

# 各社活動輯要

3460 地區苑裡社／侯明和

## 傳承之旅——職業參觀記

闊別多年的石門水庫，再度呈現著矇矓卻淒迷的景致，這是個濛濛煙雨近午時分，天氣則涼爽怡人，遠眺這座集民生產業與觀光於一體的水庫，湖邊青叢翠綠，湖內水波粼粼，搭上遊艇漾漾於深不見底的靛藍上，就如詩云「兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山」，如詩如畫人間仙境也，就是本年度「職業參觀」二日的第一站。

同樣的來到「小烏來」風景區，有清新秀麗的瀑潭與峽谷風光，並有國內風景區相當罕見的凌空突出廊道，可 360 度在強化玻璃上俯瞰瀑布滾滾流下的全新視野。

秋冬到「大板根」確實是選對了季節的渡假勝地，三面環山此時溫濕最怡人，既能享受亞熱帶雨林的芬多精，讓身心健康，泡溫泉浴又懈勞倦又潤膚，沖泡又有陰離子健身功效，泡澡後再享社長提供的雞酒美食，好有「舉杯邀明月，醉影成數人」之慨，月夜越美麗，友情越濃密。

午餐後前往「台灣紅茶公司」關西廠參觀，這是台灣歷史最悠久的老茶廠之一，保留了日治時代紅磚木造建築，並讓大家了解客家製茶產業與文化，更可供品嚐回味，甚至做為借鏡來趟「職業參觀」讓你生活品味與事業再增益。

之後放大腳步走遍三峽、內灣傳統老街，以懷舊的情懷品嚐享受現代與「阿嬤」年代錯縱併起的美食美味，以及傳統民俗文物賞心悅目，引發憶古幽情，更讓採購團盡了興，其實讓大家最盡興歡愉的是社長與職業主委等選取的行程與場所，他們的付出讓我們共享有意義值得刻入腦海深處，重複回味的「職業參觀」之旅。



3460 地區台中西北社／Guide 夫人蔣之敏

## 只有想不到，沒有做不到——記 2016 年 11 月 13 日 中馬馬拉松之後

11 月 18 日慶功宴席間，大家最最感謝是晨跑隊的 Lucky 隊長，他是扶輪馬拉松的代言人，催



出西北十隻全馬。大口吃肉，大乾酒水的戰馬們，一再以「只有想不到，沒有做不到」這句社友 Nobita 於 11 月 17 日在例會講題的標題，滿口唱說。大家彼此激勵一番後又是彼此漏氣一回，說著那想與做的距離。但都豪情誇耀自己是戰馬，才能換得一頓賞！

42k 完賽後被大家捧為英雄。但大家更好奇的是，跑不動時，怎麼熬過的？長跑腦子是放空的或都想些什麼？其實跑不動

就用走的啊！只是不能忘了跑！當肉體承受著煎熬之苦時，我腦子卻澎湃浮現「川普效應下的瘋子世界，縱慾之樂及縱意之苦的二種瘋子。想、忘、夢、願，心想事成的秘密法則。少年奇幻之旅那真心想完成的宇宙助力。願有多大，力就有多大。」這些精神的正向能量，就在左腳右腳行跑間，一路加持，跑回終點。

腳踩鄉野田徑，放眼黃澄穗稻波遠。大地無盡藏的熟成豐饒，乃時序運作，辛勤稼作的報償。八堡圳河濤洶湧，育孕穀倉之母，泥漿黑金，幽思自古先民的傳承。一腳一步，如此跑踏，貼近在地風土。一路田中、二水鄉民或站攤補給或加油打氣，全民出動，以熱情譜灑最美的風景。

「跑六個小時，贏過自己」的布旗，應該還在空中飄著。



## 3470 地區佳里社／廖朝顯

### 沉醉在地圖咖啡館的懇談爐邊會

11 月 4 日由社員主委 Nihong 主辦的新社友懇談爐邊會，在賴睿翰 Jari 社友所開設的麻豆地圖咖啡屋舉辦，下午時分社友及寶眷陸續來到，Jari 社友以熱情親切迎接大家的來臨，接著帶領大家了解咖啡的世界，地圖咖啡是專業美學的咖啡店，擁有全世界肯亞，牙買加、瓜地馬拉 10 幾種不同國家的咖啡豆，無論是單品虹吸，桌邊手沖，帶您探索世界咖啡的奧妙，大家品嚐最好喝的一杯咖啡的時候，瞭解了豆生經歷。Jari 社友是為了堅持一杯咖啡的美學，喜歡一個人靜靜的坐在角落慢慢地品嚐著咖啡，享受屬於自己空



間與時間的生活，多做一些自己喜歡的事，品味美好心情，一種鄉野寄情的美學，賣的是一種風格，一種氛圍，一杯好咖啡溫暖你我心，它可讓人身心恢復疲勞，它有無法言喻的美味，為了喜歡一群人開心的談天好場所，聊天開會享受一杯好咖啡而創設的，不愧是位肯上進有內涵的年輕人，今天來上了一堂美學咖啡的感受，音樂輕柔咖啡香，談天說地慢慢聊，誰說凡事多煩憂，享受恬逸心逍遙。

晚宴由 Willy 理事作東道主，準備色香味的美食款待大家，本社再次的完美一場愉悅新社友懇談爐邊會。



## 3470 地區斗六北區社／劉啟訓

### 大小學伴遠距教學 社友期中訪視成果

本社在 9 月 26 日舉辦大小學伴英語教學啟用儀式後，社長黃炤芳特選 10 月 31 日偕社友，前往文光國小實地訪視學習成果。

文光國小校長蔡依真說：為準備遠距教學課程，學校特別調整原有資訊課，做為大小學伴共同上線時間，課輔時間定在每週一，自下午 1 時 30 分到 2 時 10 分為第一節課，由六年甲班上線學習；第二節課自 2 時 20 分至 3 時止，由六年乙班上線學習。至於環科大大學伴在實際課輔前，準備教學研討工作。

本社訪視團一行 15 人，在校長蔡依真及



家長會長許真誠率二位副會長陪同下，第一堂課進入資訊教室訪視，每位小學伴聚精會神人守一機，戴上耳機與大學伴透過螢幕 Face by Face，實施遠距實境學習。

經訪視成果大小學伴準備功夫扎實，文光國小預作學生輔導工作，按小學伴學習能力、與英語課業輔導情況，預做學生能力資料建檔。提供環科大大學伴充分了解後編寫 Hope on line 實境教學教材，教材費用由本社負責提供。使大學伴學前易於引導小學伴進入狀況，並依程度因材施教循序漸進教學。

社長黃炤芳表示；小學伴學習興趣濃厚，容易專注在學習上，扶輪社努力工作

有正面回報，可如期在 12 月 28 日舉行成果發表會。

## 3470 地區虎尾東區社／陳和松

### 一箭三鵬 2016-2017 職業參訪記實

職業參訪在扶輪年度各項活動中，是一個頗為重要的學習機會，故各社都非常重視。

3470 地區虎尾東區社，在社長 Michael 的精心策劃、社友 Soya 的執行安排下，有了一次為期三天兩夜，參加者多達三十餘人的隊伍成軍。一行人於 11 月上旬，浩浩蕩蕩搭乘飛機，飛越台灣海峽，抵達金門展開活動。



虎尾東區酒仙團



精神標竿之莒光

此行主要目的是參訪刀具、貢糖、高粱酒等三類製造工廠。

那些工廠領域各不相同，研發、製程、銷售也各具特色，這像是同時陳列三座寶山於眼前，社友們同時擁有一箭三鵬的盛筵。透過參訪即時享用三種成功經驗，樂不可支。在緊湊的行程裡，整團獲益良多，留下深刻又美好的回憶，真是不虛此行。

## 3480 地區台北中城網路社／鄭淑娟

### 聯合社區服務——割稻樂

11 月 12-13 日是一個風和日麗的週末假期，本社社長 Dolly 帶領著社友們到台東池上參與第四分區由台北稻香扶輪社主辦的聯合社區服務——割稻樂。

PDG Electronics 夫婦和 3480 車隊等一百多位社友參與了此項活動。此活動主要是鼓勵青年返鄉耕種、鼓勵有機稻米栽種，透過義賣稻米的方式再將所得款項捐助尼泊爾。





11月12日午飯後開始舉行戶外實體例會及聯誼，所有來賓和社友站在田中進行簡單儀式。相信透過扶輪的支持，也大大鼓勵稻農堅持做對的事。11月是稻農準備收割的忙碌季節，整個稻田搖曳著滿滿稻穗的美景、麻雀覓食的景象，親眼目睹此景，很是敬佩稻農善待土地的堅持。希望來年有更多扶輪社參與這個有意義的活動。



### 3480 地區台北真善美社／莊麗芳

#### 瑞芳國中美術教室設備捐贈暨美展頒獎捐贈儀式

今天來到瑞中，心裡覺得特別的有意義，瑞芳國中是一所有50年歷史的老學校，教學環境及設備有很多已不堪使用及老舊，亟需更新及改善，經過深入了解，本社去年已捐贈校方家政教室相關設備。

我還很清楚記得今年3月25號，在IPP Grace的帶領下，我及社友們再次前來關心瑞中校務推展情況，當日我們看見學校美術教室的老舊，校方卻能落實推動藝術教育，而且師生表現相當優秀，歷年來參加國內外美術比賽都有優異的成績表現，讓我們非常的感動，當下我們就決定今年將持續關注瑞中，並積極爭取成為15分區各社聯合社區服務計畫項目。



這個計畫給我最大的感動，就是能夠透過扶輪，將15分區各社的力量結合學校的力量，為我們自己偏鄉的下一代盡一份心力，希望能為瑞中的孩子們建構一個設備完善，舒適的學習環境，使學生學習的視野更加多元豐富，以提升孩子們的自信心及競爭力。

本社準備了300份的資料夾，要贈送給瑞中的同學們，這份資料夾之所以珍貴，是因為上面印有每一位扶輪社友，不斷追求、不斷學習、不斷自我檢討的四大考驗，Auntie們希望同學們能夠在課業、知識、藝術能力上有所成長，同時也希望藉由扶輪的四大考驗能夠給同學們，在品德上有正面的影響，祝福瑞中同學能夠品學兼優，不久的將來讓自己也能成為社會上有影響力的人。

3480 地區台北市圓桌社／翁一正

## 挽袖讓愛流動，健康因你轉動

本社於 2016 年 10 月 29 日在台北車站前五鐵秋葉原廣場，與台北市政府消防局第一救災救護大隊、台北市中正第一分局聯合舉辦「捐血嘉年華會——有你真好」活動，台北市政府警察局中正一分局副分局長于增祥、台北市政府消防局副局長陳俊吉也到場共襄盛舉，號召警消人員與熱心民眾一同挽袖，捐出自己的熱血。

本社每年固定規劃舉辦一場大型捐血活動，用最簡單的方式串連各界愛的力量，為這個社會付出心力也注入熱血，將捐血的義舉大大推



行成為全民運動，並宣導安

全醫療用血的重要。當天現場為感謝捐血人的奉獻，特別安排了抽獎活動，由 ASUS 華碩電腦、弁當工場、克萊亞 KERAIA... 等廠商熱心贊助了許多精美抽獎禮品，讓中獎的民眾們直呼真是太幸運了。

本社不斷的宣導，期待各界民眾們可以多多參與此類公益活動，讓我們更

加懂得知福惜福，希望將自己所能付出的分享給這個社會，幫助其他更需要的人們。



3480 地區台北原民社／孔淑緣

## 扶輪滾動愛心、溫暖廬山部落

本社再度關懷連水都沒有的「仁愛鄉——廬山社區發展協會」繼續來圓夢，圓一個由協會「一星期提供一餐給當地部落老人關懷的夢」，對部落而言是空前、更是創舉。

首先感謝廖文達總監 Kevin 及「地區簡易獎助金委員會」通過 120,000 經費，再由本社代表 3480 第 12 分區結合城中、客家、百合、傳齊、寰宇六社共同主辦，社區服務總金額接近 57 萬元之多。

11 月 13 日終於來臨，賽德克族群們



廬山部落揭牌

以「狼煙」昭告祖靈、以「三把獵槍鳴槍三聲並噴發七彩花片」代表對扶輪人及貴賓們最高敬意。接



廬山部落捐贈

大字「扶輪愛原民」以及密密麻麻的文字，總共雕刻有 363 的文字……最讓我感動的是，6 年前（99 年 12 月 28 日）成立的「台北原民扶輪社創社輔導委員」們，我全部都要烙印在我原生部落，我一直謹記著「受人點水之恩，必當泉湧以報」。



## 3480 地區中和社

### 扶輪關懷 看見未來——中和社與基隆各扶輪社聯合捐贈圖書活動

雖緊臨台北市但資源卻相對缺乏的基隆市政，每年的圖書預算竟然只有一萬元，可謂「僧多粥少」「巧婦難為無米之炊」，有鑑於此，社長張書銘與前社友陳景方經過無數次的開會討論後，促成這次本社與基隆各扶輪社聯合捐贈圖書的活動。

教育是國之大本，希望小朋友能從小養成閱讀的習慣，建立正確道德觀，並以「扶輪關懷，看見未來」為口號投身公益活動，此次捐贈了總值 571 萬元，共一萬冊的書籍，受惠的學童包含基隆市共 42 所國民小學！圖書以國內出版之中文兒童書籍為主，包含文學、人文、繪本、小說及優質漫畫等，另外再選出 20 所學校加贈一組：生活英文電子學習書。

前往基隆市參加捐贈活動，社友都枵腹從公，但仍精神奕奕，在球館集合後共同搭車前去，扶輪社友們與基隆市 42 所國小的校長及代表齊聚一堂相見歡，市長林右昌也在百忙中蒞會，議員洪森永及其他基隆市社經賢達也共襄盛舉！典禮在莊嚴而隆重下依序圓滿完成，結束前全體留下一幅珍貴的留影！





秘書 Line 是基隆人，在會後引領大家到巷弄美食吃了豬腳麵線與滷肉飯，謝謝秘書的熱情招待。當然也特別感謝致贈者前社友陳景方的慨然捐贈！

今年度本社的服務觸角無論是遠及北竿的贈書，亦或是基隆市童書的捐贈，在社長張書銘的領導下，莫不兢兢業業的完成，期望我們拋磚引玉的付出能獲得更多的社會人士的響應，讓愛心的種子遍地開花，讓書香處處可聞，期能消弭社會暴戾之氣，則是我扶輪社之望！社會之幸！



### 3490 地區基隆東區社／張毓芳

## 第 40 屆社區服務計畫「基隆市立東光國小弱勢生樂樂棒球隊培訓計畫」

本社自創社以來，一路皆秉持「以服務精神為基礎」之扶輪宗旨，在地方及社會上提供協助及服務，近年來本社對社區國中小兒童學習上的軟硬體設備改善及學童教育環境及體育等才藝活動尤其重視，故今年度特邀請到基隆市東光國小校方蒞臨本社，並得知該校目前成立樂樂棒球隊，而其中弱勢家庭學童更佔有 65%，並由陳俊光老師及廖培彥老師兩位老師自願義務擔任教練，其旨為協助孩童們利用運動鍛鍊身體之外，更希望這群孩子們，能藉由比賽獲得的成就，增進對自身的自信心，但該校目前因礙於經費及



隊長代表致贈本社感謝花束

學童資源有限之困境下，其樂樂棒球隊同學們，不僅無法為自己添購棒球鞋，也缺乏參加比賽之交通費用，故本社在得知該隊目前面臨的種種需求後，秉持以服務為宗旨及服務弱勢家庭之精神，特編列台



捐贈儀式中本社與東光國小校長、老師及樂樂棒球隊學童們一同合影

幣 6 萬元提供全額所需經費，並於 105 年 10 月 4 日假東光國小視聽教室舉辦捐贈儀式，不僅獲得該校師生熱烈歡迎，更開心的是能與東光國小活潑的樂樂棒球隊學生們見面，希望藉此經費能讓基隆市東光國小樂樂棒球隊學童們，除了能在好的環境下練習學習，更希望能透過更好的設備，在未來參加比賽時能持續保持優秀成績，繼續為校、為自我爭光，並在長大後出社會後秉持回饋之態度，造福社會，回饋大眾。



## 3490 地區羅東社／王平安

### 訪問韓國朱安扶輪姊妹社並賞楓遊記

在 Sherry 陳儷軒社長精心策劃下，社員、寶眷 29 名快樂踏上仁川賞楓四天三夜之愉快旅遊。自 1987 年與韓國朱安社結盟至今滿 29 年，友誼越來越堅實。

朱安社長金鐘一早就率領社員多人接機，晚餐朱安社做東在高級餐廳吃韓國烤肉，Sherry 社長帶來紀念品贈送，朱安社也贈送我們很多吃的、用的。餐後參觀玫瑰燈海真美麗，此地全由填海造地所成。回到飯店 Oakwood Hotel，65 層高樓，大廳在 36 樓，我們住這 38 樓。房間寬敞，設備新穎。次日，我們前往全羅道參觀內藏山內藏古寺，沿路種植許多楓樹，美景扣人心。下個景點白羊寺也類似。是晚夜宿 Pradal Hotel。



第三天我們南下光州，參訪禪雲寺，中午吃鰻魚飯。下午到來蘇寺參觀。晚餐吃韓國定食，乾杯時學了一句韓語乾杯：意哈又！

最後一天北返首都首爾 (Seoul)，參觀青瓦台及景福宮殿，勾起許多朴正熙前總統治國 17 年的回憶。當天朴謹惠總統因閩密干政民調支持度下降遭逢抗爭聲浪。稍做市場調查後，晚餐又由朱安社宴請訪問團定食餐，然後送到到機場依依不捨互道別離，並相約後會有期！

許多人努力下我們嚐到友誼的果實，尤其 P.P.Hokeng 及夫人不眠不休的努力居功厥偉，願羅東扶輪社代代相傳永無休止，社友亦友情日深，社長秘書英明辛勞值得永遠支持鼓勵。



## 3490 地區蘆洲社

### 愛心夾克——豐富社會溫暖

「雖然只是一件防寒的衣服，當寒冬來臨，在貧窮人家眼裡，那是非常必要的。這是 2008 年我們到汶川地震災區賑災時深深感受的」。台灣世界展望會東區辦事處蕭主任在接受防寒夾克捐贈時有

感而發。

在我們收到友人迪勤公司陳董事長提供近400件，市值約50萬元的防寒夾克，希望我們能把這些物資送給最需要的人時，我們就立即跟玉里友好社聯絡討論，在社長江耀淇（P. Chiang）及相關社友的積極尋訪下，決定了三個社福單位：1. 以服務年長者為使命的「華山基金會」，2. 致力關懷國內外苦難兒童及其家庭的「台灣世界展望會」，3. 幫助18歲以下



弱勢兒少及其家庭的「台灣兒童暨家庭扶助基金會」。

經過多方聯繫後，10月25日我們二社20多位社友放下自己身邊的工作，來到玉里高中將這批物資交給這三個單位，請他們將這些善心人士捐贈的寶貴資源，在入冬之前轉交到最需要的人手上，達到「物盡其用」的目的。

另外我們也和社玉里友好社共同籌集9萬元的款項，分別捐贈給上述三個單位，對他們為社會上需要關懷的年長者、貧困弱勢兒少及其家庭，長期默默的服務與奉獻，表達我們的支持與敬佩之意。

本社也要藉此機會感謝玉里社 Chiang 社長、全體社友與夫人們，因為有您們的支持和參與，才能促成這麼有意義的公益活動，讓愛心夾克溫暖我們的社會。



## 3490 地區羅東東區社

### 重陽敬老「疼惜咱老·感恩心」活動

有鑑於台灣社會人口漸趨老化現象，為弘揚敬老尊老的普世價值，發揮老吾老以及人之老的精神，當他們還能行動時，不要讓他們孤單，現今銀髮族所面臨的是健康問題、失智、白天家中無人照料、獨居、失伴、或經濟拮据，因此，提升老人生活品質、延緩老化，將是本社致力服務項目之一，本社今年度由內輪會舉辦「關懷宜蘭縣長青關懷照顧協會重陽敬老社區服務」活動，陪同長輩們歡度重陽佳節，





看到長者們眉開眼笑，感染他們的幸福愉悅。

是日社長夫人吳淑慈女士帶領夫人們前往宜蘭縣長青關懷照顧協會關懷長者們，致贈敬老金並與阿公阿嬤們高歌同樂，馬上炒熱現場的氣氛，讓坐在台下的長者們好開心，不時還會跟著節奏打拍子，哼著琅琅上口的歌曲，在每個節拍上，身體與節奏也總是結合的恰到好處，質樸的臉龐上，都是燦爛笑容。現場氣氛歡樂，看到老人們臉上洋溢著快樂的笑容，這是今日舉辦此活動最值得欣慰的事了，更圓滿將滿滿的愛心送達。

宜蘭縣長青關懷照顧協會長期在吳美津理事長以實際行動認真耕耘下，讓這些長者活得健康，活得快樂！期望我們持續的關懷並藉重陽敬老活動，讓大家能更用心、關心我們身邊的每位長輩，能體現傳統精神「飲水思源，孝親敬老」。



## 3490 地區三重北區社

### 新竹北區社、桃園北區社、板橋北區社、中壢北區社、三重北區社聯合職業參觀

五北聯合職業參觀於10月21日前往漢翔航空工業股份有限公司參觀，其前身為航發中心，主要負責飛機研發及生產，後為配合國家航太發展政策因而改制為經濟部所屬之國營企業，也是國內唯一可與國際廠商共同開發機體結構、民航機引擎零件製造公司。為了加速台灣航太產業發展，公司與長榮航宇聯手，在經濟部工業局委託工研院的



協助下，串聯從航太到工具機等上下游產業，共組「航太工具機技術大聯盟」，合力進攻國際航太市場。

當天上午6時半社友及夫人們陸續上車，David 社長招待大家享用早餐，隨即前往台中沙鹿漢翔航空參觀，五北社分成2組，輪流參觀現場組裝工廠及機棚並與飛行官對話，中午在餐廳用餐聯誼，並幫本月壽星慶生。下午前往苗栗參觀雅聞觀光工廠，其專門生產功能性化妝品，以讓女

性朋友從頭到腳美得徹底為理念，發展集團事業。園區內種值很多玫瑰品種，並擺放許多國外著名地標裝飾，供大家休憩欣賞。晚餐前往龍潭由 David 社長設宴招待參與的社友及寶眷享用美味的雲南料理，今天也在這美食佳餚中圓滿結束。



## 3500 地區苗栗社／葉蒼秀

### 國際扶輪 3500 地區環台自行車安返

國際扶輪 3500 地區慶祝扶輪基金會成立百週年暨根除小兒麻痺，舉辦環台自行車募款活動，52 位自行車選手經十天，冒颱風惡劣天氣，10 月 14 日載譽返來當晚在新竹市舉行慶功餐費，由地區總監鄭桓圭作東，並頒獎參加人員，募款達到六百萬元，成果豐碩。

扶輪環台自行車隊由前總監涂百洲任總領隊，苗栗社黎漢輝任活動執行長，活動主委陳健男，10 月 5 日由新竹啟程，沿苗栗，台中南下，至屏東折返至台東，花蓮，宜蘭，基隆，台北，桃園，14 日返抵新竹，晚即由總監招待晚餐，頒獎參加之社員，敬佩他們為期十天，其中有八天遇上颱風天，堅忍之毅力完成任務。



本社社長張世澤（左二）等接受地區總監鄭桓圭頒獎鼓勵

國際扶輪環島自行車隊，今年進入第三年，最早在七年前由頭份社陳煜斌前社長發起，至三年前由 3500 地區暢行實施擴大舉辦。

在十天自行車環台旅途中，各縣市扶輪社沿途都歡迎與接待，總領隊涂百洲在風雨中受傷幸無大礙，現全員安返，達成六百萬元超出募款目標，使每位選手都感到扶輪之溫暖情誼。



## 3500 地區桃園西北社／賴金鈴

### 光輝 10 月節目

本社於今年度一開始就與新竹西北社締結金蘭友好社，促進兩社分區之後的聯誼。也邀請了 RRFC Tony 及夫人蒞臨本社演講，分享扶輪的知識與快樂，當下他們就非常開心的答應了！

10 月 6 日前總監張宏明 PDG Tony 蒞臨演講「扶輪基金百週年」，PDG Tony 幽默風趣的風采，深入淺出地向我們介紹扶輪基金，讓我們了解扶輪基金的運作與管理，並鼓勵社友們多多捐款做服務，扶輪基金會是值得我們全體社友信賴的！也邀請社友們參與 2017 年在亞特蘭大舉辦的國際扶輪年會，一起慶祝扶輪基金百週年。我們敬愛的保母 PDG Archi 伉儷與 PDG Tony 伉儷皆為阿奇·柯藍夫 (AKS) 捐獻者，實在是我們扶輪人的典範。



桃園西北社是充滿創新，智慧與經驗傳承！

10月20日的例會 PDG Tony 夫人 Julia 則以一條條色彩繽紛的圍巾介紹色彩的搭配。身上的顏色不可以超過三個顏色，紫色搭配黃色，溫暖的大地色，帶給我們溫暖的陽光般舒服。

耳提面命提醒我們要運動且以身作則。並在會場教起我們瑜珈呢！也邀請保母夫人 Betty 示範上半身運動，我們全體也起立一起做瘦手臂運動，在一片整齊畫一動作下，社友們也卯足全力想把 Julia 夫人身上得絕活全學會呢！

擔任節目主委，能在社長 Chiao 與 PP Ray 的協助下，邀請到 PDG Tony 伉儷於 10 月蒞社演講，備感榮幸。並感謝保母夫人 Betty 的提攜提點，在例會中請我們吃好吃的點心，真的是好窩心。



## 3500 地區中壢群英社 社區服務「捐血活動」

主辦單位：中壢社、中壢東區社、中壢北區社、中壢中興社、中壢南興社、中壢中央社、中壢環南社、中壢群英社聯合舉辦。

當天雖然天候不佳，但是參與的社友和民眾熱情響應，共募得 180 袋鮮血。



## 3500 地區桃園百合社／黃寶範 職業參觀——大溪老茶廠

今晨一早帶著輕鬆的心情駕著車開上高速公路往大溪方向而去，目的地…大溪老茶廠。是的，今天百合一年一度的職業參觀日，社長特別安排了讓人療癒身心靈的超優地點。

將車停好下車一看到這棟美麗的日式建築，頓時感動萬分，耳朵仔細地聆聽著導覽員詳細的解說著建築物的歷史以及老茶廠裡設備，忍不住伸手摸摸這屬於昭和時期的文物，心想…這是多麼了不起的一個產業啊！它造就了當時的經濟繁榮，照顧了多少個家庭啊！雖然經過火舌無情的吞噬，但仍堅強地再度創造另一個奇蹟。而今又再度轉型成觀光工廠，讓我們雖未經當時的風華仍能感受這棟美麗建築的興衰與繁華。參觀告一段落便是各位姊妹們的開心拍照時間。



感謝溫良恭儉讓的社長 Avis 細心的安排！

結束早上行程後當然要去祭拜一下大家的五臟廟囉！大家飢腸轆轆的到蘿莎會館開心地討論早上的照片時，貼心的 PP Judy 早就交代服務人員趕緊上菜，還特別指導菜色要如何如何，餐後還招待大家… Haagen-Dazs 冰淇淋，餐後姊妹們的拍照癮還沒過完，在風景美麗的蘿莎會館繼續直到傍晚…。

難得這樣的感性之旅，雖然只有一天…但身心靈都得到放鬆，在回程的路上心想…下次會是何時？能再和美麗的建築物來個身心靈的對話…。



## 3500 地區楊梅梅蘭社／蔡鈺珊

### 新社友講習會活動

本社 7 月至 10 月，在 Eos 社長英明的領導下，才短短三個月就進來 8 位社友。如何讓新社友融入我們的團隊，並且在最快的時間內，為讓他們能對扶輪有所認識之外，還要多認識我們其他的姐妹，以及今年社長、總監的目標，還有我們最重要的年度服務計畫——石虎保育及無毒農作的推廣計畫，及其相關的衍生服務——成立社區服務團，於 10 月 2 日舉辦新社友講習會活動。

講習的內容區分為扶輪社與梅蘭社的簡介(包括起源、現況、層級)、台灣扶輪地區的劃分範圍，扶輪基金會的介紹，歷屆扶輪主題(Logo)、扶輪重要詞彙、社友權利義務、例會程序、扶輪社開會與聯誼活動之禮節(歡喜規則)等。我們相信經過這次的講習，社友對扶輪知識的認識是倍增的。最後，社長還貼心的準備了迎新的禮物，讓新社友倍感到窩心。



## 3510 地區高雄西北社／王雅玲

### 高雄市第七分區第二次聯合例會

本週為第 7 分區第二次聯合例會，因配合主辦社中正社，所以提前於星期二晚上 6 時半，假福華



飯店 7F 金龍廳舉行。

有鑑於 Charming 總監希望各分區能夠加強新社友教育訓練，助理總監 P.P.Nick 遂安排於會前一小時，邀請蔡東賢 P.D.G. Daniel 前總監，主講「扶輪之介紹及加入扶輪之好處」。Frank 應推薦人 P.P.Right 之邀，加入上課行列，與其他友社社友一起認真聽講。

6 社社長聯合鳴鐘開會，中正社 Lin 社長、P.D.G.Daniel、助理總監 P.P.Nick、副助理總監 P.P.Gems、以及本社 David 社長、愛

河社 King 社長、繁星社 Hanson 社長、活力社 Wendy 社長、海洋社 Weili 社長依序一一致詞後，接著即開始由義大醫院家醫科洪暉傑醫師講解「常見疾病預防與保健——代謝症候群」。

聯誼餐敘，首先上桌的為「處女蟬」，展現主辦社招待的誠意與熱情。

本社及中正社各有一位 RYE Inbound 學生，今晚二位洋娃娃皆參加致意，並上台感謝及自我介紹。Jami 只說 3 句話，自告奮勇翻譯的 David 社長，卻加油添醋的講了快一分鐘，笑煞眾人。

穿梭之間，彼此已漸退卻羞澀、陌生。一回生、二回熟，友誼悄然凝聚。



## 3510 地區高雄東區社／歐素玉

### 新社友陳昭男 Coolman 授證入社記實

為了鼓勵社友家庭聯誼和交流互動，新社友陳昭男授證入社，特別選在他「大喜之日」，隆重、輕鬆環境舉行。

10 月 9 日當天陳昭男結婚行禮如儀，熱鬧登場，來到新社友授證儀式。Coolman 新社友今日的授證，首先由社長 Tane 致上歡迎詞，由前總監 James 親自為其見證「宣誓」，並佩帶徽章、別上名牌，是屬無上光榮。之後，依一貫的入社儀式，頒贈「扶輪宗旨」、「四大考驗」，最後由 P.D.G. James 暨 Tane 社長一同帶領 Coolman 高喊社名三次，以視入社授證大功告成。Coolman 就在 10 月 9 日完成他人生雙喜（結婚 & 授證）。台下歡聲如雷。

10 月 12 日例會，接續 10 月 9 日後半場，台下社友、寶眷熱情一同上台握手、愛的擁抱，自我介紹，再次歡迎 Coolman 加入東區社。Coolman 伉儷感謝大家的福，歡喜成為東區社的扶輪家庭成員。



## 「珍愛記憶嘉年華 打造瑞智友善社區 樂活 GO GO GO！平安快樂 GO！」路跑活動

一定有很多人看過很多探討失智者及照顧者的心路歷程的電影。還記得看完後的心情嗎？想必都是沈重無比吧！因為我們知道，失智就潛伏在我們身邊，更或許我們自己就已身在其中。

世界人口正在持續老化中。在過去一世紀裡，醫療照護進步使得人類壽命延長，然而，也使得包括失智症在內的非傳染性疾病人數增加。依據衛生福利部委託台灣失智症協會進行失智症流行病學調查，以及內政部 104 年 12 月人口統計資料估算：台灣地區 65 歲以上的民眾每 12 人即有一位失智者，而 80 歲以上的長者每 5 人即有一位失智者。在未來的 46 年中台灣失智人口數以平均每天增 40 人的速度在成長。

失智症不只對患者本人，更對家人和照顧者成衝擊。面對失智人口的增加，政府需要一個全面性的公共衛生策略來改善失智者及照顧者之生活品質。包括：提高疾病認知、及時診斷、良好的照顧和服務品質的承諾、照顧者支持、工作人員培訓、預防和研究。



目前迫切需要提高社會各階層對失智症的認知及理解，以確保患者及其照顧者的生活品質。國際扶輪 3510 地區屏東縣第三分區東區、南區、西區、溫馨、百合、和平等六個扶輪社和社團法人失智症服務協會在 105 年 10 月 15 日聯合舉辦「珍愛記憶嘉年華——打造瑞智友善社區」樂活 GO GO GO！平安快樂 GO！路跑活動，為的是落實國際扶輪 2016-17 年主題「扶輪服務人類」，希望拋磚引玉提高社會各階層對失智者及其照顧者最大的支持。



### 3510 地區高雄中山社

## 中山扶輪 30 週年公益健走 近 3 千人澄清湖熱血開走 視障者以繩代眼 完成 1 公里體驗

50 名身心障礙朋友參加由本社主辦的「30 愛在扶輪公益健走 Rotary Charity Power Walking」公益健走，近 3,000 多名參賽者 10 月 23 日在高雄市澄清湖熱血開走。高雄中山社捐贈 25 萬元給伊甸

基金會，且號召陪走員，協助身障朋友恢復「行動自主」，一邊健走、一邊享受澄清湖的風光。儘管視障選手看不見眼前道路，但他們仍勇往直前，在場民眾更是熱情地為他們拍手、歡呼，場面溫馨感人！

為幫助伊甸基金會籌募身心障礙者服務經費，本社及主要贊助佳侷製衣有限公司(小丑魚)於10月23日上午高雄市澄清湖舉辦「30愛在扶輪」公益健走暨中山扶輪30週年社慶活動及逢扶輪基金百週年，邀請高雄市民眾一同加入運動做公益的行列，比賽共分 Power Walking 健走 5K 組和 Love



過臉書「香蕉栽種聯盟」，周貴彬表示在風災雖然已經損失了九成五，但願意把剩下的香蕉一起做愛心更顯意義，讓健走活動更添「愛心味」。

舞台上另外一個美麗的焦點，就是輪椅國標舞后林秀霞也親臨現場表演拿手的輪標舞。不向命運低頭的她，藉著輪椅當「舞鞋」，雖然一雙手要當手又要當腳使用，但她透過跳舞展現自己，享受舞蹈的快樂。活動尾聲社長謝宏昌社長送出摸彩活動獎品 30 台捷安特變速越野登山車、頒發完賽證書及紀念獎牌給參賽者，相約明年再見。

Walking 身障 1K 組。

參與健走的身障朋友包含視障者及心智障礙青年，其中伊甸視障重建中心共有 17 位視障朋友參加。

活動現場還有愛心人士捐贈的愛心補給品，有健身工廠提供 20 顆大西瓜和下坑豆花提供的 100 公升的豆花、綠豆湯及薏仁湯，更有台南大內蕉農周貴彬捐贈 2,500 條自然農法的無毒香蕉；因風災接連不斷，香蕉價格昂貴產量又少，工作人員打算要換另外一種水果，但透



3510 地區高雄社／陳靜慧

## 遠距教學暨扶輪之子獎學金捐贈儀式記要

偏鄉英語遠距教學一直是本社這幾屆來的重點社區服務項目，今年度則首次結合之前八八水災時協助的兩所學校，屏東縣埤子國子及羌園國小與高師大附中英語系配合進行英語遠距教學計畫。而為讓三校參與計畫學生認識彼此，特別安排於 10 月 28 日下午 1 時 30 分假高師大和平校區舉辦相見歡活動，並於會中舉行扶輪之子獎學金捐贈儀式。

與會長官致詞後，隨即進行教學設備及扶輪之子獎學金捐贈儀式，由 Book 社長致贈獎學金支票

予羌園國小陳校長，接著兩校校長也回贈感謝狀予本社及高師大英語系。捐贈儀式後全體貴賓與小朋友們大合照留念，然後分組進行英語闖關遊戲，兩校小朋友在大姊姊帶隊下透過遊



戲方式輕鬆學英語。社友及其他貴賓則在忻主任帶領下參觀學校。

希望透過這個計畫能縮短城鄉差距，除了讓偏鄉學生有翻轉人生的機會，也讓參與的英語系同學能回饋所學，教學相長，這也是本計畫成立初衷。



## 3510 地區屏東社

### 關懷地球淨灘活動

本社暨屏東扶青團為落實「扶輪服務人類」年度口號，於 105 年 10 月 24 日聯合舉辦淨灘活動。

人類享受著海洋提供的美好如戲水、浮潛、衝浪、風帆、海鮮、以及記憶的沙灘，回報的卻是信手拈來的垃圾，迫使海洋生物享用人類製造的「垃圾食物」。為了希望永遠能擁有這份美好，盡自己小小的力量，也為了落實



「扶輪服務人類」年度口號，我們將地點選在車城鄉一處不知名的海灘，舉行淨灘活動。

下午時分不太熱，Blue 社長率所有社友暨夫人以及扶青團小朋友們，手持垃圾袋及夾子，彎下腰來為地球進行小型的清潔，不分老少。在短短的時間內竟也收穫不少。至此心中有感，「淨灘」、只是開

始，垃圾減量才是愛海洋的關鍵。

## 獎勵牡丹國中英文課程教學軟體

城鄉發展的差距，讓偏鄉教育陷入人力不足與資源不均的困境，尤其是位列世界語言的英文；除了規模及班級數少外，缺乏同儕互動下，學習動機比較薄弱，也因此這些偏鄉學生就更亟需社會的溫馨關懷。

為了落實地區工作計畫——獎勵在學學生偏鄉教



學的課業課程，Blue 社長特地率領社友暨夫人們，前往牡丹國中辦理英文課程教學軟體捐贈儀式。期望藉由提供英文課程教學軟體，為偏鄉孩子開啟探索世界的窗。



## 3510 地區屏東南區社

### 第一次夫人聯誼活動——抱枕玩偶 DIY 製作

10月12日下午，和樂餐廳傳來陣陣的裁縫車聲，夫人們正忙著製作古錐的抱枕玩偶；從圖案剪裁到縫拼、塞棉花、縫合，看似簡單但卻讓大家忙得不可開交，大伙兒七嘴八舌地討論研究、七手八腳地組裝縫拼，不論是阿嬤級的或是媽媽級的每個人沈浸在抱枕製作活動裡享受著聯誼、話著家常。

技高一籌的夫人當起「指導老師」自動地協助其他夫人，有人幫忙剪裁圖案、有人拼拼縫縫，互相合作；注意到了嗎？

在會場除了夫人外，還看到二位社友身影穿梭其中充當起裁縫師，不要懷疑…雖是男生但那手藝可是一點也不馬虎，厲害地讓夫人們嘖嘖稱奇！古錐的玩偶抱枕作品在夫人巧手下逐漸完成，每個人都迫不及待展示她們的作品；本次活動感謝 Power 夫人全力地贊助引領大家多年未見的童年之心。



## 3520 地區台北東南社

### 本社、文湖社聯合社區醫療照護服務 愛維養護中心「製氧機暨電腦軟體櫃捐贈暨婦科義診服務」

繼去年本社、台北市文湖社合作為中心身心障礙朋友設置永久性「資訊、遊戲以增進智能，娛樂教學之功用電腦教室」電腦設備十台後。今年我們再次合作，再增添捐贈教室硬體設備「置物暨電腦軟體櫃」使院民更方便利用教室學習，另再捐贈 3 台「製氧機（超音波噴霧機）」予身障住民輔助生活需求使用。並由本社社友陳宏銘醫師安排「藥品捐贈及現場婦科檢診」等服務，為住院的中、重度障礙及肢體障礙者等及辛苦護理及



女性佐護人員，提供愛心照護服務。

10月13日活動當日茶敘聯誼時間，院內愛維合唱小天使們展開笑顏的熱唱歡迎中，社友們陸續抵達，於下午2時整進行捐贈儀式。硬體設備捐贈由東南社 P. Cliff、文湖社 P. Money 代表捐贈並與永和耕莘醫院張蓓莉副院長合影後轉往 B1 參觀電腦教室中新設置的「電腦軟體櫃」並了解一年前捐贈的電腦教室使用情況。儀式結束後依往例由陳宏銘醫師進行持續多年的為住民們婦科照護、抹片檢診服務。

扶輪人送善念，傳送溫情的正面能量，也讓住民能感受到社會溫暖。



## 3520 地區台北劍潭社

### 2016 年 10 月 05 日國際扶輪 3520 地區惜食 記者會

3520 地區惜食計畫，感謝本社 Paper 社友免費提供五萬個便當盒給地區，Paper 因不能出席記者會，由本社 Solomon 社長代表 Paper 上台受獎。由於全球食物浪費嚴重，3520 地區特別推動「惜食台灣行動」，向果菜市場、肉品供應商募集食材，預計將在 1 年內送出 10 萬個「惜食便當」給弱勢家庭。惜食便當的食材，都是向菓菜市場攤商、肉品供應商，以及熱心的扶輪社友募集而來，只要加點巧思料理，不但能減少食材浪費，還能餵飽許多弱勢家庭，一舉兩得。本



地區希望透過這項計畫，喚起大家對「惜食」的重視，也期待更多企業加入行動，一起疼惜食物，點食成金。

## 2016年10月14日尼加拉瓜160週年國慶在台晚宴

尼加拉瓜大使 William Tapia 先生 (台北扶輪社) 於 2015 年 10 月 17 日，在本社第十九屆的節目主委 Cathy 邀請下，特蒞臨本社擔任主講人。而之前第十九屆 Heating 社長、Cathy、Perry 更多次前往大使館拜訪。幾次的愉悅相談，大使並於本年度 (二十屆) 就職時，特地前來參加本社就職典禮，並帶了禮物送給 Solomon 社長、IPP Heating 及 Cathy。當日的早餐會社友的熱情讓大使的心中留下深刻的印象。今年在圓山舉辦的尼加拉瓜國宴餐會亦以大使館名義特地邀請本社 Solomon 社長、PP Gino、PP Stephen、PP Gear、IPP Heating 及項小姐、Cathy 及林先生出席。而原訂 9 月 28 日舉行的尼加拉瓜國宴餐會，因颱風延至 10 月 14 日舉行。而為感謝大使熱情的邀約，一同受邀出席的社友們也以社內名義聯合送了蘭花至餐會現場及大使館。



3520 地區台北華山社／陳明珠

### 南橋觀光工廠、大溪老茶廠 職業認識、環境保護暨康樂活動

本社致力於社會各個職業的認識，不論事業體系大小有貢獻於社會都是本社所推崇。

在 David 社長、職業認識主委 Emily、環境保護主委 Johnson 傾力安排於 2016 年 10 月 22 日社友及寶尊眷踴躍支持參訪此次的職業認識兼具環保勵志的南橋水晶肥皂 (化工公司)。

南橋創辦人陳其志先生為其企業奠定了基石，爾後由其長子陳飛龍先生就是現任董事長發展，不只在化工方面獨領翹楚更把事業體多元化觸及食用油，穀製品，橫跨食品，餐飲各事業體。

此次參訪肥皂化工，在參訪過程又導覽了肥皂製作過程，讓你我生活中的小物資成了主角，更珍





這下午茶時光增添華麗。

感謝 David 社長，職業認識主委 Emily、環境保護主委 Johnson 及 PP Nancy，社友、寶尊眷熱情參與，我這康樂主委 Jewel 沾光。



### 3520 地區台北滬尾社／吳啟東

#### 社會服務「愛在童畫中飛翔」公益嘉年華

保羅·哈里斯說：「扶輪是由寬容，親善與服務的精神中誕生的」。

本社秉持如是的服务精神，從 2014 年起與社團法人中華民國新人類把愛傳出去協會合作，透由多樣化的社會服務：愛心路跑園遊會、淡海築夢音樂會、國際扶輪慈善音樂會、愛樂種子慈善音樂會、愛在童畫中飛翔創意繪畫比賽等多場大型公益活動，關懷台灣各地的弱勢及偏鄉兒童青少年，以新型態的公益模式集結社會各界的愛心，讓更多有心付出的人得以奉獻愛心。



### 3520 地區台北永康社／簡詠翰

#### 「慶祝國際扶輪基金百週年——手護地球 守護健康」

2016 年 10 月 15 日早上 8 時半在細雨微飄的台北榮星花園，一群有愛，願意為社區為地球奉獻心力的扶輪社友與五常國中的學生，帶著各種清掃工具在公園的每個角落，尋找著被無公德心的人類遺棄的垃圾，不多時，各分組社友的垃圾袋已裝滿著被遺棄的物品，有著抽完煙的煙蒂，飲料的空瓶，裝物品的塑膠袋，及各種五花八門的垃圾，原是為了服務人類便利的物品，而今卻為人類所遺棄，身為人類的地球人，我們可有真正的省思？我們應該要好好的愛護地球，善用每件物品並再回收充分再利用。清掃公園後，我們在五常國中的活動中心，舉辦了一場消脂保肝好健康的講座，請到



了肝病防治學術基金會副執行長粘曉菁醫師，為我們及社區的居民進行一場生動精闢易瞭解的演講，讓與會的居民及社友收穫良多，從今

天起讓我們共同的手護地球，也守護健康。



## 3520 地區淡海扶青團

### 守護我們的家園——Clean up the World

根據最新研究顯示，全球海灘上塑膠垃圾的密度是海底的 29 倍，更是大海表面的兩千倍。海岸線像一台不用插電的吸塵器，透過潮汐與波浪的日夜推移，讓漂浮的垃圾不斷堆積在沙灘上。保護海洋資源與生態不一定是一件很困難的事情，我們不一定要辛苦航行到太平洋中心打撈稀薄的塑膠碎片，與海底、海面相比，海岸是人類最容易到達的海洋環境，讓「淨灘」成為每個地球人守護海洋最直接的行動。因此，十月的最後一個週末，本社與淡海扶青團還有新成立的社服團一起到淡水的沙崙海灘進行淨灘活動。



與過去不同的地方是，今年的淨灘活動是由我們扶青團第一次主辦，母社的 uncle、auntie 和社服團的夥伴們一起來參與。在 Aaron 社長簡單致詞及主委 PP.Tiendy 的流程及安全注意事項介紹後，約莫 9 時 45 分左右，一群人浩浩蕩蕩的往沙灘前進，希望能將沙灘上的垃圾，全部清除乾淨。11 時左右，大夥陸續拖著垃圾回來集合處，做完公益後，確實心境大不同，即使比平常早起，卻不見疲累，寫在每個人臉上盡是神采飛揚！

## 獻給堅持走在夢想之道的你們——紀錄片「童夢」



現場超過 200 人共同支持童夢這部紀錄片，擠爆了放映大廳

居然連上院線播映的機會都沒有？」當下便連絡了國賓戲院的張董事長安排檔期，讓「童夢」得以在國賓長春影城上映，本著提攜與支持年輕導演的精神，共同舉辦了這場多達 210 人的電影欣賞會。不僅實現了扶輪職業服務，也感動了現場每位扶輪人，喚起我們心中最初的夢想，與持續追夢的勇氣。

2016 年 11 月 11 日，總監 DG DK 夫婦也在百忙之中與兩社社友共同觀賞了「童夢」，並勉勵在場的社友、寶眷、青年朋友，勇於實現夢想，持續「扶輪服務人類」的精神。相信在這個美好的夜晚，將帶給我們智慧與勇氣，面對人生中每個重要的抉擇。

與金馬獎導演賴俊羽結下這個夢想之緣，源於一場例會的演講邀約。賴導演在台北陽明網路扶輪社的實體例會中，分享了「童夢」這部紀錄片，是他花了五年的時間拍攝，以旅美畫家呂游銘的逐夢旅程為主軸的電影。

在台灣競爭激烈，以好萊塢電影為主流的市場，本社 Thomas Lin 社長意外的發現：「如此用心拍攝，且反映了時代洪流的轉變與藝術人文素養的電影，



本社 Thomas Lin 社長親自率領社友在戲院門口服務



## 特殊需求兒童潔牙觀摩暨闖關遊戲

一個簡單的刷牙對平常人再熟悉不過了，但身心障礙孩童不僅得仰賴他人，甚至需要靠鎮靜劑或約束帶才能完成。新北市政府與雙和醫院及國際扶輪 3520 地區第七分區（西南區、南華、健康、高峰、南山、文華、衡陽、永華網路扶輪社）於 10 月 19 日共同舉辦「特殊需求兒童潔牙觀摩暨闖關活動」藉以讓社會各界與照顧機構及家長了解口腔健康的重要。市長朱立倫指出，均衡的飲食還需要一口好牙，但全國 104 年國小學童蛀牙率 45.1%；而發展遲緩兒卻高達 60%，新北市身心障礙 16 萬 2,495 人、發展遲緩兒童 1 萬人，需要政府及大家重視。

雙和醫院牙科部黃茂栓主任（南華社前社長）表示，家長常誤以為小朋友將來會換牙，所以蛀牙





不便，醫療費用也常讓家長卻步。

特殊需求兒童潔牙觀摩活動，透過闖關遊戲將日常生活的活動延伸為兒童的居家復健，建立兒童正確口腔清潔觀念。每位社友都有自己所負責的工作，忙裡忙外的為參賽者奔波，讓現場能順順利利圓滿完成。也希望藉由寓教於樂的方式，強化社會各界共同推動特殊需求兒童的口腔健康。

10月19日的活動共有親子組10組、國小組4組及學齡組7組，總計211位參賽者。衛生局期望未來口腔照護不是以治療、復健為主，而是以預防為導向，讓特殊需求兒童從小就擁有健康口腔，成為微笑小天使。



## 3520 地區台北中山社／田原芳

### 心肺復甦及自動體外電擊 (CPR / AED) 公益教學活動

鑒於我國心肺暫停致死率日益提高，而急救訓練之推廣顯然不足。本社本於回饋社會，服務人群的職志，於2010年首次結合了具備最先進之專業急救知識的國際SOS組織，舉辦了第一屆全國CPR / AED訓練活動，期使在公領域的專業人員接受訓練之外，也培養一般民眾的認識與使用能力，畢竟簡易的訓練就能夠達成「習得一技，救人一命」的功效，較之預防與醫療更為直接及緊要。

迄今積六年來的經驗與成效，本社不憚其小繼續於本2016年10月22日擴大舉辦第七屆CPR



/ AED 雙急救機制訓練，並蒙台北市政府衛生局慨允合辦；並蒙文化局核准使用香堤大道南段A9與A11間的最佳培訓場地，以擴展社會視聽，並期望帶動各界的重視及參與。本次活動現場共有320位民眾完成課程講解與實際操作並獲得結訓證書，可謂成績斐然，也為社會急救再添生力軍。按本社至今已經培訓了累計共1,200位具備雙急救能力的合格人員，散布在社會的各個角落，隨時可以在關鍵的五分鐘挽救一條寶貴的生命。