

3520 地區自行車扶輪服務人類公益大環島

VAG Frank 杜富國

國際扶輪 3520 地區自行車委員會主委

國際扶輪 3520 地區自行車隊長



3520 地區自行車隊第十屆的丙申猴年公益大環島於 105 年 11 月 11 日早上 7 時半於國父紀念館授旗後展開為期十天 1,111 公里大環島——五塔之旅，騎了 1,168 公里將繞一圈台灣回到國父紀念館，值得一提的是十天沒下雨，快樂、健康、平安的創下地區車隊環島新紀錄。

前一天下雨寒冷，在出發的當天雨停，還出現蔚藍的天空，是一個好兆頭。六點不到，環島勇士陸續迎著朝陽出現在國父紀念館，由總監 D.K. 授旗與鼓勵此次「人人健康、扶輪服務人類」公益大環島的勇士，在環島之歌雄壯威武合唱聲中，正式出發，由八里十三博物館之後沿著西濱騎到竹南。

第一天／台北—竹南 117 公里

(國父紀念館、關渡、八里十三行、林口火力發電廠、竹圍、永安、南寮十七公里海岸、崎頂、竹南)

這一天是輕鬆熱身平路騎車，也是驗證先前為期三個月環島團練的紮實與紀律時候，拜訪了位於觀音海岸本島最西邊，塔高 37 公尺的白沙岬燈塔，它歷經百年以上的歲月洗禮，在 2001 年獲選入列文建會「台灣歷史建築百景」，是目前保存最完整的日治初期燈塔。

午餐之後，沿著台 15 公路輕鬆騎「新竹 17 公里海岸風景區」與攝影留念，環島勇士拍照傳給家人與社友報平安的快樂出航分享。

公路上，整隊丙申猴群環島勇士，前有維修車 T4 開道，中間則是由總教練 PP Audio 率領身穿黃色猴群來了的警示黃背心的勇腳標兵的全程照顧，車隊最後則是快樂號的國光號 BB Bus 壓陣。因隊員早已經過北海 100K 三次的團練與調整單車與騎姿訓練，因此大家充滿自信與洋溢快樂，輕鬆地完成第一天。

第二天／竹南—麥寮 130 公里

(竹南、白沙屯、通霄、梧棲、鹿港、王功、芳苑、麥寮)

7 時半準時出發，展開剩下九天環島的行程。安全原則還是全體工作人員的唯一目標。

我們騎了 35 公里之後先到通霄鹽場休息與補給，也拍一張全體環島勇士大合照作為環島認證之用，大家在 LOVE 雕刻之前拿好社旗擺好姿態拍照，其中以 PDG Pyramid 夫妻合照獲得最佳愛情獎。我們綠色叢林為底色的黃猴子與白綠相間的長袖環島車衣，顯得帥氣與美麗，大家都好驕傲與感謝東聖社 Shawn 的設計。

快天黑時，我們才騎到王功燈塔，在藍天白雲下大合照後，繼續往麥寮出發。王功燈塔是八角形的鋼筋混凝土造，塔身漆以黑白直條紋，經由車友告訴才知黑白色燈塔是告訴船隻這僅作方位導引之用而警示漁船不可靠近海岸。天黑才到麥寮，直接先享受麥寮特色的辦桌與啤酒暢飲，才進住雲都商務飯店休息。



第三天／麥寮—高雄 158 公里

(麥寮、口湖、東石、布袋、北門、七股、安平、永安、梓官、左營、高雄)

第三天是自行車環島最痛苦的撞牆期，能克服今天是關鍵，前兩天的興奮心理忘記了全身的痠痛。今天上午就要騎到 84 公里遠的台南七股鹽場午餐，所以 30 多公里才休息一次，而且休息時間非常短，騎呀騎、悶著頭騎在台 17 的白線與不斷往南的地名中，終於騎到著名的嘉義高跟鞋教堂休息與拍照，之後衝去鹽山阿城餐廳呀！

第四天／高雄—鵝鑾鼻 110 公里

(小港、林園、東港、林邊、枋寮、枋山、楓港、車城、恆春、墾丁、鵝鑾鼻)

今天除了要騎去鵝鑾鼻之外，還要先騎到 IPDG Venture 的屏東故鄉，今天他先在全國最旺的財神廟之一的車城福安宮請大家吃綠豆蒜，晚上還請大家喝啤酒，感謝 IPDG Venture，有您真好！

為了要避開落山風與大逆風，而屏鵝公路實在太美了，沿路不停地自拍，所以前一晚我們標兵群沙盤推演，希望天黑不久就到飯店。今天越騎越勇，下午 3 時半就已騎到車城了，還多出 30 分鐘可以悠閒的吃綠豆蒜及拜財神爺。然後，果真是有拜有保佑，接下來沒有遇到落山風與大逆風，可以享受到這一段美景與夕陽，不枉環島的辛苦。今晚，要早早上床睡覺，明天要挑戰環島聖地——壽卡的艱鉅任務。標高約 500 公尺的壽卡是環島最難的一道關卡。

第五天／鵝鑾鼻—金崙 111 公里

(鵝鑾鼻、風吹砂、滿州、九鵬、旭海、東源、壽卡、達仁、大武、金崙)

自行車環島聖地——壽卡是南迴公路的最高點，翻過去，就可以由屏東縣騎到台東縣了。首先因為我們是由旭海上去，連續 21 公里的爬坡，坡度 4.3%、高度約 436 公尺將考驗我們，旭海騎到東源最為辛苦。其次，東部太陽下山比西部早半小時，幾乎每次環島騎到金崙都已天黑。

一大早，我們還是先騎到鵝鑾鼻燈塔前全體大合照，這要感謝孔世龍、江惠美兩位隨隊攝影大師提早選好位置、架好梯子才能拍到我們與鵝鑾鼻燈塔珍貴照片。因為攻壽卡太難了，所以在東源村吃完原住民風味餐之後，先出發一小隊，由我領騎、快樂隊小隊長 Builder 押隊，快二十餘人相互鼓勵打氣的領先勇腳群到達壽卡。我不是勇腳，但深知化解恐懼與上壽卡的方法，將最困難的十公里分為每騎 2 公里就休息 2 分鐘與等待大家一齊再出發，因此全體隊員皆騎上壽卡，無人坐車的新紀錄。由壽卡到南迴公路大鳥村全是長下坡再加大卡車的危險路段，因此下壽卡前如臨大敵，每一輛車先由維修技師檢查，再由總教練 PP Audio 再檢查，最後再由我與環島主委 CP Pedo 最後檢查，然後才是一輛間隔兩個電線桿距離之後再放下一輛車騎下坡管制，每十位車手再插一位勇腳標兵照顧，全員平安，這還是要感謝每一位隊員在環島之前願意接受車隊嚴格的密集訓練。

第六天／金崙—成功 90 公里

(金崙、太麻里、知本、台東、富岡、水往上流、都蘭、東河、成功)

這是一個快樂的騎車日，沿途華源海灣、鐵花村、加路蘭、東河吊橋等皆是風景美、氣氛佳的拍照區，由金崙出去也只有一個約 150 公尺的土坡，然後是頂多 100 公尺上上下下平路。感謝東和社自行車隊隊長 PP Tailor 在東河吊橋請大家吃東河包子。

第七天／成功—花蓮 117 公里

(成功、三仙台、長濱、八仙洞、豐濱、磯崎、牛山、鹽寮、花蓮)

上午繼續歡樂氣氛騎車，下午要騎上有些難度約 250 公尺上下三次的牛山才到花蓮市區，可謂是先樂後苦的行程。上午的 50 公里是邊騎邊玩，大夥也是第一次下到三仙台海邊玩耍與拍照，那天天氣非常好，海天一色，眾人嗨起來搶著拿第七天的牌子拍照。

第八天／花蓮—羅東 109 公里

(花蓮、七星潭、新城、崇德、和仁、和平、南澳、東澳、蘇澳、羅東)

這一天是環島最需體力、技巧與看老天爺臉色，充滿危險的蘇花公路，雖然晴朗無雨的天氣可以降低邊坡土石鬆動、落石坍方機率，但是還是會有落石、地震與砂石車、大貨車呼囂而過的威脅。謹慎、安全是最高原則，此次又遇到多處坍方的三個地段的維修管制，前一晚我們召開如何安全通過蘇花的工作會議。先前我們已買好 60 張雙鐵列車票作為天氣不佳的保險，但是調查還有七十餘人要過蘇花，為安全計，分為太魯閣隊與蘇花隊，太魯閣隊是快樂休閒性質，騎到太魯閣與其花蓮景點，然後搭火車到羅東。經過詳細風險與快樂分析與勸退，最後還是有 50 人要騎往蘇花公路，為了搶一小時只能通行 10 分鐘的管制，大家壓力很大，好在我們剛進入第一個崇德段隧道管制點就開始管制，否則立刻就是慢一小時在南澳進餐廳，若被管制較多段，則可能下午 3 時才能到南澳。其中一段我們被管制卡了四十多分鐘，邊坡上用機器把鬆動石頭撬下來，劈哩啪啦的落石往下掉，嚇人呀！我們也是第一次可以在蘇花公路近距離看落石與拍照，驚險！這也是扶輪地區車隊創下最多人騎過蘇花公路新紀錄。全員安全，我也鬆了一大口氣，感謝老天呀！

第九天／羅東—基隆 94 公里

(羅東、壯圍、頭城、北關、大里、三貂角、福隆、澳底、龍洞、鼻頭角、深澳港、海洋科學博物館、基隆港)

快到台北囉！中午來到 PDG Pyramid 的貢寮故鄉，3520 地區山輪會也在會長 Thomas



與總幹事 PP Joanna 率領 30 餘人扶輪山友由基隆爬山過來，然後一起在黑白毛餐廳大會師，這一餐是 PDG Pyramid 加錢加菜而特製的晚餐，謝謝 PDG！

早上先騎上很陡很高的三貂角燈塔拍照，完成五塔之旅的第四個燈塔，下午接著就是沿著南雅奇石海岸風景區自由拍照，然後住進基隆長榮桂冠酒店，準備參加在彭園舉行的 D.K. 總監之夜！

晚上總監 D.K. 與夫人特別來到基隆接地區自行車隊凱旋回來，總監除了帶來二萬元加菜金之外，還請大家暢飲啤酒，總監的到來，讓這次環島氣氛達到最高潮，全體起立唱環島之歌歡迎總監，全體上前敬酒，感謝總監 D.K. 與夫人！

第十天／基隆—國父紀念館 85 公里

(基隆、情人湖濱海大道、萬里、石門、白沙灣、三芝、紅樹林、關渡、承德路、南京東路、國父紀念館)

今天陪騎與來接的車友非常多，車隊前隊長們、南區社車隊、Bike A 車隊、與地區車隊總共 140 多人浩浩蕩蕩由基隆騎進台北，這一百多人整齊劃一的騎在台北市馬路，這不叫神氣，那甚麼才是神氣呢！

準時 4 時半進入國父紀念館，哇！總監 D.K. 帶了好大一群各社社友、親友來迎接我們，感動、感謝、又感恩呀！咱們此次環島最福氣的是十天晴天。

最後，感謝與祝福環島期間認真奉獻與照顧隊員的勇腳標兵與每一位幫助我們的人，再次感謝並祝福您！