

主編的話

最近閱讀一份有關健康醫療的文章，其中有一段大意是「當人心懷善念，積極，正面的思考時，體內會自然地，分泌一種令細胞健康的神經傳導物質而使免疫細胞也變得活潑健康，也就不容易生病。相反地，心存惡意。負面的思考時，就會釋出有害健康的神經傳導物質，破壞免疫系統與良性的循環。仁愛慈悲，正直善良的人往往比較開朗健康，比較長壽。所謂「仁者壽」就是這個道理。」佛家談布施，它是一種付出，也就是捨己為人的胸襟。有這樣的胸襟，必定無比的自在與歡喜，自然而然，產生善意的微笑，體諒的話語，親切的眼神，以及圓滿的人際關係。自己的身體就會分泌上述的健康物質，增強免疫系統並導入良性的循環。扶輪倡導「行善天下」Doing good in the world。除了捐款，即佛家的「財布施」。還有教導社區經濟發展，識字，職業訓練團隊服務計劃等則屬於「法布施」，也就是我們一般而言的「親身服務」。扶輪社的捐獻與服務不論何種型態，只要盡力而為，都會帶給自己滿心歡喜，也就會回饋自己，帶來健康與快樂。

這幾個月以來，從遇見的社友對於本刊的內容與編輯的改變，幾乎都是讚譽有加，給予諸多的鼓勵，當然也有善意的批評指教。我們不僅感謝，也不敢自滿。讚譽給我們激勵與信心，批評給我們鞭策與警惕。平心而論，我們很用心地充實本刊的內容與改進編輯的風格，諸如收集最新的資訊，包括國內及國際扶輪，與雋永的文章，不論創作或翻譯。這些努力無非不是為了達到讓本刊成為台灣七個地區的扶輪社友不可或缺的扶輪地域雜誌之工作目標。從去年下半年迄今，在默默地耕耘下，已長出幼芽，才會引起部分社友的關注。但是，尚有多數的社友不加關心，甚至視同無物。國際扶輪細則規定社友有義務訂閱扶輪地域雜誌，有其理由與作用。身為扶輪的一份子，對於扶輪的悠久歷史，創立精神與最新動態能茫然不知？扶輪雜誌正是肩負宣導傳播這方面資料的責任。如果沒有訂閱扶輪雜誌不只對於扶輪缺乏瞭解與認知，而且錯過吸收學習扶輪的知識，實在可惜。

藉此機會與各位讀者分享五月初參加「扶輪世界雜誌新聞網編輯講習會」旅途中的見聞（另請參閱本刊六月份刊載之專題報導）。國際扶輪世界總部位於芝加哥北部的小鎮「伊文斯頓」Evanston 靠近密西根湖，有 Windy City 多風小城之稱。雖曾來過「伊文斯頓」，卻沒有機會遛達。趁緊湊的講習會前空檔，走在旅館附近的街道，眼前所見，是一個典型的美國市鎮，行人車輛稀少，寧靜乾淨，樸實無華，與紐約，芝加哥，洛杉磯市區的景象，大異其趣。保留美國先民開發時期的面貌。講習會結束後，回程乘車到機場，經過住宅區時，一棟接一棟不同設計的庭院房舍，寬敞優雅，整齊美觀，充分顯示美國小城鎮一般人的生活品質。在所住的旅館電梯裡遇到一位中年的男子，短暫的對話，得知他來此小鎮是探望在旅館 Hilton Garden Inn 跨過 Maple Avenue 對面的美國知名大學「西北大學」Northwestern University 就學的女兒。從他的表情可以看出他以其女兒能夠進入「西北大學」深造為榮。這是美國中上層社會的一種價值觀念。從旅館結帳走出大門，看見一對老年的夫婦舉目四望，似乎尋覓計程車不果而神情焦躁，一問之下，得知只到附近一家餐廳與剛生女嬰的女兒會合，於是適時主動邀其搭便車。車上閒聊，他說女婿在「西北大學」教書，住在 Hilton Garden Inn 比較方便。也是傳統的美國家庭溫馨的一面。有機會各地旅行，稍加留意用心，會發現點點滴滴的人生百態，樂趣無窮。