

各社活動輯要

3460 地區台中南光社／陳玉慧

台中南光社「授證+服務=扶輪精神」

這一天，路很遠，下著雨，澆不熄扶輪人的熱情！

本社第三屆慈善授證於11月27日舉行，今年別出新裁，邀請與會來賓一起做服務，把授證現場搬到長期關懷的南投「基督教阿尼色弗兒童之家」，讓大家不僅出席授證慶典，也能親手做服務，一舉兩得！當天每位來賓的註冊費都直接全數捐給兒童之家（總計15萬6千元），這



是南光的第一次，也是地區的創舉，與會嘉賓直呼感動！

今年是本社3週年紀念，與阿尼色弗兒童之家也結緣了三年，這些年來都持續重視該單位的項服務計畫，包括曾與建商共同捐贈一部交通車給兒童之家幫助孩子平安上下學、邀集社友定期給予小朋友

課業輔導與人生的經驗分享等。南光社的愛是源源不絕的，每年都以各式各樣、多元化的方式幫助孩子。

「基督教阿尼色弗兒童之家」為了答謝本社長期的付出，特別在授證慶典上，表演原住民舞蹈「海洋之戀」、以及詩歌「為愛而生」。

為感謝所有與會嘉賓共同服務、共同捐助，慈善授證慶典最後就在本社與阿尼色弗兒童之家孩子們合唱「感恩的心」的歌聲中畫下句點。當天出席的友社社友說，他們看了很感動，甚至是一邊拍照一邊拭淚。是的！這就是扶輪社服務計畫的魅力，「人生以服務為目的」，我們將樂此不疲，繼續秉持這樣的扶輪精神！散播歡樂散播愛！



3460 地區台中黎明社／乃永珍

重慶國小老樹救援樹木棲地改善活動

12月1日本社主辦了一項深具意義的社區服務活動，邀請台灣老樹救援協會，結合扶輪社力量

「搶救老樹，傳承樹木」也就是傳承台灣傳統文化。

這次活動在社長帶領下，許多社友皆熱心參與。同時很榮幸邀請樹醫生劉東啟教授 (Oldtree) 全程說明指導，也感謝執行長許叔蓀 (Bank) 帶領救援協會工作人員前來施作，沿用劉教授所創的「水刀」鬆土專利技術。一開始劉教授用手中土壤測試棒請社長先試插土深，結果大約只能插入 30cm，表示土壤呈堅硬狀態，樹根無法正常伸展而影響健康。使用「水刀」「高壓水柱」



來鬆化土壤不會破壞樹木根部，水刀完成後，再利用竹片安置在土壤中，讓樹自然呼吸、吸入水分，幫助樹木發揮自己的力量來恢復健康。



與，不僅體會到萬物一體、生命平等的觀念，也更了解物種間的寄生、競爭和共存現象，以及生態與環境的永續發展。

這次活動在重慶國小胡秀美校長的鼓勵下，4-6 年級的小朋友也帶著好奇與熱誠的心一同參與，

本次活動可謂是一本最佳的「活教材」，同時也為黎明扶輪社再次寫下光榮的一頁。



3460 地區豐原西南社 / 劉耀勳

大豐原反毒健行

這幾年毒品氾濫，已經從高中慢慢進入國中，愈來愈多的年輕學子加入吸毒的行列，造成的社會問題日趨嚴重，國際扶輪 3460 地區 Joy 總監非常重視這個問題，因此舉辦一系列的反毒活動。台中市 2-6 區的助理總監 Steel 也非常認同，因此號召豐原西南社的社友們和豐原北區、豐原中央及潭子社，一起動起來，誓言要辦一場豐原地區盛大而且不同的健行活動。



此次的活動主軸為針對國中生宣導反毒。因此社友們依任務編組，接著聯繫四個國中，由四個國中在校內先進行反毒活動宣傳，然後也印製宣傳海報，張貼在合適的地點。助理總監 Steel 為了鼓勵學生，贈送所有國中生每人一件質料很好的 T-shirt，然後又提供 I phone7，10 台，8 吋和 10 吋平板電腦各 100 台當抽獎品，助理總監 Steel 和副秘書長 Alumin 為了此次的反毒健行，真的是出錢出力。

12 月 4 日，由本社和豐原國中組成的主隊，在 9 時時由 Joy 總監、Steel 助理總監鳴槍開跑，由豐原北區社和豐東國中組成的隊伍由豐東國中出發，豐原中央社和豐陽國中組成的隊伍由豐陽國中出



發，潭子社和豐南國中組成的隊伍由豐南國中出發，各個國中自己製作的反毒文宣旗幟飄揚在大街上，很多市民都跑出來看熱鬧，豐南國中的戰鼓隊，聲勢浩大，氣勢凌人。豐原國中的國樂隊表演，琴音悠揚。在 10 時半前，所有隊伍依序準時進入葫蘆墩公園，準備舉行活動的最高潮，公開抽獎。

典禮開始，由長官致詞後，助理總監 Steel 說明辦此次活動的主要意義，然後朗讀此次的反毒口號：一日吸毒，終生痛苦，遠離毒品，一生幸福；接著就開始抽獎，學生們都屏息聆聽，只聽掌聲此起彼落，尤其抽 I PHONE7 時，尖叫聲不斷，真的感覺到手機是現在小孩子的最愛。最後在大家的掌聲中，結束了此次的活動，希望透過此次的反毒活動，能對社會有所幫助，在此也感謝所有在此次活動給予協助的人。



3470 地區嘉義南區社／陳俊男

參訪日本富津中央社授證 50 週年慶典感言

「快哉來訪遠方友，不嫌冷雨皆元氣，共酌美酒樂一夜，友誼永固和世界」，這是日本千葉縣富津中央社創社社友三枝一雄先生為本社到訪所做的詩。

本社在 105 年 11 月 11 日前往日本千葉縣，參加姊妹社富津中央社的 50 週年社慶，浩浩蕩蕩的 24 人分成兩團出發，抵達成田機場時，映入眼前的是石渡鋼前會長、若鍋武良前會長帶領的社友揮舞著國旗迎接我們，第一印象是富津中央社對姐妹社到訪的重視，感受到日本好友的好客與誠意。

在歡迎儀式的晚宴致歡迎詞，榎本守男會長誠意十足的全程用中文致詞，讓台灣來的我們賓至如歸受寵若驚，最重要的是就在今天本社與富津中央社，再續前緣締結姊妹社友好關係。

為了這次 50 週年社慶及歡迎晚宴，榎本會長及社友組成了一個樂團，還有夫人的舞蹈團，唱作俱佳熱鬧非凡。但是本社也不遑多讓，我們的薩克斯風樂團，演奏了多首台灣以及日本的歌曲，讓日本的朋友感受到我們為祝賀富津中央社 50 週年社慶的用心，還有夫人組成的熱舞團，跳了一曲站在高崗上，將現場的氣氛 high 到最高點，賓主簡直是玩瘋了。



在儀式的過程中，張進哲 Stone 社長致詞時，也發揮了他的語言專長，「落」了一大段日文，讓日本社友受驚了。最令人感動的

是他們對於創社會員的感謝與尊敬，頒發了四位創社會員的感謝狀，並發表創社會員對扶輪社的貢獻，令人動容。還有值得令人感動與學習的是，富津中央社的創社資深會員為了要娛樂客人，現場表演魔術，不管是資深的會員或歷屆的會長甚至於還有市議員等，每一個會員、夫人都投入服務到訪的來賓，上下一心活力十足。另值得借鏡的是，每個賓客的座位都已經事先放置名牌，更安排會員全程接待服務，超窩心的！「富津式典慶莊嚴，兩社交情手足黏，樂隊歡聲彼此落，應知前輩植根深」，這是本社創社社友 PP Glory 有感而發回應三枝一雄先生所做的詩詞。在交流的過程當中，富津中央社的社友一再地提起嘉義南區社的創社社友 PP Kizen、PP Glory、PP Along，表達想念以及關心他們的健康。

友社的交流互訪，是經驗的傳承與友誼的擴散，期待來年再相會。



3470 地區台南鳳凰社／林美齡

國外旅遊——馬來西亞行——

一早兵分八路大家幾乎同時抵達機場集合，興奮期待的心情踏上旅程，轉機的辛苦在抵達的那刻因為有羅密歐貼心的搞笑大家已經釋然，第一天也就在舒適的飯店內早早入眠，儲備接下來的體力考驗。

欲了解當地風情必定是從市區觀光來看全貌，清真寺是來回教國家必訪之地，吉隆坡高塔 360 度景觀旋轉餐廳自助午餐豐富多樣，雙子星花園廣場地標，高度視野廣，最佳馬國紀念照拍攝景點。土產紀念品更滿足了大家的購買慾。酒足飯飽後，接著更期待 P.P.Kiyoko 的家宴，晚上雖然綿綿細雨不斷，P.P.Kiyoko 依然準備豐盛的燒烤宴，現場卡拉 OK，偌大的庭院，賀客盈門，滿滿的喜氣，歡樂笑聲，大家的熱情加上主人替 11 月份社友慶生，像姊妹般相處模式，讓大家感受到滿滿的親情與友情。大家收到的社長與 P.P.Kiyoko 的伴手禮，在此也一併感謝。



有特色的城市必定保留有許多文化遺產，荷蘭紅屋、鐘樓、廣場、教堂，各個景點背後都有一些故事，或是統治者留下的古跡，導遊也都詳盡的為我們一一解說更能加深印象。午餐後早早返回飯店，準備晚上的盛大婚宴，大家的出現都是讚美聲不斷，古典、悠雅、狂放、帥氣、青春、貴氣，各具特色，真的是替主人爭光爭面呢！P.P. Kiyoko 的阿祖地位更是大家最羨慕的。

見證歷時 5 小時的隆重婚禮後，經過一夜的休息，一早乘船暢遊馬六甲河風光，沿岸欣賞的景觀與植物生態，像鱷魚般體型的蜥蜴，古老的橋樑，嶄新的壁畫，都讓我深深的感受到台南的運河規劃必將加快腳步了。社友們此次行程裡最期待的馬六甲海峽海上渡假重地——大紅花，午餐後入住，頂著炙熱的太陽，Tina、A-lin 背著重重的單眼相機，為大家辛苦取景拍攝，沙灘上，泳池邊，屋頂上的全景等等。飯後 Vocal 帶著一群歡樂部隊俊男美女前進 lounge bar 試圖抖掉這幾天大吃大喝後身上的油脂，玩瘋了，汗流浹背，心跳加速 high 到全場歡聲雷動，也畫下了此次行程的 happy ending。

3470 地區斗六東區社

授證 30 週年紀念事業——櫻花種植紀實

本社授證 30 週年紀念事業於斗六污水處理環保公園種植櫻花樹及認養的工作，在社長 Samuel、第一副社長 K.J.、PP Formosa、PP Akio、PP Stainless、PP Civil、Michael、Jordan、AC…等工作小組成員的配合下一一克服難關，終於一切敲定，又蒙縣府將原來雜草叢生的斗六污水處理環保公園清除乾淨，12 月 1 日進行首部曲——廠商開始施種，社長 Samuel 暨夫人早早到場視察，PP



Akio、K.J.、Michael、Art…等也前來關懷並幫忙種樹，由於施工不易，工人慢工施作，直到太陽西下始收工，承蒙社長 Samuel 贊助施作工人午餐及晚餐便當，再蒙 Art 幫我們發佈新聞，第二天自由時報、大成報、勁報…等都登載這個訊息，感謝 Art 促成。依原訂計畫，12 月 3 日進行二部曲——



請社友、寶眷一起來把最後一批的櫻花種好，感謝社長 Samuel 暨夫人、PP Formosa 暨夫人、PP Hypo 暨夫人、PP Akio、PP Edit、PP Lawyer 夫人及岳父母、K.J.、Michael、Slope 等準時到公園幫忙，PP Simon 特派千金 Judy 參加，虎溪里陳明燦里長也來共襄盛舉，在承包廠商吳老闆的指導下，刨土、種樹、填土、澆水，大伙同心協力，Slope 發揮他營造專長——「內扣招招投」供應全場，當最後一棵種好，Slope 全身濕透，揪甘心！算算這次我們所種的櫻花數量有富士櫻（三年生，250cm）43 棵、寒櫻與河津櫻（一年生，約 150cm）共 108 棵，超過預訂數量，接下來，就請社友有空到斗六污水處理環保公園去走走看看，也讓我們一起期待櫻花盛開時的美景。



3470 地區嘉義東北社

2016-17 年社區服務——捐血活動紀要

捐血活動是本年度社區服務計畫之一，也是秉持弘揚扶輪宗旨本年度扶輪主題——扶輪服務人類，咸認「捐血救人」是一件最直接能使鄉親受惠的公益活動。讓最需要的人立即得到協助，社會服務、造福人群之精神，盼此舉達到拋磚引玉的效果，將大愛的精神及胸懷散播社會大眾。

血荒之際「捐血一袋，救人一命」不再是口號，而是付諸行動，「捐血獻愛大家一起來」。本社為響應這項捐血活動，於 12 月 3 日





上午 9 時至下午 5 時假嘉義公園旁停車場舉辦。上午 8 時 40 分社長載捐血者摸彩品及贈品到達現場，Design 社當、P.P Eddie、P.P Cookie 一早也抵達現場幫忙搬桌椅佈置現場，捐血中心服務人員、義工人員於捐血車現場待命。

一早天氣暖 and 愛心人士前來捐血，輪值社友陸續前來幫忙裝置紀念品及協助民眾填單。捐血不但可以促進新陳代謝，而且還能救人，一舉兩得，何樂而不為呢！愛心人士不分男、女生，甚至殘障人士也加入，也有民眾攜家帶眷出門，讓小朋友從小灌輸「捐血一袋，救人一命」愛心義舉。本社也多位社友及 RYE 學生羅依愛心不落人後，紛紛捲袖捐血共襄盛舉。本社提供的贈品很豐富，有白人牙膏旅行組、Sony 帽子、酵素。摸彩品：電視、腳踏車、好神拖把組、行動電源、電風扇、萬用包、HTC 旅行組、休閒背包…等。

當日共募得 148 袋熱血，感謝贊助社友及輪值前來幫忙社友、夫人及小扶輪，更感謝贊助 P.P 及社友摸彩贈品，還有當日前來為捐血者免費推拿的張小姐，圓滿結束愛心公益捐血活動。

當日共募得 148 袋熱血，感謝贊助社友及輪值前來幫忙社友、夫人及小扶輪，更感謝贊助 P.P 及社友摸彩贈品，還有當日前來為捐血者免費推拿的張小姐，圓滿結束愛心公益捐血活動。



3480 地區台北慈恩社／羅一真

慈恩社贊助偏鄉英語線上課輔「相見歡」活動感言

期待已久的 9 月 10 日偏鄉英語課輔「相見歡」，終於來臨，懷著既興奮又盼望的心情，走入中山女高。看到飄揚的旗幟「國際扶輪 3480 地區 2016-17 英文伴讀計畫，啟動典禮」，感動之心油然而生。

進入校園「相見歡」歡天喜地的依層次性地展開，大學伴中山女高的學生，大方的走向插角國小與野柳國小的群體中，握著小學伴的手，或給予小學伴一個擁抱，化解了



初次見面彼此的尷尬與不安。

繼而小學伴在台上展現身手，插角國小的「感恩武術」，野柳國小的「烏克麗麗」，台下掌聲歡叫聲不斷，台上台下連結成一片，是大小學伴的破冰情誼的起始。

接著進行相見歡的重頭戲「大小學伴情感融」的活動。首先進行分組，「即興帶動唱」「比手畫腳」「齊心合作」，大學伴一對一的帶小學伴闖關，初次見面要在最短的時間之內達成共識，大學伴必須發揮她們的智慧，小學伴也要



學會動動自己的大腦，相互配合過關斬將。

每組為了得勝拿到獎品，大小學伴開始熱烈的討論，你一言我一語，無形中更拉近彼此的距離。

今天是第 23 場的相見歡，活動的鋪陳，讓大小學伴情感的交流，奠定往後不因視訊而產生遙不可及的距離。同時讓大學伴發揮自己的專長與付出，體會生命富含的意義；也讓小學伴感受，社會民間企業與大學伴無私的關懷，讓他們更有動力改變自己。同時也讓參與活動的我們找到快樂的秘訣。



3480 地區台北稻香社／卿敏華

台東池上有機稻米認養——友善土地計畫

三年前，本社在思考如何找到一個有意義的長遠性社區服務計畫，連結稻香社深度價值，「米」是乎是一個好方向，從發想到執行，中間所花費的心力非三言二語能說盡，然而一步一腳印，雛型想法、作法到落實執行合作，都要經歷無數溝通及協調。終於，本社發起了以池上優良米為主，再更上一層樓的有機稻米認購活動。

認養活動今年邁入第三年了，在擔任社區服務主委 PP Jill 的好人緣及社友們共同努力號召下，

集聚了台北延平社、大稻埕、大龍峒、保安、石橋、民權、景福、客家、中城網路等十個社成為共同主辦社，3480 自行車隊則為協辦社，而遠在新加坡的獅城社，聽到了這個有意義的活動，也意想不到的加入。



雖然活動已經結束，但我們知道這個小小的夢想會慢慢茁壯，整個過程只有感恩，特別謝謝共同主辦社及 3480 自行車隊的相挺，還有親友團們共同堅持支持。想想路程如此遙遠，若不是一份扶輪人扶輪心，那是不可能成就的，當我們站在稻田旁，看著大家參與，雖然笨手笨腳的踩著打穀機，開心的笑容、歡樂的笑聲，洋溢在田園中，吃著魏媽媽費心為我們準備的稻香田邊飯，充滿感謝，在這裡除了扶輪價值觀被實現，我們再繼續創造二次價值，把所有社友們認購的費用，再用於捐助尼泊爾受災區，形成愛的循環，我們衷心期盼，愛永不停息，夢想得以實現，再次謝謝所有參與的人，台灣有你們真好！



3480 地區台北市民權社／濮素梅

送愛心到彰化特殊教育學校

對家有身心障礙兒的家庭而言，不論是經濟上的壓力、身心受限的孩子、或尚不完備的無障礙空間以及不夠友善的社會環境等，要支持孩子們踏出看似簡單的每一個步伐，都沒有一般人想像的容易。6 年前，本社透過彰化社頭鄉特殊教育學校鄧佳宜治療師的介紹認識了陳素雲校長，初次見面，

從校長滿懷愛心及甚為重視學生們福祉的談話中，我們深深受到感動，同時也了解到學校少數個別學生家庭遭遇的困境。基於這樣的因緣，在全體社友支持下，每年持續將溫暖帶到學校以實際行動支持身心障礙孩子們，希望他們能有更好的發展，就如陳校長所期望的「多爭取一份社會資源，為孩子們點燃希望的亮點」。這些年來，本社陸續捐款近百萬元幫助多位多重身心障礙的學生家長們購買輔具、並大力支持學生們喜歡的社團活動以強化他們的身心發展。除了捐款之外，本社更以實際行動關懷學生，今年十月底社



彰特學生參加台灣地板滾球運動比賽

長張富恭帶領社友前往林口為吳同學參與台灣地板滾球比賽加油，看著吳同學及家長滿懷高興的表情，相信他們可以感受到社會的愛。

12月8日又是一個特別的日子，在社長帶領下我們一行20多位連續第七年送愛心到學校。每次下鄉的行動，社友都給予熱烈支持，除了將捐款157,000元給學校以幫助亟需要支援的身心障礙學生，並補助輔具需求、社團及賽事之參與，最重要的是關懷學生、鼓勵學生。



捐贈彰化特殊教育學校 157,000 元

3480 地區現任總監廖文達為本社創社社長，他長期以來便特別關心弱勢族群的需求，本社今年送愛心給身心障礙學童，無疑也再一次呼應總監及扶輪今年的主題，體現扶輪一貫服務人類的精神。



3480 地區台北大稻埕社／王淑春

扶輪人學習快樂、學習服務的價值。和選擇生命的意義
——參加兄弟社 D3510 台東社第 52 週年授證暨聯合社區服務計畫簡記

12月10日晚上參加台東社第52屆授證及孩子的書屋——社區健康照服計畫(由台東社主辦，日本伊勢南姊妹社、屏東社、羅東社、台北圓山社、台北大稻埕社四社兄弟社協辦)，除了獲得很多扶輪友誼外，更與 P Jesson 和現場的扶輪先進，交流與見習了不少扶輪社運作的好方法，非常值得本社來效法與實行。

最後一天到台東扶輪館參加「2016-17 年度偏鄉閱讀寫作套書捐贈儀式」，與台



布農族迎賓儀式大合照



偏鄉國小寫作贈書儀式

東社共同完成社區服務計畫。中午轉往延平鄉，觀賞由 PP Husong 安排的「原民布農族迎賓表演」，由布農耆老帶領年輕人，傳承鳴槍歡迎儀式及國際聞名的八部合聲。享用原民風味午餐後，接著去拜訪幼兒園，聽到小孩缺奶粉錢，大家紛紛慷慨解囊，自由樂捐，帶著一車滿滿的愛心到幼兒園，與小朋友提前歡慶聖誕節。



3480 地區台北吉林社 / 楊銀宗

為扶輪種下一粒種子 ——台北吉林扶少團創團授證紀念

這是一個變革的時代，「變是唯一的不變」，國際扶輪成立百餘年來，亦同樣面臨「變」的挑戰，扶輪社員老化、成長緩慢、社員流失…等諸多問題需面對及解決。

本社本著「為扶輪種下一粒種子」的精神，從今年初起由 P Edward 帶領成立了扶少團推動小組，展開籌備催生相關程序；藉此機會特別感謝地區扶少團主委 IPP Archi 及副主委文山社 Banson 的推薦與大力協助，成就了這段美好緣份。當然更重要的是，在松山工農楊益強校長積極催生下，「台北吉林扶少團」於 2016 年 8 月 11 日獲 RI 正式核准成立，並擇定 2016 年 10 月 26 日為創團授證典禮日，成立首任團長楊柏煜，團員達 48 名。全體團員依循扶少團宗旨：「在於使少年有機會一起合作，藉世界性聯誼致力於服務及增進國際瞭解」指導原則下，認真、積極、有效率地完成籌備、創團、服務工作計畫…等之執行，尤其在本社 P Edward 及吉林扶少團楊團長共同卓越領導下順利完成。

回顧創團授證日，在 DG Kevin、松山工農楊益強校長、PRIP Gary、地區青少年主委 PP Strong、



17-18 年度 3481 地區總監當選人 DGE.J.P、地區扶少團主委 IPP Archi 及所有與會貴賓、松山工農師生共同見證下，本社成功的誕生「吉林扶少團」，相信全體社員的努力是滿滿的收穫，大家同心協力攜手完

成「為扶輪種下一粒種子」的重要目標與使命，持續往「扶輪服務人類」大步邁進。



3490 地區三重南區社／張雪娥

國際扶輪 3490 地區「子宮頸抹片篩檢巡迴車」檢查服捐贈儀式 扶輪大愛 守護婦女健康

本社已於 104 年 11 月 23 日贈予新北市政府衛生局一台設備最新、內部空間寬敞、醫療器材配備齊全的子宮頸抹片醫療巡迴車，由於新北市立聯合醫院原有的子宮頸抹片醫療巡迴車已相當老舊且車內醫療設備已過時，因此衛生局決定將此車輛分配給新北市聯合醫院使用，目前已在新北市偏遠之鄉鎮進行巡迴，定點定時篩檢服務。

國際扶輪服務的宗旨是希望服務能達到持續性的效果，上個月本社到新北市立聯合醫院關懷「子宮頸抹片



篩檢巡迴車」的服務狀況，發現讓受檢婦女受檢時需要穿的檢查服不但很舊也嚴重不足，於是又用剩餘的扶輪全球獎助金購買了 560 件，共價值 32 萬多台幣的檢查服給醫院。檢查服的捐贈儀式在 11 月 8 日下午 1 時半舉行。

感謝多位扶輪領導人、新北市政府長官、婦女領袖、扶輪社友及新北市鄉親蒞臨共享此光耀時刻！讓扶輪的愛在國際上，在社區裡發

光發熱，讓扶輪提供更多更好的資源服務社會！



3490 地區樹林社

「清寒送暖 送希望」(清寒助學金)活動

本社 10 月 21 日舉辦清寒送暖、送希望頒發清寒助學金活動，本年度共頒發 1,392,000 元，贊助了全台 39 個中小學 116 位清寒學童。

本社所發起的清寒助學金活動，是為落實給予真正需要幫助的弱勢族群，而不會流於形式及口號的行動，因此社友們集思廣益綜合各方意見，補助真正清貧卻得不到任何政府救濟、與社會資源的清寒學童為對象，藉由幫助未來主人翁的行動，讓受助對象樹立起正確的價值觀，在未來也是一股社會安定的力量。

活動發起至今第七年，指定捐獻學校除新北市外還有宜蘭縣、花蓮縣、新竹縣、苗栗縣、南投縣、屏東縣、台東縣，最遠達澎湖縣，受惠的學生達 680 人之多，金額達 817 萬多元。為不造成學生自尊心的壓力，本社表明不讓受贈學生曝光，不與受贈學生合照也不公



佈姓名，讓受贈學校對本社的考量深表贊同，並感謝樹林社的愛心，讓國家未來主人翁能順利求學。相信在較偏遠的學校還是有很多清寒學生需要幫助，希望藉由樹林社的這個活動，能拋磚引玉讓更多有能力的人，贊助這些需要幫助的清寒學生。希望如此有意義的活動能永續推展，讓更多需要幫助的學生受惠，這就是扶輪精神，也是本社最大的用意。



3490 地區花蓮社

聯合社區服務「流汗播種，歡呼收割」計畫

本社今年度創新構思，運用「直接贊助、間接關懷」的聯合社區服務「流汗播種，歡呼收割」計畫捐贈典禮，11月9日上午11時圓滿成功的在花蓮縣立北埔國小體育館隆重舉行。主辦的本社，邀請義結金蘭的 3480 地區台北北門社、兄弟社宜蘭社和基隆南區社、以及子社的子社新荷社，共同協辦將新台幣 24 萬元的活動經費，捐贈給這次服務計畫的執行單位——「北埔國小原住民舞蹈隊」，



讓原住民舞蹈隊的小朋友，在未來的一年，配合扶輪社友，到花蓮縣境內各個弱勢單位，以舞蹈表演的形式做實質的關懷服務。

莊順德社長表示，本社

特別邀集四個社，運用「直接贊助、間接關懷」的方式，贊助支持努力又傑出的北埔國小舞蹈隊小朋友，邀請他們一起來服務，在花蓮縣境內做 20 場的社會弱勢單位關懷表演，如此一來，扶輪社員得到共同服務的成就感；小朋友藉此學到了助人的觀念；弱勢團體有人關懷照顧，創造「多贏」，三方都受惠！此次活動也特別在廣告橫幅上加入扶輪基金會創立一百週年 Logo，宣導慶祝「國際扶輪基金會」成立 100 週年紀念，以及多年來扶輪最大的成就——對根除世紀疾病「小兒麻痺」的堅持和決心，全球扶輪社員正在作最後衝刺和努力——根除小兒麻痺等疾病計畫，開啟一個沒有小兒麻痺的世界。



3490 地區三重北區社

延續一個永不放棄的夢想 記「慶祝扶輪基金會百週年慈善紀念音樂會」活動

本社主辦之聯合社區服務——愛在飛揚慈善音樂會，於 10 月 28 日晚上假蘆洲功學社音樂廳舉行，首先登場的是心韻合唱團，其為一群肢障者和幾位熱情的社青朋友們，由於對音樂的熱愛，藉著音符、樂曲的串聯，把他們的歌聲交織了起來，雖然「心韻」只是業餘演出的團體，團員也來自各行各業，但對音樂與合唱的熱愛卻是一致的。



在蔡長雄教授細心帶領下，先以「阮若打開心內的門窗」揭開序幕，接著演唱多首台語老歌，其中一首「火金姑」，全場用著電燈筆照亮整個會場，非常溫馨。由 Yamaha 前社長擔任指揮的扶輪愛樂合唱團，雖然成軍時間不長，訓練時間有限，成員也在陸續募集中，仍然有精彩的演出。

今年是扶輪基金百週年，本場音樂會除了慶祝扶輪基金百週年紀念外，也是將扶輪基金服務人群的理念散播出去，俗語說：給魚吃不如教他釣魚，藉由提供舞台讓弱勢團體有演出的機會，肯定他們的學習及努力。



3490 地區基隆東區社／張毓芳

本社 & 台北百合社 2016-17 年度聯合職業參訪活動

本社今年度與台北百合金蘭社聯合舉辦之職業參訪活動已於 11 月 1 日圓滿完成，當日上午首先前往上午本社所安排位於台中的上銀科技股份有限公司全球營運總部進行參訪，並由該公司卓副總經理與吳經理帶來關於公司及產品介紹影片之詳細介紹，及帶領著大家前往大廳參觀各式精密零件及產品之導覽。相信在透過當日參訪後，相信本社及百合社所有參觀之社友伉儷們，不僅均藉由當日了解

到更多關於上銀 HIWIN 之經營理念，更加汲取了許多科技產業之知識，當日上午參觀行程並在歷經 1 個半鐘頭後收穫滿滿的順利結束。

豐盛的午餐後，前往下午台北百合社所安排的陸府建設股份有限公司新設建案中的植森館接待中心進行參訪，在簡報結束後，大家也在該公司特助帶領下，於會館中欣賞到植森館概念屋之整體裝潢，也讓當天參訪行程在綠意盎然及美術館氣氛下順利結束。



本社與台北百合社於陸府建設股份有限公司植森館中一同合影留念



3490 地區板橋東區社／余旻樺

職業服務——參觀捷運北投機廠、台灣國際造船公司

10 月 13 日職業主委羅致政 Master 特別安排我們參觀適逢通車 20 週年的臺北捷運公司的北投機械工廠。在導覽人員張維銘先生與同仁的解說下，我們看到不同型號的電聯車、轉向架系統介紹…等。在逃生體驗區裡，我們學習到當事故發生時，如何通報並按下緊急裝置的正確步驟。

中午於北投會館的采豐餐廳享用川菜料理後，接著前往基隆進行下一個參訪點。



擁有百年歷史的台灣國際造船股份有限公司，共有兩個廠，一在南部的高雄，另一則在北部的基隆，這兩個地方也是台灣最重要的港口所在地。課長王進添先生、總幹事吳志清先生、課員陳智鵬先生，提即台船公司如何在 2008 年金融危機襲來時，不畏風浪，依舊準時開航（上市），結果證明在一片不景氣中，原本一直被看淡的台船公司，卻開出長紅，讓許多投資者眉開眼笑。王課長也提及，台船在造船品質及設計研發，國際聲譽頗佳，但目前面臨的人才斷層，實為一大危機。

我們搭乘巴士在王課長、陳課員的陪伴下，搭車巡禮廠區一圈。

傍晚，我們由台船公司後門漫步到和平島公園，觀看海濱公園內奇岩異石，海岸奇特的海蝕地形景觀，真是美不勝收。晚餐假和平島的 35 活海產餐廳，享用海鮮大餐完才返回板橋。

此次，職業服務參觀優良公司，感謝社長劉炳宏 Hero 致贈龍情花生糖禮盒、P.P.Stock 夫人雪鳳準備熱騰騰的豆漿、米漿、職業主委 Master 夫人亮吟準備米菓零食，社友 Life 夫人秀枝準備酸甜的日本梅干，讓職業參觀像遠足一樣歡樂滿滿。

3490 地區新莊南區社／周月卿

台灣扶輪公益網 雙語版微電影首映會 引領科技公益風潮 走向國際服務人類

公益網是個社友及親友與社福團體機關學校間的愛心資源平台，數年來在自發性捐贈資源及部分社服登錄已超過 2,500 萬，社福團體則有 300 個，截至 106/01/15 為止、網站瀏覽人數高達 82 萬人次。

105 年 11 月 23 日發表微電影「善循環 愛無限」，主要是描述一位養老院悶悶不樂的爺爺，有一天，因主任上公益網索取到一台二手鋼琴，而為爺爺及老人們在院區開啟了美麗的樂章。

故事由 PP Ted 依真實故事改編、主角及人物，國際扶輪前社長黃其光及三位總監



跨地區扶輪攜手向前行

全部由多地區扶輪人及寶眷客串演出，並情商 PRIP Gary 擔任中英文版的旁白角色，期望您看完後也請拿起手機下載「台灣扶輪公益網」APP 註冊，加入「一指行善 服務人類」的公益行列。也歡迎社友可以轉介社福單位。機關學校上公益網註冊，並上網捐贈相關資源為台灣帶來更多溫暖。

期待您的參與，因為您，有一天，台灣扶輪公益網，一定會成為台灣扶輪人的驕傲！



3490 地區新世代社／蔡維杰

單車環島夢 扶輪有愛行

從去年看到扶輪社發起全球根除小兒麻痺公益單車環島宣傳，腦海浮出我能夠做得到嗎？即興而不切實際的念頭，從未做過單車運動，且是小兒麻痺後遺症受害者，如膽敢不自量力想挑戰環島，但主辦單位願接受嗎？

當 2016 單車環島開始接受報名，DVS Alpha 廣邀新世代社友參加時，也許是蓄積許久的意念，我竟未作任何考慮立即答應，絲毫沒顧及他人有否困擾…。

為了加強社友騎車能耐，DVS Alpha 開始揪團利用假日由淺入深從平路到爬山逐步訓練大家，漸次增進大家環島的信心，距環島開拔也將近 4 個月間續團練，如果能夠順利成功完騎，他是最有力的推手。

回顧九天行旅，從第一、二天啟程的疲累感，到逐步的調整適應，每天在隊友彼此相互加油聲



環島第三天，鹿港到嘉義

中，奮勇向前進。也許很多人不瞭解為何我行動不甚方便仍執意參加環島，其實許多小兒麻痺患者，年少經常因行動不便而受挫自卑，甚至退縮自閉，我屬較幸運，父母開明，從小並未特別保護，而能在各種挫折中磨練堅毅心志，肢體障礙於我何困哉？上帝關了一扇門，並沒鎖上一扇窗，只要願意推窗就開了，才能看到另一番不同天地，我多付出

一分努力，也能和其他隊友一起完成環島夢，證實了小兒麻痺障礙可被克服，我相信根除全球小兒麻痺一定可以成功。單車環島夢想完成，體力、技巧只是基本配備，主要靠的是意志力，扶輪社舉辦環島活動非常符合社會服務奉獻宗旨，環島單車行經全台各地，經費支出遍及北中南東西活絡經濟，並讓社會各界看到扶輪人的活力，以這項服務活動擴大公益影響力，將更壯大扶輪帶來社會正面向上。單車環島亦符合扶輪四大考驗真實、公平、友誼、利益，要「真實」步步踐踏才能達標；無論年齡身分都沒有特別待遇要自己努力才會成功——「公平」；環島多日革命感情「友誼」更深厚；帶動全台平均經濟「利益」，再次感謝 Concrete 總監以及主辦社三峽社張新宏主委、網路單車社林子傑創社社長和各工作人員，有你們的服務奉獻，才有成功的環島活動。9天活動結束了，然曲終人未散，蓄積能量夢想將再起！



環島第六天，挑戰壽卡成功



3500 地區桃園百合社 / 游文儀

明星嘉年華演藝競賽心得

「登、登…登登登…」——演藝競賽已經結束將近一週了，腦海中仍時不時盤旋著「New York, New York」的旋律，眼睛一閉上就閃過跳舞的情境，還一直想著哪段可以怎麼跳會更好，彷彿一切還在進行式…。

回想初接到社長的邀約，對於入社未滿週年的菜鳥我而言，內心既驚又緊張，之前就聽過姊妹們分享往年演藝競賽的經驗與過程，實在為姊妹們的努力付出及勇氣感到佩服，因此，Jessica 當然也要追隨姊妹們的腳步全力以赴囉！

姊妹們真的超棒的！當穿上性感舞衣、足蹬高跟鞋、化上紅妝、梳著經典的復古髮型，姊妹們頓時搖身一變，各個仿若穿越時空而來的 20 年代美艷舞伶，舉手投足令人陶醉，讓人忘記置身何時何地！看著每一社的表演，也甚覺有趣及感動，真心覺得扶輪社真是個熱力十足的大家庭，社友們除了平日熱心公益外，為了演藝競賽也紛紛使出渾身解數，讓我感受到扶輪社強大的向心力！



謝謝社長、謝謝百合社給 Jessica 演出的機會喔。也要謝謝 Janice 姊姊無私的提供場地，總是等待我們練習結束，最後離開辦公室的，真是辛苦囉！最後，最棒的還是百合社的各位姊妹們，如同 Flora 說的，百合社是一群白天在各自專業領域努力著、晚上還要回歸家庭操持家務的女性，既認真又美麗，Jessica 很榮幸能加入桃園百合社，跟著各位姊妹共同學習、成長！



3500 地區桃園成功社

「扶輪心·山水情」無障礙之旅 與身障者同遊向天湖

12月10日本社聯合桃園南區社、桃園東南社、桃園武陵社、桃園大同社、桃園朝陽社、桃園向陽社和桃園東陽社等，共同舉辦「扶輪心·山水情」無障礙之旅，邀請桃園市脊髓損傷者協會的24位身障者及其眷屬，一同前往苗栗向天湖，享受山林湖水的水碧山青。



本社社長溫國雄表示，多年前曾與脊髓損傷者協會合作舉辦過3場的戶外活動，邀請許多身障者到郊外踏青、享受大自然，儘管過程中經歷多次挑戰，但收到許多身障者和家屬的感謝與回饋，因此深受感動。今年度再次舉辦，也邀請約80位社友們擔任活動志工，讓每一位身障者都有專屬的陪伴人員協助。

而本次更是與推廣無障礙旅遊多年的怡仁愛心基金會，和台灣第一家民營復康巴士的多扶接送公司合作，期以結合各方豐富經驗，共同打造貼心、完善的無障礙向天湖之旅。



桃園市脊髓損傷者協會劉桂香理事長表示，許多傷友因後天因素造成行動不便而需使用輪椅，常常走不出創傷。也因此鮮少外出旅遊，期望藉由這次機會帶他們出來散散心，認識新朋友。

溫國雄社長提到向天

湖是著名的賽夏族矮靈祭的祭祀場所，可沿著環湖步道走入綠蔭山林，有著豐富的人文及自然美景，且平時身障者多不易自行到達，較有新鮮感。在相關單位經過多次場勘後，合力規劃出一條適合脊髓損傷朋友的樂遊路線，期望透過本次機會得以讓身障者走出戶外、接觸山林的洗禮，洗滌身心靈上的壓力，也讓照顧陪伴者得到一次喘息的時會，與家人一起悠閒享受旅程中的風光。



3500 地區苗栗社／葉蒼秀

資助幼安教養院

本社聯合苗栗縣牙醫師公會，11月2日下午本社由社長張世澤率領社友與夫人30餘人前往苗栗市幼安教養院捐贈日常用品營養品，牙科輔具，同時各捐贈2萬元，幫助幼安另增建分院經費，為弱勢院生做公益，院生甚表感謝。

苗栗牙醫師公會由常務理事陳威鏞代表捐牙醫輔



本社社長張世澤贈2萬元由幼安教養院長林勤妹接受



幼安教養院院長林勤妹，院生製作畫作感謝張世澤社長夫婦

具八萬餘元外，另有現金2萬元，由幼安教養院院長林勤妹代表接受並贈感謝狀。

幼安教養院長林勤妹表示，該院目前收容重度，極重度院生142人，其中住院有130人，日托12人，另社工居家服務有1,600戶，由於範圍廣及全縣18鄉鎮市，乃計畫擴建分院，地點在竹南或頭份，預算需8千萬元，分3年勸募，今年預定募3千萬，現距目標尚遠，希望愛心人士支持。



3500 地區桃園西北社／蔡淑妃

每週的例會總是讓人很期待，能與社友、寶眷聯誼並且可以聆聽主講人分享及解說他們不同的專業領域！但是，11月3日例會的節目非常的不一樣！我們變更至保齡球館打歡樂聯誼賽而且還有11月份慶生及慶祝結婚週年。

感謝社長 Chiao 和節目主委 Linda 在事前就開始辛苦規劃地點。社長 Chiao 還於當天準備了小驚喜，分了男子組及女子組，各前六名有獎勵金，這可是激勵了大家的鬥志，在三局的比賽中無不卯足全力！連芬蘭交換留學生 Robin 都玩得不可樂乎！大家都開心的笑到合不攏嘴，就知道是貨真價實的

「保齡球歡樂會」。

加入桃園西北社已進入第四年了，在心中滿滿的都是感謝及幸福！謝謝祿姆 PDG Archi 與祿姆夫人 Betty 總是這樣的照顧我們、提攜我們，謝謝 CP 及各位 PP、社友寶眷，大家就像兄弟姐妹一樣的互相照應、互相學習，也要謝謝本社的執秘 Anita 總是積極又細心的協助社上活動！



3510 地區路竹社／吳陽清

青春不沾毒活動紀實



本社舉辦破天荒第一次擴大 2016 扶輪心、少年情青春不沾毒反毒預防犯罪、防災宣導公益園遊會暨扶輪基金百週年活動，於 105 年 10 月 23 日下午 1 時半 -5 時半假興達港情人碼頭舉行，由楊晉榮社長接任後即委由秘書吳俊男負責籌劃，籌備三個多月，發動第九、十一分區各社協辦，地區總監輔導，再由籌劃人的自

家公司精湛光學科技股份有限公司為主體，邀集附近的企業團體贊助出錢出力。

本次活動的大功臣特要以特技來介紹表彰，高雄市警察局由陳局長領導之下從現場預演到實演轄屬湖內分局陳杏結分局長、康順興副分局長、偵查隊長陳財源暨刑警大隊、交通大隊、少年隊、婦幼隊、犯罪預防科、鐵路警察高雄分局、消防分局救災救護第五大隊都是請精幹人員出席，保安大隊特勤中隊戰技表演觀光騎警隊真駿馬隊環繞會場兩圈，保三總隊緝毒犬的表演、警察局哈雷重機車的繞場整齊如一的表演轟動全場，非常圓滿、成功。



3510 地區高雄木棉社

專題演講：認識防身術

11 月 15 日本社邀請徐添賢教官蒞社演講，題目為：「認識防身術」。徐教官表示防身之道在於使自己避開危險情境，如：夜晚不獨自走在暗巷、錢財不露白、不透露領／存款的時間、女生盡量不

穿著過於曝露的服裝以免引起好色之徒非分之想、逛街時貴重包包往前背可降低歹徒搶劫成功率。

學習簡單的防身術並不足以保證可以成功制敵，遇到歹徒時首先要保持「冷靜」，只有冷靜才能想出逃脫的方法，看清歹徒的樣貌及特徵、記下車牌或其他細節。如需使出防身術請務必做出「有效的攻擊」，如果沒有做出有效的攻擊的話可能會遭受更大的傷害。

防身術主要技巧在找到瞬間機會，以迅雷不及掩耳之速度痛擊歹徒後迅速逃離現場，不宜纏鬥或挑釁歹徒，女生可以運用身邊的物品做攻擊，如高跟



鞋、折疊傘、有重量的提袋、防狼噴霧器、哨子…等。

做有效的攻擊——必須攻擊人體最脆弱的部位，如：臉部（眼、耳、口、鼻）、喉嚨（擊、砍）、心窩（重擊）、胃（擊）、下檔（踢、抓、踹）、肘側（擊）、膝側（踢、擊）、小腿的迎面骨（踢、擊）、腳面（踩、蹬）、後腦（敲、擊）、後頸（砍、擊）、肘尖（壓、擊）、腰椎（踢、擊）、膝彎（踢、踩）、手指（折、扣）..等。

如不幸遭受性侵，需採集歹徒檢體，如唾液、毛髮、精液、血液…等。盡可能將歹徒引誘

至人群較密集的地方以便求救脫逃。



3510 地區旗山社

協助高雄市政府觀光局「2016 乘風而騎」活動

高雄是全台單車旅遊首選之都，舉辦「乘風而騎」希望到高雄的遊客用漫遊與體驗旅遊的方式來欣賞百變的高雄。這一系列活動有 6 條路線共 10 個梯次，其中 10 月 22 日的美濃客庄及 11 月 5 日的旗山溪洲小鎮尋奇路線最受遊客喜愛，為讓參與民眾能深入瞭解單車遊程的內容，觀光局特別邀請旗美社區大學喜悅山水社導覽老師，也是本社社友 P.P.News 帶領遊客走訪各景點。

10 月 22 日的美濃客庄行程有許多家長帶著小朋友來參加，小朋友還帶著學校的鄉土教育習作到美濃尋找答案，享受課程之外互動與實地觀察的樂趣。每個景點都是美濃經典行程，參與的民眾都覺得這次安排的行程收穫滿滿，工作人員服務周全又溫馨。

11 月 6 日的旗山溪洲小鎮尋奇路線則是有移居台北的旗山居民特地返鄉參加，希望能夠透過觀光局所推出的單車遊程來認識自己的故鄉。有別於一般的單車活動，在旗山的遊程中特別規劃了香蕉的故鄉溪洲地區的社區體驗，騎乘單車穿梭在溪洲的鄉間小路探索美麗的香蕉王國，中午則是享用以香蕉為主題的風味餐，這是走入農村才能體驗到的美味。下午還安排參觀溪洲地區社區營造點「蕉香



園」，體驗敷絲瓜面膜的樂趣。

「2016 乘風而騎」單車旅遊活動展開至今，獲得不少民眾熱烈迴響，高雄市政府觀光局表示，乘風而騎單車旅遊活動和一般的單車活動不同，遊客可以騎著單車用慢速旅

行心情，來親近高雄的景點，加上每一條路線都安排了當地最獨特的手作體驗，讓整個遊程更豐富，不少遊客騎完全日行程以及拿到臺銀證券高雄熊一卡通，直呼「好玩好吃又有紀念品」，實在是非常優惠。



3510 地區高雄東北社

「東北兄弟情、台東慶豐年」全國十東北扶輪家族聯誼記趣

由本社 PP Cooler(永遠的「10 東北」名譽會長)發起，今年邁入第 19 屆的「全國東北扶輪家族聯誼」活動，今年輪由「台東東北社」主辦，他們去年雖歷經社的危機，但仍毅然決然承諾大家，會讓此深厚之兄弟情繼續延續下去。Dental 社長在最短的時間籌辦全國十東北扶輪家族聯誼會。今年報名參加「東北人」的為 670 位，於 10 月 22-23 日假國立台灣史前文化博物館遺址公園管理中心大門口報到，盛大舉行。

本社 42 位社友及寶眷報名參加及總監賢伉儷共 44 位，於 10 時 45 分抵達台東。我們稍作休息後，出發至米巴奈山地美食坊餐廳享用當地原住民風味餐。地主社列隊歡迎我們到達，還安排漂亮的原住民姑娘載歌載舞，真是感動。等到大家都就定位後，攜手暢跳原住民舞蹈揭開序幕。地主社也細心的安排點心讓大家品嚐。

聯誼活動的重頭戲，也就是聯歡晚會，由原住民舞蹈表演揭開序幕。接著是各社社長穿著各原住民族群的服裝進場，上台共同喊出「東北兄弟情、台東慶豐年」的年度主題口號。節目則由各社社長或社友的準備依續進行。

翌日，睡到自然醒，11 時出發至惜別午宴的場所——享溫馨台東館 3 樓國際廳。午宴照慣例由各社進行表演，自娛娛人。

天下無不散的宴席，短短的兩天 10 東北聯誼，各社表演完之後，也接近尾聲。在 PP Cooler 的監交之下，台東東北社鄭重的將會旗移交給明年主辦社「嘉義東北社」。最後。在全體大合唱



「你是我的兄弟」的歌聲中，大家互道珍重再見，正式為本次 10 東北聯誼畫下完美句點。



3510 地區高雄東區社／歐素玉

105 「愛肝護骨·健康一生」記實

適逢扶輪基金 100 週年暨高雄東區社 56 週年慶典，社長 Tane、社區服務主委 Wall、秘書 EPA、扶輪基金主委 Ovid，與小港醫院攜手聯合第二分區、高雄海洋社、岡山社、鳳南社、台東普悠瑪社及其他社團，共同主辦「愛肝護骨·健康一生」社區服務活動。

本社今年特利用假日，於 11 月 6 日上午 8-11 時半，運用小港醫院大廳 1-2F，辦理社區民眾健康檢查工作，提供社區民眾方便健康檢查服務。

本次活動由小港醫院負責，以小港社區民眾服務對象，提供健檢工作。

本次健檢項目：A. 一般檢查項目：一、血壓、身高、體重、腹圍、臀圍檢查；二、成人抽血檢查（全血球計算、肝



功能、腎功能、尿酸檢查、血脂肪、飯前血糖、總膽固醇、三酸甘油脂、高低密度膽固醇檢查、B 型肝炎、C 型肝炎）；三、腹部超音波檢查；四、胸部 X 光檢查 (CXR)；五、骨質密度檢查 (DXA)；六、足部超音波檢查。B. 癌症檢查項：婦女子宮頸抹片檢查、婦女乳房攝影檢查、大腸直腸癌篩檢、口腔癌篩檢項目。

這次健檢除了一般標準式健檢項目、癌症檢健外，特別安排專業宣導講座項目，讓民眾瞭解自己身體狀況或就醫問題。活動當天一早就有不少民眾排隊，等著增進對自己身體健康程度的了解。3510 地區總監 Charming、高雄市政府衛生局局長黃志中、地區服務計畫主委 P.D.G.Super、高雄東區社社長 Tane、社區服務主委 Wall、P.P.Ovid、P.D.G.Cookie、P.D.G.Set 伉儷、前醫師公會理事長 George(高雄港都社蘇榮茂)、協辦社各社社長及扶輪社友、寶眷等等亦在活動開始前來關心民眾參與情形，並參加簡單隆重的健檢儀式，肯定本社。

本項健檢工作於 11 時半結束，187 餘位民眾參與此活動。我們透過該活動關懷本市居民，落實今年 R.I. 主題「扶輪服務人類」。



3510 地區屏東東區社／陳俊良

本年度一日遊

10 月 30 日是本社社友、寶眷們期待的一日遊，旅遊主委 Ray 及東南旅行社精心策劃嘉義故宮南院之旅。一大清早大家興高采烈的來到集合地點——天公廟，有四台遊覽車浩浩蕩蕩出發，臉上露出



的是期待及興奮的神情。

第一站我們來到了熊大莊，這個充滿童話似般的世界及景致故事裡的異國城堡，復古的紅磚與建築相當夢幻，廠內及商品販售區，都是以熊熊為主題，令人留下深刻印象。第二站我們來到檜意生活村，這裡的建築全是日式，彷彿回到當年的時空環境，看到熙攘

人群的忙碌，而如今同樣的景致卻是遊客般駐足觀賞，細心品味。

下午來到今天一日遊的重要景點——故宮南院，一窺珍惜寶物「平衡南北·文化均富」並帶動台灣中南部地區的文化、教育、社會、經濟發展，此院定位為「亞洲藝術文化博物館」。在建築本體我們體驗東西文化融合的展現，在院內我們看到有關中華文物收藏的珍貴如龍藏經、肉形石等鎮館之寶，感受到先人在智慧及美學的展露。最後一站我們來到井仔腳瓦盤鹽田，體驗傳統曬鹽、挑鹽的趣味。井然有序的鹽田和夕陽相互映照形成了難以言喻的美麗景致，也意外成了攝影愛好者的熱門景點。

感謝社長、旅遊主委及協助社友們的用心，在滿車卡拉 OK 的歡笑聲中，愉快的結束今日行程，大夥不禁引頸企盼二日遊的到來。



3510 地區台東東區社／黃允泉

扶輪社外籍交換生熱心指導台東女中外語社團

台東女中開辦西班牙語及法語課程期與國際接軌，特地邀請 2016-17 年台東分區交換生墨西哥籍施洛克、楊凡及法國籍王亞佳，前往學校擔任客座小老師，交換生用西班牙語及法語介紹自己的國家，並與現場參加西班牙語及法語課程東女學生進行一對一會話，讓東女學子們親身體驗如何用外語與外籍人士對談，經過指導老師安排不同生活化場景的會話練習及墨西哥餐廳戶外教學，輕鬆提升口說能力，課程中歡樂的即時演練教學方式更讓每一位參加學生，在外語社團中達到最佳的學習效果。



扶輪社 RYE(交換生)副主委郭大誠表示，台灣每年與歐美、亞洲等數 10 個國家扶輪社合作交換學生，讓台灣學生到國外遊學 1 年，也接待其他國家學生來台，台東分區今年接待 5 位來自美國、巴西、法國及墨西哥等國家的交換生，藉此交流不同國家文化，也非常感謝台東女中多年來配合國際交換學生計畫，期望這些交流活動對台東學子們有所幫助。

3520 地區台北長安社

3520 地區第一分區聯合社區服務

「關懷獨居老人——慶重陽」暨「贊助恩加貧困家庭協會兒童打擊樂團」活動

要邁入第十個年頭了。由本社主辦，台北北區、新生、北安、瑞安、北辰社聯合協辦的「關懷獨居老人——慶重陽」活動，於2016年10月1日假台北市中山區行政中心10樓大禮堂舉辦，「贊助恩加貧困家庭協會兒童打擊樂團」的捐贈儀式，也邁入第二個年頭，今年益成社加入了第一分區，所以今年度場面盛大，出席人員也眾多。

由於台北市中山社會福利服務中心及台北市中山老人住宅暨服務中心的幫忙號召，今年參與活動的獨居老人共有158位，加上本社社友、友社社友、台北長安扶青團、扶少團、台北北安扶少團及台北市中山區公所、中山區健康服務中心、滋和堂中醫聯合診所等義工、志工等121位朋友的愛心付出參與活動，現場氣氛熱鬧活絡。



北安社所主辦的一分區聯合服務活動計畫——贊助恩加貧困家庭協會兒童打擊樂團一年度的學習費用，今年是第二次與獨居老人活動合併舉行，去年的麥當勞早餐，深獲老人家的讚賞，今年度就再次的延用，讓參加長者可以現場享用！

每年的活動幾乎都是由PP Candy擔任總策劃，今年由IPP Boger擔任主持人的工作，首先由Robinson社長代表致歡迎詞，北安社社長也藉此機會感謝一分區全體社友對「恩加」的贊助，地區總監DG D.K.及夫人更是在百忙之中前來參與活動，對能持續辦理10年的服務活動表示敬佩。

各項節目表演節目就在PP Candy的介紹及Robinson社長致謝詞後留下完美的Ending，最後當然沒忘了拍團體照囉！



3520 地區台北劍潭社

扶輪傳愛 捐贈苗栗縣茶鄉永興國小建置茶道教室

日前經了解，得知永興國小學生家庭多屬經濟與教育弱勢族群，而學校為了讓學童認識家鄉的產

業及文化，應用在地的優勢並學以致用，以發展學校特色，並以展現地方文化的社區活動為教室課程。

本社在 Solomon 社長的帶領下，與服務計畫主委 Cathy、社區服務主委 Eric、二十週年特別慶典暨康樂主委 PP James 結合 Tower 社友的專業，前往探查場地多次，針對學校所需，協助修建二樓陽台，將其空間建置為優雅的品茗空間，提供永興國小結合獅潭鄉地方產業，發展學校特色，開設茶道課程，讓校方順利解決課程實施地點與學生餐廳共用空間之窘境。

此次計畫，我們也邀請我們台中松竹金蘭社，及台北明水社共同參與。10月17日亦在 Solomon 社長的帶領下，邀請金蘭社台中松竹社及台北明水社，共同捐贈苗栗縣獅潭鄉永興國小茶道教學空間，並於當日舉辦捐贈暨揭牌儀式。Solomon 社長於致詞中，再次感謝 Tower 社友及其團隊的專業相助；也謝謝本社多位主委多次不辭辛勞前往學校勘查；更要謝謝本日撥冗前來參與活動的社友暨寶尊眷們。

校長謝福鈞於致詞中分享到：近年來，永興國小結合獅潭鄉地方產業，發展學校特色，開設茶道課程，校方有鑑於課程實施地點與學生餐廳共用空間之窘境，積極向外爭取社會資源，幸蒙台北市劍潭社及其友社們大力協助，這學期替全校師生建置一間專屬的茶道教室。

是日亦由學童扮演茶師，將學期初學校森林教室製茶課所烘培之有機紅茶，沖泡給貴賓們品嚐，用最真誠樸實的心意表達對我們的感激之意。



3520 地區台北華山社／齊聖揚

3520 地區第十分區扶輪青年領袖營 (RYLA) 活動

3520 地區十分區圓山社、中正社、華山社、大直社、關渡社、樂群社共同辦理的 2016-17 扶輪青年領袖營 (RYLA) 活動於 2016 年 12 月 3 日圓滿成功。

這次 RYLA 活動首次採用網路線上報名至始業式開始，P David 致詞時，小組工作人員回報完成報到的學員為 87 人，心裡鬆了一口氣，更對現在的青年朋友燃起希望。

演講嘉賓陶韻智先生以自身的經驗（陶先生的目標是得諾貝爾物理獎）勉勵學員們目標要遠大，並且透過實踐的方法不斷地向這個目標前進，即使最終沒辦法達成，也會收穫滿滿。在學員們被陶韻智先生的走動演講方式所吸引時，RYLA 小組忙著準備接下來的大合照。學員破冰活動時，同時擔任始業式主持人的我彷彿陷入時光隧道，回到 7 月受命、開始計畫、接洽廠商、場勘、確認預算、確認報價、線上報名，還好很快就回神了，所有事情照著計畫走，大合照之後，始業式圓滿完成。

分組之後，由各隊隊長帶領，開始一天的課程，攀岩、攀樹、露營、野炊體驗，最後再來個分組競賽。除了基礎體能之外，每個課程都融入了團隊合作、領導統御、互助分享的實踐，充分展現了扶



輪青年領袖營 (RYLA) 的核心精神。

歡樂時光總是飛逝，很快的所有課程都陸續結束，各隊的競賽成績也一一出爐，因為計畫趕不上氣象局失算，汐止地區雨勢加劇，結業式移師攀岩抱石區，P David、PP Nancy、Carrey、Andy、Jimmy 及我脫了鞋子踩在防撞軟墊上頒獎也算是一絕。結業式之後，學員一直聚集拍照，互留聯絡方式，久久不肯離開會

場，與早上報到分組時的尷尬與陌生簡直是天壤之別。相信這次活動讓學員們充分認識了扶輪社、也充分體驗與實踐了青年領袖的特質。

感謝 P David 的充分授權，所有扶輪社友、寶尊眷、各界朋友的支持鼓勵，社秘沛羽的鼎力協助，廠商趣健行 Tina 跟團隊的完美執行，衷心祝福明年的 RYLA 活動更棒、更好，讓扶輪精神深植人心。



3520 地區台北永康社／賴足妹

惜食送餐計畫

為配合 3520 地區的「惜食台灣行動」，10 月份社友就開始登記送餐日期。本社負責江寧里、民有里兩個里的辦公室。

不一定每個人都能排到送餐，為了讓每個社友都能參與服務，沒排到的社友負責督導送餐



過程。

11 月 9 日惜食送餐輪到我和 Grace，雖然服務計畫主委已經將領餐送餐等程序公布在永康的 Line 群組裡，還加附件圖片。當天秘書長還是一一電話叮嚀，囑咐一下細節。

我們準點 11 時到達領中餐地點（下埤里活動中心）。義工幫我們整理好兩袋各 10 個便當，接過熱騰騰香噴噴的便當，頓時自己也覺得很餓呢。

晚餐是一樣的程序再跑一趟。時序已進入立冬，到達江寧里辦公室雖然還不到 5 時半，天色已經灰暗了，門口已經有在等待便當的里民了。遠遠的就聽到「來了！來了！」。等我走近了他們告訴我「你們的便當很好吃！」，雖是很簡單的讚美，聽起來很開心呢！



3520 地區台北新生社

本社今年繼續秉持著服務社員和分享扶輪的精神，連續第 11 年承辦 3520 地區「第一分區之聯合職業參訪活動」。今年本社前社長 PP Arts 要帶大家來一趟知性之旅，從桃園龜山再遠赴彰化，以他豐富的社團及活動企劃經驗，絕對又是一次精采可期的聯合職業參訪聯誼活動。



第一站參觀南僑肥皂——與張經理及一分區參加人員合影留念

首站參觀佔地 3,700 坪的南僑桃園觀光體驗工廠，了解水晶肥皂原料及生產線，體驗古早的打印步驟 DIY 活動外，也得知原來南僑也跨足食品業，油脂工廠參觀走廊、烘焙油的製程，寓教於樂富含環保知識、多樣化的參觀體驗！

午餐於濠誠海鮮餐廳餐敘聯誼，餐後參訪白蘭氏健康博物館，以「一輩子的健康夥伴」作為企業使命的白蘭氏，2008 年再度斥資投入二千萬改裝原廠區，為全台灣最大且亞洲第一座白蘭氏健康博物館。除了完整呈現白蘭氏的歷史和品牌故事外，更以健康關懷的角度出發，用貼近大眾生活的方式，訴求不同年齡層各族群相關之健康議題，此行特別邀請林廠長專題分享，健康知識的探索旅程，享受健康快樂的生活。



第二站參觀白蘭氏雞精與合影留念

第三站前往彰化緞帶王織帶文化園區，彰化緞帶包括編織、穿紗、拼圖、手拉花、染色、蝴蝶結、手搖織造機 7 大體驗。特別安排參觀「緞帶美術館」內，歷年來近 10 萬種設計樣品展示，帶大家在歡樂中學習，提供社友與眾不同的職參體驗。

3520 地區台北龍華社／王彥琳

今年的桌球賽是 3520 地區最後一屆的賽事，明年將劃分為三個地區，參賽者及得獎的社友寶眷將會歷史留名，所以今年報名者眾多。主辦社龍華社特別準備了 53 份的摸彩品，並在下午的時段安排了永平高中四位桌球隊的大內高手來接受社友們的挑戰，全部的賽程在滿場的加油聲及歡笑中結束。非常感謝年會主委 PP Steven 及四工召集人 PP Hank 與各位扶輪先進的蒞臨指導，主辦社並將本次地區桌球賽的活動經費結餘款，捐贈給永平高中桌球隊，在運動聯誼的同時，也做到了社會服務。讓我們期待明年的地區桌球賽吧！



3520 地區台北中正社

社區服務——藍星運動公園

今年度社區服務——藍星運動公園，配合「亞特盃」台灣北區身心障礙運動會，於 11 月 27 日上午 9 時 -15 時，於信義路三段師大附中體育館舉行。當天共有 20 多位社友及寶眷參加並擔任志工服務，協助心智障礙兒進行遊戲闖關，讓參加運動會的選手們在正規的比賽之外，有另一個輕鬆的活動空間。



亞特盃運動會每年舉辦一次，主要參加對象是年滿 15 歲以上，60 歲以下有心參與且能配合團體紀律，服從布達的身心障礙者。藉由活動展現，促進心智障礙者在就學、就業等各方面，於廣大的社會裡更能被接納、受尊重。