

物盡其用

安妮·雷納德發起

一項運動，讓數以百萬計的人們

省思他們的消費行為

您今天丟棄了什麼？丟完後還有想過它嗎？安妮·雷納德 Annie Leonard 就想過。雷納德用了逾 10 年的光陰，想著您不要的垃圾，還跟著它走遍世界。她曾深入各地的垃圾掩埋場，並就跨國廢棄物走私的議題前往美國國會作證。那份工作，再加上另外 12 年對環境議題的研究，激發了她製作一系列短片，記錄下我們每天使用、卻從不認為值得拍攝成影片的物品：我們的東西。

自從《我們的東西》（The Story of Stuff）於 2007 年上網播出後，線上觀看次數已突破 5,000 萬次，在教室、教堂和會議上播放的次數也多達數以百萬次計。這部短片曾在至少 3 個國家的全國電視台上播映，而且被翻譯成數十種語言版本。就曾有學生在高中時代看過《我們的東西》，上了大學後決定研究環境議題而聯繫雷納德；也曾有結婚的新人告訴她，他們在喜帖中附上該短片的網路連結，向親友們說明為何婉謝所有贈禮。「影片上線雖然已經是幾年前的事，但我幾乎每天還是會收到世界各地的人們傳來的電子郵件及臉書訊息。」雷納德說：「數據顯示，它是迄今最多人上網觀看的環保影片。」

雷納德的影片及（同名）著作所引發的風潮，讓社會大眾省思他們的消費行為。這股風潮延續至今，storyofstuff.org 網站的會員數達到 100 萬人，此外還新增數部短片，包括《瓶裝水的故事》、《電子產品的故事》、《民主失竊的故事》等。雷納德目前擔任美國綠色和平的執行長——將近 20 年前，也正是美國綠色和平送她到世界各地追蹤我們的垃圾。這次，雷納德在她位於舊金山的辦公室接受特約編輯 Vanessa Glavinskas 的專訪。



VIKTOR MILLER GAUSA

國際扶輪英文月刊：您當初如何開始這份工作？

雷納德：我在西雅圖長大，那是個有著高度環保意識的地方。此外，我過去常和家人到國家公園及州立公園露營。我從小就喜歡到森林裡玩。那時，我還不清楚森林對於調節全球氣候扮演著關鍵的角色，純粹是因為森林裡有股讓我感到心平氣和以及與大自然心靈相通的力量。但在我就讀大學的紐約市，則是滿地垃圾。在下課走回家的路上，我開始被每天路過所看到的垃圾量吸引。那是一堆堆跟我一樣高的垃圾。於是我開始往垃圾袋裡瞧，我發現幾乎全是紙類——是用我深愛且亟欲保護的森林

所製作出來的紙類。之後我走訪當地的垃圾掩埋場，想看看這些廢棄物如何處置，就是那次的經驗改變了我的人生。我會建議扶輪社安排一趟垃圾掩埋場之旅，到我們消費社會的另一端看看它的真面目。大多數垃圾掩埋場都開放民眾參觀。那裡的景象令人震撼。我看到了食物和書本，家具和衣服和填充動物玩偶。我看得整個人目瞪口呆。那一刻我才恍然大悟，原來我們整個經濟模式是建構在如此龐大的垃圾量之上。

國際扶輪英文月刊：您何時開始跟著垃圾繞著地球跑？

雷納德：我先是唸完大學，接著上研究所，都

是在紐約，之後在綠色和平找了份工作，1988年開始上班。當時在美國已經有許多人開始關心廢棄物的議題，並要求停止使用垃圾焚化爐和掩埋場，綠色和平則正在鼓吹對產品包裝和生產流程進行重新設計，以減少廢棄物。但若干企業十分堅持既有的生產模式，於是他們開始把廢棄物裝上船，情願花錢，有時靠欺瞞拐騙或偷偷摸摸，把廢棄物傾倒至第三世界國家。接下來我花了8年時間走遍世界各地追蹤我們的廢棄物。我在南非、海地、印尼、中國大陸及印度等國家都發現我們的垃圾。

國際扶輪英文月刊：最讓您震驚的景象是什麼？

雷納德：就是這全是不必要的浪費。我想，人們看著污染會想說：好吧，污染是進步的代價；或者，好吧，我不打算不開車，那我又有什麼權利說什麼呢？但我們或許能夠用10至20年的時間，讓我們的整個經濟生產模式逐步改為使用安全材料和乾淨能源，一切端視我們採用什麼計畫。

國際扶輪英文月刊：如何在10至20年內達成那個目標？成功的關鍵步驟為何？

雷納德：第一件事就是要求政府扮演領頭羊的角色。目前，由於競選經費的取得方式以及最近最高法院的某些裁決，使得大企業得以大大地左右我們的民主制度。因此，其中一件我們非得做的事就是減少那種影響力。我們需要做的第二件事是開始轉型使用乾淨能源。叫每個人都不開車並不公平，由於就是如此形成我們社區的生活方式，我們不得不開車。但我們可以告訴政府，我們希望看到政府盡一切努力投入乾淨能源。其他國家正遙遙領先美國，但我卻認為美國民眾有這種體認。在乾淨能源這

方面，美國正迅速落居全球之末端。

國際扶輪英文月刊：這方面有許多都屬於政府施政的層次。有哪些是個人能力所及的呢？

雷納德：目前，我們每年消耗的資源已經超出地球所能負荷補救的地步。我們對手機、服飾及免洗餐具的需求毫無節制。我們只需要減緩我們消耗物品的數量，而且這對我們多數國人而言，其實輕而易舉。我不是說所有的人：還是有孩童每晚捱餓睡覺，還是有人吹不起暖氣。有些人確實需要多使用一些資源，但我們許多人反而需要少消耗一些資源。這不是要誰去犧牲，而是希望各位捫心自問：手邊的舊東西能不能再多撐一會兒，或是向鄰居借用而非買新的。

國際扶輪英文月刊：年底長假將至，這是人們無謂消費的高峰期。您對這類長假有什麼建議？

雷納德：在長假期間，我們都面臨盲目消費的龐大壓力，但事實上沒有人喜歡上擁擠的賣場或礙於情面送禮。在我家，孩子不算，我們會在感恩節抽出一個人的名字，那就是唯一需要送禮的人。買禮物送小孩還是可以的。當我只需要買一份禮物送給一個大人，我就有時間好好思考，真正用心在那上面。而且我們還有25美元的上限。

國際扶輪英文月刊：您在《東西的故事》裡談到「計畫性汰舊」的概念，像是手機之類的產品都有，也就是再不願意，都還是得買新手機才能享受最新的功能。

雷納德：這實在太誇張了。現在，一支手機的平均壽命大約是16個月。我媽媽從我出生到她過世，用的是同一部電話、同一台烤麵包機。我們都知道，要讓東西持久耐用是辦得到的。我提供一個計畫的構想讓您與扶輪社員們分享。所有的舊手機、平板和電腦，統稱為電子廢棄物，是我們都市垃圾流中增加最快也最危險的種類。這些手機和筆記型電腦中都有少量的鉛、鎘、汞及其他有毒化學物質。人們不知道該怎麼處理這些東西，於是常常就是堆在車庫裡，或者丟進垃圾桶或交給回收業者。問

**「我走訪當地的垃圾掩埋場，
想看看這些廢棄物如何處置，
就是那次的經驗
改變了我的人生。」**



題是許多回收業者把這些東西送往第三世界國家。要確保回收業者不會那樣做，就必須確定他們是獲得 e-Stewards (www.e-stewards.org) 認證的回收業者，因為加入該計畫就必須遵守社會及環保責任上的嚴格標準。在社區發起一個回收電子廢棄物的活動，並確保將它們交給獲得 e-Steward 認證的回收業者，避免它們流入垃圾掩埋場、焚化爐或被傾倒至海外，這會是個極佳的扶輪社服務計畫。

國際扶輪英文月刊：許多人都有心從事環保。但事實上，光是一個人改變生活方式，並不足以解決問題。您對這樣的論點有什麼看法？

雷納德：資源再利用、使用太陽能、騎腳踏車，還有另一個好處——就是透過行動實踐自己的價值觀，並向世人證明可以有不同的生活方式，這會使您感覺很好。在現今這個世界，不可能做到百分之百環保的生活。比較好的做法是邀請朋友一起努力做出改變，讓百分之百環保的生活不那麼難落實。我們必須改變

周遭的環境，讓做對的事成為最低廉、最簡單的事。

國際扶輪英文月刊：您在日常生活中最重要的環保功課為何？

雷納德：我會製作堆肥。製作堆肥很重要，因為那些都是有機物，包括剩飯剩菜、殘枝落葉。放任它們當作一般垃圾而流入垃圾掩埋場，反而會產生甲烷。因此，把餐桌上的剩餘食物拿來堆肥，不僅在後院就可以輕鬆完成，還有助於減少溫室氣體。此外，可以在當地提倡辦理市鎮堆肥計畫。在我居住的城市，除了垃圾車和資源回收車外，還有堆肥回收車。〔舊金山〕市政府一手包辦清運、堆肥及施肥。

國際扶輪英文月刊：這讓事情簡單多了。

雷納德：您知道如何讓人們願意做資源回收嗎？就是由居住的城市辦理資源回收計畫，就這麼簡單，而不是一天到晚嘮叨他們。這樣事

**「我們必須謹記，
如果想要他人加入我們的行列，
我們需要有
吸引力和包容心。」**

情就簡單多了。如此一來，每個人只需要全心管好自己，並試著製作完美堆肥，不怕外面冰天雪地。或者也可以邀請志同道合的人聯名致函市政府，表達希望有個市鎮堆肥計畫。

國際扶輪英文月刊：倡導改變是扶輪社員很擅長也有許多實務經驗的事。

雷納德：而且，扶輪社員在社區中也很有公信力。人們知道他們是善良、正直、熱心的公民。因此，如果你們能運用數十年行善所累積的公信力，表達希望居住的城市能多推廣太陽能或多為減少廢棄物盡一些力，那將是一份難能可貴的資產。

國際扶輪英文月刊：扶輪社員支援世界各地的人道計畫。但氣候變遷的影響既深且廣，再多的人道工作是否終將徒勞無功？

雷納德：我有兩點看法。其一，我們每個人都需要做會讓我們興奮的事，因為我們想要享受人生。各位必須在這世界的需求和您的熱情之間找到完美的結合。其二，世間萬物都息息相關。乾淨的水及衛生與氣候之間絕對脫不了關係；基本教育及識字亦復如此。即便您從事的是和平與衝突解決的工作，今天如果您和軍事專家聊聊，他們都會說，未來衝突的最大源由之一就是環境問題——氣候變遷、旱災、森林大火、水污染。那不只會迫使人們流離遷徙，也會製造衝突。

國際扶輪英文月刊：去年，一群扶輪社員正式成立一個環境永續行動團體。能否給他們一些建議？

雷納德：切記與人溝通時務必要設身處地。關心環境的人常容易激動——但我們的熱情和急切，卻會不經意把人嚇跑。恕我直言，這些

數據確實值得我們緊張。但我們必須謹記，如果想要他人加入我們的行列，我們需要有吸引力和包容心。舉例而言，有些人選擇到市政府前示威抗議，其他人寧願選擇替抗議民眾照顧小孩，還有些人寧願選擇從事科學研究。要形成一股運動，我們必須歡迎各式各樣的人。而且，要相信這並非全然無望與令人洩氣的事。這對環境議題而言非常不容易——因為有這麼多令人如此沮喪的資訊——但許多環保人士長期以來都非常悲觀，如果我們總是那樣消極，沒有人會想與我們共事。

國際扶輪英文月刊：這個論點很有趣。您在這個領域奮鬥了數十年，是怎麼保持熱忱的？

雷納德：每當我到一個新的地方，我會去尋找那些正努力推動某種解決方案的人。像是有化工專家正從分子的層次重新設計化學物質，打算從設計上排除相關危害。也有建築師正思考如何讓建築物從耗能變產能。世界上各個角落都有人們正努力尋找解決方案，而那也是真的讓我愈來愈懷抱希望，我們終將找出建構一個兼顧永續發展、健康及公平的社會的方法。

國際扶輪英文月刊：還有什麼要告訴扶輪社員的嗎？

雷納德：我知道扶輪有許多企業領袖。他們能做的其中一件最好的事，就是結合其他企業領袖和執行長，共同為作出正向的改變而發聲。美國有個很好的組織叫做「美國永續商業委員會」（American Sustainable Business Council）。加入這個組織的企業都體認到，在一個死亡的星球上不可能有商業行為，而且要找出一個健康的經營方式才符合他們的利益。他們正運用各種方法來支持那些願意採取行動的政治人物，像是願意協助轉型為綠能經濟的國會議員。「美國永續商業委員會」也提供一個論壇，作為企業家學習、進而共同採取行動的平台。

綠色和平的「綠色連線」（Greenwire）平台，連結了美國各地想要協同推動計畫的義工。現在就前往 greenwire.greenpeace.org 了解更多詳情。

供應您的 乾淨能源



關心環境嗎？您並不孤單。

2015 年，扶輪核准成立

「環境永續性扶輪社員行動團體」（ESRAG）。

您可以透過下列方式參與：

1. 尋求物流協助

ESRAG 主委、威斯康辛州麥迪遜（Madison）扶輪社社員瑞賀曼 Paul Riehemann 表示：「扶輪社和地區是驅動扶輪的動力。」他鼓勵每個扶輪社指定一位社員負責率先採取環保行動。「讓我們知道貴扶輪社有什麼計畫，讓我們助您一臂之力。」

2. 述說您的故事

貴扶輪社是否曾辦理環保計畫？ESRAG 的網站能為您的計畫增加曝光度。現在就前往 esrag.org 的「sustainability projects」（永續性計畫）標籤頁下填寫您的計畫資料。

3. 尋找靈感

前往 esrag.org 尋找計畫構想和關鍵聯絡人，讓他們幫助您的計畫踏出成功的第一步。同為麥迪遜扶輪社社員的 ESRAG 計畫協調人凱倫·肯-漢茲 Karen Kendrick-Hands 表示：「我們的目標是培養扶輪社的能力並促成改變。」

4. 規劃一項計畫

將您的下一個扶輪社計畫聚焦於氣候變遷的科學研究及可能的解決方案。前往 esrag.org 的「resources」（資源）標籤頁，下載一份專為扶輪觀眾設計的簡報檔。

5. 加入行動

一同加入全球 900 位扶輪社員的行列，包括環保組織「加拿大山巒俱樂部」（Sierra Club Canada）前執行理事、卑詩省雪梨海邊（Sidney by the Sea）扶輪社社員伊莉莎白·梅伊 Elizabeth May 在內的專家。ESRAG 開放給所有與扶輪有關的人員參與。現在就前往 esrag.org 了解更多詳情並報名參加。