



培訓扶青系列課程隆重展開

3520 地區扶輪青年服務團——成功領袖培訓營心得感言

2014-15 年度 3520 地區扶青團主委
台北衡陽社黃敏玲 CP Wendy

扶青團培訓營總算階段性結業了！不論是冠軍贏家，是高爾夫球賽，或是享受健康的課程…扶青們都非常認真投入，特別在方法論的「MOC 冠軍贏家」！



高爾夫球賽連結扶輪與扶青

很開心看到這麼多的扶青團員結業的時候，有九成都 100% 達到自己的階段性目標！這表示他們這次不只是學習而是學會，不僅知道，更是做到。

能有這個成果，首先非常感謝均衡公司蕭總的支持！他率領了教練團 Ben Roy Winnie 及經營上市櫃公司的學長姊們，無



享瘦的過程會讓大家精神百倍

私的對每個學員身上都花了至少 124 個小時一對一的教練；同時更感謝擔任扶青 Mentor 的社友們…十分感謝你們，願意花時間來陪伴，協助他們成長及逐步實現夢想！感謝 IPDG Audi，在年度內看見了要有效能發掘扶青的天賦與潛力的重要關鍵在於在培訓——特別是有系統的教練培訓！！所以成就了「扶青成功領袖培訓營」。更感謝今年總監 DG Venture 的認同與支持，才能順利地跨年度把這個培訓完整呈現！而且總監也支持持續培訓，以期成就更多扶青夥伴不同天賦的成功！還要感謝 DGE DK 不僅出席關注，也馬上表示願意延續這樣對扶青團有具體成效的教練培訓！

聚集這麼多的關注，期待藉由這樣的培訓方向，培育扶青「不只學習而且學會，不只知道還要能做到」，也期待大家一起繼續支持協助扶青夥伴，有效率的學習到他人一生中所有重要的課題！期使達成成立扶青團的第五項目標——協助團員成為扶輪的終身會員，讓扶輪未來的人才更加充裕穩固。

作育英才 Wendy 義不容辭！！



健康飲食菜色分享

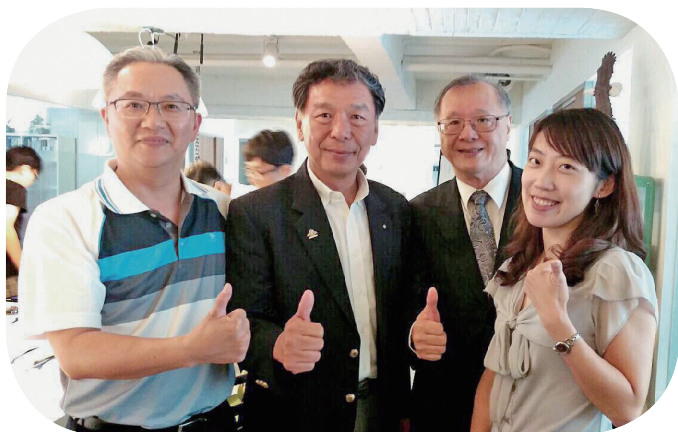
台北內湖社社長 游輝江 Johnny

今年4月底扶青團團長 Sammi 向我提及她將參與 LMI，關於扶輪青年領袖營的計畫，他希望我當她的導師，也跟我敲定了幾次必須出席會議的時間。



恭喜結業，預設目標超越 100% 達成

5月30日的開訓儀式，我雖然全程參與，但說真的對於課程的進行及成效如何能有些存疑。



DG&DGE 對扶青的學習成果，給予肯定

接下來的三方會議，仔細討論出 Sammi 的三個目標及量化評價後，此時不得不佩服蕭經理的功力，及 LMI 這套學習系統幫助這些未來的扶輪領導人如何確立目標及落實執行。

每週在學習群組裡看到 LMI 的教練，學員間一對一的輔導及各個扶輪社導師們的熱情付出，覺得扶輪的未來真的是無可限量。

感謝 IPDG Audi 及 CP Wendy 的創新規劃

及 DG Venture 和 DGE D.K 百忙中撥冗蒞臨指導，也感謝 LMI 蕭立智總經理率領團隊認真的領導。還要感謝各位扶輪社友導師及扶青學員們，誠如 CP Wendy 所說的：凡走過必留下痕跡。

當我們認真，別人就當真。衝吧！扶青人！

台北龍華團 陳映年 Dylan

這次很感謝衡陽社 CP Wendy 為扶青團爭取此次培訓課程，以及總監的支持 & 均衡公司提供這麼優質的課程，當然還有各社社友對於扶青團的協助。

課程一開始最重要的莫過於目標設定，WWA(Win Win Agreement) 雙贏同意書經由三方 (Coach、Mentor、學員) 達成共識後開始執行，原本以為自己的目標已經很明確，但在 Coach Max & Uncle Midas 的檢視下，才發現自己的目標仍不夠務實，很難量化；另外大目標是小目標累積而成，因此從當下開始，確實落實每日計畫，才能逐夢踏實！

LMI 另一個特色是 PFS(學員意見表)，PFS 是一項每週檢視自己進度的表單 (共 10 項，每項 10 分)，透過 PFS，Coach & Mentor 可了解學員的狀況，適時給予指導。過程中與 Max 檢討為何 PFS 都沒有一項達 10 分，發現對目標的定義不明確，例如複習次數有達標準為何沒給 10 分，因為我認為的複習標準是從開始到上次上課內容，但其實可以設定只要



一位 mentor，一位教練，指導一位學員的三邊溝通會議

上次的内容→目標以可達到為主，不要好高騖遠，PFS 的目的是希望透過每次得滿分，進而增加自信！

從 PFS 中也學到對自己要有自信，例如第 2 題最棒的理念，Max 說有寫就是 10 分，但自己都只打 9 分。

這兩個月的學習中，以下幾個觀念是讓我印象最為深刻的：

1. 最終的勝利，來自於你個人有多渴望！
2. Practice makes perfect.
3. Regular practice works only when it is also correct practice.
4. 目標具象化
5. If you do your best for the group, you will be surprised at the individual achievement & personal rewards that come directly to you

我們設目標可能都會覺得一定要很大的突破或改變，但透過這次培訓才發掘 LMI 是培養我們成功的態度、自信與習慣，畢竟我們這次只有 3 個月，但當我們學到 LMI 的精神，未來就可運用在我們的人生六大領域（身、心、靈、家、事、社），與大家共勉之。

台北忠誠團 廖隆德 Robert

在接觸 LMI 之前，我對於目標、夢想，沒有一個詳細的規劃、步驟，就只是沒有計畫的進行，但是在接觸之後，多了一些想法。還記得第一堂課，要我們設定三個三個月內的短期目標，並且找好你的教練與導師進行三邊會談。

在設定目標時才發現目標要明確、可衡量的，例如寫我的多益 (TOEIC) 要考 750 分，而不是只是寫要加強英文而已。在設立目標之後，再利用目標計畫工作單，讓你的目標分成細項，並把可能遇到的障礙列出來，一一去克服，再按照計畫逐一去進行。

在整個課程中讓我學習到其實要完成你的目標、夢想並不困難，只要你訂定好一個完整的目標計畫工作單，循序漸進地去完成，並且



感謝 Roy 教練的一對一指導

相信自己，就一定可以成功的。在期末簡報分享的時候，看到大家分享著自己的學習過程，自己也從大家身上學習到很多，讓我印象深刻的是一句話是「活在當下」，我們只要把現在該做的事努力去完成，並去享受每個片刻，一次又一次之後，相信可以得到一個滿意的結果。



每位參與的扶青團員，都享受到二對一的客製化指導

最後要感謝 Max、Auntie Wendy、提供一個這麼好的課程讓我有機會可以學習、改變。感謝我的教練 Roy 與導師 Uncle Honda 願意花時間指導我、給我建議。也要感謝所有上課的扶青夥伴，互相學習、一起成長，謝謝你們！