

各社活動輯要

3461 地區台中中興社

2021-22 年度社區服務

嘉義縣朴子市竹村國小溫室魚菜礫共生實驗農場網路智慧化監測與散熱系統改善計畫

本社年度重點社區服務活動：嘉義縣朴子市竹村國小——溫室魚菜礫共生實驗農場網路智慧化監測與散熱系統改善計畫捐贈儀式在 11 月 12 日上午 10 時半舉行。

嘉義縣朴子市竹村國小溫室魚菜礫共生實驗農場是本社於 2017 年所建立的食農教育農場，當時因未設智慧監測、電力備援、散熱等系統，因此常造成魚群死亡與菜種成長不易的問題。經過本社社區服務調查小組 5 位社友深入調查與評估，為達教育部「食農教育」的完整性，故針對系統不足之項目，予以補充備齊。

本次捐贈的設備，是為農場增設網路智慧化監控與散熱系統，改善溫室高溫環境並進行養魚水質監控等，讓農場達永續循環經營目標。

本計畫由菲律賓馬尼拉基仁諾中區社、台中東南社、本社、台中台美社、水里社、台中港西南社等單位共同熱情相挺，並向 3461 地區申請地區獎助金。



感謝 Trust 助理總監蒞臨指導，各贊助社多由社長、秘書等親自出席捐贈儀式，場面熱鬧溫馨。

因學校打造、耕耘農場有成，本日的捐贈儀式，亦有多位縣政府長官：教育處體健科黃宏鼎科長、農業處農林作物科李秋瑩科長、農業處漁業科張建成科長、嘉義縣食農教育總召——鹿草國小葉炳成校長等外賓前來觀禮及視察。



3462 地區台中北屯社

服務計畫「關懷原住民學童大未來計劃」

本項活動是由 3462 地區發起，鼓勵地區各社認養一所以原住民學生為主的小學，以作為計畫施

行的對象。地區事先邀請在社會上有成就之原住民賢達人士，將其自身的奮鬥歷程拍攝成影片，再由各社選派講師到各學校去播放、分享。

本社認養的學校是苗栗縣泰安鄉的汶水國小。全校有 55 位學生（含八卦力部落的八卦分班 7 位學生），附設的幼兒園有 16 位兒童，有 80% 為原住民學童（屬泰雅族）。學校地處偏鄉，在學習資源上亦是缺乏不足，很需要外界的支援與激勵。

本社第一次於 11 月 10 日前往汶水國小，由 PP Major 夫人擔任分享導師；第二次於 12 月 22 日舉辦，由 PP Yama 擔任分享導師。藉由觀賞影片，來關懷及期許原住民學童對未來發展的規劃，以及鼓勵學童勇於追求自己的夢想，堅定信念、勇敢的第一步。



課程中，除了觀賞影片，擔任分享導師的社友、夫人以輕鬆活潑的方式與小朋友們進行 Q&A 互動，以及分享更多的優秀原住民的傑出事蹟；而在第二次前往汶水國小時，剛好聖誕節即將來臨，ATC 社長伉儷特別裝扮成聖誕老人，陪同的社友及夫人也戴上聖誕頭飾，一起分贈禮物給小朋友們，增添活動的快樂氣氛！

3470 地區台南中區社／許璿纓

生命橋樑計畫開業式

3470 地區 11 月 20 日於台南二中舉辦「生命橋樑助學計畫」開業式，本社今年度同樣積極地參與這項計畫。此次申請通過生命橋樑助學計畫獎學金的大學及碩士生，除了將獲得獎助學金外，也被安排了扶助的導師及課程，以協助這些弱勢學生翻轉人生。這份特別的獎助學金不只是給予財務上的支持，紓解學生因生活壓力而不得不打工的壓力，同時提供規劃完整的課程，增強學生成為正式職場新鮮人的各項前備能力，讓學生在跨出校園的那一天，能夠透過一系列的課程與服務活動，認識並發掘自己，發展人脈網絡，最後能打開職場大門。





本社此次贊助了一名學生，前總監蔡正得則贊助兩位台南地區學生及一位嘉義地區學生。希望不僅是給魚吃，還提供釣竿教他們釣魚。

台南區開業式上，導師們與受獎學生相見歡，除了相互認識交流、給予學生個別關懷外，也邀請學生參加扶輪例會或服務活動，現場過程非常順暢，並大合影留念，整個活動至此圓滿地落幕了。

扶輪公益音樂會捐款儀式

由台南夢時代社承辦，本社與 11 社協辦並共同募資之「有你真好扶輪慈善音樂會」於 11 月 20 日圓滿結束，並於 12 月 14 日將全數款項（38 萬元）捐贈予弘能家園。

11 月 20 日舉行之音樂會，與台南幼獅合唱團、台南幼獅曼陀鈴樂團合



作，於國立臺南生活美學館演藝廳舉辦一場公益音樂會，以協助財團法人台南市私立荷園社會福利慈善事業基金會附設弘能家園籌款年度經費。

音樂會中除了讓我們接受藝文美學洗禮，並透過簡介，讓我們更瞭解弘能家園各項設備、環境與需求。在音樂會後另擇 12 月 14 日下午 2 時舉辦捐贈儀式，除邀約各贊助社社長、秘書及社友，一同前往弘能家園參加捐贈儀式及參觀外，地區總監吳中仁 Supla 亦撥冗蒞臨現場觀禮。

3470 地區台南安南社

地區獎助金 DG2228688 提撥南投縣仁愛國小圖書館設備改善

南投縣仁愛鄉仁愛國小已經有 104 年的歷史，老舊校舍屢經重建，於 110 年 8 月校舍重建完工，竣工後各項設備擴充成為學校的當務之急。唯經費短絀，亟需外界經費充實及改善學習環境。教育是一切的基礎，依循扶輪七大焦點領域中第一項「基本教育與識字」已不謀而合，因此提升更好的教育機會與學習環境的改善，本社更進一步瞭解南投縣仁愛國小的需求，Leo 社長和相關的幹部，在去年度未上任前即已積極展開與校方聯繫，以取得上任後可以馬上執行的共識。

1 月 8 日上午 10 時，Leo 社長率領社友和眷屬、慈幼扶少團團員，一行共 70 位，到達南投縣仁

愛國小，當天學校特別舉辦園遊會歡迎，雖全校師生人數不多，但加上部落的貴賓，場面熱鬧非凡。大家都感受到滿滿的熱情洋溢氣氛，各項才藝的成果發表與原住民舞蹈表演，小朋友臉上無邪的笑容，校內教師的熱情與招待，都深深感染著參與這場盛會的社友、寶眷們。

本社多年來持續關注偏鄉學童教育，今年度更配合 3470 地區獎助金專案計畫，以總數 40 萬元的經費輔助南投縣仁愛國小在圖書設備環境的更新改善，幫助這所百年學校的偏鄉學童，能擁有與市區國小不相上下的圖書環境，縮短城鄉差距；「閱讀是學生學習力的基石」，本社協助提升閱讀環境，讓學童開始喜歡踏進圖書室，增加自主學習能力，並增加老師陪伴指引書籍的閱讀技巧，培養學生時時閱讀的習慣，進而提升學生識字能力與語文素養。



此次 Leo 社長特別邀請 3462 地區南投社為本計畫協同社，很高興能獲得南投社 Sophia 社長、Long 秘書和基金主委 Saw、服務計畫主委 Tower、新世代服務交換主委 Motel 的大力支持，百忙之中抽空代表南投社前來參加捐贈典禮，藉由這場捐贈儀式在南投仁愛國小相見歡，真正感受到今年度主題「以服務改善人生」的意義真諦。

此次 Leo 社長特別邀請 3462 地區南投社為本計畫協同社，很高興能獲得南投社 Sophia 社長、Long 秘書和基金主委 Saw、服務計畫主委 Tower、新世代服務交換主委 Motel 的大力支持，百忙之中抽空代表南投社前來參加捐贈典禮，藉由這場捐贈儀式在南投仁愛國小相見歡，真正感受到今年度主題「以服務改善人生」的意義真諦。

3481 地區中和社／鄭惠美

五週年運動會花絮

鑼鼓喧天、氣勢磅礴、強烈的節奏、舞者帶著豐沛的感情以及飽滿的舞姿表演熱情洋溢的非洲舞蹈，讓整個師大體育館炸了鍋，是的，這是當天辛苦一天的成果發表會頒獎典禮。

成績優良的各社或榮獲個人組卓越表現的社友們



在領獎時莫不眉飛色舞、喜形於色，無獲獎者也仍於運動中獲得更多的樂趣並給自己許下一個運動強身的計畫，這也是莫大的收穫之一。

此次的扶輪五週年運動會終於解封，數月前各社選手們個個摩拳擦掌，藉著社友聯誼訓

練培養骨子裡被埋沒的運動細胞，重燃年輕的最佳狀態，蓄勢待發。

本社的最佳接力賽組合：陳毅社友在比賽鳴槍後一馬當先將他社的社友遠遠拋在腦後，緊接的副社長楊學仁不停的揮動雙臂努力往前邁進、前社長張書銘更不落人後奮勇向前跑，將接力棒遞給最後衝刺的社友許議聰，在加油聲不絕於耳中，本社 400 公尺的接力賽勇得決賽亞軍。而羽毛球雙打參賽者張文勝原本在自己都不看好下，卻一路過關斬將挺進總決賽獲得亞軍，全體社友喜出望外滿心歡喜，老當益壯的前社長陳錫欽參加木球聯誼也拿到最佳的成績，傲視群倫可喜可賀。

這次的運動會展現了扶輪人彼此攜手合作團隊服務精神，在服務中提升自我而改善人生！我們期待未來的扶輪十週年運動會能有更多的扶輪人參與，增進聯誼進而開創扶輪嶄新的格局，我們拭目以待。

授證有感

本社風騷歌舞團以及熱情的 PP Peter 載歌載舞的〈愛人醉落去〉撩撥現場與會嘉賓心弦，大家不禁的搖擺身體，此起彼落的快樂合音，這是本社第 39 週年社慶晚會的現場，歷任社長與 House 社長在三層蛋糕之前見證了我們歷史的一刻，而這份甜美的回憶也經由香甜可口的蛋糕刻印在每個人的記憶中。

House 社長伉儷早早就來到會場迎嘉賓，負責會場布置的 Rice 秘書伉儷瞻前顧後忙的不可開交，陸續蒞會的嘉賓在聯誼有條不紊的引領下入座，羅東東區兄弟社一行人早早就到來和社友們閒話家常，6 時整 House 社長在莊嚴肅靜中鳴鐘開會。

因為疫情肆虐延燒的關係，雖致使扶輪活動延宕但本社加快腳步將本年度預定的服務皆完美達標，如：雙和醫院的輪椅捐贈及防疫門的設置和持續關懷真理堂單親學童課後輔導師資贊助；遠至雲林捐贈全縣 154 所國小贈書，贈書金額高達 1,700 萬餘元，時間與捐款皆創下記錄；參加跨地區反毒暨消除 C 肝公益路跑及五週年公益運動；捐贈玖九康復之家物資；清水國小打擊樂器捐贈暨法治教育演講宣導學童日常遵行法治，未來成為奉公守法的社會中堅；捐款贊助忠義基金失依兒少教育費；又如贊助清大附小 TOS 校區特殊教育學生復健輔具改善計畫，幫助學童有一個更完善的學習資源讓

其更茁壯；又如持續贊助地區偏鄉英語，提升偏鄉學童的英語學習能力及早能儲備更好的能量而出人頭地！至於本社公益基金每位捐款 3 萬元，今年有 5 位社友贊助，他們發揮人溺己溺的大愛精神讓這份愛心隨著本社行善的種子散布在社會每個角落，以及有 4 位社友捐款 2 萬元成為中華扶輪教育基金的贊助人；更有累計 10 人捐贈 RI 永久基金、保羅·哈里斯及今年應允持續捐款的 PHS 的前社長 Ink，他也是今年雲林贈書最大的功臣：1,700 餘萬元的書籍皆出自於他，常年的捐書、捐款的義行令人欽佩！

本社的創社社長 Today 因身體微恙行走不便，但在其公子也是本社輔導的中和東區社 PP Molar 攙扶下參加此次的社慶盛典並為典禮投下一筆 6,000 元的禮金，在此也祝福他身體健康。

PP Wood 在 1 月 12 日迎來結婚 57 週年金婚之慶，在大家齊



聲獻唱結婚快樂之歌也意興風發慷慨捐贈 5,000 元 HAPPY SMILE！祝中和社社務昌隆、社友身體健康。

3481 地區台北市中興社

愛不停息——持續第 11 年的社區服務

本社關懷台南普門仁愛之家復康巴士捐贈儀式及「中興菜園」起耕典禮暨長者照護環境設備安全及永續能源修繕捐款

本社對於關懷弱勢長者、偏鄉教育從不間斷舉辦服務關懷活動。今年度更連續捐贈兩台復康巴士，第一台由 PP James 指定捐款以社內名義捐贈新北市政府造福新北市市民，第二台由 PP Terry Yang 指定捐款以社內名義捐贈台南普門仁愛之家，幫助台南在地社區行動不便的弱勢長者有交通工具搭乘前往就醫。

本社扶輪大家庭大大小小一行共 56 人，於 1 月 8-9 日特別南下探訪院內老人。更發



動全體社員募集至少 50 萬元捐贈院方升級照護環境設備安全及永續能源修繕（截至今年度本社已捐贈超過 540 萬元以上）。更特別規劃營造一畦菜園，讓長期因病體弱的長者們有機會親自種菜，透過耕種增加與大自然親近的時間，幫助老人家們獲得更多開心正能量。

捐贈復康巴士及中興不老菜園起耕儀式由社長葉春智 Oscar、前社長李壯源 PP JL 及楊義隆 PP Terry Yang 與台南市市長黃偉哲、台南麻豆區區長及多位立委、議員共同參與這項有意義的活動，達成宣揚扶輪精神以服務改善人生。

3481 地區台北福盈社／江俊盈

點亮角落 傳承感動

筆者 2017-18 年度擔任地區扶輪公益網委員會主委時，曾以「扶輪圓夢，點亮角落」為主題，舉辦為小胖威利病友協會量身訂做一符合需求的「小胖威利圓夢畫展」，在國軍文藝中心藝術廳裡滿滿 30 多件病童的畫作，及募集來的扶輪人藝術創作，共約 50 多件，在冬雨沁寒的開幕典禮後，全數義賣出去，成為扶輪社友的收藏。義賣所得作為協會增設南部工作坊的經費，創作過程安撫病友的心

靈，作品被收藏則是對他們最大的鼓勵與肯定，也讓罕見疾病不再瑟縮角落，讓更多關懷和資源，能永續而有效的被傳達與傳承。社福團體何其多，但資源與關注不見得均等或成比例。而在角落的小小社福，正是需要我們去發掘和關注之標的，依循上回小胖威利的合作模式，在公益網中蒐尋到「新北市康復之友協會」，希望在疫情蔓延的期間，再建構一項「點亮角落」的工程。

首先拜訪社福單位，瞭解需求，這個由病友及熱心家屬在民國 83 年打造的關照機構，是一安置精神障礙者的自助團體，筆路藍縷，勞心勞力，初始也遭受社區的誤解與異樣眼光，而今漸漸掃去陰霾，精神疾病患者經一連串專業的訓練，依然可



以透過「二手小舖」的實習及手做食品的販售，自給自足，減少社會負擔，為自己找出路，減輕家屬壓力，降低社會危機與風險，其功能不可輕視。

感謝社友在短時間內募集到 9 大箱的物資供實習店舖鋪貨，也包裝了 40 多份禮物分送給院內學員，在歲末年終都能感受到福盈社友暖暖的祝福與關懷，更重要的意義是點亮角落社福單位，讓它被看見，為未來延伸服務能量的機會與行動，鋪陳更進一步的連結作準備。扶輪永續，服務不停歇，鳴槍起跑，福盈加油！



3482 地區台北景福社／林嘉宏

本社挺公益不遺餘力 關懷弱勢家庭送年菜活動

由本社、新北市政府社會局文山社福中心、新北市新店區嘉義同鄉會共同主辦「111 年嘉家過好年春節關懷活動」。新店嘉義同鄉會顏志鵬理事長同為本社資深社友，為落實扶輪幫助他人、實踐服務的理念，特邀本社現任社長許繼元、前



社長陳文彬、社長當選人李婉萍、聯誼主任許碧素一同前往參與愛心送暖關懷弱勢家庭，前往石碇山區致贈年菜禮盒與春節紅包予弱勢家戶，共有 50 戶，一同感受年節的歡愉氣氛。

期盼各方善心好友共襄盛舉，關心身邊需要

幫助的人，或許一個微小的舉動，就能改變他們的一生，也為 2021-22 年度國際扶輪主題「以服務改善人生 Serve to Change Lives」烙印下精彩註解。

3490 地區土城社／PP Stock 夫人陳嘉惠

扶輪有愛 卓越飛翔 第 7 分區捐贈卓飛協會

在扶輪社，最開心的事情之一，就是有機會和社友一起完成一件事。12 月 29 日 3490 地區本社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社、林口幸福社等 8 個扶輪社捐款給卓飛協會，希望「有 12 歲外表、4 歲靈魂的怕熱天使」，全身抽搐的疾病，在成長過程中能夠獲得更好的照顧。



主辦社北大菁英社社長劉彥志 Richard 表示，在台灣已有 70 餘位怕熱天使（卓飛小孩），當中有 50 位是台灣卓飛協會的病友家庭（90% 為未成年），這次和第 7 分區社友及林口幸福社一起捐款給卓飛協會，希望透過平台的集體發聲、經驗與分享交流，讓社會大眾更認識卓飛症候群，讓政府聽到卓飛家屬 (Dravet) 的訴求與心聲。



卓飛協會理事長徐婉馨說，台灣卓飛協會的成立初心是照顧者們希望成立分享平台，幫助有同樣困境的家長，也讓社會大眾更瞭解卓飛症候群，提早確診，正確控制病發，讓越早確診的孩子能有更好的成長發育，也讓協會陪伴支持所有辛苦的照顧者。卓飛症候群 (Dravet syndrome) 是基因變異造成的嚴重癲癇腦病變，屬於罕見疾病（每 22,000 人中有一個病患）之一，被歸類為遺傳性癲癇症候群及癲癇腦病變，在發病之後會有發展遲緩甚至會有退化的情形。

卓飛小孩通常在一歲前發病，典型的發病症狀是嚴重的熱痙攣，隨著年齡增長會發展出現非發熱性痙攣與多樣化的癲癇發作類型，造成認知、運動方面功能受損，合併發展遲緩，如：肢體障礙、認知與智力障礙，卓飛小孩終其一生都得與熱痙攣與癲癇發作抗戰。

每個孩子在父母心中都是一顆獨特的星星，各有各的獨特亮點與運轉速度，希望在政府的協助，學校及父母的守護下，怕熱天使能更堅定勇敢的發光發亮。

本社精彩歲末晚會，張開雙手，熱情迎接 2022 年

本社歲末晚會，有很多開心的事，是日有 2 位新社友授證，歡迎新社友郭文龍 Pork Kuo、吳逸賢 Bank Wu；江品諺 AG Amy Chiang 也一起來社館參加晚會，見證新社友授證儀式，並贈送新社友

及介紹人禮物；恭喜社長林朝景 Hinoki 喜獲孫女。恭喜社長提名人陳俊竹 D.J 再獲千金。

非常開心 AG 和 2 位新社友和我們一起吃飯、唱歌，也彼此分享扶輪活動與生活趣事，這實在是很棒的一件事，不僅一起交流，也帶來成就感，然後有力量未來一起做服務，真的好開心。

另外最開心的事情就是摸彩抽紅包活動，這



次的摸彩活動全部是現金獎，準備的紅包非常多，社友們抽到紅包的歡笑聲此起彼落，在社當獎、社長獎陸續開出後，熱鬧的氣氛推升到最高點，嗨翻全場持續到終場。

為這天的熱鬧美好感動感恩，人與人相聚時分享的快樂，讓大家記起生活中幸福的根本。

祝福大家新年快樂，2022 年幸福共好。



3501 地區竹南百齡社／劉秋美

苗栗第 2、5 分區捐血活動——扶輪熱血、讓愛延續

自從 COVID-19 疫情延燒以來，也連帶影響到民眾的捐血意願，導致全國血庫嚴重不足，3501 地區苗栗第 2、5 分區共同主辦了這次捐血活動，今年度是本社第二次辦理捐血活動，希望捐血讓生命、讓愛延續，藉此活動聚集更多的愛心。

12 月 18 日，當天正好遇上公投日，加上當天氣溫偏低，一度很擔心會影響民眾捐血的意願；一早本社活動主委 Training 帶著幾位社友開始忙碌布置場地，這次捐血的地點是在新竹捐血中心竹南捐血



室，裡面的設備齊全，捐血中心的服務人員都非常的親切，9 時一到捐血的民眾陸續已排滿捐血中心，這才解除我們不安的心，看到在寒冬中也有許多民眾不畏寒風捐出熱血，也讓冷冷的冬天有暖暖的感覺。

這次共同主辦的扶輪社分別是本社、竹南社、竹南中央社、竹南福德社、竹南千禧社、竹南向陽社、竹南網路社，因此 10 時左右，苗栗 2



分區 AG Melon 伉儷、各社的社長、秘書、活動主委都到捐血中心來關心活動進行狀況，更有許多社的社長、秘書、本社社長 Box 伉儷、許多社友、寶眷也都捐出熱血，連本社 CP Punch 夫人的首捐也獻給這次活動，再次展現扶輪人的行善不落人後的氣勢。

活動從早上 9 時到下午 5 時，陸陸續續都有捐血的民眾在捐血中心等待捐血，這次捐血的活動贈品——捐 250 c.c. 送 100 元 7-11 禮券、500 c.c. 送 200 元 7-11 禮券，還加碼抽華納威秀電影票的活動，也讓活動會場更歡樂了，而這次活動最後一共募集了 180 袋的熱血，捐血中心非常感謝我們能辦理這場捐血活動，讓血庫在吃緊的階段注入了熱血，此次的活動在本社全體社友、寶眷，以及各共同主辦社的協助下，也順利圓滿成功，再次讓扶輪熱血延續了愛。

3501 地區中壢鎮南網路社

第 6 分區聯合社會服務

關西小鎮是個純樸的鄉鎮，人口不到 3 萬人，在這人口稀少的小鎮裡頭的學校，就更能知道他們的資源是如何的缺乏，我們關懷綿延，幸福暖被選擇了東光國小，東光國小位於台山線偏鄉地方，學生人數不到 50 人。



捐贈活動結束後，應東南社 Vegan 社長的邀約，順道參觀他的觀光果園，體驗果農採收橘子的經驗，還真不容易，學問頗多。

非常感謝總監王元甫 Medico 和助理總監 Allan，各社社長、秘書、社友寶眷的參與，謝謝您們的愛護，使得這次捐贈活動圓滿成功，感恩！

3501 地區竹南千禧社／張文銓

苗栗分區演藝嘉年華

經過近三個月的籌劃、訓練，終於在 1 月 16 日，將最美好的成果呈現在苗北的舞台上。同時也獲得評審一致的肯定，頒發了最佳演藝獎給我們。當上台領獎的剎那，心中的感動，真不知該用什麼言語來形容…。

首先要感謝我們演藝主委 Device 的勇於承擔。他在如此忙碌的工作中，硬生生的擠出時間來籌劃、連絡，甚至親自下場參與舞蹈部分的演出。千禧演藝團隊在他的領導下，能有如此亮眼的成績，真是實至名歸。

再來要感謝我們的靈魂人物——翠玲寶眷（老師）。今年表演項目的構思，是希望能擴大社友、寶眷的參與，並能結合各項專長呈現在舞台上。所以有了薩克斯管加舞蹈的想法。舞蹈分成兩段，前段是國標型式的呈現，後段是採用排舞的型式表演。加上有 7 位薩克斯管手的演奏。整體的舞台效果，在翠玲寶眷的精心安排下，達到最亮麗的組合，呈現在大家的眼前。



最讓人敬佩的是 5 分區的 AG Melon 及其夫人千芸，原本 AG 是本次活動的評審委員，但因這次社裡缺了跳國標舞的演出者，他毅然的說他來，同時千芸寶眷也義無反顧的投入演出的行列，當音樂響起時，就見他們夫妻倆，翩翩起舞，漫妙的舞姿，著實賞心悅目。



也要感謝 PP Flower 所率領的千禧薩克斯風大樂團，原本練習時 7 支樂器吹出 8 種聲音，到演出時能行雲流水般的把樂曲吹的絲絲入扣，餘音繞樑。

最後，要感謝我的 Cornell 社長及育群寶眷，這次活動他們提供了維多莉雅舞蹈教室及康乃爾幼兒園中庭當練習場地，同時 PP Cornell 也是薩克斯風演奏的成員之一。

晚宴時，竹南社社長說他們今年參加演出的人員有兩位超過 75 歲，展現出他們社裡團結力量。所以，檢視一下我們的成員，S 哥 (Smile) 也是人生才開始的年紀，PP Fashion 及 PP CNC 也快開始了。相對的，我們也是一個充滿活力，大家都願意為社裡盡心盡力，不分彼此的幸福社團。

也感恩執秘 Maggie 用心的付出，讓參與的人能順利取票入場，同時也照顧來觀賞演出的社友、寶眷們。再次謝謝大家的付出，感恩的話說不完，所有的感動都在我及娟子的心中。在這，我還是要大聲的說當竹南千禧社的社長是最幸福的。

3502 地區桃園大興社／劉金福

捐血！您還有幾年可以光榮的捐血？

桃園第 1 分區聯合社區服務「愛心捐血活動」由桃園社、桃園經國社、桃園百齡社、桃園西北社、本社、桃園桃花源社聯合主辦。新的一年開始，立即展開「捐血一袋、救人一命」充滿愛心又最有意義的公益活動！

1 月 2 日的捐血活動，從早上 9 時半至下午 4 時 3 半，早上 9 時未到就看到一個個精神抖擻、神采奕奕的扶輪社友，身穿紫色背心穿梭於桃園捐血站裡裡外外，現場的布置，捐血贈品有堆積滿滿的

雞蛋及口罩，一切準備就緒！

Live 社長挽起袖子，率先帶頭響應捐血，PP Sandy、社友 Amy、Chin、CP 夫人 Six 相繼慨捐熱血，不讓鬚眉，好強的陣容，給予熱烈的掌聲！

聯合主辦的各扶輪社社長及社友，也踴躍參加陸續相繼抵達。足見桃園第 1 分區的扶輪社友，對社區服務「愛心捐血活動」的熱情支持和付出行動。

總監吳淑華 Water 伉儷在百忙之中，也特別趕來現場加油打氣，給整個活動帶來最高潮，所有在場的社友，爭相與總監伉儷合照留念。總希望為扶輪寫歷史，也在愛心公益活動，留下自己的身影！

期間看到社友最感人的畫面，聽到最暖心的對話：「看著身分證上的出生年月日，算一算距離捐血年齡 65 歲上限…。一位說還有 12 年，捐血救人好開心！一位說還有 7 年，利人益己要努力捐！一位說還有 2 年，肯定要好好把握，每次都要捐，讓自己有用的血，可以幫助最需要的人，那是多麼光榮的事啊！」

聽到這些對話，令我內心深受感動，敬佩這些勇於捐血的社友，感謝所有的捐血人！深信以服務改善人生，2021-22 卓越團隊，Yes We Can！



3502 地區桃園百合社／林川琇

桃園第 2 分區法治教育學子扎根課程

華人對於健康上「預防勝於治療」的觀念相當的注重與瞭解並努力執行，然而對於社會的健康與安定呢？此時法律、教育及道德規範就相行重要。然而，法律往往是解決問題的最後一道防線，若要減少問題的發生，法理觀念的培養就相當於「健康中的預防」一樣重要。

這是本社連續主辦「國際扶輪 3502 地區桃園第 2 分區聯合法治教育學子扎根課程」第 10 個年頭了，對於法治教育向下扎根的社區服務，我們依然不遺餘力，因為教育才是一切的根本。

今年，我們依舊來到桃園市蘆竹區山腳國小，與去年相同的以法律扶助基金會為加強兒少法治教育所設計出《別西卜之島》桌遊的方式進行課





程。今年參與孩子更多了，我們將孩子分為8組，每組約略5-7人。每組透過專業律師的帶領，讓孩子在遊戲中去思考、分析並執行每一個步驟，進而瞭解基本法治觀念，以免因思慮不周而觸法。活動大約進行2節課，孩子就在熱鬧的遊戲氛圍中，完成目標，同時也感受到法律不只是條文，更是可以用來保護自己的方法。如此，讓法治教育悄悄的深入人心，提升孩子們的法律意識。

在此感謝第2分區各社（桃園西區、協和、中山、西門、高爾夫社），多年以來，相信並支持本社主辦這項聯合社區服務計畫，

更感謝本社法治教育主委陳韻如律師 PP Mandy 統籌活動，並邀約張百欣律師、賴佳郁律師、張雅蘋律師、陳義權律師、陳怡衡律師（西區社社友）、陳君維律師、潘麗茹律師、許金柱律師共同參與。

教育，是一切的根本，將法治觀念的種子深入孩子的心裡，為社會的安定盡一分心力，我們不遺餘力。

3510 地區高雄中山社

第3分區地區獎助案

人生的終點站——迦南身心障礙養護院建院「扶輪有愛溫馨愜房」

喜愜兒很可愛，很多人願意幫助他們，但很少人想過，有一天愜兒老了呢？他們該何去何從？身障者父母一生的牽掛，就是擔心如果有一天他們病了、老了，身障孩子怎麼辦？愜兒約35歲就開始老化，等他們60歲就等同80歲的老頭子。

迦南身心障礙養護院不僅照顧老愜兒，更為了讓這些年邁的母親安心這一生的牽掛，而安置他們一起同住，因而再興建庇護大樓所需龐大建設經費。

本社社長常偉倫 Allen 在今年度上任前特別以孔子禮記、禮運大同邊篇所提及的「使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜、寡、孤、獨、廢疾者，皆有所養」，規劃年度社區服務，而這場人生的終點站——迦南身心障礙養護院建院「扶輪有愛溫馨愜房」捐贈，更獲高雄市第3分區各友社的認同，使用地區獎助金7,000元美金一起捐助，總經費近30萬元，不足金額由本社補足，捐贈迦南身心障礙養護院新建的迦南愜兒之家提供16套全新的溫馨愜房床組與桌椅等。

本社聯合第3分區友社高雄南區、木棉、西子灣、早安、拱心、晨新、亞灣及莘承社，前往屏東





縣內埔鄉迦南身心障礙養護院捐贈溫馨愜房，為老憨兒送來最好的聖誕禮物，讓他們享有更舒適的生活環境。

常偉倫 Allen 表示，這次所募得的經費，全數用於購買 16 組單人書架型實木床架、床墊、實木桌椅、塑膠折疊椅及 10 組殺菌燈，提供可以自由走動的老憨兒使用，台灣很美，迦南新建愜兒之家的建材都是來自愛心人士的捐助，建材都是零碼不齊，數量不一，參觀時大家可以用心去感受老師傅們用心的善用這些建材拼貼，讓新

建之家有不同的美。

第 3 分區助理總監張國寶 PP G.B 表示自己本身是學醫的，行善可以讓自己更加快樂，施比受更有福，參與活動，投入愛心，可以讓我們生活更快樂。

迦南身心障礙養護院院長杜英吉夫婦，一家三代全心投入照顧愜兒的工作。他們表示，感謝高雄中山社及第 3 分區社友的愛心，希望大家能共盡一分心力，為老憨兒打造一個最後的家。

3510 地區高雄社／陳靜慧

本社、高雄扶青社聯合校園巡迴職業講座活動記要

本社已數年未曾至校園舉辦職業講座及頒發獎學金活動，今年度結合 Ken 社長專業，特別安排至高雄高工汽車科舉辦職業講座及頒發獎學金，會中也邀請高都汽車余榮輝董事長專題演講，分享近年最熱門也是未來趨勢的主題「電動車的發展與未來趨勢」。12 月 22 日下午 2 時在高雄高工汽車化工大樓 1 樓，這次與高雄扶青社一同舉辦，他們除了協助場地布置外，當天的活動主持交棒由他們來執行，也算是一種學習。



當天下午 2 時先拜會雄工楊校長，2 時半正式講座活動，值得讚許的是扶青社社長 Jennifer 利用約 10 分鐘空檔時間，透過簡報向在座的同學介紹說明扶青社，也算是宣傳扶青社。

講座以雄工楊校長致歡迎詞開場，接著由 Ken 社長致詞

並介紹主講人，隨即進入主題，此議題對汽車科同學未來出路可說是切身相關，整個會場座無虛席。50分鐘精彩的演講後，與會社友及學校師生也利用機會請教主講人相關問題，Q&A後由Ken社長致贈感謝狀、車馬費及社旗予主講人，楊校長也致贈紀念品給主辦單位及主講人，在頒發優秀學生獎學金後，全體貴賓與雄工師生一起大合照為職業講座畫下圓滿句點。

扶輪 111 捐血活動記要

高雄市所有扶輪社聯合舉辦的扶輪 111 捐血活動，依往例會在農曆年前的週六、週日陸續舉辦，今年又碰到新冠肺炎疫情來攪局，血庫存量常告急，扶輪社此時舉辦捐血正可紓解血荒之急。依規定各社輪值日期及地點會在社長秘書聯席會議中由各社社長或代表抽籤決定，本來 Ken 社長是抽中鳳山五甲捐血室，考慮地點偏遠恐影響社友出席意願，情商捐血中心代表同意重抽結果為 1 月 29 日在市中心苓雅捐血室。理事會也決議將 1 月 25 日中午例會延後配合，至於捐血贈品考量手工皂及有機米已贈送多年，欣逢本社社友



Chris 去年以米蘭式潘尼朵妮甫獲義大利世界盃特別獎，為分享本社之光的喜悅，Ken 社長與服務計畫主委 Jackie 突破以往下重本，結合社友大力支持，首推出捐血 250 c.c. 者贈送吳寶春冠軍麵包「荔枝玫瑰」一個，捐血 500c.c. 者加贈另一款冠軍麵包「粉紅帶萌」，希望藉此衝高捐血量袋數。

計畫雖完美，無奈 1 月 29 日當天剛好是農曆春節假期第一天，許多民眾早已返鄉過年，加上天公不作美下雨又寒冷，雖有扶青社社員拿著大聲公及廣告招牌沿街放送，但捐血人數不如預期，還好最後順利將當天訂購的麵包全數送完，成績共 126 袋。感謝當天出席的社友及夫人協助分發捐血贈品及號召民眾捐血，Ken 社長及服務計畫主委 Jackie 全程參與。



活動結束後，Ken 社長為感謝社友及夫人參與此次捐血活動，特別假緬馬灣澎湖海產設感謝宴，大家協助收拾相關物品後，一起散步前往餐廳，一年一度的扶輪 111 捐血活動，在歡樂溫馨的圍爐宴後圓滿結束。

活動結束後，Ken 社長為感謝社友及夫人參與此次捐血活動，特別假緬馬灣澎湖海產設感謝宴，大家協助收拾相關物品後，一起散步前往餐廳，一年一度的扶輪 111 捐血活動，在歡樂溫馨的圍爐宴後圓滿結束。

3510 地區屏東東區社

2021-22 年度偏鄉英語教學相見歡

本社與屏東百合社已持續 6 年辦理偏鄉英語教學，今年高雄木棉社也一同參與此計畫，活動於 1 月 3 日假屏東大學五育樓國際會議廳舉行。

活動開幕致詞、拍照，小學伴們獻上手作卡片並現場用英文來自我介紹、表達感謝及成果，感謝辛苦的地區偏鄉計畫施主委，感謝屏東大學耐心配合的老師及同學們付出愛心，也感謝扶輪社長期的配合支持，看到前來的小朋友（林邊國小、廣安國小、高雄集來國小）臉上掛著歡愉



的微笑，與大哥哥大姐姐們快樂的互動，讓我們覺得線上英語教學嘉惠了這群偏鄉學童，讓他們有機會與市區的孩子們一起良性競爭，他們的學習效果亦令大家刮目相看，受到他們滿懷感謝，社友的付出更有意義了。

聯合社區服務——屏東縣國小飲食計畫

為協助校園營養師實踐全縣校園營養教育的推廣，幫助學童建立健康飲食習慣，此次結合了屏東溫馨社、本社、屏東南區社、屏東西區社、屏東百合社、屏東和平社及屏東縣教育處、癌症關懷基金會一同辦理。

活動在上午 11 時到下午 4 時假屏東中正國中舉行。活動一開始邀請教育處楊英雪副處長致詞、屏東縣第 3 分區助理總監 PP Rolling Door 致詞、癌症關懷基金會黃執長致詞及設計一些可愛的漫畫與動畫，搭配生動有趣的課程，提供校園營養師使用，將正確的營養觀念推廣至屏東縣校園。課程內容有學童防癌飲食與實踐，及如何在現有資源下將食育成效放大及校園



小樂活食育動起來，透過研習更瞭解該如何達到教育實質效益，不僅可以激發學童學習動機，也能提升學習成效及促動學童行為改變。

Lucas 社長感謝出席參加社友 PP YaKyu、URO、BensonLi，讓此社區服務活動圓滿順利。



3510 地區高雄東北社／盧曉婷

社區服務——扶輪 111 捐血活動

如何在 2021 年畫下完美句點呢？本社捐血活動於 12 月 31 日假前金捐血室舉辦，也是元旦連假的第一天。社友們分成 4 組，從上午 9 時到下午 5 時半，大家輪流來服務。

一大早服務計畫主委 PP Jade 及第一組的 PP Steel 首先抵達協助布置，隨後 Neo 社長、Martin Jr. 秘書、第一組組長 PE Ray 及其他組員也陸續報到。有熱心民眾不到 9 時就已經到捐血中心填寫資料了，獻出愛心不落人後。

服務計畫主委 PP Jade、Martin Jr. 秘書及 PP Steel 拿著宣傳立牌，環繞周圍一大圈宣導，Neo 社長為了慰勞值班社友的辛勞，特別準備咖啡給大家提神。這次的捐血活動 PP Solo 特地請廣播電台主持人張敏宣傳，有些民眾是聽到廣播前來的，可見達到宣傳的效果。

不到中午時間，前金捐血室已有無數民眾排隊等著捐出熱血，有幾位剛滿捐血年齡的學生前來捐血，把人生第一次捐血獻給本社，捐血中心也送上可愛的娃娃，感謝同學的愛心。



午餐社裡安排社友們享用牛排，讓大家先補充能量。社裡的捐血先鋒 PP Lawyer 率先捐出熱血，Sting 也挽起袖子響應，感謝 Leo 公子治學也前來支持，3 位完成捐血程序，即到餐廳用餐，好好補充熱量，感謝您的愛心。

是日的捐血活動，共募集 239 袋熱血，感謝大家的愛心。雖然因為等待的人數太多，有些人時間上無法等待太久而離開，還是很感謝前來響應捐血活動的大家，有您的愛心，活動才能於圓滿成功。

3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

捐贈寶隆里老人供餐經費

炊飯送餐服務是寶隆里連英朱里長憑著熱忱和體貼長輩的心，號召了許多熱情的志工為寶隆里這個偏遠地帶的長者們烹飪營養豐盛的午餐，週一至週五配送到府。

寶隆里老人供餐的經費多是募款而來，因為多數長輩未達低收入





戶門檻，送餐經費無法申請政府補助，而獨居長輩食用營養不足的三餐是事實，因此募米送餐服務自連里長發起後持續運行至今，為力挺這樣有意義的熱心善行，本社今年度再次給予支持，Tommy 社長於 1 月 12 日帶著社友前往寶隆里捐贈老人供餐經費，甲仙區蕭見益區長特別前來致謝，感謝我們對偏鄉長輩們的關懷和照顧。

自 Tommy 社長上任以來，已為社區服務多次走訪甲仙，每次出行必請午餐，這次也不例外，於在地的名食老店皇都飯店享用鮮美可口的午餐後，圓滿完成本年度的寶隆里老人供餐捐贈儀式。

111 扶輪捐血活動

年關將近，疫情升溫，為紓解過年前的缺血危機，各社安排捐血活動鼓勵民眾挽袖捐血。1 月 22 日補班日，細雨綿綿一整天，儘管招募熱血不易，但社友及寶眷們仍踴躍前往左營捐血室出席參與。

是日我們的捐血贈品選用 James 社友的圓石茶辰，James 另加碼優格飲兌換券及加會員享優惠折抵 50 元，吸引民眾加入捐血行列。早班社友趁無雨的空檔，手持「捐血救人」的牌子



步行到漢神巨蛋欲招募年輕人來捐血，無奈雨神降臨也無人逛街。雨阻礙我們遠行招募熱血，大夥於是帳篷週邊舉牌邀請、聊天話家常，喝著 WP 夫人貼心準備的熱呼呼濃厚薑母茶，享受雨中閑靜的捐血活動。

雖然兩項不利因素讓整日的捐血袋不足 100 袋，但我們的社友、寶眷踴躍貢獻的熱血至少有 10 袋，能捐得 96 袋熱血也算是不錯的成績了。

3510 地區台東東區社／黃允泉

東池飯包有情 東區扶輪傳愛 辛丑年歲末寒冬傳愛

東池飯包負責人楊學文與本社、嘉義同鄉會、自強獅子會、中興獅子會、精輪租車、台灣房屋等

多個公益團體在農曆年前，為了讓中低收入戶及寒士能過個好年，於1月21日在自強里辦公室舉行「辛丑年歲末寒冬傳愛活動」，發放自強、馬蘭、中心、民生、民族、新生、寶桑、南榮、卑南、南王、岩灣、富岡、富豐等13個里共249戶台東市公所造冊家庭及23名台東市街友受惠，共計發放物資金額達50萬元。



活動主辦單位東池飯包負責人楊學文說，感謝能與台東東區社及多個公益團體合作，辦理這項愛心物資發放活動，希望這些微薄的心意，能讓台東市貧苦鄉親及寒士都能過個好年。張國洲市長特地至活動地點頒發感謝狀給贊助這項義舉的企業及扶輪社友表達感謝之意，並向現場領取物資鄉親寒暄致意，希望扶輪社這項愛心活動能拋磚引玉，凝聚更大的力量一起幫助需要幫助的人，讓更多人感受到社會的溫暖。

本社社長張鈞汎說，從2014年起扶輪社與東池飯包及善心企業合作捐贈貧困家庭生活物資活動已邁入第8年，合作攜手一起關懷弱勢。希望大家能一起為社會的和諧與幸福來努力，感謝捐贈物資的社友、東池飯包及協助發放物資的社友，以實際行動表達對弱勢族群的關懷，並衷心期盼各界溫暖捐助能持續不斷。熱心協助活動辦理的社友也是嘉義同鄉會會長林渝鳳表示，一起來關心幫助社

會上弱勢族群，讓他們過個溫飽的好年心裡非常感動。希望能藉由這個活動，來傳達社會善心人士的關懷和溫情。更進一步表示許多國人有糖尿指數超標或罹患糖尿病風險，對健康影響極大；因此，活動當日，也率領自強獅子會抗糖種子教官及台東縣嘉義同鄉會鄉親，於現場辦理全免費血糖自我檢測活動，並致贈饅頭及愛心傘。

前助理總監陳源松提醒鄉親，收到領取通知單，請攜帶相關文件，至自強里服務處領取物品。



3510 地區高雄東區社／歐素玉

社區服務 111 扶輪捐血活動

高雄市所有扶輪社聯合舉辦的扶輪111捐血活動，依往例在農曆年前的週六、週日陸續舉行，今年剛好碰到幾波寒流來襲，且因COVID-19疫情，血庫存量告急，扶輪社此時舉辦捐血，正可紓解血

荒，這正是扶輪人的精神。

本社今年輸值日期為1月15日，地點為前金捐血室，本社今年度捐血贈品，經理事會討論，沿用去年贈品，採用現今最實用的「2公斤三好米」。

活動自上午9時開始，社友依輸值時間到來。PE EPA、Medical 準時報到，舉牌服務，廣播宣傳，招來愛心民眾捐血。Michael 社長為社友帶來點心、水果供大家享用。社友、寶眷、Wall 伉儷、Charles Lin 伉儷、Sonny 伉儷、Eric young 陸續到來加入服務行



列。Wall 伉儷率先挽袖捐血，Charles Lin 伉儷、Eric young 隨後跟上捐熱血，獻愛心。而 Sonny 伉儷也為大家帶來伯朗咖啡及點心，供大家充電加油。

下午班輸值的 George、Roy 及熱心服務的社友、寶眷，Roy 夫人、Tony 夫人、Chenda、Tane 也於不同時段先後到來服務。Roy 夫人也挽袖捐血，獻上熱血。

一整天下來，社友、寶眷的努力服務，共募得152袋（1袋250 c.c.）的成果。

3510 地區燕之巢社／張云臻

扶輪之子認養捐贈活動圓滿完成

扶輪之子重點是幫助在學的弱勢孩童，藉由受教育的機會以達到脫貧以及翻轉未來，助學金額每單位 12,000 元，用於資助每名學童的學雜費及學業用品之支出。3510 地區推動扶輪之子認養今年度是第 11 年了，社友們幫助弱勢家庭的學童們完成學業並持續關懷孩子成長，讓扶輪的愛成為社會上的一股暖流，讓扶輪的愛心發光發亮，並提升扶輪的公益形象。



今年度非常感謝社友 CP Frank、PP Connector、PP Tank、PDG Anchor 的認捐，及 Bank 社長與



PP Oil 秘書的牽線，促成錄大企業有限公司吳佩汎小姐、泓盛興業有限公司陳清泉先生、信旭企業股份有限公司江邱麗雪小姐、壽元治實業有限公司荊治浩先生、永瑞實業股份有限公司林修安先生、辰真開發有限公司曾奕達先生共同來參與此項非常有意義的活動。

因為疫情關係，避免群聚，今年度的認養捐贈儀式分別於 11 月 27 日在路竹區下坑國小及 12 月 15 日在燕巢區燕巢國中舉行，認養學校除了燕巢區的燕巢國中、燕巢國小、安招國小、金山國小、鳳雄國小、深水國小、橫山國

小外，還有岡山區岡山國小、橋頭區興糖國小、路竹區下坑國小，共有 18 名學童受惠。

3510 地區高雄仁愛社／張玉芬

捐出熱血、傳遞希望

一年一度的捐血活動是本社重要的社區服務之一。今年延續去年與高雄市捐血中心合作，於 1 月 2 日在高雄左營捐血中心展開，雖然這二年因疫情關係，血液告急，但本社的愛心依舊不落人後，在 May 社長



帶領下社友個個挽起袖子捐出熱血，傳遞希望，讓愛飛翔。而南台灣的艷陽絲毫不減捐血人的熱情，整天人潮不斷湧入捐血中心，當日共募得近 200 袋醫療用血，感謝服務整日的社友及捐血服務志工，雖然很辛苦，但社友及志工們臉上滿滿的笑容，得知能夠協助捐血中心募得醫療用血後，大家都非常的開心。

3521 地區台北中山社

冬令捐米送暖活動及腎病防治計畫

本社於 12 月份連續完成了兩項服務計畫：冬令捐米送暖活動及雲林腎病防治計畫。

冬令捐米送暖活動：由蔡志堅社友規劃的冬令捐米送暖活動，於 12 月 9-10 日由田原芳社長率領金志雄前社長及夫人小秋、高國碩前社長、李美儀前社長等前往花蓮辦理贈米活動。米糧物資捐贈是一個小小的起點，因此任務完成後繼續走訪復興部落、八里灣部落、靜浦部落等地，作為我們繼續規劃部落再造，創造就業機會的參考，期能吸引年輕族人返鄉發展，



才是美麗文化得以延續的根本。

雲林腎病防治計畫：由於台灣偏鄉的觀念及資源的不足，造成腎病的發生率比一般鄉鎮都來得高，因此本社亦參與芝山社於 12 月 18-19 兩日於雲林縣台西鄉安南宮廣場舉辦的腎臟疾病免費篩檢與腎病防治衛教宣導活動。本次活動共有 30 社共同響應，百人親手服務，希望藉此協助偏鄉地區民眾能提前發現及瞭解正確的腎臟健康照護觀念，減少洗腎和防止腎病發生率。

本社由鄭明生、鄭武銓、張文進前社長及夫人陳玟玲代表本社前往雲林參與活動。

3523 地區台北松山社／王泓翔

讀懂少年，毒品遠離！

老實說，例會前見到講題是反毒議題，心裡覺得應該是類似「喝酒不開車」這樣的政令宣導，有點意興闌珊。想不到籃婉鳳小姐是個非常棒的主講人，內容豐富節奏輕快，口齒清晰生動活潑，還自備獎品鼓勵社友互動，不知不覺真的讓我們對毒品有了



全面的認識，聽得大家也是興味盎然！

巧的是當天早上聽廣播，聽到一則 12 月

14 日關於高雄醫學院將三級毒品判為二級毒



品的新聞，初估 26 人錯判將可獲冤獄賠償。結果晚上的例會，從主講人的演說中得到了解答，原來新興毒品只要改變一個化學式，就無法歸類到既有的毒品分級裡。從數據柱狀圖裡，觀察到青少年用藥這兩年有所下降，和我們從新聞報章得知的毒品氾濫程度，不是很一致。癥結也在「新興毒品」興起！

在反毒議題上，扶輪社真的非常有心，在 11 月初單車環島，3523 地區車隊特別有一站騎到豐田國中，現場我們見識到這些新興毒品，包裝就似一般的咖啡包、巧克力、糖果，不小心就可能誤食，繞了半個台灣去宣導反毒公益。月底清晨不畏小雨，有點狼狽卻也用心的完成反毒路跑。本月又請來專業反毒講師，讓我們認識毒品危害，貼近了青少年的黑暗面，也更能知道如何預防輔導。

謝謝籃小姐為反毒貢獻己力，謝謝她的蒞會，為了更陽光的社會，反毒宣導人人有責！

捐血車服務心得

此次捐血車活動安排到了信義區威秀影城旁，在疫情大幅降溫後的信義計畫區，感受到景氣回春人潮回流，因此我們的活動從早到晚，捐血車上的位子無一刻空閒，總共募到 368 袋熱血。這次是本社主辦，松青社、南欣社、民生社、政愛社、珍欣社合辦，300 個號碼牌全數發畢。一早滿滿年輕人們在等待填問券、量血壓，中午前一度大塞車，只好請民眾們先去逛逛街吃個飯一兩小時後再回來，有民眾上班前來排隊，等到必須上班得離開，工作完再回來；有位年輕女孩健保卡上還是三五歲孩童的可愛照片，剛滿



18 歲就來奉獻人生第一袋血；也有年長民眾，身分證確認時才發現過了 65 歲不能捐血；還有民眾血壓量測超過一點，堅持量了三次過關才坐上捐血車，這人不是別人，是松青社社友 PP George。非常感謝這些有愛的熱血捐血人！

活動從 12 月 11 日 11 時開始到了晚上近 6 時半結束，從大白天到夜幕降臨，留到最後的社友、寶眷們一同到隔壁的餐廳晚餐，筆者旁邊的 PP CS. 不久前住院也接受了輸血，他的

公子這回也來捐血 2 袋，善的循環體現於此。活動一整天下來，雖然腰痠腳痠很想去按摩，但參與有意義的助人公益活動很開心。