



夢想家：祕魯的年輕婦女學會看見自己的未來

照片來源：Christopher Carruth

譯自國際扶輪英文月刊 2016 年 8 月號

此時是星期天的凌晨三點，蘿莎·巴拉索達 Katheryne Rosa Barazorda Cuellar 已經起床，準備到她媽媽位於祕魯古印加首都庫斯科附近的小鎮安塔的湯品攤位開始工作。她聰明伶俐，似乎不知疲累，喜歡微笑，笑聲具有感染力。

蘿莎目前在學，修習化學工程，才華洋溢及上進心強。她非常需要這些特質，因為貧窮、性別偏見、及暴力讓許多祕魯年輕婦女的生命陷入黑暗，包括她自己。

可是蘿莎很幸運。她的家人支持她，而且過去四年來，扶輪基金會在祕魯聖谷所支持的領導及自我增能計畫「祕魯夢想家」(Visionaria Perú) 也一樣支持她。這項暑期計畫由美國科羅拉多州扶輪社員發起，專為具有事業心且熱心社區服務的青少年舉辦。該計畫的團隊希望在全球各地推動即能衡量效果、又兼具永續性質的增能計畫。祕魯是這個目標宏大的旅程的第一站。

在祕魯，婦女的貧窮及失業率比男性高。根據世界衛生組織的報告，位於庫斯科外緣的聖谷區域，約有 50% 的祕魯婦女在一生中，會遭受親密伴侶嚴重的身體或性虐待。

同時，祕魯的環境困頓。祕魯人——尤其是在鄉村區域——要忍受室內明火烹煮食物產生的濃煙。該國的 3,000 萬居民中，大約有 400 萬人無法取得清潔飲水。

要解開這樣的結並不容易。

2012年，巨石(Boulder)扶輪社的新世代試辦衛星社社員，想出一個處理這些問題的計畫，方法是讓當地婦女增加能力——尤其是她們做決定及依決定行動的能力。

流經烏魯班巴鎮的小河與該鎮同名，河水經過商店、農田、以及一些破舊建築，上頭漆著2011年大選候選人的競選標誌——足球、媽媽和小孩、紫色條紋的馬鈴薯、傳統棒球帽。往下游走，河流蜿蜒經過薄霧繚繞的馬丘比丘遺跡下方，之後注入亞馬遜河。

在這裡，有錢的觀光客會撒下大把銀子，花475美金——幾乎是祕魯的平均月薪——搭乘賓漢豪華列車，從庫斯科到馬丘比丘。遊客走過破舊的村落，阿嬤在水溝裡洗澡，孩子可能呼吸著室內火爐產生的毒煙，狗在垃圾堆裡翻找食物。

1月初的某個早上，在烏魯班巴的奎塔環保飯店(La Quinta Eco Hotel)，年輕婦女透過祕魯夢想家計畫參加為期一星期的領導訓練會。女孩們——該團隊稱她們是夢想家——有的來自田園的安地斯山區，有的來自嘈雜的城市。大多數都獲得祕魯非營利組織——如支持蘿莎的計畫夥伴「祕魯之心」(Peruvian Hearts)——提供的一對一教學、獎學金、及其他協助。

這些年輕婦女圍成圓圈坐，每個人拿出一小張紙，寫下她們內心深藏的一種恐懼。她們把紙集中在一個帽子裡，每項(匿名的)恐懼被唸出來，然後討論。祕魯夢想家的計畫執行長，同時也是扶輪社員的吉娜薇芙·史密斯(Genevieve Smith)和她們一起討論，瞭解恥辱及恐懼並不一定會扼殺她們個人及專業的成長。

這種「帽子裡的恐懼」練習，乃是訓練會中所教導的課程之一，這些夢想家被授以領導技能、專業成長、環境意識、及自尊。這場訓練會依循科羅拉多州的扶輪社員和祕魯當地的教授和專家所共同製作的150頁課程計畫。

一位學員在訓練會之後說，「以前，我對於我對待自我的方式從沒真正想過太多。我總是習慣告訴我自己：『你沒辦法。』及『你搞砸了，你真笨。』可是現在我不會這樣了。現在的我知道我應該要對自己好一點。而且我知道當我失敗，就只是學會下次把事情做得更好的一個機會。」

在訓練會結束時，夢想家分成小組，從三項行動方案中擇一：改善烹飪爐、水及衛生、或太陽能照明。這些行動方案讓受訓者參與她們從頭到尾自己規畫及執行的永續發展計畫，有機會練習她們習得的技能。

庫斯科(Cusco)扶輪社社員參加這場領導訓練會的部份課程，以審核女孩們的社區計畫企畫案並給予回饋。計畫辦理期間他們也會參與，並出席最終的慶祝活動，以評估及支持女孩們的成就。一名輔導員及當地的非政府組織負責協助每一個小組擬定及執行計畫，而扶輪基金會支持的職業訓練團團員如史密斯也會參與。

這項計畫是在2012年開始，當時還是扶輪青年服務團團員的史密斯因為在科羅拉多巨岩大學的研究而到祕魯，參觀一家祕魯之心支持的「少女之家」。在那裡，她詢問那些女孩長大後最需要哪一種支持。她發現雖然祕魯之心的大學學前課程的學生很聰明，符合上大學的條件，但她們缺乏信心，自認會因為她們原住民且通常有問題的背景而受歧視。史密斯在搭車返回住宿地點之前，想出了一項計畫來支持這些女孩。

曾經參與過「無國界工程師」組織的扶輪社員瑪麗卡·米爾坦斯 Marika Meertens，向巨石扶輪社的新世代社員宣傳這項祕魯計畫。而曾經和科羅拉多大學的一位講師合作制定計畫成果指標的艾比格爾·史坦格 Abigale Stangl 回憶說：「我一聽說這項計畫就毫不猶豫加入。」

這個三人組就是這項計畫背後的驅動力量。他們擔任能發揮其長處的角色：史密斯企畫，米爾坦斯管募款（包括扶輪基金會 2 筆總額 5 萬 5 千美元的全球獎助金），史坦格則負責計畫評估。

評估這項年度計畫的設計與執行是一回事。史坦格說：「評估增能效果卻是完全另一種挑戰。」

四年之內，55 名夢想家安裝了 62 個較清潔的烹飪爐，售出 61 組濾水器及 75 個太陽能燈，並向訓練會的 145 名學生發表演說。祕魯夢想家估計，大約有 1,640 人受惠於這項計畫。夢想家本身報告她們自己的人生也獲得正面影響——參加祕魯夢想家的人有 80% 說她們在社區的地位有所提升，而 100% 都同意或非常同意這項計畫改善她們想像及促成自己及他人生命改變的能力。一位女孩在評估問卷中說：「這個計畫幫助我許多，我以前有願景和目標，可是做決定時卻不覺得自己有能力。現在我能夠做決定，為自己的人生冒險。」

祕魯的扶輪社員正準備一旦扶輪的資金於今年用盡之後，他們完全接手這項計畫。庫斯科扶輪社的前社長法拉維歐·米拉佛 Flavio Miraval 正努力成立一個非政府組織來延續這項工作。科羅拉多州的扶輪社員在過程中的每個步驟都徵尋當地人的意見，包括教案的文化調整、當地非政府組織的參與、並調整計畫來配合參加者最關心的重點。而扶輪計畫的終極目標是移交給當地主導，即該團隊談到「永續性」時的意思，也是任何職業訓練團計畫的一項重要元素。

有了完整的測量指標，科羅拉多的扶輪社員想要在其他國家及大陸重現這項婦女增能計畫。自 2014 年起，該團隊已經在包括玻利維亞、肯亞、印度、烏干達、及瓜地馬拉在內的 10 個國家辦理增能、領導、及商業訓練，資金來源包括美國對外援助署、德國的合作夥伴德國技術合作公司 (GIZ)、以及聯合國基金會。

該團隊最近在兩個祕魯學校發起夢想家計畫，並計畫將其推廣至該國各地。它正在設計一個適用於行動網路的平台，讓夢想家可以和彼此分享願景。該團隊的目標可不小。

同時，蘿莎相信她「憑著毅力及犧牲」，一定可以找到化學工程方面的好工作。一週數次到庫斯科上大學，每次路程要花 4 小時，可是她投入的時間已經有了回報：她剛剛在祕魯首都利馬的一間一流實驗室實習完畢。實驗室提供她機會於今年秋天去進行碩士論文。她很努力，且心懷感恩，表示十分感謝祕魯之心提供的穩定支持。

她讚美祕魯夢想家這個計畫，協助「我們每天增強對自己的信心，賦予我們能力，給我們實現夢想的力量。」

可是在祕魯夢想家背後的年輕扶輪社員相信，這樣的能力和力量一直都存在，而他們把青少年的遠大夢想從桎梏中解放的工作才剛剛開始。

撰文：Clint Talbott