

一期一會・和敬清寂

——茶聖千利休的人生哲學

台北中山社 李博信 PP Marine



千利休

將禪宗的意境融入日本茶道的精神，就是一代茶聖千利休不朽的瑰璋之作。千利休大師出生於16世紀的1522年，是日本戰國時代有名的茶道宗師，原名田中與四郎，後來因其祖父名為千阿彌，故改姓為「千」，法名「宗易」，號「拋筌齋」。家境富裕，從小愛好茶道，17歲之後即先後師事北向道陳及武野紹鷗兩位宗匠，而逐漸聞名於茶道領域，後來成為豐臣秀吉的御用茶師。

1585年豐臣秀吉因受任關白及太政大臣職，並領受天皇御賜「豐臣」姓氏，而命千宗易於皇宮舉辦茶會，向正親町天皇獻茶，由於宗易之茶藝精湛，而獲天皇御賜「利休」居士名號，此後即稱為「千利休」。1591年千利

休因觸怒豐臣秀吉而遭賜死，乃切腹自盡，逝於4月21日，其卓然之大度，流芳千古。

千利休闡述的茶道精神，即眾所皆知的「一期一會」與「和敬清寂」，因此在千家的茶會裡經常會懸掛這兩幅掛軸，作為茶道的座右銘。

「一期一會」是訓勉我們要珍惜相逢的緣分，而茶會就是相會的機緣，因為每次茶會的賓主、時空背景和氛圍都各有不同，當時的情境一生僅此一次。若能領悟到當下的時光無法重來，賓主就會以睦會友，以誠相待，珍惜這千載一逢的良緣。我們無時無刻的存在於無限的機緣中，即使在同一艘船或在小巷中瞬間偶遇的陌生人，都是人生的機緣，我們盡可無限想像，即可悟其奧妙之處。



千玄室茶會——和敬清寂



千家茶道

「和敬清寂」意味著入禪的精神，「和」是要彼此和睦；「敬」是要相互尊重；「清」是要澄懷淨心；「寂」是靜心遠俗，品茶時要將大自然的和諧與人間融合，在相互尊敬之間，潔淨自己心中的雜念，才能遠離世俗的塵囂而靜己之心。也就是將「禪意」融入我們的生活，我們如果能夠擺脫世俗的羈絆，就能以平和的心情看待我們的人生，這就是「和敬清寂」的最高境界。

這兩句千家箴言也影響了日本的武道精神，每位武者都要以此信念面對每一場不同情況的道場比武。也就是勸勉我們都應珍重身邊的每一個人，珍惜每一次的相處，作為我們自我修行的道德規範。

千利休過世後，先後由千宗淳及千宗旦繼承家督，宗旦在引退前安排三男宗左繼承千家家督，即為千家流茶道之本家「表千家」，次男宗守、四男宗室分別自立，成為千家流之分

家，即「武者小路千家」及「裏千家」，各家均奉千利休為初代家元。表千家奉侍皇室、將軍家及公卿、諸侯等權貴階層，因此較為嚴謹保守而且低調；而武者小路千家及裏千家則服務一般之士族及平民。戰後，因為裏千家廣泛的活躍於民間，因此社會上尊「表千家」為本家，並納入「裏千家」與「武者小路千家」統稱為「三千家」，執日本茶道之牛耳。

前國際扶輪理事千玄室（京都扶輪社），1923年4月19日生，戰後畢業於同志社大學，於1964年繼承千利休居士15代「裏千家今日庵」之家元，襲名「宗室」，號鵬雲齋汎叟宗室，曾獲頒藍綬褒章、紫綬褒章、文化功勞者賞、文化勳章、勳二等旭日重光章及法蘭西勳章兩座、泰國勳章、德國大功勞十字勳章等。2003年宣布隱退，並回復「千玄室」之俗名。現由長男玄默宗室繼承第16代裏千家家元。

從千利休大師乃至我們所熟悉的千玄室，他們所延續之茶道精神的內涵，正是我們扶輪社員所應學習的生活態度。



千玄室茶會——一期一會