各社活動輯要

3461 地區台中東友社/ PP Design 夫人劉淑蕙

騎鐵馬做公益 台灣四極騎跡

期待已久的 2020-21 年度東友社「四極寶島、公 益環島」活動,終於在 4 月 16-24 日成行。

什麼是四極寶島?我們將在台灣的四個極點: 國聖燈塔、鵝鑾鼻地標、三貂角燈塔、富貴角燈塔打卡。什麼是公益環島?本次環島我們結合「愛台、護台、環島、淨攤」等訴求,除了身體力行,在台南國





聖燈塔海灘進行淨灘活動外,同時本社也 募款 30 萬捐給「台灣湛藍海洋聯盟」進 行台中松柏漁港的海洋垃圾清除計畫。

4月16日清晨在台中市政府廣場舉行 啟程儀式,社會局局長彭懷真、都發局局 長黃文彬、李中議員、3461 地區總監 DG Eyes、B2分區助理總監 AG Jack、湛團 隊執行長陳思穎等,為我們致詞勉勵與授 旗;8時整38位騎士浩浩蕩蕩從市政府廣 場出發。而本社沒有參加環島的人,中午 也從台中搭巴士到台南和我們會合,與樹

林國小的 38 位小朋友一起到國聖燈塔淨灘。近百人的淨灘行動,不一會兒就清出堆積如山的垃圾, 讓我們深刻體會到海洋污染的嚴重性。希望藉由此活動透過影片、文字宣傳,再次呼籲大家對台灣海 洋生態環保的重視。

9天中雖然有些零星危險路段是乘坐巴士,也還是紮紮實實的繞了台灣一圈,除了遇到7級陣風的侵襲、烈日和雨天的考驗、也騎到氣喘吁吁、筋骨痠痛,還好一路上大家彼此加油打氣,終於還是完成了這個目標!

別人是一步一腳印,我們是一踩踏一輪轉;第一次如此親近我們的寶島台灣、如此熱血的體驗大 自然生命力、如此感受這一片土地的美好—— 2021「四極寶島、公益環島」,我們辦到了!

3470 地區台南東南社/鄭惠芳

讓扶輪早現多樣貌的懇親會活動

扶輪社凝聚社友情誼的方式非常多,除了出席例會、社區服務、爐邊會等重要活動外,懇親會也

是讓彼此家庭成員增進感情的一種方式。本社 一年舉辦三次懇親會,把社友平均分成三組, 社長指派小組長擔任召集人,由組員出資設計 活動,招待全體社友一等親家庭成員免費參加 活動聯誼。

基於使命感,今年度最後一次的懇親會 成員想要給計友們一個有意義又可輕鬆活動筋 骨的活動內容,大家絞盡腦汁提供各種建議, 最後扶輪職業服務發揮作用,連晟旅行社的 Sugar 社友提議了受到好評的台南古蹟巡禮之



旅。身為台南人我們對每天生活的這個古都到底認識多少?因此,在3月氣候宜人的最後一個星期日 上午9時,我們在國定一級古蹟祀典武廟集合,特別聘請米其林級的兩位導覽員歐財榮和邱明賢老 師,帶社友、寶眷們踩著明媚的春光,開始赤崁散策,由欣賞祀典武廟藍天襯托美麗的朱紅山型牆看 起,經過號稱算命一條街的葫蘆巷,進入台南大天后宮,導覽員精彩述說著我們耳熟能詳的人物、宗 教典故、民俗風情,讓我們不禁沉醉在關公、劉備、媽祖、寧靖王朱術桂…等許多人的故事中,彷彿 掉進歷史的隧道,走進另一個時空。

帶著對廟宇的重新認識,內心充滿恭敬地走出大天后宮,橫著一條狹長曲折的小巷,這條小巷 古稱「抽籤巷」,現在叫「新美街」,每個轉角都有著令人驚喜的發現,造訪開基武廟、大井頭,穿 過號稱最早的社區保全有百年以上歷史的「隘門」,來到古稱府城十字大街忠義路、民權路口,欣賞



全美戲院顏振發師傅的手繪電影看 板,最後到北極殿看看位於殿內老 城區地勢最高,海拔12、14公尺的 「鷲嶺」,跟著導覽員不知不覺問走 了3個小時仍覺意猶未盡。時近中午 懇親會組員在導覽盡頭貼心安排了 有名的渝苑川菜老店,讓社友、寶 眷繼續餐敘聯誼,在愉快的氣氛中 享用佳餚並交換見聞、述說心得, 完成懇親會的仟務。

3481 地區中和社/鄭惠美

第 2,000 次例會

19年前本社第 1,000 次例會時, 創社社友有 10位, 時光荏苒來到 2021年的今天, 本社第 2.000 次例會,僅存的創社社友屈指可數:本社的精神龍頭 CP Today、熱心地區服務的 PP King 以及白髮童 顏老長壽 PP Wood。

社長 Mark 對於第 2,000 次例會非常的慎重,準備香檳塔與所有社友同樂,佳餚更不在話下。今 人開心的是本計年資幼齒的計友每個做事都一馬當先、責無旁貸,而前計長們早年經歷胼手胝足時



期,而有現今豐厚的家業,個個也熱心公益不落人後, 單以成立兩年的中和社公益基金就已經募集了近百萬 元可為證,而正值壯年的社友們仍競競業業為國家的 GDP 值努力,擴大事業版圖,有的則將傲視群倫的事 業做更有展望的規劃。社友們除了著墨自己的事業並 心手相攜彼此關照共同成長,對於社務的推動,所有

的社友更 是團結而 一致。

本年度的社長伉儷為慶祝 2,000 次例會除了精心準備設計感十足的紀念對杯,更向 Power 社友訂購色香味俱全的土雞當伴手禮,感謝社長伉儷的貼心與大方。

下一個一千次,您、我期許再見!中和社的社友們,福氣啦!



3482 地區台北大安社/高樹榮

春季旅遊「武界、日月潭三天二夜之旅」

拜扶輪社安排,前往台灣南投新原鄉秘境——「武界」,從埔里再深入山區約50分鐘,事實上就是日月潭的上游水源,為布農族部落。約90年前,日本人為了建日月潭,引水發電,在這兒建了內庫、外庫,再建立一條引水管,架橋越溪隧道穿山,從日月潭文武廟附近湧出。

武界 (Buqaiz) 為布農族語。而日治時期, 布農族和泰雅族,常為獵區領域時有摩擦,日



本人就以這裡,為談判的地方,而武界就此定名。遊覽車過了埔里不遠,當地原住民,開了高底盤小巴接送。開了半個鐘頭的柏油路面,一路上爬,雲層已在公路底下了,穿過隧道再一路往下走,終於到達武界卓社部落的溪谷盆地。進了石板屋休閒山莊,放好行李,上車前往第一個景點,戶外鐘乳石岩,再抓緊時間,趕往思源吊橋,舊橋原本是當年為了修築水庫,工人通行而建,年久失修,前些年才撥款重建,而成為新景點,導覽人員故意激將的說明,讓我們挑戰了單程400米,超過45度的陡坡上下,去參觀了思源部落的外水庫和部落的全景,連續500公尺陡坡,直切下溪底,親愛的小巴已經涉溪等候,接回了略顯疲憊的大伙。

第二天一早4時,我們要前往毛毛蟲茶園等待日出,原先氣象預報都是下雨的天氣,心頭忐忑不安,不料,卻已經看到金黃的曙光,透出雲層,一點點金亮光芒四射,躍出雲層,霎時染紅了周邊。 照出了一日晴朗的天氣,也讓雲彩的層次豐富了起來。當初昇的光芒,投射到翠綠的茶園上,一隴一 隴的茶樹,油綠的一片,漫步巡行的茶園,翻滾漂浮的雲海,也逐漸攏了過來,朝陽又不見了,真是



老天厚愛眷顧,感恩!

準備今天的重頭戲,開車涉溪戲 水到一線天。原來栗栖溪有如鬼斧神工 一般,劈開山岩竄流出來,狹窄的山岩 間隙,剛好透出一線天光。腳底踩著透 涼的溪水,擺出各種超模的姿勢,留下 無數的倩影,才心滿意足,再開車涉溪 回到布農族卓社的祖靈地,以團體大合 照,結束了這多采多姿的武界之旅。心 裡面也期望著明年櫻花再開的時候,能

夠再來賞櫻之旅。

回到埔里,換回遊覽車,開進了埔里酒廠,社當 PE Alan 特別安排導覽介紹酒廠的沿革,一場 921 的地震,將埔里酒廠的存酒,震壞了90%,搶救了剩下的紹興酒,陳放至今,剛好滿30年,終 於推出了最高年份的陳紹。再吃了埔里酒廠有名的米糕冰棒,方才心滿意足的,到了雲品酒店入住。

翌日中午安排了參觀一個自然生態,會呼吸土地的農場,學做澳洲茶樹的精油香皂。原來是舊時 沼澤淤積,一路植物腐植填土上去,地下水位仍高,用力踩踏,地面就會有波動的感覺,又長了一些 見識。做好香皂,已是傍晚時分,踏著夕陽北返歸去。一場美味的客家料理,飽足聲中,圓滿的結束 了三天兩夜的武界日月潭之旅,感謝社長費心安排,也感謝各位社友的照顧關懷。

3490 地區五股社/王陽平

3490 地區第二屆公益羽球聯誼賽

3490 地區第二屆公益羽球賽活動於 3 月 13 日熱鬧展開,今年共有13個社145人參賽,身 障朋友共有35人參賽,總共有180人參與活動。

謝謝 DG Brian 捐贈 2 萬元給予新北市身障總 會,贊助1萬元給予團體賽冠軍5,000元、亞軍 3,000 元、季軍 2,000 元以資鼓勵。

今年除了有第6分區的主辦社本社、新北市 新世代社、林口幸福社、大坪頂社之外,還有板



橋社、板橋群英社、北大光榮社、新北產經網路社、林口社、五股金鐘社、土城中央社、三峽北大菁 英社、五工社及泰山社共同贊助此活動。

個人贊助有地區總監 DG Brian、總監當選人 DGE Wood、總監提名人 DGN Paul、總監特助三峽 社 PP Timothy、地區世界社區服務主委 PP Ethan、林口社社長 Rick、本社社長 Harika、本社全體社 友、本社秘書 Jeff、本社前社長 PP Cable、PP Spring、PP Tony、IPP Well,和 2019-20 年度第 6 分區 社秘會、巨昇玻璃有限公司洪木霖 Leo 以及 3523 地區南雅社 PP Moya, 感謝以上協辦社及個人的贊 助單位,使得活動更加精彩。

這次的活動能圓滿完成,更要感謝本社社友、夫人們所組成的 35 人小組,大家分工合作,從二



社友、夫人們,共同完成這項大型活動。

參賽人數從去年 145 人到今年的 180 人,謝謝更多的社友、寶眷參與此活動。看到大家飆汗努力 贏得勝利,尤其看到親子組的比賽,孩子認真要贏得勝利的表情,就覺得看到未來社會的希望,也相 信他們的家庭在羽球的催化下會相聚運動,進而添增家庭和樂!

明年將由板橋社、板橋群英社一起主辦這項地區羽球賽活動,謝謝明年主委板橋社 PP Terry 和副主委板橋群英社 PP John 將一起籌劃這項活動,也謝謝板橋社明年社長 PE Charles 的聯繫安排,相信明年會辦的更好、更熱鬧!

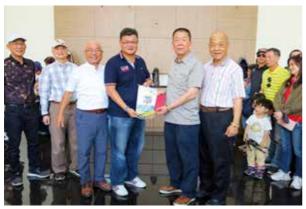
3490 地區土城社/ PP Stock 夫人陳嘉惠

職業參訪

4月10日本社前往台南參 觀社友 PP Metal 投資的伍智金 屬新吉園區,非常感謝伍智金 屬董事長張崑裕及 PP Metal 的 盡心安排及熱情招待。

一群喜歡認識產業的社 友,為了恭喜伍智金屬再設立 新廠,為了想瞭解專業的金





屬沖壓廠,一起坐車南下,參觀台南伍智金屬新 吉園區,進行一場以金屬沖壓製造為主題的職業 參訪。

伍智金屬企業為專業金屬沖壓製造廠,成立 於西元 1974年,主要產品有金屬沖壓零件、電動 切割機台、切割專用工具、汽機車零件、五金手 工具、建材機械、學生用課桌椅、超市展示架、 樂器箱零件,及科技公司運輸承載設備等金屬產 品的製造加工。

PP Metal 表示,公司每年都會固定提撥助學金幫助貧困學生學習及就學,也提供學生來公司實習 的機會,而近幾年,他發現曾經幫助過的學生,也會介紹客戶給公司,這種「善循環」讓他覺得非常 感動及感謝。

隨著產業「數位轉型」及導入「智慧製造」,伍智金屬在生產設備上也積極轉型智能化生產來提 升效率,目前三次元測量儀器、焊接用機器手臂等智能化產品,該公司已經大量運用在生產線,而在 產品陸續通過 ISO9001、ISO16949 等認證後,這家由黑手股東打拚出來的企業,奮力向上的拼勁, 經營格局將越來越廣大。



3501 地區竹南社/湯坤祥

5 社聯合例會

人間四月天,春暖花開時節,本社歡迎有朋自四方來,不



亦樂平!母 社苗 栗 社、 台北圓桌兄 弟社、子社 苗栗中央計 及竹南百齡 社,今日同



聚一堂,分享扶輪,感謝大家撥冗參加聯合例會, 很榮幸邀請到逢甲大學董事長高承恕先生蒞會演 說,豐富的內容,幽默的解說,相信社友們皆受益 匪淺,有個收穫滿滿的夜晚。

3501 地區苗栗社/葉蒼秀

本社 50 週年授證慶典

本社授證第50週年慶,舉辦盛大授證慶典,因關心教育,典禮中由社長詹永兆頒獎由國小至大 學研究所 6 項獎學金,鼓勵學子求學上進出人頭地。獎學金包括:1. 國小組徐享松校長紀念獎學金, 由徐千泰伉儷頒獎,每名 3 千元共 10 名。2. 國中組羅秀珍女士紀念獎學金,由張世澤伉儷頒獎,每 名 3 千元共 6 名。3. 高中職組,由計長詹永兆伉儷頒獎,每名 5 千元共 6 名。4. 大學組顧鳳梅女士紀 念獎學金,由黃慶煇伉儷頒獎,每名1萬元共3名。5.研究所組風華五十特別獎學金,彭國媛女士頒 獎,每名1萬元共3名。6.研究所組優秀博士生獎學金,鍾志正伉儷頒獎給國立清華大學台灣文學研 究所博士班三年級黃炳彰,獎學金2萬元。

授證 50 週年慶典禮參加貴賓踴躍,3501 地區各社社長都率領社員參加,同時有7位前總監包括 中壢社 93 歲高齡的張勝鑑前總監都蒞臨。





3502 地區桃園東信社/劉修豪

變革學習・活力洋溢

本社職業參訪活動,來到「諾貝達精品磁磚」,一般印象中,磁磚產業是傳統的產業,這家即將邁入35年的企業,如何在現今更競爭的建築市場中生存並成長轉型,藉著這次的職業參訪,東信夥伴在當天學習到,熱忱只是其中的一個支點,而強大





的轉念、信念及企業文化更是企業轉型的精髓。行銷則是轉型的關鍵,熱情氛圍讓彼此感受到,不只要抓住眼球,更是從貼心著手。「連結」是現代商業與人際的根本,而80多項職業分類的本社,可以是連結的最好基礎,當日本社也一同創下諾貝達公司單次最多人參訪的紀錄。感謝各主委的安排及當天社友的參與,讓本次職業參訪活動學習滿載並圓滿成功。

OPEN!在變革中學習,在活力中成長;我們是 桃園東信社。

3510 地區高雄燕之巢社/蔡明珊

根除 C 型肝炎——最後一哩路

本社配合地區響應政府根除 C 肝的決心,於第 798 次例會中,前往燕巢家庭診所,鼓勵社友及

寶眷以身作則進行 C 肝篩檢,獲得社 友及寶眷的大力支持。當天也請任職 於燕巢區衛生所的社友蔡明珊 Candy 為我們職業分享有關C肝的相關防治 計書。

筆者自製看板,以簡單明瞭的方 式為大家說明C肝篩檢的重要性外, 也引用高雄長庚胃腸肝膽科蔡明釧醫 師的資料為大家說明, 肝病是台灣的 國病,早期由於醫療知識不足,加上 醫療服務城鄉差距大,造成病毒性肝



炎的散布,尤其在中南部盛行率遠大於北部。C型肝炎是國內病毒性肝炎第二號敵人,其感染人數僅 次於 B 型肝炎。早期 C 型肝炎的治療主要是干擾素,然而其副作用大再加上治療時間長,病人一般 不願接受,尤其是年紀大的人因副作用大,治療效果更差。全口服抗病毒藥物 (DAAs, Direct Acting Antiviral agents) 的問世讓病人可以免除干擾素的副作用,並且只需要經過8至12週的治療就可以讓



九成以上的病患達到C型肝炎病毒徹底清除。這個劃時代 的藥物問世,讓 WHO 宣布於 2030 年根除病毒性肝炎,全 球已有多國積極投入 C 肝篩檢及新藥治療,台灣也立刻積 極採取防治 C型肝炎行動,更將目標提早到 2025 年,希望 讓 C 肝病人減少 80% 以上, C 型肝炎不再成為我國公共衛 生的威脅。

根據衛福部估計全國 C 肝人數約為 62 萬人,其中仍帶 有 C 肝病毒人數約為 40 萬人,扣除過去干擾素治療約 12 萬人,還有20幾萬人尚需接受C型肝炎的治療。截至2020 年已經約有 10 萬人接受 DAAs 藥物治療,然而還有一半的 病人需要政府與民間的力量將這群病人找出來接受治療。因

此,衛福部國健署從109年9月28日起擴大公費C肝篩檢範圍,年齡從45歲至79歲,終身一次B、 C肝炎篩檢,期望透過這樣的篩檢,能找出更多的C肝病人並且接受治療,完成根除C肝的最後一 哩路。

台灣目標 2025 根除 C 肝,需要你我一起動起來!

3510 地區高雄中山社

青少年除刺青義診社區服務

本社邁入第9個年頭舉行青少年除刺青義診活動,以社會公益為出發點,幫助青少年去除刺青, 發起義診活動,免費為他們施打除刺青雷射。

現代社會人體刺青雖是一門藝術,但仍有一定比例青少年或許後悔一時的衝動而接受刺青,但去 除刺青方式以雷射為主,所費不眥,雖有心除去身上刺青,但常因經費而裹足不前。盼藉此活動,藉 由扶輪公益行善精神促進和平、安樂, 讓有紋身之青少年得以去除年輕時一時 衝動所留下的烙印,不致於遺憾一生, 而得以再展自信,重拾正向人生。

本社社長鄭丞堯感謝萊波亞美醫 診所總院長曾偉琦醫師不畏疫情影響, 繼續協助青少年去除刺青義診,為此公 益活動付出,藉由提供醫療技術支援, 幫助無力負擔費用的弱勢家庭青少年, 免費施打雷射去除刺青。謝謝高雄西北



社、愛河社、木棉社、菁英社與欣欣社協同舉辦本次活動,讓扶輪打開機會,將愛傳送出去。

3510 地區高雄仁愛社/盧曉婷

自強活動暨職業參觀

今年度第一次的自強活動。第一站來 到芙玉寶香皂文創主題館參觀,社友們體驗 DIY 手工香皂。聽從講師的指示將材料依步 驟一一倒入小盆中,手工搓揉,就像揉麵團 一樣需要一點力道,揉好的香皂團必須光滑 才算完成,將香皂團放入模具中,每個人都 挑選自己喜歡的圖案,壓模就完成!成品必



須等一週的時間,就可以使用。文創館中還有香皂蠟筆創意快樂塗鴉區,小朋友可以開心作畫,不亦樂乎。

下午享用完午餐,副助理總監PP Emily帶大家前往青龍寺走走,大夥上前膜拜寺裡的觀音神像, 逛逛寺廟裡的環境,聊天小憩。接著前往大家期待的溫泉度假飯店。大家—— Check in 進房,享受四 重溪的溫泉,紓解平常忙碌的精神。



Susan 社長招待社友寶眷們享用豐盛的羊肉爐晚餐,大夥兒飯飽後到四重溪溫泉公園走走,夜間的溫泉公園燈光絢麗,美不勝收。

活動圓滿落幕,感謝所有參加這次 活動的社友寶眷們,有大家熱情的參與讓 活動圓滿成功,這次結合旅遊能聯繫社友 跟寶眷們的情誼,大家吃美食、泡溫泉、 玩遊戲、開開心心的出遊,平平安安的回 家,希望每個人都身心靈得到放鬆,在新 的一年能事事順心,事業興降!

3510 地區高雄社/陳靜慧

3510 地區第 23 屆年會記要

今年度第23屆年會在義大皇家劇院舉行,日期訂 在 3 月 20-21 日兩天,理事會決議按慣例採自由報名方 式,總報名人數社友加夫人共19位,此次仍沿往例配 合例會舉行。此次議程有別以往分組討論,20 日早上改 以扶輪服務分享會及名人講座方式。開幕式後進行第一 次全體會議,邀請 RI 社長代表及貴賓致詞,因疫情關 係,韓國姊妹區總監則透過視訊獻上祝賀詞。中場短暫 休息充電後,召開第二次全體會議,安排曾獲金鐘主持 人也是全方位藝人曾寶儀專題演講,主題為「以服務打 動人心」,精彩演講後進行各分區大合照,接著移師露 天停車場進行晚宴,餐後再回到原會場參加扶輪之夜。



21 日一早保羅·哈里斯之友早餐會後,進行第三次全體會議,社友們在劇院聽取區務及國際扶 輪與扶輪基金現況報告,眷屬們則安排至5樓聖城餐廳學習手做蕾絲提袋。中場休息後再會合一起聆



聽 Google 台灣董事總經理馬大康帶來「人工 智慧的應用」專題演講。

午餐後進行第四次全體會議,分別介紹總 監當選人、提名人及提名指定人並上台致詞。 在RI社長代表講評後,進行地區獎項及特別 事功獎項頒獎。Jackie 社友榮獲今年度 RI 頒發 的五大服務獎(一地區一年只有一人),以及 地區總監頒的總監特別事功獎,實至名歸,除 此外還有多位前社長及社友也因今年度擔任地 區職務而獲頒獎項鼓勵,傑出的表現本社與有 榮焉。

熱鬧的年會會旗交接儀式後,由年會主席 PDG Plastic 敲下閉會鐘,為期一天半的第 23 屆年會在 摸彩活動壓軸後圓滿落幕,期待明年再相見。



3510 地區高雄南星社

3510 地區第 23 屆年會

創新、溫馨、精彩、感人的第 23 屆地區年會,在雁行團隊的全心投入和努力下,完成了美好的 一頁!

本屆地區年會破天荒的在富麗堂皇義大世界皇家劇院舉行,耗資十億打造全台唯一媲美國家級 劇院的專業表演場地,一流的舞台燈光效果,讓會場氣氛充滿著歡樂與興奮的氣息。會議中除了年會 籌備報告、區域報告、國際扶輪與扶輪基金現況報告之外,還特別安排兩場專題演講,激請兩位在 不同領域的傑出人士蒞會 演講,在人文方面,邀請 了是藝人、歌手、主持人 也是作家的曾寶儀女士談 「以服務打動人心」,在 科技方面,邀請到世界聞 名的 Google 台灣董事總 經理馬大康博士分享「人 工智慧的應用」。在會場 外,比照國際年會模式設





立「友誼之家」,邀請了各式各樣的攤位展覽,更有精彩豐富的扶輪分享活動和餘興節目。年會的後半段為頒獎表揚活動,每每受獎的社長和受獎人登台,舞台下即傳來震天價響的掌聲和歡呼聲,見證了扶輪人的真誠、熱情與友誼,深切感受到這份榮耀是來自於全體社友的付出與努力。

最令人感動的是 Kent 總監介紹年會籌備委員會雁行團隊 上台的那一刻,兩天一夜的年會活動,我們看到他們的用心、 細心和耐心,那超過百次以上的大大小小會議,無數的腦力激 盪,以及推演彩排等,就是希望能在扶輪社友前展現完美演 繹,他們做到了,他們為地區奉獻的精神真的令人感動!

3510 地區屏東東區社

前社長聯誼二日遊

2020-21 年度 3 月 14-15 日前社長溫泉竹林秘境之旅二日遊,一早前社長們就滿心期待與歡喜的 到集合地點集合,準備出發二天一夜的行程。

一路上大家點歌歡唱、欣賞沿途風光景色,由台南七股上西濱再到台中港享用午餐,片刻休息

後,第一站來到觀光工廠「台鹽生 技」參觀,裡面除了海洋溫泉泡腳 溪、鹽宗夙沙氏雕像、日式庭園造 景等設施,讓人可以放慢腳步的逛 逐。第二站頗負盛名的白沙屯拱天 宮媽祖廟,早期村民都以討海海 生,是一間離海非常近的廟,歷經 多次整建,成為今日兩殿兩廂式宮 廟建築。傍晚到橫龍部落山下,溫 泉水源上遊,配上美麗景致——泰 安溫泉區,大家放好行李、吃飽喝





足後,就去享受溫泉、水療 SPA 放鬆身心靈。隔日前往台版京都 嵐山竹林之稱的美景——烏嘎彥 竹林隧道,整座山都是竹林,讓 人視覺、心靈都充滿無限享受。

此次聯誼旅遊感謝主委 PP Telephone 召集了三位委員們 PP Bonsai · PP Gray · PP YaKyu 一起精心籌備找旅行社規劃行 程,讓大家玩的非常開心。

3510 地區高雄西北社/王雅玲

三代同堂・西北家族喜團圓

一年一度的「三代同 堂,西北家族喜團圓」, 地點變更至漢來巨蛋9樓 金龍廳, 共有本計的子 孫輩——中山、木棉、愛 河、西子灣、拱心、晨新 等7 計聯合例會,共享天 倫之樂!

此次主辦社晨新社激 請出生於高雄旗津,1歲 失怙,3歲時媽媽迫於無 奈送他到木柵的國軍先烈



主講人——吳興國老師

子弟教養院,後進入復興劇校專攻武生,少數橫跨電影、電視、傳統戲曲、現代劇場以及舞蹈之表演 藝術家吳興國先牛專題演講。



逾半世紀的練功,行雲流水中有股銳氣, 如他定身時的眼神。回憶起從小自律,半夜爬起 來練功,認真學四功五法,腰腿、身段都是基本 功,不能自以為會翻會打會踢腿,會跑個圓場、 起個雲手就叫功夫,戲曲裡學來的肢體,還是要 融到文學、劇本、唱腔、韻味裡,才能演人物。 訓練學員們的精氣神,教年輕人提丹田,每個人 要墊著腳、提著氣,走三圈操場。不只團員要 練,他迄今練功不墜,也跟著一起吊嗓子。個人 表演生涯邁向四十年,深覺藝術之路顛簸難行,擺盪於傳統、現代之間,只想知道傳統可以走多少方向,可以有多少發展?

1986年結合一群青年京劇演員,創立「當代傳奇劇場」,導演及主演多齣融合舞台劇及京劇的作品。致力於傳統戲曲與當代劇場接軌,融合跨越中西劇場的美學精神,從跨文化、跨界到無界限,從傳統到多媒體科技,成功地受到世界媒體讚譽與觀眾喜愛,年年應邀赴國外演出遍及二十多國。創團作品《慾望城國》改編自莎士比亞四大悲劇之一《馬克白》,多次受邀於各大國際藝術節與重要劇院演出;爾後,共創作了6齣自西方莎士比亞與希臘悲劇經典改編的戲劇作品,成為傳統戲曲藝術發展與創新掌旗的先鋒人物,每推出新作皆引起熱烈的迴響與討論。經典復刻貳號作品:改編自莎士比亞同名劇作《暴風雨》,由國際導演徐克與他合力執導,並由奧斯卡金像獎最佳服裝設計及美術指導葉錦添量身打造舞台及服裝。將西方元素融合傳統京劇、崑曲、原住民歌舞,由他主演並率「興傳奇青年劇場」團員及17位樂師共同完成。莎士比亞的文本觸動人心,氣勢浩瀚,滿溢的詩情和舞台美學相互呼應,這將是一場想像力和創造力的自由奔馳,也是傳統文化再現於未來的光華。

5月22-23日於衛武營演出,他的心情就如《暴風雨》中主人翁魔法師波布羅的最後獨白:「此刻我已放下魔杖、魔卷和法衣,一切能說的全在舞台上!」

3510 地區高雄晨光社/蔡宜庭

參觀長興藝文中心暨小天使家園捐贈儀式

感謝 PP Lawyer 的安排,讓我們有機會來到長興材料工業股份有限公司路竹廠參觀,原訂上午參觀工廠和長興藝文中心,因時間有限,所以僅參觀藝文中心刺繡展。

長興藝文中心是創辦人高英士先生 珍藏的藝術品展廳,無私供人欣賞,每檔 展覽都是精彩可期,本檔展出——珍奇藝 繡,以蘇繡作品為核心,用獨特的「絲」 情畫意表現出蘇繡的水墨工筆和臨摹寫實。

蘇繡,是以蘇州為中心的江蘇地區刺



繡產品的總稱。因優越的地理環境和人文特色,成就了蘇州絲綢盛產和婦女的繡花技藝,使得蘇繡在 長期的發展創作下形成有利的條件。由蠶絲製成的刺繡品在燈光的照射下格外閃亮耀眼,但蠶絲線細 緻脆弱、對光十分敏感,不官長時間展出,因此能夠欣賞到這樣特殊精緻的藝術品實在非常難得。

除了刺繡藝品,藝文中心1樓也展示了創辦人收藏的巨幅油畫、石雕和標本…等,每件藝術品都 是珍貴而獨特,有其收藏的意義和價值,蘊含了創辦人對藝術品的熱愛與文化傳承的關注。

結束精彩的藝術之旅,長興藝文中心贈予每位社友精美的畫冊,全體人員合影後,長興創辦人宴請大家到永安八海鮮餐廳用餐,品嚐新鮮豐盛的海鮮料理。

下午來到小天使家園舉辦捐贈儀式,小天使創辦人陳紹崇先生介紹小天使家園服務內容:照顧、



收養、協助媒合、輔導寄養家庭…等,並報 告小天使成立以來的服務成果。Home 社長引 述禮記禮運大同篇所提的「故人不獨親其親, 不獨子其子,使老有所終、壯有所用、幼有所 長」。今年本社的社區服務,幫助了甲仙區寶 隆里獨居老人的供餐計畫,今日捐贈小天使 家園6萬元,向失去父母照顧的孩子們伸出 援手,我們正在往「世界大同」的理想目標前 進,很高興在這條服務行善的路上有大家相 伴,相信我們可以攜手走得又長又遠。

捐贈儀式在一片喜樂的合影中圓滿結束。感謝 PP Lawyer 的用心安排和長興創辦人的熱情款待, 帶領我們來一趟藝術與美食之旅。也謝謝社友及寶眷的參與,讓我們的社區服務行有餘力,可以更行 更读。

3510 地區高雄東區社/歐素玉

歡迎鄧陳銘授證入社暨社友聯誼記實

歡迎新社友鄧陳銘先生授證入社,在例會開場,由 Designer 社長、PP Jack、PP Wall 組成「東區 吹吹風薩克斯樂團」吹奏〈友情〉,熱鬧登場,開啟例會。



Designer 社長致詞表示, 3 月 20-21 日第 23 屆地區年 會圓滿落幕。本社在各項表現,託五大服務主委的領導及 社友的努力,保持亮麗。

本週適逢 PP Francis 生日,亦在東區吹吹風薩克斯 樂團的音樂伴奏下,社友寶眷齊聲唱生日快樂歌曲,令 Francis 心花怒花,更歡喜紅箱 2,000 元,感謝全體與會的 社友、寶眷悅耳的歌聲及美妙的音符祝福!

重頭戲來了——「新社友鄧陳銘授證入社」。首先 Designer 社長致歡迎詞,推薦人 PP Jack 介紹鄧陳銘先 生。隨即,並由前總監 James 見證「宣誓」、「別上名 牌」、「扶輪徽」, Designer 社長頒贈「四大考驗」及

「扶輪宗旨」等等。最後,由社長與 James 帶領社友高喊 「Benjamin」三次,完成授證儀式。

歡喜成為本社社員的 Benjamin 簡單自我介紹。暢談因 COVID-19 疫情對各行各業的影響,公司之前開發越南新興 市場原物料,也未能出國,且包括日常生活節奏與模式也 改變了。2018年曾與社友、寶眷們一起參訪鹿兒島南社授 證 60 週年慶典並旅遊,因而承諾加入本社,今日藉此機會 貢獻一己力量,服務計區。

當日節目在〈你是我的兄弟〉的歌聲中圓滿落幕。



3510 地區屏東南區社

職業參訪活動

3月24日職業參訪活動首站來到岡山航空教育展示館,全台唯一展示數量最多的大型航空展示館也是全亞洲唯一的飛機懸吊展示場,還能免費穿上帥氣的空軍的服裝和頭盔,登上真正的戰機駕駛艙當個一日機長;第二站來到滷味博物館,進入館內香氣撲鼻,台灣庶民美食的代表、豐富多變的滷





味,讓大伙不忘一袋袋買起來回家細細品嚐或 送禮。

午餐來到位於田野間宛如私人招待所的庭園餐廳,明亮舒適的環境讓人心情愜意;最後前往玻璃製造廠,專業生產防盜、防爆、防彈及複層絕緣玻璃之加工廠,一整天下來無論是知識或肚子都收穫滿滿!

3522 地區台北市草山社/游足滿

幸福的咖啡

早上看到福星 Lu 的問候,思即昨晚冥冥之中,幸運之神眷顧本社,地區年會中本社幸運兒 Nikki 及 Joffre都摸到獎項,尤其 Nikki 更是幸運中之幸運。地區年會在絢麗燦爛中閉幕了,一切似乎恢復平靜了。

昨晚看到總監及夫人一時情緒起伏,眼眶泛紅,似



乎訴說一年來忙碌生活所投入精神、體力所有建立的情感關係而不捨。回顧自己 10 個多月的生活點滴,筆者不禁聯想到,何德何能在這人才濟濟的社團裡,頭角崢嶸、獨佔鰲頭,每每思即此,都讓筆者汗顏,不知如何面對。但想及一路多少人相挺相扶,何其有幸,不枉這冥冥之中的安排。有時為自己的不足而沮喪不已,感謝家中兩位男士,獨留時間、空間讓我修復心情,等我平靜,再曉以人生哲理,提醒自己只是平凡而已。

草山社絕對是一個很好的社團,它已累積 10年 的精華,雖不能說完美無缺,但有許多需要提升改進 空間,相信大家一定知道,好,不是自滿,而是一再 可以接收新思維,擇其最符合自己提升適應的效率, 而呈現最佳效能,期望大家一起推動往前邁進,社團 才不會空泛流於形式。

筆者真的只是一個小戶人家成長的兒女, 平凡人 生結婚生子, 在大都會生活更顯渺小, 感謝草山社壯 大我,讓我更虛心檢討,謝謝草山家人給我溫暖、給 我能量,筆者常常自己打氣——負能量才能激發自己 的爆發力!



感謝冥冥之中結下情緣,濃厚溫醇,猶如一杯充滿幸福的咖啡。

3523 地區台北華欣社/趙應銘

天母樂活戶外野餐 party

筆者多年來一直致力於公益活動,內人范心影更 是有感於計會問題層出不窮,因此在事業稍有基礎時, 應為社會盡一分心力,實際回饋社會,靠著多方接觸, 與別的團體合辦活動來學習,進而成立台北市嘉瀅愛心 協會。

除了針對老人關懷活動與小孩成長課程,也特別對 九二一南投災區定期每年兩次賑災及義診,且對社會邊 緣人每月的生活扶助金濟助。希望此愛心觸角能更加延 伸到社會各角落,使到處充滿光明圓滿完善。

我們透過台北市商業處、天母商圈發展協會,舉辦 了一場戶外野餐 party,盈餘所得將捐贈給低收入戶以及





需要幫助的團體。

感謝老天爺賜下當天的好天氣, 本社社友 也很給力,一起來服務,雖然不是很會折氣球, 但也努力學習,服務民眾,當天我們的攤位最多 人,因為有吃又有拿,這是扶輪人喜歡看到大 家都歡喜的心態,所以特別多準備好多禮物和食 物,讓前來參加活動的民眾都能開心地參與並且 回味此次活動。

我們還會繼續朝公益的路邁進,透過扶輪大 平台,吸引更多人來加入公益的行列,也透過扶 輪計友的不推不辭,成就更大的愛心公益圈。