



種出開普敦的未來

在南非開普敦沿著 N2 高速公路坐車下來，旅行者們在機場與具有代表性的桌山之間，快速駛過一撮又一撮蓋著鐵皮浪板的鐵皮屋。

「我在這個區域長大，」退休的奶品公司負責人暨康賜坦提亞 (Constantia) 扶輪社的社員懷慧德 Lloyd Whitfield 指著他家曾擁有過的土地說。「以前那裏只是一些灌木叢。從前我經常騎馬，我們常在這區域打獵——那是一塊鳥不生蛋的地方。」

現在，這裡擠了超過一百萬人，在種族隔離政策的年

代，黑人被強迫遷出「白人區」，這裡設了好幾個鎮。最近不久，數十萬人遷入這些城鎮，他們想在開普敦持續成長的經濟分一杯羹。

但是移民湧入的速度超過了工作機會成長的速度。

康賜坦提亞扶輪社已在最大的一個鎮，卡雅里特夏 Khayelitsha，協助成立一個專為年輕居民而辦的社區菜園和耕作訓練中心。該社正與當地一個協助在社區種菜創造收入機會的 Abalimi Bezekhaya 一起合作，並且與英國、美國、及德國的扶輪社結為夥伴，除

了以前一筆配合獎助金外取得扶輪基金會一筆 46,000 美元的全球獎助金。

「兩項計畫背後的想法想使年輕男女加入菜園生產行列，」康賜坦提亞扶輪社財務凱莉·溫克沃斯 Kelly Winckworth 說。「傳統上，這種工作是老人在做，而且大部分是婦女。」

座落在一群普通磚房對面的一座青翠公園是 Moya we Khaya 和平菜園耕地。這個菜園增進了 Abalimi 的耕作能力，並且使該組織的財務更趨穩定。

「我們什麼東西都種，」Abalimi的營運主任克里絲緹娜·卡巴Christina Kaba說，她和大約十多人在菜園工作，種南瓜、青椒、羅勒（一種薄荷類草本植物）、百里香、番茄、胡蘿蔔、高麗菜、及其他許多蔬菜和香草植物。那些蔬菜供應給Abalimi的「希望的收穫」果菜事業，它以每個月收取固定費用的方式把一箱箱的蔬菜賣給中產階級鎮民。

康賜坦提亞扶輪社首先與Abalimi於2013年在市政府的土地上開發了5,000平方公尺的菜園，安裝了灌溉系統及圍籬等基礎設施。

「第一個挑戰是土地的問題」Abalimi董事及農人南西·馬坤果Nancy Maqungo說。「我們從1995年起就要這塊地。想了好多年。我們參加了許多會議，可是我們無法拿到地。但是扶輪幫了我們。那是我們的第一項難題。找人來這裡不是問題。他們的確來了。」

事實上，這個菜園非常受到社區居民歡迎，他們請求扶輪社協助成立另一個菜園。這個新菜園在原菜園之外另加了5,000平方公尺，總面積達整整一公畝（略小於2.5英畝）。

早期另一個問題是砂質土壤。「土壤很貧瘠，」懷慧德說。他們加入了堆肥與牛糞，但為了保持土壤的有機性，沒有加肥料。

另一個挑戰是找到足夠



前頁：南非康賜坦提亞扶輪社協助發展一個社區菜園及耕作訓練計畫。本頁從上順時鐘：菜農以每月固定費用的方式販賣一箱箱的蔬菜；克里絲緹娜·卡巴是家鄉農民Abalimi Bezekhaya的營運主任，這個組織和扶輪社員們合夥執行這個計畫；農民們說菜園是社區的一塊安全綠洲。

的合夥人來獲得土地資金。長期扶輪社員及前地區總監懷慧德透過他廣泛的人脈激起其他扶輪社對菜園產生興趣。康賜坦提亞扶輪社內的專業團隊（包括建築師、工程師、計畫經理、管理訓練師、及會計師）加入之後，這個計畫更加吸引人。

11月的菜園，種植季節如火如荼展開。一排排翠綠的植栽讓耕地明亮了起來。一隻鳳頭朱鷺（褐灰色，有彩虹色翅膀的鳥）在一座隧道式溫室裡從泥土中挑揀蟲子。溫克沃斯說，溫室屋頂有些地方已經被撕破偷走，有人拿去當建材蓋晒棚。

儘管在計畫剛開始時，偶爾發生扶輪贊助的灌溉系統上的所有水閘都被偷走的這類

挫敗，農民們說菜園帶來收入、激勵、及食物的健康來源，是社區的一塊安全綠洲。

「我們在一起聊天，在許多方面互相幫忙，」馬坤果說。「我們學到不少東西，因為好多種蔬菜我都没見過。…我一來這裡時，我就問，「克里絲緹娜，這是什麼，你怎麼-？」，然後我會去用Google找食譜。而且我會和這裡的其他婦女分享食譜。」

由於各方對菜園的興趣越來越濃，第三個計畫把目標訂在重新開發一個現有菜園及興建為年輕失業者而設的訓練設施，以利他們向年長的農民學習農耕知識。在離Moya菜園不遠，卡雅里特夏的另一個地點，康賜坦提亞扶輪社協助成立了青年農民訓練中心。

「希望的收穫」生產協調人克莉絲·黛悟拖 Chris D'Aiuto 說，這個中心對於使當地菜園土地保持繼續使用非常重要。

「妙在我們不僅能讓失業青年參與進來，給他們一技之長，而且我們能跟他們說，『我們可以提供其他社區菜園閒置的土地。』因此它不只給一些人的生活帶來意義，我們也能給他們生產農產品所需的土地。」

該中心在 2015 年秋天完成一個試辦訓練會，接著在今年四月啟動一個為期一年的正式訓練計畫，共收 9 個學員。扶輪至少會參與至 2017 年 9 月，以確保該計畫將來能獨立運作。為了達到那個目的，扶輪要求 Abalimi 與另一個組織合作，在這個例子是荷蘭的愛芙蓉 (Avalon)。

這個訓練提供實際教導及理論，主題涵蓋土壤準備、育苗、交叉授粉、有機栽培、及氣候變遷。

「我每次上課都學到很多東西，」25 歲的農夫呼朗瓦納 Zandi le Hlangwana 說。「能在外面實際與年輕人一起耕作，把我們剛在裡面學到的用上去，很令人鼓舞…我想，我們當中實際上有些人找到實習後未來要走的方向。」

——撰文：NIKKI KALLIO