

各社活動輯要

3460 地區台中西北社

有揪就走—— 宜蘭礁溪大板根三日遊

7月28日在 Super 社長帶領下，四輛遊覽車駛往新北市的平溪。一百二十多人三天二夜的大陣仗，我們在北台灣行旅。十分瀑布、黃金生態博物館及大板根生態園區等自然景點，留有我們的足跡。國立海洋科技博物館、鶯歌



陶瓷博物館、三峽老街及客家圓樓等知性場域，亦有我們流連的駐足身影。

大板根之夜，晚會活動由 Internet 及 Safe 主持。社長 Super 感謝秘書 Mark 的精心籌畫、郊遊主委 Rick 的投入執行及聯誼主委 Guide 的交流聯誼，當然對參與社友及寶眷的熱情參與，感恩全力相挺，謹以陶瓷鍋碗組致贈各家。接著 Internet 說明今晚要讓大家充滿了期待，除了社長提供的玻璃水晶杯外，亦有多位無法參加旅遊的社友，提供了多樣的紀念品，作為晚會摸獎品及活動競賽獎品。Safe 初試主持，帶動氣氛，可圈可點，西北主持人才，再記一筆。

這是個有溫度及質感的扶輪社，45 年了仍保有優質的傳統及獨特的風格。選你所愛，愛你所選，我在西北深切感受到，這社團人的信念。

今年社長的 Slogan：「45 西北，西北賜福。」年度國內旅遊已打響第一炮。團隊幹部在每個細節上擺上……。



3460 地區台中港北區社 / 陳順良

總監公式訪問紀實

2016 年 8 月 16 日，3460 地區總監陳俊雄 Joy 伉儷及服務團隊一行等 21 名，於下午 5 時到本社進行年度公式訪問。

公式訪問由社長報告掀開序幕，何國華 MAP 社長首先致詞。

接著，由五大主委依年度工作計畫內容，分別向總監報告執行細項及行動目標，總監耐心的一一聽取，並即時作雙向回饋，社長及五大主委受益良多。

下午6時半，總監伉儷及服務團隊參加本社第1602次例會，並親作專題演講，Joy總監表示：今年的國際扶輪主題「扶輪服務人類」，我們要依RI的三大策略目標



來努力，以強化並對應完成RI的策略目標，總監又特別強調我們是一個Team（團隊），每一個扶輪社都是star team（明星團隊），團隊要自我肯定，並力求成效。

專題演講後，總監頒發保羅·哈理斯獎章，並致贈紀念禮品，禮成後進行扶輪晚會聯誼，本次公式訪問，大家在總監再次帶領的All star team：讚！讚！讚！口號呼喊中畫下完美句點。



3470 地區嘉義西區社 / 林羿吟

第25屆社長就職、幹部佈達典禮記要

7月4日本社假耐斯王子飯店舉辦第25屆社長就職暨幹部佈達典禮。歡迎總監團隊等各界名流仕紳代表出席，讓當晚典禮倍增無限光彩。

典禮由「祥瑞館」舞獅團鑼鼓喧天熱鬧揭開序幕，接著恭請AG Attorney上台為新任Morning社長配戴肩章，之後社長首敲鳴鐘開會。社長致詞時感謝西區社全體社友暨夫人，以及與會來賓撥冗蒞臨嘉義西區社第25屆社長暨幹部就職典禮。接著恭請DG Jack、涂醒哲市長、嘉義市議會蕭淑麗議長致詞，期許Morning社長以今年度主題「扶輪服務人類」繼續社區服務，發揚扶輪精神與理念，為全世界謀求更好的生活環境與品質。隨後介紹2016-17年度五大主委及秘書、理監事以及本社輔導紙



風箏扶輪服務團等主要幹部頒發聘書。

今年節目重頭戲由社長夫人連袂社友夫人們別出新裁，以傳統歌仔戲演出創意改編「后宮慕寬扶輪傳」媲美專業演出，令人讚嘆驚豔，博得滿堂喝采。接著獲得今年Red Bull BC One一對一地板大賽冠軍的田晉瑜（哈

利），率領 Dream runnerz 街舞團體現場演出，高超舞技不可思議的動作博得驚呼不斷的掌聲。還有腦麻催淚歌手——程志賢深情演唱，獨具正向能量富有情感的歌聲撼動人心。

爾後現任社長伉儷致贈卸任 IPP Michael 社長賢伉儷花束、紀念禮品、介紹現任社長扶輪家庭；聯誼餐敘時，節目安排樂團音樂演奏，席間賓主觥籌交錯，洋溢歡欣喜慶，為此次本社第 25 屆社長就職典禮，畫下隆重圓滿、完美愉悅的句點。

謝奇峯總監賢伉儷蒞社公式訪問紀要

國際扶輪 3470 地區 D.G.Jack 謝奇峯總監賢伉儷於 7 月 18 日下午 5 時半聯袂地區領導人蒞臨本社公式訪問。總監團隊首先與 Morning 社長、A-Bu-La 祕書、五大主委、PAG Building 召開社務行政座談會議。總監夫人則由社長夫人及多位社友夫人陪同在一樓茶敘聯誼。下午 6 時 45 分準時參加本社第 1282 次例會，受到全體社友暨社友夫人們熱烈歡迎。

Morning 社長致詞表示，本社將全力配合 2016-17 年度主題：「扶輪服務人類」，積極推動各項社區活動：1. 高雄偏鄉山地部落茂林遠距雲端教學計畫。2. 台北東和姐妹社聯合舉辦家扶送暖活動。3. 協辦亞洲青年管弦樂團音樂會。4. 推廣服務利他成立服務社團。



DG Jack 致詞時闡明今年度扶輪主題意義、扶輪服務重點以及各項工作計畫；之後總監頒發團隊證書給本社擔任地區社區服務團主委 PDG Compex、嘉義市分區副祕書長 PP Carlton、地區青年領袖營主委 PP Hope、地區青年領袖營副主委 PMR 以及地區寶眷委員會副執行長陳明月、李素如。接著本社認捐保羅 哈里斯 (P. Morning、PP Neuro、PP Wright、PP Joint、PP Carlton、PE SOE) 與中華扶輪教育基金 (PAG Building)，總監贈予徽章以茲感謝。本社準備全體社友簽名之小社旗致贈 DG Jack，並贈送來訪總監團隊伴手禮表達歡迎之意。最後 Morning 社長鳴鐘閉會展開餐敘聯誼，席間觥籌交錯，在愉悅氣氛中，眷屬聯歡 7 月份壽星慶生，為此次總監公式訪問畫下圓滿句點。



3470 地區佳里社 / 廖朝顯

精彩的新社友懇談爐邊會

社員發展主委 Ni Hong 於 7 月 26 日用心安排，舉辦新社友陳崇榮 A Ying 懇談會，下午 5 時在千葉公司集合，招待在咖啡廳品嚐高級咖啡聯誼，感受主人的熱情，社長及社友和眷屬將近 80 人參加，首先聽取社友阿榮的簡報，分享他創業歷程，從修理機車學徒做起，一步一步的往上發展，到如今是機動車零件的先驅，產品行銷世界，從他身上我們看到一個人的目標是從夢想開始，積極的心態，贏在學習勝在改變，有目標的人在奔跑一頁一頁翻過來的精彩，自信是一種力量，更是一種動

力，接著帶大家進去參觀他的生產線工廠，整頓整潔給大家留下很好的印象。

晚餐由秘書劉士榮 Honor 作東請客，色香味俱全的美食美酒加上卡啦 OK，氣氛愉悅大家對酒當歌人生幾何，懇談爐邊會原來可以這樣的精彩美麗，阿榮社友還當場認捐保羅 哈理斯一枚，並贈送社友帽子，團隊就是靠活動來凝聚力量，扶輪是參與奉獻快樂，社裡有那麼多優秀且擁有不同領域的社友，有創意發揮每個人專長，才能展現不一樣的熱情活力，改變是進步的開始，有變化才可愛，感謝社長，秘書，社員主委的安排，這是成功的活動。



3470 地區台南中區社 / 許馥纓

單車環台公益活動

7月19日本社響應「2016愛在台灣 希望無限——大手牽小手單車環台公益活動」，幫助弱勢家庭 10-15 歲學子體驗單車之旅，培養孩子堅強、不放棄的態度。車隊自台中出發，於當天下午 3 時許到達台南，拜會台南市府，由賴市長跟社會局劉局長也親自接待。

本社 Eyes 社長代表本社捐獻 2 萬元，另有多位社友及寶眷共襄盛舉，也一同參加下午的大手牽小手自行車環島旅行的市府拜訪行程。



3480 地區中和社 / 鄭惠美

中和、玉山銀行雙和分行聯合捐血勸募活動

本社持續數年與玉山銀行攜手合作在雙和區聯合舉辦...捐血勸募活動，今年選在 8 月 15 日週一暑期間在人潮聚集的永和區中山路一段 320 號旁的空地舉行！

首先感謝本社社友江永昌在立委質詢院會之際撥冗並致贈二百雙襪子給予熱心捐血的民眾、社長

張書銘和社區主委呂坤謀暨全體社友不約而同在 10 時在捐血處幫忙張羅勸募，許多的民眾頂著大太陽排隊在烈日下挽袖捐出充滿愛心的血而無畏艷陽的張牙舞爪！光這點義舉就值得為他們擊掌鼓勵！

今年的捐血活動，社長張書銘、社友李德毓、李裕其也持續他們每三個月捐血的善行！他們絕對是錚錚鐵漢呀！對於社的活動絕對是勇往



直前跑第一的秘書莊驊恩和主持功力沈穩持重聯誼胡明德及顧問主委陳錫宜和老當益壯的前社長陳錫欽也都熱心



參與此一活動，而最令人敬佩我們永遠的前總監陳中統賢伉儷也在近中午日正當中去關心捐血活動，令人感動呢！

此次本社與玉山銀行的捐血預計二百人次的捐血，我們感謝捐血的民眾也讓我們為自己的義舉拍拍手並祈福大家平安喜樂！

中和社參與偏鄉英語大小學伴相見歡記實

「孩童是台灣未來的希望」，本年度國際扶輪 3480 地區重點工作：偏鄉英語課輔計畫是集結了許多的資源並連結全台七地區共同聯合的服務計畫，而且在總監 Kevin 指示推動下，如火如荼地展開！本社贊助 7 萬元，除了其中 5 萬元是來自財團法人桃園縣海王文化基金會外，社長張書銘也慷慨捐了六千多冊的英語教材共襄盛舉！

9 月 1 日地區總監 Kevin 在百忙中蒞臨新



北頗負盛名的板橋中學所舉辦的大小學伴的相見歡活動，溫馨致辭！

板橋中學的大學伴、以及遠道而來有著全國最長的溜滑梯的濂洞國小和福連國小兩個國小的小學伴相見歡，藉著彼此的見面與遊戲的互動，陌生感一絲絲的消失而建立起學習的默契，所謂好的開始是成功的一半，未來的學習路程我們樂觀以待！

公益一畝田友善米認養活動

本社首度試辦公益一畝田友善米認養活動，其目的在為綠活台灣，推廣結合農業體驗、食農教育、善待環境三合一的公益行動。

本社於 2016 年 3 月份透過好農雜誌的介紹，於是發起了公益一畝田認養活動，由社友們共同認養位於宜蘭縣蘇澳鎮花蓮交界，依山面



海風景秀麗，水質潔淨，無工業污染的南澳的三分田地，並委託南澳青年農民，以友善農法不噴藥、施有機肥。種植高雄 145 水稻。在這期間社長及社友們也前往巡視稻米成長的狀況，在大家殷殷期盼下稻米成熟了，於是在 2016 年 7 月 4 日我們舉辦了寶眷家庭們稻米收割體驗營活動，讓小朋友們更加感受珍惜萬物、愛護地球、守護生靈的重要，寓教於樂。大家在認養的這片土地上留下一顆心，帶走一片美麗的風景。

同時將收成三分之一的有機稻米於 2016 年 8 月 12 日連同其他物資捐贈給桃園私立景仁重殘教養院。完成了這長達半年的活動。也為寶眷家庭創造體驗好農的美好回憶。



3480 地區雙和社

社區服務——關懷之行

連續數年 Motor 副社長發起愛心捐款，社友們熱烈響應，募得現金購買白米、乾糧、罐頭、沙拉油、醬油等等。

首先第一天先來到中和發展中心捐贈，此中心專門接受日托遲緩兒，協助他們復健及學習；接著前往宜蘭愛加倍關懷協會，此協會為兒童食物銀行，幫助社區弱勢家庭及





清寒學生課後安親照顧；最後來到慈懷社會福利基金會，此基金會為中途之家，專門安置家庭變故或迷途的青少年（專收女生），提供專業輔導、生活補助及教學，使其能回歸正常生活軌道。

第二天在 Steven 社長帶領下，一行人前往新北市八里區「愛維養護中心」，此中心為專門服務身心重殘的機構，收容十八歲以上心智及肢體功能障礙且需長期養護及照顧的身心障礙朋友；這些年固定時間來到愛維，熟悉的臉孔，天真無心機，熱情的向來訪的客人招呼，大喊叔叔

阿姨好時，感受到他們世界的單純快樂，我們何其幸運，有能力可以幫助別人。當日 Steven 社長再捐出 1 萬元現金及 Motor 夫人捐出 3 萬元現金，贊助購買冷藏藥品冰箱。

感謝社友們，因為有您們的愛心付出，更顯得社會處處有溫暖！



3490 地區新北市百合社 / 蔡智敏

勁風不偃扶輪善力

今年尼伯特颱風摧毀了臺東太麻里，造成繼「八八風災」之後的再度重創。無頂屋比比皆是、家徒四壁隨處可見；雖無彎腰郵筒，卻有轉向籃球架；可以收成的釋迦，卻橫屍遍野；育種、耕耘再收穫，已化成漫長且無盡的等待。來探視的人不勝唏噓，令人驚訝的卻是：村民們沒有哭天搶地，只是鎮靜面對，反而我們這些外人，哭得比他們還傷心！



7 月 31 日，社長率領十人展開「十全十美——臺東太麻里香蘭國小救災計畫」之旅。首先，李校長說明校區災情，然後舉行簡單例會及捐贈儀式（村長與夫人亦全程參與）。我們集合 3490 地區第九分區五社的力量捐助了 17 萬元整，作為整修學校毀損教室的玻璃、窗框以及廁所用設施的微薄費用。捐贈後，我們親力親為，拿起掃帚和畚箕，清掃校舍、走廊、

廁所，從樓上掃到樓下；展開抹布擦拭桌椅、櫥櫃及窗台；利用水管沖洗窗戶及教室外牆上紅土的痕跡。在眾志成城之下，終於重建了一個乾淨的校舍，至少讓孩子們在開學之際，有個清潔的環境可以安身立命，穩定學習。

隨行的泰山社社友秦滄榮先生（本社樞母），看到二樓校長室迎風面的窗戶玻璃全毀，且窗框變形時，立刻以他公司的名義捐出 10 萬元整，作為整修之資。行經一樓的音樂教室時，校長慨嘆：「這臺全校唯一的鋼琴泡水，完全無法使用了！」熱心的社友們立刻集思廣益，提供校長可透過扶輪公益平台，尋求媒合對象。社長亦允諾：將透過扶輪團隊橫向聯繫，將盡全力為學校爭取更多挹注的經費，加速校園復建工作，讓下一代開心上學。教育是希望工程，再窮也不能窮教育！

扶輪服務人類的巨輪永續奔騰，扶輪人團結的力量永不落人後。無遠弗屆的貢獻力今天如此，今後如此，永遠亦將如此！



3490 地區基隆東區社 / 張毓芳

基隆分區聯合社區服務活動——「扶輪有情·社會溫暖」CPR 教學活動記事

105 年 7 月 9 日為本分區今年度所舉辦之聯合社區服務——CPR 免費教學活動第一梯次，並援

例於基隆南區社社館舉行，此梯次由本社、基隆社以及基隆東南社共同輪值，該日報名學員總計 31 名，並在臺安醫院張教練、許教練及 P.P MAX



全體大合照

夫人楊玉蘭教練三位教練費心指導下，所有學員均順利結業。

本活動每年均由基隆南區社 P.P MAX 夫人楊玉蘭女士費心安排，並結合基隆分區各社的力量之



教練們用心指導學員之剪影

良多。

該日本分區 Ta-Kae 助理總監以及本社、基隆社以及基隆東南社三社社長暨服務計畫理事也一同

下，舉辦至今已逾 19 個年頭，不僅是本分區歷年來一項重要的公益活動之一，更加為基隆地區各幼教單位及社會人士十分重視的一項課程，每年報名人數均相當踴躍，教學活動中，楊教練及兩位教練不僅細心指導每位學員 CPR 心肺復甦術、異物哽塞急救術以及教授關於自動體外心臟去顫器 AED 之使用方法，教學時三位教練為使每位學員真正熟悉每個步驟，不僅透過示範教導正確方法，更請學員一一實際操作，讓當日參加教學活動的學員們獲益

參加結業式並頒發結業證書予學員們，本社 Toast 社長於頒發證書前，致詞表示希望各位學員們能藉由今天的活動，學習正確的 CPR 急救方式，將今日所學深深牢記在心，在意外發生時能發揮所學、救人一命，造福社會上更多民眾。

基隆分區聯合社區服務—— 中元祭服務台活動記事

105 年 8 月 16 日，基隆市一年一度最大盛會中元祭花車遊行正式開始囉！

今年度本分區援例假愛三路天仁茗茶聯合架設服務台，提供杯水、扇子及氣球服務來往民眾，而今年度服務台活動中，更十分開心有新扶輪夥伴——新北北海岸社的加入，不僅讓基隆分區扶輪精神更加茁壯，更讓當日服務台活動



社友伉儷們不分你我，一同分工合作發放扇子、氣球



本社當日全體參加社友伉儷於輪值時間結束後開心於服務台前合影

更加熱鬧。

活動當天，本社有將近 20 餘位的社友伉儷及小扶輪們，在輪值時間前抵達活動現場，並從北海岸社手中接棒服務民眾，大家一同分工合作，雖然天氣炎熱讓大家皆揮汗如雨，但看著街上滿佈著印有本分區七社及扶輪年度口號的氣球及扇子，也讓辛苦的大家感到十分欣慰，也希望藉此將扶輪以服務為宗旨的精神散播到社會各個角落。



3490 地區宜蘭南區社 / 李垂麟

總監公式訪問暨莎貝莉娜職業參訪

7 月 27 日本社喜迎 Concrete 總監暨伉儷帶領總監團隊蒞臨宜蘭，進行總監公式訪問暨本社游源在 Wayne 社長——莎貝莉娜精靈印畫學院職業參訪。

Wayne 社長所經營的美吉樂公司為世界知名之透明藝術圖章生產工廠，產品外銷全球各地，且通過歐美多個先進國家的認證，可說是透



3490 地區 Concrete 總監為「莎貝莉娜精靈印畫學院」揭牌



總監夫人偕同宜蘭南區實眷們體驗印畫創作

明藝術圖章的領導品牌。2013 年響應政府工廠觀光化政策於廠內設立文創體驗館，致力水晶印章的運用及創意生活美學的推廣，今年更升級觀光工廠 2.0，新設「莎貝莉娜精靈印畫學院」，該日特別邀請 Concrete 總監賢伉儷蒞臨為新館開幕揭牌，總監夫人亦於館內體驗印畫創作，靈活運用多種的蓋印技巧，完成個人獨樹一幟的美麗作品。

晚上則在社友所開設的龍園餐廳進行總監公式訪問暨例會，Concrete 總監為社友們再次說明地區的年度目標及工作重點，會後，Concrete 總監賢伉儷攜總監團隊跟社友們進行餐敘聯誼。



3490 地區頭前社

RYLA 扶輪青年領袖訓練營 心得分享

陳嘉瑋學員 (秘書 OEM 兒子)

我是在一個當作去耗時間的心態下參加了 RYLA 三天兩夜的訓練營，但上了第一堂呂忠達講師的課之後，我完全改觀了，甚至引起我的興趣。呂講師用了逗趣且不失專業方式來教導該如何與對方溝通及談判，讓我了解，革命的基礎在於高深的學問；上完黑幼龍老師的課之後，我深深體會到，自己自信心不足的缺點，讓我想藉由參加卡內基訓練營，改善自己對於社交怯場還有自信心不足的弱點；TED 這堂課，讓我知道原來人的專注力大概在前 18 分鐘左右，沒想到的是當天晚上居然被訓練課程的老師叫上台示範，還好沒有丟臉且完美落幕；以前都不知道 coursera 這個網頁可以免費上課，而且有些課修完還有畢業證書，未來會多上這個網頁來學習，謝謝葉丙成教授分享。最後，真的很幸運可以參加 RYLA 的訓練營，上了以前學校不會有的課程，包括社交這方面也讓我學了很多，希望未來還能夠參加！

陳冠宇學員 (Life 社友兒子)

首先，感謝扶輪社舉辦這次所有活動的人跟工作人員！這三天，交了许多朋友，以及看了许多的事情。

許多名人講師的經驗，我相信，可以在未來的路上給我當作借鏡，並激勵我自己更上一層樓。呂宗達講師的談判與溝通，談到許多我所不知道的觀點，以及時事錦鯉女王的經歷、互聯網的架構形成。第二天的 Ted 訓練，更是讓人驚訝！從 tedxtaipei 的創辦人演講，到 Ted 的



訓練，讓我受益良多。

在這次場合，也看到許多未來可能合作的夥伴等等，也看到年輕就創業的前輩，我的年齡相對的較低，剛好有這個機會也向他們請教了許多事情，這三天真的受益良多，最後，再一次感謝扶輪社的各位以及工作人員。



3490 地區新莊南區社 / 郭麗秦

展現出「國際扶輪盃身障國標舞」的風情萬種

本社社長陳秀英對舞蹈表演具有高度熱心，聯合新莊、新泰、新莊東區、新莊中央、新北卓越、新莊菁美、新北市豐彩社於8月14日落實執行「身障舞蹈團體表演賽暨輪椅國標舞全國公開賽」。全體社友都分配到重要任務，協助來自台灣各地的身心障礙舞者及專業志工舞者，其中成員有3490地區總監謝木土及夫人、楊大中會長及夫人、新南社前社長大會總召吳仲璇及新北市第三分區各社社長，熱心服務並全力以赴付出，讓此活動圓滿成功。



扶輪大家長們努力將舞蹈團體和身心障礙者聯結起來，並鼓勵坐輪椅的人和站立者跳舞，如：華爾滋、探戈、綜合舞曲、狐步、還有拉丁舞，還有社友江淑芳全力以赴帶領30位學員表演瑜伽，新社友李佩珍薩克斯風演奏、馮麗娟精彩探戈舞曲，以提昇社會對身心障礙者的地位與形象。創造出另一種不同感官的表演方式，帶領觀眾體驗不一樣的獨特感受，展現出國標舞風情萬種，迷人的風貌，也透過創新、融合、音樂、律動以及肢體語言詮釋不同的感動，並獲得媒體及民眾矚目與藝評的肯定。



3490 地區蘆洲社

扶輪服務人群——愛心無國界

2016年8月27日是我們締盟26年的姊妹社Likas Bay扶輪社舉行授證33週年慶典的日子，本社特別組成近20人的祝賀團前往馬來西亞沙巴州亞庇市為他們祝福。

兩社除了相互聯誼外，在世界社區服務方面也有多年良好的合作經驗。今年國際扶輪的年度主題是「扶輪服務人類」，而姊妹社正在積極籌畫的「Smile Cambodia」，特別安排醫師前往柬埔寨為部分兔唇孩童進行矯正手術，讓這些孩童能夠再度展現笑容，重建信心。這正是實踐扶輪此一崇高理想

的服務。我們認同這項有意義的公益活動，所以特別安排在慶典時，轉交美金 3,000 元贊助這項活動，希望能有更多的患童獲益，為服務人群共同努力做出奉獻。

此次慶典貴賓，沙巴州馬希迪首席部長非常重視來自臺灣的蘆洲社，致詞時除了特別提及台灣外，走下台時更刻意趨前與本社成員逐一握手致意，並合照留念，讓大家倍感榮耀。

訪問行程的最後一天，在臨上飛機前四小時，我們利用機會拜訪鄰近機場的「OKU 殘障之家」，那裏收容了一些重度殘障和遭遺棄的幼童。該機構因經費



給柬埔寨免唇診活動美金 3,000 元



短絀，無法增購較適宜的照護設備，來讓這些受人憐惜的小朋友們得到更理想的看護。在場的社友及夫人們了解到他們的處境和需求後，立刻籌集近新台幣 10 萬元，協助他們購置設備之用，展現我們台灣社友人飢己飢、人溺己溺的情懷，讓我們的姊妹社對我們關懷弱勢，愛心無國界的精神感到敬佩，也表達感激之意。

聯合社區服務 愛在花特 關懷生命——送愛心到國立花蓮特殊教育學校

花蓮美侖山社、玉里社、本社三社關注偏鄉弱勢家庭身心障礙學子，挽袖獻愛心，於 105 年 9 月 5 日前往國立花蓮特殊教育學校進行「聯合社區服務」，捐贈新台幣 45 萬元做為學生參加活動所需經費，關心這些弱勢的身障學子。

本次活動也特別邀請「社團法人臺灣



彩虹愛家生命教育協會」的彩虹媽媽們參與，該協會是以服務兒童與家庭為目標，透過培訓生命教育志工，以多元化方式進入各地校園、社區、家庭，幫助兒童培育愛的能力與品德教育的工作。經過這次與花特的互動和瞭解，協會未來將安排蒞校辦理聖誕劇生命教育的宣導服務，讓學童們面對生命的成長與挑戰，強化

信心和勇氣。我們也特別藉此機會捐贈 12 萬元贊助協會的活動。

另外本社此次亦帶了迪勤企業有限公司董事長陳財福致贈的 200 件防風外套，請「花特」和「協會」將它轉送給有需要的學童及家長們。

花特校長劉于菱及家長會長吳明通對於我們社關心特殊教育及身障弱勢學生的精神表示由衷感激，也期許學生們未來有機會亦能回饋社會。校長劉于菱代表學校回贈感謝狀，感謝扶輪服務人群給予特殊教育學校學童關愛的義舉。最後彼此在相互祝福聲中，圓滿完成捐贈活動。



3490 地區三重南區社 / 許書綾

3490 地區新北市第五、八分區 聯合社區服務——第八屆「銀」在起跑點及第二專長電腦研習班

新北市第五、八分區聯合社區服務——第八屆「銀」在起跑點及第二專長電腦班活動圓滿成功，由本社與三重中央、三重三陽、三重百福、新北光耀社共同主辦，自 7 月 25 日到 8 月 12 日為期九天的課程，學員各個收穫滿行囊。

從學員們上課專注學習的神情，認真將作品完成的喜悅，其中有不少學員參加過好幾屆的電腦班，不只是學習電腦還交了社區朋友，讓此活動不只提供學習，還增加了社區間的人際互動，提供了常待在家裡的銀髮族一個很好的交流平台。

舉辦第八屆的電腦班，每年課程安排都不同，讓社區



民眾有一個學習的環境，社區民眾參與非常踴躍，短短九天的課程讓教室座無虛席，引領社區民眾進入 e 世代的資訊生活。感謝各社社長、社友們及穀保家商，更感謝穀保家商董事長 Amigo（三重南區社前社長）提供師資一流與一流的設備，感謝大家的參與，才能有更好的成果！



3490 地區羅東中區社 / 陳秀美

扶輪有情，愛在救星

2016 年 7 月 8 號這天，對於大部分的人來說不過是漫長酷暑中的一日，但對於台東人來說，尼

伯特颱風，卻成了他們想像不及的惡夢…。

颱風肆虐後，對台東造成的災情簡直超乎想像！挾帶著破百年紀錄的 17 級陣風，街道的殘破不堪、住家的支離破碎、甚至多達 6 萬戶的停電…無情的轟炸台灣後山這片偏遠的淨土。

本社對於台東災後的救援需求亦是十分關注，社長及諸位社友早在災害發生隔日便多次詢問如何進行幫助、主動進行社內募款欲將這份心力早日傳達給台東災民們。恰逢尼伯特風災後三天，台東東海岸扶輪社社長楊文德便致電各地社友報告台東嚴重災情，望各地能給予支援，本社二話不說便答應台東東海岸扶輪社社長的邀請對台東進行賑災活動。

9 月 2 日這天是第二次賑災活動，清晨 6 時多本社社長張文士便偕同其他 5 位社友一同搭車前往台東救星教養院一起見證這場由台東東海岸社、本社、寶桑教育基金會、永樂派出所等公益團體，於尼伯特風災後，聯袂送愛心所舉辦的捐贈儀式。

本次募款由台東東海岸社社長楊文德號召，各地社友一共募資新台幣 30 萬元及捐助 60 公斤白米，協助救星教養院災後偏鄉學童重建家園。

社長張文士表示，這次偕同本社 5 位社友至救星教養院一起見證這場捐贈儀式，感到十分榮幸，期冀未來與所有社友仍將持續努力推動愛心公益活動，將資源分享，盡棉薄之力。



3500 地區桃園百合社 / 安亞欣

東眼山森林遊樂區心得

7 月 30 日是我們百合社今年度新的開始的第一個活動，慶祝偉大的父親節舉行的戶外踏青的好日子，地點是東眼山森林遊樂區。

在這裡我還是私心的感謝我的夫君 Eric 和我女兒 Angel，幫忙搬水和零食，及招呼姐妹們。也順便表揚我們的社長及 CP Nina 姐、Frame 大哥、PP Judy 姐、鍾大哥，他們臉不紅氣不喘的攻頂完成，實在令人尊敬敬佩。

中午一群人到社長已經安排好的豆麥私房菜，享用豐富的午餐。餐後我們可愛美麗的 PP Judy 姐還招呼我們去蘿莎會館喝咖啡，讓我們今天的活動在咖啡香畫下美好的 ending。

非常感謝各位前來參加活動的姐妹們，也謝謝社長這次的安排踏青。希望這次未能參與的姐妹們，下次能夠抽出時間參加，順便來放鬆一下身心！





RYLA 青年領袖營心得 / 郭喬語

第一次參與 RYLA 營隊活動，滿心期待的我，在出發前懷著忐忑不安的心情，幸好隊輔都很熱心，也隨著團隊遊戲氣氛越來越熱絡，我們第六小隊很快地打成了一片。

第一天小隊活動，藉由遊戲讓組員學習團隊合作，透過跟大家一起努力的過程，體會學習樂趣；我還蠻享受這種一起吶喊、互相扶持的參與感。

第二天上午，由張晏鐘講師演講，分享經歷七個月橫跨歐亞 13 國，「綠色騎跡」之旅，以種樹與當地人交流，並鼓勵遲遲不敢跨出第一步的年輕人勇於行動。下午的溯溪課程——與水共舞，是我最喜歡戶外活動之一。雖然山裡下著雨，氣溫也有點偏低，我對溯溪的期待依然不減；跟著隊輔們下水，大家從緊張到挑戰自我，學習與水抗衡及包容，深刻體會「伸出我的手成為他人的助力」，並在其中感受到彼此的重要及團隊互助的精神。

三天的 RYLA 營隊活動，累到精疲力盡，但滿滿收穫與感動。感謝 RYLA 隊輔夥伴們的盡心準備付出，也感謝桃園百合社給我這個難得的機會，能夠在今年暑期增添豐富色彩。



3500 地區苗栗社 / 葉蒼秀

苗栗分區 4 社聯合父親節，11 社贈棒球經費

國際扶輪 3500 地區苗栗第一分區四社聯合慶祝父親節，同時聯合 11 個社捐贈 20 萬 120 元，贈給公館福基國小棒球隊經費，助理總監邱淑櫻，總監當選人黃慶瑄都到場，為地方體育活動幫助心力，地方稱讚扶輪社為地方之貢獻。



福基國小校長徐世芬贈本社謝旗，社長張世澤接受



苗栗等四社聯繫 11 社捐贈福基國小少棒經費

本社社長張世澤，東南扶輪社長楊振華，苗栗快樂網路社長溫承舫，南區社長曾銘顯，四個社聯合祝賀父親節，8 月 6 日在公館鄉紅棗食府舉辦例會，邀請羅廣維雕塑師專題演講，主題是藝術是在創造和

發現一種新的可能性。

聯合例會由東南社主辦，苗栗，網路，南區社合辦。在例會前四個社加上三義社，苗栗山城社，苗栗和平社，中壢東南社，新竹東南社，桃園武林社，台北明德社共 11 個社共同捐出 20 萬 120 元，4 位社長由楊振華社長代表，共同專程抵公館鄉福基國小贈給校長徐世芬，為幫助福基國小少棒球隊經費，公館鄉長曾美露，代表會主席劉冠霆，與地方家長均表示感謝扶輪社對地方教育之熱心。



3500 地區桃園西北社 / 游巧韻

第十屆社長就任心得

2010 年 6 月，在我準備加入桃園西北社之前，當時聽說桃園西北社是以扶輪第二代或扶青團 OB 團員為主要的社友組成對象，平均年齡還不到 35 歲，覺得十分新奇，於是在好奇心驅使下，決定加入桃園西北社。加入了桃園西北社後，因為與大家年齡相仿，很快一拍即合，在幾次的聯誼活動中與社友感情越來越好，覺得自己彷彿多了好多個兄弟姐妹，心想：這將會是我人生第二個家。



我很幸運，能成為這樣一個社團的成員，更幸運的是，Chiao 很榮幸地在 2016 年 7 月 1 日接任



桃園西北社第十屆社長一職，同時也是桃園西北社第一任的女性社長。對於領導一個平均年齡 38 歲，男性 28 位 / 女性 6 位的扶輪社，面對這難得的機會，我的心情十分緊張，卻又感到相當興奮。許多人覺得不可思議，一個 30 幾歲的年輕人居然可以擔任扶輪社社長一職，我會說，在桃園西北社真的不難，只要帶著一顆願意貢獻的心，加上有一個非常用心指導協助我們的祿姆 PDG Archi、9 位認真的前社長們的耕耘與支持、優秀負責的 16-17 年度團隊幹

部，Chiao 才得以放心擔此重任。可以預見的是，這將會是十分精彩的一年，未來的一年我會好好努力，用心服務、謙卑學習。

感恩桃園西北社祿姆 PDG Archi 伉儷、所有 PP、以及社友寶眷們一直以來的支持與鼓勵，也預祝桃園西北社的每位成員，在未來日子裡歡歡喜喜、平安順心！衷心期盼能有更多的好朋友可以加入我們，讓生命變得更美好，讓桃園西北社社員數一舉突破 40 大關！

扶輪領導學院第 33 期學習心得分享 / 潘哲弘

年輕的我對未來憧憬充滿著熱情，了解知識就是力量，而書本裡的黃金屋要搬速度是很慢的，不如站在巨人的肩膀上看世界，於是我開始尋找各社團，就在一個巧合之下接觸到了桃園西北社，寶眷、公子、千金參與溫馨的畫面打破我對於社團會失去陪家人的思維，於是我選擇了這個溫馨年輕的

西北社，這段時間經常受到大家的關心照顧，於是我開始對扶輪領導產生更大的好奇心，為何有辦法讓一群社會上的佼佼者群聚在一起為社會服務貢獻。

於是我帶著很興奮的心情來上扶輪領導學院 33 期，透過教育建構一個美好的扶輪未來展開精彩的兩天課程，哇！第一堂課建立團隊就讓我驚訝——一群不認識的人竟然可以在短短 10 分鐘設計出一個扶輪社盾徽，並且講出設計的構想概念，融入許多元素來表達扶輪組織。

接著打造更堅強的扶輪社，就是把五大主委的人用心選挑好，這就看個人是否平日有多了解關心各位社友的專長、個性、優點，對的人放對位子可以讓社營運的更強大茁壯，提供每個社友的職業專長服務社友、需要幫助的人、社會大眾，當然還要有經驗豐富的 PP 指導，扶輪服務才能如魚得水，朝年度目標邁進六大焦點領域及社區服務。

最後是我最期待的「領導」、一個好的領導者他的信念可以帶領大家更茁壯，好的 Leader 是與生俱來的個性 +IQ 還有後天可學習的溝通技巧及方法，熱情、思考、整合、激勵、規劃準備、有意願嘗試、身段謙卑…等等同學們絡繹不絕的提出自己的想法，果然是群各行各業的優秀老闆主管，上完扶輪領導學院，我更明白我的桃園西北社友對我無私的付出，加入扶輪改變人生，我想這只是個開始，付出才會傑出！

因為這扶輪寶藏有挖不完的寶，讓我運用在工作上謙卑領導大家，這如此棒的課程可以讓我們更認識，最有質感的扶輪組織如何運作做些什麼？

當然也結交了許多厲害的同學，未來在扶輪的路上能夠請教及尋求幫忙，大力推薦身為扶輪人的你，一同來扶輪領導學院更認識扶輪，33 期的同學們我們一起加油！推廣扶輪的美好。



3500 地區桃園社 / 周業從

第一屆桃園市閩南語講故事比賽

2016-17 年度本社與桃園市政府文化局為了倡導閩南傳統地方語言，落實閩南語傳承及訓練學生表達能力，於閩南文化節期間共同主辦「第一屆桃園市閩南語講故事比賽」，用咱的台語、講咱的故事，透過講故事比賽，讓我們感動閩南語的親切與優美。

本次比賽分為幼童組、國小、中、高年級組、青少年組以及外籍人士組，四場初賽分別於 7 月 9 日、10 日在中壢仁海宮、



「第一屆桃園市閩南語講故事比賽」頒獎典禮，在本社第 2743 次例會中舉行，桃園市鄭文燦市長與文化局莊秀美局長均親臨頒獎

桃園慈護宮、竹圍福海宮及龜山壽山巖觀音寺舉辦，參與比賽者連同家長及指導老師約 500 人參與，反應熱烈，活動總決賽於 7 月 24 日在國立武陵高中演講廳美育館盛大舉行，角逐由本社所贊助的 10 萬元獎金，並於 8 月 12 日假本社第 2743 次例會中，在福容飯店隆重舉辦頒獎典禮，桃園市市長鄭文燦及桃園市文化局局長莊秀美均親臨頒獎。

本次活動係由桃園市志願服務協會負責承辦，並由上述四場初賽主場所宮廟及桃園市台語文化學會、桃園扶輪青年服務團、國立武陵高中共同協辦。



3510 地區高雄中山社

105 年「高雄中山扶輪盃」全國身心障礙者輪椅羽球錦標賽 「愛の輪轉——看見希望」

本社於 7 月 9 日主辦「105 年全國身心障礙者輪椅羽球錦標賽」活動，來自台北、台中、彰化、台南、高雄等身障選手隊伍共同在高雄市立技擊館 4F 羽球場大規模舉行。

高雄市政府社會局局長姚雨靜、立委林岱樺、許智傑、體育處代表等，蒞臨現場鼓勵選手，高雄市傷殘服務協會特地邀請肢體障礙朋友所組成的芝芯樂團做烏克蘭麗學習成長分享的開場演出，讓整場開幕活動更加活潑生動。

姚雨靜局長感謝扶輪社的愛心，集結扶輪



社友們愛的輪轉辦理一場「全國性輪椅羽球錦標賽活動」，目的是讓身心障礙者藉體育運動培養健康的體魄與正常的心性；邀請社會大眾共同參與、觀戰，見生理、行動不便之苦，知福、惜福、再造福。

本社社長謝宏昌表示，透過比賽也讓扶輪社友們及大眾能體驗身障者坐輪椅打球的過程，去感受那不方便與困難度。身障者用羽球去築自己的夢想與希望，手持羽球拍在球場奔馳，行動或許不便，但心理是自由自在的，他個人非常佩服這些選手，所以覺得輪椅羽球運動的推展是很值得的，對於肢體障礙朋友也是最好的一種復健治療。

今年參賽的活動人數增加了 30%。身障選手們平時利用假日加強練習，競賽活動大家不畏風雨前來，現場熱烈競賽非常精彩。一群勇敢追夢的選手，讓生命更為精彩，看見希望。

3510 地區屏東社

「捐血有愛、幸福常在」——扶輪社邀請民眾踴躍捐血



正值血荒之際，本社為響應扶輪人關懷社會情懷，主辦屏東縣第一分區（本社、里港社、阿緱城社、屏鳳社、中正社、菁英社）第一場聯合捐血活動，於105年7月16日上午8時起假屏東捐血站舉行，期能對社會有棉薄助益。

除了捐血站致贈每位捐血朋友一份精美紀念品外，當日捐血的朋友，由本社特別加贈毛寶洗衣精補充包二袋，感謝捐血朋友們的熱誠與愛心。

當日第一分區各社社友熱烈出席共襄盛舉，更排隊參與捐血發揮愛心，您們的付出，就是社會暖流的來源，忍不住要說：扶輪社友真棒！

歡迎 3510 地區大家長李總監素鳳 (D.G.Charming) 伉儷公式訪問

8月4日下午，本地區大家長——D.G.Charming 伉儷、D.S.Picasso、Structure 助理總監、Amy 副助理總監及 Build 攝影主委準時出現在例會場所，接受社友暨夫人們的歡迎。



扶輪新年度中，總監公式訪問為年度重要的啟端，總監將於公式訪問中，宣導 R.I. 各項服務計畫、提醒社員重視重大扶輪問題、激勵扶輪社員參加服務活動、以及親自表彰扶輪社員們對地區的傑出貢獻。

5時半，Charming 總監先與 Blue 社長、Agent 秘書暨五大主委舉行社務行政會議，Charming

總監非常用心地聽取本社社長、秘書暨五大服務主委的計畫報告，並作回應。

例會開始，首先由 Blue 社長代表本社全體社友暨夫人向 Charming 總監致上最誠摯的歡迎之意；總監在致詞時，除了宣達 R.I. 年度服務計畫、扶輪 E 化及基金百週年各項活動外，更肯定本社資深社友流動率很低、社務必定健全，另外她也勉勵本社多引進年輕社友，增加本社的活力。雖然 D.G.Charming 一再叮囑，為免社裡增加負擔請各社不要送禮，但是 Blue 社長贈送自家產品——高品

質養生醬油，應不算違反總監的好意。

最後 Charming 總監頒發本年度各項認捐基金徽章，認捐保羅・哈理斯之友計有 Blue 社長、Agent 秘書、Archi 社當、O.D. 社提、P.P.E.M.、P.P.Computer、P.P.Alumi、P.P.Medicine、P.P.Gloves、Food 社友等 10 位。認捐中華扶輪教育基金社友計有 P.P.Ice 認 2 顆、P.P.Bag 等二位社友。認捐台灣扶輪教育基金計有 P.P.Teak 暨 P.P.Banker 二位社友。另外認養扶輪之子計有 Blue 社長、Agent 秘書、P.P.Ice(二 位)、P.P.Accounting、P.P.Carlin、P.P.Life、P.P.Computer、P.P.Bag、P.P.Sanyang、P.P.Medicine、I.P.P.Mast、Best、Gary、P.N.O.D.、Ant、Wood 出席主委等 16 位。

時隔 11 年，總監蒞臨公式訪問又再度與本社父親節晚會合併舉行，Charming 總監特地祝賀所有的爸爸「父親節快樂」。Blue 社長鳴鐘閉會後，在扶輪家庭熱鬧非凡、充滿笑聲的氣氛中，快樂溫馨的父親節晚會正式開始。



3510 地區高雄東區社 / 歐素玉

父親節「達娜伊谷・奮起湖一日遊」記實

本社為大家在父親節能有最特別的回憶，安排現在最紅的「達娜伊谷・奮起湖一日遊」活動。本次活動，得感謝社長 Tane 的精心安排，秘書 EPA 與 ROY 社友的熱情配合探勘，期望盡善盡美，給社友、寶眷開心共聚，悠閒漫遊一天。

11 時抵達「達娜伊谷自然生態公園」，大家驚豔難掩，先拍團體照合影到此一遊。伸伸腿休息一下，享用午餐再出發。

13 時由專人導覽「達娜伊谷生態自然公園」生態饗宴。轉了一個彎，中午 14 時半抵奮起湖。大伙跟專業導覽員一起尋寶，奮起湖文史陳列室、台灣肖楠木森林、四方竹、便當等，及奮起湖老街，讓我們漫步在其中，彷彿進入時光隧道。除了享受森林浴外，又品嚐小吃，大家享受父親佳節的快樂！

晚餐，7 時來到善化新萬香海鮮餐廳，社長 Tane 伉儷以茶代酒，逐桌敬酒，再次謝謝大家的捧場，若有不周的地方，不吝指導。

歡樂時光，大家一同同樂，於晚上 9 時半抵達高雄，期待下次再相會！



3510 地區高雄木棉社 / 蔡宜庭

Rebound 學生成果報告

去年帶著心酸及思念的心情看著自己的孩子出訪…，今天他們帶著雀躍的心情來和社友分享十個

月的交換學生收穫。

地區秘書長 Picasso 為聆聽女兒耘曲的報告特別向總監請假。耘曲在美國上學第一天就遇到上課鐘響前找不到教室的窘況，緊張又急迫，所幸在鐘響那刻讓她找到。雖然她的轟爸轟媽每天都為她加油打氣，但是入學初期因沒有朋友實在煎熬，後來參加了社團、結交了不少朋友，她的學校生活也越來越充實快樂。

Rebecca 的千金字芯，她和 Shining 的姪女 Runa 意外地同時交換到立陶宛，在那裡她們帶領轟家及朋友們一起用台式的過年習俗度過新年節慶，並積極介紹台灣的文化特色，同時她們也體驗了立陶宛的文化習俗，包括用絲襪和洋葱為復活節的蛋染製出不同的圖樣。

Peggy 的兒子 Hank 描述他剛到巴西的生活是「交換生與狗的日子」，因為轟媽必須上班，她又擔心外面治安差所以不允許他外出，因此 Hank 只能每天和狗在家看電視、吃睡。值得一提的是，他在巴西有一位年紀很輕又熱心幫助他學習葡語的顧問，讓他對這位顧問充滿感激和謝意。在歐洲動盪不安的局勢裡，某天 Hank 在轟媽的邀請下參加了巴西的街頭抗議遊行，這趟遊行使他明白第一轟家不讓他外出的原因，因為治安實在太差了。

10 個月的交換生生涯讓四位 Rebound 學生對人生、對視野有全新的看法和感受，這是他們的努力、勇氣、成長與蛻變，也是讓木棉社感到欣慰的收穫與成果。



交換生與社長和 IPP 合影



3510 地區高雄社 / 陳靜慧

第 3115 次例會 參與博正兒童發展中心 19 週年幸福感恩餐會記要

經由 I.P.P.Eric 牽線，本社 16-17 年度 7 月份理事會中通過，變更 8 月 2 日中午例會，提前至 7 月 30 日晚上 6 時假裕誠路大八大飯店 5 樓國際廳，參與博正兒童發展中心 19 週年幸福感恩餐會，認購愛心餐券 2 萬元，既是例會也算是本社社區服務活動。

博正醫院雖是骨科專門，但投入兒童早期療育已十九載，當晚席開百桌，許多其他企業及社福團體等也參與認購，齊聚一堂，共同見證發展遲緩或障礙兒童在老師及家長共同努力下的復健成果。會中 Book 社長也代表上台受贈感謝狀，期許在各界對博正早期療育團隊的支持下，讓發展遲緩暨身心障



礙兒童能及早獲得最完善的特殊教育與醫療服務，提升生活適應及基本學習能力，以減輕家庭負擔和社會問題。

Charming 總監伉儷公式訪問記要



本年度總監公式訪問訂於8月9日舉行，社務行政會議則訂在上午11時半假國賓飯店4樓敘香室召開，Book社長及五大主委等幹部與總監、秘書長、助理總監及副助理總監進行社務會議，就今年度各項工作計畫、地區重點事務等意見交流。

社務行政會議進行到12時半才結束，一行人轉往二樓例會地點，全體社友以熱烈掌聲歡迎貴賓的到訪，例會中總監詳細報告 RI 2016-17 年度工作目標及地區重點工作，最後也祝福本社在年輕有為的

Book 社長帶領下更發光發熱。

總監致詞後，頒發各項基金認捐獎牌及徽章給認捐社友並合影留念，接著頒發聘書予擔任地區幹部的社友後，由總監致贈一本書及 T 恤予社長，P.D.G.Daniel 夫人個人也致贈花束予總監老爺。最後由 P.P.Bearing 主持糾察時間，全體社友鼓掌通過以滿堂紅方式歡迎總監等貴賓的來訪，至於其他領獎的社友則自由紅箱，一年一度的總監公訪在社長結語後圓滿結束，全體社友也與總監照相留念。



3510 地區高雄西子灣社 / 莊孜涵

高雄桃源國中 105 年暑期舞蹈育樂營活動捐贈儀式

今年度本社與 3520 地區台北首都姐妹社，聯合舉辦桃源國中暑期舞蹈育樂營社區服務，桃源國中學生多為偏鄉原住民小孩，經常遭受天災侵襲，加上本身資源一向不如都會地區，使得原住民的多項潛力更加被埋沒；期盼能藉由藝術讓孩子們能更進一步真切接觸，透過舞蹈身體律動能夠抒發長期積壓的情感，走出部落的傷痛及激發學生的創造力，使彼此的生命更有價值。

捐贈儀式於 2016 年 8 月 12 日下午 5 時，Kobe 社長帶領著本社社友及首



都社社友一行人先來到桃源國中拜訪莊志德校長，了解學校教育的方向及學生們的狀況，莊校長對原住民學生教育非常用心關懷。快到捐贈儀式的時間，全部人移動到捐贈地點：桃源區文物館，同時莊校長帶領著舞團學生們與社友捐贈儀式合影留念，捐贈儀式後，也揭開舞蹈研習營二週課程的學習成果展，學生們盡心盡力在她們喜歡的舞蹈上盡情的發揮，舞蹈表演非常精彩不輸專業舞者。



3520 地區台北華山社 / 張金宗

「扶輪有情 偏鄉擁愛」活動

2016 年 8 月 10 日上午，陽光普照，海風輕徐，僻處偏遠的台灣東北角貢寮區澳底國小大禮堂，歷經將近半年的籌畫及不間斷的細節聯絡，本社 2016-17WCS 活動「扶輪有情——偏鄉擁愛；偏鄉老師增能工作坊暨偏鄉學生補助教材捐贈」計畫之「偏鄉老師增能工作坊」，終於正式開訓！

中午隆重而簡短的開幕式，共有 42 位扶輪社貴賓社友、寶尊眷熱誠參與。包括 D3520 地區總監 DG D.K.，地區秘書長 DS (DGN) Decal，還有台北華山社的 CP，D3521 DGE Jerry，以及遠從高雄專程上來的金蘭社高雄拾穗社的八朵花；10 分區的協辦社亦多有社長及代表參與。

「工作坊」在「新北市校務行政系統」開放 12 天的報名時間，超過 96 位學校老師登記。

礙於場地及人力規畫，只能錄取 80 位共 14 所學校的老師。

工作坊歷時三天，共 18 小時的研習，總共動員了 9 位「云老師工作坊」教學資歷非常豐富的堅強講師群，期能帶給受訓老師們滿滿的能量，將所學得的新的備課方式及精神帶到她／他們所服務的學校，開啟學生們新的語文閱讀的新天地！

本服務計畫，係本社結合 3520 地區 10 分區其他 5 社（台北圓山、中正、大直、關渡、樂群以及高雄拾穗金蘭社以及日本大阪環球市姐妹社共同辦理。後續還搭配捐贈語文補充教材給 5 校近 320 位學生每人一套（每套包括高中低年級用共三冊）；預期全部受益學生可達 800-900 位。



這是類似「我們有一個夢」的扶輪版；這是「華山扶輪社」公益事業的新里程碑！

3520 地區台北中正社

社友夫人聯誼會——瓷畫體驗

8月9日社友夫人聯誼會活動在光復北路5號咖啡館舉行，會長碧霞安排了一場瓷畫體驗，邀請到南方魚老師指導大家玫瑰瓷杯創作。聽過老師簡單卻詳細的說明，大家開始動手創作，不同的筆觸、不同的構圖，專注地畫出屬於自己獨一無二的玫瑰瓷杯。

瓷畫藝術在國外非常盛行，專業畫家將其視為一種精緻藝術的極致表現，但卻是一項老少咸宜的活



動。畫在瓷盤、花瓶、咖啡杯或是磁磚上，餽贈親朋好友或是自己收藏，留下別具意義的紀念。尤其是以特殊顏料手繪，畫好後只要以家用烤箱高溫150度烘烤35分鐘，不需送窯燒，釉上彩即可以永久保存。

經過2個小時的努力，大家都有不錯的成績，為今天的瓷畫體驗留下美麗的紀念。



3520 地區台北清溪社

大侑健康企業有限公司認識參訪活動

8月2日例會與職業認識結合，第一站來到合江社 PP Linda 公司，在簡單跑完例會流程後，將主持棒交給 PP Linda 及尊眷 James。

為實踐推廣健康飲食與環保的理念，不斷開發新產品，經過十多年的經營，大侑逐漸成為全方位的健康環保企業，提供消費者優質產品，及維修、營養教學、售後服務等 Total Solution，期望帶給大眾正確的飲食觀念，滿足消費者健康環保生活的需求，並提升全民健康。

在時間有限之下講師一邊做菜一邊講解調理機使用方式，每道菜都是現打現作，吃的很健康又營養。品嚐完美食時間很快就結束了，感謝 PP Linda 給我們這麼棒的午宴，並贈送我們小禮品。



23 分區捐血活動圓滿成功 (台北劍潭、清溪、明水、松江、合江社)

一年一度分區的捐血活動於 8 月 6 日在信義 ATT 4 FUN 與華納威秀旁舉辦，今年度是畫分區後第一次舉辦，主辦社合江社於日前社秘會提出，一樣 250cc 就送電影票一張，預計發送 200 張。



週六一早天公作美，天氣晴朗，捐血活動進行地頗為順利。社友們和市民的熱情如同夏日般的艷陽光亮普照，早上便有熱情的民眾開始詢問活動，並捲袖參與，現場分為兩台捐血車幫忙熱血民眾服務。

下午 1 時半在主辦社 Delight 社長的號召下，我們邀請助理總監 PP Joe 致

詞，並完成大合照，合照後天空開始下起大雨，一度以為民眾會就此減少，沒想到只下一陣雨後太陽公公就又出來，讓社友更加用心邀請路人捐血。此次活動感謝明水社 Christine 秘書邀請記者採訪，讓本次活動獲得媒體報導。

因為捐血人潮絡繹不絕，工作人員整天都沒休息，往年捐血袋大約二百袋，今年捐血送華納威秀電影票，很快的在下午 4 時左右就已發送完畢，但仍有熱心民眾不要電影票也要捐血，這次捐血袋合計 220 袋。看著每位社友們臉上掛著得意的笑容，真是應證了施比受更有福的這句話。也為這次分區捐血活動立下良好奠基，相信社友們亦是度過了一個充實又有意義的星期六假日。



3520 地區台北士林社 / 王士豪

社區服務「果核義築——南澳國小圖書空間建置」 「奇南角落」捐贈儀式暨新舊任校長交接典禮

在今年初，現在的社長 Capital 邀請筆者擔任社區發展主委時，已概略將其對新的年度的社區發展想法告知，其中即包含南澳國小的義築計畫。

本社在 PP Simon 及郭元益文教基金會的指導與協助下，與南澳國小建立了長遠的合作關係，此番義築計畫地點選定是南澳國小後，社長 Capital 引薦下認識台北科技大學建築系楊詩弘教授和其果核團隊，筆者則擔任居中聯繫的角色。

南澳國小過去與佛光基金會有校園巡迴導讀活動，但因校內缺乏合適場地，每次佛光巡迴導讀專車蒞校時，學生都需從教室搬課桌椅到操場，相對地不便學習，因此楊教授與果核團隊就與南澳國小溝通在校園操場的角落設計一個提供給小朋友學習、休憩、玩樂、聊天的空間。

在今年四月初時，果核團隊已設計出 18 個模型來與本社及南澳國小校方溝通與選擇，在該團隊

歷經多次與校方溝通後，此次義築的方向漸漸成形，我們要給孩子們一個能夠戶外閱讀空間，樹下平台不論玩耍或是閱讀都是合適的空間，這個平台能夠面對操場亦面對球場，這樣不論是孩子們在操場上奔馳，或在球場打球，這都能是一個絕佳的「觀眾席」。

這次的義築，我們三方（台北士林社、果核團隊、南澳國小）共同命名為「奇南角落」。奇南，代表著就是南澳的舊稱；角落，則是在這樹下所創造的空間形式。奇南角落則是期許著未來有著更多可能性，這裡的將來



就由孩子們共同創造著更多更多的故事以及回憶。也讓台北士林社永遠留存南澳人民心中。

8月1日是南澳國小新舊任校長交接，經卸任陳校長與新任周校長雙方溝通下，決定在當天校長交接儀式中，同時舉辦「奇南角落」的落成啟用與捐贈儀式。

註：本次「奇南角落」的總經費新台幣53萬元，全數由25位社友捐贈。



3520 地區台北龍族社

第20分區聯合社區服務——改善及充實樟原國小教學環境設備啟用儀式

為提供偏鄉學校學童能擁有完善的學習場域與表演舞台，培養多元智能及學習自信，由本社主辦，邀請台北龍門、龍華、龍鳳及龍欣扶輪社一同協辦下，捐建台東縣長濱鄉樟原國小將老舊視聽會議室活化變身為多功能視聽教室，共有多功能展演舞台、分離式冷氣機、律動教室原木地板及全牆面鏡等，捐建經費20餘萬元。

本社特舉辦二日遊活動結合社會服務、職業參訪及休閒活動，在7月23日下午於樟原國小舉行多功能教室啟用典禮，由樟原國小學生以傳統樂器寶抱鼓熱鬧洋溢的鼓聲揭開典禮序幕。感



樟原國小學生以傳統樂器寶抱鼓演奏

謝地區總監 DG D.K. 特地南下來參與、及長濱鄉公所、鄉民代表會、樟原村村長、樟原國小家長會會長、顧問等人前來共襄盛舉，並感謝各社及學校的協助，終於能有機會把扶輪社社會服務觸角延伸到偏遠的東部海岸，期望這些設備能讓學生真正受益，提昇學習成就。



整個典禮活動貴賓剪 感謝社友、眷屬參與，活動圓滿成功

綵宣佈正式啟用，並由林克銘校長代表全校師生致贈感謝狀，活動在樟原國小五年級學生於律動教室地板及全牆面鏡前表演——給我一首歌的時間舞蹈下圓滿結束。



3520 地區台北南雅社 / 吳權威

職業參觀——首席整形醫美 SPA 集團

2016 年 8 月 5 日例會 (第 578 次)，安排了職業參觀，參觀南雅社友 Jack 創辦的醫美集團：首席整形醫美 SPA 集團。Jack 蔡豐州醫師，是醫學博士，也是整型外科醫學教授。他所創辦的醫美集團，堅持「科學、安全、服務」，蔡醫師在介紹診所時，特別分享他的創業經驗：「專業做好，事業就好」。Jack 是一位真誠又專業的醫學專家，也是一位講課非常精彩的醫學大學教授。

到社友的公司進行職業參觀，是扶輪社的重要活動。一方面可以認識社友的職業，一方面可



以增廣見聞，有時還可以分享到社友的豐富資源。這是加入任何一個優質的社團，都可能會有福利，加入扶輪這個大家庭，就有這樣無形的好處。照片是 Jack 社友贈送所有社友、尊寶眷的禮物，感謝 Jack 的用心安排、款待。

也歡迎加入南雅大家庭，享受扶輪，服務人類。

