

各社活動輯要

3461 地區台中中央社／楊琇惠

讓夢想啟航，用星光點亮孩童的希望——兒童福利關懷救助活動

本社於今年打破創舉，首次舉辦大型慈善募款餐會，遵循了扶輪七大焦點領域，著重於「兒童福利關懷救助」活動。集結來自扶輪 3461 地區 9 個扶輪社協辦（台中社、大屯社、省都社、文心社、市政社、向上社、文教社、大新社、天元社），超過 12 個活動贊助單位與 11 個企業單位，現場約 260 人參與，扶輪社友們更是慷慨解囊，募



得款項新台幣 3,000,000 元，全數捐給 10 家合法立案經營之基金會，現場由台中市政府社會局彭懷真局長代表受贈，幫助一群弱勢兒童，要「讓夢想啟航，用星光點亮孩童的希望」。

為了籌辦這次的服務計畫，社友全員出動，由服務計畫主委 Alice 與副主委 Vita 擔任活動總策劃，晚會特別邀請到知名小提琴家蘇顯達老師，演奏出許多震撼人心的優美曲目，為晚會增添許多光彩。從活動企劃、受贈單位的拜訪到參加名單邀約等等，都精心策劃安排，所幸背後有許多貴人，出錢出力出面支持與相挺，才能用最精簡的成本來舉辦慈善餐會。Serena 社長說，每年有將近 20 萬個可憐的孩子們，因為上帝忘了給他們翅膀，他們亟需社會的幫助，我們能做的，就是在他們的需要上看見一些自己的責任、愛他們就像愛我們自己的孩子一樣。今天種下一顆種子，明日就能成就一片森林！希望中央 30 的這個服務計畫只是一個開端，我們更希望能透過這個活動，喚起社會重視兒童議題。願有一天，所有的孩子不論出生背景如何，都能平安長大擁有幸福快樂的童年。

3461 地區總監薛秋雄 Trading 強調，台中中央社是由優質多元社員組成的卓越服務社團，透過傳



承與創新，增進國際瞭解，成為地區領導扶輪社。自 1992 年 3 月創社授證以來，對於社會福利及公益活動均不遺餘力，諸如照顧殘障孤苦貧老、提供獎學金、賑濟各項物質設施、培養青年領導技能、提升職業道德等等善行，可說有服務需求的地方就有台中中央社服務的足跡。Serena 社長在創社 30 週年「中央有活力·生活更亮麗」雙重號召下，舉辦此次的「兒童福利關懷救助」慈善活動，其意義不同凡響！

3470 地區佳里社／廖朝顯

創新、和諧、活力的內輪會

2021年本社的內輪會由Nut社長夫人金留及秘書Wood II夫人靜華領軍，帶領社友夫人們進入生活藝術化、藝術生活化，多采多姿有創意的生活美學，驚艷了時光，溫柔了歲月，她們把一整年的活動細膩規劃，安排的盡善盡美，首次活動中就發揮她們的愛心和善心，前往喜憨兒庇護農場愛心支援，獲得相當



喜憨兒庇護農場資援活動

高的評價回響，接著由Joseph夫人雨真老師教學日本小原流花藝，並安排前往新光三越參觀花展，第三場節目由PDG Kent夫人美枝姐分享畫畫心得，欣賞解析，第四場活動邀請知名吉他手和長笛演奏音樂欣賞，所有社友及寶眷聽得如痴如醉，加上精緻的下午茶咖啡，把氣氛拉到最高點，接著由



淺談繪畫

PDG Thomas夫人麗娥姐招待，前往文化中心欣賞知名小提琴家蘇顯達大師的演奏會，好戲一場接一場，偷得浮生半日閒，盡享人間百花香，規劃中的節目12月份是精油調理舒眠講座，1月份是養生保健調理、身心靈健康分享，還有春節插花增加過年喜氣藝術，3月份是藝術饗宴，4月份安排愛心義賣活動，5月份手工皂製作，6月份讀書會心得分享，內輪會齊心協力，團結創新，顯示出她們的智慧，心靈的富有和精彩。



3470 地區台南中區社／許璿纓

台東長濱全球獎助金實測行

本社為配合10月22日於台東長濱舉行之全球獎助金案號GG2122984「吳神父足部反射健康法職業技能培訓」手法檢測活動，特舉辦10月22-23日台東二日遊，感謝社友與寶眷踴躍參加。

10月22日順利抵達東海岸度假飯店略作小憩後，我們訪問了吳若石神父，大家更親身體驗了足部健康按摩。晚餐時間，除了與參加「吳神父足部反射健康法職業技能培訓」的學員們享受風味料理，也與學員們談談學





習心得。

翌日，我們在三仙台，欣賞各具特色的海蝕洞奇景，深入探索舊石器時代長濱文化。於阿美族民俗文化村參觀並午餐後，下午在加路蘭遊憩區，只見各式大型木造藝術品佇立在一大片翠綠的草坪上，背景是蔚藍的天空，搭配雄偉的高山，一望無際的海岸線，只覺得眼前景色開朗遼闊，氣象萬千，精神都振奮起來了。

用完晚餐後，社友與寶眷踏上歸途，為這次台東長濱全球獎助金實測行，畫下完美的句點。

110 年扶輪盃身心障礙者游泳比賽

台南市體育總會身心障礙運動委員會為提倡身心障礙者游泳風氣，增進其游泳技術及強健體能，以促進身心障礙者建立樂觀進取的人生觀，今年度與本社及財團法人南中扶基金會於 10 月 31 日上午 9 時，假台南市立大成國中室內游泳池共同主辦「110 年扶輪盃身心障礙者游泳比賽」。

扶輪盃身心障礙者游泳比賽，多年來在台南市例行舉辦，除了鼓勵身心障礙朋友參與游泳運動的宗旨之外，發掘更多優秀選手以代表台南市參賽爭光，也是一項重要的目的。對肢體障礙與視覺障礙的選手來說，從事游泳運動所需克服的困難是非常多的，他們練習所需付出的時間與毅力較一般人更多；但許多參賽選手仍能展現出精湛的泳技，可見



其背後付出的努力！

本社社友及寶眷，均熱心前往共襄盛舉，為來自台南市各學校、身障團體單位的參賽選手們加油打氣，展開各類組不同項目之游泳比賽，在大家熱烈支持鼓勵下，選手最後的成績均相當亮眼，110 年扶輪盃身心障礙者游泳比賽也順利圓滿閉幕。



3470 地區台南鳳凰社／洪雅惠

本社與屏東鳳凰社聯合例會暨社區服務活動

11 月 19 日參加社屏東鳳凰金蘭社舉辦 6 社聯合例會，邀請 3510 地區總監當選人吳泰昌 DGE

Terry 專題演講，會中大家聚精會神聆聽，受益良多；結束後兩社社友前往屏東鳳凰社 PP Fenny 豪宅，聽取聯合社區服務偏鄉教育座談及捐贈儀式的報告，針對學校提出有關屏東縣滿州鄉國民中小學申請改善校園安全環境及校園樹木整修經費計畫，讓與會兩社社友充分了解目前校方迫切之需求，滿州國中、滿州國小、永港國小、大光國小及長樂國小等 5 所國民中小學的校園中部分樹木過於高大茂密，恐有傾倒危險，樹下未獲陽光



捐贈儀式



本社與屏東鳳凰社合影

全的校園中學習快樂成長，感謝屏東鳳凰社社友熱情招待及辛苦安排，扶輪間的情誼透過每次聯誼相聚更添濃厚。

照射，易孳生蚊蟲，也易長青苔造成師生經過滑倒，有校園安全問題。校園外，外來種銀合歡不斷蔓延生長，已跨越學校圍牆上方，若未能及時清除，恐危及校園內植物生長。

此次活動本社及屏東鳳凰社各捐 2 萬 5 千元，總經費 5 萬元作為維護校園安全維護及環境綠美化，進行樹木修剪與清除經費，讓孩子可以在安



3481 地區台北福盈社／崔禮梅

「塔山下最美的部落——福盈來吉部落」二日遊

本社創社以來，第一次的聯誼旅遊活動終於在疫情之後成行囉！很开心選擇非常有意義的來吉部落。

沒有豪華新穎的設備，只有乾淨簡樸的空間和清新的空氣。在部落走一圈，看到和小孩一樣大的虎頭蜂巢，聽到壯碩狗吠聲、聞到大自然吐出的清香還有一隻比一隻大的蜘蛛凝視著我們，這是在都市裡找不到的真自然！

搭乘小巴前往海拔 1,516 公尺高的多林車站鐵軌上，向阿里山山神祈求保佑社運昌





隆。參觀經風災侵襲重新打造的台版合掌村「阿里山秘境——得恩亞納」，深刻感受到鄒族們的熱情善良。

這一趟福盈聯誼之旅增進了社友間的情誼互動。社友們彼此忘情聯歡，哪怕是一首歌、一支舞、一個笑話，都能讓大家開懷大笑。

謝謝熱情參與的每位社友們，才有福氣滿滿的福盈之旅，讓我們回憶滿滿的幸福！



3482 地區台北西北區社／李麗卿

受證 60 週年紀念公共藝術品揭幕儀式

10月9日終於舉行了本社受證60週年紀念事業《傳承》揭幕儀式，因疫情關係，原預計於6月底完工，但為配合政府疫情下之各項政策，延宕至今。

《傳承》（母子長頸鹿）安置於台北建成公園，因有許多層面的考量故選擇製作此藝術品及放置地點；第一，以長頸鹿象徵本社麒麟的Logo，寓意著本社一甲子之傳承，同時，提升本社之公共形象；第二，期望形成打卡熱點，成為建成公園和赤峰街文創街區的入口意象；第三，此作品材質為不鏽鋼#304金屬墊片彼此氬焊焊接而成，代表早期興城街、萬全街和赤峰街，早期聚集眾多打鐵、五金加工廠，有「打鐵街」之稱；第四，台北建成公園為本社所屬之地域。



當日，除本社社友近20人出席外，陳政忠議員辦公室林婕麗主任、光能里林靜筠里長、施承澤

及黃沛澧2位老師偕同2位公子一同與會；當日天氣晴朗，微風徐徐，順利完成揭幕儀式。

盼此《傳承》在近二年嚴峻疫情下，能帶來新氣象、新活力，亦將本社優良傳統借著社員們相傳；也期望台灣在碰到困難時，如同當年SARS一般，全體民眾正面思考一起面對，代代傳承下去。



3482 地區台北蓬萊社

第 1 分區聯合社區服務「助養小腳丫」捐贈儀式

本社 Grace Lee 社長擇於 11 月 20 日世界兒童日的前夕，舉辦一場與勵馨基金會合作發起之第 1 分區 8 社聯合社區計畫「助養小腳丫」捐贈儀式，並於本社第 1,229 次午間例會邀請勵馨基金會林靜文董事長、陳玉楨主任及賴督導一同出席，與第 1 分區各社社長暨代表們相見歡！主講人陳玉楨主任以「愛的馬拉松賽·出養走向幸福」為題，分享勵馨基金會 30



幾年來一路創造婦女與兒少的友善環境，幫助無法留在原生家庭的台灣小腳丫，找到合適的收養父母。小腳丫在找到收養家庭之前，至少需要 6 個月至 1 年的等待期，隨著整體社會環境的複雜度增加，等待出養的時間越來越長。勵馨也透過紀錄片獻「聲」這些小腳丫個案的艱辛歷程，讓我們更能理解兒少出養的輔導過程與我們聯合社服計畫的成果。

今年度本社持續倡議婦女與兒少健康主題，選擇與勵馨基金會合作，在這個「以服務改善人生」的年度，感謝第 1 分區 8 社一同和我們攜手聚焦扶輪焦點領域之一，盡一點心力來改善母親與她們小腳丫的生活。



3482 地區台北朝陽社／胡毓豪

參與 3482 地區淨灘淨海活動

本社於 10 月 16 日參與 3482 地區所舉辦的淨灘活動，總共 300 餘人參加。今年度的活動區域在八斗子海濱，活動旨在喚起愛護海洋，避免塑膠類製品淹沒海洋，造成生物鏈破壞、滅絕。海洋塑料垃圾，雖已引起眾多矚目，但全面性的行動力仍然微弱，所以今年度 3482 地區仍以此為主題，希望喚醒大眾用實際行動，參與拯救海洋的行動，只有人人覺醒，地球才有永續的希望。



社長帶領大家先共賞紀錄片，再去淨灘，然後在八斗子設宴招待午餐



海灘上的廢棄物，五花八門形形色色都有

扶輪人辦活動的意義，主要在鼓勵參與，先教好自己，進而影響別人。所以，扶輪社強調進來學習，出去服務，以身教的力量，激發他者的自覺，覺醒常常只是一念之差而已，改正並不難。但要覺醒，真非易事！

此次活動的規劃、執行由鳴鳳社主導，最大的成功是先安排觀賞紀錄片，在超大銀幕上看最清晰的 8K 電影，真的很動人。隨後，又有專業博士教大家如何分辨海灘上的各類廢棄物。例如：漁具、塑膠飲料瓶、打火機、吸管、杯子、繩索、保麗龍等。

因教育是宗旨，所以博士安排以人為單位，第一組專找打火機，就要你努力的去找打火機，第二組專找塑膠飲料瓶，就請他專司其職，第三組專攻某類，依此類推，結束時才去秤重，以供分析建立數據。

活動並不是在比賽誰撿得多，而是希望大家回到日常生活時，能躬身實踐，並影響別人。甚至在公司、組織內部，建立系統，在源頭就減廢，而不是只靠一年一次的教育宣導和示範。

更有能力者，可透過公部門，影響行政部門或立法院，以法規或政府力量，去強迫企業體減廢、回收，讓營利和環保取得平衡。也可透過教育系統，讓學子及早知道：「所需不多，但想要的太多」，也會製造大量垃圾。一次性的日常生活用品，更應從自身減少使用開始，以求讓環境得到更多健康。

本社社長郭智清為鼓勵社友們攜眷參加，特別私下在八斗子漁港宴請社友。社長說，大家共同參與，才能促進情誼，並共同用行動保護地球的海洋。身為扶輪人，應自覺，做給別人看最能產生力量。扶輪象徵光明和崇高的品德，出錢、出力、出時間，遇事親身參與，絕對是紳士的典範。我們一起努力吧！



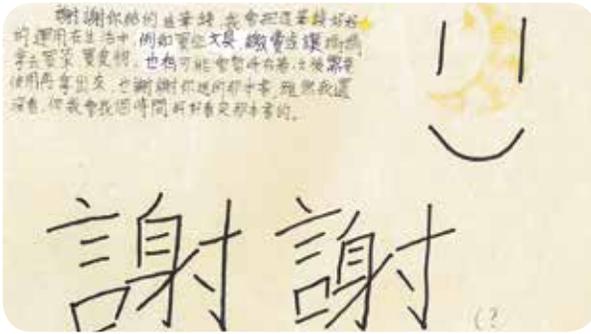
3490 地區頭前社

扶輪之子——心靈捕手專案陪伴計畫

當初成立這個專案目的是讓小朋友表達心中的感想及培養自信心，在自我肯定的團體訓練歷程中，感謝學校、家庭、本社對他們的愛與支持。

希望受獎小朋友品性優良，態度更為重要，課業成績中上，每年也要出席相見歡 3 次（含）以上，參與相見歡活動時，也上台發表看法，製作





或填寫感想卡片，並能妥善運用獎助金。也希望社友及夫人能以正面、積極的態度參與活動，並且每年贈送小朋友書籍，讓他們能課外閱讀。

因為疫情關係第二次無法舉辦，非常無奈，直到 10 月 8 日才得能舉行第三次相見歡，社友夫人及小朋友們都非常開心與期待，活動結束大家都帶回了滿滿的感動與收穫，期待未來每一次的相見歡。



3490 地區土城社／PP Stock 夫人陳嘉惠

秋季旅遊

本社於 10 月 30-31 日舉辦秋季旅遊，社長林朝景 Hinoki 規劃了「武陵農場自然生態」二日遊。帶給社友們舒服、自在的旅行。

第一天早上從台北出發一直到宜蘭，天氣都不好，細雨綿綿，雲層低厚，接近思源埡口，甚至起了濃霧，才翻過埡口，視線突然開朗，陽光曬在青翠山谷，彷彿另一個世界。

第一天下午的重頭戲，就是從武陵農場健行到桃山瀑布，來回路程合計約 8.6 公里，這真是一段考驗體力的路程，但觀賞著沿路遍植的檜木、楠木、杉木…偶遇幾叢高山紅毛杜鵑，山羌就在附近山頭狂吠，隨著陽光的穿透，一波波的紅山椒鳥、煤山雀、青背山雀、紅頭山雀熱鬧的在林間穿梭嬉戲，都讓人眼睛為之一亮。路上我們還看到「台灣最美麗的鳥」藍腹鵲家族，母鳥帶著家族最新成員一起覓食，這都是大自然送給我們最美麗最神奇的邂逅，也讓我們忘掉路途的漫長。

當天晚上，我們在武陵富野度假村舉行移動例會，一起唱〈咱的扶輪社〉、一起話家常，一起幫游金水 PP Metal、楊天賞 PP Pipe、李漢發 PP Punch 夫人慶生、唱生日快樂歌。

第二天用完早餐，就外出進行武陵農場本部巡禮，來武陵農場，當然不能錯過櫻花鉤吻鮭生態中心。相信很少人親眼見過櫻花鉤吻鮭的樣子，在櫻花鉤吻鮭生態中心你可以近距離的觀賞牠們，解說員也會講解櫻花鉤吻鮭的復育過程、習性等，是個寓教於樂的景點。



回程，我們進行了一場職業參觀，拜訪了宜蘭南區社陳勝騰 PP Jun 經營的拜寧騰能生技集團旗下的拜寧生技觀光工廠及菌寶貝博物館，PP Jun 指出，設立觀光工廠的初衷，主要感受一般大眾對於生活周遭無所不在的微生物仍然一

知半解，甚至排斥與恐懼，因此希望藉由菌寶貝博物館的設立，讓大家對微生物世界能有更進一步的認識。

這次和社友一起旅行、一起舉行移動例會、一起職業參訪、一起聽高山音樂會、一起徒步觀星，開心、感動破表。也實踐了扶輪社「豐富自己，分享自己」的真義。謝謝 Hinoki 社長給了我們一個難忘的幸福旅行，未來的每一天，都不要忘記今天的心情。

本社與頭城兄弟社聯合職業參訪

11月8日的聯合職業參訪與頭城兄弟社一起拜訪土城中央社楊大中 PP Valve 投資經營的上櫃公司捷流閥業，及參觀本社李木火 PP Safe 擔任主委的土城五穀先帝廟。

這次職業參訪印象最深刻的是，一踏入捷流會議室，捷流的董事長楊大中就迎上前一一和參加的扶輪社友們握手及交換名片，方便大家以後有問題，可以隨時找到他，如此平易近人的大老闆堪稱罕見。

楊大中指出，公司上市櫃是希望讓企業永續經營，更容易延攬人才，並提高國際能見度。該公司成立 43 年來最值得驕傲的是，公司從來沒虧過錢，4 位原始股東從來不吵架、不分家，而且更重要的是，都是扶輪社友。未來捷流將透過布局桃園鑄造廠等垂直整合，以台灣品牌，立足於世界大廠。

捷流閥業成立於 1980 年 7 月，是一家集研發、設計、製造、檢驗、行銷於一體的國際化閥門企業集團，也是台灣閥門行業的龍頭。該公司產品通過 10 餘個國家認證，擁有近百張產品與品質認證證書，產品銷售至美國、日本、歐洲、大洋洲、亞洲等國家和地區，主要客戶包括台塑等台灣製造業前 500 大，連 Google 等國際大廠來台灣建廠，閥門等建材也是跟捷流購買。

五穀先帝廟原名神農宮，主奉教耕稼、嚐百草的神農炎帝，副祀觀音佛祖、三聖恩主、文昌帝君等，遠溯清朝乾隆時代建廟，迭經遷建，現址土城區和平路十一號宮廟，香火鼎盛。而最讓大家嘖嘖稱奇的是多年前廟方替神農大帝座前藥童重新漆身時，發現藥童背後長出了一朵靈芝，信徒和當地民眾認為這是神農大帝雲遊到土城採藥、神明賜福的象徵。

職業參訪完，本社與頭城兄弟社舉行聯合例會。一起聽高志斌教授演講「從三國談進退之間」。

聽他演講非常輕鬆，他運用深入淺出的方式，告訴我們成功人士必備的四個條件：善良、正直、聰敏、能幹。同時他在演講中，也引述歷史故事，告訴我們，如何從一連串的歷史事件中，記取失敗的教訓，及學習贏家的智慧。

職業參訪的意義就是去認識不同產業、交流不同觀點，謝謝今天相聚的每一個人，職業參訪、聯合例會真是一件美妙的事。



3490 地區基隆東區社／簡杏馨

基隆分區聯合社區服務「大光兒少之家設備更新計畫」捐贈儀式

2021年5月疫情來的又急又兇，全台各級學校停課，在那人人自危的時刻，本社社長曾漢長首先提出捐助基隆市唯一的育幼院大光兒少之家的想法，經全體社友的熱烈響應下，我們實際去瞭解發現，大光兒少之家這群孩子，因學校停課只能待在育幼院中，他們急需電腦設備視訊上課。因此，我們趕緊統計他們的需求，並與基隆分區共同籌劃捐贈大光兒少之家電腦、防疫設備等用品。



大光兒少之家執行長蘇淑卿在捐贈儀式中表示大光兒少之家場地是承租的，使用空間約150坪，成立14年來總收容過190人，其中有很多是長期收容的小孩，這些小孩很多是受過創傷的，進來大光兒少之家時大部分都有在做心理治療並服藥，大光陪伴他們走過生命中最脆弱與艱難的時期，許

多結案生順利出了社會，他們有90%不再需用藥物治療，就可以穩健自立，有些已步入婚姻，生兒育女。孩子們不僅走出創傷，更終止了下一代學習施暴、受暴的惡性循環，成為社會的資產與棟梁。

大光兒少之家為這些弱勢小孩及青少年所做的付出，令我們非常敬佩，希望大家能一起永續的關心大光兒少之家，讓我們以服務改善這些院生的人生。



3501 地區新竹城中社／王焯智

新竹虎林國中發球機贊助計畫

城中網球向下扎根計畫，因為 Rubber 社友在這方面不遺餘力推動，讓新竹地區優秀的學生選手都可以獲得相關資源補助，所以這項社會服務一直是本社重點項目之一。

而這次服務對象為新竹市虎林國中，初步了解學校需求後，進行網球場修繕工程，同時捐贈4台網球發球機，讓小選手們能在適合場館內安心練習網球。

後來得知棒球校隊也急需添購棒球發球機，於是在 Rubber 社友的感召之下，社友們一個接著一個紛紛響應贊助，Cobra 社長、PP Wishing、CP Tai Yu、Bryan、PP Crystal、PP James、Power 社當、PP Fund、PP Diamond、PP Tim、PP Artis、Frame、Albert、Ocean，加上筆者，共 16 名社友，大家一起為這個有意義的服務活動盡一點微薄心力，令人感受到新竹城中社這個扶輪大家庭的溫暖。



11 月 8 日一行人來到虎林國中進行捐贈暨開球儀式，並和這群小選手們互動接觸，雖然他們略顯生澀，但一站上球場看他們努力認真、奮力擊球模樣，同時眼神中充滿對棒球運動的執著與熱愛，讓人深信他們之中必定有人會成為台灣體壇上的耀眼之星。

再次特別感謝參與此次社會服務的所有社友暨寶眷們，讓我們用扶輪力量幫助他們逆轉命運——「以服務改善人生 Serve To Change Lives」。

最後，我們一起聯合發聲：台灣國球加油！新竹棒球加油！加油！加油！



3502 地區桃園西北社／巫育騰

3502 地區第 1 分區聯合社區服務「愛心捐血活動」

2020 年初爆發新冠肺炎疫情時，台灣的防疫是世界有目共睹的，在當時血液捐供量也還算平衡，但至 2021 年 5 月中，疫情升級到了第三級警戒，民眾們害怕群聚減少出門，居家工作的人數也增多，街上只剩下與民生物資有關的店家營業著，大家宅家防疫不外出，民眾顧





慮安全而降低捐血意願，不少舉辦捐血活動的單位也為避免群眾都紛紛取消，捐血車募血困難重重，全台陷入緊張的氛圍。

當得知全台各捐血中心的血液安全庫存量迅速下滑，陷入缺血的緊張狀態，本社連結所有扶輪人的力量，與第1分區扶輪社（桃園社、桃園經國社、桃園百齡社、桃園大興社、桃園桃花源社）共同在各社臉書粉絲專頁上宣傳推播，並攜家帶眷、呼朋引伴一起動員挽袖捐血，並為活動準備特別的豐富好禮感謝捐血人，希望藉此吸引更多民眾來捐血，一起為社會盡一份心力。

「捐血活動」是本社這幾年主力推行的在地社區服務，捐血除了可以促進新陳代謝有益健康外，還能幫助到有需要的人，是助人利己的公益善行，值得大家踴躍參與。本次活動舉辦地點在桃園藝文廣場捐血亭，現場除了做好確實的防疫措施及各項諮詢，並提供精美的砂鍋和保溫保鮮盒給予完成捐血的民眾，活動受到大家熱情響應，總共捐出218袋的好成績，因疫情而冷清的捐血活動再次注入動能，這也是身為扶輪人的使命及榮耀。

感謝全體扶輪社友及寶眷們的支持，一起參與這項熱血活動，面對疫情的挑戰，更要特別感謝辛苦的醫護人員，持續堅守第一線，為民眾服務，也由衷地感謝每一位萍水相逢的民眾們，讓這一袋袋的熱血傳承生命的動力。



3510 地區高雄中山社

高雄中山扶輪內輪會設補給站——給小飛俠們溫暖愛

孩子失去了強壯的爸爸，或是再也見不到親愛的媽媽，對於成長過程都是極大痛苦。失去的創傷是每個失親兒必經的歷程，這條艱辛的復原之路，常常不是孩子自己可以順利走過的。他們需要社會大眾更多的關愛、陪伴及實質的協助。

本社今年度主辦「失親兒——愛·支持·陪伴」社區服務，為財團法人失親兒福利基金會高雄辦事處的失親兒辦理系列關懷二——「親子自然生態體驗一日遊」，藉由此活動讓瀕臨絕望的照顧者，獲得喘息的機會，讓他們能與孩子一起走出戶外放鬆情緒，讓失親兒家庭能夠在社會資源協助下，逐漸走出傷痛，邁向心靈重建旅程。讓原本因為失親而瀕臨絕望的家庭，不致於陷入孤立無援的困境。



本社與扶青社一起接力將物資搬運入山，設立補給站



高雄中山內輪會特備運動毛巾，小聲會長加油鼓舞每個小飛俠勇敢出發

高雄中山扶輪內輪會的陳品聲會長（Allen 社長夫人）呼籲姐妹們及高雄中山扶青社社員一起陪伴這群孩子至新化林場體驗闖關活動，並為孩子們設立補給站備著餅乾、飲料、礦泉水、運動毛巾、防疫

用品…等，讓孩子在森林裡闖關後能補充體力，小聲會長告訴孩子們要勇敢去挑戰，任何一個環境及活動，面對生活也是，希望每個孩子都是勇敢的小飛俠。

高雄中山扶青社由社長蘇誌偉 Louis 帶領著社員以大哥大姐們疼愛的心情陪伴進行每個活動，陪著他們開心笑，讓這場生態體驗有知識性與人文性的薰陶，除了親近大自然之外，也增加親子間親密與互動的時光，更可以跟其他家庭互相交流與認識，也讓孩子們一整天都幸福開心。

高雄中山扶輪內輪會捐助課桌讓愛繼續轉動

高雄中山扶輪內輪會捐贈屏東躍愛協會課後照顧班 10 張新的課桌，當天並帶著 2 台電扇及 1 支額溫槍，同時連結高雄市傳愛協會的愛心再捐贈 4 台電扇，當天內輪會夫人們頒發每个孩子每人 300 元的零用錢，讓他們自己去買開學用品；陳品聲會長在孩子拿到紅包後，先請每位小孩當場在零用錢中拿出 100 元回捐給平日照顧他們的課輔班以示感恩，讓孩子在開心



內輪會會長陳品聲準備筆記本送孩子，讓孩子學習把開心及不開心的事記下或畫下，記錄後要保持愉快的過每一天



大家齊力搬運物資捐助，讓孩子不再流汗學習

之時也要懂得感恩，當孩子們開心回饋之時也高喊著「老師辛苦了，謝謝您們！」

會長陳品聲表示，在一次愛心物資捐贈同時，了解到課後照顧班學習硬體的需求，課桌是直接影響到學童學習成效的物品，桌子老舊容易搖晃，桌面坑坑洞洞，都會產生不專注或學習困擾，原本老舊的桌子相當的笨重，對於學童的安全

也是一個隱憂。連結中山內輪會來捐贈新的課桌，給學童們一個好的學習環境，期望小朋友們樂於來上課，課業能有長足進步。躍愛協會課輔班老師也都相當感恩，對高雄中山內輪會成為弱勢學童成長的重要支持力量表達謝意。

社長常偉倫 Allen 陪同捐贈活動，感受到孩子們的熱情，有感讓公益種子發芽成長，這些小朋友將來長大，有能力時也會伸出援手來幫助需要被幫助的人，堅持相信教育是最好的投資，希望拋磚引玉，呼籲公益慈善力量一同關心弱勢兒童成長。



3510 地區高雄東區社／歐素玉

「房角石弱勢兒少關懷計畫」、「扶輪之子認養」二合一捐贈儀式記實

本社自 108 年起在前社長吳佳璋 Rich 的牽線和主辦，讓愛發光，讓愛延續，至今第三年。110 年社長黃正男 Michael 接力，不因 COVID-19 疫情，仍結合了高雄東北社、高雄拾穗社、高雄中興社、高雄啟禾社、高雄港灣社、高雄同心社、台北東區社 7 個社，於 10 月 23 日上午 10 時假澄清湖九曲橋花架，舉辦一場別開生面的捐贈儀式典禮。



10 時 20 分典禮開始，由司儀 EPA 介紹貴賓蔡政旺 DG Wonderful、地區辦事處主任 PP Rucy 及協辦的各社社友，為活動帶來一波高潮。本社 Michael 社長致詞表示，年度上任前即拜訪房角石，並將內容報告給社區服務主委 George。房角石陪伴不同年齡的孩子成長，提供多元活動與學習，對其自信心、未來發展、身心健康，均可獲得幫助。針對今年度房角石弱勢關懷兒少計畫（獅山社區親子漂漂河、職業探索及假日課輔），夢想學習及目標，期望照亮未來主人翁，感謝第 2 分區、台北東區社用實際的行動力支持與參與，同分區或跨區的社區服務互相交流，互相學習。更感謝 Wonderful 總監的蒞臨，讓活動蓬華生輝，如同他的 Callname「W-O-N-D-E-R-F-U-L」，祝福社友個人、事業、家庭，都萬得福。



緊接著 Wonderful 總監致詞表示，當天的主角是房角石、三民國小、正興國中的孩童。布達扶輪是一個有 116 年歷史的活躍組織，資源豐富，期望藉著扶輪社員們，凝聚服務，落實超我服務，影響力更大。

接受贈予的房角石劉雪娟理事長代表「房角石」以感恩

的心情，謝謝大家，同時他也勉勵學童們，對今日的幫助，不能當做理所當然，他日能力所及應幫助別人。程序一個接一個，房角石社工彭元隆加入「房角石」的悸動分享，2位兒少的感恩分享，都獲得現場掌聲鼓勵。

來到重頭戲之一是「房角石弱勢兒少關懷計畫」捐贈儀式，主辦社、協辦社社長及貴賓出列，房角石劉理事長代為接受。房角石劉理長亦回贈主辦社、協辦社感謝狀，感恩有您！

重頭戲之二「扶輪之子認養」——遴選了家境清寒的孩子共計24位，包括房角石12位、三民國小6位、正興國中6位，每月給予獎學金補助，讓孩子生活上可以得到幫助。由本社 Michael 社長及社友頒發，房角石、三民國小、正興國中各代表人也回贈感謝狀予本社。

二合一捐贈儀式，在充愛的氛圍下圓滿完成，合照留影。

Benjamin 大埔美工業園暨 Coolman 關廟工廠職業服務參觀記要

今年度的職業參觀，在 COVID-19 微解封，不受影響，如期舉行，而且是個風和日麗的好天氣，大夥興高采烈，前往嘉義參觀社友鄧陳銘 Benjamin 大埔美工業區的環綺貿易股份有限公司、社友陳昭男 Coolman 關廟工廠美富工業有限公司。今年度的職業服務主委 Gray Stone、社長 Michael 非常用心，安排星期三，大家可一窺社友公司的運作，得能擴展視野，增加知識。



上午10時半來到大埔工業園區，已見 Benjamin 於門口迎接且製作「高雄東區扶輪社」歡迎海報，並安排第一階段約20分鐘的簡報，深入淺出介紹公司及特用化學材料，讓社友認識，且致贈每位社友、夫人一份精油伴手禮，隨即帶領大家參觀6,000坪的廠區。第二階段以10分鐘的簡報介紹精油調製，社友、夫人們動手DIY，調製自己喜歡的香氛。為感謝 Benjamin 社友，除了 Michael 社長代表社致贈紀念品及社旗外，自己加碼致贈人蔘飲禮盒，祝福他事業鴻圖大展，闔家幸福。

12時前往餐廳午餐，職業服務主委 Gray Stone 除了安排豐富知性參觀外，更讓全體社友及夫人

享受了中餐清豐濤月餐廳的小火鍋美食，相信第一站的職業參觀已讓社友、寶眷滿載了。



用餐完畢，社友、寶眷們沿餐廳小徑的路緩緩散步至停車場，轉而驅車前往關廟，下午3時抵達 Coolman 美富工業有限公司，Coolman 親切的於公司大門口迎接，社友、寶眷分成二組，各安排20分鐘的簡報介紹冷凍車產業、公司運作及公司未來努力目標——冷鏈物流最佳夥伴、打造新生活型態的設備提供者、智慧物聯網的好

搭檔、節能省油新能源產品開發、邁向國際化。參觀廠區且致贈每位社友家庭一份台南名產伴手禮「所長茶葉蛋、冰烤甘藷、關廟麵」。Michael 社長除了代表本社致贈紀念品及社旗外，自己再加碼致贈人蔘飲禮盒，祝福他事業更上一層樓外，侃談是日職業參觀上喜見 PE EPA、社長提名人 AKI，及未來社長人選 Richard 都出席，而本社 65 週年的社長人選 Coolman 是最佳的，期能接棒為高雄東區社再努力。

兩場社友公司的職業參觀，不同專業領域，感謝 Benjamin 及 Coolman 的精心策劃，並贈送伴手禮。這就是本社大家庭的溫馨可貴之處，盡心完成社裡託付的任務。下午 5 時半快樂賦歸，6 時抵高雄。



3510 地區高雄社／陳靜慧

訪問台北北區姊妹社合併旅遊活動記要

本社與台北北區社自 1978 年締盟至今已 43 年，該社也是所有姊妹社中唯一與本社訂有每年輪流互訪之約定的社。而今年度輪由本社北上拜訪。

11 月 5 日早上 7 時準時由國賓飯店出發，展開兩天一夜悠閒秋季之旅。第一站安排到彰化成美文化園參觀，先在館內聽取簡介影片後在導覽人員帶領下進入園區實地參觀，成美文化園為永靖地區兼具歷史人文與觀光休憩的綜合型庭園空間，園內擁有百年古厝「成美公堂」，訴說著先人唐山過台灣，篳路藍縷、開家發跡的艱辛歷史，更傳承著家族數百年來傳揚揚孔孟精神的文化記憶；匠心獨具的「和園」，承襲歷代名園技法，為台灣庭園工藝樹立典範。園區內廣植各種林木，一株樹齡達 550 年的紫檀與蒼翠的落羽松步道，成為來賓遊園時拍照熱門景點。成美公堂始建於西元 1885 年（清光緒二十一），起初是一條龍式竹筒屋，1917 年修建成今日二進雙護龍的格局。因歲月刻蝕頹圯，遂於 2005 年開始修復，經 7 年落成。保有百年前原貌，並重現閩客建築技藝及人文精華，創台灣古宅修復的先例，目前為彰化縣定歷史建築，將規劃為「台灣百年常民生活博物館」，假日更吸引許多遊客駐足留影。



接著前往苗栗三義卓也小屋用餐，大家也利用餐後時間散步參觀園內環境。接著驅車前往台北，先到飯店 check in 稍做梳洗整裝後，再集合搭車前往萬豪酒店

式竹筒屋，1917 年修建成今日二進雙護龍的格局。因歲月刻蝕頹圯，遂於 2005 年開始修復，經 7 年落成。保有百年前原貌，並重現閩客建築技藝及人文精華，創台灣古宅修復的先例，目前為彰化縣定歷史建築，將規劃為「台灣百年常民生活博物館」，假日更吸引許多遊客駐足留影。

接著前往苗栗三義卓也小屋用餐，大家也利用餐後時間散步參觀園內環境。接著驅車前往台北，先到飯店 check in 稍做梳洗整裝後，再集合搭車前往萬豪酒店



36 樓寰宇廳參加歡迎晚會，此次加上自行前往的社友寶眷，共 26 位參加，因疫情關係再度相見分外開心，晚宴中大家舉杯共歡外，也呼朋引伴上台高歌助興，現場氣氛 high 到不行，兩社深厚情誼展露無遺，最後兩社大合照為晚會畫下句點。

第二天用過早餐後出發前往南庄巴巴坑道，到達後在導覽人員帶領下，參觀原礦場基礎架構上規劃設計出的礦坑實景，了解南庄早年礦業文化遺跡及採礦流程，導覽結束後在園區內享用客家風味餐，餐後進行擂茶體驗，動手研磨才知要完成一杯擂茶不簡單，自己手作的成果品嚐起來更加美味。結束了最後一個行程後出發回高雄，結束兩天一夜的拜會姊妹社及秋季之旅。



3510 地區阿公店社／陳彥心

扶輪之子獎學金暨校務基金捐贈典禮

本社本屆舉辦的「扶輪之子獎學金暨校務基金捐贈」，國、高中、小最後一場典禮在 11 月 12 日上午 10 時於路竹國小會議廳舉行，由於 COVID-19 疫情之故，這一次的捐贈儀式有別於過去將所有學校的扶輪之子聚集起來一次頒發的方式，改採分區甚至分校的方式，讓社友們可以與扶輪之子更「近距離」的互動，雖然社員需要風塵僕僕地參與每一場的典禮，但是大家還是忙得不亦樂乎、充滿喜悅。

這次扶輪之子獎助金有 74 個單位（每單位 12,000 元）、校務基金共 23 萬，涵蓋岡山農工、岡山高中、岡山國中、前峰國中、嘉興國中、岡山國小、前鋒國小、壽天國小、兆湘國小、竹圍國小、後紅國小、和平國小、嘉興國小、蚵寮國中、蚵寮國小、阿蓮國中、阿蓮國小、復安國小、中路國小、路竹國小、蔡文國小、大社國小、下坑國小、北嶺國小、一甲國小、三埤國小、竹滬國小、新港國小、安招國小，遍及岡山、燕巢、阿蓮、路竹、梓官、永安區的國中小、高中職，還包含了高苑科大及屏科大，總共 31 所，捐款總金額超過 100 萬元，這次的典禮由做公益都衝第一的社長陳漢嘉 Kawai 帶領，而典禮依舊由前任秘書也是



本社第一名嘴陳金波 Happy 擔任主持人，每一場典禮都溫馨、感人、歡笑聲不斷。

扶輪之子的捐贈是由前總監李富健 Jeffery 所倡導至今，已施行 11 年，每單位 12,000 元可分給 1-4 位學子，這筆錢



由學校或導師保管，在學生有需要時，由導師代為購買或支付，例如：買文具、制服、襯衫、球鞋，甚至帶學生去「理髮」，對弱勢學生的幫助頗巨。此外「校務基金」捐贈予 16 所學校，每一所可以獲得 1-2 萬，它可以充當「及時雨」幫助學校用於修繕、學生的急難救助、支付弱勢學生的學雜費、學生參展或比賽的旅費、資助社團的發展等。

誠如社長陳漢嘉 Kawai 在典禮中所言：「期盼獎助金像一顆愛的種子，種在扶輪之子的心中，萌芽、茁壯，有朝一日受獎生長大，行有餘力也可以回饋社會，造成善的循環」。「以服務改善人生」是扶輪社一貫的精神，尤其在教育方面，因為「教育可以改變一個人的命運」，希望扶輪之子能在無後顧之憂的環境下努力求學，長大若有能力，也可以成為一位「手心向下」的人，回饋社會、讓愛循環、生生不息。

第四屆平野季暨北高雄科學日——扶輪家庭日／徐子圭

由屏東科大徐子圭教授、戴昌賢校長、高雄岡山區和平國小梁文堂校長及本社社長陳漢嘉等共同規劃的第四屆平野季暨北高雄科學日——扶輪家庭日，於 11 月 28 日上午 9 時至下午 4 時在岡山區和平國小熱鬧登場，在高雄市有「航空之城」美稱的大岡山地區（北高雄九大行政區）活力登場，吸引鄰近鄉親熱情參與。

屏東科大、高雄師大、中華醫事科大等 3 位大學校長、25 所大專院校師長、鄰近國中小校長、地區扶輪社及獅子會會長及地方士紳民代共襄盛舉！活動由國立屏東科技大學、岡山和平國小、阿公店及岡山兩個扶輪社、岡大獅子會及中華航太學會共同主辦，邀集全國 25 所大專院校共同協辦，包括臺灣大學、成功大學、中興大學、中山大學、空軍航技學院、陸軍官校、空軍官校、高雄餐旅大學、中華醫事科大、實踐大學、高雄科大、高雄大學、義守大學、元培醫大、屏東大學、臺北市立大學、澎湖科大、黎明技術學院、東海大學、高苑科大、義大癌醫、樂采文教等單位，可謂陣容強大。



活動中共有 30 個科學闖關攤位、26 個小農／文創市集，還有街頭藝人表演、岡山歷史講古、樂團演奏、趣味競賽。開幕典禮結束後，還有無人機群飛花式表演及騎警隊馬術表演，令人讚嘆，活動盛況空前。

本社主辦的年度扶輪家庭日，也邀請了北高雄家扶中心扶輪家庭成員來到北高雄科學日活動現場，當天特別邀請 100 位家扶中心扶助家庭，到活動現場參加科學日科普活動，並供應餐食，還有視力檢查、驗光，並免費配眼鏡矯正視力，幫助弱



勢家庭打開視野親身經歷科普活動，聆聽街頭藝人演出；同時為因應 COVID-19 之疫情，也請到義大癌症醫院同仁協助現場的檢疫及防疫。



3510 地區高雄晨新社／郭怡辰

帶我看世界——屏東獅子鄉草埔國小西餐體驗

西餐禮儀服務是本社創社至今，每年持續的服務計畫，這次選在獅子鄉的草埔國小，沿途經過海線、再到山線，最後到達坐落於山谷中的小學，雖然出乎意料的下著雨，但大家也很快研擬雨備方案，讓活動順利開始。

每年我們都會讓小朋友們自己動手做甜點，這次一樣做了提拉米蘇，讓他們不只被服務，也實際參與了活動，增加參與感之餘也多了一些主動式的體驗。每年的西餐禮儀活動，從找學校到現場實際烹飪、端盤、主持都是每一位社友親自參與，大家一起同心協



力，才能完成且圓滿每一次的活動。每一年看著小朋友們開心的享用西餐午餐，看著他們滿足的笑容，就覺得辛苦都很值得，也是讓我們每年堅持服務的動力。



3510 地區屏東社

藝術表樂善、扶輪傳善心——畫作義賣茶會圓滿落幕

本社創社迄今已經 67 年了，對於偏鄉社區關懷及長者和兒童的照顧等不遺餘力。本年度配合年度主題「以服務改善人生」於 11 月 26 日下午 3 時假屏東大學藝文中心六愛樓 1 樓舉辦「藝術表樂善、扶輪傳善心」畫作義賣茶會。

李基文社長在致詞時說明，配合國際扶輪今年度主題「以服務改善人



生」，在全體社友的全力支持下，我們會將所有義賣所得贊助兩個單位，第一是財團法人台灣省天主教私立孝愛仁愛之家購買活動投影設備器材，期待吸引長者積極參與活動，對生活產生滿足感，延緩老化。第二個是社團法人屏東縣腦性麻痺服務協會，該協會聘請專業復健老師教導學員，用復健課程支持失能身心障礙者，持續經由復健課程的帶動，展現腦麻者自我的成長。希望藉由實質的物理治療或職能治療的照護服務減緩失能及撫慰不安、恐懼的心靈，擁有健康的身心。



贈畫畫家是李進安老師，他的作品具有心靈療癒的效果令人心悅。除此之外，他致力於屏東縣內貧困及家暴受虐兒童及少年經濟扶助及輔導工作。李老師與本社李基文社長是師生關係，本年度特地懇請李老師獻愛，透過他的畫來協助孝愛仁愛之家的無依的長者以及腦性麻痺服務協會的慢飛天使們，也讓大家多多來認識這位愛心畫家。

茶會當天，與會貴賓十分踴躍，除了協辦單位屏東大學古源光校長外，出席貴賓還有 3510 地區大家長蔡政旺總監（他也獻出愛心，認購一副畫作）、台東兄弟社社長李明發暨社友、本分區各友社社長暨社友，以及畫家陳國展先生與黃國安前議長、黃明賢議員父子檔以及各企業貴賓，可謂眾星雲集。

義賣茶會圓滿而成功的將所有的畫作認購完畢，我們要特別感謝屏東大學協辦及借出完美的場地、Professor 社友費心幫忙會場畫作規劃、王家瑞前社長活潑生動的主持讓會議無冷場，感謝所有認購及到場相挺幫忙的各位前社長、社友暨夫人們，有您們的付出，才有今天豐碩的成果，謝謝大家。



3510 地區高雄晨光社／蔡宜庭

職業參訪暨眷屬聯誼

原來高雄這麼精彩，職業參訪如此有趣。來到駁二藝術特區 B10 倉庫，這裡是「方陣聯合數位科技有限公司」秘密基地，一個充滿美麗奇幻的投影世界，創辦人朱伯倫先生是個勤奮有創意的年輕人，人稱小 P，他將公司名取為「方陣」是源自於古希臘馬其頓士兵打仗陣行，寓意全體員工團結齊心，共創未來非凡價值。

小 P 以他豐富的動畫、遊戲美術設計、視覺設計、整合、場域規劃…等實務經驗，南漂高雄打造一個專精於產品設計、產品研發、整合行銷能力的新創科技團隊，以茁壯南部數位科技生態圈為品牌使命，聚集了跨軟硬體的人才，並與各國知名硬體研發廠商合作。自 2018 年成立至今，致力





於整合與研發 AR、VR 投影體感科技、自動化科技以及數位內容等領域的產品，並拓展到智慧城市、觀光、交通等多項應用。

體驗沉浸式投影劇院，讓人感覺身處海底世界，近距離欣賞輕盈優雅的水母飄浮著；卸下緊繃的肩頸，享用精緻可口的茶點，感謝節目主委 Eason 提供美味的下午茶並帶領我們認識新創而

優質的產業。

步行到棧貳庫，高雄港區土地開發股份有限公司的謝先生為我們介紹棧貳庫的歷史背景及發展進程。搭上高港小火車，聆聽司機風趣地介紹碼頭、倉庫過往的繁華，飽覽高雄港風光，小火車來到 HOLO PARK 彷彿來到另一個時空，極具華麗而復古。這個號稱地表最強的 HOLO PARK 據說僅以 29 天就平地蓋出鹽埕「大舞台戲院」，不只懷舊的景象引人懷念，觀賞「裸眼 3D 全息動感光影秀」更是前所未有的科技震撼體驗，讓人不只是看到、聽到，還能感受水氣、風力、震動和泡泡，令人驚艷的影音技術，猶如真人實演、炫麗逼真。

搭上小火車返回棧貳庫，於小紅麵店餐敘，小紅麵店是紅毛港海鮮餐廳的副品牌，菜色新鮮獨特。美酒佳餚的眷屬聯誼，Tommy 社長頒予 11 月結婚週年的 PE H.K 伉儷禮券及玫瑰花，2021 年是他們的珍珠婚，而他們如同新婚夫妻一樣向大家敬酒，懇請大家給予支持，超前部署為下年度做準備。

是日職業參訪實在新穎有趣，感謝 Eason 和 Tommy 社長的用心安排，還有土開公司沈妙姿董事長提供優惠的棧貳庫、HOLO PARK 參觀行程，讓大家五感饗宴好享受、科技新知大豐收。



3521 地區台北清溪社

「扶輪有愛、捐血最樂」捐血活動順利圓滿成功

本地區多年來支持捐血活動不遺餘力，自 2000 年開始地區內各社就會定期舉辦捐血活動，至今已募集近 2 萬 5 千袋熱血，對於台北區域醫療用血有相當大的挹注。2021 年在新冠疫情進入本土社區感染肆虐下，捐血團體紛紛取消延後，民眾也在防疫指引下減少外出，嚴重影響血液庫存量，病人用血也受到影響，地區總監簡承盈 DG Dennis





得知捐血中心面臨庫存不足的困境後，立即號召全體扶輪社友響應加入捐血救人行列，不僅鼓勵社友們加入捐血，甚至還提出推廣捐血室想法，由地區發起，希望原本就參與捐血活動的社團繼續承辦，更鼓勵從未參與過捐血活動的社團能主動積極加入。

以「扶輪有愛、捐血最樂」為主軸，首場啟動記者會於 8 月 29 日由南海捐血室揭開序幕，當天也邀請到衛生福利部部長陳時中蒞臨。本分區於 10 月 24 日上午 8 時，假南海捐血室召集 5 社一同募集民眾捐血，在募集的過程中也宣導捐血室位置。

當天早上 Harry 社長帶領本社社友於 3 樓捐血室內，安排民眾排隊及領贈品，全血：捐 250 c.c. 贈 7-11 禮券 100 元，捐 500 c.c. 贈 7-11 禮券 200 元；分離術：每位捐血人贈 7-11 禮券 100 元（統一由護理人員發送），扶輪口罩：每位捐血人 1 片。其餘社友前往 1 樓支援松江

社號召民眾。

由於 AG 打疫苗的關係，不克前來，委請 VAG Julia 代表致詞，約中午 12 時半 VAG Julia 謝謝各位社友不畏風雨前來做服務，主辦社合江社 Lily 社長更是全程參與；當天氣候不佳但熱情的民眾也是相當踴躍，本社 PP Floria 更獻出第一次捐血，PP Stone、PP Jimmy、Abiba 也紛紛捐出熱血。

當天共計募到 193 袋，是假日南海捐血中心最好的成績，也是當日各捐血室的第一名，分區第一場活動順利圓滿成功。

3522 地區台北忠美社／林淑萱

第 7 分區聯合社會服務——捐贈生命勵樂活輔健會手搖車貨櫃屋

雖然小兒麻痺已在全世界獲得有效防治，但在台灣仍有許多因曾經感染小兒麻痺身障者，以及因病或隨著年齡增長，身體機能退化的身障人士，因行動不便，無法擴大生活領域。

生命勵樂活輔健會是由理事長陳其峰、秘書長宋立蓉兩位均為小兒麻痺身障者和一群志工組成，於 2012 年開始，為身心障礙者引進「手搖自行車」療育輔具，募款購買手搖車捐贈台北市及新北市政府自行車租借站，讓身障人士免費租借，推廣手搖車活動甚具成效；近期該會在全台各地推展電動輔助手搖車活動，讓身障人士更能接觸大自然，拓展人際關係，每年服務約 6,000 人次並大獲好評。由於參與人數日漸增加，現有儲存設備已顯不足，亟需購置儲存電動手搖車貨櫃屋一只，以便更有效服務身障人士，但因缺乏經費無法達成。

本社透過社區服務接觸了生命勵樂活輔健會，了解該會及身障朋友們的需求，遂提案聯合 3522 地區第 7 分區各社共同捐贈「手搖車復健貨櫃屋」計畫。11 月 14 日參加捐贈活動的有 3522 地區總監李慕雄、地區秘書長王永等、





地區法務長李永然律師、助理總監蕭維榮、副助理總監曾得軒、副秘書長李敦仁、主辦社忠美社社長林洳萱以及第 7 分區忠孝、東華、忠誠、東林、忠信、東聖、東創、大左岸、東仁、東道、東泰各社社長、社友及寶尊眷們共同出席捐贈啟用儀式。儀式結束後，並有手搖車騎乘體驗及伴騎活動讓與會者參與。

2021-22 年度主題「以服務改善人生」的 Logo 掛在貨櫃屋側非常醒目，也提醒所有的扶輪人繼續協助小兒麻痺、身障人士和需要關懷的弱勢團體及給予生命勵樂活輔健會繼續的支持。



3522 地區汐止社

來自扶輪的愛心——捐贈輪椅予汐止秀豐黃昏市場管理中心

本社於 9 月 29 日地區總監公式訪問後，邀請地區總監李慕雄 DG Michael、DS Abel、AG Michael 等一同參與本社捐贈 5 台輪椅予汐止秀豐黃昏市場管委會儀式，給予身障族群幫助及關懷，進而改善生活的便利及品質。本次透過扶輪愛心服務，藉此拋磚引玉，期能喚起



社會大眾關懷弱勢族群，為民眾服務。

Robin-young 社長表示，能與社友攜手站在慈善工作的第一線，並促成此次捐贈輪椅的善舉，深感欣慰與榮幸。本社的社區服務活動，從不間斷，每月藉由不同主題愛心活動來關懷弱勢族群，並為弱勢兒童或家庭、獨居老人與身心障礙者「圓夢」，善心義舉獲得各界的好評與肯定。是日汐止「觀天下」有線電視也報導了本社此項服務活動。

3522 地區第 2、9 分區聯合辦理社區服務——汐止愛心捐血活動

10 月 17 日早上 9 時至下午 5 時於汐止火車站、汐止大百貨前、汐止捐血室三個地點分別舉行愛心捐血活動，期盼透過扶輪社區服務，以服務改善人生的計畫，第 2、9 分區攜手服務已經行之多年

了。2021年又碰上中央流行疫情指揮中心宣布第三級警戒後，民眾減少外出避免群聚，這也造成捐血人數直直落，血液庫存量下滑，在本社 Robin-young 社長登高一呼後，號召第 2、9 分區各社一起參與捐血行



列，號召來的扶輪社友及志工也都到齊，儘管風大、雨大路上人車稀少，捐血活動照常舉行，下午風雨減緩社友及社區服務團團員們持續勸募社區人士，發揮愛心捲起衣袖，救人一命的宣導牌，捐一袋是一袋的愛心，截至 10 月 29 日共勸募了 250 c.c. 血液 986 袋，一解血庫之荒。



地區總監李慕雄 DG Michael 及 DS Abel 親臨會場為大家鼓勵嘉勉表示，2021 年新冠肺炎疫情肆虐影響之下，血庫嚴重缺血，然而非常高興看到這麼多的社友及社區服務團、扶青社、扶少團參與服務行列，用服務改善人生的行動力，相信透過大家的熱誠一定可以有成效的解決血庫之荒，也祝福是日的聯合服務能夠圓滿順利。



3523 地區台北市永華社／郭東霖

有小天使守護的永華社

我是新手爸爸，剛當爸爸時，遇到有關孩子教養的問題，總有好多有經驗的老手爸爸給予指導和鼓勵，讓我能用正確的態度和方式來教育我的孩子。

當然，扶輪也是這樣，對於新入社的社友來說，雖然知道扶輪的例會方式，也瞭解扶輪的宗旨，但總會有迷惘的時候，比如那些在英文名字前全部都是大寫的縮寫們，以及前往友社參加活動時，該怎麼去與社友交流，甚至是例會的座位安排和布條的掛置等等。

這些當然有 SOP 也有規章可循，只是有時候在突然發生時，會緊張到不知所措，



感謝總監曾東茂的支持與肯定



這時候如果有一位社友陪伴在剛入社的新社友旁邊，一起聊天、一起交換名片，並一起參加不同的研習以及活動，更認識扶輪；這是我以一位父親的心態為出發點所希望的永華社。

於是我主動成為新社友 Band 的小天使，每天用通訊軟體打打招呼，例會前再提醒一下，甚至可以約出來吃飯或者去社友的店裡聊天，這些都是引進新社友的方法，更是穩固社友的利器。其實不用花很多時間，扶輪社不是每天例會，不用像上班族那樣要打

卡，只要在活動之前打個電話，讓新社友感受到被關懷就足夠。

新社友 Band 是本月壽星，因臨時工作趕不回來，在慶生時，筆者開視訊通話讓 Band 能感受到我們對他的祝福，事後 Band 說他很感動，也在群組上謝謝大家。

本社的母社南華社本身就是非常照顧我們，大保母 PP Steven 更是無償借出咖啡商行的地下室供我們例會使用，小保母 PP Mark 常常臨時接到需要印製的刊物和名片，也都是使命必達。這天例會時，總監曾東茂告知我們他成為我們的輔導顧問，這下我們要更努力發展才行，無論是社友數量還是社會服務的內容。

永華社有這麼強大的後盾支持並像小天使一樣的守護著，還有 CP 及社長的帶領，真的很幸福。



3523 地區台北華欣社／王培剛

透過扶輪為社會服務是一件非常驕傲的事情

筆者是本社社會服務主委，我的行業是數位印刷，有鑑於疫情造成台灣民眾的恐慌，於是決定研發抗菌防護罩，在公司的同仁努力之下，我們用最快的時間將面罩研發出來，並於第一時



耕莘醫院捐贈儀式



台南市政府捐贈儀式

間送至政府行政機關以及學校團體和醫院，讓前線的警消人員、醫護人員和老師們能夠保護自己也保

護他人。

透過一次次的說明和講解，筆者體悟到，身為社會服務主委的責任有多大，剛加入本社不到一天，就遇上疫情，總覺得可以為社會做些什麼？透過扶輪的力量，連結社會資源，將我能供給的給予社會上需要的人。

社會服務就是個供需的概念，有能力付出，透過扶輪找到需要接收的對象，這是多好的概念，也是我喜歡扶輪的地方。如果我有所成就，我會感謝扶輪給我的資源和力量，讓我學習和成長。

3523 地區台北永康社

惜食送餐心得／孫弘昇

來到惜食廚房，工作人員跟筆者說「還好昨天有你們永康社的幫忙」，才來得及讓惜食關懷者能準時吃到熱騰騰的餐盒，當下我問能幫什麼忙，「不用了，今天人手夠，負責送餐就好」，現場還有很多人，包含友社的社友都在現場幫忙，負責各自的工作，這就是扶輪的精神。

前往幾個位在巷弄裡的惜食關懷站，看到現場已有些人在現場等候，心中想在這繁華熱鬧街道的巷弄裡，還是有許多生活弱勢者，是我們所忽略的，這也是我們應該關懷的對象，雖送餐只是一個小小的行為，但每個人都發揮小小的力量，就能匯聚成一股很大的力量。



在永康社裡，跟著一群正能量的社友，一起學習，一起做公益，當你走在一條正向的道路上，會有一群同能量的人陪著你走，並將此能量感染給周遭的人，這也是筆者在永康社的大家庭裡最大的收穫。

第 2 分區聯合捐血活動心得／范國益

扶輪社每年辦理多項社區服務公益活動，捐血是重點項目之一。本次的第 2 分區聯合捐血活動，在 10 月 31 日舉行，活動由第 2 分區的 7 個扶輪社輪班，本社負責下午的時段，抵達現場時，已有許多的扶輪社友展開服務，AG Candy 和 DAG Grace 更是一早就到場幫忙。

活動跟往年一樣是在信義區的熱鬧地段，民眾來此大多是看電影和購物為主，在熱鬧的馬路旁，社友們舉起捐血牌子鼓勵民眾來捐血，當天雖然陰雨綿綿，但是捐血的民眾相當的踴躍。社友們分工合作，舉牌、發放號碼牌、負責登記和引導及發放贈品。有位新社友第一次參加捐血活動，他覺得這活動可以幫助人，非常有意義，下次會再參加。還有社友雖然當天有事沒報名來當工作人員，但還是



特地撥空來捐血，令人感動。捐血活動可以幫助人，一個善心捐血的念頭，就可以拯救一條寶貴的生命，希望明年，有更多的社友一起參與捐血活動。



3523 地區臺北新北投社

疫情下的數位時代——免窩開店平台介紹

好久不見的實體例會來啦，在大家的努力下，終於可以有些許的彈性，讓我們有機會辦理一場實體例會，所以大家都很開心，一度聊天聊到都不想開始例會了。

即使如此，我們還是遵守著防疫的規定，所以這次特別幫大家個別準備了「陶板屋的御弁當」，也在用餐過程中，架起一個個隔板，讓大家都放心用餐。

第一次來到古色古香的瀧乃湯，搭配著新裝潢



好的咖啡 Bar，是一種既溫馨又充滿情調的感受。本次我們邀請到新社友 Kun 來介紹關於電商平台的概念、架設等，不僅讓社友間能夠更了解彼此在做什麼，另一方面，在疫情之下，有更多的客源都來自網路，如何架設起一個能夠推廣自己的平台是很重要的，所以本次除實體參與外，我們還開放現場連線參與，讓更多社友都能夠一同聆聽。

疫情過後，大家更加珍惜每次的聚會，期待下次的活動！

夢想

本社的「社友領地拜訪」第二站，來到了「內湖——福慧根湯」。

「一輩子只賣一鍋湯」這令人深思的口號，讓人想要一探究竟，所以這次例會地點，我們選在福慧根湯，帶社友親身體驗，也為後面的冬天先好好補身子。

今天的例會講師，是勇敢追夢的最佳實例——大天導演。近期上映的「影子背後」，就是大天導演的作品。講師過去的簡歷，琳瑯滿目，好多都是筆者當時超喜歡的劇，像是小時候看的

《神機妙算劉伯溫》、《新兵日記》、《風水世家》、《我的老師叫小賀》等等，當時可真是天天都守在電視機前面等播出，想不到長大後，還能有機會碰見導演，真令人又驚又喜。

導演的故事中，充滿著他對於夢想的藍圖，以及如何一步步地去實現它，雖然在這實踐的過程中也有著痛，但所幸有妻子這位超強後盾，讓導演可以勇敢堅持下去，也才有機會帶著「完成的夢想」來跟大家見面。



導演也很大方地準備了一些電影的片段讓我們「聞香」一下，劇情懸疑，感覺有點燒腦但又令人想去看、去挑戰解開謎團，歡迎大家也進戲院一起解謎。

演講的最後，PP Angus 也有感而發的分享近期的心得與感想，大家心中都有一個夢，但礙於現實，可能有太多的束縛以至於無法放手去追，但講師的一席話，鼓勵更多的社友勇敢向前，也希望 PP Angus 明年可以有機會再往前跨一大步，社內男、女主角任選，相信扶輪社人才濟濟，一定可以幫助您追夢的。

例會結束前，大家被地主要求輪流酒測，原來是這鍋湯真的太好喝，大家 3 碗、5 碗的，最多還有喝到 7 碗的社友，結果酒測值都超標，就更加有理由可以留下暢談，真是快樂的一晚。

3523 地區台北市西南區社

2021 國中生夏令營「抗疫方舟·啟航」

本社與台北家扶中心合辦的社會服務——2021 國中生夏令營，原應在暑假辦理的國中生營隊因為疫情關係，一再延期，所幸在夏末之際，疫情逐漸趨緩，終於可以在 10 月 2-3 日順利帶著他們啟航，完成二天的航行任務。





因應疫情，特於活動中安排衛生教育宣導活動，透過闖關遊戲，讓國中生們對 COVID-19 新冠病毒有更進一步的認識，並帶著自己設計製作的衛教海報，向社區居民推廣防疫知識及重視自我心理健康。第二天立槳及獨木舟的體驗，象徵國中生們面對突如其來的疫情時，不只要整理好自己心態，更要懂得和身旁的夥伴一起合作，讓青少年在過程中，勇敢嘗試、挑戰自我，進而達到提升個人自我認同感，在疫情的浪潮中乘風破浪！

感謝 3523 地區第 2 分區 Albert 社長、PDG D.K. 夫人、CGS Mosno、Hank 秘書、PP Sherry、PP Frank 與各社社長、社友們在 10 月 2 日前往參加開幕式，給予家扶的孩子們鼓勵。

第 2、11 分區聯合社會服務——捐血活動圓滿成功

今年度的捐血活動於 10 月 31 日在信義華納威秀旁舉行，由第 2、11 分區各社聯合舉辦，大家舉起手一起做公益、補血庫。活動當天氣溫適宜，雖然下午有飄一點雨，但絲毫不減社友們服務的熱忱，在人來人往的信義商圈，高峰社特別以萬聖節裝扮吸引民眾捐血，社友們各司其職，熱烈地呼喊、歡迎大家前來捐血，親切地引導民眾排隊路線、填寫資料，各社之間的輪班執勤也相當順利，地區秘書長 DS Joy 代表總監前來助陣、南港社 PP Gorden 也前來一起舉牌邀請路過



民眾捐血。

本社 Albert 社長伉儷、PDG D.K. 伉儷、CGS Mosno、PP Dain、PP Frank、PP Sherry、PE Louisa、VP Alex、Ann、Peck、Eliza、Danny 及寶眷家人，陸續抵達活動現場，舉起告示牌，努力招呼市民朋友們參加捐血活動。感謝熱心社友們的參與，也謝謝大家伸出援手，讓愛心血源源不斷，捐血一袋，救人一命。

當天共募得 352 袋血，為此次捐血活動畫下完美的句點。

