



## 在斯里蘭卡打擊癌症

當斯里蘭卡可倫坡 (Colombo) 扶輪社在 2004 年開辦國立癌症預防及早期檢測中心時，是在一間租來的小房子營運，工作人員只有一名義工醫師和護士。雖然是基本性的服務但很有成效——用體檢和超音波來篩檢乳癌，抹片檢查來篩檢子宮頸癌。所有的服務都是免費的，消息在診所希望吸引的低收入病患之間快速傳開。這個設施和該國政府衛生部的國立癌症控制計畫合作，是當時（目前仍是）唯一專門投入三種較易治療癌症——乳癌、子宮頸癌、及口腔癌——早期檢測工作的國立機構。

可倫坡的扶輪社員打算快速擴展這項計畫，可是在 2004 年南亞海嘯之後，資源必須轉移到賑災及重建工作。

直到數年後，阿拉巴馬州伯明罕 (Birmingham) 扶輪社社員遇見以斯里蘭卡的海嘯賑災計畫「喚醒學校」的主委身分到阿拉巴馬州訪問的雷文壯（現在是國際扶輪社長），這個癌症檢測中心才重新獲得成長的契機。雷文壯在伯明罕之行後，邀請阿拉巴馬州的扶輪社員到斯里蘭卡。就這樣他們得知這個中心的情形。

乳癌是斯里蘭卡 40 到 55 歲女性的頭號殺手，該國罹癌者有 60% 是女性。伯明罕扶輪社社員瞭解他們的支持對該國女性的健康有重大影響，便提供一部乳房攝影機器給該中心。

該社看到許多理由讓他們在 2010 年的首度捐贈後持續參與。因為癌症並不是傳染

病，控制最容易治療的癌症種類似乎是可企及的目標。斯里蘭卡的人口不算太多，識字率高，增加了該計畫的吸引力，因為這兩個因素會讓推廣工作更加簡單。

伯明罕扶輪社的執行理事蘇珊·傑克森 Susan Jackson 說：「匯整一切後，我們就決心持續下去，付出更多。」

可倫坡的扶輪社員諾瑪麗·薩馬拉東加 Nirmali Samaratunga 是從 11 年前草創時就監督這個計畫進行的六人委員會的主委。她表示這個由衛生部經營的中心已經篩檢過 3 萬 8 千人，篩選出 9,500 件異常案例進行追蹤。她說：

「雖然有許多專門從事治療的機構，可是我瞭解的是如果我們投入預防和早期檢測就可以拯救性命。我認為即使我們只救一條人命，也會讓這個計畫很值得。」

檢測率不僅對早期發現癌症的患者很重要，也攸關該國的社會和經濟發展。阿拉巴馬州大學伯明罕分校綜合癌症中心的主任，本身也是伯明罕扶輪社社員的婦科——腫瘤科醫師艾德·帕崔吉 Ed Partridge 說：「潛在的影響力很大。癌症治療十分昂貴，當然治療有時候會失敗。」

癌症代表生產力降低，所以全球癌症盛行對低度開發及開發中國家的威脅尤其嚴重。帕崔吉說：「在低收入國家，非傳染病的問題日益嚴重，取代傳染病成為重大的健

康負擔。」

今天，該中心的據點是在一棟較大的建築，位於大路邊，位置便利，鄰近大眾交通工具停靠站，離其它幾個醫療保健設施只有幾步路而已，吸引病患前來這一帶。除了在可倫坡提供免費篩檢之外，該中心還主辦一項年度乳癌宣導週，並分發數千本關於癌症預防的手冊到該國各地的公立醫療院所。

2015年該計畫獲得扶輪基金會一筆全球獎助金，將協助升級可倫坡的中心，並將行動擴展到更偏僻的區域。可倫坡扶輪社和伯明罕扶輪社合作推行一項近25萬美元的獎助金計畫，部份捐款來自德國的紐倫堡-席格納(Nürnberg-Sigena)扶輪社和瑞士的蘇黎世-西爾塔(Zürich-Sihltal)扶輪社。

斯里蘭卡有80%的人口居住在鄉村地區，因此新一波的行動將著重在推廣。該計畫有一輛篩檢車在這個島國巡迴，提供身體檢查、超音波篩檢、以及子宮頸抹片檢查。獎助金的經費將有助於在斯里蘭卡西北省省會庫魯尼哥拉建立一個配備最新型乳房攝影機器的永久篩檢中心。

這筆獎助金也將會讓該中心具有檢測人類乳突病毒DNA的能力。這種檢測造成子宮頸癌之人類乳突病毒的方法，在評估風險方面比傳統的子宮頸抹片更新、更有效。

資金流入最重要的成果



上頁：在斯里蘭卡可倫坡的國際癌症預防及早期檢測中心，護理長拉斯米·賀提拉奇 Laxmi Hettiarachchi (左) 在乳房攝影前，收集一名病患的資料。本頁，左上起順時鐘方向：放射科技師賈雅莎·馬帕東納 Jayantha Mapatona 讓一名病患準備好進行乳房攝影並評估結果。國際扶輪社長雷文壯(後排，中)與協助資助該中心的可倫坡扶輪社及伯明罕扶輪社的社員合影。

可能是改善病歷記錄。這筆獎助金將支持一個進階的資料收集系統，提供手持裝置來協助收集病患資料，並可用於協助分析，以進行更聚焦的篩檢及提供陽性診斷者更好的追蹤治療。因為統計數字分析有助於預測全國性篩檢的影響力，因此也會左右該國的政策。

帕崔吉說：「如果政府決定他們會做普遍性檢測，我們就可發揮很大的影響力。」在那之前，參與這筆獎助金、橫跨三個洲的扶輪社員將持續推廣檢測和預防工作。根據世界衛生組織的統計，癌症病例

約有三分之一是可預防的，是由抽煙和喝酒、蔬果攝取量低、及缺乏運動等危險因素造成的。如果及早檢測及治療，另外三分之一是可以治癒的。

帕崔吉說：「私人及非政府組織十分重要的原因在於癌症控制真的不是在醫院進行的。它應該要在社區中完成。」

撰文：M. KATHLEEN PRATT

協助扶輪社員進行類似本文所述之永續性計畫，請捐款給扶輪基金會：  
[www.rotary.org/give](http://www.rotary.org/give)。