



2014 至 2017 看見蒙古國

-Global Grand # 1524986 (VTT) 實施始末

D3490 2014-15 總監 洪清暉 (板橋西區社)
2017-19 年 Zone 9 ARRFC

前言：

於完成全球獎助金計畫最後階段「實地評核」活動後，因需參加當年度社長翌日娶媳午宴，趕搭夜班機至首爾，轉接一大早班機回台。途中卻因飛機故障，被迫滯留濟州島數小時，因此緣故導致後續行程延誤；但也因延誤所造成等候空檔，得以回想此行活動自 2014 年啟動後的始末。

自 2013-14 年度擔任 DGN 時，構思籌畫年度重要世界社區服務 (World Community Service) 內容，到 2014-15 年度以總監身分率領超過百位社友，揭開光耀年度的地區 WCS 活動；再到後續 2016、2017 年度以 VTT 團長身份兩度造訪外蒙古執行「職業訓練團隊」計畫。參與扶輪 20 幾年來，於三年的時間三度

造訪此大漠國度，親身從頭至尾參與且前後長達三年的服務活動，感觸與感想皆深，藉此空檔動念提筆，記錄整個過程分享給扶輪社友。

緣起：

於接任總監兩年前便開始與數個醫療相關的 NGO 接洽，尋覓可代表光耀年度的地區世界社區服務活動。當初心中規劃理想內容除需符合扶輪基金會「六大焦點領域」以便申請全球獎助金，且計畫規模能符合地區格局與活動內容能吸引社友參與，於此條件下最終選定與自身職業有關且長期投入參與、熟悉的台灣口腔保健與口腔衛生推廣活動經驗為主軸。同時與昔日長期合作夥伴「台灣健康合作發展組織 (Health Co-op Organization)」共同商議選定已有合作經驗的「外蒙古牙醫師公會」、「外

蒙古醫學大學」為合作對象，協同烏蘭巴托扶輪社來共同推動此年度的重要活動並透過申請全球獎助金來執行 Establishing Oral Health Preventive Center Project in Mongolia。

蒙古國位處北亞洲，國土面積廣達 1,564,116 平方公里，國土面積世界排名第 19 位。人口數約三百萬，人口密度則是世界上最小的主權國家。北部和西部多山脈，南部為戈壁沙漠，其餘大部分國土被草原所覆蓋。因其可耕地較少，約 30% 的人口從事游牧或半游牧。依據資料顯示，國民平均年所得約為肆千美元，其中更約有 20% 的人口每日生活費用低於 1.25 美元。由以上數據不難想像地廣人稀，人均收入不高的蒙古國，對其國民的口腔衛生照顧相當的缺乏。

身處在醫療發達的台灣，健康照護不虞匱乏且都是那麼的理所當然。台灣口腔保健經過牙醫界 30 餘年來的努力推廣，從貝氏刷牙法、餐後潔牙、含氟漱口防齲、學齡兒童白齒防蛀處理、定期口腔檢查與「口腔衛生促進學校」公共衛生制度的設立等都累積相當豐富的經驗與成果；同時對從事偏遠地區口腔的簡

滿的愛心，將有形的硬體設備，更重要的是將台灣無形的軟體經驗帶到蒙古國。

計畫概要與實施內容：

本計畫主要是設置「蒙古國社區牙科照護服務中心」與「職業訓練團隊 (Vocational Training Team, VTT)」計畫。VTT 訓練內容是以「預防勝於治療」的概念，與國家醫學大學牙醫學院合作，建立蒙古國口腔健康社區的預防保健制度。VTT 執行上主要有三點 1. 透過攜帶式牙科治療器材捐贈與訓練使用，來改善偏遠地區口腔醫療就醫的方便性 2. 設立口腔衛生教育中心來訓練當地口腔醫療從業人員，校護、老師，提高學童與大眾的口腔衛生觀念 3. 調查、搜集後建立外蒙民眾口腔公共衛生資料，經由分析後提供給衛生部作為擬定口腔公共衛生政策使用。

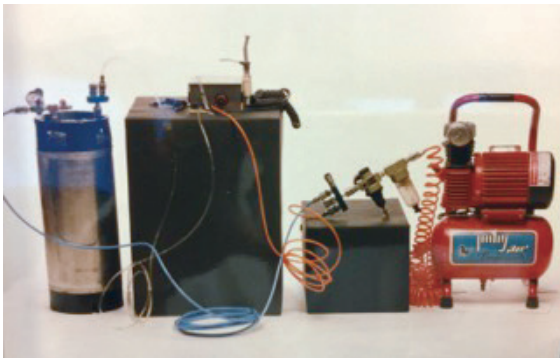
實施時程：

2014.09.19-24 偕同約 120 名社友與 VTT 全體團員參與，以地區獎助金贊助方式與社友捐獻，合計捐贈十台攜帶式牙科治療器材，並由 VTT 團員（邱耀章、黃淳豐、黃耀慧三位醫師與專案經理周梅珠）就所捐贈器材作示範操作。

2015.05.14-21 由花蓮中區社前社長徐正隆醫師，率領 VTT 團員進行第一期的訓練。訓練內容為 A. 召集受贈單位的當地醫師，進行攜帶式牙科治療器材組裝與實地操作訓練 B. 募集口腔公衛調查員與訓練 C. 召集校牙醫、校護、學校老師、預防醫學牙醫師等，作口腔公共衛生教育推廣訓練，培育種子部隊。此三部分則分別由 VTT 團員醫師各自負責擔綱分開進行。每一部分課程涵蓋五天的課程，每天為六小時。

2015.09.27-10.04 社區牙科照護服務中心建置完成與揭幕啟用暨 VTT 第二期工作內容教授並作教學回饋，同時針對當地社區需求作出訓練內容的改變。

2017.05.22-26 A. 參訪郊區小學實地觀摩口腔預防治療與衛教 B. 與計畫主持人討論



早期攜帶式治療器械

易治療也有相當經驗，尤其是攜帶式器械的改良。此次世界社區服務，便是希望結合「地區獎助金」贊助贈送攜帶式牙科治療台 (Portable Dental Units) 來協助蒙古國改善國民口腔健康；並透過申請「全球獎助金」來設立「口腔衛生促進學校 (Oral Health Promoting School)」雙軌進行來完成建置有效的口腔醫療衛教體系。亦即透過國際扶輪 3490 地區全體社友滿

口腔公衛資料暨口腔衛生教育中心使用狀況
C. 與烏蘭巴托扶輪社代表討論經費使用情形
與結案報告。

活動紀實

經過團隊縝密的規劃與蒙古所有合作單位
密集聯繫，首次的蒙古行活
動行程總算確定。此次 WCS
活動行程包括捐贈典禮、拜
會衛生部、國會、育幼院
愛心關懷與觀摩器材實地操
作、大漠風光旅遊與外蒙全
體扶輪社作惜別聯誼餐會。
回顧當初活動前，報名踴
躍，短時間即額滿，超過原
預定人數 120 名。但因機位
限制且因人數超過，得分成
兩梯次出發。

首先，捐贈儀式假蒙古
醫學大學大禮堂舉行，揭開此行活動序幕。
整體典禮布置充滿扶輪風格，參與者除 D3490
全體與會社友外，包括當地衛生部副部長、蒙
古大學校長、口腔學院院長、國會議員、蒙古
扶輪社社友、台灣駐蒙古楊心怡代表與該校師

生，將大禮堂坐得滿滿。典禮上先由副部長
Dr. Amarsanaa, (Deputy Minister of Health) 上台
歡迎與致謝，緊接著蒙古各單位代表上台表達
歡迎與謝意，最後由本人代表地區致詞與捐贈
器材並接受各單位感謝狀。社友們參與現金指



攜帶式牙科器材——捐贈儀式

定捐獻本全球獎助金計畫，也安排接受衛生部
發出的特別感謝狀。會後本人代表 D3490 接
受當地媒體採訪，宣導來自台灣扶輪的愛心。

隨後行程因需安檢與預先報備限制的緣



於國會大壁畫前與國會議員合影

故，全團分為兩梯隊活動。年度的幹部團隊由本人率領進行拜會行程，其餘社友們則直接前往育幼院進行關懷行程。拜會行程第一站為衛生部，展開與副部長的對談，除說明本計畫內容外也廣泛討論未來合作服務計畫的空間。第二站為國會，由資深國會議員 Mr. Bayarsaikhan, Member of Parliament of Mongolia 代表接見，會中表達強化兩國民間友誼後便安排參觀難得對外開放國會大廈。緊湊拜會行程後，年度幹部團隊趕往育幼院會合，實地參訪、了解烏蘭巴托扶輪社於此育幼院的服務計畫，同時觀摩 VTT 團員實地示範捐贈器材的操作情形，讓大家了解愛心將會如何被使用與服務幼童。各社社長也利用此機會，將從台灣準備的文具用品贈送給院方由院長代表接受，傳達台灣社友給蒙古學童的扶輪愛心。

結束正式扶輪活動後，隔日全體 WCS 團員們利用此機會遊覽外蒙古，拜訪成吉思汗的故鄉、欣賞大漠風光住蒙古包體驗蒙古人的生活，同時利用此旅遊進行光耀團隊聯誼，增進

光耀團隊的情感，相信大家都留下特別的回憶。返台前一晚特別安排 D3490 社友們與蒙古各扶輪社社友們做聯誼餐敘，當晚有超過十個當地扶輪社的社友參與，有的社友更來自需開車 4、5 小時的地區，也同樣珍惜此次與台灣扶輪社友聯誼的機會。首次造訪蒙古便於歡樂的聯誼晚會中畫下暫時的句點。

度過外蒙嚴寒冬天後來到翌年春天，接續是 VTT 團首次正式出團。由於此時程於總監任期內，仍須以地區事務為主，則委由學長徐正隆（花蓮中區社）前社長出任團長率團出訪。本次出團行程也特別配合烏蘭巴托扶輪社 20 週年社慶，將此雙方合作的全球獎助金 VTT 服務活動作為該社慶典指標活動。同時，黃其光前社長也受邀參與慶典，此年度重要服務活動 VTT，很榮幸能得到光耀年度國際扶輪社長的鼓勵、支持與見證。

再經過一年時間的建設工程，設立於蒙古口腔醫院一樓的社區牙科照護服務中心終於完工。專案經理周梅珠獲知後開始協調全體



全體於住宿飯店前合影