

各社活動輯要

3461 地區豐原社／李竊英

社區服務

本社為支援豐原國小特殊教育，提升特教班 35 位學生的學習成效，特添購擴充知動教室設備，給予學生更多體能及多重感官統合的刺激，穩定情緒並增進學習成效，並更換教室內電腦設備，提升該校教學環境效能。也利用在學期間舉行戶外教育，包含參觀、體驗等活動，給予孩子更多感官的刺激，增廣學生見聞並增加其生活體驗，



希望學生的知識與能力可以與外在世界接軌，增進人際互動及溝通能力。

10月15日由社長率領社友及夫人前往豐原國小特教班贈送運動器材（小智跑步機、彈跳床、黏黏球標靶組、安全法式塑膠滾球），透過各項體適能活動及遊戲，達到運動的效果，從而改善同學的健康狀況，達到抵抗傳染病的目的。贈送儀式後，參與社友及夫人和特教班學生玩在一起，讓學生們度過一個開心的上午。



3462 地區台中黎明社／賴銘堂

黃金山館長蒞社演講記——翻轉弱勢孩子命運

隨著台灣疫情趨緩，中央疫情指揮中心有條件開放飯店集會用餐，本社於9月8日在長榮桂冠酒店舉行例會，此次特別邀請嘉義縣民雄鄉黃金山二手書店的創辦人——黃金山先生來介紹他的二手書店如何成功地為故鄉的弱勢學生進行「1對1」的課後補救教學的過程。

這次的邀約源自筆者無意間看到一篇對於黃先生二手書店的介紹，覺得可以作為本社自創社以來持續於多家小學對弱勢學生進行英語教學的借鏡，傳至群組分享，節目主委 Ian 很受感動，主動聯繫邀約，終於成真。黃先生出生於民雄鄉的鄉下，父親以務農為生，他除了幫忙農務外，學業成績並不

出色，直到國中時期碰到人生的第一個貴人——一個充滿愛心的女老師，她發現黃金山很聰明，但不愛讀書，於是對黃先生說：一個老師的薪水勝過黃先生父親辛苦耕作三甲田的收穫，窮人只有努力讀書，才能翻轉命運。黃先生終於認清現實，發憤圖強，成績突飛猛進。大學聯考進入台大中文系，畢業後繼續深造，取得管理科學博士學位。他一直在政府機關服務，曾經擔任台北世貿二館館長。在館長任內期間，發現台北光華商場因要改建，有些二手書店要結束營業，舊書存貨以很便宜的價格整店出清，黃先生因早已心懷回饋鄉梓的發心，見機不可失，花了兩百多萬收購，運回民雄，租了一間店面，創辦了二手書店，招募人員維持營運。二手書店只開放免費看書、借書，並不營利，但上門的學生甚少，效果不彰，加以黃先生父親年邁，需人照顧，於是黃先生毅然決定申請退休，回鄉孝親，並希望能夠扭轉書店的劣勢。



為了吸引學生上門，黃先生推行「借一本書，贈一百元」的廣告促銷活動，這個好康，果然引起轟動，除了小學生爭相「借閱」外，還有家長帶著家中大小組成「借書團」，揪團而來，反正「借越多，領越多」。有次一個家長問黃先生可不可以「只借書，不拿書」，因為書拿回家，也不會看，搬來搬去，徒增麻煩。黃先生發現，「業績」雖然驟升，但對小朋友的學業幫忙卻很有限。透過關係，他找到幾位有愛心的老師及大學生，在小學生放學後義務到二手書店以開班方式免費課輔。



經過一段時間的運作，黃先生發現這種「大班式」的課輔，成效有限。因為學生學習能力的個別差異，以齊頭式的1對多人，用同樣的教材來輔導，無法針對每個小朋友不懂的地方加以開導說明，直入問題的核心。於是黃先生改變策略，透過人脈關係，找到中正大學及嘉義大學，由校方

協助安排願意義務教導的同學，以「1對1」的方式認領在的弱勢家庭孩子。為了解決放學後至課輔中間吃飯的問題，黃先生自費採買，請廚媽準備豐盛的晚餐，在二手書店大家一起免費分享。為鼓勵小朋友努力學習，也提供獎學金。目前報名參加二手書店課輔的大學生及小學生都呈現爆滿現象，成效卓著，媒體廣為報導。

黃先生一介公務員，為了扭轉家鄉貧窮孩子的命運，已經散光自己的退休金，咬牙硬撐，令人敬佩。古人謂「德不孤，必有鄰」，我們很高興有了並肩而行的朋友，也希望透過朋友的經驗，讓本社區的服務更有效率和效果。

3470 地區台南鳳凰社／洪雅惠

年度社區服務——捐贈失親兒協會台南服務處生活補助金

疫情自 2020 年初於全球爆發不斷蔓延，導致經濟產業快速變化，景氣蕭條。人民生計受到莫大影響，更讓原本處於弱勢的家庭經濟受到影響，生活更加困頓。失親家庭因疫情影響導致減班減時或經營不善停工等工作衝擊，以致家庭經濟陷入急迫性的困境。

10 月 5 日的例會邀請到財團法人台北市失親兒福利基金會台南服務處社工前來做報告並捐贈生活補助金，今年度指定社區服務捐款編列 3 萬元經費，許雅芬社長個人再捐 1 萬元，前總監張美貞也加碼捐 1 萬元，總計 5 萬元捐款，協助因疫情影響導致工作收入驟減或無薪影響以致生活遭逢急難之失親家庭，給予及時救助渡過困境，維持基本的生活功能與水準，希望這波疫情能盡快退散，讓大家都恢復正常生活。



3481 地區台北信義社

「關懷失智 讓愛憶起來」——贊助失智照護中心服務設施設備

此次的八德聯合社區服務活動由台北忠孝社、仁愛社、本社、和平社共同主辦。9 月 27 日一早滿懷欣喜因為疫情減緩，讓我們可以再次踏上服務的腳步來到新竹湖口的寧園安養中心。

本計畫結合了本社、台北忠孝社、仁愛社、和平社的經費支持，對於失智症照護提供整合性的服務。失智症因為病程發展，必須提供各種不同服務模式，以延緩失智病程的進展，期能提升他們的生活品



質並降低照顧成本。

贊助項目包括：(A) 2 組台製洗澡床、1 組瑞典製洗澡床墊、1 組移位滑板；(B) 「超低床電動護理床三組 110,250 元（本社理事 Land 贊助）；(C) 酒精 30 瓶（4 公升裝）、N95 口罩（FFP2 五層高防護口罩）150 個、霧化消毒器 10 組（本社 PP James、社區主委 Arthur 共同贊助，共計 33,950 元）；(D) 失



智衛教宣導服務計畫的印刷費 50,000 元及文具用品以及活動相關用品費。

3481 地區中和社／鄭惠美

第五屆年會高爾夫球記實

以球會友是扶輪社友目前最夯的休閒活動，在球場享受陽光以及新鮮的空氣，欣賞風光明媚的景色，擴展視野及相互研磨球技，三兩好友輕鬆愉快話家常，不但健身通身舒暢晚上還能輕鬆入眠。所以今年已持續第五屆的年會高爾夫球聯誼在疫情微減緩後於大溪球場盛大舉行。

前社長李鑫其受總監黃永輝 APPS 之託擔任年會高爾夫球主委，早在 5 月初就籌組委員會，針對球場之預定、如何吸引球友踴躍參加、各類豐富得獎禮品之設定、以及擬定球敘時間...，William 主委事前詳細的規劃在在顯現他的企圖心！在他一呼百諾強力號召之下，報名人數遠遠超過球場的最大負荷量，最終只好忍痛請寶眷退出聯誼才得以空前的報名人數 240 人正式登場。



10 月 25 日，一早天空微雨但開球後，逐漸放晴，倘伴在藍天白雲綠蔭蔥蔥下擊球的扶輪人，個個都是託天之福的好運人！11 時在團體合照後一場以球會友的球敘正式開始。

都不吝贊助經費讓球敘獲獎的獎項更是豐富，還有行善不落人後的新社友 Eagle 贊助一桿進洞獎：10 萬元嶄新大鈔。讓參加者除了健身且進行一場友好聯誼還得獎連連，真可謂「有得吃又有拿，好康拿不完」。更要感謝詳盡記錄的財務長 Eric 和現場工作人員 VP Arlin、社友 Eason、Inan 和 Robin 和 Rice 秘書的支援，而 House 社長除了贊助經費 2 萬元外，一早就驅車前往球場為球友們報到服務，這一切都顯示本社社友的向心力與團結，為參加的全體 214 位球友們點個讚！也為本社點個讚！

3482 地區台北客家社／吳宣瑩

2021 台北客家防疫音樂饗宴

2014-15 年度國際扶輪社長說：「不管從事任何工作，一定要具備強烈吸引對方的魅力，如果沒辦法做到這一點，將來一定不會成功。」再之，「教育即生活」。12 年國教結合客語素養教學，「學

習使用客語的知識、能力與態度」，基於這樣的初衷，6、7、8月筆者克難的滾動式線上教學，9到10月僅僅一個半月的假日實體排練，踏實地「說、唱、演、舞」演練，再連結播放政策性媒體防疫宣導影音廣告。

10月16日迎著晨曦，剛搭上計程車的我，心已飛奔至社子活動中心舞台，演員來自國小、國中、高中與家長，這是跨校跨年齡層的「台北客家防疫音樂饗宴」。當天演出要展現的核心素養分配是：一、自主行動，二、溝通互動，三、社會參與。

我發現素養導向的客語教學：

- (1) 學童的客語素養是內隱的能力，演出能力是外顯的素養。
- (2) 演出素養是能力的統整涵融，展演能力是素養的具體實踐。
- (3) 有態度一定有素養，有素養一定有能力在舞台上展演。



台北客家防疫音樂饗宴活動，成功地回應了演員個人對社會的防疫生活需求，包括使用客家語言、知識、認知與藝文的呈現，包括態度、情意、價值與社會回饋等。扶輪「以服務改善人生」。感謝 Andrea 社長帶領著 PP Import、PP Media、PP Michael、PP Acemaker、社友 Sam 與 Ray 伉儷全家大小全程觀賞。

非常感恩原民社 Peter 社長專業熱忱的光耀式協力主持，原民社

PP Ruby、PP Ping，樂城社 Sandy、Hana 皆聯袂熱情出席觀賞，3482 地區第 5 分區扶輪摯友帶給演出人員最貼心的鼓勵與無限的光彩。

台北市客家事務委員會徐主委、Andrea 社長、中華世界客家婦女協會吳理事長對本活動，讚賞不絕，能與時俱進的培養「未來能說流暢的客家國家語言」，隱含的是「學習力」厚實的延續，才足以挽救瀕臨死亡的客家語言，自勉之！

3490 地區土城社

響應 2820 地區世界清潔日 世界一心接力愛地球！／洪俊傑

本社全體社友對於整個地球環境的保護不遺餘力，尤其從所經營企業的力行到社會服務當中，竭盡其力身體力行。同時，國際扶輪也更致力於整個地球的環境保護，尤其揭櫫「Supporting the

Environment」期許透過我們每一位扶輪人的力量，來帶動世界對於地球環境保護的重視，也同時增加我們扶輪的正向影響力。

因緣際會，2820 地區（日本茨城縣境內）的總監新井和雄 DG ARAI Kazuo 邀請我社參與其地區 “Think Globally, Act Locally” Together We Can! 所發起在 9 月 12 日的扶輪服務日中，邀集各地的扶輪社社友、寶眷一起共同來清掃海岸、河岸、湖泊等，為下一代子孫留下美好地球的活動。本社林朝景 Hinoki 社長認為，這是非常有意義的地區社會服務之一，立即敲定號召全體社友一起參與。

本社所屬地域位於 3490 地區的內陸地域，因此決定以撿拾寶特瓶等塑膠廢棄物，並以地域內的道路為主，希望喚起路過的民眾更能注意並能理解塑膠廢棄物對整個環境，甚至整個食物鏈的負面影響，進而促進全民共同的意識與身體實踐。

9 月 12 日即將到臨，意外的今年第 14 號颱風「璨樹」攪局，社長顧及參加社友及寶眷們的安全，決定順延至 9 月 25 日舉行。

短短的撿拾行動當中，天空薄薄的雲彩也開心的共同參與，讓我們不受氣候影響而能全力以赴，在撿拾的同時，我們也感受到基礎生活教育的有效落實而帶動國民素質的提高，隨地棄置或順手拋棄

的廢棄物減少了，讓我們撿拾的量也相對的減少很多…。

很榮幸受到新井和雄總監的「扶輪服務日、地球環境保全計畫」活動邀約，與此同時，3470 地區嘉義東北社社長王家祥 PYRO 也一起呼應新井和雄總監的號召，但



也因為颱風順延至 9 月 25 日。東北社社長王家祥帶領著熱心的社友及寶眷們，舉行在嘉義布袋好美里沙灘的淨灘活動，當天的活動過程也令人非常地感動，雖然我們分屬世界各地角落，但是我們一起構築了一張保護與愛護地球的動人大合照！

本社的宮崎北姊妹社所屬的 2730 地區（日本鹿兒島縣及宮崎縣境內）也在 9 月 12 日以及 25 日舉辦地區淨灘及海龜海洋保護現況的視訊研討會議，鹿兒島大學特任教授藤枝繁博士在會議中報告，隨著洋流、台灣等多國所溢漏出的塑膠廢棄物也在大海中飄散，這是我們不樂見的。

這一次台灣、日本及各國扶輪社社友，共同呼應參與完美成功的社會服務，將是一個好的開始，也有著拋磚引玉的社會作用。讓我們一起攜手在廢棄物減量、保護地球行動中，更盡一份我們扶輪人的力量與責任。謝謝大家的熱心參與，感謝大家。

歡迎總監團隊公式訪問／PP Stock 夫人陳嘉惠

總監黃文龍 Wood 指出，2021-22 年讓我們每位社員介紹一個新社員 (Each One, bring One) 攜手同心，更壯大、做更多 (grow more and do more)，每個人用自己的方式來服務社區，以服務改善人生 (Serve to Change Lives)。

總監說，他 33 歲加入扶輪社，等了 35 年才當上總監。今天看到第 7 分區 7 社合計有 42 位新社友聯合宣誓入社，是所有分區第一名，當幫每個新社友配上年度限定的扶輪勳章時，實在很感動，希望這群本來沒有交集卻各自有才華的人，透過扶輪一起做服務、成為好朋友的社友，不論未來如何，永遠喜歡自己的扶輪傳統，也為自己做的服務感到開心。



每年總監公訪是每個社最期待的一天，今年總監公訪以同一分區所轄各社以聯合例會的形式，推動總監公式訪問。10 月 20 日本社、土城中央社、三峽社、土城山櫻社、三峽北大菁英社、土城東區社、新北城星社等 7 個扶輪社，很開心一起聯誼，一起聽 Wood 總監談今年國際扶輪主題及年度服務項目和目標。

主辦社本社社長林朝景 Hinoki 說，今年總監公訪，以同一分區所轄各社、聯合例會的形式召開，本社能夠擔任主辦社覺得非常榮幸，總監聯合公訪是一種新的體驗，也是另類的聯誼。他強調一個活動的完成，背後有著無數的聯繫、場地的探勘，及中間的協調運作，非常感謝大家的幫忙。

總監指出，2021-22 年度國際扶輪主題是「以服務改善人生」。他將依照四大優先策略計畫來達到「扶輪社員結合力量、採取行動，在自身、社區及全球各地服務，創造持恆的改變，讓所有的人茁壯，改善別人的人生，同時也改善自己的人生」。而在具體實施方案中，包括了：1. 疫起守護撐台灣，捐贈移動式正壓篩檢站。2. WCS 行動服務幸福花蓮服務計畫，落實執行「南花蓮就醫巡迴車募集計畫」以及「南花蓮公立小學識字能力提升計畫」，希望改善偏鄉就醫就學問題，為他們搭起就醫的最後一里路，搭起就學的最初一里路。3. 根除小兒麻痺單車公益環島活動。4. 國際扶輪萬人反毒暨消除 C 肝公益路跑。5 扶輪青年領袖營。這個活動主要幫助未來扶輪青年領袖，認識扶輪及激發領導潛能等等。

總監表示，2021-22 年將投入 4,500 萬元、3 萬 5,000 人次的人力，並增加 595 名新社員生力軍投入公益，而每年的 WCS 世界社會服務，也因為疫情關係將由國外捐贈改回國內舉辦，經過評估與遴選，計畫投入 1,800 萬元，在花蓮玉里地區捐贈花蓮就醫巡迴車，並推動公立小學識字能力提升等計畫，用行動關懷偏鄉就醫就學問題。

這次公訪，最喜歡聽到 Wood 總監用宏亮熱情的聲音喊出今年度口號「獨一無二、幸福團隊，Oh~Yeah」，期待 3490 地區 2021-22 年度在 Wood 總監的領導下，在各扶輪社開出幸福美麗的花朵，成為善的世界中美好而重要的力量。



3501 地區竹南社／PP Plant 夫人林寶枝

十月份祝福日

這次祝福日中，Plant 夫人分享了 Plant 入社 18 年的點點滴滴，她首先感恩婆婆鼓勵先生加入扶輪社，第一年的社友學習，獲益良多，也參與了社區服務——



婦女健檢，沒有空前但絕後

的社友員工運動大會、秋遊、春遊、淨灘、植樹、年會、授證等大型活動。入社第六年後擔任秘書，從參與中學習，學習中成長，因為有職務的關係，而更進一步認識扶輪的精神：包容、聯誼。至 2017-18 年先生 Plant 接任社長一職，大大小小的活動參與，感受更深，體認進來學習、出去服務的精義，兩次的根除小兒麻痺自行車環台募款活動，更留下難忘的回憶。



3502 地區桃園大興社／CP Six 夫人李俐鐸

喜事的心情——總監公訪也可以不一樣

10 月 5 日本社第 450 次例會，地區總監公式訪問。

Live 社長暨 Jeff 秘書，懷著辦喜事的心情，年度一開始就積極的籌備，從日期時間的安排、地點的選定、場地的布置、餐點的用心，在在的展現出社長暨秘書的認真努力。全體社友寶眷的熱烈參與，更是對地區總監公式訪問，最熱情的歡迎和支持！



感謝總監吳淑華 DG Water 伉儷、第 1 分區助理總監 AG Alex 伉儷、秘書長 PP Maggie、策略長 PP Building、總監特別代表 PP Rehouse、宣傳長 PP Tina、副秘書長 PP Ceramic、總監辦公室副主任 PP Ray、第 1 分區副助理總監 VAG Parker、總監辦公室特助 PP Sally、地區寶眷副主委 PP Mandie 蒞會給予指導。

感謝地區總監 Water 於會前會給予本社的關注和指導，地區團隊給予本社的建言。Water 總監在例會節目演講傳達國際扶輪今年度的目標和年度主題的意義，並積極推動本年度的地區服務計畫和工作目標。



例會期間並頒發地區委員會主委聘書，本社有 CP Newman、PP Prune、PP Angel 三位。Live 社長表示在 2021-22 年度定會完成總監的期許！

於會前會同一時間，總監夫君 CP Super、AG 夫人 Phoebe、地區寶眷副主委 PP Mandie，由本社社長夫人 Tina、秘書夫人 Chin、CP 夫

人 Six，以及本社女社友和寶眷陪同，暢談歡笑度過一個美好的午茶時光！

壓軸登場由 AG 夫人 Phoebe 帶領，本社女社友及寶眷，身穿地區運動團服，上台表演地區舞蹈。Water 總監和團隊，以及本社全體社友寶眷，全場舞出青春、舞出活力！給今天的地區總監公式訪問，留下最美好的 Ending！



3510 地區高雄社

總監公式訪問記要

今年 5 月中台灣因新冠肺炎疫情再度爆發，全國進入第三級警戒禁止室內用餐及群聚，每週例會、授證交接及首敲等活動也不得不取消。2021-22 年度 7 月份理事會也決議疫情趨緩前皆採線上例會。本社原訂於 7 月 27 日安排的公式訪問也因限制而延期至 9 月 7 日舉行。



9 月 7 日上午 11 時左右社長、秘書、五大主委及協助接待的夫人一起在國賓大廳迎接總監伉儷、秘書長及來訪的地區團隊成員，合照留念後兵分兩路，社友們前往 2 樓聯誼廳與總監等一行人召開社務行政會議，就今年度地區重點活動、本社五大服務計畫及各項基金認捐等事務互動交流，飯店咖啡廳因疫情未對外開放營業，夫人團改安排在 4 樓涵香室喝咖啡寒暄聯誼。

社務行政會議進行至 12 時 20 分左右結束，再轉往 20 樓例會地點樓外樓參加例會，全體社友及夫人列隊兩旁以



熱烈掌聲歡迎總監到訪。例會採先用餐方式，12時50分敲鐘開會。社長、秘書報告後，邀請總監蔡政旺 Wonderful 致詞暨年度工作目標宣導，結束近50分鐘報告後進行頒獎，先頒發社長 PETS 結業證書予 Ken 社長，並頒發聘書予今年度擔任地區團隊職務的社友，接著由總監與社長互贈紀念品，總監夫人贈送社長夫人及秘書夫人胸花後，Ken 夫人則回贈鮮花束致謝。最後進行各項基金認捐頒獎，有出席的認捐社友一一出列受獎並合影留念。此次公式訪問創下百分之百出席佳績，助理糾察 PP Book 上台報告本週紅箱收入金額後，也徵詢社友同意全體滿堂紅 1 千元為本屆公式訪問圓滿祝賀，最後全體社友與總監及來訪地區團隊成員大合照為例會畫下圓滿句點。

品酒例會記要

為提升例會出席率，從去年度起就提議每月一次例會改晚上舉行，看看效果如何，因此本年度 7 月份理事會討論決議：試辦每個月第二週週二中午例會改週四晚上，地點則視節目內容調整。10 月 14 日是首次試辦日期，Ken 社長及 Luke 秘書為例會節目煞費心思，最後決定採品酒會方式，酒類及餐點部份委由 PP Telephone 安排，Luke 秘書則負責找主講人。PP Telephone 很用心要辦就要做到最好，當晚酒類及餐價都是高標準，事前針對菜單已與主廚洽談多次，更在例會前一天提早將酒送至飯店醒酒，為的是讓當晚的品酒會盡善盡美。感謝父親節晚會 9 位爐主贊助（父親節晚會因疫情取消，經費留做此次活動使用），讓大家能享用高水準的美酒佳餚。



簡單例會儀式後，由高雄餐旅大學餐飲管理系名師也是最佳侍酒師冠軍的何信緯教授演講，主題是「提升品味——首席侍酒師解析葡萄酒價值」，大家邊聽演講邊享用佳餚，是晚的菜色皆依搭配的酒類依序上桌，PP Telephone 選酒的品味也得到何教授的讚賞認可，透過演講了解到許多酒的知識常識，尤其聽到有人會花台幣 2 千多萬競拍紅酒，真令人瞠目結舌，不禁想像那麼貴的酒喝起來不知是啥滋味。

疫情趨緩微解封，好友能聚在一起喝好酒，品佳餚，真是人間一大樂事，此次聚會也創下報名者全員出席的好佳績，期待接下來的所有社務活動，大家也能全力支持。

3510 地區高雄中山社

用愛、支持、陪伴助失親兒成長

當面臨喪親時，孩子的悲傷、焦慮是需要被瞭解、表達出來的，若沒有適度地哀悼親人的逝去，常在往後的日子裡出現憂鬱的症狀，或在成年以後無法與人建立親密關係，而形成自我價值降低。

本社與失親兒福利基金會高雄辦事處於 9 月 1-3 日舉辦「2021 失親大學生成長營」，希望幫助失親兒少能認識自己的情緒與適當的表達悲傷失落，減少自我貶抑、提高自我認識。

本社由社長常偉倫帶領社友及內輪夫人前往陪伴，並安排任職於瑞士銀行社友葉士豪分享理財知識，讓孩子們瞭解什麼是投資，什麼是賭博，用基本觀念教孩子用複利觀念，讓錢變多，選擇正確的投資，提升自己的價值觀；而社友徐培凱博士更以自身經驗來分享給孩子，為什麼要唸真讀書，讀書的好處，如何因夢想當上助理教授，又因想要圓退休夢，開始安排自我人生，並提醒孩子們在即將進入社會同時如何學會保護自身安全防騙，並以



「花若盛開，蝴蝶自來，人若精彩，天自安排」與孩子一起勉勵。最後社長常偉倫告知孩子，當你開始工作賺錢時記得要回饋社會，要如何善用今日所學理財你所賺的錢，在未來更要學習為自己投資人生的第一個房子。

失親兒福利基金會高雄督導林慕音表示感謝本社捐款贊助讓活動如期舉辦，在疫情中讓愛繼續轉動，讓孩子可以成長，恩典滿滿！

高雄中山扶青社與社長有約

2020年7月起，國際扶輪為提升其在國際扶輪體系的地位，並使其有更大的發展空間，決定將原扶青團更名為「扶青社」，同時也取消了30歲年齡上限的規定，扶輪五大服務中的青少年高雄中山扶青社特地安排一場與輔導社社長有約，進行一場心靈成長。

本社社長常偉倫 Allen 以自身經驗跟這些青年們分享如何分配投資及買房觀念，更在會前教大家先煮一杯好喝的咖啡，同時用品味一杯咖啡時間輕鬆聆聽一場演講，會中愉悅與扶青社社員們拉近距離，更鼓勵高雄中山扶青社每位社員們用「進來學習，出去服務」的心情參與活動，透過不同的領域學習，培養自身領導技巧訓練，藉由參與扶輪活動擴展專業人脈，希望將這些扶青社社員都能培育成未來社會中的菁英。





扶青社社長蘇誌偉 Lous 表示他們正用凝聚力繼續轉動活力以每兩週聚會一次，大家利用假日時間針對公益服務、團隊領導、品牌行銷、人脈經營、職業瞭解等主題，進行活動例會的舉辦及向母社的長輩學習，讓大家可以做中學、學中做，做全面性的提升。

而今日剛好是新成員 Min 加入扶青社，他開心表示這是學習提升自我的好機會，讓年輕人向上學習，自我扎根，藉由年輕人的活力繼續傳遞扶輪精神。



3510 地區阿公店社／陳彥心

利人也利己——以工代賑

9 月 29 日，本社社長陳漢嘉 Kawai 帶領社員並攜手大崗山康復之友協會舉辦「以工代賑」，於岡山河堤公園做環境清潔的社服活動，此活動係由第 15 屆謝啟楨 PP Tea 所發起，至今已邁入第 20 年了！其主要



目的在於幫助大崗山康復之友協會的精障朋友，使其透過參與社會服務工作，融入社會增加與社區的互動，並讓他們在參與活動的同時，領取一些津貼，證明自己有工作的能力，進而建立更多的自信與正面的能量。

本社除了贊助活動經費「以工代賑」，社友們也親自拿起掃地工具，熱心參與此項社會服務工作，此外第 25 屆蔣榮欽 PP Medison 除了幫所有人免費準備早餐外，這 20 年來只要社內贊助多少經費，他自己也捐等額的錢來支助大崗山康復之友協會，此義行善舉真令人感佩。

平日的岡山河堤公園視野開闊、景色極佳，是岡山

民眾晨操、休閒、散步的極佳場所，尤其在社友及大崗山康復之友協會的打掃之下，整個公園更顯得煥然一新、美輪美奐了！在岡山河堤公園所做的社服活動不但幫助了精障朋友、淨化了社區、社友們也因為做公益而洋溢著喜悅的笑容，這真是一個「利人也利己」的活動。扶輪社本年度的主題「以服務改善人生」，本社又往前邁開了一大步。



3510 地區屏東東區社

2021-22 年度第一次爐邊會

本社 2021-22 年度第一次爐邊會於 9 月 10 日晚上 6 時半，地點於屏東庄稼餐館舉行。感謝爐主顏裕原 Louis 盛情的招待。

今晚的爐邊會活動社友們熱情踴躍的出席參加，爐主一早就到來在門外迎接前社長們、社友們蒞臨。活動開始由 Kent 秘書主持，Lucas 社長



簡短的致詞後，爐主 Louis 感謝大家的蒞臨也感謝大伙們的肯定接下 44 屆的重擔，並希望大家能夠多多指導，自己也能夠多與前輩們學習。在簡單的活動儀式進行後，大家開始歡喜的聚餐聯誼。

在一片熱鬧歡樂的氣氛下，爐主 Louis 除了準備豐盛的晚餐也貼心的準備伴手禮，Lucas 社長感謝爐主

Louis 也感謝出席參加的社友們，讓大家度過了一個愉快的夜晚。

屏東縣第 3 分區聯合社區服務 繁華國小弱勢學童課輔基金捐贈

2021-22 年度屏東縣第 3 分區聯合社區服務——繁華國小弱勢學童課輔活動由屏東西區社承辦，捐贈儀式於 9 月 16 日假紅館餐廳舉行，活動以往都在繁華國小舉行，今年因為疫情關係，改地點至紅館餐廳舉辦。

位處偏鄉地區的繁華國小，大部分家庭以農工為主，然而弱勢家庭學童比例將





近全校半數之多，此類學童大都家境特殊，家長無暇照顧或無能力指導子女功課，在屏東縣第 3 分區 6 社的課輔基金捐贈下，全年度得以開設弱勢家庭學童課後輔導班計畫，免費提供課後照顧及才藝班教學等，以加強這些教育文化不利學童之學習力，讓這些弱勢家庭學童不要輸在起跑點上。

繁華國小鄒校長代表弱勢學童感謝扶輪社友的愛心關懷，Lucas 社長感謝社友抽空出席參加，在頒贈感謝狀及合照中，捐贈儀式圓滿結束。

3510 地區高雄東區社

專題演講心得分享照片、照騙——你看的跟我拍的不一樣

非常湊巧，在第 2991 次例會上，新社友 Sonny 由 PDG James 授證入社，而是日的主講人東北社尤中瑛 PP Lawyer 也是由 PDG James 在擔任 1999-2000 年度總監時授證入社。更湊巧的是，PDG James 於 2009 年以 RI 社長代表身分前往 2650 地區參加年會時，Lawyer 也以東北社社長身分率團訪問 2650 地區的野洲姐妹社，他們二人在地區年會又碰面了，並在琵琶湖畔的大津王子飯店留影。可見，本社與東北社淵源真的太深了。

今日主題第一部分是主講人拍攝以高雄為主的照片分享。近幾年來，高雄蛻變，城市景觀不斷更新，尤其是高雄港區開放後，從以前的香蕉碼頭一直到散裝碼頭（靠近軟體園區位置），從駁二、流行音樂館（2022 年地區年會場址）、光榮碼頭、大港橋，在主講人攝影眼的觀察下，留下一幅幅美麗的照片。主講人特別公開其拍攝的點與時間，希望社友也能夠在現場感受到相同的景色。主講人進一步分享台灣各地的美景照片，並推薦最佳欣賞時間，例如，六十石山最美的景出現在下午 2 至 4 時，花東縱谷天空經常會從雲層中透出斜射光，搭配地面黃澄澄的金針花海，美不勝收。



主講人持續分享在日本各地自駕旅行的美麗景點照片，在東京看到大正時期風格的東京車站夜景、晴空塔的完美倒影。他特別推薦靜岡的「日本平」旅館，坐在房間內就可直接眺望富士山，前景是旅館的庭園設計，中景則是駿河灣，遠景則是白頭的富士山爺爺，層層疊疊，值得一遊。而河口湖的「逆富士」，在天空晴朗、水波不興下，能將富士山倒印在湖面，實屬難得；鏡頭接著到了滋賀縣的「高島並木」，位在琵琶湖西北邊的高島市有整排的水杉沿著道路長達 2-3 公里。Lawyer 分享春天的碧綠與秋天變葉的蕭瑟，同一條道路、風情萬千；難能可貴的是主講人更分享以低票價即可入內

欣賞不輸京都熱門景點——琉璃光院的秘境，位在滋賀縣的舊竹林寺。最後，主講人以冰島壯闊的草帽山山景，結束今日例會的分享主題——「你看的跟我拍的確實不一樣」。



3510 地區高雄市大發社

「超級大發·非常有愛」捐血活動

本社與大發工業區廠商協進會於 9 月 10 日在大發駐在所前廣場共同舉辦 110 年「超級大發·非常有愛」捐血活動。

活動當天社長何宜達 JS 以及多位社友不但踴躍捐血更親自參與服務。林園分局洪振順分局長率先挽袖捐血並號召轄內各所警察同仁發揮愛心。大發工業區廠協會林宗志理事長（本社前社長）以及大發工業區服務中心主任鼓勵工業區員工及鄰近民眾共同加入挽袖捐輸熱血，為此公益活動奉獻一己之力。



當天仍是「大發扶輪社一號」捐血車熟悉的身影出勤服務，本社在 2011-12 年度結合社友們的愛心共同打造出這台捐血車，是高屏地區由扶輪社友所捐贈而目前仍在使用的捐血車之中碩果僅存的。

本社更在今年 JS 社長的帶領下邁向新的里程碑，以全球獎助金申請案捐贈高雄捐血中心「大發扶輪二號」捐血車，募集的保羅·哈里斯之友全數出自本社社友所捐出的，不僅落實扶輪人的公益關懷精神，更是讓「大發 30 閃耀奔馳」的年度口號更加響亮。



今年捐血活動贈品有太師傅滴雞精、大寮農會優質好米、折疊拖把，以感謝捐血的朋友，聚和國際股份有限公司更加碼贈送抗疫用品黃金盾抗菌清潔噴劑。大發工業區廠商共襄盛舉在疫情期間用愛心發揮軟實力，讓人感受到大發人的愛心滿載且充分表現一起做公益的樂趣。



3510 地區屏東社

以服務改善人生——捐贈羅東聖母醫院身心障礙牙科治療椅服務計畫

鑑於身心障礙者較一般人缺乏足夠的口腔健康照護知識及能力，缺乏妥善治療齲齒及牙科專業

醫療資源等，本社配合羅東兄弟社辦理聖母醫院身心障礙牙科治療椅服務計畫，並於 10 月 15 日假羅東聖母醫院舉行捐贈儀式。

此計畫由羅東兄弟社申請 3490 地區獎助金暨各社集資共計 50 萬元完成。專為身心障礙者及行動不便者設計的口腔治療椅，著重於減少就醫時的困難及耗時，與強化身心障礙者



牙科醫療照護，期望藉此提升身心障礙者的牙科就診率。

捐贈儀式由聖母醫院馬漢光院長代表接受，他特別感謝扶輪社的善行，讓身心障礙及行動不便患者增加就診意願改善口腔健康狀況，提升生活品質，回歸社會活動，達成身心障礙者的正常化，減少後續醫療費用支出及其相對社會成本。

感謝羅東兄弟社 Nana 社長暨社友們的全程支援接待，另外特別感謝

PE Audio、Medicine 兄弟主委、PP Wood、PP Alumi、Mickey 節目主委等位社友的全程陪同完成此一有意義的聯合服務。

3510 地區高雄燕之巢社／張云臻

捐贈阿蓮國中體育班運動團隊營養品、運動防護訓練用具

阿蓮國中設立體育班，旨在發掘運動潛能學生，提供專業安全的教育訓練環境；培訓運動專精選手，完整三級銜接的升學輔導管道；提升運動鑑賞能力，涵養運動發展趨勢的國際視野；實行品德法治教育，利基運動人才發展的國民素養。體育班的運動種類有田徑、舉重、足球，三個





年級共有 75 名學生。

本社秘書穆瑞岷在因緣際會下，獲知學校因經費不足，需要募集一批高蛋白等營養品及運動防護的訓練用具，故而社長林榮輝聯合第 9、11 分區各社及臺南鑽石社，共同捐贈營養品及訓練用具給學校，以使運動選手能接受科學化及符合身心發展的專業運動訓練，提升專項競技能力，培養品

德、課業及技術兼備的優質學生。

捐贈儀式於 10 月 4 日上午 10 時在阿蓮國中舉行，除了本社社友的支持外，3510 地區總監蔡政旺、秘書長王銘宏、第 9 分區助理總監何政憲、第 11 分區副助理總監蔣榮豐、岡山社社長林艷紅、路竹社社長嚴啟綸、阿公店社社長陳漢嘉、高雄濱海社社長洪士傑、高雄新市鎮社社長甘忠鑫、北高雄社社長劉明裕、旗山社社長黃松宏、美濃社社長陳福梁、旗山東區社社長王國禎、臺南鑽石社社長邱春喜皆帶領社友出席來參加，讓捐贈活動圓滿順利完成，非常感謝各社的支持！



3510 地區高雄西北社／王雅玲

第 7 分區第一次聯合例會

全世界，每三分鐘就有一個人得到血癌；在臺灣，每個月平均有 300 位病患在等待移植。但根據統計，截至今年 7 月底，台灣骨髓移植案例數，已突破 6,000 例，即便遭逢新冠肺炎疫情肆虐，仍有超過百位的勇者捐髓，救人的腳步不因大環境的影響而停滯不前。

今晚輪由繁星社和本社主辦本分區第一次聯合例會，邀請經驗豐富的骨捐合心幹事蕭亦鳳老師，深入講解此次本分區申請之地區配合獎助金「造血幹細胞建檔宣導活動」計畫，希望大家可以多多鼓勵年紀小於 45 歲的社友或親朋好友，和造血幹細胞團隊預約建檔。



本社合影

行禮如儀，由引薦人 PP Howard 引言並簡介主講人，蕭老師以一首歌作為開場白，後指出血癌又

行禮如儀，由引薦人 PP Howard 引言並簡介主講人，蕭老師以一首歌作為開場白，後指出血癌又



致贈講師紀念獎牌及小社旗

稱為白血病，治療方面除了傳統的化學治療，也有標靶藥物可選擇；然而對於部分病人來說，造血幹細胞移植仍然是極為重要的，甚至是唯一的治癒機會。然而，骨髓移植必須在茫茫人海中找到合適的配對者，而配對成功的機率，只有二分之一至一億分之一。許多民眾對於「捐骨髓」仍存有迷思，以為是「抽脊椎、抽龍骨水」，甚至擔心可能會半身不遂，其實並不然。正

常人骨髓總量約為 3,000 克，移植時只需 10 克，相當於採集幹細胞 10 毫升。所以，不會感到任何不適，對供者很安全，通常只要請半天假就能完成整個手術，不用作任何額外的休息和調養。

有趣的是，根據經驗進行移植後，患者的血型會變成和供者一樣。東方供患者間相貌越來越相近，東西方供患者間，則在性格上有細微的相似之處。

捐髓救人，無損己身，讓大愛廣傳，多一個人建檔，就多一個配對移植重生的機會！



3510 地區高雄大愛社

偏鄉英語線上課輔計畫

本社今年度配合 3510 地區執行「偏鄉英語線上課輔計畫」，本社贊助瑞祥高中及寶來國小視訊鏡頭及耳機麥克風，讓學生們進行線上英語課輔，由大學伴透過線上教學協助小學伴學習英語。

10 月 20 日使用 Google meet 視訊會議舉



行線上開幕式，大學伴瑞祥高中莊訓當校長暨師生、小學伴寶來國小陳宗逸校長暨師生、地區扶輪基金執行長 Jackie 以及本社 Kalin 社長與 Jane 秘書均上線參與。

Kalin 社長致詞表示，很開心參與這個社區服務，感謝全體

社友支持贊助視訊設備，並感謝大學伴瑞祥高中師生的付出，予寶來小學伴們透過遠端學習英語，讓城鄉教育零距離！

開幕式結束後，大小學伴即到另一個課輔會議室進行第一次的英文線上課程。感謝扶輪基金執行長 Jackie 與兩校師長熱心協助，讓此計畫順利進行。



3510 地區高雄新市鎮社

2021 高雄新市鎮扶輪社暨東方天籟合唱團公益音樂會

本社於 10 月 31 日下午 2 時半在高雄市大東文化藝術中心演藝廳與東方天籟合唱團舉辦一場公益合唱音樂會，由本社主辦，岡山社、路竹社、阿公店社、高雄濱海社、高雄燕之巢社、北高雄社、旗山社、美濃社、旗山東區社共同協辦。



本社社長甘忠鑫 Peace 受訪表示，能站在「大東文化藝術中心」的舞台演唱，心中的感動真是難以言喻，相信大多數的團員都和他一樣，這次的表演是我們人生很難得的精彩時刻，並藉由此次的公益活動，舉行捐贈橋頭國中棒球隊，本次活動並邀請 3510 地區第 9 及第 11 分區 40 多位代表共同參加，以聯誼的方式推動社區服務，充分展現扶輪精神，以服務改善人生。捐贈儀式由橋頭國中蔡月梅校長及教練代表受贈。

此次音樂會活動內容演出精彩，參與演出人員 126 人，跨越古今中外，從開場的太鼓功夫扇，現今

宮廷劇〈雪落下的聲音〉，美國經典名曲〈New York New York〉，再到台灣童謠懷舊曲〈點仔膠〉、〈一的炒米芳〉（台語），及日本風情歌曲、西班牙經典名曲，法國、義大利經典名曲〈玫瑰人生〉與〈我的太陽〉，還有台灣原住民阿美族歌曲〈老人飲酒歌〉、排灣族歌曲〈Thank You〉等中外名曲。

最後在安可曲〈拍手歌〉——齊柏林導演所拍攝「看見台灣」片尾曲，於本社與東方天籟合唱團的歌聲中，完美結束這次公益演唱會活動。



3510 地區屏東南區社

「珍愛記憶·攜手同行」失智症長照據點暨服務社團成果展嘉年華會

今年藉由國際失智症日防護宣導活動，屏東縣第3分區於10月16日假屏東縣立體育館廣場前擴大舉辦「珍愛記憶 攜手同行」長照成果展嘉年華會，活動分為動、靜態二方面：失智據點長照服務（動靜態）成果展、失智症服務宣導、闖關遊戲有獎徵答、攝影比賽、彩繪比賽、照顧家庭支持性服務、社區／機構失智症衛教宣導、失智症簡易篩檢、健康促進聯誼活動、個案關懷問候…等，透過



全方位宣導及成果展示喚起社會大眾對失智症問題的認知與重視。

職業參訪活動暨休閒農場半日遊

微解封了！大家戶外走出去。10月9日開始今年度首次戶外活動，一早參訪威葦多農業生技園區，由屏東和平社社長王朝欽親自帶領社友及寶眷們認識杏鮑菇栽種，公司結合綠能興設1.65公頃大的杏鮑菇場採先進製程自動化生產管理、一貫化產出，從太空包到環境控制，全程採全自動溫控設施可謂農業科技。除了眼看還動手親摘，每人一手



一袋新鮮杏鮑菇收穫滿滿。

午餐來到獅頭庄水農場，農場內有著一大片草皮、小橋、湖池，風景挺美的，是一個適合放鬆、旅遊、遛小孩的地方。社友及寶眷在綠意盎然的環境下享受午餐，時而戲水、釣魚、散步、時而三五好友湖邊話家常，輕鬆悠閒地度過假日午後時光。



3521 地區台北清溪社

台北北區、陽明、本社、華友、大直、樂群社多分區聯合例會記實

今年度地區希望延續同一日例會的社可相互聯誼，相互引薦適合的新社友。在 6 社社長協議下，於 9 月 7 日中午由最資深的北區社主辦 6 社例會，地點改至國賓飯店 2 樓國際廳。

當日上午 12 時左右，6 社社友及來賓一一報到，中午 12 時半，在陽明社 Sherine 的主持下，由 6 社社長鳴鐘下例會正式展開，北區社 Medicine 社長於致詞中導讀四大考驗，這是本社唯一沒有的部份，謝謝總監 DG Dennis、DS Nancy 及多分區聯合例會推廣主委同星社 PP Andrew 夫婦特地撥空前來參與，相信是日的例會在大家共同的努力下，一定相當精彩。

隨後本社 Harry 社長致詞，此次為了防疫每桌限坐 5-6 位，並另外加開一個廳。響應多分區聯合例會，感謝 15 位社友出席本次例會。介紹來賓部分，由本社秘書長 Allen Lee 擔任，本次主講人邀請到劉有彤 Amanda liu，她是永齡基金會執行長 Everiii Consulting 負責人（創立台灣新創競技場 Taiwan Startup Stadium，國家新創品牌計畫 StartupIsland



Taiwan 計畫推動等）、科技部創新創業激勵計畫總召集人，同時為吉品養生公司共同創辦人，並投資包括鮮乳坊、Hahow 好學校等多家新創公司。專長領域為職場輔導、創新創業、品牌行銷、公關及危機處理，非營利組織及社會企業運營等，主講題目——人生的標準答案。講題內容相當豐富，精彩的主講帶領與會社友、來賓收穫滿滿。下午 2 時整，頒發主講人小社旗及車馬費，最後在 6 社社長鳴鐘後，例會圓滿結束。



職業參訪、康樂旅遊圓滿成功

此次例會結合「職業參訪、康樂一日遊」活動，10 月 19 日秋高氣爽的好天氣，早上 9 時半於仁愛路富邦銀行門口集合，第一站來到 Teapot 社友的合記茶行文創旗艦店。

活動 10 時正式開始，由 Teapot 社友千金為我們介紹，合記茶行成立於 1989 年，在大稻埕是擁有百年歷史的老茶行，台北長安總店已有 30 多年以上的歷史。因深受家中飲茶文化影響，對茶與壺的文化擁有相當高的熱忱，決定學習茶道、經營茶行，將興趣與事業做結合。合記茶行文創旗艦館，至今品牌化經營也有 30 年了，現由第三代接班人再創延續，在包覆著整個茶文化底蘊的大稻埕商圈成立「合記茶行文創旗艦館」，注入新時代的想法，從批發的經營模式逐漸轉做品牌形象的推廣，改以自家設計的包裝去呈現「合記嚴選」的台灣好茶，藉由大稻埕這塊有故事的據點，網羅各地好茶重

新打造大稻埕繁華時代的茶商文化。

Harry 社長感謝 Teapot 是日的安排，並代表全體社友致贈精美香皂組及小社旗，並於茶行門口合照。隨後再前往龍潭參訪木材行。

約上午 11 時抵達 Teapot 社友的兄長所開的摩里沙卡，摩里沙卡木業經營列管珍貴木材為主，都是林務局由原住民傳統領域內取得公開招標，合法取得，多數為珍貴難得檜木、肖楠等，公司還曾贊助繼達悟族獨板舟徒手環島義賣，接著推動「取之原鄉，反饋原鄉」



計畫，每季各舉辦一場義賣募款活動，捐助對象都以偏遠原住民鄉學校為主。

當天實際走訪從木材到切割、加工、出售（含網路）、寄送等流程，真的是令人大開眼界，另外從木頭上提煉出來的精油、沐浴乳等等，也是另一項商品。Teapot 社友的兄長也贈送全體社友木製手機架，合照完後我們前往餐廳用餐，餐間感謝 Teapot 一日的安排，為我們首場職業參訪畫下圓滿的句點。



3523 地區台北市南雅社

小腦萎縮症企鵝「72」絢麗突圍 生命不息創作藝術展社區服務活動

本社自 2015 年以來即開始支持該協會，對於病友們的病況有相當的了解，社友有感小腦萎縮症病友因生理之故容易遭受外界不理解疾病所產生的異樣眼光，得知小腦萎縮症病友協會於 10 月 13-22 日，在台北萬華剝皮寮歷史街區舉辦為期 10 天的「企鵝『72』——搖擺生活趣藝術疾病體驗活動」，特發起社友募款贊助企鵝 72 劇團培訓基金，並於開幕式當天由社



長陳信隆 Ian 帶領社友們一同前往支持。

展區規劃了「創作藝術區」、「溫馨照顧情——疾病宣導區」、「親子DIY手作」與「企鵝祈福光明燈」等活動，並展示裝置藝術「企鵝祈福光明燈」，讓民眾留下祝福。此作品的創意發想是由病友家屬手工製作的企鵝燈，其涵意代表著企鵝（病友）們都能點燃生命中燦爛的燈火，同時也感受到社會大眾對企鵝家族傳遞的溫暖之光。



該協會從 2007 年開始就致力於校園及各單位的疾病生命教育宣導的推廣工作，但傳統的宣導以演說、影片及幻燈片等模式，一方面隨著病友身體的逐漸退化，能與大眾分享自身故事的人數也逐漸減少，而這樣刻板的模式也越來越無法吸引觀眾的注意力。因此協會發想出以劇團的方式演繹宣導內容，成立企鵝 72 劇團。毫無舞台經驗的團員們經協會志工努力排練後，終於在此活動中首度以「一棵奇怪的小樹」於大眾面前閃亮登場，希望藉由演出真實的案例，呼籲社會大眾能正視這個疾病，同時鼓勵家屬陪伴病友勇敢面對，尋求協會幫忙，獲得互助資源減緩壓力。

愛在捐血

今年各地捐血活動的舉辦受疫情影響，取消者多，嚴重影響全國各地血液庫存量，供血情況堪慮；為了幫助更多需要血液的人，本社仍配合捐血中心的需求，發起跨分區舉辦捐血活動，讓愛心化為熱血，以實際行動幫助需要的人。



今年攜手合作的扶輪社為 3523 地區第 7、10、13 分區台北市南海、南港、南天、天一、新世代、樂雅、南北、南鷹、南西、風澤、南東、大加蚋、獻鷹社共 14 個扶輪社，除了各社社友表率捐血外，同時號召親朋好友共同響應，現場也準備了電影票，希望透過捐血贈送電影票的方式，能吸引更多年輕人前來捐血。活動持續到晚間近 7 時結束，共募得 373 袋熱血，在疫情期間仍獲佳績，成果令人振奮。

捐血是永續投入的活動，也是永續的精神，扶輪以自身的力量推及旁人，也期待以服務改善更多的人生。

3523 地區台北市華欣社

惜食廚房送餐服務／吳秋萍

惜食廚房除了解決糧食浪費及剩食議題外，更希望協力推廣惜食，發揮剩食公益化的最大特色，服務更多弱勢市民，讓餘裕食材創造更高的價值與溫度，亦為環境永續發展而努力，共同愛物惜物。惜食廚房座落於新北市板橋區，規劃提供板橋區忠翠里等約 10 個里別弱勢長輩送餐服務。

本社有幸參加這樣有意義的活動，為期一週的送餐服務，從板橋惜食廚房出發，將便當送到獨居



將便當從保溫餐袋取出，感受到便當的溫度，令人感動

長者的手中，我們出動全體社友，有人開車，有人整理便當，有人導航，有人聯繫，不管刮風下雨還是出大太陽，我們的心情是愉快的，因為有著分享的心情，也存著感恩的意念，讓惜食廚房的意義發揮到最大的功效。

很高興加入扶輪社，才有這樣的機會接觸惜食廚房，透過惜食廚房，才知道社會上還有好多人連三餐都無法溫飽，覺得心疼之餘，也想著能夠做點什麼來為社會付出，希望這樣的服務能夠一直延續下去，讓愛永不止息。



感謝社友一同來支持與服務

愛的初衷——身障兒童劇團公演的感動／王滿玉

本社成立 25 年了，筆者也在華欣 25 年，多麼不容易的一件事情，25 年足以讓孩子長大成人甚至成家立業，而筆者所創立的小可樂果劇團，也跟本社互相配合 25 年了。

回首來時路，當時成立劇團的初衷，我希望這些腦性麻痺青少年可以因劇團的陶冶帶給這群折翼天使的療育功效，不管是在生理上或是在心理上能從原本羞澀、自卑，情感一直有難於表達與宣洩的狀態，透過專業人



突如其來的探班，讓團員們好開心



於彩排時搶先看劇團演出，並給予鼓勵

出生命的美好樂章。

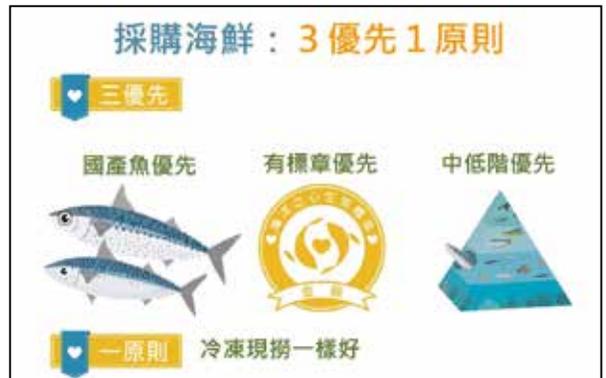
每年小可樂果劇團公演，本社都會給予支持和鼓勵，今年也不例外，除了探班，更加入服務群，幫忙掛布條以及在台下欣賞演員的演出並給予演員支持和鼓勵，身為公共形象主委，覺得很光榮也很欣慰。感謝社友們無條件地給予這群孩子最暖的鼓勵，感謝劇團這群長不大的孩子陪伴本社這麼多年，社會服務的目的在於創造好的公共形象，本社做到了！

3523 地區台北新北投社

吃對海鮮愛海洋：用消費力守護台灣海洋

本次節目主委邀約到財團法人臺灣海洋保育與漁業永續基金會的執行長林愛龍擔任講師，帶領我們認識海洋。

其實，說認識海洋，好像很普通，畢竟台灣是個四面環海的國家。但對於海洋保育、永續漁業，我們又瞭解多少呢？藉由講師的介紹下，我



們能瞭解目前海洋的生態，因人類的濫捕、汙染，破壞得很嚴重，在可預期的未來，甚至可能連漁獲都不再有。

而各國也漸漸的關注此事，致力於回復海洋的狀態，但這是個全世界的議題，總不能我保護、你濫捕，這樣無濟於事，所以我們必須要努力的推廣，讓更多人對此議題

能有相關的危機意識。

而我們每個人，其實可以從自身做起。

- 採購時，國產魚優先、有標章優先、中低階優先
- 秉持冷凍、現撈一樣好的原則

當每個人對於「海洋保育、永續漁業」都有基本的認知，進而落實，就能夠幫助海洋能夠循環、生生不息，我們也才能有豐沛的漁獲，希望大家都能夠一起努力，讓我們的海洋資源生生不息。

總監公式訪問

本社的會議室蠢蠢欲動，社長翹首期盼著；秘書上妝等候著；連兩位保母也早早上線，跟著我們一同等待，到底是誰，有這樣的魅力？

隨著「叮咚」的登入鈴聲，看到上線的人後，會議室沸騰了。

原來，大家殷殷期盼的是 3523 地區最帥的男人地區總監曾東茂 DG Michael。



為此，我們準備了 Live 雙主唱，由優質男聲歌詠主委 PP Nick，搭配美聲律師聯誼主委 Lili，帶來了「歡迎區總監」與「在扶輪中的每一天」，在歡愉的歌聲下，為當晚的活動拉開序幕。



總監帶來的分享是「COVID-19 疫情嚴峻下，如何推展扶輪志業」。這波疫情下，也嚴重影響著扶輪的運作，但為善這事，卻刻不容緩，因此我們必須充滿彈性。在現實環境下，隨時調整，並找尋機會，雖然暫時無法實體見面，但線上活動換來的是排除距離限制，讓更多朋友可以一同參與。

危機，也會是轉機！當晚的新北投社會議室，星光熠熠，好多好多許久未見的朋友齊聚一堂，或許是想要一睹總監風采，或許是想要聆聽精采演說，也或許是想要上來看看老朋友。但無論如何，充滿溫暖。

3523 地區台北市永華社

扶輪有愛 熱血常在／鄭景隆

由於全台疫情警戒，捐血人數也持續往下降，從台灣血液基金會的最新血液庫存量顯示，全台

血液庫存呈現急缺狀態，有鑒於此，本社舉辦捐血活動，響應社會服務，當天是風大雨大的颱風天，但不影響社友們準備前置工作的熱情。

我們也準備午餐及下午茶讓醫護人員以及工作人員能夠有充足的體力協助民眾完成捐血活動。

捐血是充滿愛心並互助救人的善行義舉，也能挽救急需輸血的傷病患，我們的熱血也將是替他人延續生命的一種方式。

能夠捐血的人都是有福氣的人，不僅要身體健康，沒有服用特定藥物，還要有充足的睡眠和



準備好喝的午茶點心讓工作人員能夠吃飽喝足的為民眾服務



颱風天仍不減社友為社會服務的熱情

好的飲食等等，要得到這些條件才能捐血，其實非常不容易，筆者以社會服務主委的身分發起這項活動，讓社友及來賓都能了解捐血背後的意義以及社會服務的重要性。

如果有機會，我們還是會舉辦捐血活動，響應社會熱血青年的舉動，也呼籲民眾挽起袖子，將自己的血液捐給需要幫助的人。

社會服務不會因為疫情而停止／黃冠綸

筆者在疫情期間擔任社長，最怕的就是無法開會或者做服務，然而公益和服務則是扶輪最重要的一環，這可怎麼辦呢？不想當一位只是掛名的社長，於是與各主委商討對策，有鑑於醫護人員不僅要服務病患，還要處理疫情的業務，真的非常辛苦，於是我們將一個月的餐費捐贈出來，購買物資及食物餐點和飲用水致贈給醫護人員，希望醫護人員能夠在無後顧之憂下，為社會服務也為人民服務。

感謝全體社友的支持，讓我們幾趟下來的社會服務都



帶領社友至醫院進行捐贈服務



捐贈餐點，讓醫護人員能夠吃飽

非常的圓滿順利，也一一將餐點送至醫護人員手中，看著醫護人員的汗水從防護罩中緩緩流下，非常心疼，這麼悶熱的天氣，要穿著防護衣是多麼累人，但醫護人員臉上總是帶著笑容，傳遞出來的正面能量是多麼的感人，這也是筆者透過服務學習到的精神。

扶輪很好，不會因為疫情而停止服務，希望我們能透過扶輪傳遞出正能量，讓需要幫助的人得到幫助。

3523 地區台北市華真社／林香蘭

本社連續四年照護蚵寮偏鄉學童教育

日前由本社社長翁偉倫、風雲社社長戴昌儀及 3470 地區北港宗聖社社長蔡文瑞帶領社友們一起到雲林縣口湖鄉「蚵寮幸福學堂」關懷學童們，並一起包水餃，共度美好溫馨的週六假期。



這是連續四年的偏鄉教育社會服務計畫，

自 2018 年起由本社邀請在地北港宗聖社、台北風雲社一起協助村裡孩子尊稱的理事長阿嬤陳玉釵，善用資源，發起重建學堂的需求，每年提供課後輔導、營養餐補助、假日才藝教學。看著逐漸長大的學童、表達越來越有自信，散發幸福的笑容。社友們覺得非常有意義，這些孩子值得我們繼續關心並好好培養。



社長翁偉倫表示，擔任檢察官多年來，在承辦許多的刑事案件中，失學或家庭功能較不張的孩子，往往是地檢署的常客，台灣也有一句俚語，「台西出流氓」，也體現出這個環境下孩子們的成長。但在蚵寮幸福學堂中，有著陳玉釵阿嬤及志工們的協助，補足了家庭及學校的不足，在這些孩子的身上，我真的看到了「幸福」二字寫在孩子們

的臉上。我也可以確定的，有著「幸福」被愛著的小孩，永遠不會變壞。

這二年受疫情影響各界捐款非常少，「蚵寮幸福學堂」理事長阿嬤陳玉釵憂心明年2月即將到期的學童接送車，目前仍無著落，仍需各界協助，呼籲善心人士共襄善舉，希望可以平安接送學童安心來學習。

理事長和弘毅老師投入教導當地孩子十多年，期勉只有不斷學習，才有機會翻轉人生，希望孩子們都能飲水思源，感恩各界的關愛照護，長大後都能自立並回饋鄉里，回報社會國家。

3523 地區台北松山社／王泓翔

例會心得

參與扶輪例會，每次的主題演講在專業性上都讓筆者受益良多，藺品曄同學這次的主題演講：「從醫學到研究——有趣的腦部發展」也不例外，然不是在專業方面，而是她的純真、真誠、熱情、對世界的好奇探索等，同時提醒自己「不忘初心」。

雖介紹她是藺同學，實則她已是醫師國考通過，有個受人敬重的醫師 Title，不過沒有馬上投入人人艷羨能夠很快累積財富的醫師行列，而是選擇自己有熱情興趣的腦部研究領域。即使她盡力的解說實驗方法與發現，但隔行如隔山。生技醫療領域真的太過專業門檻過高，台下幾乎一片「眼神死」。

藺同學在面對這麼多前輩的場合，介紹她自己喜歡音樂、愛慢跑、當志工、偏鄉義診，更讓大家知道她一路來的學習志向、爭取機會歷程。在演講中，筆者最受感動的是那份單純，她很真誠的想和大家交朋友，舉凡遇到的好師長、比利時醫院的咖啡機，這些人事物都真切的介紹給大家，人說做學術是苦悶的，但她講到自己的研究時，洋溢著開心熱情，最後還和大家分享她的床頭書、她愛看的電影（甚至是浪漫的愛情電影），可以感受到藺同學身為醫者的溫暖。



她爭取到去比利時教學醫院及哈佛醫學院實習，能夠去到哈佛醫學院實習的，除了學術能力外，個人特質一定更是受人喜歡的。除此，相信也是這樣的正面積極向上態度，才能爭取到 PP Fred 的 20 萬扶輪贊助。我們很開心沾 Fred 贊助之光，社上贊助一位將在未來醫學研究發光發熱、造福人類的璞玉。尤其在 COVID-19 疫情下，醫學研發更為大家重視期待的時刻，藺醫師加油！