



### 年會 壯遊

當您 6 月 23-26 日到加拿大多倫多參加 2018 年國際扶輪年會時，可能會想撥空到湖濱尼加拉 (Niagara-on-the-Lake)——位於尼加拉河 (Niagara River) 河口、風景如畫的小鎮——遊。許多遊客會開 80 英里的車到這裡，走在綠樹成蔭的街道，兩旁的 19 世紀建築開設許多精品店及咖啡館，或是到附近諸多聞名全球的葡萄酒莊品嚐美酒。

而 14 英里外，就是全世界最宏偉的觀光勝地之一。尼加拉瀑布 (Niagara Falls) 是橫跨加拿大 - 美國邊界的 3 個瀑布的通稱。到加拿大的馬蹄瀑布 (Horseshoe Falls) 可以享受許多活動，包括搭船穿過瀑布心臟地帶以及參觀瀑布底部隧道的行程。

另外一個選擇是到史特拉佛德 (Stratford) 一日遊，離多倫多只要 95 英里。這裡有全美洲最大的古典劇院，在 4 月到 10 月之間會演出十幾部作品。史特拉佛德節 (Stratford Festival) 尤其聚焦在莎士比亞的作品。

這個小城市有幾間加拿大最頂級的餐廳。愛好啤酒及巧克力的人也有品嚐行程可供選擇。你可以嚐嚐用加拿大的液體黃金——楓糖漿——製成的美食。

撰文：RANDI DURZIN

如欲註冊參加  
2018 年多倫多年會者，請上網  
riconvention.org。



### 快訊

#### 好讀物，好行為

當扶輪社員陶德·波爾 Todd Bol 設置第一個「小小免費圖書館」——安裝在電線桿上的美麗小木盒，讓過往行人可以帶走一本書或增添書籍與人分享——他並沒有想到這會成長為一個全球性的現象 (2014 年 3 月號的《英文扶輪月刊》有專文介紹)。現在波爾和他設立在威斯康辛州哈德森的非營利組織發起「行動讀書社」 (Action Book Club) 計畫，鼓勵讀者挑一本書、討論、然後做出受閱讀所啟發的正向行動。

小小免費圖書館的行動讀書社計畫經理瑪格麗特·艾德里奇 Margret Aldrich 說：「每個人都曾讀過激勵或改變他們的書。我們想要帶動這種感覺，把它化為真實的行動。」行動讀書社網站有一份推薦書單——雖然各社可以閱讀自己喜愛的東西——還有討論問題及服務計畫構想。

波爾所屬的哈德森 (Hudson) 扶輪社立即報名。與現任社長布萊恩·辛茲 Brian Hinz 一起負責該社這項行動的前任社長卡莉·藍波 Kari Rambo 解釋說：「我認為行動讀書社就是『讀、談、做』。對我們扶輪社員來說，這本來就是我們所做的事。」

這個有 40 名社員的扶輪社正在閱讀希拉·漢米爾頓 Sheila Hamilton 所著的《我們所不知的事：探究精神疾病的渾沌》 (All the Things We Never Knew: Chasing the Chaos of Mental Illness)。藍波與辛茲挑選這本書是因應其社區最近重視對精神疾病的認識及去污名化。

該社的行動計畫包括舉辦心理健康的演講來提醒社區人們不應該害怕討論憂鬱症、焦慮、及其他健康問題。辛茲解釋說：「我們也會在本地公園設置 4 個小小免費圖書館，並放入心理健康相關書籍，包括我們目前在閱讀的這本。」

波爾補充說：「扶輪的重點一向在於資助可以作為媒介啟發改善社區。我認為小小免費圖書館及行動讀書社完全符合扶輪社員服務世界的方式。」

——撰文：ANNE STEIN

<b>5 萬</b>	•	<b>91</b>	•	<b>119,487</b>
全球登記的	•	全球年輕人	•	美國各類型
小小免費	•	(15-24 歲)	•	圖書館的
圖書館數量	•	識字的比例	•	總數

SHUTTERSTOCK.COM