

# 各社活動輯要

3460 地區大里國光社／劉顯彰

2016 年 10 月 3 日第 32 期扶輪領導學院新竹同學會

扶輪領導學院 RLI 第 32 期結業後由彰化東南社 KTV 擔任聯誼會班長、副班長由新竹百合社與台中市政社兩位同名 Kitty 的傑出學員出任，於 10 月 1 日擇定新竹曉順飯店由第二組主辦同學會。

除各地區學員外，並邀得 4 位

Inbound 學生一起聯誼，堪稱跨國的小型年會，在新竹百合社社長 Light 帶隊的協助下總計 68 位完成報到手續，感謝 Light 為扶輪社員立下行動的楷模。

11 時起由 3500 地區 PDG Soho 進行一場心靈饗宴——扶輪是一所生命學校的講座，在百合社 Amanda 的介紹之下，其他地區的社友得以一窺 2012-13 年度 PDG Soho 的風采，或許我們都曾經在



不同的心靈成長課程上得到不同程度的鼓舞，但以扶輪人的經驗分享在扶輪社的經歷過程相信是最佳的分享與共鳴，深入淺出的例證讓所有同學有如回到五月份那兩天的研習，但得到的養份已今非昔比，收穫滿盈，會後由班長 KTV、聯誼主委 Vincent 分別致贈謝禮，另由百合社 Fanny 備禮分贈女性同學與眷屬，也是同期同學的社長當選人 Elaine 加碼贈禮，體現新竹的好客，讓人感動，午餐就近與 Soho 伉儷於飯店用餐，經由百合社友們精心安排的動感韻律帶動，KTV 自備的音響點歌娛樂，且提供全新設備一組供作現場抽獎，在星期六的午後讓同學會嗨到最高點，帶著期待下次第三組主辦同學會的好心情賦歸。



## 3460 地區台中西北社／劉嘉斌

### 2016 年 9 月 17 日 PDG Paul AKS 入會儀式

本社 PDG Paul，赴美國伊利諾州伊文斯頓，國際扶輪總部，參加 2016 年 9 月 17 日 AKS 入會儀式（累積捐贈超過 25 萬美元）。Paul 的介紹，相片及訪談資料，將永久於 AKS 互動展示館展示，可以用較科技的方式查看資料。

Paul 撰寫的資料，言簡意賅，詳盡周全，全程以英文報告，特別詳述是台灣台中西北社社員，3460 地區 PDG，擔任地區扶輪基金會主委 6 年，服務遍及全球數十國，曾



獲得國際扶輪超我服務獎 (Rotary International Service Above Self Award) 及扶輪基金會有功服務獎，動績卓著。是本社創社 45 年來第一人，亦是本地區以 PDG 身分，成為 AKS 之第一人。

參加入會儀式前，Paul 先參觀 Paul Harris 故居，墓園。緬懷發起開創此一偉大國際性組織之，原點。

## 3470 地區斗六北區社／劉啟訓

### 遠距實境教學大小學伴相見歡活動紀實

本社攜手環球科技大學與文光國小，舉辦關懷偏鄉小學英語教學，已在 9 月 26 日於口湖鄉文光國小以「師生相見歡」方式揭開序幕，場面熱絡溫馨。

社長黃炤芳表示，該項活動在 26 日文光國小舉辦兩校師生相見歡活動後，預計在年底 12 月 28 日假環球科技大學，舉行執行計畫成果展發表會。

「大小學伴相見歡」於 9 月 26 日下午舉行，在國際扶輪 3470 地區謝奇峯總監





見證下表示：欣見遠距教學大小學伴計畫，在雲林地區首由本社拔得頭籌開辦；本社黃炤芳社長、環球科大副校長吳俊彥教授、文光國小蔡依真校長，分別致詞講述該項遠距英語線上課業輔導計畫的緣起、做法及目標，並一起啟動 Hope on line 實境教

學，自此兩校開始實施遠距教學令人雀躍的初體驗。

社長表示，扶輪社向來注重偏鄉英語教學，落實關懷在地教育服務計畫，因此大力籌劃遠距教學服務，本年度攜手環球科技大學與口湖鄉文光國小合作承辦圓滿完成後，計畫未來持續辦理有意義服務工作，有助益偏鄉各項教學的服務計畫。

## 3470 地區嘉義西區社

### 與姐妹社職業參訪暨聯合例會

105年9月10日本社與台北東和姐妹社舉辦職業參訪暨聯合例會，出發日期適逢中秋連續假日補班補課，雖然報名人數銳減，大夥仍快樂出發。

上午驅車前往台塑關係企業麥寮園區，參觀根留台灣的六輕石化投資計畫。中午抵達位於麥寮鄉興華陽光低碳社區，台灣首座太陽能晷陽溫室農場，在裝潢古色古香的宴會廳餐敘。之後本社與台北東和社、麥寮社、台北龍江社於全是檜木桌椅的會議廳，舉行首次兄弟姐妹社聯合例會。

晷陽綠能園區作為教育平台寓教於樂，將綠能環保、安心健康飲食介紹給大家，藉由教育展板與結合多元化的體驗課程，讓我們透過五感記憶，認識我們的自然生態與土地。其中最為有趣的體驗：送蟋蟀回家，社友夫人們一字排開，以觸感輕盈安全的守護小生命。

值得一提，晚上傳統辦桌佳餚——燉鱷魚頭湯，大家瞠目結舌，看著鱷魚張開嘴巴，尖銳的牙齒，驚嚇指數破表，東和社 PP Agent 見我們遲疑不敢舉箸，便貼心肢解示範，以便能夠享用此富含膠原蛋白與營養升級的藥膳美食。最後感謝 Professor 蘇銘宏校長用心安排，感謝社友、夫人們熱情參與，讓此行職業參訪暨聯合例會留下深刻美好的回憶。

感謝姐妹社台北東和社贈送每位社友金獎鳳梨酥乙盒、麥寮社贈送每位社友自產興禾米（有機白米、有機胚芽米）各乙包。



## 25 週年紀念事業活動

### 讓礙不難，用愛轉動大台南——伊甸基金會輔具巡迴車捐贈活動

今年是本社創社第 25 週年，Lily 社長知悉大台南社會身障者與年長者人數比例居六都之冠，想讓既有身障與長者的服務單位延續為大台南服務，經過評估、了解，社長提議捐贈「伊甸基金會」，伊甸基金會希望本社能夠捐贈輔具巡迴車讓更多身障者得到服務，此舉除在例會中獲得社友踴躍募款，同時也申請 2016-2017 地區獎助金 10 萬元，共同完成鳳凰社創社第 25 週年紀念事業，讓礙在偏鄉地區可以勇往直前。



10 月 24 日是一個充滿溫馨大愛的日子，感謝賴清德市長親臨市政府廣場，賴市長說：感謝鳳凰扶輪社及伊甸基金會對偏鄉弱勢民眾的努力，未來這部車將擴大服務大台南地區與偏鄉地區更多身心障礙者與長者，建構更完善的長期照顧服務網，讓社會服務無距離。



Lily 社長說：對於身障者與高齡長輩來說，輔具是他們每天生活中不可或缺的必需品，有輔具代步，他們就可走出戶外，甚至更遠的地方，體會大自然的美好。

伊甸葉董事長說：這部輔具巡迴車是台灣首部捐贈。在捐贈過程不管是賴市長、社長、80 幾歲的伊甸葉董事長等的每一句話都讓社友心存感動與溫暖，如果還有機會我相信社友也會很樂意的再次為社會付出一點力量。

## 3480 地區台北西北區社／魏國宴

### 九九重陽，關心老人 扶輪人親力親為 扶助弱勢，輪轉弱視 關懷視力保健不落人後

10 月 8 日，本社與中華民國視力保健推展協會的會員醫師與志工們在北投運動中心與北投區吉慶里合辦重陽敬老健檢活動，本活動有許多長者、家庭參加，這裡正是「扶持弱勢，輪轉弱視」公益關懷計畫活動的第一站。

目前臨床中時常遇到視網膜、黃斑部早發性病變的患者，罹病根源與患者的用眼習慣不佳、過度使用 3C 產品有關。藉由巡迴視力健檢，深入各社區讓各階層的族群都有機會享受醫療資源，並藉由「送米包，暖心窩」活動協助



本社志工在協助做數位眼底鏡檢查



民眾大排長龍等待黃斑部檢測儀景象

動，並親自關心民眾現場健檢情況。受到民眾真摯的感謝，義診醫師蔣惠欣醫師也感動地表示「這是相當有意義的活動，非常開心有機會參加」。社友們覺得投入活動的意義非凡，等不及繼續前往下一站。「扶助弱勢，輪轉弱視」的使命才剛剛開始！

弱勢民眾給予溫馨的回饋，扶輪人的「從服務就是開始」的中心人道精神，正是我們當初投入本活動的初衷。

本次健檢攤位人潮絡繹不絕，尤其黃斑部檢測儀的攤位更是大排長龍，該項檢查幫助民眾了解自身黃斑部色素是否足夠，以推測病變的風險性。目前台灣醫院中引進這台儀器的醫院還不多，加上該檢測需要自費 350 元，所以許多人正是受到免費黃斑部檢測的吸引前來！里長感謝扶輪人的熱心公益。尤其是本社社長洪耀坤、第三分區助理總監，及友社社長、吳思瑤立委及社員們也都一起來共襄盛舉支援活動。

## 3490 地區蘆洲社／簡淑蓮

### 聯合社區服務——胸部 X 光檢查

2016 年 9 月 11 日新北市第一分區十個扶輪社和蘆洲區衛生所合作舉辦「免費胸部 X 光及癌症篩檢」的聯合社區服務。目的是要協助蘆洲地區的居民為自己的健康把關。希望透過「提早預防、守護健康」，讓所有到醫院的民眾都能大病變小病，沒病變更健康。也希望能藉這次的活動，提昇大家生活和生命的品質。

因 9 月 15 日就是中秋節了，我們也利用這次活動的機會，準備了 20 萬元的「家樂福提貨券」



，要分送給完成篩檢的前 400 位中低收入戶，讓他們也能夠過一個愉快的中秋節。

活動是從早上 8 時半到下午 4 時半止，利用中秋節前夕，藉由發放「家樂福提貨券」的誘因，協助衛生單位讓中低收入戶願意走出來做疾病篩檢，守護健康減少社會醫療支出。

這些人過去可能不曾出現在您我的生活圈裡，但今天卻是活生生的出現在我們的面前。我們該慶幸自己的親朋好友所擁有的，社會上弱勢的一群，他們的處境確實值得我們憐憫，假如我們有能力也願意的話。



後記：當本文在蘆洲社的群組發表後，立刻獲得 PP Bearing 伉儷的響應，針對社區服務活動中的二個個案，再各贈送當事人慰問金 3 萬元，讓他們有一個不同於往年的中秋節。

## 3490 地區花蓮美倫山社／李明晃

### 花蓮「凱歌少年團」海上獨木舟體驗營

本社於 7 日贊助且策劃舉辦「凱歌園」少年之海上獨木舟活動。並邀請已於花蓮推廣海上活動多年的「蘇帆海洋文教基金會」參與協助。活動主旨在培養迷途青少年之互助合作、樂觀進取的人生態度。

「凱歌園」成立性質在於收容教養觸法安置之 12 至 18 歲青少年。限於人力、資源與環境因素，平日鮮少與社區互動交流。獲知本社將為其於炎夏暑期安排此項富刺激新鮮的活動，院方與全體學員都感激且雀躍不已！



當日清晨於鹽寮「蘇帆海洋文教基金會」海訓中心舉行開幕典禮。除本社由社長 Ham 率社友及寶眷近 30 人參加以外，「凱歌園」全體學員計 25 人參與，氣氛熱烈感人。早上先由海洋基金會招募的年輕志工教練帶領孩子們實施行前技能訓練。包括海泳、衝浪、划槳等項目。下午則是正式下水。兩人一組共計近 20 艘獨木舟的隊伍在海上形成壯觀場面。他們由鹽寮至花蓮港來回，精疲力竭但興奮快樂地完成此人生初體驗。

晚上全體人員於「老邵餐廳」舉辦慶功宴。會中來自社長及社友們的鼓舞勉勵及學員們的誠摯感言使氣氛溫馨而熱絡。最後，並由社長代表捐贈園方視聽教室冷氣空調經費及每位學員泳衣、帽各乙組，此次社服活動宣告完滿結束。

## 3490 地區基隆東區社／張毓芳

### 第 40 屆慶典服務計畫

#### 「新北市網溪國小弦樂隊培訓計畫經費捐贈儀式」

本社近年來對於學童教育環境及音樂、體育等才藝活動相當重視，因本社相信每個小孩都有無限的可能，故本社今年度特編列 6 萬元之經費，希望能藉此讓網溪國小弦樂隊能更加蓬勃發展。

105年9月14日假新北市網溪國小舉辦弦樂隊培訓經費捐贈儀式，捐贈儀式舉行當天，本社由 Toast 社長率領十餘位社友一同出席，並在弦樂隊小朋友們帶來的迎賓曲「胡桃鉗」演奏下，開始儀式。網溪國小呂校長及本社 Toast 社長分別介紹雙方的各項服務及表演成果後，互贈經費及感謝狀，弦樂隊小朋友更帶給本社一個天大的驚喜——那就是演奏並合唱「這是咱的扶輪社」這首充分詮釋扶輪社



本社與網溪國小師生大合影

的歌曲，不僅有台上台下師生所帶來的大合唱，校方並更特地邀請本社一同上台合唱，對於本社來說，這真是件莫大的殊榮，並可見此次網溪國小校方的用心及對於本社的感謝。

當日捐贈儀式暨記者會在歷時約 1 小時結束，相信該校在明年三月本社授證 40 週年慶典上所帶來的成果發表演奏會，定能成為全場注目的焦點，更希望網溪國小優秀的弦樂隊學童們，用心學習，快樂成長，並能在長大出社會後秉持回饋之態度「取之於社會，用之於社會」，造福社會，回饋大眾。

## 基隆市立明德國中 105 年射擊環境暨運動器材設備改善計畫捐贈儀式

105年9月26日本社假基隆市明德國中中正堂舉辦「基隆市立明德國中 105 年射擊環境暨運動器材設備改善計畫捐贈儀式」。此次捐贈儀式並由本社 Toast 社長率領本社多位社友一同參與出席，並在早上 7 時 45 分學生集合完畢後，由該校沈俊光校長進行主持介紹，全校師生十分熱情的向本社問好及致上熱烈的掌聲，當日並在沈校長致詞歡迎並感謝本社後，隨之邀請本社 Toast 社長上台致詞，而社長當日致詞中並表示，非常開心能在相隔 40 幾年後，以校友及東區扶輪社社長之身分再次回到這熟悉的地方，並有這個機會能回饋母校，為母校盡一份心力，同時讓射擊班能持續發展及運作，並希望射擊班同學們均能在良好環境下放心練習。



社長代表捐贈 6 萬元，並與明德國中沈校長及該校射擊班全體同學們合影

班同學們能透過更好的設備，在未來參加比賽時能持續保持優秀成績。

當日捐贈儀式雖於朝會之有限時間內，在歷經 15 分鐘即結束，但整場儀式也藉由校內慎重的安排及全校師生的參與下，由本社 Toast 社長代表捐贈 6 萬元，並與明德國中沈校長及該校射擊班全體同學們合影下圓滿順利完成。往後本社並將持續秉持著扶輪社貢獻社會的服務精神，持續為地方上弱勢家庭及國中小兒童學習伸出援手，更希望基隆市明德國中射擊

## 3490 地區羅東東區社

### 扶輪有愛社區服務「扶輪護環境 宜特共響應」校外教學活動

本社社區服務重點項目之一「關懷弱勢」，今年度已是第七年配合宜蘭國立特殊教育學校舉辦校外教學活動，為讓學生們充實對社區生活的適應能力與休閒教育經驗，社長林文龍 Lung 及宜蘭國立特殊教育學校曾坤祥校長及老師們籌劃了此次「扶輪護環境 宜特共響應」的校外教學活動。希望藉由每次的活動讓這些學生們能多一種體驗，走進人群，熟悉這個環境，實施生活教育融入社區教學，以增進學生對社會適應能力。



是日 Lung 社長率領社友寶眷及宜特曾坤祥校長、60 位教師及助理教師還有 129 位中重度智能，多重障礙的同學，一同參與此次校外教學活動。雖然一早天公不作美，下著細雨，但大家仍不減興致的前往頭城農場。上午在頭城農場的室內進行交通安全講習及 Q&A，同學們各個專心聆聽老師的講解，接著就是一系列的有機課程體驗；首先是草仔粿的 DIY 活動，親切的導覽先生介紹做草仔粿材料及做法後，同學們已經洗好手磨拳擦掌準備大展身手，發揮創意捏出各種形狀的草仔粿，真是有趣。接著是製做石花凍，遵照著指示，同學們適性分工，有洗器皿、將有機食材金桔及地瓜葉洗淨榨汁，然後一層一層的裝入玻璃罐中，完成了雙層有機石花凍，回味在每位學生滿足的嘴角裡，看見孩子們快樂滿足的笑容也是我們最大的欣慰。

中午享用了農村饗宴後，天空也放晴了，淋過雨的山嵐，景色更優美，由園區的導覽人員帶領大夥兒，漫步至生態園區，介紹各種植物及有機水稻種植，接著 DIY 可驅蚊、泡茶的芳香萬壽菊盆栽，活動也圓滿落幕，一天的知性之旅校外教學充實學生休閒活動經驗，也正符合家長期待讓學生走入社區，讓社區了解孩子的理念，是一項有意義的活動。

## 3490 地區頭前社

### 3490 地區新北市第九分區聯合社區服務 關懷社區中醫義診活動暨急難救助金捐贈儀式

2016 年 9 月 25 日頭前社再度主辦大型的聯合社區服務，在本社社長 Muji 的用心規劃及縝密安排下，特別選在新莊區福壽活動中心舉行。對籌劃已久的主辦社而言，活動中看到民眾由原地觀望進而一個個魚貫而入至人滿為患，相當欣慰；在此感謝熱情參與的志工人員，結合扶輪的力量，傳遞愛心、散播溫暖及奉獻服務的精神。

這次中醫義診活動區隔有掛號區、待診區、看診區；內容涵蓋有義剪區、收驚區、鬆筋區、推拿



致贈急難救助金 5 萬元

當日晚上的捐贈儀式，除了感謝承辦單位台中市祥和慈善聯合協會的熱情協助，本分區也捐助急難救助金予該單位，透過不同管道，期待給更多的急難家庭得以受惠。

活動即將開始！GO~

區（推拿、整脊、拔罐、刮痧）、命理諮詢區、中醫義診區及取藥區，參與所有過程完全不需要費用及健保卡，且邀請了具有中醫師執照及資深中醫師，並免費提供 7 日份科學中藥，亦安排幸福薩克斯風樂團現場演奏，讓民眾充分享受到完善的服務及完美的音樂饗宴。



## 福壽山農場秋季旅遊感言／ Simon 夫人鄭佳芸

期待中的秋季旅遊，日子一天天的接近，可是最近颱風特別多，天天下雨，我不時祈禱，渴望天氣趕緊放晴！

10 月 15 日早上大夥滿懷喜悅集合出發時，雨依然嘩啦啦地下，福壽山的行程是彎曲陡峭的山路，車子顛簸的厲害，加上路況不佳，這心中難免有份忐忑不安的心情。

當抵達富良野用午餐時，奇蹟似陽光乍現，好天氣也帶來好心情，看到福壽山農場的山嵐風光、清新的空氣、結實纍纍的蘋果園，加上解說員說唱逗趣的講解，讓大家歡笑聲不斷，真是不虛此行，老天爺可是眷愛我們的喔！

梨山賓館之夜，頌前幸福樂團有備而來，帶來薩克斯風演奏，清風徐徐舒適的



梨山賓館

夜，被點綴的詩情畫意。社長 Muji 招待 KTV 歡唱，由社友 POP 帶領的熱情舞架，讓大夥歡唱嗨翻天，真是美好。第二天前往武陵農場，晴空萬里，居高臨下遠眺窗外的雲霧變化萬千，大地之美令人讚嘆不已，幸運的我們，看到很多野生的櫻花鉤吻鮭（國寶魚），樂團團員也被眼前寧靜的山景迷惑，再次吹奏薩克斯風，吸引許多觀光客駐足聆聽，部份社友更是體力過人，用短暫的時間快速攻上桃山瀑布，實教人佩服。

每一次的旅遊總是有許多的收穫與學習，社友及寶眷總是用包容、謙虛的態度去看待事物；用熱情的心去對待周圍的朋友，如同 PP Black 所言「旅遊是希望每個人得到快樂」，這麼優秀溫馨的團體，身為寶眷也引以為榮。

### 3500 地區桃園百合社／吳艾蓮

#### 舞台劇觀後感想

2016年9月24日舞台劇「千年婆媳夾心餅——我妻、我母、我丈母娘」繼台北、新竹、台中、高雄八場演出後，在桃園作最後一場表演。社長 Avis 用心安排了一次例會給姊妹們觀賞。光看演出成員，令人非常期待，果然整場下來觀眾的情緒都被台上的人物及情節吸引。

春河劇團團長郎祖筠強調這非婆媳過招的戲碼，是以「愛」為出發探討古今男人在與不同女性角色相處時，男人該如何承擔與面對，在笑和淚中道出為人子女、媳婦、女婿的各種愛與難處。劇情從古裝演到時裝，從前世演到今生，表演者沒有華麗的戲服，舞台只有簡單的道具，但每位演出者紮實的戲劇身段和清晰的口條，台下觀眾可以很清楚的知道他們要傳達的東西。最後在笑聲連連掌聲不斷的熱情反應下結束表演。

閉幕掌聲中方芳被郎姑邀請出列，敬業的方芳帶著閃腰的痛楚演完全場，致詞中仍不忘讚許每一位同台的伙伴、後輩。這些劇場老將一直用熱情支撐著戲劇，希望這麼優質的藝術資產能有更多的支持者給他們鼓勵與動力，台灣的戲劇加油。



### 3500 地區桃園南區社／洪源宏

#### 105 年度秋季旅遊

9月3日4日感謝社長黃勝義 James 主導，聯誼邱垂境 Broker 主辦，陳學毅 Leo 協辦，一場台中二天一夜的溫馨歡樂團體遊出發啦！

一路的滿車笑聲，不知不覺已經抵達東豐自行車出租行，於是歡樂雙人電動鐵馬出發啦！沿途風和日麗伴隨優美景點大家留下美景、美人、美心情。



接下來行程是搭宏興觀光船暢遊台中港西海岸觀賞海豚，船上觀賞沿岸風光，雖羞澀的白海豚未曾露面，卻也不減大家的遊興。

接著高美濕地：一條走道蜿蜒入海是一條超長的伸展台、在我們隨著人龍緩步前進之際，兩旁的觀眾舞動著雙螯成千上萬好不熱鬧，只有遠處的白鷺鷥一副不以為然地佇立著，遠望夕陽、風力發電機及高美濕地景觀新橋。

第二天，隨著映入眼簾的摩天輪越來越大，我們來到了馬拉灣麗寶水上樂園，豔陽、白雲、藍天、碧水，夏末溫暖沁涼的感覺深深挑動我們這群年輕的心。

進入園區不久水聲、樂聲、笑聲、尖叫聲的催促，仕女們換上比基尼來秀秀身材，男士們露出鮪魚肚來曬曬太陽，大家帶著相同的笑容奔向不同的遊樂設施，最嗨的應該就是年輕的寶眷了，什麼都敢想、什麼都敢玩、什麼都敢看、什麼都敢吃，毫無顧忌的揮灑青春。

歡樂的時光特別容易流逝，隨著太陽的西歸，遊覽車的歌聲悠揚，摩天輪越變越小。

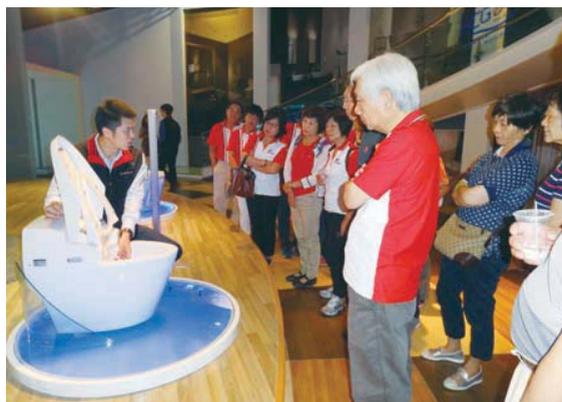
## 3500 地區苗栗社／葉蒼秀

### 職業參觀秋之旅

本社 2016-17 年度職業參觀秋之旅，於 10 月 16 日參觀桃園合成衛浴工廠，然後前往桃園大溪後慈湖健行，至晚 6 時半安返苗栗在永興海鮮餐廳爐邊會議聚餐，成功完成職業參觀。

16 日天氣晴朗，兩部遊覽車近 60 位社員與眷屬清晨 6 時半抵指定地點登車，直往桃園八德大發里後庄街生產和成牌衛浴產品的和隆興業公司，受到董事長吳岳峰，副理黃建財等熱烈歡迎。

邱和成先生 1931 年創立和成，經 84 年的淬鍊，和成已成為多元經營的現代企業。HCG 代表的



社員參觀廠內產品

不僅是衛浴、廚具、給水銅器、陶瓷薄板、爐具等全方位住宅設備的翹楚，更跨足精密陶瓷，複合材料，抗彈陶瓷等寬闊領域。產品是人性化，高科技，舒適，精緻化，環保，國際化。

公司派二組人員導覽解說，廠內各式各樣產品，琳瑯滿目，美不勝收。

在廠內參觀二個小時合影後，由吳岳峰董事長在大



全體社員與眷屬在和成廠合影

溪的全家福招待午餐，餐畢轉往慈湖進入後慈湖參觀，至下午 4 時參觀慈湖守衛憲兵交接後返苗栗以爐邊會聚餐，結束職業參訪活動。

## 歡迎和平鼓樂團與三義社聯合例會

歡迎 3510 地區高雄美濃社和平坦克非洲鼓樂團，本社暨與三義社聯合例會，2016 年 10 月 16 日在苗栗市東北角餐廳舉行，由苗栗社長張世澤，三義社長蔡永瑜共同敲鐘主持，同時聘請美濃社陳福樑前社長以「態度決定高度」為題專題演講。

三義社母社為苗栗社，三義社與美濃社為姊妹社，由此安排聯合例會同時邀請美濃社的和平坦克非洲鼓樂團與本社太和鼓表演聯誼，



本社，三義兩社聯合例會，兩社社長同時敲鐘



美濃社和平坦克非洲鼓樂團演出

然後大家搭肩搭背，排成長陣跳唱同來，使整個會場嗨到最高，最後不勝依依始告結束。

當晚表演時熱鬧歡樂至最高點，全體社友跳起土風舞，排成長陣繞行會場。

聯合例會如儀，二社社長、助理總監邱淑櫻都分別致詞，然後請陳福樑專題演講。

演講結束後，苗栗社太和鼓團由 IPP 夫人美玲領銜 11 位社友夫人表演十分鐘，鼓聲宏偉，震撼整個會場，隨後由美濃扶輪社和平坦克非洲鼓樂團演出，非洲鼓聲響雖不如太和鼓聲響，但其音樂悠揚，會場呈現另一股氣氛，獲得不少掌聲。

卡拉 OK 歌唱，在社長張世澤在、前社長徐千泰帶動下，大家又唱又跳，歡樂至熱潮，

## 3500 地區桃園西北社／郭濬嘉

### 本社主辦「桃園第一分區聯合社區服務捐血活動」

10 月 15 日是一個做善事的好日子。筆者第一次參加本社主辦的桃園第一分區聯合社區服務捐血活動，地點在特力家居居家購物中心南崁店廣場。

一早 9 時半到了現場，才發現我不是最早到的。社長 Chiao、秘書 Jim、CP Phoenix 社區服務主委 Frank、社友 Darren、YoYo、Ronny、Jacko 等及幹事小姐早已到了現場。也把基本的帳棚跟桌椅都排好了，在社長的帶領下，社友們齊心協力把捐血的場地布置得井然有序，本社的行動力果然是十分的驚人。在今年八月我有幸加入這個有活力的社團實在是太好了，在這次活動中也認識了桃園第一分區的社長及社友們，他們對我這位新社友加入都非常的熱情問候。

對於捐血個人一直是十分的認同及有興趣的，捐血除了可以幫助到需要的人，也對自己的新陳代謝有幫助，是一個利人也利己的行為，在身體狀況允許下，一直都持續的捐血來幫助需要救助的病人，至今捐了大概十多次吧。但從事捐血相關的工作，尤其是在西北社這個大家庭下，這還是第



一次。在這活動中經社長 Chiao 及副社長 Ronny 的介紹下，得知本社每年都會辦一次捐血活動，且這次捐血活動的捐血車，是在 2013-14 年度時桃園西北社與其他扶輪社及一些善心團體，一起捐贈的。看到捐血車上六十多條捐

贈名單，感到這世上仍有很多人願意付出，使世界的一切變得更好。雖然我個人能力有限，也能在追隨 CP、社長及西北社前輩的腳步下，與社友們一起扶輪服務人類為世界變好、變美盡一份心力，桃園西北社真的是太讚了。



## 3510 地區屏東社

### 配合斯文里關懷據點辦理 「深耕社區種籽『憶』義非凡」活動

本社透過斯文社區發展協會郭承豪理事長，也就是本社 Land 社友，於 9 月 9 日下午 3 時假迦南教會配合辦理「深耕社區種籽『憶』義非凡」活動暨生命繪本結業式，與會長輩和志工將迦南教會室塞得滿滿的。

本社 Blue 社長在致詞時表示，屏東社很高興參與生命繪本計畫，讓長輩們自己書寫生命的歷程，回



味了酸甜苦辣，製作出一本獨一無二屬於自己的生命故事，可以和家人與朋友分享。經過數個月生命繪本的課程，長輩們皆相當認同本次的課程，也很開心參與課程。

終於要結業啦，走紅毯，領取結業證書，戴上學士帽的他們難掩開心的情緒及靦腆的笑容，而這種笑容是最易撼動人心的。本社除致贈加菜金外，I.P.P.Mast 及 Grapes 社友都提供長輩們所需保健用品，更是讓長輩們「有吃閣有抓」笑開了懷。

## 3510 地區屏東東區社／謝素蘭

### 內輪會「幸福手工甜點製作」

期待已久的東區內輪會「幸福手工甜點製作」，在 CoCo 會長及怡錚老師的帶領下，讓姊妹們能夠悠閒自在享受美好的午後時光。

風和日麗的下午，姊妹們願意撥冗前來出席活動，這份凝聚及情誼實在是滿心的感動。

因應中秋節的到來，老師示範了披薩、堅果塔、月餅、蛋糕等等的製作，堅持以少糖、少油、養生、健康的作法來與大家分享。

一邊品嚐豐富的美食、一邊熱鬧的交談，在歡笑聲中，不知不覺已超過了活動時間，大家還佇留暢敘、彼此交流，此情此景甚是暖心，希望能與老師再約佳期，共續美好時光！



## 3510 地區高雄首都扶青團／黃映云

### 例會中的扶青知識

週三晚上的扶青例會中，很特別地，我們與輔導社一起探討扶青知識，包括扶輪社的創立及貢獻、專有名詞的意涵和使用場合，還有扶青團在扶輪和社會上的意義。很幸運能聽到 C.P Emma 的經驗分享！不僅看到扶輪社對於青年教育的重視，也讓我對加入扶青團有多一層體會。

扶輪青年服務團英文名稱的由來是扶輪「ROTARY」加上行動「ACTION」

即形成了扶輪青年服務團「ROTARACT」。每個扶青團都是由扶輪社所輔導成立的。同時 C.P. Emma 提到成立扶青團是扶輪社對社區最有價值的服務之一。扶青團讓扶輪社友有機會成為熱誠服務且充滿活力的青年朋友的導師。相信高雄首都扶輪青年服務團在高雄首都社、高雄大都會社和高雄海洋社的輔導和交流下，落實扶青團的行動力，Do The Best！

除此之外會中首都社 P. Gem、大都會社 C.P. IN 及鳳山社 P.P. Posen 也同時分享了經驗談，分享扶輪對自己的影響，從分享中感受到「扶輪是所造人的學校，扶輪是個修身養性的道場」，同時扶輪人為團體或是社會盡一份心力，亦是給自己一個機會去學習做事情。在這次的例會中除了扶青知識學習，看到更多的是願意付出時間、認真帶領年輕一輩的扶輪人，相信扶輪是由一群領導人及事業有成的人所組成，在他們指導下擔任扶青團職務就好似學習他們的領導能力訓練去實際的行動和體驗，去



幫助全世界需要幫助的人。

## 3510 地區高雄木棉社／蔡宜庭

### 參與高雄中山社行善團社區服務活動捐贈儀式暨東港海味嚐鮮半日遊

10月的第一天，參與高雄中山社主辦的行善團社區服務捐贈儀式，Ann 社長號召了十多位社友及寶眷出席參與。來到林園區的鄉間小弄裡，衡山行善團的志工們正辛勤地為這戶弱勢的家庭整建完善的屋頂及更新老舊的線路，這是我們第二次參與扶輪社和衡山行善團一起合作的社區服務，扶輪社出錢、行善團出力，共同為社會盡一分心力。

捐贈儀式結束後，Ann 社長帶領社友們奔往東港大啖鮮美的海鮮料理，熱鬧的漁市場，川流不息的人潮與車潮，跟著 Ann 社長來到漁市場尾端的料理亭，肥美鮮甜的海鮮一口接一口，大家在品嚐美食佳餚的同時也感謝 Ann 社長的熱情款待。

餐後續攤——美味豆花+超大可口的蔥花麵包和火腿麵包，今日充滿活力的社區服務+美食盛宴於午後時光告一段落，謝謝社長的用心安排及社友們的熱忱參與，讓簡單的社區服務旅程充滿活潑、好滋味。



## 3510 地區高雄東北社／陳怡君

### 國賓飯店歡渡中秋佳節

Jade 社長一上任時，就馬不停蹄的在尋找「中秋節眷屬聯歡晚會」的適合地點，因為要考慮到萬一當天下雨時，能夠讓社友及寶眷還可以安心及開心的用餐及舒適的環境。最後幾經勘查，終於選定在「國賓飯店」20樓——樓外樓。原訂9月9日中午例會變更於9月11日晚間合併舉行。

下午6時起陸續的，社友們扶老、攜幼陸陸續續來到了會場。席開12桌。

第1594次例會，在Jade社長主持下，依序進行。Jade社長頒贈今年度「金榜題名」的小扶輪，施崇佑(P jade 公子)、洪瑩家(Benjamin 千金)、吳瑋晴——(Laser 千金)獎學金紅包。還有一位沈郁恩同學(由Benjamin推薦)，獎助學金紅包，鼓勵他們敦品勵學、更上層樓！當日也舉辦九月慶生活動！





扶青團團員等陸續上台獻唱、跳舞，將現場氣氛帶到最高點。今晚氣氛太太好了，到了 9 時半，大家在酒微醺、心陶醉的愉悅心情下互道再見，結束令人難忘的中秋晚會。



## 3510 地區高雄中山社

### 30 週年慶中山扶輪盃第八屆寫生活動

本社 30 週年慶再度舉辦寫生比賽，今年邁入第八屆，為基礎教育，培養兒童對「美」的事物觀察及描繪，進而促進美育的發展，本社此次活動特與文府國小聯合辦理，藉由文府國小蕭校長本身也是高雄市兒童美術教育學會理事長的宣傳，讓此次活動在左營最美麗的蓮池潭舉行，也提高兒童對寫生的興趣。

謝宏昌社長表示為了鼓勵民眾全家走出戶外，培養兒童對美育的發展，今年寫生場地選



擇在左營蓮池潭還有一個特別的意義，本社在 2005 年捐獻地標性的「通天鎮地柱」在此，以祈風調雨順國泰民安，更希望藉由辦理寫生活動能鼓勵民眾全家走出戶外，培養正當休閒活動，增進家庭親子關係。



頒獎活動於 10 月 22 日假高雄市文府國小藝翔館舉辦，活動一開始由文府國小的小朋友組成的管絃樂及小提琴分別演出，讓現場寫生得獎小朋友與家長共同欣賞好聽的音樂，並讓小朋友再度體驗「美」的藝術結合，蕭校長說，今年得獎的作品皆會在文府國小藝翔館展出，歡迎民眾前往欣賞，在這藝術天堂中，孩子可以藉由不同的領域，不斷的創造藝術素雅。

## 高雄綺麗珊瑚博物館——職業服務參觀記要

2016-17 年度，在職業服務主委 Michael 的規劃下，安排參觀「綺麗珊瑚高雄博物館」。

早上 10 時社友、寶眷一行 42 餘人於綺麗珊瑚高雄博物館集合，由專業導覽員帶領我們參觀暨解說。

博物館內典藏了由董事長多年來自世界各地收集的珍貴珊瑚，包含雕刻名家作品、莊嚴佛像、寶石珊瑚海景、珠寶首飾等等，還有數座義大利珊瑚雕刻市井小民生活小屋，都非常值得欣賞。



導覽員更進一步介紹，高雄博物館集結了珊瑚最完整的圖文資料，不僅在歷史文化上有詳細資料，為讓大家對於這項源自台灣的珍貴產物有更深入的了解，也另闢專區介紹重要珊瑚人物，讓前往觀賞的民眾能從各種面相了解珊瑚。

珊瑚近年來的價格水漲船高，一定賺了不少錢，但其實從另一個角度看，綺麗長年投資珊瑚產業的永續發展，不斷彙整資料、蒐羅各地珊瑚加以整理、建檔，等待

適當時機籌畫博物館，還要與國際合作舉辦珊瑚論壇，這一切的付出也需要耗損很多資金與人力，但綺麗珊瑚從不計較，也正因為是這樣不計較的個性，才能讓珊瑚產業中走得長遠、穩健。

精彩參觀完後，我們於 5F「阿姊總舖師」餐敘。於 13 時結束今日職業服務參觀活動。感謝 Michael 帶給大家不同的職業領域，擴展眼界視野。

## 李素鳳總監伉儷年度公式訪問暨與愛河、活力社聯合例會

年度盛事之一 Charming 地區總監伉儷公式訪問，暨與愛河、活力社聯合例會，於本週舉行。Charming 總監、P.P.Picasso 秘書長、第七分區助理總監 P.P.Nick 及第七分區副助理總監 P.P.Gems 下午 4 時前先行抵達 4F 涵香室，4-5 時與愛河社、5-6 時與活力社，6 時則和 David 社長、Jack 秘書、理監事、九大主委召開社務行政會議，就三社今年度各項工作計畫、R.I.、地區重點工作等進行交流。

社友們援例列隊於門口鼓掌，歡迎 Charming 總監、P.P.Picasso 秘書長蒞臨。

David 社長致詞表示今晚總監公訪與愛河、活力社聯合例會，又是西北社一次創舉。女兒社出總監，阿爸社更是驕傲、與有榮焉。本第七分區原本只剩 3 社，人單勢薄，陸續加入繁星、活力、海

洋新成立的 3 社生力軍。今年在 P.P.Nick 助理總監、P.P.Gems 副助理總監有心的規劃下，出錢出力的凝聚 6 社社長、秘書情誼，彼此活動相挺，時常傳授、互換經驗，一整個活絡起來。今天他們亦從下午 4 時就開始「公子陪公主讀書」，和



第二次聯合例會



PHF 捐贈

總監、秘書長與愛河、活力及本社召開社務行政會議。感謝他們二位之付出。

扶輪基金認捐，由主委 P.P.King 主持。Charming 總監笑稱第一次頒獎還需坐椅子分二排合照，由衷感恩母社的關照。

另二社認捐基金、頒發本社地區幹部聘書、總監致贈三社社長紀念品、活力社新社交授證，總監年度公訪暨聯合例會，圓滿結束！

## 3520 地區淡海社

### 16 分區明星團隊——慶祝扶輪基金百週年登山健行活動

16 分區在 AG.Stephen 的號召帶領下，9 月 24 日舉辦了分區第一次的扶輪家庭登山健行活動。活動的規劃及執行，由七星社來負責，報名人數也從最初的 160 人，陸續增加至 220 人；本社輔導的大屯山扶輪社雖尚在籌備階段，也在 CP.Yufen 和保母 PP.Jony 的鼓勵下響應參與，令人感動。8 時半大湖公園捷運站黃衫軍集結後，便揭開「慶祝扶輪基金百週年登山活動」的序幕！



在葉氏祠堂前短暫集合拍照及總監的致詞勉勵後，社友們便依個人腳程狀況兵分二路，各自展開登山健行路線。11 時左右，在 Aaron 社長的帶領下，走上碧山巖來俯瞰內湖及台北市區的，共有 15 位，居各社之冠，真不愧是助理總監社。感恩 DGE.Paul 不但願意在百忙中擔任這次慶祝扶輪基金百週年的專題主講人，同時也和夫人一同來登山，分享「扶輪心」；總監 DG.DK 伉儷亦在忙碌的地區事務中，撥冗來參加，雖然無緣一同登上碧山巖，也足以讓 16 分區所有社友感到窩心。

登山活動結束後全體參與活動的社友來到七海餐廳稍作休息，就進入今天的另一個主題——基金百週年的演講。

DGE.Paul 以其溫和感性的聲音，藉由影片介紹著扶輪基金會的成立經過，以及對六大焦點領域與 End Polio 所做的貢獻；這不僅讓所有社友和寶眷對基金會有更深層的感動和了解。對新成立的亞聯社和籌備中的大屯山社友來說，更是初次體驗扶輪人的熱情；而這也是舉辦這項活動的初衷。

感恩 16 分區的社友們熱情參與，讓我們擁有一個共同的美好回憶。

## 3520 地區台北龍華社

### 安仁家園「自助助人傳愛滿滿」計畫捐贈儀式

安仁小小孩們，內心深處最大的疑問或許是「我是被離棄的嗎」？

但我們的行動卻帶給他、她們最明確的訊息——我



們一直沒忘記你，當下他們用震撼的太鼓來回應，呼喊出生命力、宣示其存在的獨特，往後並將攜著鼓，迴盪在比他們更需關懷的角落！

小小孩已迅速學習龍華 Uncle 們的典範，嘗試從「付出」裏找出自己更大的價值！

## 3520 地區台北劍潭社

### 反毒宣導活動

在洲美社的邀約下，本年度我們與該社於 9 月 30 日於江翠國中舉辦「反毒宣導活動」。這次邀請到的是大改樂團。「我們的共同經歷就是絕望——這是桃園少年之家幾位曾經迷惘過的共同經歷，而藉助音樂扭轉未來，他們自編自唱，訴說著他們曾經變調的人生寫照與改變。」這是大改樂團與在座少年分享的目的。活動由藉由幾位曾經迷惘過的青少年，分享生命經歷的過程與改變，來提醒現場的少年拒絕毒品。

