



「為根除 B 肝而跑」——讓扶輪人親手服務

台南菁英社／吳岳峰 P Mountain

B 型肝炎是國人肝病最大禍首，台灣每年肝病包括慢性肝病、肝硬化及肝癌的死亡人數高達 1 萬 3 千人，約佔所有死亡人數 8%，其中慢性肝病及肝硬化為全國主要死因的第 9 位，死亡人數有 4,975 人；肝癌為全國主要癌症死因的第 2 位，死亡人數有 8,116 人，約佔所有癌症死亡人數的 19%。研究已經證實 70% 是由 B 型肝炎所引起的，而 B 型肝炎只要透過定期追蹤和治療，即可得到很好的控制，國內多位醫師研究結果顯示，B 型肝炎患者接受抗病毒藥物治療，約可降低 6 成以上肝癌的發生。不過，調查也顯示，雖然有 9 成民眾知道 B 型肝炎定期追蹤及治療可以有效控制，但是仍有 3 成未就醫，8 成未就醫患者的理由是「身體無症狀應該不需要」，另有 8% 以「沒有時間」做為拒絕治療的藉口。

為了維護國人健康，有效控制肝病危害，國際扶輪 3470 地區 2015-2016 總監王惠昌 DG Pedi 為了紀念國際扶輪創立 111 周年，秉持

一貫的公益及服務理念，特別委由台南菁英社社長吳岳峰 P Mountain 及全體社友與臺南市政府合作，於 2015 年 11 月 1 日這個有特殊意義的日子上午 6 時起，在台南市政府西側廣場舉辦「為根除 B 肝而跑」的馬拉松路跑公益活動，藉由社會上認同扶輪理念之廠商提供授權「精典泰迪熊」等熱門商品來引爆社會大眾踴躍報名參加路跑，加上活動當日親手參與服務的扶輪人義工相配合，共同攜手將國際扶輪 3470 地區「為根除 B 肝而跑」的社區服務計畫總參與人數推向高峰，創造出萬人共同參與馬拉松的規模，配合活動當日 B 型肝炎的衛教宣導，產生更深遠的防治影響力。

活動除了號召換肝病友、醫護人員一同響應路跑活動外，本次活動現場並設立攤位，有專業醫護人員提供跑友正確肝病防治的資訊，以及免費衛教諮詢、保肝文宣贈閱、保肝書籍義賣、趣味遊戲獲贈品等等，讓參與人員跑出健康外，更能獲得正確的衛教知識。



本次活動亦將眾多扶輪人的愛心捐款及參與路跑者報名費之結餘款用於購置肝炎防治——健康篩檢診療車捐贈給臺南市政府衛生局，藉以提供醫護人員至醫療資源貧瘠之偏遠地區，即時檢查發現，儘早進行後續定期追蹤與治療，以期降低肝癌死亡率，為扶輪基金會所重視六大焦點領域之「疾病預防與治療」領域貢獻一份心力。而活動後各媒體的相關報導，配合捐贈巡迴篩檢車照片，將我們扶輪的

公益形象再添一筆。

總監王惠昌 DG Pedi 特別表示：這次活動目標正確、公益成功，提昇了扶輪公共形象，倡導大家健康生活，扶輪人快樂服務。我們扶輪人除了約 1,000 人組隊報名參加路跑外，更由各扶輪社投入大量的扶輪義工組成每 1 公里的加油隊、每 2.5 公里水站服務區及大會會場工作人員來共同親手服務跑者，使得全 3470 地區都動起來，鍛鍊身體，彼此聯誼，喚起民眾對肝病防治的重視。此次服務計畫也達到扶輪人發揮我才，實踐服務理念，改善世界，兼善天下的目的。

這次路跑路線是由國際扶輪 3470 地區之台南市政府西側廣場起跑，沿台 17 線公路進入國際扶輪 3510 地區的高雄市情人碼頭，國際扶輪 3510 地區總監蔡堡鐳 DG Gas 特別蒞臨與 3470 地區總監王惠昌 DG Pedi 一起為活動鳴槍起跑，兩地區總監共同將國際扶輪「為根除 B 肝」社區服務計畫的影響力推向高峰！

