



現在 愛扶輪的理由

1

因為我們即將
根除一項疾病，
你可以參與其中

在根除小兒麻痺的道路上，我們已經走完 99.9%。今年到 6 月初為止，全世界只有 16 個野生株小兒麻痺病例發生，許多人認為今年可能是最後一個自然發生的小兒麻痺病例。

當扶輪與我們的夥伴在剩下的小兒麻痺流行國——阿富汗及巴基斯坦——努力根除小兒麻痺病毒的同時，我們也繼續在其他高風險國家辦理免疫活動，確保這個疾病會永遠根除。你可以參與實地工作。請寫電子郵件寄至 polioplus@rotary.org，與即將展開行程的扶輪社員聯繫。

也可考慮運用你的人際網絡來散播消息，確使全球持續關注小兒麻痺。在你的電子郵件的簽名檔

附上 endpolio.org 的連結。追蹤「現在就終結小兒麻痺」(End Polio Now) 在臉書及推特的最新消息，並與你的社交網絡分享根除小兒麻痺的故事。當貴國的立法委員在扶輪社例會演講時，務必提出小兒麻痺經費問題。國際根除小兒麻痺等疾病計畫委員會主委麥克·麥高文 Michael McGovern 說：「我們是基層民間組織，這個事實讓我們擁有巨大的影響力。」請在

10 月 24 日舉辦一項社區活動來慶祝世界小兒麻痺日，上網到 endpolio.org 註冊你的活動，並下載資源。

現在就請捐獻，你的捐獻將會獲得比爾及梅琳達蓋茲基金會以 2:1 的比例捐贈配合款。詳情請至 www.endpolio.org



2

因為你與採取行動的人連結在一起



李波音 Olympia LePoint
洛杉磯 Los Angeles 扶輪社
協助他人克服恐懼的火箭科學家。



麥考伊 Lisa McCoy
加拿大安大略省葛拉文赫
(Gravenhurst) 扶輪社
提供腳踏車給柬埔寨兒童，
讓他們可以上學。



**瓦奎茲·羅蘭
Neli Vazquez-Rowland**
芝加哥 (Chicago) 扶輪社
處理芝加哥的街友、失業、
及吸毒問題。



**葛羅南迪克
Cathy Groenendijk**
南蘇丹朱巴 (Juba) 扶輪社
冒著生命危險幫助南蘇丹
因戰爭成為孤兒的女童。



**費南迪斯 Filipe Senna
Fernandes**
澳門扶輪社
白天是企業顧問及行銷專家，
晚上是音樂 DJ。

規劃計畫需要幫助嗎？
扶輪社員專家透過扶輪的行動團體
網絡及扶輪基金會的幹部 (cadre)
制度，提供建議給其他的社員。
有意更加瞭解行動團體，請探訪
www.rotary.org/actiongroups
幹部可以協助你在世界各地規劃及
執行獎助金計畫，
要尋找顧問請探訪
www.rotary.org/cadre-technical-advisers



李 Kenton Lee
愛荷華州南帕 (Nampa) 扶輪社
發明有 5 個尺寸可以調整
的鞋子，讓孩童的鞋子
隨時都能合腳。



鮑登 Ron Bowden
澳洲土溫巴東區
(Toowoomba East) 扶輪社
協助成立一個「男人坊」。
這是一間公用建築，
裡頭放置簡單的木工工具，
讓人們可以聚集在一起
修修東西，互動往來。



波爾 Todd Bol
威斯康辛州哈德森 (Hudson)
扶輪社
發起「小自由圖書館」(Little Free
Library) 運動，在美國 50 個州及
70 個國家交換超過 3 萬 6 千本書。

因為我們的基金會有 100 年之久

3

我們的扶輪基金會在世界大戰如火如荼時成立，在全球經濟蕭條和第二次世界大戰期間成長茁壯，成為世界一流的基金會之一。它的故事是使命、慈悲、及慷慨的故事。一開始是推動小規模計畫，協助相對少數人，後來逐漸擴展，到今天已經挹注 30 億美元推動各式計畫，改變全球數百萬人的生命。扶輪社員攜手一起，對抗貧窮、疾病、及缺乏教育，並透過在焦點領域服務的獎助金計畫促進和平。

慶祝基金會百週年，
讓社區凝聚在一起。
尋找活動、募款活動、及計畫
的構想，請至

www.rotary.org/foundation100。

無論大小，你的捐獻
都能發揮改變力量。

已經支持過扶輪基金會嗎？透過
Rotary Direct，你可以選擇適合
你的捐獻金額和頻率，便可自動捐
獻。請上網 www.rotary.org/give
開始辦理。

考慮大額捐獻嗎？捐獻基金
(Endowed gift) 是長期性投資，一
部份獲利用於指定用途的計畫。捐
獻基金有特別的命名機會，以表彰
捐獻人或其指定對象。欲知詳情請
至 [www.rotary.org/take-action/give/
recognition](http://www.rotary.org/take-action/give/recognition)



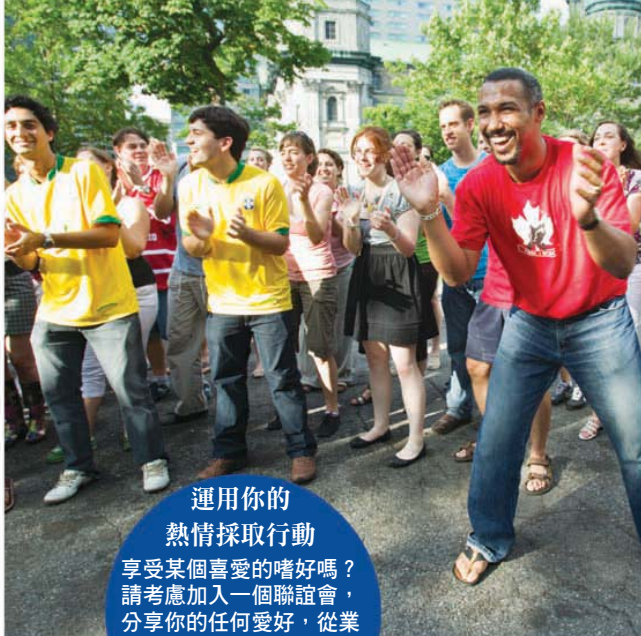
「我們不應該
只為自己而活，
而是要為行善
的喜悅而活。」

——阿奇·柯藍夫
Arch C. Klumph

4

因為我們 十分瞭解 社群網絡

1905 年，寂寞的保羅·哈理斯在尋找志同道合的夥伴以及建立一個專業網絡的方式。今天，這個網絡有 120 萬多名社員之眾，在自己的社區及全球各地與其他領袖建立關係。在「我的扶輪」(My Rotary) 網路社群維繫這些連結，在社群中可以加入討論團體或自創團體。到 www.myrotary.org/exchange-ideas 分享你的興趣和活動。出席國際扶輪年會擴展你的扶輪網絡（下一次年會於明年 6 月在亞特蘭大舉行；詳情請參見 riconvention.org。），並利用社群網站維持你的人際網絡：到臉書 (Facebook)、推特 (Twitter)、領英 (LinkedIn)、及圖享 (Instagram) 查看扶輪的網頁。



運用你的 熱情採取行動

享受某個喜愛的嗜好嗎？
請考慮加入一個聯誼會，
分享你的任何愛好，從業
餘無線電到遊艇都可——
詳情請探訪 www.rotary.org/fellowships



因為善有善報

透過全球回饋計畫 (Global Rewards program)，扶輪和扶輪青年服務團團員可以利用租車、飯店、用餐、娛樂、以及其他各種產品的優惠。（萬豪酒店 Marriott、亞馬遜網路商城 Amazon.com、好事多 Costco、以及宜家家居 Ikea 只是其中參與的企業略舉一二而已。）許多社員也提供自己企業的折扣。請利用這項優惠，作為替扶輪社計畫省錢或是支持社員企業的方法。每星期都會新增產品和服務；詳情請參見 www.rotary.org/globalrewards 的最新消息。

5

搬遷嗎？

你搬家，或是行程及責任有所變動嗎？請到

www.rotary.org/membershipreferral
重新入社或是找一個新的扶輪社。

認識你認為會是極佳的
扶輪社員人選嗎？

運用上述的推薦社員工具，
讓他們聯繫上適合的
扶輪社

6

因為社員制度 變得更彈性

扶輪社現在有更多選擇可以吸引社員並讓他們保持參與。4月間，世界各地扶輪地區的代表集會修改扶輪的政策，通過的改變讓扶輪社有更大的彈性決定例會的時間、地點、方式以及它們提供的社員類別。舉例來說，扶輪社員現在可以：

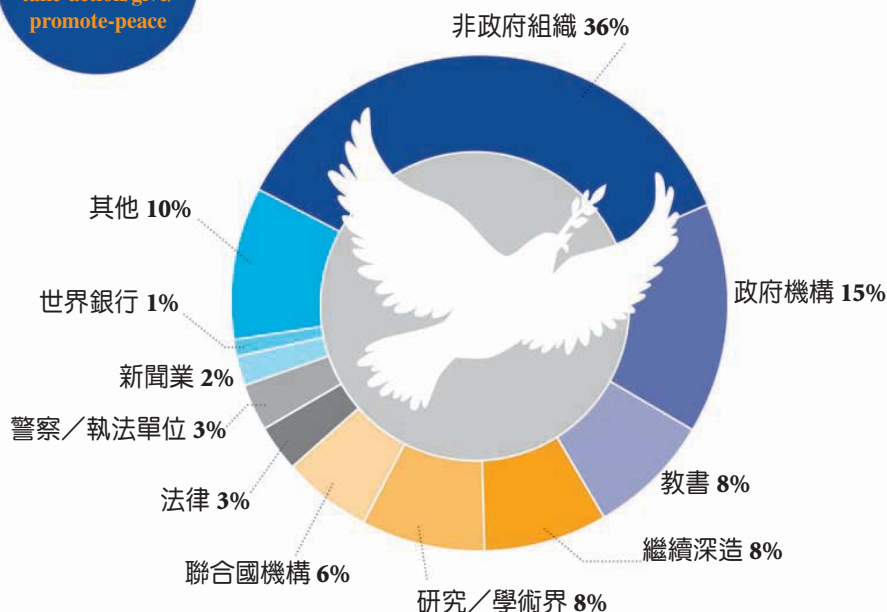
依喜好方式來架構自己的例會，只要每個月至少集會兩次。希望你的服務活動和每月社交活動也算做出席例會嗎？沒問題。想要提供網路及實體例會的選擇嗎？就去做吧。

- 修改扶輪社細則來反映出席規定。雖然扶輪社仍須向地區通報出席狀況，可是可以自由調整政策的鬆緊。
- 修改細則來提供其他社員種類，如準社員 (associate member)、企業社員 (corporate member)、或家庭社員 (family member)。想要邀請同公司的多位同事以企業社員身分加入，輪流出席例會嗎？可以。
- 邀請扶輪青年服務團團員或較年輕的專業人士在較低財務與時間要求的情況下加入。符合社員資格的扶青團團員現在可以在保有扶青團身分的狀況下加入扶輪社。扶青團團員在滿 30 歲後馬上加入扶輪的人數相當少。這個改變可方便扶青團團員轉移到扶輪社。

這些改變是在扶輪進行為期數年的試辦計畫，探索社員成長、職業分類、及扶輪社經驗的創新做法後才採行的改變。研究發現，當扶輪社有更多自由決定例會方式、邀請加入的對象、以及參與方式，該扶輪社就會更活躍、更有潛力成長。

支持扶輪
和平中心請至
[www.rotary.org/
take-action/give/
promote-peace](http://www.rotary.org/take-action/give/promote-peace)

扶輪和平中心前受獎人的工作地點



因為我們
支持和平
與終結
衝突的努力
讓世界變得
更美好——
一次一個人



因為扶輪獎學金幫助最優秀、 最聰明的人達成目標

扶輪社與地區可以用地區獎助金（用於任何階段的學習）或是全球獎助金（用於研究所階段的學習）來支援獎學金供

受獎人在扶輪任一焦點領域進修。受地區獎助金資助之獎學金的學生，可以在任何地方進修，時間長度不拘。地區提供這類型獎學金學生所有行政及後勤支援。使用全球獎助金支援獎學

金的扶輪社僅可資助出國攻讀六大焦點領域之一的研究生。獎學金的年限從 1 到 4 年不等，可以包含完整的學位課程。獎學金候選人必須顯示所選擇大學的入學許可，並在獎學金之前、期間、及之後都參與扶輪社或地區活動。

你知道嗎？扶輪基金會也提供數量有限的獎學金讓水及衛生專業人士，到荷蘭的聯合國教科文組織 - 水資源教育學院 (UNICEO-HE Institute for Water Education) 進修。扶輪社員與已獲准進入該學院的申請者面談，並推薦獎學金候選人。詳情請參見 www.unesco-ihe.org/rotary。

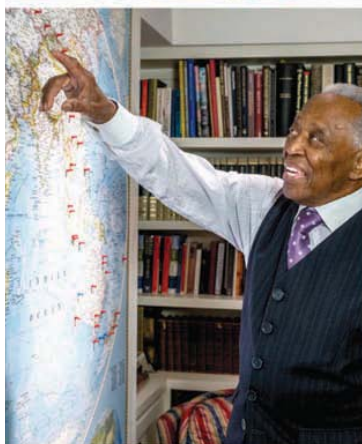
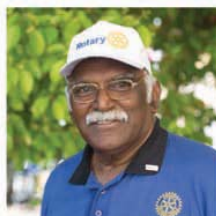
扶輪的焦點領域

- 提供清潔用水
- 支持教育
- 對抗疾病
- 拯救母親和兒童
- 活絡地方經濟
- 促進和平

9

因為科學顯示扶輪社員 比較健康快樂

扶輪社例會提供真正社交機會，可以誘發身體分泌所謂的幸福荷爾蒙「催產素」，並降低細胞激素的量，這是一種引發免疫反應的蛋白質，可以指示免疫系統加強運作，經常與健康不佳及沮喪有關。事實上，蓋洛普幸福指數顯示擔任義工、參與社區獲得肯定的成人，與同儕相較之下，整體的健康分數較高，承受的壓力也較小。澳洲昆士蘭省大學的心理學家發現，參加多種社交聯誼團體可以增強自尊，不只是因為團體內所涵蓋的關係而已。團體涉及的主題愈多，社員從組織獲得的心理效益——目的、意義、及歸屬感——就會愈多。





扶輪青年服務團把大學及社區中 18 到 30 歲的人凝聚在一起，辦理服務活動、培養領導才能及專業技能，並共享歡樂。

扶輪少年服務團是供 12 到 18 歲少年想要認識社區或學校其他人而參加的社團。扶少團每年至少辦理 2 項服務計畫：一項造福社區，一項促進國際瞭解。

扶輪青少年領袖獎 (RYLA) 是一項領導發展計畫。雖然參加者的年齡不拘，大多數的活動仍鎖定中等學校的學生、大學生、或是年輕專業人士。扶輪青少年領袖獎的活動一般為期 3 到 10 天，包括演講、活動、及研討會。

10

因為我們有光明的未來

如果你曾經參加過扶青團例會或到扶輪青少年領袖獎擔任義工，你便已得以一窺扶輪最有活力的部份。我們供 20 幾歲及更年輕青少年參加的計畫，目的在輔導年輕的領袖，建立跨世代關係。扶輪最近鬆綁社員資格的規定，讓扶青團團員可以在保留扶青團團員資格的情況下加入扶輪社。這項改變可以幫助扶青團團員找到最適合他們的扶輪社。請多參與扶輪為年輕領導人辦理的計畫。詳情請上網參閱 www.rotary.org/rotaractinteractryla。