



舌尖上的影響力

3480 地區主講人才訓練會活動紀實

台北百福社黃鈴翔 PP Sunny

國際扶輪 3480 地區 2016-17 年度首次主辦的主講人才訓練會，於 2016 年 11 月 5 日上午假圓山飯店 10 樓國際會議廳舉辦完成。本次訓練會是為培養扶輪領導人在演說方面、會議主持的技巧與建立個人風格的演說相關技巧掌握與能力的建構，在 DG Kevin 及社務委員會主委 ARC Computer 的支持下特別規劃舉辦的訓練活動。會中邀請到三位具多年豐富實務經驗的業界及扶輪專業講員親臨授課，針對活動／會議主持、扶輪職務功能演說、個人風格演說等不同層面，介紹演說技巧與要領，吸引 300 多位扶輪領導人及扶青團員的熱烈參與。

首先登場的李建光先生 Andy Lee，是位資深媒體人，電視主播出身的他，以他多年自身的公關活動主持與播報經驗，分享與分

析活動主持與媒體操作上的技巧與心法。尤其提到與閱聽者的互動，如何透過專注的眼神來表達尊重，如何事先充份準備以提高臨場應變，以及如何以聲音的音頻及音量，來吸引閱聽者的注意。李建光先生以他生動活潑的肢體語言以及多年的實戰經驗，得到與會者的好評。

第二位登場的李宗霖先生 CP Ronald，他不但是政府與民間訓練口語表達的資深講師，也是一位扶輪人，他特別從文字的表達切入，認為一篇出色的文稿，會為演講增添許多風采。他同時運用豐富深厚的國學底子，利用不同的對句，讓與會者體驗與練習，去感覺在不同的語法及斷句中，所展現的不同情境。互動中趣味性與知識性十足，精彩絕倫，讓與會者意猶未盡。



主講人李建光先生



主講人李宗霖先生



DG Kevin 贈送禮物予主講人周文德教授

最後一位上場的周文德教授 Prof. Wellington W. Chow，他是康搏顧問公司董事長，思考力與影響力學院創辦人，也是清華大學 MBA/EMBA 兼任副教授。他則從另外的觀點提出，一個好的演講者不在於口才及表達技巧，而在於思辨能力及談話內容。他提出一個領導人需具備三大關鍵能力，包含：思辨力 Critical Thinking、設計思考力 Design Thinking、提問與聆聽能力 Questioning and Listening。他列舉幾個成功轉型的企業案例，來驗證任何的創新背後「以人為本」的價值思考。他也提出，一個好的領導者，也會是一個好的 Designer，而如何成為一位好的 Designer，他列出四項重點：第一、要以觀察做為起點 Start with observation。第二、在框架外思考 Think out of Box。第三、與橫向部門的合作 Work with lateral resources。第四、善於把未來的狀況視覺化 Visualize Future。周教授的內容，深入淺出，蘊含深意，獲得與會者一致好評，也從他的簡報中，似乎窺見

了扶輪的經營策略與發展方向。

彼得·杜拉克（Peter Drucker）曾說：「只要你從職場開始向上移動，你的成敗將決定於能否運用語言和文字來與別人溝通」。經過這次的訓練會，應該更可以理解這句話的涵意，同時也更加肯定，除語言及文字的表達與運用的背後，其實更重要的是強而有力的思辨力與學習力，願以此小心得，與所有扶輪領導人分享與共勉之。

