

各社活動輯要

3460 地區大里國光社／劉顯彰

3460 地區 2015-2016 緬甸國際義診

2015-2016 年度國際義診主委台中東南社的 Brain 趙榮勤、副主委惠民社的 Tony 擇定了今年義診的國家——緬甸，此次行程報名包含總監 Dental 伉儷共計 63 人，成員中也包含了緬甸華僑或在該國進出的台商，出發前物資的集結與參訪單位的洽商，與對方扶輪社友的聯繫，都透過這幾個背景特殊的社友來進行，感謝潭子社的 Cooling 與文心社的 Sauna 此次行程除義診外並涵蓋仰光縣的一處孤兒院前往捐贈民生物資，豐原中央社往年也曾對該院進行服務計畫。

11 月 18 日由 SEDONA 飯店分出發，一行人 9 時半於農民醫院大廳與醫院的行政主管、董事會代表進行簡單的歡迎儀式後，按照既定規劃的分配診位展開門診活動，依據 Brain 前一天的現場履勘，平常只有兩三個患者，哪知開診後的陣仗是滿山滿谷，幾乎填滿了候診空間，翻譯員說有的患者是走了幾個小時的路程，為了留下義診紀錄設計了簡式履歷，掛號區主控台美社 Stacy 詳實編號，累積數年經驗，今年藥局的主管台美社的 Pharma 帶領



數位姊妹淘以標準化作業伺候，製造出機械化的效率。難能可貴的是，有水有電的醫院卻有部份的器材缺乏操作人員而無法啟動，東區

社社長 Brain 發揮了精準的外科技術進行門診手術，對一位兒童病患進行了顱內腦水腫減壓，並剪了一位患者舌根解決了六歲還不會講話的困境，這些案例也說明了只有在非標準環境才能激發良醫的醫術，僅此對 Brain 致以最高的敬意。兩位實習醫生歐陽豪並非社友，卻專程由美國紐約飛來參加，邱聖淳是總監的小扶輪也由紐西蘭飛回加入本團，3470 地區大林社的 Joseph 拔牙技術在歷年的義診活

動就已是傳奇人物了，依據 Brain 主委夫人周文蕊最後統計，實際就診人數是 513 人。

本次義診團隊計有醫師 13 位與兩位實習醫生，護理人員與行政支援人員計 48 位，連導遊與司機也一起投入了工作行列，依據 Brain 的估計這是一百床病患的醫療規格，同心齊力為這慈光普照的國度留下了難忘的見證。



3460 地區南投社／周楹棟

捐贈泰國普門華文中學電腦設備暨旅遊球敘活動

泰國普門華文中學的興建，緣起於 3460 地區李順安前總監 (PDG Surgeon) 為慶祝國際扶輪成立 100 週年，匯集地區各扶輪社資源，於 2005 年籌建成立，南投社也是其中的一份子，張敏永前社長 (P.P.Shoes) 有感於普門華文中學資源的匱乏，亟需外力支援協助，乃與簡睦池社長 P Televi 籌劃本次活動，除了捐贈普門華文中學電腦設備及相關文具，並有旅遊球敘活動，計有 19 位社友及夫人共襄盛舉，參與此次甚有意義的活動。



社友及夫人於泰國曼谷機場 Welcome to Thailand 歡迎立牌前合照 9 月 13 日該校校長李銘亞帶領學生組成的簡易舞龍舞獅隊歡迎大家，表示：捐贈的電腦及文具，希望對於同學的知識學習有所幫助，P.P. Shoes 則表示：再一次回到普門華文中學，就好像回到自己的家，看到自己的子弟，感覺非常的溫馨，校長李銘亞說明：學校一直沒有經費購買電腦及文具，南投社捐贈的電腦及文具，宛如一場及時雨，對學校及學生幫助很大，希望大家有空多到普門華文中學

走走…。



泰國普門華文中學位處清萊貧困山區，大家在鐵架搭棚中進行捐贈儀式及合照

清邁是泰國第二大都市，大家在此參觀許多美麗景點，例如：大塔寺、湖畔皇太后花園、金三角湄公河、雙龍寺、大象學校、龍坤藝術廟及夜間動物園等，此外，高爾夫球敘，則在風景優美的 Green Valley 與

Cnx Highlands 高爾夫球場舉行，這二個高爾夫球場綠草如茵，有山有水，球道草坪保養的很好，球場視野極為寬廣，能夠在此球敘，大家都留下難忘的印象。



3460 地區臺中市環中社／張峻誠

國際扶輪 3460 地區 2015-16 年度小黑蚊防治先導計畫記者會心得報告

真是意義非凡的十月！由於 3460 地區 2015-16 地區總監 Dental 對於地區獎助金計畫的全力支持，本社本年度擬定的小黑蚊防治計畫得以申請地區獎助金通過；本社邀約西南社、北區社、北屯社及台北市西南區等扶輪社共同委託中臺科技大學小黑蚊防治先導計畫備忘簽約記者會；學術性的會場，沒有名流星光冠蓋雲集的繁華，只有專業的學術研究人員及秉著扶輪精神的扶輪人聚集，審慎的共同見證嚴謹簽約時刻；如同得獎的喜悅更是艱深的肩負推廣理念的開始。



台中環中社社長、西南社社長及中台科技大學校長進行簽約儀式



1-4 分區助理總監致詞

為扶輪的我們有信心且樂觀等待實驗結果，並結合政府資源突顯防治成果以造福人群。

翻閱著中臺科技大學小黑蚊防治計畫，看著預定計畫甘特圖，突然會場上有人問：真能解決小黑蚊的問題嗎？只聽到一位 PP 用慈藹的聲音說：小兒麻痺的問題都能面對泰然處之；不要忽略扶輪人的正面能量啦！

計畫目標初期為小黑蚊誘引裝置之開發並進行專利化，在 2016 年 3 月就能展現成果，依序逐年降低小黑蚊危害問題；身



3470 地區佳里社／廖朝顯

成為獻給世界的禮物

有感於六年前莫拉克風災對台灣高雄六龜地區造成的重大災害，不僅帶來大量的人員傷亡和流

離，並且造成嚴重的環境變異，在有限的資源下，需要民間團體共同協助，於是 3470 地區本社，3510 地區高雄南星社，2710 地區日本東廣島社，於 2013 年向國際扶輪共同申請主辦全球獎助金 W C S 獎助計畫「農村產業與生活環境改造計畫」從申請核准籌備後，開始計畫整合協調，培訓交流執行推動，歷經 3 年的用心努力以赴，終於在 2015 年 9 月 26 日完成，舉辦成果捐獻開幕儀式，當天來自三個地區的扶輪社友齊聚一堂共同見證得來不易的成果，社區也安排電音三太子，媽媽舞蹈，還有一群活潑可愛的幼兒園學童表演，以示感謝三個地區對六龜社區的補助推動芒果產業提升計畫和農村發展培力計畫，三個不同



地區的扶輪社也共同捐贈一部貨車及教育成果呈現給區長，這是感動與感謝，WCS 在台灣所留下歷史性的一件社區服務，成為獻給世界的禮物。



執行六龜區農村產業與生活環境改造計畫過程中，召集旗美社區大學、六龜區公所、六龜區農會、六龜觀光協會共同討論協調分工，推動與執行，為了保障農民的生計，推出金煌芒果產業

提升和農民培力兩項計畫，以農產銷售及生活環境為主軸，安排課程，工作坊，觀摩及公共論壇等培訓方式，協助當地資深或青年農民，發展二級加工品，增加利潤收益，針對產品的銷售傳達整合平台行銷概念，推動地方的產業具有更好的特色與優勢，使地方產業朝向更為永續經營發展，期望帶來新的思維與做法，創造生態，生活與生產更為可持續的發展。



3480 地區台北西區社

「萬華區向日葵陪讀班」

本社社區服務「萬華區向日葵陪讀班」第三年計畫，今年度特別結合第二分區福星社、百福社、龍山社、福友社、西區網路社，及第十三分區和平社、永平社共同主辦。執行單位委託萬華區信愛教會負責管理並提供場地，再加上社區志工、社友等共同參與，以萬華區弱勢家庭學童為服務對象，計

畫主要内容：

1. 輔導學校課業塑造正確品格。
 - (1) 輔導學校課後作業及學科功課。
 - (2) 生命、品格、反毒教育課程。
 - (3) 課餘才藝課（歌唱或美勞）。
2. 每學期 1-2 次親子懇親會、增加與孩童的原生家庭的互動。
3. 進行每月家訪或電訪並紀錄。
4. 下午 4 時供應點心，晚上供應晚餐。



10 月 21 日陪讀班晚間的分享時段特別安排 Alan 副社長前往主講，讓同學們知道要如何自我保護，透過孩子們熟悉的卡通影片白雪公主、賣火柴的女孩讓孩子們藉此加深印像！觀賞影片後，還與孩子們一同互動分享毒品對我們的影響，學習要如何拒絕不好的引誘，大家都踴躍舉手發言！秘書 Y.J.、服務計畫主委 Barry 也一同前往參加，共襄盛舉。



3480 地區台北城西社

2015-16 年度重點服務——主辦聯合社區服務暨旅遊活動「關懷・陪伴・愛～給弱勢家庭青少兒溫飽、讓孩子更好暨原民部落有機文旦柚樹認養與收成採果趣」體驗計畫。於 9 月 5-6 日起跑，第一站抵達花蓮拜訪慶豐教室，主要服務對象為花蓮地區弱勢家庭青少兒，提供介於學校與家庭間暫時休憩、學習的



安全、溫馨、關懷的輔導環境。學員們並精心準備節目——杯子舞，邀請社友來賓同樂來呈現所學才藝表現成果。

再次重回認養柚園共享豐收的喜

悅。出發前確定縱然 88 蘇迪勒颱風來襲，但園區並未造成重大影響。亦保留三棵結實纍纍的柚樹，讓社友體驗採果趣及洗果包裝的樂趣。看見柚農臉上豐收的滿足喜悅，大家都感受到這意義非凡的服務活動，與柚子一樣甜滋味在心頭。



3490 地區頭城社／朱開志

羅東西區、蘇澳、宜蘭東區、本社四社聯合例會

四社聯合例會於 8 月 19 日假羅東金門餐廳舉行，下午 5 時四社社友陸續抵達金門餐廳，等待間除了彼此穿梭會場互相問候外，主辦單位羅東西區社也安排音樂伴奏饗宴，6 時羅東西區社 Chiang Yangg 社長鳴鐘，聯合例會正式開始，Chiang Yangg 社長致詞中感謝四社社友及寶眷前來參加外，也期望四社感情歷久彌新，會中並邀請失智協會賴治丞秘書長蒞臨演講，緊接著各社聯誼分別介紹與會社友及寶眷，



慶生聯誼

透過這樣介紹讓彼此更認識，餐會時間中安排了慶生活動，並由地區領導人及四社社長合唱「這是咱的扶輪社」，是晚是民歌之夜，各社均分別熱情表演，本社合唱 2 首，並由社友 Joe 黑管現場伴奏，贏得滿堂彩，在充滿歡欣氣氛中，期待下次四社聯合例會。

內輪會活動／Arthur 夫人張莉

8 月 20 日上午 11 時社友於山頂會館景觀餐廳集合，11 時 20 分拍攝團體照，健康講座（慢性病形成與防治）則請到陳偉明醫師專業分享，12 時半餐敘聯誼，餐後現場自由活動。下午 14 時半參觀亞典菓子工廠（製作手工餅乾）、觀菌寶貝工廠，認識益生活菌（製作體驗美容保養品），17 時半結束聯誼，充實的一天，快樂回家。

美好的一天，感謝主！也是盛逢情人節溫馨愛意的日子。結束第二梯次內輪會活動，相信對每一位參加活動的成員們都是豐收充實的一天，喜樂的心溢於言表，輕鬆的活動相伴輕鬆的心情，何其美好！



感謝好友們（陳偉明、賴文典、陳建州）對內輪會活動各階段的支持與協助，願神紀念並看顧保守他們的家庭和樂、事業興盛及身心靈健壯！



3490 地區頭前社／2015-16 年度短期交換學生王玟樺

2015 Norway Summer Camp

20 歲的盛夏，背起行囊，帶著扶輪社叔叔阿姨們滿滿的祝福，乘著木舟來到北方國度——挪威。這是我第一次踏離亞洲這塊故鄉，前往十六小時之遠的他鄉，周遭環繞著高鼻子與各種色彩眼珠、頭髮的朋友。

在挪威的日子，非常幸運的與來自八個不同國家的朋友一起享受在挪威的點點滴滴，每天吃著當地人最愛的五穀雜糧麵包和各式的起司、醬料，悠閒地與 Host Family 暢聊彼此的文化與特殊習慣，下午則走訪有名的奧勒松小鎮與從事挪威人喜歡的所有戶外運動：



爬山、射箭、乘遊艇出海、踢足球與參加 Party。每分每秒我都像隻充滿好奇心的小貓，拿著相機啪、啪、啪的努力紀錄映入眼簾的每一片風景。遠觀鋪滿糖霜的狀麗峽灣、屏息新鮮的異地空氣、品嚐活蹦蹦的美味鮭魚、吟唱八國的友誼之頌，十四天的旅行，每一天都充滿意外的驚喜，每一個我所相遇的人、事、物都在我心中盪漾出無邊無際的漣漪。

很感謝頭前社與爸爸媽媽讓我有機會踏上這段旅程，使我有機會看見不一樣的天空，同時也更感念我的家鄉。出走，是為了回家。挪威人是最會與大自然相處的一群人，而臺灣人是最愛家鄉與最有特色的一塊寶島。



3490 地區三重南區社／林淑娟

新北市第五分區聯合社區服務「愛滋病防治宣導」

3490 第五分區三重中央社、本社、三重百福社聯合舉辦青少年服務「愛滋病防治宣導」，由本社主辦，謝謝助理總監 AG 0-Smile 也到場，更感謝青少年主委 PP Amigo 的安排，邀請愛滋病紅絲帶基金會 Jimmy 老師來演講，更謝謝清傳高商校長撥時間、場地來參與教育學生如何防治愛滋病，是



「愛滋病防治宣導」大合照

一場非常有意義的活動。

愛滋病患者 Jimmy 老師現身說法，由於社會形態變化，性行為年齡層下降，如何預防愛滋病的課題更加重要，是一場充滿生命力又有教育性的演講活動，本社已連續舉辦多年，到不同的學校進行

演講與 Q&A，傳送愛的教育，盡一份心意。希望學生們出社會或入大學時有一個基本概念，扶輪對社會也負起教育的責任，教導青少年愛與負責的兩性關係。

再次謝謝 Jimm 老師的演講增進對大家如何防範愛滋病的瞭解。

社區服務「八里樂山教養院中秋關懷捐贈活動」



感謝大家犧牲睡眠，9月24日一大早在彭園集合，愛心不落人後。社區服務主委 EVA，總是用心規劃，周密安排，凝聚愛心，啟動善的能量，響應捐贈活動（除濕機、衣物、中秋節禮物等）。樂山教養院計有 132 人，從 8 歲到 57 歲，院長及老師們奉獻付出，很有愛心。

捐贈活動完成後，特別請小朋友表演，天真無邪的笑容洋溢著滿心歡喜，即使無法靈巧地舞動身體，但他們認真賣力的演出，

十分感人；社友們也一起跟著盡情熱舞，不分你我。人生有許多無法預知的事，從與生俱來的身心缺陷，到後天所遭逢的不幸，讓有些人的生活陷入困境，而今天我們能夠活得健康且有尊嚴，絕對是生命中最可貴的事了。

能發揮人飢己飢的



精神，為需要幫助的人做一點事，更是值得感恩與珍惜。讓我們結合全體扶輪的力量，用心幫助，用手捐贈，傳遞愛心，散播溫暖，共同執行 R.I. 主題「成為獻給世界的禮物」；透過服務奉獻，進而提升我們的使命感，必定能更加彰顯人生的價值。

再度感謝大家的慈心悲憫與用心付出。



3490 地區花蓮港區社／林秀櫻

2000 次例會記實

2000 次例會在 Civil 社長暨幹部精心籌劃下，希望用簡單的方式、隆重的心情來慶祝，很快的 8 月 3 日 2000 次例會即到來，當天晚上在花蓮福容大飯店舉行，並安排 PDG Young 指導，PDG 也回憶起 20 年前他擔任社長時的 1000 次例會景象，此時的畫面也代表一種傳承。Civil 社長內心充滿愉悅的說：「很開心 2000 次例會可以落在他的任內，希望他還可以遇見 3000 次」。



社長特地準備了小小的紀念品——刻有「2000」的扶輪領繩送給每位社友，希望社友以港區社為榮。

會議結束後的聯誼暨餐會時間，聯誼主委 Noodles 以 2 為概念，規劃「港區卡拉 OK 大賽」，參賽者都必須是社友帶著夫人，透過演唱歌曲將這個會場帶來熱鬧與活力，也讓這個慶祝活動更掀高潮。



3490 地區宜蘭西區社／林秀珠

關懷身障朋友舉辦紅包場——懷舊老歌欣賞公益活動

施比受更有福，非常高興能跨地區與 3480 地區台北永東兄弟社聯合舉辦為「關懷愛維養護中心身障朋友歡慶父親節，舉辦紅包場——懷舊老歌欣賞」，雖因蘇迪勒颱風來攪局，但不減我們為愛維養護中心身障朋友歡慶父親節的熱情，活動順延於 8 月 20 日假台北青年育樂中心舉行，當天現場座無虛席，由紅包場資深主持人黃金蓮小姐揭開序幕後，由侯麗芳等多位資深歌手輪番演唱多首知名老歌及藝術團帶來之千手觀音表演，台下的身障朋友及社友們都聽得如癡如醉，這場活動為社會弱勢族群帶來一場視覺、聽覺上的雙重饗宴，如此有意義的社區服務值得大家推廣與支持。我們希望透過欣



賞老歌、讓愛維養護中心身障朋友們感受歡慶父親節之心情，這次的社區關懷之旅，是本社每年例行的社區服務，我們希望在社區拋磚引玉，能使更多弱勢族群得到各界更多的重視與關懷。

地區獎助金——識字教育紅磚屋聽故事

本年度地區獎助金活動計畫緣起是想把文學的感動還給大眾，把劇場帶到每一個孩子的面前，想告訴年輕的孩子們：愛自己就從認識自己成長的土地開始，但不是每一位小朋友都有機會進劇場看戲，於是特別邀請宜蘭縣偏鄉地區學童（宜蘭海拔最高山地鄉國小——南山國小、宜蘭最北邊沿海國小——大溪國小、大里國小）共 122 位學童來宜蘭欣賞兒童劇——「愛漂亮的河馬」，雖然南山國小小朋友在來宜蘭的途中因前兩天杜鵑颱風影響，電線桿倒塌影響路面，幸好有家長們的協助接駁之下，順利搭上遊覽車，因

而延誤了半小時入場但在小朋友仍把握最後 50 分鐘，藉由偶戲的角色造型與創意，無論大小朋友無不看得笑呵呵，結束後大家整隊前往小朋友最愛的麥當勞用餐，這群小朋友開心的邊吃著薯條邊聊著愛漂亮的河馬小姐整型後的模樣，每個臉上流露出



與台北永東社聯合社區服務

天真的笑容，讓孩子們親近戲劇，讓文學與藝術的種子在心田裡扎根，對孩子們來說也是一種學習的幸福，這就是我們日後更需要努力的方向與目標。



3490 地區礁溪社／林玟君

月圓來一局・歡度中秋慶團圓掠影

本社於上週五下午 3 時半起在宜蘭「日安保齡球館」舉行歡度中秋保齡球聯誼賽活動，就在



Andy 社長主持開球時以「STRIKE」為中秋月圓來一局揭開序幕，在經過在長達 150 分鐘痛快激烈的比賽裡，大家成績都不分軒輊，真的是高手如雲。

賽後約 6 時半移駕宜蘭「東興堂小館」舉辦圍爐團圓餐敘聯歡，這時大家已是飢腸轆轆，菜色算是非常豐富，讓每個人都可以吃得健康、養生且盡興，歡聚一堂，談天

說地，無所不聊，輕鬆快樂的不得了。

感謝今日所有參與的社友、寶眷及小扶輪們撥冗共襄盛會，大家也都因為扶輪而得到圓滿可貴的緣份，我們更應多加珍惜，在此祝福社友們闔家「中秋佳節愉快、全家平安喜樂」！



3490 地區宜蘭南區社／林貴香

與板橋西區兄弟社聯合例會暨職業參訪

今日豔陽高照，社長帶領著本社全體社友展開一聯串的參訪行程，大家踏著輕鬆腳步，充滿著喜悅愉快心情，參與板橋西區兄弟社聯合例會與職業參訪，展開兩社聯誼活動交流。

首先參訪兩個地方，第一站參觀大黑松小倆口觀光工廠，看了簡報與解說，了解牛軋糖、鳳梨酥的製做過程。第二站參觀手信坊創意和菓子文化形象館，導覽員



參訪大黑松小倆口觀光工廠

解說後全體社友 DIY 麻糬與糕點製做，了解成功的事業並非容易，是靠著堅持及日積月累的努力與良好的企業形像，成功絕非偶然，用心及堅持是我們所須學習的態度。

中午於板橋西區社社館與兄弟社社友們共進午餐，享受廚師用心準備的佳餚，午餐後與板橋西區兄弟社聯合例會，會中黃登漢講師精彩專題演講，講題「談笑風生幽默人生」敘述人生要快樂，凡事不用太計較，生活步調要放鬆，人與人之間相處的潤滑劑是自信，面對一切事情輸贏不需太認真及執著，看開一切，有幽默的人生，活的才有自信，此堂課讓我們深感生活緊繃的壓力須解除，才能有舒服的人生。

晚餐參與板橋西區社爐邊會議，暢談人生的點滴，敘述累積的成果，不亦樂乎。本社與板橋西區兄弟社結盟已有 22 年，在互相聯誼及交流中，增進彼此情感相互學習成長，每年的互訪，更提升二社的情誼，祝福兩社友誼常存，快樂的時光很快結束，彼此依依不捨的互道期待再相會。



3490 地區土城社

2015 土城扶輪節能盃自行車自我挑戰賽

氣候變化異常！近幾年大家持續關心氣候異常變化和溫室效應的問題。新北市第七分區提倡節能減碳概念，已連續六年結合自行車的運動風氣，透過自行車在我生活中的改變來減少地球的溫室效應。

新北市第七分區



包括土城、土城中央、三峽、土城山櫻、三峽北大菁英五社結合土城區體育會、新北市議員吳琪銘土城服務處及土城區體育會自行車委員會共同舉辦。這項挑戰雖然才邁入第六屆，但已建立極佳口碑。此次活動里程 68 公里（個人晶片計時），參加挑戰人數約 900 名。出發地土城國中一路衝到東眼山，

沿途風景秀麗，爬升高度 1,200 公尺。

大會在第七分區五扶輪社社長及吳琪銘議員 Service 社友鳴槍下，車手一同出發，場面壯觀。

當天天氣微涼適合騎行自行車加上路面狀況並未出現濕度，挑戰車手們也更勇於展現速度力拼成績。冠軍寶座是由 MSG Cycling Team 車隊何春億選手奪冠，挑戰成績 2 小時 18 分 54 秒。



3490 地區訂於 10 月 31 日舉辦 2015 扶輪扶輪單車公益環島活動，地區環島根除小兒麻痺委員會主委 PP Wedding 率領約 40 位參加的社友前來暖身小試身手，均獲得不錯的成績。

慶祝中秋節

說到中秋節，大家就想到烤肉了，那不能免俗的一定也要辦慶祝中秋節暨烤肉大餐。今年不一樣的是和我們輔導成立的中道中學扶少團團員一同渡過，安排的例會節目——是與中道中學扶少團團員（由中道中學棒球隊組成）



分享練習棒球或比賽的各種情形及甘苦談，由扶少團團員推選三至五位擔任主講人與所有與會的社友、寶眷分享。

例會節目結束後好戲上場了，扶少團與社友、寶眷們一同分組烤肉，當然有準備一些自助餐點讓大家先墊一下肚子，等待烤肉可以上桌。首先感謝許清海前社長準備了豐富的食材（陸、海、空全餐），太飽了，還好有那些扶少團團員幫忙，所以準備的食材所剩不多，真是太感謝了！

例會結束後有打棒球體驗及練習，接待的 Inbound 學生個個都下場與扶少團團員練習打擊，看他們玩這麼高興，就讓人非常愉快，此次慶祝中秋節活動成功。

本社、台中中西社、宜蘭東區社聯合例會



又到一年一度的聯合例會的日子，今年度在華漾大飯店舉開，由台北龍鳳友好社主辦，搭上遊覽車，很快的就到達華漾大飯店。

看到多年好友在飯店外面等待我們的蒞臨，真是感動！朋友就是這樣不管多久沒有見面，感覺一樣是如此的熱情，先用餐再開例會，今年的主講者是今周刊社長梁永煌先生，題目：台灣的困境與出路——一個新聞工

作者的憂心，演講非常精彩，談到了台灣目前的困境，有許多措施都是表面很好但會留下許多債務及後遺症，我們的子孫們都要替我們揹負許多事務，這些事務會讓他們以後的人生變黑白的，執政者要改變，台灣才不會變成第二個希臘，真心希望台灣越來越好，讓全世界看到台灣的努力、台灣的好及

台灣的美麗。

演講結束後的 Q&A 時間，社友、寶眷都踴躍發言，氣氛熱烈。最快樂的事是與那三、五好友把酒言歡、話家常，最後在不捨的歡樂氣氛中結束了台北龍鳳社、台中中西社、宜蘭東區社聯合例會活動，期待再相見。



3490 地區羅東中區社

扶輪獻愛心，捐贈 AED 給偏鄉小學

本社與中和東區兄弟社暨新莊南區友好社共同辦理社區服務——捐贈 AED 體外心臟電擊去顫器，分別給予蘭陽智能發展學苑及宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學、宜蘭縣大同鄉南山國民小學等三個單位，活動於 10 月 26 日上午 9 時半假蘭陽智能發展學苑一同舉行捐贈活動，當日學院的孩童熱情傳愛用手語及舞蹈表演，揭開頒贈儀式，縣長夫人林素雲及蘭陽智能發展學苑董事長、衛生局長官到場共襄盛舉此項有意義的活動。

徐德忠社長表示，9 月份在日本火山爆發前去日本參訪，他們連小商店



都有設置 AED。此次活動要感謝兄弟社及友好社以及本社社友們的愛心奉



獻，關懷社會人人有責，盡一份扶輪社的社會責任，響應捐贈 AED 的活動，經社友發起共襄盛舉這項有意義的活動，募集 3 台 AED，

希望這次拋磚引玉能幫助更多即時需要幫助的人，生命無價，而且不能重新來過，同時鼓勵更多的社會公益團體一起響應加入捐贈 AED 公益活動。



3490 地區新泰社

創社社長許添錡 CP.Water 告別式

我們敬愛的創社社長許添錡 CP.Water 已於 104 年 10 月 12 日舉行家奠禮與公奠禮，當日地區總監邱添木 D.G.Polish 與助理總陳祺祥 A.G.Bruce 及社長江金標 P.Nature 帶領本社社友一同至會場。為感念 C.P.Water 對扶輪社的貢獻與新泰社的帶領，D.G.Polish 頒發褒揚令，由 C.P. 長子許炳崑先生代

表接受，並於上午 7 時由覆旗委員會為 CP 覆蓋社旗；委員會由 A.G.Bruce 擔任主任委員，P.Nature、P.P.Ample、P.P.Rubber、P.P.Alumin 擔任覆旗委員、P.P.Steel 擔任呈旗員、社友隨侍兩側。告別式現場溫馨、莊嚴，眾多扶輪社代表與政、商、文藝團體皆前往上香致意，C.P.Water 在



DG.Polish 帶領扶輪社上香



DG.Polish 頒發褒揚令，由 C.P. 長子許炳崑先生代表接受

上午公奠禮結束後隨即發引安葬於林口墓園，功德圓滿。



3490 地區基隆東南社

好久不見——訪問泰國清萊姊妹社記

本社與泰國清萊社在 1988 年 9 月 6 日結盟為姊妹社。上次訪問清萊姊妹社是在 2009 年。

10 月 12 日出發，飛曼谷轉機到清邁，下午抵達清邁，清萊姊妹社專程前來接機，大家好久不見，再次見面都非常高興。清萊姊妹社迎接我們的第一句話是：「盼了許多年終於盼到你們的到來」，姊妹社溫馨的友誼都在這句話裡了。



2014 年泰北大地震，本社捐款 10 萬泰銖委請清萊社辦理賑災，幫助學校重建淨水設備。我們訪



問這所學校，看到經過淨水處理後的自來水，無異味、無雜質，喝來甘甜，都覺得很欣慰。

六天五夜的訪問之旅，清萊姊妹社全程陪同，除了遊覽名勝古蹟外，清萊社還特別安排了一場令人難忘的泰國服烤肉宴，旅遊行程豐

富又精彩有趣。

清萊姊妹社的熱情友誼及用心接待令人非常感動，兩社彼此體諒無法經常互訪的困難，但雙方都很珍惜這份已有 27 年之久的友誼，時間與空間的距離不會減少兩社間的親密感情與熱誠。

明年四月本社授證 33 週年紀念慶典時，我們將更熱情接待他們。

天涼好個秋——社友夫人一日遊花絮

重陽節快到了，天氣已轉涼，正是出遊的好時節，10 月 20 日本社舉辦了今年度第一次夫人聯誼活動。

上午的行程是參觀位在桃園的王永慶紀念館，午餐在龍潭的糧園餐廳用膳，享用地道的客家菜餚。下午遊綠世界生態農場，超級萌的草泥馬一下子就將所有人都吸引過去，大家為了跟牠拍照，跑跑停停的忙得不亦樂乎。傍晚時離開綠世界生態農場，乘車回到龍潭的七彩雲南吃晚餐。



今天夫人一日遊的行程安排及午、晚餐都各具特色，讓夫人們覺得不虛此行。感謝主委的安排，更感謝夫人們的踴躍參與。同時也感謝 Haku 社長夫人、主委 Carato PP 夫人及好幾位夫人，送禮及請早餐、水果、點心等，讓大家渡過愉快的一天。



3490 地區羅東社／王平安

2015 年世界社區服務緬甸公益行參加感想

2015 地區世界社區服務包括下列服務：捐款興建緬甸仰光 12 號小學校舍、洪水災區急難救助、12 號小學淨水設備、學童健康檢查、參訪及物援仰光身障照護中心及義診、參訪及物援仰光女子孤兒院訓練學校、參訪及物援仰光盲人學校、參訪及物援仰光孤兒院學校。

在 3490 地區總監團隊領導規劃下，非常圓滿並對台緬關係及友誼做出相當大影響的貢獻。DG Polish 團隊及捐款扶輪社友、訪問團成員與寶眷志工都功不可沒，2015 年 10 月 13 至 18 日在經過縝密策劃下緬甸 WCS 服務完全實施成功。



本社社長 Tom 及宜蘭社社長 Super 參與牙科健檢

Philip 社友夫人惠洵及 IPP School 夫人秀微各慨捐新台幣三萬元興建校舍，她們與全體捐獻者的大名將雕刻在校門口永留青史。AG Megane 與本人伉儷也全程參與此次行動，本人並會同宜蘭社



仰光市第 12 號國小新校舍重建動土儀式

純樸，信奉佛教。佛像大型建築物到處可見，佛陀八根頭髮、弟子的舍利子、都保存完好。

我們參觀白玉佛寺、大金塔、大臥佛、皇家湖、獨立紀念塔、翁山市場等處。為了反抗英國殖民，國家英雄班都拉將軍於 1825 年中彈身亡。1948 年翁山將軍經過許多努力獨立成功，是緬甸的國父。

P. Super、三重劉冠佑醫師、三重林欣儀醫師一起執行 600 位學童口腔健康檢查。

緬甸國土面積約為台灣 19 倍，人口 5 千多萬。東鄰泰國及老窩、北接中國雲南省、西通印度。華人、印度人來此旅遊或定居很多，導遊會中文者多是移民定居第三代。主要緬甸人種族語言繁多，GDP 至今只 4,500 美金，但民風



3500 地區桃園百合社／吳艾蓮

慶祝中秋節——阿姆坪遊湖活動

下午 3 時半左右快樂出航囉！

社長貼心的安排，9 月 19 日週末午後乘著船遊湖，船上有吃有喝還有專業的導覽，隨著船隻所到處介紹湖光山色。這個提供大桃園自來用水的水庫，因水位適合遊湖觀景：龍珠灣口、長興吊橋、二奶山…，導覽人員特別介紹在湖岸邊的一幢民宅，沒有自來水，天黑只點蠟燭，出門只能靠渡船，多原始生活的老人家不得令人佩服！

中途遊船停靠薑母島，這座因拍攝電視劇「命中註定我愛你」，而命名的島嶼，島上有間百年的土地公廟，大夥在廟前上香拍照，逛逛小藝品，買買小吃再回船上準備回程。



中秋節社友、賓眷於阿姆坪碼頭合影

上了岸開車前往晚餐地點，感覺路越走越偏僻，忽地一間紅瓦屋門口兩盞燈籠透著古意。創意料理老闆出菜蠻合眾人口味，特色之一是客家大湯圓，超大一顆鹹湯圓用炸的卻不吃油，看大家和樂的笑容今日半天的活動真的很悠閒哦！



3500 地區桃園西區社／饒奇雲

新北仁康醫院社區關懷重陽敬老活動

四年前因緣際會在畢業後 40 年，獲邀至新北仁康醫院（創辦人為 3480 地區前總監 PDG Kambo 康義勝）擔任醫療部主任，除此還兼任社區醫療及護理之家巡診任務。

今年適逢 RI 以 Be a gift to the world 為主題。PDG Kambo 希望今年擔任桃園西區社社長的我能夠秉持每年的社區關懷敬老活動，在今年擴大為跨地區包含 3480 地區有台北城中、城南、客家、百合、碧潭、原民、信義、北海等 8 個扶輪社與 3500 地區桃園西區、百合、協合、中山、西門等 5 個扶輪社在新北仁康醫院共同主辦社區關懷重陽敬老 Be a gift to the community 的大型散播歡樂散播愛的活動。

當天一早扶輪社友，接受樂齡生活人瑞表揚的長者，由家人陪同以步行、輪椅或乘車的方式陸續抵達現場，再加上弘道老人福利基金會雙城社區發展協會與新北市達觀及雙城國中小擔任表演的小朋友進入會場後人聲鼎沸，熱鬧騰騰。10 時一到活動開始，主辦團體分別頒發樂齡人瑞獎金及



獎品。每位人瑞面露笑容接受表揚。接著中小學的才藝表演，發展協會的律動手語及弘道老人基金會的打擊表演，都獲得熱烈的迴響，歡欣鼓舞的歡笑聲響徹整個院區。除此而外今年的活動加上了整個園藝輔療 (Horticultural therapy) 運用植物園藝活動與綠自然環境用來輔療失能失智老人、行為偏差者、癌症、安寧病患、

身心障礙者及慢性病患等促進他們的身心靈健康。

到了下午園遊會攤位準備的美味飲料食品等都清空了，節目也接近尾聲，大家依依不捨帶著愉快的心情回去溫暖的家。



3500 地區桃園大興社／呂敏麗

扶輪做公益，世界更美好

2015 年 10 月 20 日 3500 地區，2015-2016 年度社區服務——水資源服務，在新竹縣尖石鄉錦屏國小飲用水水質改善設備落成啟用揭幕典禮。非常感謝總監 Johnson 親臨參加典禮，水資源計畫由桃園第一分區桃園社、經國社、百齡社、西北社、大興社聯合主辦，很榮幸這次由本社來承辦。

錦屏國小坐落於新竹縣尖石鄉錦屏村那羅部落，位於新竹縣尖石鄉的中心，全校一到六年級學生加起來只有 49 位，

有附設幼兒園，一進入校園映入眼簾的是一片具有原住民特色的彩繪外牆，特別請到法籍藝術家柒先生來台作畫，外牆上彩繪兩名身著現代與傳統服飾的學童躍在牆上，手中串上彩虹橋，用藝術為孩童帶來愛、歡樂與色彩。



桃園第一分區社區服務——新竹縣尖石鄉錦屏國民小學簡易山泉水飲用水質改善設備落成啟用典禮



錦屏國小還具有另一項特色，就是合唱團，自 2000 年成立，由一群可愛的泰雅族原住民孩子所組成，是新竹縣及全國音樂競賽的常勝軍，錦屏國小很用心的特別安排合唱團為我們獻唱了幾首好聽悅耳又具有原住民特色的歌曲，揭幕典禮結束後，我們到頂樓參觀這次水資源服務所興建的水質改善設備，總計花費 36 萬多，校長說，錦屏國小位於山上偏遠鄉村地區，長期使用黃濁的地下水，影響孩童的健康，非常感謝桃園第一分區扶輪社為他們做水資源的改善，讓他們

學校全體師生從此有乾淨的自來水可使用。

Jessica 今年四月加入大興社，第一次參與大型的社區服務，此刻覺得身為扶輪人好榮耀，對社會責任也很重大，發揮扶輪精神，出錢出力做公益，幫助更多的弱勢團體，讓世界更加美好。



3510 地區高雄欣欣社

歡迎總監 D.G.Gas 蒞臨訪問——七夕情人節快樂

歡迎地區總監公式訪問，對於社務運作及服務計畫親自給予方針，多方面的勉勵及寶貴的意見，都能使欣欣社更加團結進步。

當天總監除了頒贈基金表彰外，還替本社授證一位優秀的新社友 Mico，在歡樂的氣氛下所有社友進行「愛的抱抱」，歡迎今年度第三位受證入社的善良氣質美女加入欣欣社。額外的花絮，公訪當天碰巧是七夕情人節兩個子社貼心的 CP 及秘書，特地準備了金莎花束送給在場所有來賓及社友，這次的公訪真的是收益良多，除了總監及地區幹部的指導，還獲得浪漫的祝福，扶輪滿滿的幸福分享给大家！



「破風」電影首映會 熱烈歡迎 3510 地區自行車隊！



電影「破風」在高雄舉行首映會，由於拍攝場景多半在我們高雄美麗的著名景點，因此搭配電影主軸，騎自行車環繞高雄街區後，再於大遠百 1 樓廣場首映會活動入場。

當天下午 3510 地區自行車隊由中山大學出發，伴隨著高雄夕陽景色，行經欣欣社所準備的車隊休息區，合影拍照紀念這個盡情揮發汗水的熱血時刻，互相加

油打氣後，大夥便前往與電影男主角彭于晏及電影宣傳人員會合，陪同騎著自行車直奔會場，完成首要任務。

再次展現了 3510 地區車隊的活力，及欣欣社社友們的熱情支持，為活動畫下完美的句點。

慶祝中秋節眷屬聯歡晚會

賞月觀海慶中秋。今年中秋晚會特別選在西子灣沙灘會館舉行，坐在緊鄰沙灘的觀景台上迎著微風吹拂，愜意不已。

今晚節目熱鬧精彩，社友及寶眷也熱烈參與。遊戲由 Alpha 及 Peggy 主持，兩位可愛的兔女郎以玉兔搗藥的橋段揭開序幕，開始今日的紅藍大對抗。

遊戲 1. 剝柚子比賽，由 5 位 IB 學生和 5 位小扶輪比賽，對剝柚子不熟悉的 IB 學生使盡全力加速剝皮，雖然落後了，但社長還是頒予紅包以茲鼓勵。

遊戲 2. 踩氣球比賽，兩隊各派 5 位隊員出場，計時 1 分鐘，只見兩方人馬展開激烈的廝殺，賣力踩踏，使得桌面上的餐具叮叮咚咚作響，嚇得台下的觀賽者又驚又笑。

還有 3. 項有趣的遊戲都在大家開心的參與下順利進行。豐富精彩的中秋晚會最後在 Kathleen 社長頒發出席獎結束，圓滿閉幕！



剝柚子比賽——IB 學生 PK 小扶輪

職業參觀暨爐邊會活動



本年度首次的職業參觀暨第一組爐邊會於 8 月 27 日起跑，今天要參訪的是位在台南新化區的偉翔麗刺繡股份有限公司。上午 Kathleen 社長帶領著社友及寶眷共乘巴士前往，見識這所專業、製作精緻的刺繡公司。

中午由 8 位爐主招待大家到阿菊食堂享受美味可口的午餐，下午抵達富有趣味的瓜瓜園地瓜生態故事館體驗地瓜湯圓製作 DIY，從刨絲、搓揉、塑形到煮熟，品嚐自己做出來的 Q 彈湯

圓，別有一番風味及成就感，今天的活動既充實又有樂趣，感謝社長及爐主的用心安排，讓大家豐收滿載！

3510 地區高雄西子灣社／莊孜涵

2015-2016 年度內輪會——餐敘・烘焙聯誼趣

期待已久的內輪會終於舉行，餐敘地點為杯子咖啡館，好久不見的內輪開心聚在一起，話匣子一打開說不完的話題與樂趣！

結束了中午的餐敘，重頭戲為內輪們最期待的杯子蛋糕烘焙，於四維路上的 A kitchen 義格廚具（精緻完善的場地及配備），老師是第三分區拱心社社友 Dolly，簡單的自我介紹及就定位後，正式的烘焙教學，內輪們專注聆聽邊操作，新鮮有趣的體驗。秘書說親自體驗後才發現原來自己有烘焙的天份（杯子蛋糕成品最美），內輪們歡喜中開玩笑的說可以開店囉！

第一次內輪會開心圓滿結束，感謝內輪會長美淑的貼心創意的安排，及秘書 Lily 提供專業的烘焙老師。夫人們度過一個輕鬆午後餐敘及烘焙教學，期待第二次的烘焙課程聚會。



恭喜陳佐璋社友抽中社長大獎

Book、Men An、助理總監 BE 亦提供豐富的獎品，更感謝扶輪社友閤家同歡共樂。RYE Inbound 學生展現學習中文成果，演唱「這是咱的扶輪社」，接待家庭子女亦與社長公子小提琴合奏增添晚會光彩，進行中的「我是拳王」及「摸麻將」遊戲，社友吆喝聲、歡笑聲不斷。最精彩的是本社剛成軍的五朵花樂團演奏「小蘋果」，台上唱，台下和，好不熱鬧。

Leo 社長提供的 48 吋液晶電視掀起晚會摸彩的高潮，PDG William 更加碼腳踏車一輛與象印電子鍋，讓抽中的 Wayne Chen、Lawyer 與二位助理秘書心中樂洋洋，是晚大家都醉了，醉在溫馨的扶輪情誼中，醉在愉快美好的中秋晚會裡。

3510 地區屏東東區社

邀明月 慶中秋 扶輪一家樂融融

本社一年一度的中秋晚會於 9 月 25 日假屏東菸廠舉行，節目主委陳寬洋、聯誼主委曾裕騰許早就前來佈置、幫忙，社友、眷屬亦陸續報到，溫馨的晚會在陳俊良社長伉儷深情對唱「牽你的手」歌聲中揭開序幕。

感謝 K-Yang 的精心策劃，He-Yi 用心主持、各前社長、理事各提供 1,000 元統購摸彩品，PDG William、E-Fong、A-Nan、

3510 地區屏東社

「偏賞中秋月，從古到如今」——屏東扶輪社中秋晚會後記



本社擇於9月24日這天，準備了美酒、佳餚、伴手禮以及快樂的心，與情同家人的社友暨寶眷們在 P.P.Mansion 的停車場共同來分享、來慶祝這個團圓的日子。

當天天氣很熱、又適逢登革熱的大流行期，P.P.Mansion 及 Mast 社長在晚會的前二天，對環境又是整理又是噴藥，為的是給社友暨寶眷們能有舒適及安全的場所、當日社長也為每位社友準備了防蚊液，期待做到滴水不漏的安全，社友們也很捧場，出席率很高。

晚會節目精采無比，除了歌神歌后們的獻唱外，P.P.Teak 孫女的舞蹈配合 Michael 社友夫人歌唱的「追追追」，真是氣勢磅礴。接下來的猜謎活動，讓過節氣氛熱鬧非凡，雖然準備的並不是十分昂貴的禮物，但是社友及寶眷們感受到的卻是很貴重的心意。

最後要感謝 P.P.Mansion 提供寬廣舒適的場所、以及 Wedding 社友費心準備的餐宴，當然最最特別感謝的是全體社友暨寶眷們的參與。



3510 地區高雄中山社

陪伴慢飛天使歡渡中秋

國際扶輪 3510 地區由高雄木棉、西北、南區、本社、西子灣、早安、拱心、仁愛、啟禾、南一、旗東、菁英網路社聯合舉辦「伊起寶貝慢飛天使」中秋公益關懷活動社區服務活動，邀請伊甸社會福利基金會慢飛天使和扶輪社友們一起進行彩繪，慢飛天使與社友互動頻繁，場面溫馨感人。

本社 Agent 社長帶著社友們一起前往關懷，陪伴著慢飛天使孩童一起 DIY 袖子，看著孩子簡單的笑容，也看見孩子





的希望，他表示每個孩子都是父母最珍貴的心肝寶貝，但平均每 15 個孩子中，就有一個可能是發展遲緩兒「慢飛天使」，為了幫助更多還在角落的偏鄉慢飛天使，希望藉由扶輪社友的愛與關懷，讓更多人也來關懷社會弱勢的人們，透過扶輪的愛心捐款，希望能讓偏鄉早療慢飛天使有一個安全舒適的學習情境，把握孩子的黃金療育期，看到孩子希望的未來，以愛付出行動守護遲緩兒快樂、健康的成長。



3510 地區屏東南區社

第一次新社友講習會

8 月 22 日下午於自然風餐廳舉行了本年度第一次新社友講習會，邀請三年內入社的社友出席，社長、秘書及社長當選人及各前社長參加指導。

社長簡單致詞後，首先由 P.P.Wonderful 講解扶輪知識、扶輪現況，加深社友們對扶輪的認知；第二階段是 P.P.Ani 講解屏東南區社之過往今來，從台灣扶輪的發展到屏東南區社的創立及各屆的介紹，除了讓新社友更加認識屏東南區社也讓各前社長們回味過往，二位 P.P. 精彩的講解介紹，時間不自覺得已進尾聲，最後重點是請新社友抽籤選擇前社長為「保母」之後由各 P.P. 協助新社友扶輪知識的疑難解惑。會議結束後社長於紅館餐廳宴請今天出席的社友們。



3520 地區台北華山社／潘士賢

準社友日活動／陳明珠

本社一如既往廣納各界精英在這一年一度的準社友日，華山 CP、PP、IPP 各位社友熱情出席，非常感謝 Crystal 再次力邀放晴文化工作室負責人賴祥興教授為準社友日活動增色，也感謝賴教授助理賴宜鴻小姐蒞臨。

感謝各位社友為扶輪華山社熱情邀請各界精英。Jennifer 邀請的貴賓博匠建設股份有限公司總經

理江建良先生，睿思特股份有限公司執行長程玉慧小姐，貴族旅遊業務經理蕭素馨小姐，及友社社友新光銀行協理羅應郎先生和天空傳媒股份有限公司技術總監齊聖揚先生。Crystal 邀請的貴賓英洲工程股份有限公司謝麗美小姐



及浩泉有限公司順施慧君小姐。Denture 邀請的貴賓偉邦營建股份有限公司董事長特助羅淑貞小姐及艾思博係統科技股份有限公司董事長黃繼宗先生。Cathy 邀請的貴賓台灣龍寶藝術有限公司總經理蔡志騰先生。Sami 邀請的貴賓天之境生醫科技股份有限公司總經理王侑崇先生。



3520 地區台北東昇社／蔡季霖

日出東昇，玉山攻頂，光耀扶輪，成為獻給世界的禮物

「日出東昇，玉山攻頂，光耀扶輪，成為獻給世界的禮物」這句話是筆者這次隨同 PP Morris Lin、Morris 嫂 Tina Yao、PE A Chun Liu、Jack Chen、VC Liu 共六位社友一同征服台灣及東北亞第一高峰——玉山之後，所想到的感言。並就這一句話成為我們一起同時登上玉山之頂的東門社、仰德社、汐止社共 19 位社友獻給我們東昇社及 3520 地區所有社友最佳祝福的禮物，期勉磨難與辛苦之後所享受到的甘苦是最有代價的結果，也是經歷過程中最具價值且難忘的回憶與經驗。



本社社友及寶眷 6 位代表玉山主峯攻頂合照

當我們一行人在 10 月 7 日上午 8 時半帶著既期待又興奮的心情，經過檢查哨點名確認後，搭接駁車於 9 時左右分批抵達塔塔加登山口等待集合出發時，遠眺青翠的群山，頓時心情更是開闊舒服起來，一想到往上努力就可以完成多年期望自己可以獨自完成登玉山的考驗，心裡就更是充滿了期待與信心，只要夠小心，一步一步走

穩，一定可以成功完成這項東昇社與自己交付的任務。果真一路上我才體驗到真的不容易，但卻是最值得的一趟山林之旅。因此我要藉此機會提供個人的體驗與心得給大家參考，特別是在我們攻頂成功之後，給了我們其他社友相對應的信心與勇氣，明年就有機會跟隨 CP Jackson、Maru 社長與各位東昇資深社友再次接受玉山的挑戰。



國際扶輪 3520 地區扶輪公益登山活動第二梯次登山口大合照

首先體驗到真正是上山容易、下山難。上山走到下午約 4 時 20 分左右抵達排雲山莊時，總共走了 8.5 公里，從 2,610 公尺爬升 3,402 公尺，相當於垂直上升了 792 公尺，比 101 大樓的 509.2 公尺高出許多，抵達時間超過 7 小時，大家幾乎都快掛掉了。但是隔天攻頂後下山的路，大家幾乎也走了將近 8 小時才回到塔塔加登山口搭上接駁車完成此趟行程。

個人的意志力比耐力重要許多，相信自己，小心判斷每一步，再踏出去，是我的方法。最重要的是同隊夥伴一路上的相互關照與鼓勵，也因此才能順利攻頂並安全下山。不過玉山山巔上面氣溫只有兩度，真的冷透了！但看到東昇日出，真的值得，從未有此居高臨天下的氣勢與體驗，真的只有自己親自攻上去，才能感受到。

期待明年東昇再上玉山，觀星象，望日出，攻上台灣之巔，傲視扶輪。



3520 地區台北龍鳳社

全民反酒駕 大家作伙來

由社團法人台北市意外事故關懷協會主辦的「全民反酒駕——大家作伙來之十萬連署暨宣導園遊會」活動，於 9 月 12-13 日在台北市政府廣場前舉行，此活動將由十萬人連署，加強肇事刑責、提高強制險保障，導正國人觀念：請酒／駕分離，意外事故關懷協會長期的關懷及宣導預防意外事故發生，並協助已發生意外事故之當事人或家屬，把



社長 Angel-Tang 與前社長 Allen 及社員於攤位留影

傷害降到最低，在短短的時間內，忘卻傷痛展開新生活，重新過美麗彩色人生。

活動現場除了有諮詢單位，也有許多百大企業共同參與，本社也由社長唐賢惠 Angel-Tang 帶領龍鳳社員及寶眷參與一同連署全民反酒駕活動，為的就是拋磚引玉，讓更多人知道行車安全，不飲酒駕車。



社員成長

本社邁進第五年，社長 Angel-Tang 今年度的展望為，擴展新社員及加強教育訓練，並傳授扶輪知識，強化內部凝聚防止流失，本年度以分組方式讓社員們分工發揮他們的創意及行動力，主辦各項活動，讓每一位社友真正參與其中，體會到參與扶輪充滿歡喜心的快樂心情，本年度加入了 5 位新社員，都屬不同工作產業中的菁英，就如本社的特色：年

輕、熱情、有活力。

今年度總監 DG Venture 宣布社員成長獎獎勵辦法鼓勵各社擴展社員成長，本社 7-8 月即達到 12% 的標準，獲頒社員成長優異獎，社長向社員分享上任至今的感動與感謝社員的支持，並鼓勵大家共同努力增加新社員，體會關心四周及世界各角落的需要，隨時伸出援手獻禮世界。



3520 地區台北龍門社

中秋節聯誼活動【大板根溫泉森林遊樂區一日遊】

龍門社今年的中秋聯誼活動，在近百位龍門家族成員的熱情參與下，9 月 20 日在大板根溫泉森林遊樂區歡樂登場，經由聯誼主委 Jimmy 及副主委 James Wu 精心策劃安排了中秋烤肉、DIY



親子手作及溫泉泡湯等活動讓社友同歡，除了紓解平時工作上的壓力外，透過各項活動的分工合作凝聚起龍門大家庭的向心力，並有 Lion 社長貼心致贈台東知名地瓜酥做為伴手禮，讓大家盡興而來、滿載而歸！



3520 地區台北長安社

「GLOBE-ATHON 紫為妳走——戰勝婦癌健走活動」花絮

全球每年有 290 萬女性死於婦癌，其中以生殖癌占多數。在台灣，子宮頸癌、子宮內膜癌及卵巢癌更名列癌症 10 大死因之列。「全球婦女癌症馬拉松路跑」已擴大至全球超過 80 個國家，2015 年 9 月 20 日台灣也一同響應舉辦「紫為妳走」活動，呼籲女性朋友定期篩檢的重要。

本社與台北新生社，也因緣際會投身其中，響應參與，

集結超過 800 位社友及民眾為「Globe-athon 紫為妳走——戰勝婦癌健走活動」揭開序幕。

上午 7 時民眾陸續報到，社友們也紛紛早起活動筋骨，在暖身操後，地區總監 DG Venture 也於百忙之中撥空出席並代表致詞，很高興能參與這麼有意義的全球性活動，同時也宣傳即將在 12 月 13 日舉辦的挑戰金氏世界紀錄的千人腹部超音波肝癌篩檢活動。



8 時健走開始，長長人龍沿著中山南路、信義路、杭州南路、愛國東路健走，再回到中正文化中心生活廣場，共繞行 2 圈，途中安排了蓋章處，闖關成功即可領取餐盒，還可以參加摸彩活動。DG Venture 也認真的走完 1 圈後趕忙參加下一個行程。社友們也在走完後來張大合照以茲證明。

9 時半開始表演節目及有獎問答，雖然頂著大太陽，現場民眾還是發揮高度熱情，踴躍搶答，隨著時間流逝，在抽獎完成後活動宣告圓滿成功，畫下完美句點。

3520 地區台北市龍江社

2015 年秋節關懷計畫

台北市一壽養護中心係台北市政府委託財團法人伊甸社會福利基金會辦理，服務對象為中重度以上的肢體障礙及合併其他類別之多重障礙者。

在拜訪機構的過程中，養護中心提出一些困難處，目前亟需解決的是他們的復健室缺一台冷氣機，每到夏天復健室就像一個大悶鍋，做起復健來是格外的辛苦，所以本社得知這個情形就向地區申請了獎助金計畫，由地區撥款一千美金再加上本社自籌一千美金共兩千美金，為他們購置了一台分離式冷氣機，並提供他們每人一份不同於平時團膳的晚餐。

10月17日是週末，下午本社的社友來到一壽養護中心，參加他們發給本社的感謝狀儀式，我們也為了院裡的住民舉辦猜謎遊戲，金妹唱了兩首歌要大家猜歌名，腦麻的阿富使盡力氣唱了一首「何



日君再來」，在玩猜謎遊戲時個個非常踴躍，每個人都使勁舉高自己的手，我會我會，選我選我！

活動結束人人有獎滿載而歸，度過了一個熱熱鬧鬧的秋日午後，並嚷嚷著要我們再來辦活動。



新社介紹

社名：苗栗福德社 社員人數：31 人
RI 批准日：2015 年 9 月 3 日
授證日期：2015 年 9 月 5 日
社長：何秀琴 秘書：林瓊瑤
辦事處地址：351 苗栗縣頭份鎮信東路 171 號
電話：037-590357 傳真：037-590387
例會時間：每週一 例會地點：東北角二樓宴會廳