

PDG John 陳中統 躍動生命話關懷

台北中城網路扶輪社／PP Dolly 杜孟玲



生命的躍動多元、寬廣而無常
有時竟要面對恐懼、寂寞、憂愁、煩惱
在黑暗中尤需堅強的意志和探尋答案
然而答案不在外面喧鬧的世界
卻在開放而沉靜的內心和深入的面對自我

陳中統

秀朗橋下，景美人權園區神祕高牆內，被圈禁的青春與歲月已然過去。無法幻化，難以錮蔽的記憶卻始終悸動。PDG John 陳中統的桎梏十年，在事隔三十幾年後，讓他思索為子女與時代留下歷史巨輪下的見證。2002



年把封存多年的獄中手札整理出版《生命的關懷》，以此回憶錄提醒關懷和愛的重要。他也歡迎大家有空時，參觀國家人權博物館人權文化園區。John 笑稱自己是稀有動物，因而是紅牌導覽員。許多中外重

要團體，如：東京大學、廣島大學來訪時，特別指名 John 當導覽。也時常應邀參加座談會，指導各級學校之人權課程與人權概念。

他以無畏的心胸承受橫逆
他以坦蕩的志傑面對凌辱
他以堅毅的精神克勝暴戾
他以慈柔的氣度融合環境
他以寬容的情懷化解仇恨

蔡坤良

PDG John 中和診所院長、台北縣醫師公會理事、2010-11 年度國際扶輪 3480 地區地區總監。1937 年出生台灣彰化埔鹽鄉，父親是醫生。母親因病在他四歲時去世。幼年在日本受教育，居留數年。台北成功高中、高雄醫學院醫科、日本國立岡山大學醫學院主修癌症治療與血液學。同學好友公認性格豪爽開朗、富有正義感。John 從高中時代便展露風雲人物的特質，知識份子的使命感加上聰明與機智，即便身處險境，仍不改初衷。當年，提供英、美 300 人名單，引起國際媒體對台灣的注意，讓國際人權組織採取救援行動，應該都算是他的傑作。獄史傳奇所生育的一對兒女，現在都在美國，繼承衣鉢服務大學醫院。對於兒女的成就很淡然，John 說：行行出狀元，一枝草一點露，學有專長的技能才是可以活下去的重要本錢。



堅持苦守的獄外之囚

再談現已是女性意見領袖的 Shirley 憲子

夫人，1969年元月7日，John 歡喜認識秀外慧中，台大醫學院醫技系的 Shirley。幾次約會便於1969年2月6日閃電結婚。然而造化弄人，本欲一起起步發展共同的人生，卻在新婚一月不到，被迫分離，實在是很殘忍。面對伴侶在生活中缺席，稱家屬為「獄外之囚」，有著既辛酸又無奈的貼切。「我先生遇到麻煩，我不能離開他。」多麼令人動容的吶喊！遭逢逆境，叫人心疼的 Shirley 帶著兩個孩子委實不容易，既艱辛又需強韌面對。她的堅持等待，應該是 John 3650 天裡天天企盼與希望的原動力。

抽刀斷水水更流，舉杯消愁愁更愁！

人稱千杯不倒的酒仙，John 真的是天生喜歡喝酒嗎？生命給了不在規劃中的磨練，青壯時期的 John，有志難伸。猝不及防青春白首一瞬間！多少四下暗黑如墨的夜，無法成眠；多少像水一樣難斷的愁，鬱悶心中。John 給人的印象：健談幽默、大度樂觀。多大的修為才能讓他不懷憂喪志。他的醫師專業背景，使他有機會被安排在景美看守所醫務室，十年牢獄有九年服外役，比起一般服刑者是輕鬆和自由許多，也獲得許多尊重，以至能夠酒源不斷。所以，即便依法所裡是不准喝酒，他還是可以在獄中酒精中毒。藉著飲酒減壓、借酒澆愁、麻醉自己。長期喝酒，酒精斷不會解決原有的鬱卒，是否反而越喝越陷在低落的情緒中，難以平復，不得而知。John 是醫生，當然知道必須戒酒。現在，晚上還是可以看到 John 豪氣乾杯，白天則說著戒酒的故事。

父親是他的前輩，也是他的榜樣。

John 十分孝順，總是將醫德擺在第一位的父親，醫者父母心的形象從小深植。父親門診從早上七點到晚上十點，如此服務病患十分辛苦卻甘之如飴。尤其，不分晝夜地幫按門鈴求診的病患外診，對 John 有很深遠的啟發。當年，只因台灣拍來的電報，寫著：「父病危速回。」立刻束裝返台，從此人生變調。1979年2月刑滿出獄，由所方推薦在長庚醫院擔任

一年的醫師，第二年便回中和診所幫忙父親。父親卻在隔年罹患「心肌肥大症」。隨著病情加重，赴美治療，於1981年病逝美國，遭逢此一重大打擊，John 無比沉痛。他知道父親因他入獄奔波，身心煎熬，也花費許多錢打點官司。父親為他一生受盡折磨，讓他心疼，也讓他愧疚。John 於2012年11月榮獲新北市第一屆醫療公益獎中的社會服務獎，希望以此告慰父親。

「母親及兒童健康月」

曾擔任3480地區總監月刊四月號專訪人物 PDG John 認為「母親及兒童健康月」非常重要，因為「母親及兒童健康」屬於六大焦點領域，扶輪基金非常注重。他鄭重呼籲：扶輪人對偏遠與貧窮地區的母親與兒童健康問題應特別重視，包括：從母親懷孕開始的照顧、產前的照護、一直到兒童出生以後：小兒麻痺、B 型肝炎等等各種疫苗預防注射工作、兒童營養問題：尤其是落後地區，如：非洲、印度等地的用水，非洲、馬來西亞預防瘧疾。John 指出：「母親及兒童健康」涵蓋範圍廣泛，扶輪人應該找出重點項目專注服務。

曾經起心動念要求退社！

John 在1994年加入扶輪社，因職業關係每天早上8時看診，中午慣例休息，之後繼續看診。去參加例會便無法午休，一開始還不了解扶輪，參加時覺得無趣，加上午覺的習慣，便提早回家。之後，越來越是沒趣，便提出退社。這麼優質人才，中和社豈肯輕言放人，於是，PP King 誠懇請託：希望在 King 當社長時，由 John 擔任國際主委，任內只要出訪一次日本，拜訪兩個姊妹社即可。當時中和社有兩個姊妹社，一個是奈良平城京扶輪社，一個是靜岡中央扶輪社。John 只要幫忙翻譯，其他事都有人打點，PP King 體貼地幫 John 準備國際主委的禮物致贈對方，讓 John 銘感於心。每次出訪日本，透過聯誼更深一層感受到日本社友的熱情。台灣扶輪源自日本，基本上流程、程序均向日本學習，日本人做事細膩，



台灣前總監協會歡迎 RI 社長午餐會

確實值得我們借鏡。感受國際扶輪的魅力，開始覺得在扶輪服務也可以十分有趣，加上小時住在日本，八歲之前是日本人，尤其小時學的日語一下子、馬上朗朗上口，日本社友都稱許 John 的日文很道地，口音就像是日本人一樣，到日本讓 John 有回家的感覺。回台後，社友也表現十分有情有義，三不五時來醫院拜訪、邀請，令 John 和夫人十分感動。

John 認為 DGND Vincent 也是曾想離開，經慰留，最後致力扶輪服務的一個好例。當年，John 三顧茅廬才得 Vincent 首肯擔任 2010 地區秘書長，任內確實傾力協助，讓 John 由衷感佩。Vincent 從中和到圓通，創立大台北社、菁華社和大世紀社。對於每一位社友，扶輪的做法是鼓勵他、激勵他、感謝他。Vincent 一路走來展現強大能量，John 因而鼓舞他當總監，希望能更進一層發揮優點，完成更多扶輪服務。

人道關懷，行善天下

在扶輪找到樂趣，工作便須有所取捨，於是找到診所幫忙。他則和夫人展開扶輪公益服務生涯。入社六年當上社長。在中和創立內輪會，扶少團後來由福美接手。地區方面，從 PDG Fred 的年會主委開始服務，地區的許多職務都有所歷練。AG 之後得肺癌，感於生命無常，決定當總監廣為服務。一路走來結交許多好友，更成為以助人為常務的扶輪人。

John 現為中華扶輪教育基金會榮譽董事、國際扶輪台日親善會理事，3480 地區聯誼主

委。回憶總監年度創立游泳、羽球、自行車，讓社友藉運動聯誼，廣獲好評。目前，地區有七個經常性聯誼的分區，與時俱進，大家利用群組聯繫，十分便捷、迅速。下年度擔任 D3481 DRFC 扶輪基金主委，由於先前擔任過 ARRFC 地帶助理基金協調人，了解基金的運作與重要性，明年起三年，希望能有好的成績表現。將分階段，透過教育與訓練會，闡述扶輪基金的現況與任務，鼓勵社友首要有善心、有能力，主動去了解扶輪基金，更希望社友因感動而捐款。

他常說：如果再年輕個二十歲擔任總監，相信會有另一番氣象。因此，常常鼓勵年輕人加入，讓扶輪社更有朝氣。話雖如此，擔任總監之初，也是衝勁十足，近百個扶輪社全部拜訪一次，深入了解每個社的特質和實際問題，互動中交換經驗，一一給予各社適切的建議方案，支持每個扶輪社的捐贈及社區服務計畫。任內也在他規劃之下完成數個大型的服務計畫，如：捐贈臺北市立圖書館「松山機場智慧圖書館」、捐贈乳癌篩檢義診巡迴車、捐贈淡水河堤岸景觀公共藝術馬賽克壁畫「天行健」、捐助「雲林縣偏遠地區早期療育計畫」、捐贈三芝雙連安養中心輪椅、關懷自閉兒「早期療育服務」計畫等等，成果斐然。

總監任內以增加社友、創立新社為要務，較之 PDG Kambo 9 社，PDG Electronics 8 社，John 謙稱他只有七個新社，成績平平。後來因支持 PRIP Gary，接任的總監 PDG Computer 17 社、PDG Naomi16 社，後來居上成績大躍進。John 以十分認真服務的態度，經營和社友之間的情誼，除了自創的七個新社，先後擔任六個社的總監特別代表。介紹 5 個日本姊妹社，因此和這 18 社一直保持特別好的關係。

因為也是 John 介紹的關係，2017 年 2 月剛應南隆社之邀，一起到日本拜訪姊妹社。兩社的聯誼做得十分成功，譬如：南隆和關中央社每年各有十個非 RYE 的學生互訪，互相提供接待家庭。18 年前介紹第一個姊妹社給雙和社。雙和社和倉敷東區社每年單向 3 個交換



總監陳中統(左三)及夫人蔡憲子陪同來自七個國家的10位交換學生，於大稻埕碼頭與國內參加者在單車環島前合影

學生，原民社和佐渡南區社互為友好社，授證時組團恭賀；菁華社的東京御苑社2017地區年會組團來訪。最後一個為及美社的倉敷水島社。人家稱John為日本通，John因語言翻譯服務得到扶輪服務的快樂，得到國際社友的尊重。John和夫人擁有15次國際年會的參加

紀錄，也因扶輪友誼交換訪問夏威夷，擴大聯誼圈。他說他會繼續介紹姊妹社。面對社友熱情的邀請、誠懇的呼喚、隆重的介紹，John即便自費搭飛機，致力發展國際友誼，也是非常開心，非常有成就感。

生命中沒有什麼解決不了的難關，John的智慧有如陽光一般，博施廣被。存好心、說好話、做好事，一如目前D3480 DG Kevin在2016-17下半年度倡導「正向能量」。幽默的John自比是資源回收的心情服務扶輪，也把夫人奉獻給

扶輪。身體不適雖常造成夫人的擔憂，但是只要能做到，夫婦倆絕對盡量服務。心情如同黃建銘「這是咱的扶輪社」裡：把握每一次服務的機會。有人請託絕不推遲，而且盡心盡力做好，但是不主動爭取。