

228 扶輪盃超級馬拉松接力 公益路跑賽

台中南光社／柯誼楨 Katherine



扶輪愛跑鳴槍開跑

2016 年在意義非凡的 228 紀念日舉辦扶輪盃超級馬拉松接力公益路跑賽，各扶輪社社友莫不摩拳擦掌，共襄盛舉。此活動愛健康、行公益，主要目的在呼應比爾蓋茲以 2:1 捐款方式共同倡導根除小兒麻痺。前三名參賽者將樂捐高額獎金 2,700 元美金，拋磚引玉，展現扶輪人樂行公益的精神，同時也帶



總監參加扶輪愛跑跑向終點

動社友和寶眷跑步風氣，並達到地區扶輪聯誼活動的效果。

薄暮中透亮著微光，清晨六時半鳴槍起跑，將近百人如萬馬奔騰般衝出起跑線，為比賽揭開序幕。身為第一棒的我也暫時忘卻起跑前吐舌緊張模樣，奮力往前衝刺，無奈瞬間卻被眾位英勇跑者將接力棒撞落，我急忙地眼觀四面八方，尋找我的救命根子！好家在，南光 A 組接力棒遺失於跑道邊的地平線，我發揮賢慧做家事的打掃功夫，迅速將它撿起，再繼續奔跑…

田中馬拉松頗負盛名，因此

在田中鎮三潭國小舉辦扶輪盃超馬拉松接力公益路跑賽，讓扶輪人深刻感受到田中人的熱情洋溢，沿途都可見村民旗鼓齊鳴的喝采加油，營造友善親切的賽跑環境，如維他命和能量棒隨時增添跑者的力量和持續力！

接力賽洋溢著團隊同心協力之精神，感謝南光社友的鼎力相助，大家彼此提攜、勉勵喝采，陽光下揮灑著辛勤奔跑淋漓的汗水，那畫面著實令人感動，謝謝我熱愛的南光社——熱情奔放、活潑有趣！

7.7 公里說遠不遠，說近不近，但對於感冒腹瀉的我則提心吊膽，隨時擔心滿地黃金！然而伴隨著田中鎮風光明媚與眾多扶輪社社友加油聲此起彼落，我逐漸調整呼吸以減少腹痛，將心思專注於每個步伐，讓我享受著跑步的每分每秒，彷彿經歷自我與內



扶輪愛跑開跑典禮

在心靈對話之旅，疲憊中展現愉悅心情，最後到達終點前，我還有餘力做最後的奮力衝刺，油然而生感謝之情。比賽會場凝聚著扶輪友誼，歡欣雀躍地看到認識的友社社友，



扶輪愛跑與總監社豐原社隊合影

不免手足舞蹈的合照留念，體會到扶輪人的美好與純正善念善行！

我很感激南光扶輪社發起此項有意義活動，尤其社長 Justin 全力支持，鼓勵許多社友和寶眷共同運動追求健康，當天還起個大早到現場為參賽者「加持」，十足令人欽佩，也讓我感受到溫暖的支持力量。此外，我特別感動地區馬拉松主委 Aqua 和 12 位副主委到各社奔波，號召扶輪社友積極參與 228 路跑，從 2015 年不到三十隊參加，今年成長茁壯三倍，共有 91 隊社友報名參加，預計 2017 年要突破 150 隊，今年來不及參加的社友們，趕

緊為健康儲備樂跑，明年相揪逗陣做伙跑吧！主委 Aqua 並安排 09-10 PDG，11-12 PDG，15-16 DG 三位的第一棒 PK 大戰，並由 14-15 IPDG Jim 接續第二棒，其用心運籌帷幄與強烈而堅持的執行力，足以成為跑者的標竿模範。

我非常感恩認識

了 Aqua 和 Space，他們都是亮眼的馬拉松跑者，讓原本看似嬌柔的我設定一輩子只要跑一次全程就很了不起囉，似乎就無愧此生，由於他們對跑步的熱情、行動力和毅力，鼓舞著我前往全程馬拉松路程前進，更能邁向運動的高峰人生。

我也很愛這次扶輪愛跑的 LOGO 設計，猶如述說著：立足台灣，用心放眼世界，散播愛與歡樂，將愛和健康擴展到世界每一角落。這次 228 路跑由台中中興社挑戰隊以四小時零一分奪冠，在社長領導下每周團練，勇奪第一實至名歸，此舉值得各社效法。同時使得東南大軍扼腕不已，西北社更發憤圖強決定從四年一次的 229 開始鍛鍊，一年後再一較高下…看到各社在群組上熱烈討論賽事與



彼此激發跑步熱誠、鼓舞跑步行動時，感動、滿足與開心之情溢於言表，我與有榮焉的說：我是此場盛事的跑者！向地區馬拉松推廣委員會致上最誠摯的謝意！