

# 促使改變

撰文／印度扶輪月刊前主編 T.K. Balakrishnan

本協會編譯組翻譯



為何我們應該思考為世界上人們的生活帶來改變？因為我們是世界的一份子。生命中有兩個主要的選擇，一是接受現有的狀態，二是接受改變這些狀態的責任。

當我們談到「扶輪改善世界」，我們談到的是崇高的扶輪社員，他們已把帶來改變的責任攬在身上。世界因我們身體力行而有所改變，而非因我們的意見或標語改變。

當我們談到帶來改變及改善世界，我們指的是在家庭、國家及世界創造穩定性。當我們為社區帶來更好的改變時，我們的人類意識就自然流露。

為改善世界，我們必須在可管理的方式下，一次解決一項議題。試著成為治好世界上所有疾病的萬能藥是毫無用處的。俗語說：「生活按英吋計，愉快又輕鬆；生活按碼計，艱辛又沉重。」改善世界誠非易事，然而，扶輪社員是堅定的人，對他們來說，沒有失敗這件事，只不過是在路途中必須學到的一課而已。

只要記住，以人們所想或表現的方式改善世界並不容易。人們就像是炸藥棒，威力存在裡面，引信點燃之前不會發生任何事。扶輪必須點燃人們內心促使他們不得不去做的慾望，為更好而改變，然後我們就會看到在世界變得不同。

世界只面臨一項問題，那就是一整群令人厭惡的人類。

其他每一件事都極好，就是這些令人厭惡的人類，創造出在世界不同角落的人們今日要面對的大部份問題。在每一個社區中，都有工作要做；在每一個國家中，都有傷口需被治癒，在每一位扶輪社員中，都有一顆完成工作及治癒人心並改善世界的心。

今日世界的試煉及苦難導致療癒的需求增加，健康、飢餓、不識字、戰爭、衝突、偏執、疾病、自然災害、災難、酒精及藥物成癮、失業等，這些都會帶來巨大的附帶問題，並且困擾著今日的世界。

有了一種方法，在所有這些方面及更多遭受影響人們的內心治療的方法來改善世界，並且舒緩人們多年來所忍受的悲劇、創傷及痛苦。

今日扶輪有一個全面性的觀點及計畫，扶輪社有社務服務、社區服務、國際服務、職業服務、扶青團、扶少團、青少年服務、和平倡議等，這樣的活動其設計旨在滿足大多數在這個世界所必須做的改變。然而，對於扶輪而言，改善世界需要兩件事。首先，應該要有肯奉獻和有決心的社員，且這些社員希望能夠改善他們賴以生活的世界。其二，扶輪基金會需要有適當的財務資源，以協助社員做出必要的改變。

當我們說扶輪需要有肯奉獻和有決心的社員來改善世界，這意指要有準備好超越極限的扶輪社員。當人們超越極限去改善世界時，或許不會志得意滿，但是會感到喜悅歡愉。

如果一個人加入扶輪，但是沒有以適當的方法回應周遭人們的需求，那麼此人在扶輪的社員資格對於任何人而言是毫無用處的，也不

能被稱為扶輪社員。阻礙您成為改變的媒介不是您生活中的情況，而是您為了不想改變而說的藉口。

如果我們想要一個和平的世界，不論我們的角色是什麼，我們需要負起責任、盡我們最大的努力來改善世界。世界由多元組成，不是今日而已，一直都是如此。這就是為什麼改善世界是一項更大的挑戰。不論改變有多小，如果我們每天都做，慢慢地一步接著一步，將會在人們與他們所住的社區之間，創造出一個自由的新水準。舉例來說，為了預防衝突，人們該做的第一步是什麼？為和平努力的扶輪社友，首先協助人們化解憤怒。這樣最終會以和平的方式解決問題。這就是扶輪如何改善世界，並且倡導和平是可能做到的。

在扶輪，我們不去想烏托邦式的未來，但是我們研究我們所服務的人及社區的限制，並思考如何超越。改善世界意味著逐漸改變生活中的障礙，這需要謹慎地集中精神在生活的積極面。這便是扶輪如何改善世界。

只有我們察覺或知道的，其餘的皆是想像。為了改善世界，我們必須察覺您的行動對個人及社會所造成的改變。扶輪是一個提高這項感覺的組織。當扶輪改善人們的生活，這表示它為他們開啟一個新的平台。

當您沒有必要遷就自己的情況下而能夠影響其他人，那你就服服務並且改善世界。扶輪想要每一位成員都至少一次做一項有用的改變。

扶輪社友知道他們改善世界以及使人們能夠感受改變的能力，則他們對扶輪及其目標和計畫的瞭解與時俱進。

一個組織需要做些什麼才能改善世界？每一個組織都需要擁有人，是這些人改善世界。所以，在任何組織中，人們需要擁有什麼最重要的一個特性，以共同改善世界？他們應該要有吸引力。

這是一個基本的需求。加入一個組織的人主要會這樣做，因為他們是被組織透過成員所

表現的特質吸引。扶輪社必須要當做社員的入門指南，並且在國際服務計畫中激勵他們邁向更高層次。

在一些其他地方，為一些你沒見過或從不會見到的人帶來改變，你的心必須渴望那些眼睛看不到的東西。呈現一種超我服務的態度可以吸引其他人加入扶輪，或於不同的社區發展計畫中以這樣的態度做事。但是，當您說「服務」這個名詞的時候，很多人不知道這個名詞的真正深度意義，只覺得是幫助那些需要幫助的人，或相信他們所認為的服務。

在梵文中，與服務相同意義的字是「塞瓦」（Seva），但是當地人都知道「塞瓦」包含很多使您成為優秀的人或有可能是覺知的人之活動。這種描繪出組織有覺知及值得仿效的人物之形象，那就可以吸引人們加入扶輪，並在他們所居住的世界行善。

當一些事或人變更好或更壞，自然而然就會變得有所不同。在扶輪，當我們說「改善世界」，指的是變得更好。很少改變是沒有成長的。成長是改變和延續的綜合，當沒有延續，則沒有成長，亦沒有可察覺的不同會產生。當您可以讓一些人感受到變更好，您的經驗就會變得無邊無際。

您在生命中做的改變，會使您瞭解在您人生中的可能性也是無邊無際。所以，作為一名扶輪社員，每當您在別人生命中做了改變，他們會瞭解他們可以自在地生活，並且對世界的幸福做出貢獻。

扶輪是一個以改善世界各地人們的生活為目標的組織，這個創始人的崇高思想，使扶輪在很多機構倒閉或縮小規模之時，還能夠生存 112 年。扶輪透過服務的範例，作為這些放棄希望的人們解除他們命運的枷鎖，而有所改變。

在世界各地，我們都看過人們因出生、膚色、貧困、缺乏教育、經濟狀況、失業、像是小兒麻痺的疾病及其他更多原因等的社會不平等而受苦。他們哭過，也嘗試過。他們厭倦了等待彩虹劃過，並再一次對他們發出光芒。

扶輪已投身踏入並超過一個世紀，而重新激發這些覺得沒有希望的人們，使他們更專注於善心人士的一點幫助便可以做好的事情。

扶輪社員提供「無形的影響」，並證明那些認為失去一切的人們之個人信仰，當他們身邊圍繞著相信超我服務的人時，可以如何被帶回前進的道路上。這樣的影響能將扶輪社的新成員轉變成扶輪社員。這是扶輪能為人們生活所做的改善。

所以，扶輪社員如何開始改善世界？不要專注在他們身為商人、醫生、工程師、老師、會計、專業人士或任何他們追求的其他職業的身分，他們要願意透過加入群體，並與認為服務人類是最高生活方式的人士組成團隊，來做建設性的合作。

他們知道社會是如何影響工作，以及如何去利用這樣的力量。在我們與小兒麻痺奮戰時，我們利用印度的回教神學家的影響，在我們根除小兒麻痺的活動中做出巨大的改善，而這就是實證。

對於持續在社會上做事改善世界的扶輪社員，待辦清單比 24 小時還要長。他們知道要去任何值得前往的地方沒有捷徑，而且改善世界需要時間、努力和大量的資源。扶輪的訓練計畫設計的目的旨在教導扶輪社員在困難且無法掌控的生活情況下，能夠以最有效的方式回應。

扶輪社員應該知道加入扶輪不是目標。扶輪是一種行為的方法。它像是一道門，如果人們穿過它，他們會發現真實，並且瞭解他們可以讓世界不一樣。扶輪是一道沒有守門人的門，如果人們願意由此經過，沒有人能夠阻擋他們的能力，為世界與人們帶來改變。

要帶來任何改變或改善世界，只是正規的教育是不夠的。探索生命不同面貌，以得到一個全面的教育是重要的。扶輪協助您敏銳地看到在我們身邊的生命不同的面貌。扶輪社員是擁有不凡技能的平凡人，他們會憐憫並與人們感同身受。

他們與需要幫助的人一同工作，協助他們

選擇態度，使他們往前邁進，並且幫助他們從內而外改變事物，最終，讓他們超越他們認為無法控制的困境。

要改善世界，扶輪社員必須要當一名「精神教練」。他們使人們少一點思考管理他們的問題，多一點關於管理他們的心智。這幫助扶輪社員打造一個獨特的合夥關係，並且幫助人們達到而且超越他們的目標。扶輪社員必須相信服務人們是他們的責任。他們自己便已驚覺自己的能耐，而一起合作則更好。

改善其他人的生活實質上指的是讓他們瞭解明日是新的一天，而且他們能夠體驗基於扶輪今日所做的改變。這回到了幸福。當您的意圖清楚時，方向亦是如此。在每一階段，人們所欽佩的不只是扶輪改善世界，而是他們如何去世界各地，以他們自己的意見作為信念改善世界。這就是扶輪改善世界。

扶輪應該要以作為那些努力改善世界的人的極重要媒介方式出現。扶輪應該是一個代表性且是這個星球上最大的服務組織，而且人們不能錯過。最大，並不是與任何其他組織比較，而是因為它所能做到的一切可能事務。

對於那些尋求改善數以百萬計人的生活的人，扶輪應該是理想的門戶。扶輪社員應該鼓勵世界上數以千計的人，並且使用現代科技與現今的用語，以最簡單合理的方式傳達社區的需求。如果扶輪社員能夠成功完成，世界將會更好。他們將成為一支生存的力量。扶輪提供這一生僅有一次的機會，不只是在體驗它改變的經驗，而是促使改變的實現改善世界。善用生命的方式是將它利用在比生命還長久的地方。沒有比深入並提升人類的運作更好。利用您的生命，促使改變。