊客也會到附近的肯辛頓市場吃東西和購物。與聖勞倫斯市場不同，肯辛頓市場不算是個市場，而比較像是一個社區。一波波移民再三形塑的這個區域名稱源於 1920 年代，當時主要是猶太社區，家家戶戶在自家門前的攤位上賣東西。今天，它仍然是個移民社區——多數是華人——以及藝術家及社運人士的聚集地。要找美食可以到混合義大利菜及牙買加菜的拉斯塔麵食館 (Rasta Pasta)；以石斑魚著名的葡式餐廳阿瑪迪斯 (Amadeu's)；提供素食、無麩質、有機食物的木槿 (Hibicus)。愛肉者會喜歡漢堡達人 (Burgernator)，這裡的漢堡有「滿到爆炸」的巧達起士、煎蛋、蘑菇、焦糖洋

蔥、生菜、番茄。

一個獨一無二的用餐及購物地點是蒸餾廠歷史區 (Distillery Historic District)，現在是工藝及娛樂的聖地。地主籌備委員會正為年會參加者規劃到此享受一個美食及娛樂之夜；詳情請參見 Rotary2018.org。在 2003 年，這個曾經是古德罕及沃茲 (Gooderham and Worts) 蒸餾酒廠所在地的工業區重新開發。這裡有紐約蘇活區的氛圍但更為輕鬆自在，是行人徒步區，有 80 家獨立零售商，販賣的商品從家居裝飾到珠寶不等。我們在高跟男孩 (Heel Boy) 停下來，滿心以為是家高檔的寵物用品店（事實上是賣鞋子），也到寇克鎮設計之家 (Corktown Designs)，這裡販售世界各地設計師的現代珠寶作品。買的還不夠的話，伊頓購物中心 (Eaton Centre) 集結許多大型品牌，環境舒適，而約克谷是高級社區，有許多精品店及時髦餐廳。（要欣賞紅男綠女的話就到 One 餐廳的露台）。

可是蒸餾酒廠區不只是適合購物而已，它有時破爛不堪的過往也值得探究。到 Go Tours 旅行社，預約「酒、死亡、及霍亂」行程 (Booze,



更多美食

當地的扶輪社員分享他們最喜愛的餐廳

Scaramouche

「這是一家有格調的餐廳，可欣賞多倫多美景。這裡也有比較沒那麼正式的酒吧區，供應美味的義大利麵。」

Cafe Diplomatico

「很棒的義大利菜，可以欣賞俊男美女，家族企業，露台很大。」

Alo

「如果預算夠絕不容錯過。」

House of Chan

「多倫多最多元的餐廳之一，供應超棒的牛排及小牛排，中國菜也很出色，像是香煎芙蓉蛋 (egg foo young) 搭配美味的燻鮭魚。」

Buca

「不是一般的義大利菜 受到本市各地饕客喜愛，經常獲評選為多倫多最佳餐廳。」

Sorrel

「多樣化的菜單迎合每個人，每樣都是精心烹調。新鮮的魚、義大利麵、鴨肉、鮮蚵、牛排、及可口的炸雞。」





在多倫多博物館進行一場心靈饗宴。到卡薩羅馬城堡欣賞美麗的庭園及奢華的裝飾；到巴塔鞋子博物館，遙想穿著這雙法式閨房拖鞋的人過著怎麼樣的生活。



Death, and Cholera) 就可以瞭解古德罕及沃茲酒廠如何在禁酒期間控制了美國市場，成為全球最大的蒸餾酒廠（最後與 Hiram Walker 公司合併）。

要更瞭解多倫多的歷史，就到卡薩羅馬城堡 (Casa Loma)，也是北美洲唯一的大型城堡。它是由亨利·佩拉特爵士 (Sir Henry Pellatt) 將電力帶到加拿大致富後，於 1900 年代初期所興建；工程開始時的 1911 年，他的身價是 1,700 萬美元。他到歐洲旅行的經驗啟發他為自己興建一座城

堡，許多傢飾品都是進口的。他委託複製一張拿破崙寫字檯擺在自己書房。在他的臥室，他驕傲展示老虎皮地毯。

然而，並非事事如人所願。佩拉特和他的太太瑪麗夫人在奢華的卡薩羅馬城堡生活的時間不到 15 年，後來他的公司失去電力獨佔權，最後，佩拉特夫婦面臨破產，拍賣大多數的財產。這座城堡後來轉型為飯店，1929 年歇業。1937 年，多倫多西區同濟會接手改為觀光景點，經營



在皇家安大略博物館可以找到迎合各種興趣的展覽廳

到不久前。地主籌備委員會的庫克賽說卡薩羅馬城堡是不容錯過的景點，所以委員會正計畫讓扶輪社員到卡薩羅馬城堡俯瞰城市的花園欣賞一場交響音樂會。

就像許多城市一樣，多倫多有數十間博物館。最大的是皇家安大略博物館 (Royal Ontario Museum) 是一家自然史博物館，展示品從恐龍到藝術不等，每年吸引超過 100 萬人參觀。可是同一條街上有另一個比較安靜、比較奇特的選擇——巴塔鞋子博物館 (Bata Shoe Museum)。這不只是適合愛鞋人士而已，它透過鞋製品的透鏡進行一趟世界史之旅。舉例來說，「碎栗木底鞋」2 英吋的長釘看起來很嚇人，可是事實上卻是 19 世紀法國人用來為栗子去殼的工具。一雙迷你的黑皮鞋看起來像是童鞋，卻是中國古代為纏足女性所製作。博物館創辦人桑妮雅·巴塔 (Sonja Bata) 也資助加拿大北極區及其他區域的田野研究，以記錄原住民所製作的鞋子，例如為了增加抓地力在鞋底加馴鹿毛的靴子。館藏品也有不少知名鞋子——包括英國歌手艾爾頓·強 Elton John 在 1970 年代登台所穿的閃亮厚底鞋。

到多倫多不談談冰球是不可能的。加拿大有許多這項運動的頂尖球員，冰球名人堂 (Hockey Hall of Fame) 是該國運動英雄的神廟。它於 1961 年開幕時，當時的總理約翰·戴芬貝克 John Diefenbaker 說：「要讓全國團結一心莫過於冰球。」這個設施離多倫多大都會會議中心步行只需幾分鐘，特色為互動體驗，例如虛擬的射門遊戲，對抗電腦擬真版的守門名將卡利·普來斯 Carey Price 及亨利克·龍維斯 Henrik Lundqvist，他們會努力擋下你的攻擊。這裡也有 1 萬 8 千平方英尺的冰球文物紀念品展區——全球最大。在一個擁抱文化熔爐角色的城市，這個景點是百分之百原汁原味的加拿大。可是以多倫多的真正風格來說，一切兼容並蓄。

現在註冊可享優惠

在 12 月 15 日前註冊 2018 年會可享優惠。

現在就到 riconvention.org 報名。

靈感創意 來自每個角落

改變每一件事的鈴聲

服務他人對扶輪社員而言具有相當觸類旁通的作用，無論是傳播宣導希望或策劃協調的聯繫工作。Lesley Barnamia 是一名來自加拿大的扶輪社員，當她的丈夫在韓國參加 2016 年國際年會之後嚴重生病時，扶輪社友讓她與一名釜山的扶輪社員 In-Seok Kim 聯繫，這名社員為她丈夫的罕見血型發動緊急捐血活動。這樣的聯繫工作證明了能夠拯救生命。

在多倫多國際扶輪年會尋找您的靈感創意
今天即請上網 riconvention.rog 註冊



扶輪國際年會
2018 年 6 月 23-27 日
在加拿大安大略省多倫多舉行

Rotary

