

殷切期盼

20年前兩位扶輪社員的一個構想，至今已拯救奈及利亞數千位母親及嬰兒的性命。現在，奈及利亞政府正大力支持他們創新的衛生保健模式。

撰文：Heather Maher

攝影：Tadej Znidarcic

奈及利亞的雨季依所在區域而有所不同。在南部，雨從3月開始下，一直到11月結束，中間僅有名為「八月休雨」的短暫停歇。在北部，雨季從6月開始，持續到9月底。如果你是住在鄉村——該國大部分區域屬之——的懷孕婦女，你會希望你的預產期是在乾季。這麼一來，如果你需要去醫院，就不會有道路被沖毀的問題。

奈及利亞的產婦及新生兒死亡率在全球數一數二高，據扶輪社員人口及發展行動團體所主持的保健計畫，路況不佳是造成這些驚人數字的「三項延誤」之一。另外一項延誤發生在村莊，那裡的產前照護資訊匱乏，女性生產時只能仰賴未受訓練的傳統助產士。

退休醫師，英格蘭波特蘭島及皇家莊園(The Island & Royal Manor of Portland)扶輪社的社員馬克·湯森德 Mark Townsend 說：「第三項延誤是當你抵達醫院，那裡卻沒有處理問題的設施，設備不足，部份人員訓練不夠。」湯森德最近替扶輪基金會的技術顧問團進行評估，前往奈及利亞南部的依努古省參觀一處計畫地點。

根據國際婦產科學會會刊2011年的一





奈及利亞的人口問題因為缺乏節育及家庭計畫資源、診所設備不足、鄉村醫院破舊、以及對多次懷孕的健康風險缺乏認識而雪上加霜。

篇研究報告，奈及利亞只有 58% 的女性在懷孕期間會尋求醫療照護，35% 在醫療機構生產，42% 在出生後進行檢查。根據世界衛生組織、聯合國兒童基金會、聯合國人口基金會、以及世界銀行的資料，該國的產婦死亡率是每 10 萬名婦女中有 560 人。奈及利亞國家人口衛生普查顯示每 1 千個順利生產，就有 69 件死亡。對 5 歲以下兒童來說，死亡率是每 1 千人有 128 人。

這些數字就是扶輪社員人口及發展行動團體 (Rotarian Action Group for Population and Development, 簡稱 RFPD) 為何將產婦及兒童健康列為首要工作之一。該團體的起源可追溯至 1994 年在開羅舉辦的聯合國國際人口及發展會議，這也是國際扶輪第一次派代表——前國際扶輪理事溫貝爾多·拉菲 Umberto Laffi ——參與聯合國針對人口及發展議題的討論。今天，擁有 2 萬名團員的扶輪社員人口及發展行動團體，乃是扶輪 22 個以某項計畫或行動焦點串連團員的行動團體當中規模最大的。它還建置一個由扶輪基金會全球獎助金資助、扶輪社協辦的人口及發展計畫的資料庫。

在奈及利亞，扶輪人口及發展行動團體支持扶輪社員改善產婦及兒童健康已經將近 20 個年頭。在今年 5 月，他們達成一項創舉，讓 4 個省——坎諾 (Kano)、卡度納 (Kaduna)、安多 (Ondo)、及聯邦首都特區 (Federal Capital Territory) ——宣佈它們會將扶輪改善產婦及新生兒健康的品質確保模式，納入該省的保健體系。這項決定讓這個在每個推行地點都能大幅降低產婦死亡率的計畫，得以長久永續推動。

關於這個模式，國際婦產科協會有一個最簡單的解釋——「透過導入標準、收集資

料、討論結果達到持續改善的循環」。它代表扶輪多年來在奈及利亞推動家庭計畫及母嬰健康的保健計畫所累積的知識，尤其是一項在 2005-10 年推行的試辦計畫，一開始的重點是生產瘦管，後來擴大為降低產婦及兒童死亡率的全面性策略。德國、奈及利亞、及奧地利的公共及私人贊助者都讚揚其豐碩的成果：產婦死亡率降低 60%，嬰兒死亡率減少 15%。國際婦產科協會稱此行動為一項傑作。

該行動團體的執行長羅伯·辛瑟 Robert Zinser 說：「這是一項降低產婦死亡率的試辦計畫——而如果是試辦，就應該是一種創舉。如果是創舉，就應該可複製及測量。它的確是拜共同贊助這項計畫的德國政府之賜。他們說：『嘿，你們這個計畫很不錯，要不要我們出錢擴大它的規模？』如果贊助者都想要繼續出資，就可以知道你的方向是正確的。」

這一切的成功便不會實現，如果辛瑟和魯法德鳩 Emmanuel Adedolapo Lufadeju 沒有在 1994 年國際講習會中相遇的話。時任 1860 地區 (德國) 下屆總監的辛瑟，對人口議題很感興趣。9120 地區 (奈及利亞) 的魯法德鳩關心該國飆高的出生率。

魯法德鳩告訴辛瑟，奈及利亞的人口問題是因為缺乏節育及家庭計畫資源、診所設備不足、鄉村醫院破舊、以及對多次懷孕的健康風險缺乏認識而雪上加霜。他說：「在我的國家

前頁：坎諾省蘇邁拉綜合醫院的一名護理師拉蒂·阿達姆 Ladi Adamu 為新生兒秤體重。對頁 (從左下起順時鐘方向)：做記錄是扶輪社員人口及發展行動團體之生產品質確保計畫的關鍵。在坎諾省吉達綜合醫院，護理長哈里瑪·薛胡 Halima Shehu 在產婦病房做資料記錄。在有需要的地方，扶輪已提供新的設備，包括拉歌斯的葛加達綜合醫院新生兒保溫箱，以及吉達綜合醫院的剖腹生產手術器具。



ROTARY INTERNATIONAL
IMPROVEMENT OF MATERNAL AND CHILD HEALTH
 PREVENTION AND TREATMENT OF OBSTETRIC
 QUALITY ASSURANCE IN OBSTETRICS
 By Rotary Club of Trans Ekulu D9140 Nig.

MONTHLY MATERNITY STATISTICS

1081 HOSPITAL

No of Mult Deliveries	No of Breech Deliveries	No of Vacuum Forcep Deliveries	No of C.I.S Deliveries	No of Total Deliveries	Maternal Death	FETAL OUTCOME		Pre Eclamp
						Alive	Death	
0	0	0	4	22	0	22	0	0
0	0	0	2	25	0	25	0	0
0	0	0	5	44	0	44	0	0
0	0	0	3	21	0	20	1	0
0	0	0	4	28	0	28	1	0
1	0	0	6	28	0	27	1	0
1	0	0	5	29	0	28	1	0
1	0	0	3	32	0	32	0	0
0	0	0	9	41	0	41	0	0
0	0	0	9	35	0	45	0	0
1	0	0	9	25	0	39	1	0
0	0	0	3	25	0	40	0	0





如果你不瞭解問題的原因， 你要解決的問題 就永遠沒完沒了。

有太多早婚的案例，婦女超過 35 歲還在繼續生小孩。3 個、4 個、5 個，甚至到 11 個。這些小孩的死亡率也很高，許多新生兒都因為懷孕相關問題而死亡。你生許多孩子，因為你認為：『如果我生 6 個，或許會死掉 3 個。』結果：懷孕太早、太頻繁、也太晚。當我們綜觀這一切，便決定我們非採取行動不可。」

辛瑟和魯法德鳩最後用扶輪基金會一筆 3 萬 5,000 美元的配合獎助金，在北方卡度納省的 2 個當地政府區域辦理一項創新的衛生保健計畫。這項從 1995 年持續到 2000 年的計畫有 4 項目標：訓練護理師、醫師、助產士以建立人才庫；提供重要醫療設備給經費不足的醫院；教育人們認識家庭計畫的優點；讓節育更普及。為了達到最後一項目標，在德國政府共同贊助的一筆 10 萬美金配合獎助金的助益之下，辛瑟和魯法德鳩讓當地官員破天荒第一次核准在 21 個診所設置「節育用品櫃」。魯法德鳩回憶說：「那是一項重大的成就。光是我們能夠整合當地政府和所有節育相關者這一點——這便是空前創舉。」

在計畫推行的 5 年期間，節育施行率從 3% 大幅提升至 27%。辛瑟回想說：「美國對外援助署問起這件事。他們說：『我們花了幾百萬美元都不曾有這麼好的成果。』」當地政府官員以及民間和宗教領袖也覺得很了不起，想要將這個計畫快速擴展到 10 個省，辛瑟還必須說服他們縮減規模。他解釋說，要複製成功，「你必須按部就班」。在扶輪社員人口及發展行動團體的協助，以及扶輪基金

前頁上：在蘇邁拉綜合醫院，一位懷孕婦女正在照超音波。這部機器是透過這項產婦健康計畫所捐贈的。這是她第一次看到她寶貴的影像。前頁下：扶輪社員馬克·湯森德和安努省聖母醫院的一名小兒科醫師交談。他今年到該院訪視，評估這項計畫。

會、帕克德基金會 (David and Lucile Packard Foundation)、歐洲議會的贊助之下，這項生育間隔和家庭健康計畫擴大到奈及利亞 6 個省分。

因為這項計畫辦辦停停，辛瑟便將扶輪社員人口及發展行動團體在奈及利亞的工作重點轉移到產婦健康。他的口頭禪就是「顧好媽媽，就顧好小孩」。因此當衛生官員請求協助興建一間治療生產瘻管的診所時，他和魯法德鳩欣然同意。

瘻管是因為難產時產道撕裂造成的，這樣的過程經常造成新生兒死亡。對產婦來說，這種瘻管會造成如失禁等慢性健康問題，進而使其蒙羞及孤立。稱瘻管是「未受治療之悲劇」的世界衛生組織表示，每年全世界有多達 10 萬名女性會發生這種情況，亞洲及撒哈拉沙漠以南的非洲有超過 200 萬名女性有這個疾病。

奈及利亞北部的生產瘻管計畫在兩處瘻管中心提供手術、訓練醫師、並進行教育宣導運動，宣傳陣痛開始時就要就醫的必要性。除了醫療照顧之外，病人也會獲得職業訓練及小額貸款。

就像已開發國家很久以前就解決但貧窮國家今日仍在面對的許多懷孕相關問題一樣，瘻管是可預防的。辛瑟說：「漸漸地，我們瞭解到瘻管是缺乏產前照顧所造成的問題。因此我們說，讓我們來做產前照顧。讓我們從預防開始做起。」

這麼決定後，扶輪社員人口及發展行動團體在 10 間鄉村醫院發起生產品質保證計畫。從 2012 年 11 月開辦至今 2 年多來，這項計畫已經從原有的坎諾省和卡度納省的 10 間醫院，擴大納入安多省及首都阿布賈特區各 5 間醫院。第二個「擴展」階段，從 2013 年到 2015 年，又增加伊努古省 5 間醫院。成果報



助產士塔瑪·歐科 Tamar Okoh 在蘇邁拉綜合醫院為一位母親和她女兒秤體重。

告是根據西方已經證明成功且可複製的臨床措施，並且評估 3 種品質標準。魯法德鳩解釋說：「基礎建設的品質取決於醫院的條件：建築、供水、電力、衛生條件、人員數目、以及

可提供的療程——基本上就是在問這個問題：這醫院的狀況如何？第二，過程的品質：這點要看醫療人員的專業條件和經驗充足與否，並評估他們記錄及維護資料的表現。結果的品質

找到你的適合位置



則看我們介入的影響——產婦和嬰兒罹病率及死亡率的改變以及制度的改善。」

結果評估是最重要的資料，因為它們顯示我們其他努力的成效。魯法德鳩表示，扶輪品質確保模式讓扶輪社員及衛生官員首度得以深究他們多年來所處理之問題的根源。他說：「當你開辦一項計畫，你從大範圍開始，然後慢慢縮小到最重要的問題。到了我們推行這項計畫的時候，我們已經縮小到造成患病及死亡的因素。如果你不瞭解問題的原因，你要解決的問題就永遠沒完沒了。」

國際婦產科協會會長薩巴拉南·亞魯庫馬蘭爵士 Sir Sabaratnam Arulkumaran 說這項計畫照亮一條路，讓扶輪可以鎖定它的目標，提供協助給最有需要的地方。「這種評估過程促成扶輪的介入：提供藥品和工具、擬定解決問題的簡易指導原則、教學與訓練、實施流程、持續評估結果以改善缺失。這種不斷的循環可以促成持續的進步。」

辛瑟在5月初帶著一小支隊伍前往阿布賈，和政府衛生官員會面，並呈交在推行品質保證計畫的醫院所收集的資料。聯邦衛生部家庭衛生局的局長瓦帕達·巴拉米 Wapada Balami 讚揚扶輪計畫將其品質確保模式融入世界衛生組織產婦健康監測及因應計畫，他宣揚說「這正是奈及利亞所需要的。」

在他前往奈及利亞之前，辛瑟稱政府採行這項計畫正是他的「夢想」。

「如果他們慢慢開始，一步一步來，將這個模式計畫納入他們的衛生體系，那奈及利亞的其他省聽說後便會開始將這個模式納入他們的衛生體系。那就是我們的夢想。你有時候必須有夢想，有時候夢想會成真。」

你對某一類型的服務感興趣嗎？你有明確的技能或專業知識領域嗎？扶輪社員行動團體讓你和來自不同扶輪社與背景、有共同興趣的人合作。對貴社的計畫來說，他們也是很好的資源。向行動團體洽詢建議或專業知識。開放參加行動團體的對象包括扶輪社員及眷屬、扶輪及基金會計畫的參加者與前受獎人。詳情請洽 www.rotary.org/actiongroups。

愛滋病及家庭健康 AIDS and Family Health	www.rfha.org
阿茲海默症與失智 Alzheimer's and Dementia	http://adrag.org
預防失明 Blindness Prevention	www.rag4bp.org
捐血 Blood Donation	www.ourblooddrive.org
兒童奴役 Child Slavery	www.racsrag.org
牙醫 Dentistry	www.ragdv.com
糖尿病 Diabetes	www.ragdiabetes.org
災難協助 Disaster Assistance	www.dna-rag.com
瀕臨絕種物種 Endangered Species	www.endangeredrag.org
糧食作物解決方案 Food Plant Solutions	http://foodplantsolutions.org
衛生教育及健康 Health Education and Wellness	www.hewrag.org
聽力 Hearing	www.ifrahl.org
飢餓及營養不良 Hunger and Malnutrition	www.alleviatehunger.org
識字 Literacy	www.litrag.org
瘧疾 Malaria	www.remarag.org
小額信貸及社區發展 Microfinance and Community Development	http://ragm.org
多重硬化症 Multiple Sclerosis	www.rotary-rfmsa.org
和平 Peace	www.rotarianactiongroupforpeace.org
小兒麻痺倖存者 Polio Survival	www.rotarypoliosurvivors.com
人口成長及永續發展 Population Growth and Sustainable Development	www.rifpd.org
孕前照護 Preconception Care	www.raghphc.org
水及衛生 Water and Sanitation	www.wasrag.org



有成立新行動團體的構想嗎？

成立方式請洽 [actiongroups @ rotary.org](mailto:actiongroups@rotary.org)。