

# 我在加拿大參加扶輪青少年交換的一年



2014-15 年度扶輪青少年交換學生  
作者 Gabriela Vessani

我花了一年到加拿大當扶輪青少年交換學生，我無法相信時間過得這麼快。幾個月前我搭機回到巴西時，回想這一年的經驗，覺得感觸良多。

我記得剛到加拿大時覺得焦慮，甚至有點害怕。實際的經驗與你的預期會有出入，你絕對無法充分準備。我想很少有學生在事前會徹底瞭解這個經驗有多強烈深刻，也不會瞭解到事情變得和你之前的人生每天習慣的不一樣時會有多困難。

可是卻有自由之身，身為交換學生讓你有機會創造新的生活，成為你想成為的樣子。你學會珍惜自己擁有的，自己照顧自己。沒有原生家庭呵護的臂膀，但你有自由可以展開雙翼，在接待家庭的協助下，靠自己的力量成長。

不只是文化或國家的差異而已，而是你在每個家庭、每個宗教、每個社會階級、每個人身上所面臨到的差異。重點在於認識世界的渴望，絕不停止學習。重點在於去感受周圍的一切，完整而強烈，去學習一種新的語言，去認識來自世界各地的人，去擁有一個、兩個、三個、甚至四個不同的家庭。

我胖了幾公斤，其實不只幾公斤。但誰在乎呢？我有機會看著鏡子，瞭解到許多事情都已經改變，包括我的內在。我克服害羞，回首過去時感到些許疑惑，因為我已非昔日的我。

交換是個持續學習吸收的過程。我認識許多人，他們思考的方式，他們的談話或態度，他們分享的經驗，或是我獲得的美好友誼，在在都啟發激勵了我。

我也學會道別——這比我想的要困難多了——也學會欣賞我所克服的障礙，我所開拓的視野，我所學會的教訓。每一刻都會永遠跟著我，在我的記憶中，在我的心裡。我會永遠心存感激。

當飛機在巴西降落時，我告訴自己：「不要因為結束而哀傷；要因為曾經發生而開心。」