

臺灣扶輪

Rotary

TAIWAN

<http://taiwan-rotary.org>

7

July
2023

中華民國112年

下一步

葛登·麥金納利社長
展開他
充滿希望的
工作進程

化信念為行動

蘇格蘭的葛登·麥金納利準備好落實他的社長優先工作

2023-24 年度 12 位地區總監介紹

2023-2024 年度國際扶輪社長葛登·麥金納利訪台

為導正社會風氣，推動多元、平等及包容刻不容緩

Rotary 

2023-24 年度 國際扶輪最高職員

社長

麥金納利 R. Gordon R. McNally
蘇格蘭 South Queensferry 扶輪社

社長當選人

歐琦珂 Stephanie A. Urchick
美國賓夕法尼亞州 McMurray 扶輪社

副社長

梅瑞威瑟 - 阿濟茲
Patricia Merryweather-Arges
美國伊利諾州 Naperville 扶輪社

財務

凱斯勒 Drew Kessler
美國紐約州 North Rockland
(Haverstraw) 扶輪社

理事

瓦思康塞洛斯 Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos
巴西 Fortaleza-Alagadiço 扶輪社

切基尼 Alberto Cecchini
義大利 Roma Nord-Est 扶輪社

周錦木 Ghim Bok Chew
新加坡 Bugis Junction 扶輪社

齊桑加 Patrick D. Chisanga
尚比亞 Nkwazi 扶輪社

康威 - 加齊 Eve Conway-Ghazi
英國 Redbridge 扶輪社

希梅爾斯帕赫 Daniel C. Himelspach
美國科羅拉多州 Denver Mile High 扶輪社

赫斯特 Jeremy S. Hurst
開曼群島 Grand Cayman 扶輪社

卡斯騰 Hans-Hermann Kasten
德國 Aachen-Frankenburg 扶輪社

基德瓦伊 Muhammad Faiz Kidwai
巴基斯坦 Karachi Karsaz 扶輪社

米耶斯考格 Lena J. Mjerskaug
挪威 Enebakk 扶輪社

喬杜瑞 Anirudha Roy Chowdhury
印度 Calcutta Mega City 扶輪社

佐藤芳郎 Yoshio Sato
日本岡山南扶輪社

史塔布斯 Beth Stubbs
美國田納西州 Maryville 扶輪社

蘇布拉馬尼安 T.N. "Raju" Subramanian
印度 Deonar 扶輪社

尹永浩 Yeong Ho Yun
韓國 Masan South 扶輪社

秘書長

姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

扶輪簡史

保羅·哈里斯於1905年2月23日在美國伊利諾州芝加哥組織成立了第一個扶輪社。當時是一名年輕律師的保羅·哈里斯，為了追求聯誼與職業上的同行情誼，邀請一群各自從事不同職業的男士，成立這個新的社團。社員資格的基礎—社區中每一事業及專業只限一人參加。最初，新創立的扶輪社其社員集會係輪流在彼此的事業處所舉行，此即「扶輪」名稱之由來。

今日，扶輪社員超過120萬人。共同奉行「超我服務」理想的35,000多個扶輪社遍及於200多個國家及地理區域。

使命聲明

國際扶輪是全世界扶輪社的聯合會，其使命在於透過事業、專業、及社區領導人之聯誼，來服務他人、推廣崇高的道德標準及促進世界瞭解、親善與和平。

扶輪宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

特別月

母親與兒童健康月	2023年7月
社員暨拓展新社月	2023年8月
基礎教育與識字月	2023年9月
社區經濟發展月	2023年10月
扶輪基金月	2023年11月
疾病預防與治療月	2023年12月
職業服務月	2024年1月
締造和平與衝突預防月	2024年2月
水資源與用水衛生月	2024年3月
環境保護月	2024年4月
青少年服務月	2024年5月
扶輪聯誼月	2024年6月

註：以上特別月係根據國際扶輪網站最新的行事曆 (Calendar)

2023-24 年度 扶輪基金保管委員會

主委

拉辛 Barry Rassin
巴哈馬 East Nassau 扶輪社

主委當選人

梅隆尼 Mark Daniel Maloney
美國阿拉巴馬州 Decatur 扶輪社

副主委

潘迪亞 Bharat S. Pandya
印度 Borivli 扶輪社

保管委員

赫爾曼 Martha Peak Helman
美國緬因州 Boothbay Harbor 扶輪社

玄天旭 Chun-Wook Hyun
韓國 Seoul-Hansoo 扶輪社

瓊斯 Jennifer E. Jones
加拿大艾大略省 Windsor-Roseland 扶輪社

柯納克 Holger Knaack
德國 Herzogtum Lauenburg-Mölln 扶輪社

林修銘 Hsiu-Ming Lin
台灣台北同德扶輪社

朗斯福 Larry A. Lunsford
美國密蘇里州 Kansas City-Plaza 扶輪社

曼涅克 Geeta K. Manek
肯亞 Muthaiga 扶輪社

梅孟 Aziz Memon
巴基斯坦 Karachi 扶輪社

三木明 Akira Miki
日本姬路扶輪社

帕德 Greg E. Podd
美國科羅拉多州 Evergreen 扶輪社

德爾加多 Carlos Sandoval Delgado
墨西哥 San Nicolás de los Garza 扶輪社

肖爾 Dennis J. Shore
澳大利亞 Hawthorn 扶輪社

秘書長

姜修果 John Hewko
烏克蘭 Kyiv 扶輪社

目錄 CONTENTS

2023 年 7 月 | 母親與兒童健康月



一、世界扶輪資訊

ROTARY WORLD NEWS

- 3 社長文告
President's message
- 5 扶輪基金保管委員會主委文告
*Message from the Foundation Chair--
Audacious goals*
- 7 2024 國際年會——新加坡相見
2024 Convention--See you soon, Singapore
- 8 化信念為行動——蘇格蘭的葛登·
麥金納利準備好落實他的社長優先工作
*Ethos into action
Scotland's Gordon McInally stands ready to bring
his presidential priorities to fruition*
- 20 扶輪領導人
2023-24 年度新任理事及保管委員
*Rotary leaders
Meet your 2023-24 RI Board of Directors and
Rotary Foundation Trustees*
- 28 毛遂自薦
Apply yourself
- 30 2023 年墨爾本國際年會講詞——
國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯
*Speech at 2023 Melbourne RI Convention--
RI President Jennifer Jones' address*

- 34 立即報名新加坡國際年會
*Register now for 2024 Rotary International
Convention in Singapore*

二、地區活動報導

DISTRICT REPORTS

- 35 2023-24 年度 12 位地區總監介紹
Meet your 2023-24 District Governors in Taiwan
- 70 2023-2024 年度國際扶輪社長
葛登·麥金納利訪台／本刊編輯部
*2023-24 RI President Gordon McInally
visits Rotary in Taiwan*
- 78 國際扶輪社長當選人葛登會晤 ICC
台灣與菲律賓晚宴／杜孟玲
*RIPE Gordon meets with members of ICC
Taiwan & Philippines*
- 80 扶輪領導學院台灣分部
第 75 期學員訓練會議心得分享／張榮杰
*RLI Taiwan Division sponsors its 75th student
course in Taichung*
- 102 各社活動輯要
Clubs in action



三、扶輪作品

SPECIAL ARTICLES

- 82 畫說扶輪／朱魯青
*Comics on Rotary--
Time--the offer of president*
- 83 醍醐櫻傳奇／姚啟甲
A poem praising legendary Daigo Cherry Tree
- 84 尋找無憂草／蘇一仲
Looking for sorrow-free herbs
- 85 可敬的敵人——山本五十六／李博信
Isoroku Yamamoto--a respectable enemy
- 88 扶輪武功祕笈——
秘書處及扶輪的宗旨／黃維敏
*Tips from Rotary leaders--
Secretariat and Object of Rotary*
- 88 說文解字正音（十二）／陳怡德
About some Chinese characters (part 12)
- 89 一張郵票的故事——
汽車之王——福特／丁天降
*Story from a stamp--
Henry Ford and his kingdom of automobiles*
- 91 以呼吸與姿勢來調順／賴東明
*Exercises of breathing and posture can
improve your ailments*
- 92 黑森林仙蹤之路／陳定勝
Fantastic Road Trip
- 94 和莊子談心／謝文田
Zhuangzi and your inner parts
- 95 如何開拓新事業／林允進
How to start a new business
- 96 「台灣阿信」蘇媽媽 投身公益 支持教育
鼓舞學子成為「台灣的菁英，世界的英雄」
90+ 抗癌勵志作家獻給台灣社會的祝福／
簡郁峰
*PP Judy "Granny Su" aged over 90 years,
fights cancer, engages in service, and
supports education*
- 99 為導正社會風氣，推動多元、平等及包容
刻不容緩／黃文玥
*It is imperative for Rotary to redefine our social
value system by promoting DEI*
- 100 十代積善
積善之家 必有餘慶／鄭永豐
*A family that doing good for many generations
has happiness*
- 101 讓我們繼續深耕下去／蔡慧精
Let's engage more in service to senior citizens
- 111 編輯後記
Editor's note
- 7 全世界扶輪社、社員人數及扶輪夥伴之現況
Rotary numbers
- 81 台灣 12 地區扶輪社數及社員人數
Rotary club & member figures by district in Taiwan



我的行動呼籲

即使當我們面臨新的重大挑戰，扶輪還是妥善照顧社員及服務對象，努力締造恆久的和平，並將歸屬感及包容融入我們所做的每件事。這就是我要求扶輪的每個人「為世界創造希望」的原因。

今年，我們把支持心理健康的計畫列為優先。這項行動與我有切身的關係。我知道看著某人默默受苦的感覺。我也見證過人與人連結的力量，討論情緒與心理健康的價值，以及預防性照顧及治療的救命成效。

研究顯示，仁慈的行為是我們每個人都可以用來保護自我健康的有效方法。建立內在和平，我們就更有能力把和平帶給世界。

建立和平是扶輪的精髓。我們有許多服務計畫增進了「正向和平」的生成條件。我們孜孜不倦去克服障礙，建立新的連結。今年，我們將促進社員之間的線上國際交流，以強化這些重要的關係。

和平不是夢想，和平不是被動的。它是憑藉努力付出、贏得信任、進行可能十分困難的開放對話所達到的成果。和平必須持恆、勇敢地推動。我們在各個焦點領域所做的一切都有潛力可以提升促進和平的希望。

連結及使命感應該可以激勵每位扶輪成員。當扶輪社領袖重視提供優質的扶輪社體驗，我們

便能留住更多社員，吸引更多潛在社員。我們必須竭盡所能讓我們的扶輪社接納包容，吸引他人。

我們的目標是建立歸屬感，從我們的扶輪社例會到我們的服務活動皆然。我們必須持續建立包容、接納的環境，讓每個人在其中都可以成為他真正的自我。所有採取行動的人都必須能夠在扶輪當中想像一個容身之處——確保他們能夠做到這點，就端看你和我。

未來這一年，我會把重點放在延續我們的多元、平等及包容路線——確保扶輪能真實反映我們服務的社區，並持續採取重要的行動，充分運用人類的各種才能及經驗，以提升對全人類的服務。我們將持續賦予女性及女孩力量，協助她們發揮內在的潛能。

當我們一起展開這趟旅程之際，我從蘇格蘭的國民詩人羅伯特·柏恩斯 (Robert Burns) 獲得啟發。他在 18 世紀時談到全世界成為一家人，推廣「理性及價值，遍及全球」。長久以來，這句話一直是驅動我的力量，現在與各位分享。

讓我們建立內心的和平，將它自由散播。讓我們建立歸屬感，重新想像扶輪的未來。讓我們一起歡喜合作，為世界創造希望。

葛登·麥金納利 R. GORDON R. MCINALLY
國際扶輪社長



My call to action

Even as we face new and serious challenges, Rotary takes care of its members and those we serve, works to build lasting peace, and embeds belonging and inclusion in everything we do. That is why I am asking everyone in Rotary to *Create Hope in the World*.

This year, we're prioritizing projects to support mental health. This effort is deeply personal to me. I know what it's like to see someone suffer in silence. I have also witnessed the power of personal connections, the value of discussing emotional and mental well-being, and the lifesaving impact of preventive care and treatment.

Research shows that performing acts of kindness is an effective step any of us can take to protect our well-being. And by building peace within, we become more capable of bringing peace to the world.

Building peace is the essence of Rotary. Many of our service projects foster the conditions for Positive Peace. We work tirelessly to overcome barriers and create new connections. This year, we'll promote virtual international exchanges for members to strengthen those vital connections.

Peace isn't a dream, and it's not passive. It's the result of working hard, earning trust, and having open conversations that may be difficult. Peace must be waged persistently — and bravely. Everything we do across our areas of focus has the potential to foster the hope that can make peace possible.

The spirit of connection and purpose should inspire every Rotary member. When club leaders focus on offering an excellent club experience, we retain

more members and attract more prospective members. We must make our clubs as welcoming and as engaging as we can.

Our goal is to create a sense of belonging, from our club meetings to our service activities. We need to continue creating inclusive, welcoming environments where everyone can be their authentic selves. All people of action need to be able to imagine a place for themselves in Rotary — it's up to us to ensure they can do so.

Over the next year, I will be putting a focus on continuing our journey in diversity, equity, and inclusion — ensuring that Rotary reflects the communities we serve and continues to take significant steps toward accessing the full range of human talents and experiences, so that we can better serve humanity. And we will continue to empower women and girls by helping them unlock the potential already within them.

As we begin this journey together, I take inspiration from Scotland's national poet, Robert Burns, who in the 18th century spoke of all the world becoming kin, promoting "sense and worth, over all the earth." This has long been my call to action, and I share it now with you.

Let us build peace within and spread it freely. Let us create belonging and imagine the future of Rotary afresh. Let us work together joyously and *Create Hope in the World*.

R. GORDON R. MCINALLY
President, Rotary International



扶輪基金會保管委員會主委文告

大膽的目標

我愛扶輪有許多理由，或許最大的理由是當我們一起努力時所發揮的影響力。真的沒有其他團體如同我們一般。

過去5年來，扶輪基金會已造福1億人。這個數字十分驚人。

可是需求依然很大。可是如果我們資源足夠，現在還有無數的人是我們能夠觸及、能夠支持的。我們在未來5年接觸到的人可以倍增。各位的扶青社員及扶輪社員夥伴隨時可提供協助。他們渴望有更多獎助金可以協助更需要我們的人。

那就是扶輪基金會保管委員會為何為今年設定了一個遠大的捐款目標——5億美元——史上最高的數字。

這項金額包括1億5,000萬美元的年度基金以資助獎助金，5,000萬美元的根除小兒麻痺獎助金，後者可獲得蓋茲基金會1億美元的配合捐款。至於捐贈基金及我們長遠的未來，我們設定6,000萬美元的直接捐獻及8,000萬美元的承諾捐獻，總計1億4,000萬美元。我們還想要募得6,000萬美元的其他捐款，例如直接捐款、全球獎助金的現金捐款，以及災害救援獎助金的捐款。

為了促成這件事，我們需要你們每個人

——每一位扶輪社員及扶青社員。

你知道超過80%的扶輪成員不曾捐款給根除小兒麻痺等疾病計畫，而超過60%完全不曾捐款給扶輪基金會嗎？對於一個有140萬名成員的組織來說，那表示我們每年有近100萬人沒有捐款。

試想，如果這100萬人一年只要捐25美元，將可造成多巨大的影響。這表示我們不必向我們最慷慨的捐款人募集2,500萬美元。

我們每個人都可以奉獻一點。那就是我為何要求各位在今年度，視自己的能力所及範圍，為自己設定一個捐款目標。

我們不曾設定過如此大膽的目標，可是我相信各位——組成扶輪的一分子——總是會回應挑戰，尤其是當你們看到我們用這些資金所能發揮的影響。我們是一個大膽組織的一分子，一個做遠大的夢、讓我們夢想成真的組織。

讓我們今年做更遠大、更不同的思考，以便我們可以達到我們的目標，做更多事為世界創造希望。這麼一來，不只是對我們而言，更重要的是，對我們不久後將觸及的生命來說，我們可以讓未來的這個扶輪年度成為難忘的一年。

巴利·拉辛 BARRY RASSIN

扶輪基金會保管委員會主委

插圖：Viktor Miller Gausa



TRUSTEE CHAIR'S MESSAGE

Audacious goals

I love Rotary for many reasons, perhaps most of all for the impact we make when we work together. There is really no other group like us.

In the last five years, The Rotary Foundation has helped 100 million beneficiaries. That is staggering.

But the need is great. There are countless more we could be reaching and supporting right now if we had the resources. We could reach twice as many in the next five years. And your fellow Rotaractors and Rotarians are ready to help. They're hungry for more grants to help more people who need us.

That's why, this year, The Rotary Foundation Trustees have set an ambitious goal for giving of \$500 million, our highest ever.

This breaks down to \$150 million for the Annual Fund to help fund grants and \$50 million for polio eradication, to be matched 2 to 1 by \$100 million from the Bill & Melinda Gates Foundation. For the Endowment Fund and our future, we are targeting \$60 million in outright giving and \$80 million in commitments, totaling \$140 million. And we want to collect \$60 million in other contributions, such as direct giving, cash for global grants, and Disaster Response Fund donations.

To make this happen, we need all of you — each and every Rotarian and Rotaractor.

Did you know that over 80 percent of Rotary members make no contributions to PolioPlus, or that over 60 percent make no donation at all to The Rotary Foundation? For an organization of 1.4 million members, that means that nearly 1 million of us are not contributing each year.

Imagine the tremendous difference it would make if each of those 1 million could contribute just \$25 a year. That would be \$25 million we wouldn't need to raise from our best donors.

We can all give something. That's why I am asking each of you to set a goal to give what you can to The Rotary Foundation this year.

Never have we set such an audacious goal, but I believe that you, who make up Rotary, always respond to a challenge, especially when you see the difference we can make with those funds. We are part of an audacious organization, one that dreams big and makes our dreams a reality.

Let's think bigger and differently this year, so we can meet our goal and do more to *Create Hope in the World*. In this way, we will make the Rotary year ahead an unforgettable one, not just for ourselves, but most importantly, for those whose lives we will soon touch.

BARRY RASSIN

Foundation trustee chair

Illustration by Viktor Miller Gausa

2024 國際年會

新加坡相見



GETTY IMAGES

新加坡與扶輪有一些共同點。舉例來說，這個舉辦 2024 年國際扶輪年會的東南亞島國為人所知的其中一點，就是凝聚各種文化，崇尚事業連結及創新。

扶輪挑選這個地點時，時任國際扶輪社長萊斯禮 Ian H.S. Riseley 說新加坡這個全球商業中心及知識薈萃之地，是個非常理想的地點。他說：「因為我們的範疇跨越國界，致力文化多樣性，我們的年會經常被說成是『迷你聯合國』，我們全球的志工網絡串連一起，提出持久的解決方案來因應地方及全球的人道挑戰。」

以下讓我們一窺洋溢熱帶風情、陽光普照的新加坡與眾不同的地方：該國有 4 種官方語言——英語、馬來語、華語，及泰米爾語，反映出該國人口具有多國文化的傳承。新加坡致力於環境永續，其主要島嶼——面積

比美國羅德島州還小——一言以蔽之，就是美。幾乎一半都為綠地所覆蓋，包括公共區域蔥綠的植栽及隱身在現代摩天大樓之間的整潔公園。

自然及科技以令人歎為觀止的方式完美結合，體現在各觀光景點裡，例如數個巨大的人造瀑布，包括主要機場內也有一座。年會會場旁的濱海灣花園 (Garden by the Bay) 結合植物及藝術奇想，特色包括鋼製的「擎天樹」及有人造雲朵的室內假山。

年會日期是 5 月 25-29 日，地點是濱海灣金沙展覽會議中心 (Marina Bay Sands Expo & Convention Centre)，全體會議則在國家體育場 (National Stadium)。請和我們一起來「與世界分享希望」。

詳情及註冊請至 convention.rotary.org。

國際扶輪 一瞥

至 2023 年
6 月 15 日止


* 為 2018 年 1 月 31 日數字
資料來源：國際扶輪

扶輪
社員人數：
1,201,101
扶輪社數：
37,183

扶青社
社員人數：
175,301
社數：
11,283

扶少團
團員人數：
311,121
團數：
13,527

扶輪社區服務團
贊助夥伴人數：
213,900*
團數：
12,886



化信念為行動

蘇格蘭的葛登·麥金納利準備好
落實他的社長優先工作



葛登及希瑟·
麥金納利攝於
蘇格蘭的南昆
斯菲利。

撰文：DAVE KING

攝影：Monika Lozinska

一名年輕的風笛手一邊演奏著〈蘇格蘭勇士〉(Scotland the Brave)的熟悉副歌，一邊走出飯店的宴會廳。在他身後，拿著一個裝著哈吉斯（指蘇格蘭的傳統菜餚肉餡羊肚）的盤子、身穿藍綠黃相間格子呢的是 2023-24 年度國際扶輪社長葛登·麥金納利 Gordon McNally。

這場活動是柏恩斯之夜 (Burns Night)，每年 1 月用民俗音樂、一杯杯蘇格蘭威士忌、熱情重現蘇格蘭最偉大詩人羅伯特·柏恩斯 (Robert Burns) 的歌曲及詩作來慶祝的活動，當然，也少不了搭配白蘿蔔及馬鈴薯的肉餡羊肚。這是典型的蘇格蘭風格，麥金納利與朋友在蘇格蘭邊境區 (Scottish Borders) 他所居住之耶霍爾姆 (Yetholm) 鄰近的小鎮加拉希爾斯 (Galashiels)，歡樂慶祝這項活動。

與他結縭 42 年的妻子希瑟·麥金納利 (Heather McNally) 穿戴著為 1997 年格拉斯高國際扶輪年會所製作的格子呢飾帶——綠色、淺藍，及深紅色的方格圖案。身為受過傳統訓練的職業歌劇演唱家，同時也是音樂老師的希瑟，放聲高唱她從小就學會的柏恩斯所寫的歌曲：

滿足少許，但期待更多喜悅，
每逢悲傷和憂慮
當它們悄然掩至，
給予輕輕一擊，
用一杯美酒和一首古老的
蘇格蘭歌曲

現在的肉餡羊肚不一樣了。它是用羊的內臟做的——心臟、肝、肺——加入洋蔥、燕麥、板油、鹽、胡椒，及其他香料一起剁碎，再混合高湯，然後——按

最原始做法——放在清潔處理過的羊肚裡一起煮。這聽起來很嚇人，但在他們旅行途中，麥金納利已經把肉餡羊肚的魅力傳播到扶輪世界各地。

希瑟·麥金納利解釋在停留美國期間，他們在當地找到肉餡羊肚的供貨源，甚至用飯店房間裡的微波爐來加熱這道蘇格蘭美食。她回憶說：「肉餡羊肚的味道一整個星期都殘留在房間裡。在芝加哥時我們把它弄給其他國際扶輪理事吃。大家都很喜欢，即使他們不太確定吃下肚的是什麼。」

葛登·麥金納利在波多貝羅 (Portobello) 長大，這是愛丁堡一處風景如畫的濱海區域，以美麗海灘著名，有淺色沙子及突出到福斯灣 (Firth of Forth) 水中的木造防波堤（保護沙灘的屏障物）。他的母親持有並經營一間私人托兒所，他的父親在生產格蘭傑 (Glenmorangie) 威士忌的馬可唐納及繆爾集團 (Macdonald & Muir) 上班。他已故的弟弟伊恩 (Ian) 比他小 3 歲，兩人小時候許多時間都一起嬉戲，看橄欖球賽。

葛登和希瑟在十七、八歲時認識，他們的關係在兩所學校合組一支合唱團前往義大利佛羅倫斯時變得親近。希瑟·麥金納利說：「我們都不是緊迫盯人的類型。我們各做各的事。即使在扶輪，我隸屬邊境區護照社（塞爾凱克 Selkirk 扶輪社的衛星社），而葛登是昆斯菲利南區 (South Queensferry) 扶輪社的社員。我們的生活就像這樣過，主要是因為工作所需，在這方面我們是朝向不同的方向發展。我們兩個都是很獨立的人，但晚上回家後我們都會告訴彼此做了些什麼事。」

她的夫婿也表示同意。這對夫妻有兩個女兒，麗貝卡 (Rebecca) 及莎拉 (Sarah)，兩名孫女艾薇 (Ivy) 及芙蘿倫絲 (Florence)。他說希瑟是「一個非常、非常包容的女性，多年來一直是我最大的支持。」

他補充說：「她一向是我徵詢意見的對象。我可以仰賴希瑟會告訴我實情。我做報告後，每個人都會跟我說做得很好，可是希瑟總是會告訴我實話！我知道沒有她的支持我做不到。」

當他們在愛丁堡的克雷格班克教區教堂 (Craigsbank Parish Church) 舉行婚禮時，葛登·麥金納利成為蘇格蘭教會的教徒，他之前是衛理公會的教徒。他現在是該教會的長老兼執事，也擔任長老教會的長老、教區信眾理事會的理事長，以及該教會全體大會的召



麥金納利攝於蘇格蘭哈威克 (Hawick) 的邊境蒸餾酒廠 (The Borders Distillery)。

集人。

他說：「我的父母灌輸我及已故的弟弟一個幫助及關懷他人的觀念，我這輩子都牢記在心。我個人的信仰，生長在一個同樣虔誠的家庭裡，對我的大生選擇及職涯都有很明確的影響。」

麥金納利在愛丁堡這個蘇格蘭首府持有並經營一間牙醫診所長達 30 餘年，業務繁忙，直到 2016 年退休為止。他曾擔任教學及測驗職務，並擔任過英國兒童牙科學會（British Paedodontic Society，現在的英國小兒齒科學會）的分會會長。在南昆斯菲利生活多年的麥金納利夫婦，於葛登

麥金納利夫婦與蘇格蘭洛赫卡倫公司 (Lochcarron) 的資深營運經理安娜·席尼根 (Anna Hinnigan) 交談。這是塞爾凱克一家格子呢布料製造商。

不再每日執業之後，搬到蘇格蘭邊境區 (Scottish Borders)。這個搬遷整整計畫了 30 餘年。

他說：「在我當牙醫的時候，我們一直在說最後到邊境區定居應該很不錯，因為那是我祖籍所在。我母親的家人是農民，她就出生在離這裡 15 英里的農場。我來到這裡後就一直跟大家說我感覺我的 DNA 已經找到真正的家了。」

對麥金納利來說，這是一個休息的夜晚，聽加拉希爾斯學校的孩童朗誦柏恩斯的作品，包括由年幼的帕皮·魯恩 (Poppy Lunn) 所朗誦的〈肉餡羊肚頌〉，唸完還戲劇化的將其切開。然後是更多風笛音樂及小提琴演奏，加上社區居民合唱，直到以感人的驪歌結束這晚的活動。

幾天後，麥金納利到了蘇格

蘭邊境區的中央地帶，聳立在水流平緩之特威德河 (River Tweed) 河畔的阿伯茨福德莊園 (Abbotsford House)。這一帶的鄉村是各種綠色的織錦，埃爾頓山 (Eildon Hills) 三座錐形山峰聳立在遠方，與羅馬歷史有密切關聯。這是個美麗的地方，也是麥金納利最喜歡帶訪客來的地方之一，就像今天這樣。

阿伯茨福德莊園是小說家、詩人兼歷史學家的華特·司各特爵士 (Sir Walter Scott) 的住所，他讓穿著蘇格蘭方格呢變普及，創造了歷史小說這個文類，連維多利亞女王也在其粉絲之列。阿伯茨福德莊園的建築風格成為蘇格蘭許多建築的靈感來源，包括伊莉莎白二世女王的夏宮——巴爾莫勒爾城堡 (Balmoral Castle)。今天，史考特的作品，如《劫後



英雄傳》(Ivanhoe) 及《赤膽豪情》(Rob Roy) 已經都被改編為電影。

在這一天，這棟有著階梯式山牆、胡椒罐式望塔、諸多取自蘇格蘭中世紀建築元素的 19 世紀蘇格蘭男爵風格的建築，因為冬天不開放大眾參觀。家具上蓋著防塵罩，有個可憐的人正在清理排列在圖書室書架上的 9,000 冊書籍。

司各特與邊境區的關係從他 1 歲半罹患小兒麻痺時開始。他右腿麻痺，因此他的父母把他送到他祖父在凱爾索 (Kelso) 郊區的農場靜養。阿伯茨福德莊園的遺產事務職員瑪麗·肯尼 (Mary Kenny) 解釋說：「華特爵士就是因為小兒麻痺才會來到邊境區，在這裡他聽到許多成為未來寫作靈感的故事及歌曲。」麥金納利及肯尼一致認為司各特會是很

棒的扶輪社員。

麥金納利本身的扶輪生涯從 26 歲開始。他是受同教會的農民朋友之邀加入昆斯菲利南區扶輪社。他說：「起初我把扶輪社視為在鎮上交朋友、做事造福更廣大社區的好地方。後來我慢慢瞭解到扶輪在世界各地的工作，便為之著迷。」

除了有 3 年待在現在很遺憾已經廢社的凱爾索扶輪社之外，他一直是昆斯菲利南區扶輪社的社員。他在 1997-98 年度擔任地區總監，2004-05 年度扶輪慶祝百週年時，則出任英愛國際扶輪社長。

在成為英愛國際扶輪社長前不久，麥金納利前往盧安達及南非服務因 1994 年盧安達大屠殺及愛滋病失去雙親的兒童。後來他協助促成英愛國際扶輪與在兩國都有運作的「希望與兒童之家」(Hope

「我的父母灌輸我及已故的弟弟一個幫助及關懷他人的觀念，我這輩子都牢記在心。」

and Homes for Children) 之間的一項合作計畫，提供食物、住所、藥物，及教育來支持那裡的兒童，讓他們有一個可自立自強的未來。麥金納利是希望與兒童之家的贊助人，該組織目前支持盧安達政府來發展一項全國性的兒童保護制度，避免讓家人分隔兩地，提供以家庭為主體的替代方案。

麥金納利在非洲的工作已經擴大到肯亞。就在新冠疫情爆發之前，他前往該國擔任蘇格蘭扶輪成員所發起之計畫的義工。他到紐巴尼村 (Nyumbani) 進行牙齒篩檢，這是個自給自足、為專門目的



1 月時，麥金納利在佛羅里達州舉辦的國際講習會中，介紹 2023-24 年度社長主題。



希瑟及葛登·麥金納利拍攝於
福斯灣水岸。



而興建的生態村，提供住家及支持給失怙的兒童及擔任其監護人的祖父母。他也協助村民整修住宅。

他說：「我發現扶輪是關懷他人、協助他人的有力工具。扶輪已經給我來自世界各地的朋友，因此也讓我更瞭解我所生活的世界。這一切，再加上對個人發展的助益，便是扶輪持續吸引我、讓我想要與他人分享的因素。」

在麥金納利沒有離家很遠的同時，他的弟弟伊恩從愛丁堡的赫瑞瓦特大學 (Heriot-Watt University) 大學畢業後，便住在倫敦市郊，當時他是扶青團團員，在電腦產業工作時認識他的妻子。那些年這兩個兄弟

麥金納利與他的孫女芙蘿倫絲（中）及艾薇在東洛錫安 (East Lothian)，一起繞著一根五朔節花柱蹦蹦跳跳。



「我發現扶輪是關懷他人、協助他人的有力工具。扶輪已經給我來自世界各地的朋友……讓我更瞭解這個世界。」

及其家人會互相探視，可是麥金納利怎麼也沒想到當時他弟弟有憂鬱症，飽受邱吉爾所謂的「黑狗」之苦。伊恩·麥金納利在2014年8月自戕身亡。

那個瞬間永遠改變了愛著伊恩的人的生活，他們不斷自問：為什麼？我們錯過了什麼跡象？我們本來可以多做些什麼？

麥金納利在1月分於佛羅里達州所舉辦的國際講習會中回憶這一切，這也是他首度在公開的舞台上談論他弟弟自殺的事。他在練習講稿時情緒就已經很激動。他說：「我可以跟你說，這不是個容易的演講。那天是我第一次能夠完整說完而沒有情緒崩潰。」

他講這個故事的目的不是求取同情，而是要讓人們知道每個人都可能遭遇心理健康的問題，也說明他對此議題感受

如此強烈的原因。他說：「許多人事後來到我身邊跟我說：『你的故事跟我的好像。』」

去年，麥金納利成為慈善機構「英國躁鬱症」(Bipolar UK) 的代言人，然後該組織與英愛國際扶輪展開合作聯盟。在經歷過他弟弟的事之後，該組織讓他深有共鳴，他舉辦一場關於自殺防制的網路研討會，並製作關於這種情況的影片，來支持該組織。

他的社長提案之一就是讓心理健康成為優先事項。他說：「對這項新扶輪提案，我的行動呼籲是我們要消除談論精神健康問題的汙名，幫助人們找到更優質的照護，並支持他們走完康復之路。」

對麥金納利來說，這是透過扶輪把他的個人信念化為行動的另一個機會。

在去過阿伯茨福德莊園之後，麥金納利的下一站是凱爾索橄欖球隊的球場，觀看該隊在蘇格蘭國家聯盟一級聯賽對抗加拉隊 (Gala) 的比賽。如果說有某一項愛好可以團結邊境區的居民的話，那便是橄欖球。這個區域已經為蘇格蘭培養出數位頂級橄欖球選手，其中許多人之後都到備受尊崇的英國和愛爾蘭獅隊 (British & Irish Lions) 打球。

與麥金納利夫婦一起賽前到球隊俱樂部共享扁豆湯搭配牛肉派餐點的是他們扶輪社的6名友人。他們與這些朋友聊聊最新消息，對話很熱絡，



麥金納利夫婦與女兒莎拉·沃德爾（左）與麗貝卡·麥金納利在耶霍爾姆；與扶輪社員安迪·艾爾蘭 (Andy Ireland)（左）及朋友艾瑞克·威廉森 (Eric Williamson) 於愛丁堡的莫瑞菲爾德橄欖球場合影。

笑聲頻傳。

之前擔任警察的道格·佛賽斯 (Doug Forsyth) 直覺很靈，利用這個機會接近凱爾索橄欖球隊老闆尼爾·哈斯提 (Neil Hastie)，討論加入新成立的邊境區護照扶輪社。

佛賽斯說：「尼爾是一個知道扶輪在社區之角色的人，可是他喜歡護照扶輪社的彈性做法。我們沒有每週例會，我們沒有聚餐。我們或許每個月聚會一次喝杯咖啡配司康，我們辦理計畫……我們入社是要執行扶輪，不是談論扶輪。我們的重點都是讓扶輪活躍有吸引力。」

麥金納利在一旁露出深有同感的表情。他補充說：「這就是有彈性的扶輪，這是未來的趨勢。」

同桌的人普遍欽佩這位成為國際扶輪社長的男子——乃是擔任此職務的第二位蘇格蘭人、第六位英國人。在聽不到的範圍，昆斯菲利南區扶輪社社長珊蒂·麥坎茲 (Sandy McKenzie) 表示每個人都深以這項成就為榮。麥坎茲說：「我們開心不已。葛登是個很務實、在第一線工作的扶輪社員。他是個腳踏實地的人。」

扶輪社友凱特·吉柏 (Kate Gibb) 透露她一直知道她這位近 30 年的好友會達到國際扶輪的頂峰。她說：「我記得曾告訴過我們 (昆斯菲利教區教會的) 牧師大衛·坎麥隆 (David Cameron) —— 不是英國前首相 —— 他有朝一日會

成為國際扶輪社長。算是直覺吧。葛登是個不愛出風頭、謙虛、努力的人。」

麥金納利以前在打橄欖球的時候，是第二排前鋒，打 8 號位置——他自嘲說：「因為嚴重缺乏天分而斷送的職涯」。在凱爾索橄欖球場跟朋友吃完飯後，他從擠在兩隊喧鬧粉絲之間的前排座位觀看球賽。這是一場快節奏、流暢的比賽，有許多次觸地得分，觀眾也拋出很多正面的建議。

橄欖球是他們家庭生活的一部分。麥金納利之前的牙醫診所離莫瑞菲爾德 (Murrayfield) 橄欖球場不遠——用橄欖球術語來說，是一次拋踢球可達的距離。他在 2016 年頂讓該診所時，其中一個條件就是允許他可以在該處停車，以便觀賞蘇格蘭的國際賽事。

希瑟·麥金納利回憶有一次電視拍攝團隊來到凱爾索，以特寫鏡頭拍到他們女兒莎拉——當時還是名幼兒——和

葛登一起去看球。英國廣播公司的傳奇橄欖球球評比爾·麥拉倫 (Bill McLaren) 用愉悅輕快的語氣說：「哇，他們邊境區從小就開始培養。」

最後加拉隊靠兩次末段罰踢，以 36 比 31 打敗凱爾索。當我們準備好離開球場，希瑟指出：「葛登在他的演講中開玩笑說他在等著國際扶輪社長提名委員會的人來跟他說：『抱歉，我們在邀請人出任社長時打錯電話。我們本來要打的是名單上的下一位才對！』」

她說：「這是個很大的榮耀。我們拜見各國元首，參觀富麗堂皇的地方，我捏捏自己心想：『我只是個普通人。我們到底在這裡做什麼？』我們來自蘇格蘭一個只有 500 名居民的小村莊，而我們居然代表國際扶輪。」

在我們離開前，她承認說她深深以他的成就為榮。她說：「當然，請不要告訴他。」



綿羊在耶霍爾姆吃草。

2023-24 年度社長提案

將心理健康列為 優先工作

談論心理疾病及情緒健康可能讓人覺得不自在，可是卻攸關全球扶輪社群的福祉。國際扶輪社長葛登·麥金納利鼓勵扶輪社及地區努力建立一個可以安全處理這些議題的空間，協助提供所有人一個包容且平等的環境。

要做到這點，請考慮你可以執行的方式：

- 消除與討論情緒健康有關連的任何汙名。
- 增加對心理健康需求

的認識。

- 改善取得心理健康服務的管道。

透過線上交流建立和平

扶輪長久以來便透過個人連結來致力和平，但是新冠疫情讓人很難面對面連結。受到我們在這段時間所學的啟發，麥金納利鼓勵地區把網路元素納入它們更多計畫、重大事件，及活動。藉由運用創新科技來連結，我們讓更多人有機會可以體驗扶輪的全球社群，同時也可透過提升跨文化對話、認

識，及瞭解來奠定建立和平的基礎。

在我們的扶輪青少年交換及扶輪友誼交換等交流計畫中增加或維持這些做法將可：

- 讓社員及參加者有NEW方式體驗其他文化、認識新朋友，並擴展其國際觀。
- 讓有時間、健康，或財務考量的人更容易成為社員。
- 建立更優質的跨文化溝通及瞭解，最終建立更穩定、更和平的社區。

賦權女孩

麥金納利將持續這項由2021-22年度國際扶輪社長梅塔 (Shekhar Mehta) 所發起、2022-23年國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯 (Jennifer Jones) 接辦的計畫，著重在提升世界各地女孩及女性的聲音，讓她們發揮力量。扶輪鼓勵社員繼續尋找方法改善女孩的健康、幸福、教育、經濟安全，及展能。

詳情請參見 rotary.org/initiatives23-24。



麥金納利夫婦在羅克斯堡郡 (Roxburghshire) 散步。

理事會

2023-24

國際扶輪理事會根據國際扶輪章程及細則來管理國際扶輪事務和資金。理事由所在地區提名，任期兩年。九名新理事和社長當選人將於 7 月 1 日進入理事會。

歐琦珂 (Stephanie A. Urchick)

社長當選人
美國賓夕法尼亞州
McMurray 扶輪社



歐琦珂於 2022 年退休，擔任諮詢和訓練公司 Doctors At Work LLC 的合夥人兼營運長。她擁有美國賓夕法尼亞州印第安那大學的領導研究博士學位。她活躍於眾多社區理事會和委員會，並曾獲得國際崇她社和美國革命之子等組織的表彰。

歐琦珂自 1991 年以來一直是扶輪社員，她首先加入了國際扶輪前社長凱勒 (Chuck Keller) 的扶輪社，凱勒是她的導師。歐琦珂曾擔任扶輪基金會的保管委員和國際扶輪理事。她曾在國際扶輪擔任過多種職務，包括訓練引導人、區域扶輪基金會協調人和國際扶輪社長代表。此外，她也當過三屆立法會議的代表和不分區代表。

歐琦珂還擔任過數個扶輪委員會的委員，包括選舉審查

委員會和營運檢討委員會，以及扶輪策略規劃委員會和扶輪基金會百週年慶委員會的主委。

她曾參加各種國際服務專案，包括印度和奈及利亞的全國免疫日。在越南，她與扶輪社合作幫助興建一所小學，並前往多明尼加共和國安裝濾水器。她會說多種斯拉夫語言，曾在烏克蘭指導新扶輪社員，並協調波蘭一家醫院乳房 X 光照相設備和活檢室的扶輪基金會獎助金專案。

歐琦珂目前正在協助美國的扶輪社和地區與科索沃、阿爾巴尼亞和烏克蘭的扶輪社合作，提供人道和教育服務。

她希望在 2024-25 年度增加 10 萬名扶輪社員，並相信扶輪的魔力在扶輪社這一階層，因為社員們在此服務他們的社區。

「我們需要讓我們的扶輪社體驗讓人難以抗拒」歐琦珂說。「我們希望人們感受到參與扶輪來改變他們自己、他們的社區和世界的價值。」

她是巨額捐獻人，也是扶輪基金會遺贈會會員。

瓦思康塞洛斯 (Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos)

2023-25 年理事

巴西 Fortaleza-Alagadiço 扶輪社



瓦思康塞洛斯擁有福塔萊薩大學的土木工程學位。他擁有一家營建和工程企業。

瓦思康塞洛斯出生於 1969 年，同年他的扶輪社授證成立，他在扶輪的環境下長大，並受到曾任兩屆地區總監的父親之啟發。他在賓夕法尼亞州的扶輪青少年交換期間建立了終生的友誼，這種友誼深植在他的家庭中：在他經歷青少年交換 22 年後，他的一個女兒也去了同一個寄宿家庭進行交換。

瓦思康塞洛斯為了尋求機會回饋社會以及能更常見到他的父親，便於 1996 年加入扶輪。38 歲那一年，他擔任 4490 地區總監。從那時起，他在國際扶輪擔任過許多職務，包括訓練引導人、扶輪協調人、區域扶輪基金會協調人、立法會議代表、扶輪地帶研習會主委、國際扶輪社長代表，以及 2020 年國際扶輪年會推廣委員會的委員。

他曾任區域協調人和永久基金／巨額捐獻顧問支持扶輪基金會。在巴西，他自2009年起擔任扶輪基金會巴西協會的理事，並在 Revista Rotary Brasil（扶輪在巴西的區域雜誌）撰寫專欄六年。

他在扶輪最難忘的時刻之一是他和社友們乘坐四輪驅動汽車前往塞阿拉州的偏遠地區運送物資和進行服務。在那裡，他的扶輪社贈送了一輛輪椅給一位想要輪椅想了40年的小兒麻痺倖存者。2010年里約熱內盧州發生大規模土石流和洪水後，他協調運送了2,000個庇護箱。

雖然瓦思康塞洛斯的母親不幸因新冠肺炎病故，但他還是領導了「資訊拯救生命」運動，與巴西各地的扶輪社和扶青社合作，透過社交媒體、傳統媒體、戶外廣告等宣傳接種疫苗的重要性。

「扶輪現在最大的挑戰是如何讓我們在社區中更加活躍」瓦思康塞洛斯說。「當我們在社區中執行更大的專案時，我們的隊伍就會增加更多成員，我們的公眾形象就會提升，對扶輪基金會的捐款也會增加。」

瓦思康塞洛斯擁有盧森堡大公國駐塞阿拉的名譽領事頭銜。在業餘時間，他喜歡騎摩托車走遍巴西和美國；他是巴西哈雷大衛森車主團體在塞阿拉的福塔萊薩分會的會長。

作為保羅·哈里斯之友，他與妻子雷娜塔·馬塞多

(Renata Macedo) 一起支持扶輪基金會，其夫人為永久基金捐助者、遺贈會會員及巨額捐獻人。瓦思康塞洛斯是超我服務獎的受獎人。

周錦木 (Ghim Bok Chew)

2023-25 年理事

新加坡 Bugis Junction 扶輪社



出生於新加坡的周錦木於1981年畢業於英國利物浦大學，獲得計算機科學榮譽學位，之後返回祖國開始了創業者、風險投資家和私募股權基金經理的一連串職業生涯。在開設了他的第一家公司——一家IT系統整合商——之後，他帶領一家破產的食品加工公司轉虧為盈後進行了首次公開募股。周錦木現在處於半退休狀態，除了他的基金管理控股公司外，周錦木還在新加坡經營房地產和房地產管理公司。

周錦木於1996年加入扶輪。他在2013年擔任地區總監後，立即擔任了多個地帶和國際職位，包括助理區域扶輪基金會協調人、助理扶輪公共形象協調人、扶輪協調人和地帶研習會委員會主委。他是2024年在新加坡國際扶輪年會的地主籌備委員會主委。

在扶輪之外，周錦木是一名積極的當地義工，他在新加坡人民協會服務了近三十年，

該協會是一個政府組織，透過基層來促進新加坡多元人口之間的種族和社會和諧。周錦木協助創辦了以社區為基礎的扶少團和扶青社，這些團體至今仍很活躍，從而在人民協會青年社團和扶輪之間創造了協同作用。由於他對新加坡社區的貢獻，周錦木於2005年獲得新加坡總統頒發公共服務獎章，並於2012年獲得公共服務明星獎章。他還擔任過當地監獄的太平紳士義工、兩個宗教組織的主席、三個國家信託組織的受託人，以及斯洛伐克共和國駐新加坡的名譽領事。

周錦木在當地報紙上看到全球根除小兒麻痺的努力後決定加入 Bugis Junction 扶輪社，他提倡透過合作的力量來完成大事。「作為一名商人，我堅信創造協同作用和利用合作夥伴關係」他說。「一加一可以大於二——可以是11。」

周錦木透過與扶輪和外部組織合作，用這種方法來支持印尼的顎裂手術和馬來西亞的義肢裝配。在他的扶輪社協調之另一個專案中，他協助為印尼的醫生籌集資金，這些醫生捐出時間來做白內障手術，植入鏡片的費用僅為每人50美元左右。「想像一下，一個從未見過孫子們的老人突然第一次見到他們的那一幕」周錦木說。「這些是我透過扶輪所見證改變生活的一些經驗。」

他和他的妻子菲莉斯 (Phyllis) 是阿奇·柯藍夫會 Chair's Circle 會員。

康威 - 加齊 (Eve Conway-Ghazi)
2023-25 年理事
英國 Redbridge 扶輪社



康威 - 加齊是一名多媒體記者。她在倫敦瑪麗皇后大學獲得英語學士學位後，曾擔任報社記者。當她獲得伊利諾州伊文斯敦西北大學梅迪爾 (Medill) 新聞學院的扶輪大使獎學金時，她的編輯，一名扶輪社員，感到很高興，她在這個學校獲得了廣播新聞學碩士學位。她回到倫敦後展開電視和廣播新聞事業，其中包括在 BBC 新聞擔任記者和製作人 20 年。

2000 年她在倫敦區域的扶輪社一連串的演講後，受邀加入扶輪。2012 年，她成為倫敦扶輪的首位女性地區總監。她籌備了許多與 2012 年倫敦奧運會和殘奧會有關的扶輪活動，包括為牙買加殘奧會運動員舉辦的扶輪招待會，他們都是小兒麻痺倖存者。那一年，她還與孟買的相對應人士合作，開始了一個成功的職業訓練團隊專案，這個專案聚焦在印度喬哈爾 (Jawhar) 農村社區預防分娩過程中出現的問題。

康威 - 加齊於 2016-17 年擔任英愛國際扶輪社長。那一年，她發起並領導了 Purple4Polio 運動，讓英國和

愛爾蘭的扶輪社員參與根除小兒麻痺，這是她熱愛的工作之一。這場成功的運動有 80% 英愛國際扶輪的扶輪社參與，與前一年相比，根除小兒麻痺的捐款增加了 19%。此外，它還有助於提高公眾意識，有 900 多個媒體報導了該運動。康威 - 加齊一直是「根除小兒麻痺：歷史倒數計時」運動委員會的副主委，之前曾擔任瀕危物種扶輪行動團體組長。

她曾多次與英國扶輪社員一起前往印度參加全國免疫日活動，並與 BBC 和《獨立報》的主要記者合作報導該主題。她為 BBC 製作了一部關於在巴基斯坦對抗乳腺癌的紀錄片，以英愛國際扶輪用於社員和營銷活動的 30 多個影片。康威 - 加齊說，「我們必須講述這樣的故事，即歸根究柢扶輪之道在於能拯救生命且影響深遠的專案」。

她最引以為豪的成就之一是在 2007 年與 BBC 新聞聯合發起了扶輪青年公民獎，來宣傳年輕人的正向故事。在扶輪以外，康威 - 加齊擔任 The Media Circle 的主席，這組織隸屬於非政府組織 The Circle，由歌手兼詞曲作者和積極行動人士安妮·倫諾克斯 (Annie Lennox) 創立，旨在推動全球婦女和女孩賦權運動。

她透過扶輪認識了她的丈夫羅伯特·加齊 (Robert Ghazi)。他們以成為巨額捐獻人和遺贈會會員來支持扶輪基金會。

希梅爾斯帕赫
(Daniel C. Himelspach)
2023-25 年理事
美國科羅拉多州
Denver MileHigh 扶輪社



希梅爾斯帕赫在美國蒙大拿州東南部的一個牛羊牧場長大，在南達科他州礦業與技術學院獲得化學學位。他曾在杜邦公司擔任過一陣子的化學工程師，之後加入美國陸軍，成為陸軍工程兵團的軍官。後來，他取得了丹佛大學法學院的法律學位和哈佛法學院談判學程的談判碩士學位證書。

在丹佛一家較大的律師事務所擔任律師並在他與其他三位律師創立的律師事務所執業後，希梅爾斯帕赫成立了「糾紛管理公司」，這是一家提供全方位服務的爭議解決公司，他在該公司調解了 7,000 多起訴訟並辦理了超過 100 個仲裁案件。

希梅爾斯帕赫於 1993 年加入扶輪，並在擔任地區總監後擔任多個地區和地帶領導職務，包括根除小兒麻痺協調人、區域扶輪基金會協調人和地帶研習會教育週訓練師。希梅爾斯帕赫在提出扶輪社彈性規定方面發揮了重要作用，這些規定成為 2016 年立法會議通過的第 16-21 號制定案。他還曾在 2017 年至 2020 年期間

擔任立法會議代表。

他參與了許多本地和國際服務專案，包括長期與加德滿都扶輪社合作，為尼泊爾的一個山中社區供水。希梅爾斯帕赫說，在親自實地考察期間，他驚訝地看到該行動如何發展成為為婦女提供經濟賦權的專案，使得婦女們從提水的勞務之中解放出來，現在成為了企業家。「扶輪基金會的神奇之處在於我們如何與當地的扶輪社合作，成為合作夥伴，」希梅爾斯帕赫說。「我不知道有任何其他組織的影響能觸及全球。」

希梅爾斯帕赫是兩家位於丹佛的非營利組織「世界丹佛 (WorldDenver)」的理事會成員，該組織的宗旨在於促進整個社區對世界事務和文化的理解，而「全腦思考 (BrainWise)」則開發課程以向青年和成人傳授養成批判性思維的技巧。

他和他的妻子萊斯利 (Leslie) 是保羅·哈里斯會和遺贈會的會員，並且是巨額捐獻人。希梅爾斯帕赫因其在扶輪的服務獲得了多個獎項，包括扶輪基金會有功服務獎。

卡斯騰 (Hans-Hermann Kasten)
2023-25 年理事
德國 Aachen-Frankenburg 扶輪社



卡斯騰是一名律師和企業家。在明斯特大學獲得法律學位後，他從事銷售和行銷工作，先後在三大保險公司工作——首先是安聯保險公司 (Allianz)，然後是忠意保險公司 (Generali) 和 Provincial 公司——他還在每家保險公司的董事會任職。後來他離開保險業，擔任律師八年，然後於 2021 年退休，將更多時間投入扶輪。

卡斯騰於 2003 年加入扶輪，他在扶輪生涯中一直聚焦在與青年有關的專案。他透過他的扶輪社支持亞美尼亞的兒童識字和植樹，並參與了向德國的年輕移民和難民教授德語、養蜂和游泳的專案。作為 2016-17 年度的地區總監，他以「扶輪變得更年輕、更多女性參與、更豐富多彩、更開朗」為座右銘，強調多元和包容。

他曾擔任國際扶輪的訓練引導人，並當過兩屆立法會議代表，協調了德國、瑞士和奧地利等國家德語區的訓練和提案。他撰寫了 2022 年立法會議提案，允許扶青社員參加扶輪社會議，該提案獲得通過。他說，「扶輪和扶青社彼此應該更瞭解對方」。

卡斯騰是當地市議會的成員，也是該議會的學校委員會主委。他也是青年基督教民主聯盟的活躍成員。他是保羅·哈里斯之友，他的伴侶納賈·皮卡德 (Nadja Picard) 是巨額捐獻人。

喬杜瑞
(Anirudha Roy Chowdhury)
2023-25 年理事
印度 Calcutta Mega City 扶輪社



喬杜瑞是一位元電機工程師和第一代企業家。1980 年，他借了一筆小額貸款，成立了 Zoom 16 彩色膠片實驗室。如今，Zoom 企業（與線上會議平臺無關）擁有 250 多名員工，專門從事數位影像、醫療應用 3D 列印、和寬幅列印。喬杜瑞的企業還跨到其他事業領域，包括電機和驅動器、醫療保健診斷和藥房。

喬杜瑞於 1995 年作為加爾各答 Metro City 扶輪社的創始社員加入扶輪。在擔任地區總監期間，他增加了 450 個社員和 11 個新扶輪社，並協助將地區對扶輪基金會的捐獻提高到 613,000 美元。此後，他擔任扶輪公共形象協調人、扶輪助理協調人、扶輪基金會助理協調人、國際扶輪社長代表，以及扶輪基金會技術顧問小組成員。他還曾在東印度扶輪福祉信託基金的保管委員會服務。

在扶輪的頭幾年，他參與了社會動員，並在印度全國免疫日與穆斯林社區合作。在社區時，他觀察到諸如缺乏飲用水和兒童失學等問題。

喬杜瑞說：「那次經歷讓我很快變成了一個以服務為導向的人。」

他熱衷於透過扶輪推廣識字，目前是扶輪印度識字任務執行部門的成員，該任務是向 2,700 萬在校學生提供免費數位內容。他還協助領導扶輪基金會全球獎助金專案，來訓練賴索托的醫生進行骨科和眼科手術。喬杜瑞說，他渴望在扶輪領導層中的理事職位邁出下一步，但保持謙虛很重要。「歸根究柢，我只是一名扶輪社員，我的熱情在於盡我所能為社區服務，」他說。「我們都在為心目中相同的目標努力。」

喬杜瑞一直活躍於區域商業組織，包括孟加拉國家工商會、中小企業聯合會和加爾各答商會，他在這些組織中擔任理事會理事。他還成立了 Zoom 基金會，以推廣健康事業，例如資助血液學診斷中心來治療地中海貧血兒童。

喬杜瑞是超我服務獎以及扶輪基金會有功服務獎和特優服務獎的受獎人。他和他的配偶希普拉 (Shipra) 以成為 Level 3 巨額捐獻人和遺贈會會員來支持基金會。

史塔布斯 (Beth Stubbs)

2023-25 年理事

美國田納西州 Maryville 扶輪社



史塔布斯是一名註冊會計師，在普利茅斯州立大學取得學位。在瑪麗維爾 (Maryville) 公司擔任會計師後，她於 1994 年建立了自己的個人會計事業，專注於為小企業主提供帳戶管理、財務和退出策略方面的諮詢服務。她還在她丈夫的企業「三一福利顧問公司」(Trinity Benefit Advisors) 擔任了 14 年的財務長。史塔布斯是美國註冊會計師協會和美國田納西州公共會計師協會的會員。

史塔布斯從 8 歲開始與父親一起經常參加扶輪社會議，並於 1991 年加入瑪麗維爾扶輪社。她曾在多種職位上為她所在的地區服務，包括擔任地區的財務、基金會以及領導力發展和教育委員會的主委。史塔布斯曾參加了 21 次國際年會、去紐約市參加聯合國扶輪日、在印度參加全國免疫日、去墨西哥參加扶輪社合作專案，並參加全國各地的地帶會議。

她與一位扶輪朋友一起參加在紐奧良舉行的地帶會議——在他們擔任扶輪社社長之前——她瞭解了大使獎學金和團體研究交換。會後她們受到啟發，一起協助在她所在的地區開展這些活動。

除了與她的「小而強大」Maryville 扶輪社將食物裝袋並運送給學童外，史塔布斯還與她的地區合作，透過銷售「粉紫」甜甜圈和其他籌款活動籌集 130 萬美元用於根除小兒麻痺。她在地區協助成立的

衛星扶輪社還在成長茁壯。

她曾在當地非營利組織的理事會任職，包括協助發育障礙人士的 Michael Dunn 中心和區域退休社區組織 Asbury Place。她還曾在國際演講協會 (Toastmasters International) 擔任官員職務，並活躍於所屬教會的幾個委員會。在業餘時間，她喜歡閱讀、旅行以及到場觀看田納西大學的足球和籃球比賽。

她和她的丈夫東尼 (Tony) 均成為阿奇·柯藍夫會會員，以此來支持扶輪基金會。

蘇布拉馬尼安 (T.N. "Raju" Subramanian)

2023-25 年理事
印度 Deonar 扶輪社



蘇布拉馬尼安是一名資深律師，在印度高等法院和最高法院系統工作。他在孟買大學取得經濟學和法學學位。

他的民法客戶包括跨國公司、州和地方政府、印度板球控制委員會和教育機構。他還無償在愛滋病歧視案件和環境案件中擔任客戶代表。

蘇布拉馬尼安於 1987 年加入一個扶輪社，是該社創社社員。他在扶輪社專案擔任義工，從在全國免疫日期間接種小兒麻痺疫苗，到支持由所屬扶輪社全球獎助金資助的專

案，為低收入社區提供免費的小兒心臟手術。

他在扶輪社最美好的時刻之一，是看到孩子們在扶輪社的一個學校專案中得到幫助，該專案教孩子們英語、電腦知識和生活技能，否則他們在母語之外學習的機會有限。

「看到一些人後來畢業，當上註冊會計師、建築師和工程師，我感到很滿意，」蘇布拉馬尼安說。「這可以協助他們看到，他們的前途一片光明。」

他曾擔任國際扶輪選舉審查委員會、章程暨細則委員會以及立法會議籌備委員會的委員。蘇布拉馬尼安還曾擔任扶輪研習會主委、訓練引導人及輔助訓練引導人、區域扶輪基金會協調人，以及前地區總監扶輪聯誼會的會長。

他在扶輪擔任的兩個最具挑戰性的角色是 2022 年立法會議的訓練引導人和副主委，當時主委因新冠肺炎病倒，於是會議就由他來主持。

蘇布拉馬尼安和他的妻子維德雅 (Vidhya) 以成為保羅·哈里斯會會員、阿奇·柯藍夫會會員及捐助者，來支持扶輪基金會。蘇布拉馬尼安是超我服務獎及扶輪基金會有功服務獎的受獎人。

尹永浩 (Yeong Ho Yun)

2023-25 年理事

韓國 Masan South 扶輪社

尹永浩為韓國旅遊協會的會長，該協會代表旅遊業，是韓國重要的民間組織。尹永



浩畢業於首爾數位大學，在慶南大學企研所獲得工商管理碩士學位，擁有多家企業，員工 400 多名。除了擁有昌原國際酒店並擔任董事長外，他的其他企業還包括運輸、貨運和租車公司。

他曾擔任慶尚南道旅遊協會和韓國貨運協會這兩個專業協會的會長。尹永浩獲得了韓國政府兩個獎項：以其促進旅遊業發展而獲得銀塔獎，以其對貨運業的貢獻而獲得石塔獎。

尹永浩在朋友的推薦下於 1983 年加入扶輪。不久之後，他在 Masan South 扶輪社做義工於假期供應食物給社區的老年人。2013-14 年度擔任總監時，他領導了一項倡議，使該地區向扶輪基金會捐獻 100 萬美元。

在他擔任永久基金／巨額捐獻顧問的三年任期內，他幫助所屬地區增加了 51 名額外的阿奇·柯藍夫會會員。此外，他還擔任過國際扶輪的扶輪公共形象助理協調人，並擔任訓練引導人，這是他非常珍惜的資歷。尹永浩曾獲得超我服務獎及扶輪基金會特優服務獎。他和他的妻子 Hae Suk Lee 是阿奇·柯藍夫會 Trustees Circle 成員。

扶輪基金 保管委員會

2023-24

扶輪基金保管委員會管理基金會事務，該基金會是扶輪為其服務活動提供資金的慈善部門。國際扶輪社長當選人提名保管委員，然後由國際扶輪理事會選舉產生，任期四年。四名新保管委員將於 7 月 1 日就職。

玄天旭 (Chun-Wook Hyun)

保管委員 2023-27 年

韓國 Seoul-Hansoo 扶輪社



玄天旭是總部位於首爾的 Kim & Chang 的高級合夥人，該公司是亞洲最大的律師事務所之一，自 1981 年以來他一直在該事務所擔任勞動和僱傭法專家。玄天旭在濟州島出生長大，取得首爾國立大學法學士學位，並於 1978 年拿到韓國律師資格。他還獲得了哈佛法學院的學位及紐約律師資格，並擔任紐約 Sullivan & Cromwell 律師事務所的客座律師。

他的文章發表在許多書

籍和期刊上，包括《哥倫比亞跨國法雜誌》。2007年，他被《朝鮮日報》評為該領域最頂尖的12名專業律師之一。玄天旭被公認值得在韓國開展業務的最大和最知名公司信賴的顧問。

玄天旭曾擔任首爾勞動關係委員會專員、韓國就業和勞動部法律顧問，以及高麗大學法學院的兼任教授。他目前擔任「韓國救助兒童」、「安利韓國基金會」、和「聯合國全球契約組織韓國分部」的主任。他還是寶馬韓國未來基金會的審計員。他曾擔任韓國律師協會法律援助基金會會長，以及韓國和平統一諮詢委員會的顧問和成員。玄天旭於1997年獲得大韓民國總統表彰。

自1991年以來，玄天旭一直是Seoul-Hansoo扶輪社的創社社員，一直以年輕領導人的導師身分專注於社員發展。他在所屬扶輪社的專案當義工，例如幫助老年人、為需要食物的人製作泡菜、支持坦桑尼亞的一所學校以及籌備活動以支持根除小兒麻痺計畫。玄天旭說，「扶輪改變了我的生活，我看到它也可以改變其他人的生活」。

他曾擔任國際扶輪多項職務，包括擔任訓練引導人、國際扶輪社長代表，以及2016年在首爾舉行的國際扶輪年會的地主籌備委員會委員和法律顧問。他也是韓國扶輪基金會的會長。

玄天旭不斷尋求在日常

生活中體現和示範扶輪的核心價值觀，他的領導座右銘是「激情、創新和執行」。擔任地區總監時，他協助增加了社員人數以及對扶輪基金會的捐獻。他創立了總監、總監當選人、和總監提名人之間的瞭解備忘錄，以促進該地區可持續目標和成長的連續性，這種做法在3640地區仍在實施。

玄天旭以成為阿奇·柯藍夫會的會員來支持扶輪基金會。

瓊斯 (Jennifer Jones)
保管委員 2023-27 年
加拿大安大略省
Windsor-Roseland 扶輪社



瓊斯相信講故事的力量可以推動世界前進。

在她的職業生涯方面，她是安大略省一家媒體公司的創始人，這家公司幫助無數公司和非營利組織以堅定的信念和信譽來領導整個組織。

瓊斯在2022-23年度擔任國際扶輪社長，使她成為扶輪史上第一位擔任這一職務的女性。她對包容和平等的關注協助打破障礙，並為其他人打開了大門，讓他們看到自己在組織內得到真正的認可。她是Windsor-Roseland扶輪社的社員。

作為領導大使，她擴展

了扶輪的觸及和增加影響。她認為應該將最脆弱的人與有目標的人、有影響力的人和有行動力的人連結起來。

瓊斯與世界領導人、名人和國際性思想領袖一起合作，提高了人們對於根除疾病、加強教育、支援和平以及提供清潔的水、環境衛生和個人衛生的認識，並投入了數億美元來推動。

她曾獲得扶輪超我服務獎和扶輪基金會有功服務獎。她擁有法學博士學位，並獲得了基督教青年會和平獎章和女王鑽禧獎章。她也是第一位獲得韋恩州立大學調解人獎的加拿大人。

瓊斯與家庭醫師尼克·柯雷亞西奇 (Nick Krayacich) 結婚。他們熱愛扶輪、旅行、騎自行車、打高爾夫球和在他們家的鄉村小屋放鬆，此外還有攀登坦尚尼亞吉力馬札羅山頂等冒險活動。

他們以成為阿奇·柯藍夫會、保羅·哈里斯會，及遺贈會的會員來支持扶輪基金會。

德爾加多
(Carlos Sandoval Delgado)
保管委員 2023-27 年
墨西哥 San Nicolás
de los Garza 扶輪社



德爾加多是歐杉公司 (Orsan Corp.) 的董事長，這家公司在能源領域領先業界，也是埃克森美孚在墨西哥的主要分銷商，在全國擁有 270 多個加油站和 3,000 多名員工。他還是跨國金融機構 BBVA 墨西哥分公司的區域顧問。桑多瓦爾畢業於墨西哥國立自治大學建築學院，在蒙特雷理工學院和高等教育學院獲得企管碩士學位。

德爾加多於 1975 年加入扶輪。他曾在國際扶輪及扶輪基金會擔任區域扶輪基金會協調人、基金發展與和平中心委員會委員，以及非凡永久基金／巨額捐獻評估人。除了擔任基金會保管委員外，他還將在 2025 年之前擔任社區經濟發展巨額捐獻倡議的顧問。

他參與並領導了許多專案，其中包括一個由基金會獎助金支援的專案，該專案為從毒癮中復原的人提供專業的烘焙訓練和烘焙設備。為了紀念他已故的兒子卡洛斯 (Carlos)，他向扶輪基金會做了冠名指定捐獻，來支持以墨西哥、多明尼加共和國和哥倫比亞的女企業家為重點的社區經濟發展專案。德爾加多提倡對基金會捐獻，並舉辦過三次價值百萬美元的晚宴活動。

他在扶輪以外的慈善事業包括成立歐杉基金會，這是一個推廣保健行動和提供災難援助的非營利組織。他在蒙特雷地區贊助了三個戒毒中心，並在墨西哥紅十字會蒙特雷分

會和新萊昂自治大學基金會的理事會任職。他在業餘時間喜歡觀看賽車，以及為他的 3 個女兒和 15 個孫子保持體形而跑步。

德爾加多曾獲得扶輪基金會有功服務獎。他和他的配偶瑪莎 (Martha) 以成為阿奇·柯藍夫會 Platinum Trustees Circle 會員來支持基金會。

肖爾 (Dennis J. Shore)
保管委員 2023-27 年
澳大利亞 Hawthorn 扶輪社



肖爾是一名特許化學工程師，擁有新南威爾斯大學的學士和碩士學位。在擔任資深經理之後，他在美國、歐洲和亞洲的「澳大利亞紙業製造商」（後來的 Amcor）的國際業務發展和管理方面取得了卓越的成就，之後他建立了自己的顧問業務，然後於 2021 年退休，聚焦在扶輪工作。

肖爾是澳大利亞紙漿和造紙工業技術協會的會員，曾獲得該協會的傑出服務獎。他曾在多個澳大利亞工業推動團體任職，包括澳大利亞標準協會理事會理事、澳大利亞股東協會前理事以及澳大利亞商會環境委員會委員。

他曾任澳大利亞莫納什 (Monash) 大學基金會的首屆

董事，卸任後繼續擔任保管委員，該基金會授予他約翰·莫納什爵士獎章，以表彰他對工程教育的傑出貢獻。

肖爾於 1980 年加入扶輪社，曾擔任永久基金／巨額捐獻顧問，目前是澳大利亞扶輪基金會的副主委。他曾擔任國際扶輪社長代表三次、立法會議代表兩次。他是 2023 年國際扶輪年會地主籌備委員會的副主委和推廣組長。

肖爾對扶輪社最大的熱情是支持教育及和平倡議，這是在他以扶輪社社長身分參加 2003 年布里斯本扶輪年會後為他打開的一個充滿機遇的新世界的一部分。他說，「我意識到，當你在扶輪獲得領導機會時，你可以做什麼——而且你每天都可以享受『扶輪時刻』」。

他與他的扶輪社一起支持的專案包括東帝汶民主共和國的獎學金和水箱安裝、柬埔寨的一家醫院、澳大利亞的心理健康倡議以及該社標誌性的扶輪安全家庭計畫。肖爾在他所在的地帶透過基層工作來使扶輪基金會獎助金成長，他還在 2017 年舉辦了一場價值百萬美元的晚宴，為基金會籌募了超過 350 萬美元。

肖爾和他的妻子琳達 (Lynda) 是巨額捐獻人及遺贈會會員。他是 9800 地區保羅·哈里斯會會員，也是扶輪基金會特優服務獎和有功服務獎的受獎人。

毛遂自薦

身為扶輪家族成員，我們是有使命的人，有影響力的人，採取行動的人。每一年，支持扶輪及扶輪基金會的委員會將重點放在落實扶輪的策略優先事項，激勵我們增加我們的影響力，擴展我們的接觸範圍，增進參加者的參與度，提高我們的適應能力。

你想要為扶輪的成功盡一分力嗎？

我們在尋找合格的扶輪社員及扶青社員，發揮其領導才能，擔任 2024-25 年度委員會職務。這些職務提供各位機會來分享你的職業知識及技能，協助確保每個委員會的多元觀點。歡迎具有下列表格詳述之專業領域知識的扶輪社員及扶青社員提出申請。缺額有限。如果你今年沒有獲選，我們鼓勵你明年再提出申請。

所有的委員會都是透過電子郵件及網路平台聯繫，每年通常規定有一次實體集會。鼓勵扶青社員根據他們的背景及各專業領域所詳列的技能及經驗來發揮其專業知識。尤其鼓勵具有扶輪社員及扶青社員雙重身分者申請。

要自薦擔任委員會委員或推薦他人者，請至 on.rotary.org/application2023。申請人必須在 my.rotary.org 的 My Rotary 頁面註冊，並確認其「My Rotary」簡介包括連絡資料。申請截止日期為 8 月 15 日。

委員會職缺

知識領域	委員會功能	必要條件	缺額及職責
稽核	針對已稽核之財務報告、內部及外部稽核，及內部控制系統向領導階層提出建議	獨立，相關的商業經驗，並且在會計、稽核、銀行、保險、投資、風險管理、行政管理，或稽核管理方面有實務的財務知識	1 個空缺，任期 4 年
傳播	針對扶輪整體的公共形象、品牌建立、傳播、內容策略及方式，向領導階層提出建議	內部及外部傳播、行銷、公共形象、品牌，及內容策略方面的專業背景及經驗	2 個空缺，任期 3 年
多元、平等及包容	針對多元、平等及包容行動方案的執行，向領導階層提出建議	與多元、平等及包容相關的專業或教育經驗	2-4 個空缺，任期最多 3 年
財務	向國際扶輪理事會提出有關扶輪財務的建議，包括預算、投資策略，及永續措施	財務相關領域的專業背景；具有非營利組織經驗者尤佳。候選人應具有扶輪社及地區階層之財務事務的經驗。	2 個空缺，任期 3 年
資金發展	針對募款的各個面向，向扶輪基金會保管委員會提供指導及建議	豐富的資金發展或募款的專業經驗。委員會成員須積極募款並支持基金會。	3 個空缺，任期 3 年
學習	針對如何建立有效的學習機會給扶輪領袖及社員，向領導階層提出建議	扶輪內部或外部成人學習的專業知識。學習領域的專業經驗，包括網路學習及／或在社員、扶輪社、地區、地帶，及國際層級籌劃及執行學習活動。	2 個空缺，任期 3 年
營運審議	提供領導階層有關營運、行政程序，及行為準則的建議。擔任國際扶輪理事會執行委員會的薪酬顧問委員會委員。	有關管理、領導發展，或財務管理的經驗，以及對扶輪營運的通盤瞭解。僅限曾擔任國際扶輪理事及基金會保管委員會者。	1 個空缺，任期 6 年
策略規劃	針對有關策略計畫的事務向領導階層提出建議	在長期規劃、財務管理，及國際扶輪與基金會計畫活動具有豐富的經驗	2 個空缺，任期 4 年
科技	針對如何提升科技措施、產品，及策略以改善社員及參與者在扶輪的體驗，向領導階層提出建議	有關科技發展、安全及資料隱私、產品及計畫管理，及使用者／參與者體驗的專業知識。可任命非扶輪社員的科技專家。	2 個空缺，任期 3 年

國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯 Jennifer Jones 演講詞

2023 年 5 月 28 日



Rotary International

扶輪好！

真的非常開心你們每個人都把到今年年會團聚在一起當成優先事項。我知道這不是容易的事。你們許多人都要長途跋涉，付出了相當的個人時間及資源。

過去幾年並不好過，我們都經歷過許許多多。我們每個人都經歷過艱困，但也看到人性最好的一面。

我們從最惡劣中汲取出最美好，我們在世界歷史中寫下新的篇章，一個我們扮演關

鍵領導角色的篇章。這也就是為何走進這間體育館，穿過這些走道，與彼此連結可以讓我們暫停下腳步——一個讓我們這些採取行動的人、有使命感的人、創造自己命運的人互相連結的機會。接下來 4 天，我們將把重點放在希望，放在我們的夢想——改變及我們的未來。

這就是為何我們這個年會的主題——想像下一步 (Imagine What's Next)——如此重要。

我們有一些重要議題要討論。我們會一起聽到某些傑出講者的演說，他們正在改變醫療保健、重新思考城市規劃、推動和平目標，並

努力保護我們的環境。他們共同的願景是一個更永續、更平等的世界。

這一年，我和尼克與你們許多人共同經歷過許多深刻的時刻。我們一起歡笑，我們一起哭泣，我們一起手舞足蹈，我們一起哀悼。幾個星期前，我們去到土耳其的阿德亞曼 - 內姆魯特 (Adiyaman-Nemrut) —— 一個遭受難以想像之重創的地方。

2月6日凌晨4時17分，地震橫掃土耳其及敘利亞部分區域，天搖地動。當超過27萬5千棟建築倒塌，夷為平地時，數十萬人正安穩躺在自己家裡，大多數人仍在睡覺。市中心有一座大鐘剛好在這個瞬間停止運作，成為一個恆久的紀念物，紀念無數因此喪生的人，包括隸屬我們大家庭的扶青社員及扶輪社員。這是一種非常不同的戰區，一個不是人類引起的而是我們地球造成的戰區。

我們就是在那裡認識阿德亞曼扶輪社的社長費瑞特 (Ferit)。他失去41名家人。他若是逃走，哀傷崩潰，都是可以理解的。

然而，他和社友一直努力不懈，建造帳篷及貨櫃屋聚落，提供食物給許多家庭，清除不安全的區域，提供希望及尊嚴給那些失去一切的人。

今年，我們讓災害救援基金的力量充分發揮，勝過過去的每一年。我們投入數千萬美元的援助到烏克蘭及巴基斯坦。我們協助美國的洪水及龍捲風災民。巴西及南亞有土石流及熱帶氣旋災情，令人難過的是，這個清單還很長很長。

雖然我們不是災害救援組織，但是我們呼吸同樣的空氣。身為採取行動的人，我們在災害來襲時採取因應行動。

這是因為我們是一個沒有國界或疆域的組織。當我們在地球另一端的家人出事了，就等同我們出事了。

我們說到採取行動的人時，有許多方式可以詮釋它的意思。對某些人來說，這是淨灘活動。對其他人來說，那是規劃大規模的全球獎助金計畫。而對費瑞特來說，這表示協助他的社區恢復及重建。在這些艱難的時刻，我們就在那裡，同樣重要的是，我們前瞻積極防患未然，每天都在打造一個更和平、更永續的世界所需要的條件。

當我展開國際扶輪社長的旅程時，我希望避談身為第一位領導本組織的女性這件事。

扶輪採取這個新方向所獲得的關注當然讓我很開心。我看到可以運用此事的機會，用它來開啟新的對話，探討關於我們是誰、我們做什麼、世界如何與我們合作，一起成就偉大的事。

但不久後，很快，我便發現扶輪裡發生遠遠超越我的力量所能否認或規避的事。開始有扶輪社員來找我，眼淚盈眶。女性，是的，但還有其他突然覺得自己首度被看見的人——有色人種、LGBTQ + 族群（同性戀、雙性戀、跨性別者、性別疑惑者等）。來自各行各業的扶輪社員感覺到我們組織所做的不只是不同且劃時代，還是很重要、很令人振奮的事。

過去一年我瞭解到這個世界渴求新風格的領導，有同理心、心胸開放、渴望從每個參與改變行動的人身上學習。

因此，是的，我是女性而且是國際扶輪社長這件事，真的很重要。

如各位所知，我設定了在「想像扶輪」年度結束前讓女性社員達到30%的目標。在世界的某些區域，這是一大挑戰，在其他區域卻是容易的。

今天，很開心跟各位分享，在193個國家當中，有124個國家超越這個門檻，我知道還有許多國家只差一點點而已。事實上，其中30個國家的比例超過40%，我還要很興奮跟



Rotary International

各位分享達到性別均衡的國家增加了 31 個。

這不只是因為扶輪需要女性加入。這根本可以視為商業案例來考量。

我們為何不鎖定一個表現欠佳的市場來改善？在此要特別呼籲扶青社要努力鋪路。性別均衡是它們本來的模樣。

說到這裡，我很開心要跟各位分享一個重大的消息。扶輪基金保管委員會已經選定第 3 個大規模計畫獎助金的得主。各位朋友，它會頒發給「終結埃及子宮頸癌聯盟」(United to End Cervical Cancer in Egypt)。

這個計畫的目標是大幅降低埃及的子宮頸癌病例，推行一個為期 4 年的運動，來增加對子宮頸癌及預防方法的認識。這個計畫將在大開羅地區，鼓勵施打人類乳突病毒疫苗，提倡女性及女孩進行篩檢。

計畫的實施、經驗，及透過這項計畫所收

集的數據將為埃及政府一項以實證根據的全國策略提供參考，以大幅減少子宮頸癌案例。

身為癌症倖存者，我們支持這項計畫讓我引以為榮——尤其感謝我們採取如此重要的行動來支持女性健康。這項計畫進一步證明扶輪能夠推動大規模、高影響力的計畫，創造持恆的改變。

在墨爾本期間，我們會把焦點放在一直以來被忽略的人，做一些扶輪曾經認為力有未逮的事情，來想像扶輪的下一步。

我們是組織重生的一部分。此時正值關鍵的時刻，全世界的領袖都在應付相同的挑戰。

這就導引到我身為扶輪社長所發現的第二個意料之外的事。我接掌這項職務時會想要見到各國領袖，我本來想我可以向他們提問，找到我們有共識、可以一起努力的需求。我不知道他們也如此渴求這樣的對話。

我特別感謝有這樣獨特的機會能夠即時比較各國及其領袖的異同——協助在世界某地所發生的事以及可能對另一個區域的人有何助益之間，找到連接點。

我很快就發現，一旦開啟那些通往全球領袖的大門，他們與我對話的渴望就如同我對他們一樣。

最近與某位國家元首——一名女性，一肩承擔世界重量的人——的會面讓我記憶深刻。一開始她便拋下這場精密規劃活動的所有繁文縟節，我們熱烈討論我們養的狗。但我們最終還是談了正事，我問她在她任期之中最引以為傲的事情是什麼。她回答，年金改革及同性婚姻。那讓我感到意外，但，就某個角度來說，也不算意外。

因為我不斷從各地領袖聽到的就是同理心及務實。真正的領導人——不分男女、種族、背景——都想要在卸任前完成所有任務——他們想要擴展歸屬感的定義。他們想要擴展家庭的定義，協助建立更美好的社會。

這一整年，在「想像影響力」之旅的8個停靠站，從不分新舊的計畫中，我不斷見證到這樣的影響力。扶輪有史以來規模數一數二大的草根計畫——瓜地馬拉識字計畫 (Guatemala Literacy Project)——超過25年來一直在幫助兒童學會識字。過幾天各位便會聽到我一些朋友會以寓教於樂的方式來告訴各位這種影響。

我會永遠清楚記得我在烏干達的時光。我對烏干達人民有很深的情感。各位知道，我們其中一個和平中心便是設在該國首都坎帕拉 (Kampala)。在該國難民區成立扶輪社並順利維持的勇敢舉動已經蔚為傳說。他們激勵了我們，向我們所有人展現我們的能耐。

在台灣，我們見證到一項全球獎助金計畫如何協助原住民將其地方經濟從種植受全球暖化影響的農作物轉型為較高產量、更永續的產品，像是栗子及松露。

這趟旅程讓我明瞭世界各地有許多正向的改變正在發生。可是當前並非是每件事都很美好。

最近有密切注意新聞的都知道，好幾個國家面臨新的且危險的反對 LGBTQ+ 族群的威脅。

如果在某些國家／地區我們的社員及受我們服務的人們僅僅因為他們的身分而面臨監禁威脅，我們如何能夠堅持我們對多元、平等及包容的承諾？

當做個完整真實的自己被視為犯罪，我們要如何要求大家把真實的自我帶到扶輪？

雖然我們是一個非政治、非宗教的組織，但我們代表人權及人性尊嚴。

身為社員，我們必須拉被邊緣化的人一把，運用我們集體的力量來影響正向的結果。如果我們不做，誰來做？

這表示在 LGBTQ+ 族群被視為罪犯的國家，我們必須發聲。在因為經期不准女性工作的國家，我們必須發聲。在貪腐阻礙取得基本食物及藥物的國家，我們必須發聲。

我們必須確保男孩及女孩都有平等取得教育的機會。這是人性的最根本基石。

這是領導人的挑戰。這是一個我們被要求須肩負起的挑戰，因為在扶輪，我們都是領導人，我們對我們地球及所有人類的命運都負有責任。

這是宏大的夢想、崇高的要求。可是那是在各位身上所看到的。

攜手同心，我們都是文明社會的聲音。身為勇敢的領導人，我相信透過瞭解來增進世界和平是我們的工作，我們的責任。我會一直都想像這是可能的。

謝謝各位。

2024年 國際扶輪 年會

新加坡 | 2024年5月25-29日

2023年12月15日報名費將漲價，
請儘速報名

以希望孕育構想。
開拓邁向美好未來的道路。
為世界散播希望。

參加扶輪年度最大盛會！
2023年12月15日報名費將漲價，請儘速報名。



立即上網報名：
convention.rotary.org



12 位地區總監介紹

楊金振
DG Tony

與 RI 社長合照

我是台中市四張犁人，從小家裡務農，上有兩位姊姊、下有四位妹妹，父親喜好政治，擔任過里長及農會理事，直到初中畢業前我與姊妹們都須幫助家裡從事種田、養雞鴨、煮飯洗衣…等等農事活動。

五專念新埔工專電子工程，隻身離家到淡水過著全體住校的團體生活，學校以軍事化嚴格管理，除了白天的課，晚上還要晚自習或活動，每週日進入學校後到星期六下午才能外出，造就獨立自主與團體生活的經驗，讓班上同學感情非常緊密，每個同學的特質、家庭背景都瞭若指掌。讓我印象深刻的是英文課，當時學校重視英文教育，全部英文老師都是外國人，以外國人的方式教英語，不用背單字及文

法，課本有時是當前最暢銷的小說，有時配合節日教唱歌曲，考試可以 Open Book，讓我找回上英文課的興趣。

退伍後，到姊夫開的機械製造廠上班，因工作與所學不同，全部從最基層做起，還好上課時有教機械製圖，剛好可以用上，23 年間由採購員、機械操作員、生技課長、電控課長、生管課長、裝配課長、業務經理，到副總經理，因為姊夫的栽培，自己也將各項工作當成自己公司的心態去做，在廠內期間很紮實的學會了各項技術與經驗，在負責全球業務期間也建立許多國際的連結與人脈。

在 49 歲退休後，2001 年創立吉徑科技公司，從事開發製造電腦機械上的自動換刀系



吉徑公司外觀



全家福

統，這產品在全世界是寡占市場，技術門檻非常高，無法複製，雖然也是機械類相關，但與先前機械廠的製造是截然不同，瞭解這個產品設計及製造的人寥寥無幾，我也是在無人可以請教下，獨力摸索了8個月，才將第一個產品開發出來，在公司成立第五年得到好朋友日本機械廠社長相助，介紹兩位在這產品有20多年經驗的退休工程師與我合作，因為日本也希望使用我們的產品，在這契機下，兩位工程師努力將他們的經驗傳承給我，一起開發日本市場規格的產品；這個合作案讓我們真正學習到產品精髓，日本精益求精的職人精神，10多年來在日本建立很好的品牌形象，也取得許多大客戶長期的信任。

內人江蕙伶是台中潭子人，以前我們是公司同事，在交往幾年後共結連理，育有2個兒子1個女兒，兒子都成家且有4個孫子，目前都在同公司工作，負責不同部門，下班後各自回家，閒暇時一起旅行、餐敘、運動…等等。

我在40歲那一年加入台中東南社，遇見許多商場上很成功的企業家，耳濡目染知道他們的為人處事方式，當時我還在上班中，碰



接力賽

到問題沒有經驗，社裡剛好有很多社友可以請教，多年下來也學會了問題的解決方法，同時也結交一群無所不談的好朋友；自己創業時碰到土地、建廠、電力及稅務問題，幸好有幾位社友相助，都能順利解決。

30年來參與台中東南大家庭，擔任過大多數的社內工作，由於社的內規詳細清楚，無論誰擔任任何職務都清楚知道分際，又有三年的職務傳承制度，等到要上場時都胸有成竹，



地區年會



生命橋樑助學計畫

不會手忙腳亂；為了凝聚社友情感，這 10 多年來又成立了慢跑團、讀書會、五年級會、長笛團…等次團體，在閒暇之餘社友及夫人依據自己興趣參加，讓大家有更多的互動機會，也讓社更加有活力。

2017-18 年度擔任地區馬拉松主委，負責籌辦 1111 地區馬拉松接力賽，當時動員全部台中東南社力量，在 4 個月內跑遍 50 多個社去推廣慢跑活動，廣邀社友及寶眷們參加賽事，許多社友因此加入慢跑活動，也漸漸影響 3461 地區跑步風氣，幾年下來參加跑步社友人數好幾倍成長。

2018-19 年度擔任地區年會主委，規劃籌備年度地區最大型活動，動員地區 30 多個社的社友，報名參加人數超過 3,000 人，張光雄 Mintong 總監還提供 2 部汽車供抽獎，用餐場所也由室外改到體育館內，順利完成任務。

2019-20 年度擔任地區第一屆生命橋樑助學計畫主委，負責推動新的地區計畫，新手上路困難重重，在邊學邊推動下，找到 80 位社友慷慨捐贈獎學金，也相對從各中部大學找到 80 個資格相符的學生，整個過程中感動連連，發現還有許多弱勢家庭，必須半工半讀，

辛苦兼差籌措生活費，社友也伸出援手，助他們一臂之力，同時也媒合了許多社友與同學間的工作，成為很有意義的社區服務案。



2023 年國際講習會 (IA)

2023 年初參加在美國奧蘭多舉行的國際講習會，與來自全世界 500 多位地區總監當選人一起互動，針對國際扶輪的政策目標提出自己的意見，5 天時間與 100 多位同學分組討論交換心得與見解，收穫良多，也知道各地區的概況，是一次難忘的國際交流活動。

12 位地區總監介紹

李正雄
DG Hose

與 RIP Gordon 伉儷合照

學歷：

- 1962 台北工專化工科畢業
- 2001 大葉大學國際企業管理研究所碩士
- 2017 美國管理科技大學 (UMT) 工商管理博士
- 2021 國立中興大學 EMBA 領袖組碩士

扶輪經歷：

- 1979-84 員林西南社 創社社員
- 2014-16 員林南區社 創社社長
- 2018-19 RYE 青少年交換學生接待家庭
- 2019-20 3462 地區保羅·哈里斯協會
推廣委員會主委
- 2021-22 3462 地區 2-3 分區助理總監

所屬社：員林南區社

現職：

- 維豐橡膠股份有限公司 董事長
- 國際生命線台灣總會 名譽理事長
- 財團法人維豐文化藝術基金會 董事長

回首來時路

我是李正雄，1939 年出生於台南，父親為學習西裝裁縫技藝前往日本，因此幼兒時期在當地生活，直至二戰落幕才返台。1962 年畢業於台北工專化工科，1966 年與高雄凱旋國小許敏慈老師結婚互許終生，因內人請調彰化，隔年小孩又出生，舉家搬遷至員林定居，之後因緣際會而派往日本與新加坡學習與工作，拓展視野與國際觀。

學業：學到老，活到老

常人言：「活到老，學到老。」鼓勵人們終身學習，此一道理固然言之有理，但對我言，「學到老，活到老」更體現了生命的意義；吸收新知讓心情感到愉快、思維不斷進步，並能活化身體器官使身心靈都處於健康狀態。學習不但帶動生命成長並拓展生命的寬廣度，更使人帶著富足的生命力量延年益壽。



全家福

六十歲時，我踏著精神抖擻的步伐再次進入校園，攻讀大葉大學國際企業管理研究所碩士專班研究所，花甲之年重返校園，珍惜得來不易的學習機會，渴望新知，而熱愛學習的個性更使我格外認真勤學，並以碩士班第一名的成績光榮畢業。取得碩士學位後，我並未停下求知的腳步，2017年又獲得美國管理科技大學(UMT)工商管理博士學位。2019年，耄耋之年的我學習熱情不輟，申請進入中興大學攻讀EMBA學程，再度浸染於充滿學術專業氛圍的環境精進自我，自己感到十分開心！

事業：專業、服務、重用女力

1977年我由新加坡返國後，與親友在台中縣大肚鄉創設橡膠廠，專門生產「迫緊」(packing)零件，及各式橡膠模壓製品。隨著台灣經濟起飛及技術研發提升，產品線涵蓋耐油橡膠管、瓦斯管、耐熱管及打氣管等，應用於汽機車、自行車、手工具與機器設備產業。而在人員組織上，維豐橡膠形成一個很特別的現象——女性同仁比例高，近十年來比例逐年增加，現已達75%，遠高於全國女性勞動率51%，尤其是辦公室與研發部門清一色都是女性。長年經營下來，我觀察到女性工作態度



美國管理科技大學 (UMT) 工商管理博士畢業照

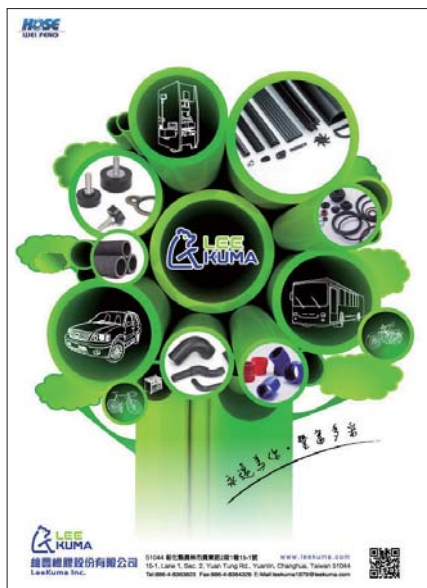
較為用心認真，而自己整合力強的性格也與女性員工更加契合與穩定，不知不覺中建立起友善性別的工作環境並與國際扶輪推動賦權女性(EMPOWERING GIRLS)的精神不謀而合。

家業：適材適用，永不退休

經營維豐橡膠的四十年從來都不是一帆風順，但我的性格是哪裡跌倒就從哪裡爬起，將失敗視為成功之母、成長的養分。我享受失敗帶來的寶貴經驗，並致力於將這些經驗回饋公司，因此秉持著「永不退休」的精神，不懈的



維豐橡膠經營團隊



專業維豐橡膠製品 LeeKuma

在公司工作。雖然以家族企業起家，但目前維豐橡膠裡都是長年資深的成員，我對人始終真誠相待，也待員工們如同自己的親人，讓小而美的公司充盈著大而富的情感聯繫。我的長女李維靈是音樂博士，過去曾在大葉大學擔任休閒管理教授，亦擁有台大 EMBA 學程學位。不過考量女兒的個性與人格特質，認為由女兒擔任公司的接班者，並非是最合適的安排，因



熱心公益，馬英九總統授獎



李正雄（左二）與李健智（右二）聯合國民外交

此設立維豐文化藝術基金會交由她來執行管理，發揮她在音樂藝術的專業長項，同時也希望透過基金會，與家族事業維持連結，同在一片良田耕耘。李正雄的長子李健智則擁有豐富的跨國企業工作經驗，不過海外工作經驗固然寶貴，若是要將它套用在不同企業上卻未必可行。因此，他選擇從旁協助維豐橡膠的財務，同時跟隨父親的步伐參與各個公益社團。尤其



國際生命線自殺防治研討會

藉著優秀的外語能力與豐富的生命經驗，在國際生命線總會的表現傑出，不到幾年的時間便榮膺國際生命線總會的理事長，繼承個人的生命志業，將其發揚光大。

志業：熱心公益，國民外交

對自己而言，豐富充實的生活帶給我源源不絕的活力，因此期許自己能「永不退休」，並在充實生活的同時與維豐橡膠齊心成長，不僅能凝聚員工向心力，更完成維豐橡膠的企業社會責任。從創業至今一直與社團為伍，曾擔任過 IMC 社長、亞太企業家協會理事長、橡膠工會理監事、國際生命線理事長、大葉大學校友總會理事長、台中市中小企業領袖協會理事長…等。與生命線結緣的歲月，擔任國際生命線亞太主席及台灣生命線榮譽理事長，並多次參加國際生命線世界年會、全球自殺防治研討會。生命線長期提供心理困擾的免費諮詢及挽救欲結束生命者瞬間重燃希望，不其然呼應出今年 RI 社長 Gordon McNally 關心社友及社區民眾的心理健康，尤其疫後衍生的人際關係



2022 年阿布達比地帶研習會

疏離情緒問題與經濟壓力。

馬上要接任國際扶輪 3462 地區總監，年紀達 84 歲，或許這是扶輪有史以來最高齡的總監，但這是我人生最重要的一個社團歷練，我一定與團隊同心協力、永續創新完成各項年度目標與任務，為創造世界希望 (CREATE HOPE in the WORLD) 讓社友在 23-24 飛雄賀勝、飛雄讚度過。



2023 年 IA 訓練會與日本 DGE 同席上課

12 位地區總監介紹

林宇星
DG Riding

從國小開始，我當起了小留學生，國小、國中及高中皆在新加坡完成學業，大學則在英國求學。大學畢業後回國工作，當時 CP Angel 正準備創立台南東南社，她邀請我母親入社，但我母親卻向她推薦我。由於我生長在一個扶輪家庭，自幼耳濡目染扶輪社的行善公益，心裡也是嚮往能成為扶輪的一員服務社會。記得第一次與 CP Angel 談話是在電話中，彼此相談甚歡，但對話結束之際，CP Angel 突然問起我年紀，當年我只有 28 歲。經過了一段時間的等待，CP Angel 反覆的確認，定義我為扶輪



二代，以當時歷年最年輕的年紀加入扶輪社。

在台南東南社 10 年的歲月洗禮，各種扶輪職務的歷練，才於 2016 年接任台南東南社十週年社長。擔任 2016-17 年社長期間，因 PP Helena 的關係，認識台北瑞安社的 PDG Sara。同年 5 月，PDG Sara 來訪，極力向我推薦「生命橋梁服務計畫」。經過瞭解，我非常認同「生命橋梁服務計畫」想傳達的理念，於是著手進行。由於當年度的服務計畫預算已編制，但我們還是完成了 15 位學生（55,000 元／人），由台北瑞安社贊助 10 位學生。隔年 2017-18 年在當時 PDG Former 的大力支持下，持續推動「生命橋梁服務計畫」，任命我為主委。因為各社的努力與貢獻，那一次我們共募集了 6,600,000 元的經費，完成了 120 位學生，看著學生們寫來的感謝函，心裡滿滿的感動。

由於 2017-18 年「生命橋梁服務計畫」的成功，PDG Archi 詢問我接任總監的意願，那





時自認資歷尚淺，還有許多不足之處，且三個孩子年紀尚幼，因此拒絕了 PDG Archi 的美意。直到 2021-22 年 PDG Jack 再次詢問與誠摯的邀請，在 2021 年 9 月，我接下了擔任 3470 地區總監提名人的使命，是 12 個地區中最慢產出的 DGN。擔任 DGN 的過程中，聽從 PDG 們的建議，展開各社拜訪的行程，過程中結識了許多菁英，也見到自己未來的社長們，是一趟充滿感謝與熱忱的旅程。

未來上任 3470 地區總監，不敢說能做到一百分，但絕對是盡心盡力為 3470 地區做出最大貢獻。也感謝前總監的認可，期望自己未來能將 3470 地區帶往更卓越的巔峰。



12 位地區總監介紹

黃桂香
DG Jennifer

我是 3481 地區 2023-24 年度總監 Jennifer 黃桂香，目前是采圖室內裝修設計股份有限公司副總經理。斜槓身分是農夫，對植物有著特殊感情還特別去念台大農業學分班增加瞭解及後續可以多角化經營，因為公司需求去台北科技大學念資訊與財經系 EMBA 取經，我與我家先生有兩個兒子，都是非常好的夥伴。

2003 年我在好友的介紹，進入台北永福社，在封閉忙碌的公司生涯的我，突然發現社會有好多優秀的女性，都在從事社會的服務幫助弱勢及需要扶助的人們及社區，這真的讓我大開眼界。台北永福社是台北西區社 40 年的紀念事業成立的純女性扶輪社，台北西區社紮實的輔導台北永福社 3 年，永福的歲月對我未來在扶輪的服務生涯有深深地影響。腳踏實地實踐扶輪的理想及哲學，確實發揮我們是一群



世界社區服務於菲律賓馬尼拉與友好社 RC of Raha Sulayman Manlia 親手服務關懷根除小兒麻痺計畫

結合群體而共同採取行動對世界及社區產生持恆的改變的扶輪人。

服務的影響力



緬甸傳大愛
希望祝禱滿行囊

緬甸傳大愛，希望祝禱滿行囊

我因為服務的感動進入扶輪，在推動根除小兒麻痺的服務計畫中，我們去菲律賓進行兒童口服疫苗的服用，我帶著我的兒子一起前往，讓年輕人知道國際社會是個互助的大環境，只有互相幫助才有可能消滅世界流行的傳染性疾病。

緬甸永福希望小學的建立，我們本著只有從教育才能改變孩子的一生，與緬甸政府合



領著「台灣媽媽」的愛心禮物——文具用品及小餅乾，孩子們虔誠的雙手合十，唱祝禱文為社友祈福。

作，在雷固村里建立一所小學，讓孩子可以不用走那麼遠的路到別的城市上學，政府提供學校及老師師資等軟體，讓孩子可以快樂上學，在 COVID-19 之前，有 60 位小朋友左右，因為學校需要醫療設備，我們又幫學校蓋個衛生



世界社區服務 (WCS) 關懷巴拉圭兒童夭折率及飲用水改善援助計畫



青年旅行家楊深惠代表台北永福社到巴拉圭，對當地進行田野調查。

所，政府提供護士每週來學校一天，這也成為社區共同的衛生所。本來我們只是幫他們挖水井提供乾淨水的計畫，但是扶輪的力量帶著我們又幫他們在教育及社區衛生健康向前走一步。

我們在還是實施配合獎助金時代，做了菲律賓的洗車機計畫，我們用配合獎助金提供洗車機，然後訓練身心障礙的當地人學會洗車技術及管理技能，讓他們可以管理營運，這個洗車場就可以永續經營，可以獨立自主謀生，讓他們有更好的生活。

台北永福社在全球獎助金剛開始的時候，與加拿大扶輪社一起合作到巴拉圭做乾淨水的水資源服務計畫，有一位西班牙的科技公司老闆事業非常成功，但是醫生告知他因為癌症，他只剩半年的壽命，這位科學家安東尼覺得不應該浪費生命，所以他把公司賣掉到世界最乾燥缺水的巴拉圭沙漠的交界地帶，幫助當地人用當地的物質，泥土有機物製作陶土的過濾罐，經過窯燒烤後可以過濾 99% 的雜質，這項產品通過當地檢驗機關檢驗，他教導當地婦女製作陶罐，讓每個家庭都可以有乾淨的飲用水。但是他的身體無法支撐他要到這麼多村落去幫忙，所以台北永福社就決定蓋個學校，讓各村落來這裡學習，從整地到蓋窯，校舍地興建（取用當地的建材），安東尼與我們中間的幫助者佛教至翰法師親自監工，但因為扶輪基金不提供車子的購買，加拿大世紀扶輪社發動社友捐款購買一部車子，提供部落的婦女來學校學習，校舍也是由社友一起捐款蓋起來的。台北永福社的全球獎助金就是幫忙整個窯的



世界各地的人道救援組織及當地人都來學習手工淨水陶瓷技術，再傳授給其他各地水源缺乏國家，以改善缺水現狀。

建造。

還發生一個非常感人的一件事：因為南美洲發生水災，各國沒有乾淨水，紛紛向安東尼購買陶罐救急，所以那時候整個教學計畫先暫停，先生產提供給各國的陶罐。後來又研發另一種陶罐，是專門用來種植用的滲水型陶罐，讓植物包覆著陶罐長根，只要原來植物生長的十分之一水量就可以讓植物長得肥美。這項全球獎助金的服務計畫讓當地有乾淨水及預防了新生兒因為疾病早夭的痛苦。

我們還甄選一位相關鄉野調查的博士生去當地做紀錄，因為這樣的服務安東尼科學家因為到巴拉圭非常原始乾淨的環境，現在都還

是健康的活著，扶輪的服務哲學從利己到利他，這是一個很好的典範。

看到問題，扶輪人解決問題，提出倡議，讓我們的服務與政府是同一個方向，在台北永福社的社區服務——得安家庭關懷預防



永福的阿姨們陪伴一起騎腳踏車同遊宜蘭梅花湖



「得安家庭關懷協會」協助「迷航」的孩子復學及心靈輔導，讓他們重新站起來，讓愛與被愛都幸福。

中輟生計畫，為了讓政府可以提早看到預防小學生到國中發生中輟的問題，台北永福社與宜蘭德安家庭關懷協會共同計畫，提供一部車輛及有執照的課輔老師，在小朋友下課之後載到德安來上輔導課，功課做完，預習功課，吃完晚餐再送回家，星期日載小朋友到老人院去做服務，讓他們瞭解到他們也可以有服務別人的機會及快樂。游主任提到依照她的觀察，小學生是單親家庭，父母離異或外出工作，阿公阿嬤照顧，在學校是孤單無朋友，功課是吊車尾，通常這樣的孩子到小學六年級之後，在國中就會發生輟學的問題。我們做了三年，把宜蘭的扶輪社和其他服務的社團以及宜蘭縣政府連結在一起，讓政府開始重視這個問題，讓更多的人可以參與一起來解決這個社會問題。



快都變成像 20 幾歲的年輕女孩，玩在一起，那就意味著也會一起服務，扶輪基金的互相贊助，因為服務計畫兩社由兩國飛到緬甸，親手服務，感動之情也油然而起。在今年的台北永福社社慶就是兩社友誼大昇華，所以聯誼與服務是扶輪的兩大基石。

扶輪的成長

扶輪的永續，需要更多志同道合，優秀有服務精神及認同扶輪的好朋友加入，這需要扶輪品牌讓更多人認同，每個扶輪社都可以穩定成長，讓我們進來學習，出去就是我們扶輪的品牌代言人。

溫馨的扶輪社

在服務的歲月中，多元、平等及包容一直是我重視的，擔任主委的時候，希望扶輪的精神——多元、正直、聯誼、服務、領導，都期望能夠兼顧，讓委員會像個大家庭，每人各司其職，快樂服務，也能培養下一屆的委員會領導人，雖然使命必達，但也是情理法需要有輕重。扶輪的倫理就是帶著我一直往前走的榜樣。

扶輪的友誼

國際扶輪有 200 多個國家，120 萬的扶輪社友，因為扶輪我們牽起友誼之手，我們可以一起跨國服務，可以因為服務讓我們成為跨國的好友，就像我把韓國釜山 3610 地區的光陽扶輪社介紹到台北永福社，因為都是女性，很



12 位地區總監介紹

莊子華
DG Coach

大家好！我是 3482 地區 2023-24 年度總監 Coach。自 2014 年我加入台北大龍峒社以來，一路受到扶輪先進指導提攜，使我對於扶輪更加瞭解，也種下參與地區事務的契機，更歡喜能有機會與許多扶輪先進在 3482 地區一同為扶輪活動作出貢獻。



PETS 伉儷進場



PETS 聽講

我從小成長於台北市大稻埕，是家中的獨子。父親與母親分別經營租賃、娛樂與教育、不動產事業。大學與研究所我皆就讀土木、營建相關系所，並於畢業後在營造廠及工程顧問公司擔任營建管理工程師；在累積一段工作經驗後，自行創業經營工程顧問公司，同時兼營電腦軟硬體，在某個政府標案後，我因不適應標案文化，悍然退股，將親手創立的公司交由合夥人繼續經營。爾後鑒於工作實際需要，我創立了富樂群建設機構，並應業務所需，先後收購了兩個專業營造廠，開始了第二次的創業歷程，在二次創業後，因緣際會下我研讀法律並取得了法律課程的碩士學位。而在經營建設事業時，我將家族事業進行組織改造並在整體經營上做一些重大轉型。目前事業皆以「隆遠集團」名稱運作，所營事業包括建設、營造、



租賃、長照、生醫、新創…等行業。目前我正在元智大學商管學院產業組博士班進修中。

我除了以上專業技術以外，另對於設計、表演藝術等相關議題，有長時間的投入，並對於舉凡音樂、音響、唱片收集或攝影、相機還是書畫、古文物等，皆有廣泛的興趣。真心期盼能有機會與各位扶輪先進多做交流。

除了工作以外，我投入志願服務工作已超過 20 餘年，經年擔任中華民國紅十字會水上安全高級教練，訓練了無數救生員與救生教練，這也是我扶輪社名取名 Coach 的由來。經由志願服務工作的啟發，我願意花更多的時間在社團運作上，帶領了許多社團進行改革，最終也都能有很好的成果，以上種種更加深了我可以為 3482 地區的未來多做些什麼的決心。

2023-24 年度 RI 社長 Gordon R. McNally 冀望我們扶輪社友在 COVID-19 疫情過後，一同回復世界原有秩序，並促進陷入困境國家之和平，一同為全世界再度創造希望。幫助世界從破壞性衝突中恢復過來，進而幫助我們為自己實現持久的改變。並期望我們能特別做到以下 4 點：

1. Prioritizing Mental Health —— 優先關注心理健康

2. Building Peace Through Virtual Exchanges —— 通過虛擬交流體現世界和平
3. Empowering Girls —— 賦權女孩
4. End Polio Now —— 立即根除小兒麻痺症

為了 3482 地區長遠發展，我深知 2023-24 年度，地區總監必須協助各扶輪社進行一些變革，我做到了與各社長當選人進行深入的訪談，並溝通討論變革該如何進行。我與所有社長當選人就每一個扶輪社的不同狀況互相討論，並對於增進扶輪社的效能提出些許看法，我期望在 2023-24 年度，3482 地區各社能就以下幾個方面，提出符合各社發展與利益的方案：

1. 由各社領銜提出社區服務計畫，並獲得其他分區扶輪社支持，並（或）支持其他分區扶輪社提出之社區服務計畫。
2. 與其他同性質社團共同執行社區服務計畫，並舉辦聯合例會進行聯誼，以擴展我們的觸及。
3. 真正落實 DEI 精神，推動並完成 DEI 招募社友專案 —— 包含：勵志社友、寶（尊）眷社友、執行秘書（幹事）等加入扶輪社。



我將以上三個方面列為 3482 地區年度工作的重要項目，即是呼應自 2019 年以來國際扶輪對於 DEI 精神的落實。關於 D (Diversity)、E (Equity)、I (Inclusion)，我進一步認為：

多元是一種事實——可以帶來進步
 平等是一種選擇——可以帶來機會
 包容是一種行動——可以帶來力量

我希望藉由 DEI 精神的落實，可以為 3482 地區的未來帶來全面偉大的成就，並預期本年度可以做到以下幾點：

1. 社員淨成長 300 員；
2. 實體社、衛星社、扶青社、扶少團，皆能有 3 個以上的成長；
3. 扶輪基金達到 120 萬美元以上。

3482 地區 2023-24 年度口號為「展現行動、創造希望」。正如同扶輪願景聲明所言：「我們一起展望的世界裡，人們結合力量，採取行動，在自身、社區及全球創造持恆的改變。」3482 地區能做到，全台扶輪社友也都能做到！



12 位地區總監介紹

陳昱森
DG Ethan

姓名：陳昱森 Ethan

夫人姓名：賴宏玲 Sandy

所屬社：樹林社

職業分類：醫療服務

現職職稱：惠生婦幼醫療機構董事長

聯華能源股份有限公司董事長

社的扶輪經歷：

2005 加入桃園社、2012 轉入樹林社、
2017-18 樹林社第 37 屆社長

地區及台灣的扶輪經歷：

2014-16 地區 RYE 委員

2016-19 中華扶輪教育基金會榮譽董事

2018-19 地區獎學金主委、台灣扶輪領導學院
第 50 期、地區獎助金研習會講師

2019-20 地區扶輪領導學院主委、RLI 56 期籌
備主委、台灣第 1 屆獎助金種子講師、台灣
扶輪領導學院高級班第 1 期、地區引導人、地
區 RFE 菲律賓扶輪友誼交換、地區 WCS 副主
委、地區成年禮委員會委員

2020-21 地區 WCS 主委、地區獎助金主委、
地區獎助金研習會講師、社長當選人訓練會講
師、地區引導人、台日國際扶輪親善會地區代
表、地區 RYLA 委員、地區成人禮委員、地區
NGSE 委員兼任中南美洲特派員

2021-22 台灣扶輪領導學院教師班第 10 期

2022-23 台日國際扶輪親善協會董事、中華扶
輪教育基金會董事、台灣扶輪出版暨網路資訊
協會理事、地區扶輪領導學院推廣主委、地區
講師人才庫主委

國際的扶輪經歷：

2012 台北地帶研習會

2014 澳洲雪梨國際年會

2017 美國亞特蘭大國際年會

2017-18 台北地帶研習會、締結姊妹社泰國
風車社、主辦 GG 1860871 全球獎助金服務計
畫、A.K.S. Member

2018-20 主辦 GG 1979471 全球獎助金服務計畫

2019-20 馬尼拉地帶研習會、A.K.S. Level 2、
TRF Circule Member

2020-21 台日國際扶輪親善會 3490 地區代表

2021 新加坡地帶研習會

2022 阿布達比地帶研習會

2023 奧蘭多國際講習會

扶輪基金捐款：至 2023 累計美金 45 萬 6,000 元

中華扶輪教育基金捐款：至 2023 累計新台幣
103 萬

12 位地區總監介紹

張世澤
DG Dentist

我出生於純樸的小鎮山城苗栗，好山好水好風景！鄉下人單純善良，鄰里之間相處融洽熱絡，不論幼童，甚至老者，大家見面都能叫出名字，而且都會熱情的招呼問候；這樣的人文環境，孕育了我善良真誠熱心的個性。家中世代務農，農人勤奮耕耘，日出而作日落而息，春耕夏耘秋收冬藏，養成了我堅忍不放棄與樂於分享的處世態度。

從小就立定志向要做一個濟世救人的醫生，雖然沒有天分，我還是很努力的往目標前進，在我國中二年級的時候，領到了一個獎學金，儘管只有 200 元，對我卻是極大的鼓勵，我覺得受到肯定，因此更振奮而考上台北建國中學、中山醫學大學牙醫系，成為一位雖不能救人性命但能讓人解除牙痛的牙醫，每回看到

病人笑咪咪的走出診間，原來與人拔苦，助人為快樂之本就是這樣啊！結束台北的牙醫訓練過程後，我毅然決定回苗栗服務鄉親，因此便在苗栗開設牙醫診所，過著小鎮醫生的日子。

200 元的故事一直在我腦海浮現，我深深的感謝這位慷慨的捐助者，因為他的鼓勵，翻轉了我的人生！我告訴自己以後有能力也要翻轉別人的人生，給予有需要的人機會。也打開了我加入扶輪的機會！我的母社是苗栗社，成立 52 年，是苗栗地區最資深的扶輪社，各項服務都做得有聲有色，因為 200 元獎學金的激勵，我以母親的名義在苗栗社成立了「羅秀珍女士獎學金」，每年以微薄之力幫助努力向上的莘莘學子，帶給他們希望；而苗栗社雖是資深扶輪社之一，唯獨在地區領導人的部分缺



席，基於助人為樂，一人為善何不邀眾人行善，獨樂樂不如眾樂樂，地區領導人是最能推廣善行，好事大家做的一個職務（記得 3501 地區的區爸，也有相同的理念）；所以我毅然決然地參加苗栗社的推薦，感謝苗栗社社友與寶眷的支持，推舉我來擔任創社首屆地區領導人，個人感到光榮，更是戰戰兢兢，如履薄冰，希望各位扶輪先進多多指教！



2023-24 年度的國際扶輪社長是來自蘇格蘭昆斯菲利南區扶輪社的 Gordon McNally，很巧合的，我們一樣都是牙醫師，他提出的年度主題是「CREATE HOPE in the WORLD 為世界創造希望」，一位南亞海嘯存活的泰



國婦女，失去了家、家人，和生計，她失去了希望，但扶輪重建她的社區，恢復她的樂觀情緒，給了她希望。這位女士的經歷和世界美好繽紛的多彩顏色，讓 Gordon 社長想到了年度主題：為世界創造希望，這是扶輪社為世界帶來持恆改變的一個方式，在一個時間點創造一個新希望！

McNally 社長提出的年度工作計畫，1. 支持之前優秀領導人的想法，包含 DEI、Empowering girl、支持扶青社，和根除小兒麻痺症。他也提出達成扶輪願景計畫的途徑：促進世界和平與重視心理健康。我們一定會全力以赴達成 McNally 社長的目標。

「人生有兩個重要的時刻：一個是出生的時候，一個是建立人生目標的時候」——馬克·吐溫。在我勇於承擔願意擔任地區領導人的一刻，我已決定了自己的人生重要目標，我



將奉獻自己，帶領超我團隊，努力完成扶輪的願景工程，並促進 3501 地區的團結、和諧、成長。讓我們創造更和平更有希望的世界！

2021-2022 巨額捐獻 10,000 美元
 2022-2023 巨額捐獻 30,000 美元
 累計捐獻 90,000 美元

國際扶輪會議

- 2018-2019 日惹地帶會議
- 2019-2020 馬尼拉地帶會議
- 2022-2023 阿布達比地帶會議

扶輪基金捐獻

- 2005-2006 保羅·哈里斯之友 1,000 美元
- 2014-2015 中華扶輪教育基金捐獻 10,000 元
- 2016-2017 巨額捐獻 10,000 美元
- 2017-2018 巨額捐獻 10,000 美元
- 2018-2019 巨額捐獻 10,000 美元
- 2019-2020 巨額捐獻 10,000 美元
- 2020-2021 巨額捐獻 10,000 美元



12 位地區總監介紹

林淑華
DG Joyce

DG Joyce 伉儷

國立清華大學高階經營管理碩士班 (EMBA)

現職：也翔國際股份有限公司董事長

B&G 德國農莊 Tea Bar 複合式餐飲集團董事

所屬社：八德美德社

尊眷：沈文灶 PDG Allen (八德社)

基金捐獻：

2018-2019 AKS Member

2021-2022 累計捐獻 256,115 美元

國際扶輪 3502、3500 地區經歷：

3502 地區 (桃園地區)

2023-24 國際扶輪 3502 地區總監

2022-23 國際扶輪 3502 地區總監當選人

2021-22 國際扶輪 3502 地區總監提名人

2020-21 國際扶輪 3502 地區團隊訓練會主委

2019-20 ARRFC

(九地帶扶輪基金會助理協調人寶眷)

2018-19 3502 地區第八分區助理總監

2018-19 總監特別代表——

輔導成立桃園青埔社

2018-19 3502 地區眷屬聯誼會會長

2017-18 3502 地區總監當選人沈文灶寶眷

2013-14 八德美德社創社社長

我出生於宜蘭縣頭城鎮純樸的鄉下地方，是在一個大家庭長大的，家裡是養殖蝦子、鰻漁和養鴨產業。爸爸從政擔任民意代表副主席 12 年，從初中開始就看他為鄉里民服務和奔波，熱心公益。爸爸和大伯為人海派開朗、樂

觀好施的個性，從小家裡總是熱熱鬧鬧宴客不斷，也喜歡人多熱鬧是一種習慣；受到家父影響耳濡目染，喜歡幫助別人及熱心公益。

我與先生於民國 77 年結婚生了三個女兒，三個女兒從 14 歲後均到美國就讀高中、大學、碩士，目前居住加拿大多倫多。我們當時自己創業，成立也翔公司，研發與製造衛星天線之產品行銷海外。

我先生於民國 1998 年加入八德社，於 2008-09 年擔任社長，我當時擔任寶眷主委，開始投入社內聯誼和參與社區服務，受益良多，學習滿滿，喜歡上扶輪，扶輪這齒輪在我心裡慢慢地滾動著，就這樣接下這狂熱的使命，因此在 2013-14 年 7 月 19 日創立八德美德社，擔任創社社長，創社人數是 60 人的女性社團，3 個月後社友人數增加到 65 位，在半年後我們寶眷入社 40 位，人數達到 105 位的大社，2014 年 5 月又成立一個新社擔任保母。自創社那天起，馬不停蹄，我的時間和精力完全投注在為扶輪打轉，擔任 2 年的社長，幾乎把扶輪當成事業在經營，全心全力積極參與地區各項服務完成年度目標。

2015-16 年我先生沈文灶在 PDG 們的鼓勵下同額競選，當選總監提名人，2018-19 年就任地區總監。當時我身兼二職（地區寶眷主委、第八分區助理總監）。我們誠心誠意地謙卑領導，甘願做、歡喜受，並以身作則學習三大施：財施、法施、無畏施，來勉勵自己。我

們 3502 地區的社友們非常有愛心，願意喜捨佈施付出和做服務，全地區動起來，通力合作下，把 3502 地區帶上高峰，創下社員成長全台灣第一名，成立 7 個新社（我也輔導其中一個新社），社員成長人數達 230 位，扶輪基金捐獻 168 萬美元，社員每人平均捐 732 美元，九地帶及全台灣第一名。社區服務方面捐贈 1 輛無動力環保捐血車及捐贈 4 個捐血亭，3502 地區創下輝煌紀錄，從此 3502 地區一屆比一屆強，每年無論社員成長或扶輪基金捐獻，均在全台灣創下名列前茅。

國際扶輪是我和先生 PDG Allen 的志業。人生築夢，感謝他的支持、鼓勵完成我的總監夢想；也感謝扶輪先進給我舞台，讓我從參與扶輪、改變人生進而光耀扶輪、服務扶輪、享受扶輪。Joyce 抱持「植一畝歡喜田在心中，您我的天空多一片開朗的雲彩，心存付出本身就是一種收穫。」值此事業小有成績之時，也能致力於企業社會責任之實踐，讓我以歡樂的心情繼續前進，2023-24 年「為世界創造希望。」

Let's make things better.

讓我們做得更好。— PHILIPS

唯有最優秀的社員，才會被賦予領導扶輪社的機會與責任。我從國際講習會 (IA) 的訓練取得諸多扶輪養分、獲得許多關於 2023-24 年度扶輪主題、參與的新重點和工作項目的實用訊息，為地區總監的這一年做好準備。我將帶領 3502 地區的扶輪社友，一起為扶輪的承先啟後，擘劃未來。扶輪的巨輪，就是在傳承及創新的兩股力量交織下不停前進。以工作項目為工具，協助社友們實踐以「服務」修煉扶輪性格，為世界創造希望，使作為扶輪社員的我們將影響力推向更好的社區和世界。



Joyce 全家福

Inside every story, there is a beautiful journey.

每個故事都蘊含著一段美麗的旅程。

— Louis Vuitton

我們的國際扶輪社長當選人葛登·麥金納利呼籲扶輪社友，藉由努力促進和平及精神福祉「為世界創造希望」。他敦請社員致力參與突破溝通困境的對話並贏得實現這些價值所需的信任。2023-24 的年度主題是「為世界創造希望」，我認為這正是扶輪社員一直努力的目標。我是地區的領導人，應該通過落實扶輪的「超我服務」精神，為世界上需要幫助的人或社區創造希望。

作家龍應台說：「有能力的人，請您把您的光照得更遠一點。」身為非營利組織的扶輪人理當如是，如果您有能力，就多做事，多幫助別人，對推動美好的社會盡一分力量。作為 2023-24 年度的總監，我很高興有國際扶輪這樣美好的舞台和大家通過共同合作、分享扶輪知識和經驗，盡量在社區和全球上產生影響，為失去希望的人們點燃一盞盞溫暖的燈。

The relentless pursuit of perfection.

不懈追求完美。— LEXUS

也翔國際股份有限公司

自1988年創立以來，也翔在董事長林淑華女士、總經理沈文灶先生、以及優秀研發技術團隊帶領之下，以前瞻性的眼光自創品牌，並申請擁有多項專利，不斷精進成長，目前不但以良好之品質及研發技術領先業界，同時，更廣受國際市場肯定並樹立起優良品質及服務之口碑，屢屢獲得業界讚賞。

為達到誠信、創新、永續、互利之經營理念及擴大營運上發展之需求，也翔已於2016年成立企業營運總部，提供客戶更具專業及更為先進之產品服務，規劃出完善的研發管理制度，期許未來能繼續在智慧財產權管理上努力耕耘、積極提升高品質且高效率的全方面服務呈現給客戶。



企業營運總部

桃園市桃園區中山路1306號

DGE 年度裡舉辦 DTTS、PETS、DTA、DRFS 和 DMS 是扶輪社領導人與服務團隊就任前一個啟發和準備的機會，建立工作關係及團隊合作。經過這些訓練，地區服務團隊已經準備好了如何成為有自信及傑出的扶輪領導人。因此，我們大家利用這些地區一系列訓練會學習、成長和互相激勵，並以身作則配合各社社長的菁英領導，在社區和全球上做出重大貢獻，因為我們都是有福、有能量的人。非常期待在未來的一年裡與 3502 地區的扶輪夥伴們共同創造令人振奮、充滿回憶的扶輪經驗。讓 3502 地區能更好地服務社區、世界，也是為了讓大家能有愉快且收穫滿滿的一年。

我們扶輪人都是身為專業人士、經理人、企業的成功領導人，同在一個時間軸裡前進，時代感是我們共同經歷的，不會因為從事的產業不同而產生隔閡。Joyce 心存此念並呼籲夥

伴們：「憑藉對多元、平等及包容的堅定承諾及良好的策略，我們可以建立更有意義的領導、人際網絡，及服務機會。」

大文豪海明威說：「如果你有幸在年輕時待過巴黎，那麼未來不管你身在何處，巴黎將永遠跟著你，因為巴黎是一席流動的盛宴。」我想：「無論什麼年紀，如果你有幸參與扶輪，成為激勵領導人，為世界創造希望，榮耀和價值會一生跟著你，有如一場可帶走的盛宴。」

2023-24 年度，縱使通往夢想的道路荊棘密布，我們也要以歡樂的心情「繼續前進」(Keep going)，誠如黑松沙士經典廣告詞「不放手，直到夢想到手。」。

2023-24 Joy Team Keep going

歡樂團隊 繼續前進

12 位地區總監介紹

賴寶禾
DG PH Lai

姓名：賴寶禾 DG PH Lai
所屬社：鳳山南區社
職業分類：資產管理



扶輪經歷：

2010.03.12 入社台北雙溪社
2011-12 出席主委、糾察委員
2012.6.28 轉社高雄市鳳山南區社
2013-14 兄弟社聯繫主委
2014-15 社長
2015-16 兄弟社聯繫主委、扶輪基金主委
2016-17 地區扶輪基金委員會 年度財務評估
主委
特別專案活動主委
兄弟社聯繫主委

2017-18 地區扶輪基金委員會 年度財務評估
主委
2018-19 地區秘書長
2019-20 地區會計長
扶輪基金主委
2020-21 地區總監提名指定人 助理秘書研習會
主委
2021-22 地區總監提名人
2022-23 地區總監當選人
地區訓練委員會主委／地區訓練師
地區出席國際會議主委
2023-24 地區總監

扶輪捐獻：

2023-24 阿奇·柯藍夫會會員
中華扶輪教育基金：5 顆

RI 獎勵：

國際扶輪 社長獎

國際會議：

2018-19 3722 地區年會／韓國
2021-22 新加坡地帶扶輪研習會議（線上）
2021-22 RPC21 亞太地區 RI 社長會議（線上）
2022-23 阿布達比地帶扶輪研習會
2022-23 美國奧蘭多國際講習會
2022-23 澳洲墨爾本國際年會

12 位地區總監介紹

章金元
DG Michael

和 RI 社長相見歡

我是 Michael 章金元，出生於台北市一個小康家庭，父母在我小時候從事一些二手商品買賣，在 50 年代轉為展示櫥窗的設計與製造，口碑不錯，打下良好的商業基礎。70 年代起專心致力於平板玻璃的加工製造。

所以從小學畢業後，我每個寒暑假都在家裡打工，追隨父母不斷學習，影響我很大，本著「誠信為本，吃虧就是佔便宜的精神」，一路走來難免遇到波折，卻都能化險為夷。

日新國小後，考上大同初中，接下來進入成功中學，大學唸輔仁大學法律系，影響

台北市洲美社成立大會
從 PDG Audi 手中接過社長權

台北市洲美社第一屆社慶晚會



家庭天倫，左起依序是兒子、夫人、女兒、女婿跟 DG Michael

我在社會上必定經商做事遵守法紀，做人規矩務實。

我當兵是在海軍的驅逐艦，很幸運遇到一位優秀的輔導長，跟他學到很多做人處事之道。由於表現優異，還被記了嘉獎，真是值得懷念的歲月。

退伍後，和同學成立了商標專利事務所，也和朋友開立了建築代銷公司，最後還是回到玻璃產業。目前是元璋玻璃股份有限公司的副董事長，也是金元工業股份有限公司的常務董事。另外還投資了幾家公司。

非常幸運，我的婚姻幸福，家庭美滿。妻子李瑟 Michelle 除了帶孩子往返澳洲台灣接受兩套教育的那 6 年之外，一直都兼顧自己的媒體專業與家庭。在她康健雜誌社長退休時，已把康健的發展打下規模，並且領導台灣很多健康的議題，如戒糖、活躍老化、樂活生活。

一子一女也深諳自立自強之道，在澳洲發展良好，都在各自的財金、藥學專業上表現突出。這幾年又多了個女婿與兩個外孫，使我除了事業與扶輪服務之外，還享盡天倫之樂。

1990 年在好友陳國雄 Richard（後來成為台北市劍潭社的創社社長）的引薦之下，我們一起加入正在籌備創社的臺北市雙溪社，創社社長是邵偉靈 CP Dens，他是我扶輪的啟蒙導師，不斷傳授扶輪知識給我們這些創社社友，讓我打下了良好的扶輪基礎。

出任臺北市雙溪社第 8 屆社長時，正好 3480 地區再分出 3520，我成為創區的第 1 屆社長。在加入扶輪社的第 22 年（2012 年），創立了台北市洲美社。

一晃眼就 10 年了，台北市洲美社一路走來得到許多人的幫助，創社總監特別代表 PDG Audi、創社總顧問 PDG Dens、助理總

監 PP Designer、輔導社長 Tony、輔導委員 PP Attorney、PP Kaye、PP Light、PP Frank、PP Paul、PP Interior 及全體前社長和社友們，都貢獻了寶貴的心力和人脈，讓台北市洲美社一創社就能夠有 75 位社友，其中輔導社臺北市雙溪社就推薦了 42 位社友。這在扶輪歷史上，應該是空前的。我要再次對臺北市雙溪社致敬致謝。

台北市洲美社的運作模式稍不同於傳統，可以不用穿西裝打領帶，且例會不用餐，一切簡單樸實健康愉快，得到許多好朋友的贊同，因而加入，經過十年來每一屆社長的努力，台北市洲美社更加茁壯。期間我們輔導了三個扶輪社，台北市基河網路社、台北市碧泉社和台北樂活單車扶輪社，都很有特色。



參加自行車環島活動

其實我一個人的能力有限，但有了洲美的家人的支持，今天我才能夠更榮幸的代表台北市洲美社擔任國際扶輪 3521 地區 2023-24 年度總監。我雖然創立了洲美，但卻是洲美造就了我。

擔任總監的年度裡，我將以「簡單、務實、健康、環保」為核心理念。以增加各社的社友為最高指導原則。掌握扶輪精神回歸扶輪本質。並加強提升國際扶輪 3521 地區的公共形象，因此製作了一部百人公共形象的影片。

加入扶輪三十多年以來，擔任過各式各

樣的職務，我的心得就是「享受服務的過程而不是結果」，因而可以減少得失心，快樂做義工。

在所有服務中，我覺得社員成長最挑戰。我觀察社員人數若要成長，最重要的是社長的態度是否積極，能否建立社內的共識、找到正確的方法，最重要的是要訂定更高的目標，激勵全體社友共同努力，如此才有機會達到大幅度的成長。



參加補訓取得結業證書

所以在這個年度，我規劃社員的成長目標，不以比率，而改以最低社員目標人數。大多數社友反應，社例會適當參加人數，至少應 30 人，才不至於太冷清，因此一社社員總人數要達到 50 人至 60 人以上。得到各社長認同後，我鼓勵未達 50 人以上的社，要把目標定在 50 人以上。對許多小社來講，是非常挑戰的目標。但若不如此，我擔心，這些社很可能就會消失。

如何讓目標能夠實現並不容易。但是今天不做，明天會後悔，所以我鼓勵社長們必須提出策略、方法，一步一步實行。即使今年沒達到，也要讓它成為該社的全體共識，一個長遠的目標。

我相信，在全體社友的努力之下，有朝一日終會達成。

希望國際扶輪 3521 地區能夠創造 2023-24 一個輝煌的年度。

許旭輝

DG Benison



3522 地區 PETS 會議

各位扶輪夥伴大家好，我是許旭輝 Benison Hsu，非常榮幸擔任國際扶輪 3522 地區 2023-24 年度總監，能為扶輪服務是我至高無上的榮耀。

我成長於資源貧乏的雲林縣台西鄉，高中畢業後離鄉北上，開始在報關行工作。後來一邊擔任業務員一邊進修大學學業，31 年前（1992 年）創立了台灣空運公司，迄今台灣空運是名列前茅的海空運物流公司，是亞洲區少數能提供全方位供應鏈服務的國際物流集團，同時是股票上市公司台驛集團成員。依據 2022 年天下雜誌 2000 大企業調查，台灣空運在 2000 大服務業總排行名列第 280 名。



全家福

台灣空運成立至今 31 年來，從兩部卡車起家，得到各行各業客戶的支持與肯定。公司經營績效有目共睹，分別於 2011 年獲頒經濟部「小巨人獎」，2012 年台灣空運榮獲經濟部「國家磐石獎」，能榮獲經濟部兩個重大獎項是對白手創業者莫大的肯定與鼓勵，更感謝公司全體夥伴一起打拼與努力。在個人獎項方面，本人於 2002 年獲選第 25 屆青年創業楷模，並於 2013-14 年擔任全國青創總會總會長。

台灣空運從創業階段僅 20 多人，31 年來已發展成為全球 600 人的規模，我的另一半 Joyce 當年從英國攻讀碩士回國，放棄外頭高薪工作，用行動支持我的夢想，與我一起創業打拚，台灣空運才能有今日的好成績。此次我擔任 3522 地區總監一職，也靠她給我堅實的力量與支持，謝謝我的賢內助一路以來對我參與扶輪的支持與鼓勵。

時間過得很快，我自 1996 年加入台北市忠孝社已經歷了 27 個年頭！扶輪社是我加入的第一個社團，扶輪拓展了我的視野，透過社友間密切親善的聯誼，互相支持鼓勵，此次由台北市忠孝社推薦我擔任 3522 地區總監，台北市忠孝社是支持我的強大後盾力量。



2023 年 1 月於美國 Orlando 與 RI 社長 Gordon 合影

我、Joyce 及女兒於去年 11 月底到中東阿聯酋的阿布達比參加地帶會議，今年 1 月去美國佛羅里達州 Orlando 參加國際講習會，國際扶輪的會議非常盛大，我們充分領略到當一個



2023 年 1 月參觀 RI 總部，與 RI 社長 Jennifer 合影

國際扶輪人的感動與驕傲！看到中華民國的國旗在會場飄揚，聽到國歌演唱時，真的是熱淚盈眶。

我將在國際扶輪領導計畫指導架構下，配



2022 年 11 月於阿布達比地帶會議與 RI 社長 Jennifer 合影

合 2023-24 年度目標——「為世界創造希望」(CREATE HOPE in the WORLD) 的框架，著手推動 3522 地區的年度工作目標，包括有：社員人數成長及社數成長皆須達 10% 目標；扶輪基金捐獻目標為 125 萬美金；並善用扶輪基金獎助金，平均用於國內外的扶輪獎助活動；強化地區青少年服務；開展年度地區服務計畫；推廣地區職業交流等等，後續也將透過訓練會議、助理總監會議、社長秘書聯席會、幹事研習會與眷屬聯誼會等活動，強化各項年度目標的推展進行。

3522 地區在歷屆總監努力經營之下，不斷成長茁壯，方有今日的盛榮。個人能在一個有 118 年悠久歷史、並具前瞻性的國際性



2022 年阿布達比地帶會議與
台北市忠孝社社友合影



社團擔任總監，是我人生光榮的里程碑，願意承擔此重大的責任，未來我將更努力為扶輪貢獻心力，敬請大家繼續給予支持與協助，「扶輪人、一家人」「3522、獨一無二」，有了 3522 地區所有「扶輪家人」做我堅強的後盾，我當會全力以赴持續前進，讓 3522 地區獨具特色。



3522 地區 PETS 會議

12 位地區總監介紹

楊奕蘭
DG Stela

與 RI 社長合照

愛分享・分享愛 為世界創造希望

各位敬愛的扶輪先進大家好：我是國際扶輪 3523 地區 2023-24 年度總監楊奕蘭 Stela。

美麗後花園 書香門第情

Stela 於 1964 年出生於花蓮的公教家庭，是六個子女中的老四，自小成長在三代同堂的幸福環境。印象中爸爸最疼我，我跟爸爸感情非常好。爸爸在非常年輕的時候就擔任校長，媽媽則是幼兒園老師，在書香門第的環境中長大，我們住在有榻榻米和小花園的日式房子，全家感情特別好。

小五那年父親辭世，六個孩子由媽媽一手帶大。媽媽堅強又勇敢，雖然辛苦，但對孩

子們的教育非常重視。國中畢業後，就從高雄來台北就讀靜修女中、銘傳大學，近年來也持續精益求精，就讀政大 EMBA 創業主管理精修班 & 103 全球台商班、復旦台大後 EMBA 第六期，目前也正就讀政大後 EMBA 商業領袖班。

教育是改變台灣成就孩子最溫柔的力量

1988 年，楊奕蘭的夫婿李世隆先生創立同德電子公司，將公司茁壯穩定發展，宅心仁厚成為幸福企業代表。

2007 年，楊奕蘭和張培芳董事長、周建國副董事長，共同創立上海台商子女學校，創校宗旨——每多收一位台商子女就是成就一



DG Stela 全家福



台北政愛社創社典禮大合照



上海台商子女學校大合照

個台商家庭的團聚，打造一所從幼兒園、小學、國中、高中，傳承台灣優質教育並融合世界優秀教育資源的全人教育優質學校。

2021年，楊奕蘭接任擁有105年歷史的泰北高中，正積極朝向國際全人、藝術、科技、國際中小學的轉型之路邁進。

事業、家庭、教育之外，這些年，我投注很多心力在肝病防治、教育公益，扶輪等公益活動，讓愛感染愛，期望能貢獻自己一分心

力，拋磚引玉帶給社會健康、快樂、希望的能量，為遇見更美好的明天盡心盡力。

擁有相同 DNA 成立台北政愛社

我從1999年6月1日加入台北民生社，2016年榮任社長，感謝母社給了我很多的扶輪養分及能量。

於2014年就讀政大EMBA全球台商班，認識了一群志同道合，感情深厚的老同學，於



2018-19 年度全球華商子女領袖營

政大 EMBA 畢業後，為了要延續這一份得來不易的同學情誼。在 PDG D.K. 及 PDG Tony 鼓勵下我終於有了創社的勇氣，於是我決定和一群政大 EMBA 老同學共同創立以「服務、聯誼、學習、共好」為宗旨，讓我們一起遇見生命中的彩虹的台北政愛社。

60 多位社員，每個月兩次固定例會，再加上一次職業參訪，或者是愛心服務及親子聯誼，一方面可以學習又可作公益，另一方面聯結同學情誼，把愛傳出去。我們真的是很幸運又幸福的人。社會上有很多貧困需要幫助的人，如果透過我們每個月的固定捐助，拋磚引玉，大家集思廣益一起親手做服務也是我們對世界的一點貢獻。



2019-20 年度地區肝病篩檢活動

台北政愛社成立第一年，值逢政大 80 週年校慶，於是我們捐贈了政愛翻轉教室及政愛樹人教室，發起戈壁教室的整建回饋母校。

2019 年，我接下地區肝病防治主委的重責大任，從南到北一共辦了八場肝病篩檢防治的活動，共捐助了將近 45 萬美金幫助了許多人的健康，希望能透過呼籲珍惜自己的健康及提早定期檢查，讓 C 肝早點在 2025 年之前從台灣消失。



親子天下雜誌採訪泰北國際雙語學校

從付出中找到自己最珍貴的力量

台北政愛社，是一個非常優質的扶輪社，從每一次的服務中得到更多感動和反饋，感覺到生命的價值及更崇高的意義，也讓社友的感情更加凝聚，連我們的家人也成了好朋友。在台北政愛社的大力支持下，Stela 榮任國際扶輪 3523 地區 2023-24 年度的總監一職，這是人生另外一個新的開始，也是一種莫大的榮耀！相信在台北政愛社的全力支持下，未來能有更多一起服務的機會，大家心手相連一起做服務的感覺真好！一起成就扶輪無限可能！

愛分享·分享愛 為世界創造希望

2023-24 年度的服務計畫，我和團隊非常用心規劃了十全十美十大項目：

一、7 月 1 日聯合就職典禮暨百位新社友授證



救護車、行動圖書館、復康巴士



為年度柬埔寨義診場勘

二部 360 萬的救護車捐助，其中一部由 2,600 多位社友共同改變一至二次例會用餐方式，共同節省餐費一起捐贈的活動。二台復康巴士及愛分享悅讀行動圖書車的捐贈。

二、9 月 23-24 日扶輪公益泳渡日月潭

有四個地區共同主辦，也是 3523 地區創舉。

三、10 月 2 日根除小兒麻痺慈善音樂會

邀請林昭亮大師和長榮交響樂團共同於國家音樂廳演奏，幾乎全地區參與支持根除小兒麻痺活動。

四、10 月 22 日於泰北國際雙語學校舉行消除 C 肝社區服務為 2025 年台灣扶輪人的驕傲做貢獻。

五、10 月 23 日九九重陽向長者致敬暨樂齡歌唱大賽表演，超過百桌，由扶輪人親手服務向長者致敬。

六、11 月初愛護地球——小田園水撲滿活動，培養孩子從小就懂得環境保護及永續的議題。

七、11 月 26 日為世界創造希望公益路跑從總統府出發的 A 級賽事路線，超過萬人六個地區共同主辦，花了一年多的時間



2023 年 3 月 8 日 DTTS 大合照

策劃，精彩可期。

八、11月30日至12月6日柬埔寨國際義診及國際教育服務

將近40名醫護人員及110位義工的義診及藥品，救護車、保溫箱、超音波、電腦資訊設備、教室廁所修繕、1,000多個輪椅、超過6,000個書包的捐贈，Taiwan can help 一起送愛到柬埔寨。

九、1月13日 DEI 多元、平等及包容推廣活動與 3522 地區第一次共同主辦 RI 一直希望推廣的項目。

十、3月9日扶輪家庭運動會暨扶輪日

於泰北國際雙語學校舉行，希望讓更多扶輪家人可以分享扶輪的歡樂，園遊會的活動也幫助附近弱勢的學校及團體享受扶輪人的親手服務。

社員淨成長 366 人

希望能夠讓社員更充分的瞭解扶輪的五大核心價值——服務、聯誼、多元、正直、領導，也因為有這樣的信念能讓扶輪成為 118 年的社團至今屹立不搖。

重揚扶輪人的榮耀，讓社員以身為扶輪人為榮，進而願意介紹更多的好朋友成為扶輪社員，社員是讓扶輪社更有活力更有希望的重要

因素之一，今年社員成長是我非常重要的目標之一，相信在 3523 地區全體社友共同努力下，一定可以超越目標！另外，基金目標 168 萬，自己捐獻 AKS 希望能夠帶頭前進，超越目標！

成就扶輪 無限可能

常常在想五年、十年後，我在社友的心目中是什麼樣的總監？

教育是改變台灣最溫柔的力量，我非常喜歡孩子，把教育當成我的終身志業，我希望成為社友心目中的教育總監也是充滿歡樂，充滿幸福、充滿希望的總監。今年的年度特色分為四大部分——教育、健康與運動、扶輪家庭、國際服務，也由如我的大保母／前總監 PDG Tony 所說的：「投資理財有賺有賠，投資教育穩賺不賠」，最後要感謝我的家人，總是給我很大的空間與支持，謝謝我的先生 Spencer，現在已經成為我最大的 Sponsor，感謝兩個孝順貼心的兒子總是全心全意的支持與鼓勵，謝謝政愛社總是全力相挺，心手相連，沒有你們就沒有今天的 DG Stela，感謝我的秘書長 PP Kevin，副秘書長 PP Deya，財務長 PP Rex，法務長 PP Y.C.，事務長 PP Color，公關長 PP Nico，六大主委及全體社員，讓我們一起攜手愛分享，分享愛——為世界創造希望！



2023 年 3 月 18-19 日 PETS 大合照

2023-2024 年度 國際扶輪社長葛登·麥金納利訪台

本刊編輯部

2023-2024 年度國際扶輪社長葛登·麥金納利 Gordon McNally 在就任社長職務前，於 2023 年 5 月 13 日週日傍晚，從韓國飛抵桃園機場，展開直至 5 月 18 日週四為期 6 天的訪台行程，ICC 菲律賓國家主席 3810 地區前總監 PDG Edmond Aguilar 也率團來訪。此行在菲律賓國家間委員會 (ICC) 的聯繫與促成下，台灣對菲律賓國家間委員會、扶輪各地區及 AKS 會員聯誼會等單位全力配合，自 13 日當天的熱情接機起，展開各項歡迎接待活動，並由國際扶輪前理事劉啓田 PRID Surgeon 擔任總召集人，由台灣對菲律賓 ICC 主席的 3481 地區洪振攀前總監 PDG J.P. 擔任 RIPE Gordon 特助，陪同參與及協調全程活動。

5 月 14 日上午與台灣 12 個地區 2023-24 年度總監相見歡 – RIPE Gordon 在萬華格萊天漾飯店，聽取 12 位總監當選人楊金振 Tony

(D3461)、李正雄 Hose (D3462)、林宇星 Riding (D3470)、黃桂香 Jennifer (D3481)、莊子華 Coach (D3482)、陳昱森 Ethan (D3490)、張世澤 Dentist (D3501)、林淑華 Joyce (D3502)、賴寶禾 PH Lai (D3510)、章金元 (D3521)、許旭



DGE PH Lai 與 RIPE Gordon
(照片來源：DGE PH Lai)



RIPE Gordon 聽取 DGE 目標報告後合影 (照片來源：DGE PH Lai)

輝 Benison (D3522)、楊奕蘭 Stela (D3523) 報告並且一起討論新年度的各項服務計畫、扶輪基金捐獻、社員成長目標訂定等等議題。他非常滿意會議的成果，並深深感謝台灣過去對扶輪的貢獻，他也向 3510 地區（高雄、屏東、台東）總監當選人賴寶禾 DGE PH Lai 承諾，他會再次來台出席於 2023 年 12 月 8-10 日舉行的高雄扶輪研習會。總監當選人們在當日下午陪同他遊覽 101 大樓，並於當晚宴請他共進晚餐，交流意見。

5 月 15 日晚間台灣 12 個地區歡迎 RIPE Gordon 餐會 – RIPE Gordon 參加在台北喜來登飯店，由 2023-2024 年度總監率領社友們為他舉辦的盛大歡迎餐會。他發表演講告訴與會的社友說，我們扶輪社友不是國王也不是皇后，一切建立在平等的關係上。他說了一位小朋友在海邊營救海星的故事，令在場社友非常感動；並舉所參與盧安達孩童心臟手術的服務計畫，強調扶輪基金會的貢獻。

5 月 16 日中午台灣阿奇·柯藍夫會 (AKS) 會員聯誼會歡迎 RIPE Gordon 餐會 – RIPE Gordon 出席在台北喜來登飯店舉行的此一歡迎餐會。九地帶區域扶輪基金協調人陳弘修 RRFC ENT



AKS 歡迎餐會中 RIPE Gordon (右三) 手捧葫蘆絲與絲竹之美音樂演奏者同樂，左一為 RRFC ENT 夫人 Rita (照片來源：PP Justin)



RIPE Gordon 在台灣 AKS 歡迎餐會接受 RRFC ENT 與夫人 Rita 頒贈紀念禮品「龍升太平」 (照片來源：PP Justin)



台灣 AKS 歡迎餐會祝酒，左起為 DG Gina Sy、DG Metal 高志明、DG Heart Man 謝其文、RRFC ENT 陳弘修、RIPE Gordon、PRID Surgeon 劉啓田、PDG J.P. 洪振攀、PDG Kega 姚啟甲、PDG Color 李翼文、PDG Archi 許勝傑、PDG TY 楊祖穎 (照片來源：PP Justin)



台灣 AKS 歡迎餐會大合照 (照片來源：PP Justin)

在致歡迎詞時表示，台灣的社友人數約為 35,300 人，對扶輪基金會的捐獻，在 2021-22 年度的捐獻總額超過 1,600 萬美元，今年捐款到 5 月 1 日為 1,385 萬 6 千美元。這些年來台灣社友的捐款持續維持全世界的第五名。其中每人至少捐獻 25 萬美元的台灣 AKS 會員總共有 152 位（全球 1,000 多位），仍在增加中。台灣今年至 5 月中增加了 16 位 AKS 會員（含五位 Chair's Circle 會員），目前台灣的 AKS 會員人數僅次於美國及印度，居世界第三。

國際扶輪前理事劉啓田 PRID Surgeon 致詞時也分享了台灣 AKS 會員的成果與奉獻：會員至今已有 152 人；1998 年台灣第一個 AKS 會員是 PRID Jackson，一直努力在台灣尋找可能的 AKS 捐獻者；現在平均每年有超過 10 名會員加入 AKS 大家庭；去年 2022 年台灣 AKS 會員新增超過 20 人，打破了紀錄；AKS 會員參與扶輪活動和服務，並在 PETS 等扶輪研討會或巨額捐獻者會議上分享自己的故事，幫助地區領導人尋找新的 AKS 捐獻者；有三名 AKS 會員捐款各超過一百萬美元以及多位會員處於二級。

在 PDG J.P. 精彩介紹之後，以及司儀台北台風社 PP Koji 與台北新起社 PE Gloria 的精準

口譯下，RIPE Gordon 發表演講。他表示是他第一次來到台灣，感謝台灣 AKS 會員及所有台灣扶輪社友的溫暖熱情和親切接待，也感謝菲律賓的 ICC 國家關係委員會成員邀請他來到台灣。他謝謝台灣 AKS 會員慷慨解囊捐助支持扶輪基金，為扶輪這個重要的引擎提供所需必要的燃料——財務支持，讓我們可以完成各種服務計畫，讓我們有量能可以在全世界發揮巨大的作用。

他列舉了親眼目睹扶輪基金在世界上所做



菲律賓社友參加台灣 AKS 歡迎餐會，左起為 PDG Edmond Aguilar、PDG J.P.、RRFC ENT、PP Rhodora、PP Rosario Gonzales、PDG Johnny Yu

的一些善事：在印度的那格浦爾市一名男子及其他三百多位因為截肢並只能透過輪椅生活多年的人，在扶輪義肢適配營裝上義肢、在巴基斯坦一名孩子在世界根除小兒麻痺日接受口服小兒麻痺疫苗、在菲律賓馬尼拉的德洛斯桑托斯醫療中心，一名患有先天性心臟病四歲小女孩接受手術、在肯亞農村的一家牙科診所人們長途跋涉前來看牙。RIPE Gordon 感謝台灣社友捐獻扶輪基金，幫助這些人能夠過上正常、快樂和有成就的生活、緩解他們的不舒服跟痛苦。

演講末了，他藉 1993 年諾貝爾文學獎得主托妮·莫里森 (Toni Morrison) 在獲獎感言中所講述的老人智答男孩手中小鳥死活的故事，鼓勵大家持續地支持扶輪基金，讓扶輪基金能繼續行善天下，因為扶輪基金未來的力量、我們的金錢捐獻、與眾多受幫助者生死的權力掌握在我們手中。

RIPE Gordon 演講完畢後，由 3521 地區前總監馬靜如 PDG Sara 代表與會者致謝詞，RRFC ENT 致贈紀念禮物，PRID Surgeon 帶領祝酒並展開午餐。

5 月 16 日下午 2 時半媒體訪問 – RIPE Gordon McNally 在喜來登飯店接受台灣扶輪月刊、3481 地區公共形象主委盧玉茹 PP Janus、經濟日報記者金萊萊聯訪，新頭條電子報記者張辰卿及 3490 地區網路社黃俊欽 PP Justin 現場攝影。當天相關報導也見諸經濟日報電子報、新頭條、蕃薯藤、走遊、LTV NEWS、OWL NEWS、一指通、找新聞、睿傳媒、酷吧！生活誌、屏東時報等媒體。RIPE Gordon 答覆台灣扶輪月刊提問的部分請參見「台灣扶輪月刊訪問葛登·麥金納利」一文。

5 月 16 日傍晚 6 時會晤 ICC 台灣與菲律賓晚宴

RIPE Gordon 出席此一晚宴的相關報導，請參見本期月刊由國家間委員會台灣國家協調人杜孟玲 PP Dolly (3482 地區台北中城網路社) 所撰寫的「國際扶輪社長當選人葛登會晤 ICC 台灣與菲律賓晚宴」一文。

5 月 17 日下午 2 時參訪全球獎助金專案

RIPE Gordon 在 PDG J.P. 等人陪同下，抵達新北市石碇北宜路五段的杜奶奶家中，參訪由 3481 地區台北吉林社主辦，及台灣 3481 地區及友社、韓國 3610 地區、新北市社會局／衛生局、勞動部勞動力發展署、婦女權益促進發展基金會、社團法人臺灣計程車學院協會、無障礙福祉車銷售公司、長期照顧機構、醫事訓練機構等夥伴協辦支援的全球獎助金專案「花木蘭偏鄉中高齡婦女培力」執行情形。



參訪全球獎助金花木蘭專案並贈送物資給受助人，左起為 RIPE Gordon McNally、杜奶奶、P Ryan 楊坤昌、菲律賓 PP Rhodora
(照片來源：IPP Jim 劉思愷)

花木蘭專案以社區經濟發展為焦點領域，為 45-64 歲中高齡婦女提供訓練及實習，協助她們成為領有執照、駕照的照服員及長照司機，並媒合她們就業，以服務高齡長者、身心障礙者、偏鄉弱勢民眾。30 名受訓學員每人的訓練成本約新台幣 8 萬元，接受 47 小時照顧服務員訓練以及駕訓班訂定的職業駕駛訓，包括實習在內整個訓練流程約需半年。日據時代出生、先生過世多年，目前獨居陋室的杜奶奶就是花木蘭學員服務的其中一位長者。未來花木蘭專案將從新北市擴展至台灣其他地方辦理。

聽取協辦社台北社企社 CP Good 張洪碩的簡報後，RIPE Gordon 感謝杜奶奶允讓他來此瞭解花木蘭專案，他也感謝台北吉林社與韓國的夥伴社合作辦理此一專案。他指出完成扶



致贈扶輪衣與社旗，左起為 CP Good 張洪碩、P Ryan 楊坤昌、PDG J.P. 洪振攀、RIPE Gordon McInally、PP Roger 周榮男

(照片來源：IPP Jim)



參訪全球獎助金花木蘭專案，左起為 PP Edward 彭明財、PP David 李湘偉、花木蘭學員 Dora、PDG J.P.、RIPE Gordon McInally、PP Rhodora、P Ryan 楊坤昌、PP Roger、花木蘭學員 Chris、CP Good (照片來源：IPP Jim)

輪的服務工作的是扶輪社而非他在伊文斯敦的辦公室。他讚揚台北吉林社找出需求，透過扶輪基金會，獲得台灣及他國的友人予以支援，解決需求，而且透過有創造性的夥伴關係，與其他組織一起合作，可以取得更多更好的成就。他表示辦理這樣的服務活動，可以使人感覺身心舒爽，此點非常重要。他致謝完畢，台北吉林社社長 P Ryan 楊坤昌與 PP Roger 周榮男致贈社旗及扶輪運動衣給 RIPE Gordon 紀念。隨後在 RIPE Gordon 也致贈物資及禮品給杜奶奶以及與眾人合照後搭車趕回台北。

5月17日晚間全台灣12個地區歡送晚宴—RIPE Gordon 出席了全台灣12個地區社友在台北晶華酒店為他舉辦，席開20桌的歡迎餐會，他欣賞了在充滿台灣民俗風味的電音三太子表演及蘭陽舞蹈團表演等餘興節目，並欣喜接受台灣12個地區2023-2024年度總監共同贈送的Gordon社長肖像油畫。5月18日3482地區總監當選人莊子華DGE Coach 伉儷作東，在大倉久和大飯店桃花林中華料理設宴歡送RIPE Gordon 等人。晚間7時半RIPE Gordon 搭機離台。



RIPE Gordon、DGE 們、貴賓與三太子 (照片來源：DGE PH Lai)



3510 地區社友與 RIPE Gordon 及貴賓合影 (照片來源：DGE PH Lai)



5 月 18 日 DGE Coach 莊子華與夫人 Yuan 陳曉昱、DG Louis 徐錕柏與夫人 RIDN Naomi 林鑾鳳、PDG J.P. 洪振攀與夫人 Jean 賴仁仁、DGE Stela 楊奕蘭歡送 RIPE Gordon、DG Gina、PP Rosario Gonzales、PP Rhodora
(照片來源：RIDN Naomi 臉書)

社，現在仍是該社社員，1991 年成為該社社長，在 1997 年 39 歲成為地區總監，在 2004 年 46 歲成為最年輕的英愛國際扶輪社長。後來成為國際扶輪理事，認識了 PRID Jackson 謝三連。我現在是國際扶輪社長當選人。我認為自己非常關心別人，我的父母教導我此一價值觀。我們來到世上就是為了照顧與關懷別人。我看到扶輪提供機會，讓我們能做到如此。我的職業是牙醫。我看不出來在蘇格蘭愛丁堡獨自工作的牙醫怎麼可能幫得上非洲營養不良的孩子、印度健康不佳的孩子、菲律賓生病的孩子，但透過扶輪我可以做得到，而且我

台灣扶輪月刊訪問葛登·麥金納利

台灣扶輪月刊：RIPE Gordon，請向我們介紹一下您自己，您在蘇格蘭的生活，以及您是如何進入扶輪社並成為扶輪社長？

RIPE Gordon：這是我第一次來台。於星期六抵達，此行非常愉快，我非常享受，並受到極好的招待，我非常感謝。我在扶輪已經 39 年，在非常年輕的 26 歲時候就加入扶輪，1984 加入蘇格蘭愛丁堡 Queensferry 扶輪



RIPE Gordon 接受台灣扶輪月刊訪問
(照片來源：PP Justin)

已經這樣做了 39 年。我很榮幸、也很高興能夠成為國際扶輪社長，但我要釐清不管是國際扶輪社長、理事，還是地區總監都與一般扶輪社員一樣。我們全都是扶輪社員，我們全都試圖借重扶輪基金會行善天下。我希望尤其是在下個年度我們全都能夠為世界創造希望，那正是我們挑選的 2023-24 年度主題。

台灣扶輪月刊：您能說明為何選擇「為世界創造希望」作為您擔任 2023-24 年國際扶輪社長的年度主題嗎？

RIPE Gordon：首先「為世界創造希望」並非我個人的主題，而是我們大家在 2023-24 年度的扶輪主題，只是我有幸能夠去打造及詮釋它。

我認為希望很重要，是我們能夠給人們的最好禮物。人們可能會失去許多，但是如果失去希望的話，就沉淪到底。我認為給予希望可以為這些人們有機會能夠重建自己，我 39 年來目睹扶輪在世界各地給予人們希望。

有一件事對我影響深刻——在 2006 年我訪問泰國時遇見了一位婦女，她在 2004 年的海嘯中失去了一切。失去了丈夫、女兒、兒子、她的家與生計。她失去了繼續活下去的希望。她告訴我扶輪給了她新的家，新的希望，讓她展開新的生活。這是我第一次見到扶輪給予希望的地方。我也見到我們扶輪的服務工作在非洲，尤其是盧安達，把希望給予了人們，給予那些因為 1994 年種族屠殺及愛滋病而成為孤兒的兒童。因為扶輪的介入，為這些兒童創造了希望。就在去年八月我訪問菲律賓，見到了一個四歲的小女孩接受了心臟手術。那個小女孩若非扶輪可能會喪失性命。感謝扶輪，扶輪給予她希望，讓她拾回生命，能夠繼續活下去，能夠快樂成年、就學、甚至養育小孩。那就是扶輪帶來的禮物，也是為何我請扶輪社員在明年採取行動、創造希望。



RIPE Gordon 接受媒體聯訪後與眾人合影，左起為台灣扶輪月刊記者邵玉楚、RRFC ENT 陳弘修、PRID Surgeon 劉啓田、RIPE Gordon 與他簽名留念的台灣扶輪月刊、PDG JP 洪振攀、DGE Joyce 林淑華、3481 地區公關主委 PP Janus 盧玉茹

（照片來源：PP Justin）

台灣扶輪月刊：您在 2023-24 年的優先事項是什麼？它們與您所說的持續性一致嗎？

RIPE Gordon：持續是我的綱領。我很榮幸能擔任國際扶輪社長，但我只是國際扶輪社長路途上的學生，不是神也不是國王；珍妮佛·瓊斯社長不是女皇；社長提名人歐琦珂也不會是女皇。我們只是國際扶輪社長路途的學生。我認為很重要的是：每一位國際扶輪社長、理事、地區總監、扶輪社社長都以持續改進的方式，使我們扶輪這個組織向前進行。而我們所挑選在下個年度推動的倡議，也早已持續進行。譬如賦權女孩的倡議，因為釋出女孩與婦女的潛力、認知她們扮演的角色是如此重要，在兩年前由梅塔前社長發起此一倡議，2022-23 年珍妮佛·瓊斯社長繼續跟進，明年我也會持續推動。而根除小兒麻痺計畫也是如此重要。我們在 30 年前向全世界的兒童做出承諾。雖然現在已離目標非常接近，但我們必須堅守承諾，專注達成根除小兒麻痺。這是明年繼續推動的優先事項之一。明年我有一項新的倡議——心理健康。我認為因為新冠病毒疫情，有許多人的身心受到影響。但是人們願意談論身體的健康問題，心理健康卻是禁忌議

題，不願探討。我想要打破這個障礙，推廣解決心理健康。這個議題在國際講習會深受扶輪世界認可，並將在明年推動此一倡議。

台灣扶輪月刊：是否有越來越多的新模式扶輪社在蘇格蘭或世界其他地區成立？你相信他們會重新點燃扶輪社員失去的熱誠火花，讓扶輪社變得更強大嗎？

RIPE Gordon：我深信新模式扶輪社會使扶輪更強健。我想要扶輪能在世界各地存在，並以各種形式適合每一個想要成為我們一分子的人士加入。因此我們需要各種有別於傳統扶輪社，從事扶輪事務的新模式扶輪社是很重要的事。傳統扶輪社並沒有什麼不對，我也沒有要改變傳統的扶輪社。我指的是我們需要更有型態更廣闊的扶輪社，讓人們有機會以他們想要的方式參與扶輪。在蘇格蘭現在有新模式的扶輪社成立，使那些原本不願意或者沒辦法加入每週舉行例會、午餐兩小時的傳統扶輪社的人們得以加入扶輪，他們以較非正式、不為開會而開會、專注於服務專案。他們在蘇格蘭收集古舊眼鏡，加以整理修復，然後與菲律賓的扶輪社聯繫，送給需要幫助的人們。這樣的扶輪社吸引人們加入，幫助扶輪成長，使扶輪更強健。

台灣扶輪月刊：請問您在訪台期間，會見了12位DGE，參加了AKS會員表彰集會，出席了ICC台灣-菲律賓活動，並將參觀全球獎助金專案。對於他們設定的目標和取得的成就，您聽說、見證或期待什麼？

RIPE Gordon：5月14日星期日早晨我會見了台灣的總監當選人們。他們分享了增加社員及捐獻扶輪基金的目標。他們訂定了極佳的目標，我認為更重要的是他們這些目標都很實際。

扶輪基金捐獻為扶輪基金會這顆引擎提供燃料，可幫助我們達成許多工作。12個地區的總監當選人們分享了他們個別的基金捐獻目標好消息。下午他們招待我遊覽101大樓俯瞰

台北市的89樓景觀台，晚餐享用美食。我很高興能與台灣12個地區總監當選人在一起。我們玩得開心。如你所知，在扶輪能夠有趣、玩得開心，也能一起工作。我也向他們報告明年我將為他們服務，而不是他們為我服務。

台灣扶輪月刊：這次訪台之旅您最享受的是什麼？有什麼讓你驚訝之處嗎？

RIPE Gordon：雖然這是我第一次到台灣，但並未讓我感到驚訝，因為來台之前我就閱看過許多有關台灣以及台灣扶輪方面的資訊。我在台灣享用了許多美食，如果能讓我感到驚訝，那就是有這麼多的美食，從早到晚每餐都是。但我很喜歡各國的料理，上個月在印度的料理、上週在韓國的料理、日式的、中式的我都很喜歡。我在此受到隆重的款待，我非常感激，並且感到非常愉快。

台灣扶輪月刊：您還有什麼想法要與台灣的扶輪社讀者分享嗎？

RIPE Gordon：我鼓勵你們台灣的扶輪社員要努力達成總監當選人所設定的目標。因為總監當選人所設定的目標需要扶輪社來完成。扶輪的工作，不是由我在伊文斯敦的辦公室或者地區總監的辦公室來完成，而是有賴於各扶輪社來完成。因此扶輪社達成總監當選人設定的成立新社的目標、增加社員人數的目標、服務專案的目標，以及扶輪基金捐獻的目標極為重要，這是我想要向台灣扶輪社員傳遞的訊息。這不僅有益於扶輪，也有益於世界各國需要扶輪的人們。這些人可能需要我們更甚於以往，因為這個世界比以前更分裂。幸好有一個團結的扶輪，有140萬遍布於世界各地，渴望使世界變得更美好、更和平的社員。

台灣扶輪月刊：感謝您抽出寶貴時間接受訪問。謹祝您一切順利，在這裡玩得開心，並祝您在2023-24年度擔任國際扶輪社長時有美好一年。

國際扶輪社長當選人葛登會晤 ICC 台灣與菲律賓晚宴



國家間委員會 台灣國家協調人
台北中城網路社 杜孟玲 PP Dolly



前排左起：DG Gina、DG PH、PRID Surgeon、RIPE Gordon McNally、呂慶龍大使、PDG Jimmy；後排左起：PDG Nellie、PP Dolly、PDG Sara、PDG J.P. 伉儷、PP Rhodora、DGE Jennifer、PP Rose、PDG Edmond、PDG Johnny

因緣際會，2023年5月13-17日RIPE Gordon R. McNally在ICC菲律賓國家主席PDG Edmond、國家協調人PDG Johnny、財務DG Gina、助理財務PP Rhodora和PP Rose陪同下訪台。RIPE Gordon指名會見ICC台灣對菲律賓委員會，堪稱史上頭一遭，十分榮幸。

晚宴東道主ICC台灣對菲律賓主席PDG J.P.以「Welcome Dinner for RIPE Gordon R. McNally & Honorable Leaders of ICC Taiwan-Philippines」為名，邀請劉啓田PRID Surgeon、林乃莉PDG Nellie、馬靜如PDG Sara、賴志明PDG Jimmy、黃培輝DG PH、黃桂香DGE Jennifer、呂慶龍大使和國家協調人Dolly與會。

首先，由PRID Surgeon代表致歡迎詞，珍視RIPE Gordon的遠道來訪，感謝ICC菲律賓多年的情誼。

RIPE Gordon強調了扶輪社員和非扶輪社員之間「和平與愛」的重要性。呼應2023-24年度主題「為世界創造希望」，希冀以愛為出發點，透過ICC平台，達成和平的終極目標。

主席PDG JP報告ICC台灣對菲律賓工作，主要內容有二。

1. 疫情下亦促成台菲共10個地區締結為5個姊妹地區，並各促成5個以上的姊妹社。
2. 台灣12地區透過ICC台-菲平台贊助菲律賓雷伊颱風受災漁民購置新漁船募款計畫，募得2,165,345元，購置26艘FRP漁船，每艘漁船供3戶漁民輪流使用。

國家協調人Dolly報告ICC台灣源起和近況：

1. 十多年來服務ICC，主要在ICC執行理事會中，透過國與國間的服務計畫案和世界各地的社區建立聯繫和關係。成員每次熱切討論如何使服務更持續、更順利。
2. 73年歷史的ICC，台灣始於PRIP Gary的啟蒙。2014年，Dolly在墨西哥45天，成功與墨西哥達成首個ICC台灣協議。此後，2017年法國、2019年土耳其、



2020 年希臘、2021 年菲律賓、2022 年義大利、馬爾他和聖馬利諾。到目前為止，已經簽署了 6 個 ICC 協議、8 個 ICC 合作夥伴國家和 29 個扶輪地區。疫情期間，ICC 台灣 6 個 Section 主要以扶輪 GG 案，努力尋找服務與友誼的契機。

3. 2023 年 4 月熱那亞舉行的 ICC 義大利國際會議期間，ICC 執行理事會主席 PDG Mohamed 差人安排與 Dolly 和夫婿 Schroeder 的會面。他讚揚台灣多年來持續協助非洲，並感謝由 ICC 台灣對義大利、馬爾他和聖馬利諾主席 PDG Jack 率 16 名台灣扶輪社員出席會議。他鼓勵台灣繼此為 ICC 多所貢獻。將擇期再約 Dolly 一起討論 ICC 的可能性。以上，可視為國際扶輪 ICC 對 ICC 台灣的認可。

ICC 菲律賓國家主席 PDG Edmond 感謝台灣贊助菲律賓雷伊颱風受災漁民 26 艘 20 呎 FRP 漁船，證實 ICC 通過無私的服務來實現人道的希望。

ICC 菲律賓國家協調人 PDG Johnny 強調 ICC 台灣 – 菲律賓夥伴關係的建立，有助於加強及活化雙方領導人及未來領導人長久的同心協力、協調及互相合作。他也感謝台灣幫助 2021 颱風受災漁民獲得 26 艘漁船，正如老子所云「授人以魚，以食一日。授人以漁，終生受用」。

這是一次重要的聚會，再一次將 ICC 台菲聚集在一起，ICC 台灣也記錄至 RIPE Gordon 的平板之中。

對於 ICC 台灣的未來充滿信心，ICC 台灣已經準備好了！期許很快地能夠達到新的標竿。



扶輪領導學院台灣分部 第 75 期學員訓練會議心得分享

台中國美社 張榮杰 Jerry



時常耳聞社友們聊天時提起，扶輪領導學院每期一開放報名即秒殺額滿。趁著第 75 期學員訓練會議，由本社台中國美社承辦之地主優勢，Jerry 特別關注報名日期，然而一不小心竟然還是錯過報名時機，只好等待候補名額。所幸有社友於開課前一天臨時取消，Jerry 得以有機會遞補進入第 75 期扶輪領導學院與其他來自 12 地區之 72 位扶輪社友共同學習。

首場大會訓練，終於見到 Stan 校長廬山

真面目，且馬上感受到軍事化震撼教育，Jerry 心情不自主開始緊張，如坐針氈及坐立難安。終於熬過首場校長課程後，接續每一位前總監級講師，針對如何成為一位有效扶輪領導人，均使出渾身解數，真誠教導與輔以實務案例分享，Jerry 著實收穫滿載。為期兩天精彩課程一不留意來到尾聲，敬愛 Stan 校長再度出場，Jerry 腸胃又開始翻滾不已，然而意想不到的，此時校長在肅殺的表情下，竟然蘊藏





著和藹可親的笑容，頓時全班 72 位同學才領悟到，校長這兩天偽軍事教育的用心良苦。

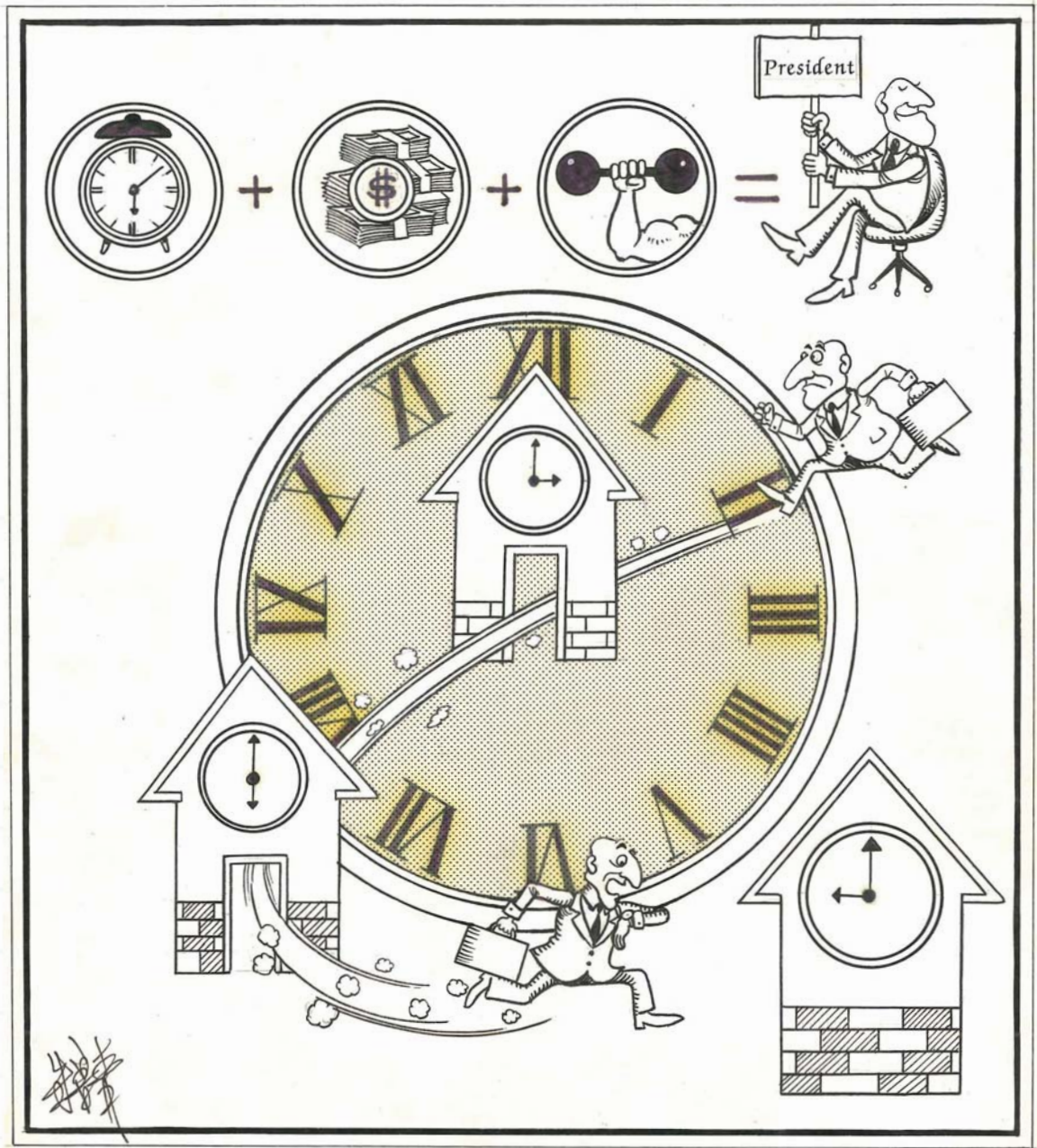
Jerry 認為唯有參加過扶輪領導學院，且經歷過 Stan 校長的震撼教育及每一位總監級講師的洗禮，才能夠更佳瞭解扶輪知識真諦。

Jerry 謹記 Stan 校長「顏施、眼施、言施、心施、身施」之五施教導，也誠摯邀請尚未參加扶輪領導學院的社友們，積極報名參加，絕對收穫滿載而歸，不虛此行。

台灣 12 地區扶輪社及社員人數

資料來源：9 地帶 RC Kambo 網頁 公布日期：2023/5/1

	2022 年 7 月 1 日	2023 年 5 月 1 日	2022 年 7 月 1 日	2023 年 5 月 1 日
	扶輪社社數	扶輪社社數	扶輪社社員人數	扶輪社社員人數
3461	65	67	2,798	3,001
3462	65	65	2,558	2,648
3470	69	70	2,307	2,401
3481	92	95	2,714	3,033
3482	79	80	2,467	2,547
3490	102	103	4,374	4,607
3501	85	86	2,799	2,996
3502	73	75	2,481	2,798
3510	98	98	3,141	3,328
3521	62	67	2,196	2,402
3522	73	77	2,748	2,973
3523	76	77	2,500	2,573
總計	939	960	33,083	35,307



社長最大奉獻是時間

擔任社長需有三大奉獻，時間、金錢、精力，一年下來至少參加三百多次大小會議及典禮，不可缺席。

Time – The Offer of President

Besides money and vitality, a President should offer much of his time to attend more than 300 meetings and ceremonies during his one-year tenure--NO ABSENCE, of course!

醍醐櫻傳奇

蘆洲社 姚啟甲 PDG Kega Yao



日本岡山有千年櫻花樹，名醍醐櫻（元弘2年醍醐天皇經過這裡，看到櫻花絢爛盛開，名由此來）。台灣藝術家劉先生在此地有一美術館，收藏一台1870年的名鋼琴，預定4月1日在醍醐櫻花絢爛時舉辦音樂會，因那年天氣早暖，櫻花在三月中都已盛開，恐會在音樂會前凋謝。劉先生於櫻花樹前祈禱花能開到音樂會後。果真，櫻花盛開於音樂會上，曲終人散時才散盡，劉先生的誠心感動天，真可謂神乎奇蹟。



千年櫻樹尚嬌姿，欲伴琴音爛艷時。
只恐女夷歸宿早，唯祈青帝落紅遲。
芳菲散盡悠聲後，仙樂猶飄殘蒂遺。
須記心誠天感動，醍醐奇蹟莫猜疑。



台北士林社
蘇一仲 PDG Antonio

人生下一步會怎樣？會嚐到什麼滋味？會遇到什麼樣的人？沒人知道。也因此，讓人生充滿酸酸甜甜苦辣的驚喜。

看過人生無數風景的蘇一仲，親自用文筆與畫筆譜出的心靈浮世繪，獻給每一個為人生打拼的你。要與你一起——和過去及未來的酸酸甜甜苦辣乾杯！

尋找無憂草

遙遠的古印度，一名寡婦和幼子相依為命，不料造化弄人，幼子突然怪病纏身，不治而亡。寡婦無法接受生離死別的痛苦，每天以淚洗面，到處求神問卜，逢人就問：「你知道怎麼讓我兒子再活過來嗎？」沒有人能回答這個問題。終於有一天，婦人在森林中，遇到一位修道的智者。

「的確有方法讓死人復活！」婦人聽智者這麼說，眼中充滿希望的光芒。智者繼續說：「只要你能到西方無憂國，找到無憂草，就能救回你的兒子。」

「可是這無憂草該怎麼找啊？」婦人心急的問。「只要你找到一家從來沒有人過世的家庭，就可以找到無憂草。」

婦人不畏險阻，跋山涉水，終於到了西方無憂國。她走遍了全國大街小巷，不論是大宅門，還是小茅舍，見人就問：「請問您家死過人嗎？無憂草在哪啊？」

很快地，無憂國每家每戶都被婦人問遍了，卻找不出一戶沒死過人的，當然找不到無憂草。婦人傷心跪地痛哭，絕望中，智者來到她身邊，輕聲說道：「人死不能復生啊！生老病死，諸行無常；有生有滅，萬法皆同，多少英雄豪傑執著長生不老的魔障，卻無人逃過生死輪迴，因為這是自然不變的法則啊！」婦人當下頓悟。

人生在世，不如意事十之八九。離別，如果難以忍受，就學著面對它；生、老、病、死如果避免不了，就請接受它，因為 C'est La Vie! 這，就是人生。

雖然不能改變生命的長度，但能創造生命的廣度；雖然不能預知明天，但能善用今天，這才是美好人生的真諦。

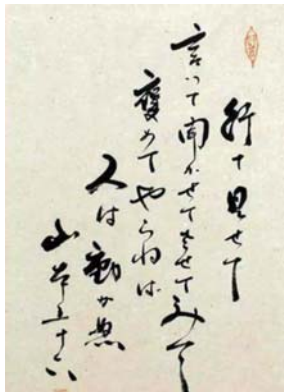
離別，如果難以忍受，就學著面對它；生、老、病、死如果避免不了，就請接受它，這，就是人生。

可敬的敵人 ——山本五十六

台北中山社 李博信 DGN Marine



可敬的敵人——
山本五十六大將



山本五十六書法



日本偷襲珍珠港，導致美國參戰，成為二戰時的重要轉折點。

1943年4月18日的拂曉時分，南太平洋上空一架日本陸上攻擊機被美軍戰鬥機擊落墜海，機上乘員全部殉難而轟動全世界，也改變了太平洋戰爭的局勢，因為殉難者之中包括了赫赫有名的日本聯合艦隊總司令官山本五十六大將 (Adm. Yamamoto Isoroku)。

山本五十六將軍素有日本海軍「軍神」之譽，是日本海軍的靈魂人物。

山本五十六，1884年出生於新潟縣，他的生父是一位小學教師，膝下育有子女多名，五十六歲時才生下了山本，因此取名為「山本五十六」。

幼年時期的山本五十六天生調皮，又性格剛毅，小時候就顯露出他勇於嘗試的性格，而讓雙親頭痛。後來他考入海軍學校習海軍作戰，1916年畢業後進入日本江田島海軍大學，畢業後擔任海軍槍炮官，可以很熟練的操弄各種不同的武器彈藥。

由於山本五十六在訓練期間反應敏捷，表現優異，因此深受長官器重，而將其納入核心在海軍部服役。此後逐漸步步高升，後來從大佐升為少將。他成為海軍將官之後，開始發揮他的軍事長才。在軍備方面，他從艦載飛機發

展到生產世界第一艘航空母艦。由於他非常重視德國的新式武器，因此也獲得德國海軍司令的協助，將俯衝轟炸機的技術受讓到手後，配合日本既有的技術再度進行改良，大幅提高了日本的武器製造技術。

此後他先奉派擔任第一航空隊司令官，再調任海軍次長，不久即升任總司令。在當時的日本軍方，能夠如此順利的迅速高升確實不易，可見山本五十六將軍在軍界確實是一個異數。

他的一生在歷史上留下了很多痕跡，尤其是他所指揮的珍珠港突襲事件，使他成為美軍的眼中釘，也鑄成了1943年索羅門群島的死亡之旅。

日本在明治維新之後，勵精圖治，不只引進歐洲的科技文明，也包括了哲學及邏輯學等人文科學，而在短短數十年間成為亞洲最先進的國家，無論在工商科技、教育文化都與西方國家並駕齊驅。

當日本以強國之姿傲視亞洲諸國之時，發起了「大東亞共榮圈」的構想，此舉當然影響了西方國家在亞洲的利益，而引起了歐美各國的不安。1940年7月近衛文麿內閣又發表

了「建設大東亞新秩序」，並與德、義兩國結盟，援助殖民地脫離歐美的統治，甚至阻止歐美列強對世界的控制。

美國為了防止日本進出亞太區域，乃於1941年發表了「租借法案」，禁止向日本等軸心國家運送物資，因為此項制裁法案勢必阻斷輸日的資源，迫使日本經濟陷入困境，日本雖然一再與美國交涉，但是仍然無法取得美國的讓步。日本認為趨勢演變至此，已被逼至無退路可循，不得不對美宣戰。

當時以聯合艦隊司令官山本五十六為首的海軍將校即抱持反對的意見。他早年留學美國，也曾經在擔任日本駐華盛頓海軍武官的時候，遊歷美國各地，親眼目睹美國強大的工業潛力。後來又多次參與美、英各國的裁軍談判，因此對於美國的政治、軍事有深入的認知，為日本海軍中少數具有國際觀的將領。他認為若按此計畫執行，日本勢必陷入一場長期的消耗戰，也會因為物資匱乏，加上工業生產能力不如美國，而導致戰敗的可能性。

1940年5月16日，中國戰區的國民黨第三十三集團軍總司令張自忠中將被日軍包圍於湖北南瓜店殉國，日軍予以隆重

軍禮厚殮；國民政府則追晉為陸軍上將，為第二次世界大戰中陣亡的最高將領，他生前留下了豪氣干雲的箴言「軍人就是要不怕死，並且要光榮的為國而死」。



張自忠上將

雖然日軍在中國戰區勢如破竹，但是山本五十六深知日本對美宣戰，發動太平洋戰爭，在短時間內會因地利之便獲得捷報，但是若陷入持久戰日本將不會是美國的對手。即使他堅決反對開啟戰端，但是國家政策已定，他身為軍人必須服從軍令，因此只有銜命應戰。

山本五十六將軍認為美國是一隻沉睡中的

獅子，因此不宜打草驚蛇，必須在美國軍事動員之前，一舉殲滅威脅亞太區域的主力，也就是摧毀美國在太平洋的基地——夏威夷珍珠港。為此他已做了萬全的準備，隨時蓄勢待發。



美國羅斯福總統簽署對日宣戰書

1941年12月7日上午10時30分，日本國會正式通過對美宣戰，並即通知白宮，美國總統羅斯福立即簽署開戰宣言。

1941年12月8日破曉，日本聯合艦隊司令官山本五十六下令轟炸

珍珠港的美國海軍基地，美軍隨即發動精良的戰機迎戰，但是仍然不敵意志高昂的日本海軍航空隊，而全面潰敗慘遭滑鐵盧，損失極為慘重。山本則感嘆：「我們已經驚醒了沉睡中的巨人。」日軍則乘勝在太平洋戰區及中國戰區取得了一連串勝利的戰績。尤其美軍在菲律賓失守之後，一向傲居世界強國的美國當然覺得奇恥大辱，也對山本五十六恨之入骨，非置其於死地不可。

這次的珍珠港攻擊事件點燃了長達四年之久的「太平洋戰爭」，也將亞太區域推入了第二次世界大戰歐洲戰區之外的另外一個戰場「遠東戰區」。中華民國軍事委員會委員長蔣介石受命擔任盟軍中國戰區最高統帥。



盟軍中國戰區最高統帥蔣介石

太平洋戰爭爆發後，美國派尼米茲將軍(Chester William Nimitz, Sr.)擔任美國太平洋艦隊總司令及盟軍太平洋戰區最高統帥等職務，開始與他的好友山本五十六將軍對峙。

1942年6月，日軍在中途島戰役中失守，山本五十六首嚐敗績，1943年2月，日軍從瓜達康納島撤退。此後戰事如骨牌效應，日軍在南太平洋所據諸島節節敗退。戰局急轉直下。山本五十六為了扭轉局勢，決定親自前往戰區視察指揮，並死守僅存的南太平洋戰略重心布干維爾島，以控制所羅門海，並遏止尼米茲將軍的太平洋艦隊侵入日軍的海上防衛圈。



美國海軍的驕傲，
五星上將尼米茲

茲將軍的太平洋艦隊侵入日軍的海上防衛圈。

1943年4月14日，這一天是美國海軍太平洋艦隊總司令尼米茲上將生涯中很重要的一天。

這一天美國海軍破解了日軍的電報密碼，獲悉山

本五十六將軍即將前往索羅門群島巡視的確切情報。尼米茲上將很興奮地叫道：「啊，山本五十六，我的老朋友！」。但是尼米茲上將又警覺到伏擊日本海軍最高指揮官，在戰略道義上並非光明磊落的行為。因此將截擊山本座機

的計畫密報華府，以待羅斯福總統和海軍部長諾克斯的批准。4月15日華府正式下令執行截擊山本座機的行動，並訂作戰代號為「報復行動」。

4月18日清晨，美軍出動戰機在山本五十六巡視的航線上埋伏，等到山本的座機飛臨上空後立即予以狙擊，山本當場中彈殞身，其座機也被擊落。

尼米茲獲悉捷報後幽幽的說：「山本是我的好朋友，也是我可敬的敵人。」

山本五十六在日本海軍素有「太平洋之鷲」之譽，號稱日本海軍軍魂，是日本海軍戰略計畫的主要制定者。因此日本政府特予以追敘海軍大將，並舉行隆重的國葬儀式，以示尊崇，他是第一位以非皇室貴族的身分而受到國葬禮遇的平民。

山本五十六大將生前留下了三句哲理名言：

「做給他看，說給他聽，讓他嘗試，若不給予讚美，人不會主動。」

「溝通且聆聽，表示認同後交給他做，人才有成長。」

「以感謝的姿態守護，並完全相信他，人才才能養成。」



日本海軍大將山本五十六陣亡前最後一張照片，1943年4月18日。
(維基百科·公有領域)



山本五十六戎裝照

秘書處及扶輪的宗旨



台北百齡社
黃維敏 PDG Tommy

■ 秘書處 Secretariat

◆ 許多人認為秘書處只是 RI 在芝加哥伊文斯敦 (Evanston) 的總部，事實上它雇用 800 多位人員負責使 RI 有效率地及順利地運轉。秘書處包含 8 個扶輪服務中心。其主要功能是協助扶輪社、扶青社、地區及管理 RI 和扶輪基金會職員。

◆ 現任 RI 秘書長：John Hewko (2011 年上任)

■ 扶輪宗旨 (OBJECT OF ROTARY)

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

(一) 藉增廣相識為擴展服務之機會；

(二) 在各種事業及專業中提高道德之標準；認識一切有益於社會的職業之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之職業，藉以服務社會；

(三) 每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；

(四) 透過結合具有服務之理想之各種事業及專業人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

說文解字

正音 (十二)



台中大屯社
陳怡德 PP Computer

弁 ㄅㄧㄢˋ 音「遍」

1. 古代泛指帽子。如：皮弁。
 2. 放在前面。如：弁言。
弁言：書籍正文前的序文。
 3. 下級武官。如：武弁。
 4. 徒手搏鬥。如：試弁。
 5. 驚懼發抖。如：股弁。
- 弁冕：1. 古代的禮帽。2. 比喻首領。
弁經 ㄅㄧㄢˋ ㄐㄩㄥ：弔喪時所戴別有麻布的素帽。
弁髦：1. 比喻棄置不用的東西。
2. 比喻輕視。如：弁髦法令。

弇 ㄅㄧㄢˋ 音「掩」

1. 遮蔽；掩蓋。如：弇日。
2. 狹窄。如：弇路。
3. 深邃；深陷。
4. 承襲；沿襲。如：弇跡。

薙 ㄊㄧˋ 音「替」

1. 除草。如：薙草。
2. 剃髮。通「剃」，如：薙髮。

蕝 ㄊㄩˋ 音「鬮」

1. 茂盛。
2. 菜名。又名「雪蕝」。

汽車之王 福特

潮州社 丁天降 PP Austin



亨利·福特 (Henry Ford, 1863-1947)。出生在美國底特律附近的村莊。他的祖父是從歐洲愛爾蘭移民而來的，父親和母親也都依循著家鄉的生活習俗過日子，講話有濃厚的愛爾蘭腔調。家裡有一大片屬於自己的田地，日子也過得不錯。

福特進入小學讀書時，因為母親提早已經把所有的課程教過他一次了，所以福特在課堂上常常不能專心聽課，甚至喜歡搗蛋、捉弄同學。福特在他的

自傳中提到小時候的學生時代，他說他最有印象的是教室後面的大壁爐，每次老師生氣了，就叫他到後面，面對壁爐罰



亨利·福特像和 T 型汽車
(美國)

站。童年的福特雖然不專心在教室上的課本，但對外面的世界卻非常地好奇。父親第一次帶他到底特律看到火車後，他就在家裡推著雪橇走，上面放著裝滿熱燙開水會冒煙的大水壺，模仿火車行駛。看到會動的玩具，他會拆開來仔細看個究竟。他特別喜歡研究鐘錶，每次都為了拆各種零件，觀察它們內部的結構而廢寢忘食。有位朋友曾笑說：「福特家裡的每個時鐘看見福特走過來就直發抖。」

1876 年，13 歲的福特和父親到底特律辦事，在路上他看到一輛蒸汽機轉動的車子，這是他首次看見這種不用馬拉的车子。福特非常好奇那輛蒸汽車，在車子旁又摸又看的，車子司機看他那麼喜歡，就向他介紹了車子的性能和操作方法，這次與車子的第一次相遇，在福特的人生道路上產生很大的影響。



1908 年 T 型藍色汽車。背景左為美國會議廳，右景為紐約自由神像（匈牙利）

福特在 18 歲至 28 歲將近 10 年的光陰裡，幾乎沒有一個較固定的工作，他有時回家幫忙父親牧場農莊的工作，有時到城裡修錶修機械。後來他決定到底特律愛迪生電燈公司當工程師，除了可以謀生，也能夠為自己往後設計出一輛不用馬拉的车做準備。

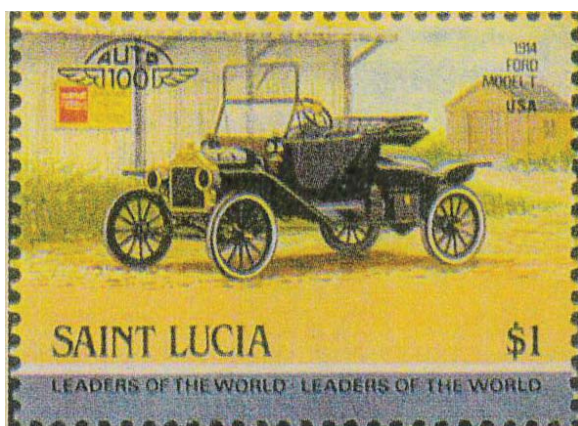
福特節省衣食費用，賣掉家產，向銀行借貸金錢開始了他的汽車研發事業，他和另一位發明家查爾斯·金經過多次的研究和實驗，終於在 1896 年製造出實用性、功能性都相當優良的汽車。在這段時間，他認識了他當時的老闆愛迪生先生，愛迪生相當欣賞福特的才



1908 年推出紅色 T 型汽車（聖文森）

華，兩人建立起深厚的友情，也得到愛迪生的鼓勵和資助。

創造現代機械文明的動力源泉，並曾雄踞世界汽車市場的福特公司，於 1903 年 6 月 16 日成立，當時資本額僅有 10 萬美元，福特汽車的誕生，曾被美國民眾評鑑為獨立 200 週年以來的第 10 件大事，而發明該項時代寵物的亨利·福特也因此得了「世界汽車大主」的讚譽，並被推崇為現代美國的偉人之一，20 世紀的卓越天才。當他的汽車行駛在底特律街上發出「文明之歷史行將改變，嶄新時代就要來臨」的劃時代聲響。及至公司順利成立，業務積極開展，真是鴻圖大展，福特為了顧及員工福祉，又毅然採取降低工作時間和提高工資的改善待遇方案，造成當時產業界的極大震撼。有人指罵他是「把聖經的精神錯用在工業場所，拿博愛主義作幌子來爭取人心！」但福特絲毫不以為忤，因為他一直是如許觀念作為座右銘：「當你對某件自己完成的事感到滿足時，就應該檢查腦筋是否睡著了。」



1908 年推出綠色 T 型汽車，背景為美國西部風光（聖文森）

汽車史上，福特的 T 型汽車享有盛名，它馬力大、結實、耐用、越野性強，擁有多項功能，最重要的是價錢便宜，使得它在第一次世界大戰結束前，擁有一半的汽車市場，讓福特成為汽車業龍頭。T 型汽車的價格不斷壓低下來，是由於他實行了自動化的流水線生產方式，使得每十秒，就有一輛新車製造出來。福



1908 年推出的綠色 T 型汽車，車上駕駛向二位騎馬牛仔揮手致意，右為福特像（聖文森）

特這套節省成本時間的企業經營方法，在工業發展上有深遠的意義。

福特在 1936 年捐出巨款成立福特基金會，資助許多大學的研究計畫、捐款給醫院、設立獎學金、促進文化、科學教育的發展。基金會總值超過 10 億美元。現在人們稱福特為汽車工業之父、汽車大王，是對他最高的讚揚。福特 1947 年蒙主恩召，息勞歸天，享年 84 歲。送葬的民眾約有 10 萬人。福特得之於社會，奉獻給社會，成為郵票上的名人之一。

發明家愛迪生 (Thomas Aiva Edison, 1847-1931) 曾說：「選福特做總統，或許我不會去投票；但若選他當發明家和企業家，我會投給他兩次票。」語重心長的真言，表示對福特的崇敬。



1928 年推出的 A 型汽車取代至 1927 年生產 T 型汽車（聖文森聯合島）



以呼吸與姿勢來調順

台北北區社 賴東明 PP Brain

**1つでも当てはまったら
「呼吸機能低下」の兆候かも!?**

こんな症状は要注意

- 激しい運動もしていないのに呼吸が苦しいことがある
- 呼吸するときに肩が上下する
- 口が少し開いていることが多い
- ため息が多いと指摘されることがある
- 静かにしていても自分の呼吸音が聞こえる

「呼吸過多＝浅く早い呼吸」の危険あり!

「呼吸筋トレ」でみるみる解消!

慢性疲労 睡眠障害 肩こり・頭痛 etc.

冷え性 消化不良 肥満 etc.

自宅でカンタンにできる
「呼吸筋トレ」がたくさん!

呼吸筋ストレッチ

自分でできる
「呼吸力」チェック&テスト付き

呼吸「姿勢」と「姿勢」で
よくなる!

不調の9割は
呼吸「姿勢」と「姿勢」で
よくなる!

専門医が教える自律神経が整う「呼吸筋トレ」

女優・中村アンさん推薦の1冊

奥仲哲弥 著

呼吸器外科医 / 医学博士
国際医療福祉大学医学部呼吸器外科教授

9784866673332 1,430円

あさ出版 〒171-0022 東京都豊島区南池袋2-9-9
http://www.asa21.com

※定価は税込み価格です。電子書籍も発売中!
ご注文はお近くの書店または、TEL.0120-29-9625

人時刻在呼吸，其成長則在於有規律的呼吸相伴。

如有下列一種徵兆出現則該注意：

- 沒有做激烈運動，卻感呼吸困難。
- 呼吸時肩會上下搖動。
- 嘴巴微開的狀況多。
- 常被指認太多嘆息。
- 安靜狀態時也能聽到自己呼吸聲音。

上述症狀引起呼吸器外科醫師奧仲哲彌寫書來告訴眾人來調整「呼吸筋」，以良好「呼吸與姿勢」來改善之。

從上觀之，吾等扶輪人需要學習此種技術。

黑森林仙蹤之路 Fantastic Road Trip

台北東誠社 陳定勝 PP Alex



扶輪基金會在 2013 年推出獎助金新制之後，職業訓練團隊 VTT (Vocational Training Team) 取代了團體研究交換 (GSE-Group Study Exchange)，然而各地區間仍可自行約定自費互訪的接待方式，德國 1900 地區於 2018 年，訪問台灣 3522 地區為期 30 天，筆者則於隔年帶領四位不同領域專業人士回訪 1900 地區，GSE 互訪內容以團員的職業專長或興趣來安排當地 Vocational Day 及家庭接待，3522 地區 GSE 由團長一人，團員一男三女共五人組成，活動除例會及社區服務等共同行程外，依指定研究項目分組參訪，抵德國好幾天後，發現當地社友間幾乎聽不到 PP、PDG 這種稱呼。

第一週的接待社是由 Bochum-Mark 社擔綱，過去與 3522 地區 RYE、NGSE 委員會互動熟悉，主要接待窗口也都曾經來過台灣，Host Family 分別是開藥妝店的 Inka Krude，BOMATA 鋼鐵廠的 CEO Friedrich Appelberg，我則住在大主教 Michael Ludwig 的書房，對街就是教堂及附屬醫院，他負責三個教區很忙幾乎不在家，年輕時曾是消防隊隊員，大主教不開伙，入住後告知早餐要自理，也好，喜歡街邊麵包餐車好多種德國結 Pretzel。



職業參訪：Inka Krude 的藥妝店創於 1691 年



職業參訪：Friedrich Appelberg 他是 BOMATA 鋼鐵世家的第五代傳人

在完成約定的職業參訪後，展開四天三夜的 Road trip outing，這是追求新知和瞭解文化的長途旅行，是 18 世紀風行歐洲 Grand Tour 的現代版，體驗跳脫自身專業之外的博雅探索，Inka 自行駕車帶領我們全程跑了 1,300 公里，在她的家鄉 Konigbach-Stein 連住三晚，每天早出晚歸，Inka 的行車速度保持在 130 左右，常常比 Google 預估時間提早抵達。

黑森林仙蹤之路 Fantastic Road trip 略述如下：

第一天 Bochum / Heidelberg / Königsbach-Stein (全程約 392 公里) 參觀海德堡大學哲學家小徑、老橋，傍晚抵達離海德堡 65 公里的 Konigbach-Stein 小鎮，這裡是 Inka 的故鄉。晚餐：創立於 1868 年 Zum Goldenen Lamm，Inka 推薦家鄉的德式刀削麵。住宿：建於 1701 年，古樸的木造鄉村旅館 Lands Gasthof & Hotel Krone。

第二天 Königsbach-Stein / Hohenzollern Castle / Tübingen 圖賓根 / Stuttgart / Königsbach-Stein (全程 256 公里) 早起後穿過鄉村小道步行到 Inka 家，沿路是油菜花田，午前再度由 Inka 駕車，前往位於大學城圖賓根附近的霍亨索倫堡，現在的古堡於 1850 年由昔日普魯士帝國皇



Road trip : Hohenzollern Castle 霍亨索倫堡，
Hohen 是高貴之意，Zollern 是家族名稱



Road trip : 黑森林區的 Gengenbach 根根巴赫
中古世紀舊城

帝威廉四世整建，Hohenzollern Castle 與巴伐利亞新天鵝堡齊名，午餐於 Tübingen 圖賓根，內卡河畔的 Gasthausbrauerei 啤酒屋，午後漫步大學城，圖賓根是德國最古老的大學之一，哲學家黑格爾是著名校友。晚餐：Stuttgart 斯圖加特市街上的露天餐廳，Inka 說，既然來了德國一定要體驗德式爵士酒吧 Bix Jazzclub。

第三天 Königsbach-Stein / Strasbourg / Gengenbach / Königsbach-Stein (全程 240 公里) 跨過邊界前往法國 Strasbourg，歷史上主權數次交替，目前是歐盟議會所在地，《最後一課》La Dernière Classe 是法國小說家阿爾豐斯·都德於 1873 年發表的一篇名作，講述的故事就是這裡。午餐：Inka 希望不要花時間在用餐上因為晚上訂了米其林餐廳，指示各自行動兩小時候在斯特拉斯堡大教堂前會合，第一次使用 Google 找餐廳新奇的體驗，午後驅車前往黑森林區內連德國人都不一定來過的秘境小鎮 Gengenbach 根根巴赫，城牆完整保存，街道空曠且十分寧靜美麗古鎮，中古世紀以來就是德法邊境著名酒鄉，漫步無人小巷，宛如走入童話之中。晚餐：Die Reichsstadt Gengenbach，米其林餐廳價值不斐。

第四天 Königsbach-Stein / Kloster Maulbronn / Bochum (全程 400 公里) 一路北返，路經毛布龍修道院 (Kloster Maulbronn)，整個修道院群由封閉的城牆包圍，其中包括毛布龍市政廳、警局、餐廳，1993 年起為聯合國教科文組織列為世界遺產。午餐：Bösers Spargelrestaurant 位於高速公路旁，6 月的德國是白蘆筍節，Inka 推薦維也納小牛排搭配白蘆筍，順便採買一大袋新鮮的白蘆筍，後來在中國餐廳被當成火鍋湯底，傍晚返抵 Bochum 接待家庭所在城市，四天三夜以 Inka 家鄉為定點，向半徑 300 公里周邊幅射，探索當地文化的 road trip，不必疲於奔命天天搬家，是值得學習的接待方式，曾經想幫 Inka 開車，她說當地租車法令規定，只有第一駕駛才能開車，除非事前約定第二駕駛具名登記，加買保險，跟台灣租車的認知不同。

本文雖是 2019 年的 GSE 行程回顧，隨著疫情遠離國門重啟，長久以來一直希望將地區層級的互訪架構縮短天數傳承慣例，並將 RFE 轉化為社對社或社友間可以直接交流的層級，才能擴大參與也持續探索如何為 Passport Club 開啟新的運營模式，回歸 1905 Mobile Rotary 原點。

和莊子談心

台中南屯社榮譽社友 謝文田 PP Lawyer



莊子是一部歷久彌新，具有普世價值，歷經不同時空仍能引發共鳴的經典。深入閱讀，就像打開了另一雙眼睛，窺探到了一個嶄新的世界。

心是什麼？莊子曰：「無聽之以耳，聽之以心」，心是道，道就是自然。莊子認為天地萬物都處在同一個整體中，來自自然，也必回歸自然，這是莊子一切思想的基礎。明乎此，對莊子才得以一窺堂奧之美。

莊子借南郭子綦說了一段話：「夫天籟者吹萬不同，而使其自己也」。意思是，同樣一陣風，吹到不同的孔穴，就發出不同的聲音。提醒我們，人有千百種，想法也有千百種，如同各吹一把號，眾聲喧嘩。

易經的中心思想「大中至正」，但易經有64卦，384爻，每一個爻都有自己的關係位置，因果理序，爻爻平等，並不礙貫穿其中的中正思想，這不就是太極思維嗎？

「無為」「虛室生白」都是莊子的中心思想。無為是什麼？無為並不是什麼都不做，而是隨順因緣，無為而無不為。

「虛室生白」，按照字面文義，是說空的房間，才會顯得明亮。引申，人的心如果像空屋一樣，清掃雜物，滌除塵埃，就會充滿陽光。但房間知道整理，清掃心地幾人能夠？

莊子超世而不避世，對人生有整體的觀照，並非不食人間煙火。譬如，他在《至樂篇》講了一個顏回要去齊國宣揚孔子學說的故事。孔子很擔心顏回陳義過高，曲高和寡，有反遭不測之虞。所以孔子就引用管仲的這段話：「褚小者不可以懷大，綆短者不可以汲深」。用白話說：小口袋不可以用來裝大東西，短繩子不可以用來汲深井。意思是，每一個人，每一種東西都有一定的才能功用，不能勉強。適才適用，恰如其分，才能勝任愉快。莊子還在《達生篇》用腳和鞋的關係作比喻，謂：「忘足，履之適也」，意思是就像穿鞋一樣，當你忘記腳的時候，那才是最合適的鞋子。這種自性與外物的融合，才是真正的圓滿。

年輕時喜歡各種大部頭，看似很有分量的東西。年紀大了，便感覺老莊、佛、禪更親切。道理很簡單，年輕時，往往把事情看得很嚴肅，放大了自己；年紀大了，淡看事情，縮小自己，用減法過日子，留白多了，反有餘味。

「得意忘象」，讀莊子我們也要化身為莊子，充分發揮與生俱來的想像力，跳脫成見，懂得自在解脫，把握人生真正重要的東西。或許這就是莊子穿越千年時空，想要傳達給我們的信息吧！

如何開拓新事業

台中社 林允進 PP Propeller



依我觀察國內有很多學有專精的人士，有心想要創業，但不知道如何開始，又擔心風險太大，因而躊躇不前。我想藉此文回顧一下當初我毫無資金的情況下，勇敢跳入創業這條不歸路，在這 37 年的努力打拚，如何建立我的事業版圖，由休閒快艇螺槳到高端的鑄鐵鍋具茶壺，到最近成立「大方船舶公司」，如何使「大方」成功也正是我面臨的課題，我願意把「溫故知新」的一些「如何開拓新事業」的心得分享給有心人參考，只要您有心一定會成功的。

創業是一條很辛苦的道路，所以「精氣神」都要夠堅強的人才能承受得了，所以先要鍛鍊健康的身心靈是很重要的。我博士論文的研究經過讓我體悟「天下無難事，只怕有心人」，在台大五年多的任教我發現我走不下去了，唯有出來創業才能找到自己人生的道路，又在打禪七中有得到佛陀指示，要我「離開學術界出來創業」，所以七個月之後我就全家搬回台中抱著背水一戰的決心創立「般若科技公司」，因為老家在彰化，希望吸引鄉親子弟兵，又台中是機械業的重心，所以選擇在台中。

創業之初製作「鋁青銅螺槳」，出國參展之後才發現國外很多小快艇用的鋁合金或不銹鋼螺槳的需求，因而改變方向，大膽的向交通銀行貸款了 1,000 萬買了大里廠，是台大月薪的 200 倍，這是我人生最大的賭注。現在大方已經投資 5 億多，向銀行貸款了 3.5 億，購買臨港造船用地 5,700 坪，反而覺得很欣慰，沒有太大壓力。

一旦確立產品的開發方向，再來就是要如何學習技術，所以我就參加美國精密鑄造學會，學習技術，終於開發出了水上摩托艇螺槳，然後我很勇敢去邁阿密設立分公司，一方面作實船測試再改良設計，一方面開拓美國市

場。後來繼續開發船外機快艇螺槳，也是經過測試再改良的模式，漸漸打開知名度，2000 年之後陸續開發了日本的水上摩托艇及船外機製造商的客戶，以及美國、歐洲、紐澳、日韓的進口經銷換修市場客戶。這要歸功於產品品質及性能優越，超越原廠的緣故。

至於需求量是不銹鋼螺槳 2-3 倍的鋁螺槳，我一直在尋找製造方法，後來我開發了擠壓鑄造技術，經過不斷改進，終於開發完成，現在已是獨步全球的領先技術，因此可以獨佔全球市場成為世界第一。

綜合以上的分析，想要開拓新事業成功的要素如下：

1. 慎選創業地點，要交通便利，周邊有很多相關產業，容易招募優秀幹部人才的地方。特殊產業如造船業最好在港邊。
2. 要選擇正確的產品，自己內行又有全球性市場的產品，朝自創品牌努力。
3. 創業者要有能力去無中生有，找到產品的創新技術，做到世界第一的產品。
4. 產品開發的同時，就要深入市場，瞭解市場的需求，並不斷測試再改良，成為世界一流之品質。
5. 培養一群設計、開發生技、品管、模具及行銷業務、財務等人才，共創佳績。
6. 要分散客戶，自我品牌與 OEM 並重，不要受制於單一大客戶。
7. 最重要的是經營者的洞見先機，以及勇於冒險患難的精神，還要有堅毅不拔的個性。

創業成功之外，還要追求永續經營之道，所以必須建構同心協力的團隊，經營者要用心的栽培幹部，讓每個人可以發揮他們的潛能，變成重要的人才，公司也樂於利潤分享，讓大家共好，以建立幸福美滿的家庭，發揮企業責任。

「台灣阿信」蘇媽媽 投身公益 支持教育 鼓舞學子成為「台灣的菁英，世界的英雄」 90+ 抗癌勵志作家獻給台灣社會的祝福

台北旭東網路社 簡郁峰 CP Charles

4月15日在國際扶輪3521地區年會頒獎時刻，從總監李澤汝 DG Joni 手中接獲總監特別顧問、年度傑出社友獎項；中華扶輪教育基金會董事長朱秋龍 PDG Porite 頒發傑出奉獻獎時，有位白髮優雅女士喜樂的上台領獎，她，是90+（1933年生）的抗癌勵志作家蘇蔡彩秋（人稱蘇媽媽），也是2022年度全國社會教育終身奉獻獎得主，台北天和社社長蘇蔡彩秋（2017-18）PP Judy。



中華扶輪教育基金會董事長朱秋龍 PDG Porite 頒發傑出奉獻獎（左二為90+ 蘇媽媽）

贊助自閉兒碩士生獎學金

盼陳弈宏成為更多特教生的祝福

這位熱愛台灣，長期關注支持教育與公益的樂齡扶輪人，曾在前四個年度捐滿10萬美金的冠名永久基金，也是中華扶輪教育基金會「榮譽董事」，這幾年蘇媽媽已經支持了4位博士獎學金（一位馬來西亞僑生），最近更贊

助一位碩士生獎學金（東華大學特教系研二，自閉症）有星奇兒之稱的陳弈宏，蘇媽媽一如她長期在偏鄉推動閱讀啟發生命計畫，鼓舞青少年成為未來領袖，她以同樣的盼望，鼓勵支持台灣青年學子在追求知識上更專注與精進，



國際扶輪3521地區2022-23年度共獎助碩士生6名（右五為陳弈宏），博士2名，合計8名研究生受獎。（翻攝自國際扶輪3521地區2023地區年會特刊）

「我很高興有機會效力成全，期待這些碩博士生，成為未來台灣社會的菁英，世界的英雄。成為企業家與專業經理人，甚至有機會成為總統。」

今年 3-4 月期間，受獎生陳弈宏剛和母親陳穎君應美國德州達拉斯邀請到當地大學、教會和微軟等企業參訪與展出畫作，星奇兒走進達拉斯！還被達拉斯李察遜市市長與僑界譽為「原來台灣不只有台積電，還有星奇兒」稱許，母子接獲頒李察遜市「榮譽市民」。

陳弈宏這位自閉兒，不僅會畫畫創作，聽西洋古典音樂貝多芬命運交響曲打少林拳，用英日文和噶瑪蘭語介紹地景人文與畫作，還一路在母親的「加法教育」養成中唸到東華大學特殊教育學系研究所，未來有機會成為教導自閉兒的老師，以自身的生命成長經歷陪伴更多自閉兒學習與走出另一片天空。

4 月底返國時陳弈宏和母親陳穎君還特別到蘇媽媽家致意，感謝指定捐贈獎學金，也有機會和全國當屆的碩博士受獎生學長姐一起交流學習，同時分享訪美行的成果與收穫，更致贈一幅「獨角仙」創作給蘇媽媽惠存。



中華扶輪教育基金會碩士受獎生：東華大學特教系研二陳弈宏贈送個人創作「獨角仙」畫作給愛心贊助他獎學金的蘇媽媽（右為陳弈宏母親陳穎君）

「台灣阿信」蘇媽媽 抗癌重生 愛悅讀走進偏鄉推動生命教育 涵養品格力

90+ 抗癌勵志作家蘇蔡彩秋（人稱蘇媽媽），媒體喻為「台灣阿信」。她不僅是抗癌鬥士，志工界常青樹、勵志作家與公益創業家，也曾是全球最年長社長（85 歲），參與



蘇媽媽獲頒教育部社會教育終身奉獻獎 (12/2) 當天多位扶輪人齊來祝賀（左起）國際扶輪 3521 地區前總監簡承盈 PDG Dennis、台北天和社前社長陳國基 PP Quentin、蘇媽媽、國際扶輪 3522 地區前總監林華明 PDG Venture、台北天和社前社長施明毅 PP Louis

扶輪，不因高齡而享受社長虛名，親手做服務不落人後，出席出錢出力，做滿做好的堅持，更獲得國際扶輪社長獎和「職業服務領導者獎」肯定。不老服務精神，成為許多青壯與新世代領導人典範。她也是台灣癌症基金會第 1 屆「抗癌鬥士」(2007) 和志工界最高榮耀的中華民國第 20 屆志願服務楷模「金駝獎」(2005) 得主。這幾年寫激勵文、出書，發起「蘇媽媽愛悅讀」啟發生命下鄉計畫，親自到偏鄉和孩子們互動說故事，開啟「學（習）」、思（考）、表（達）」和「銀少共創」的全人教育體驗。

她在 59 歲那年起陸續罹癌（胃癌、卵巢癌），「家人需要我，我要活下去」抗癌重生，她說這 31 年來若用磅秤來量肯定比過去 59 年還重很多。她在臺中榮總擔任癌症病人探訪志工陪伴過萬餘位癌友 26 年。「癌症不只是醫療的問題，醫生醫病，還要有人醫心。」台北、台中奔走服務，每週三一次從未間斷，而且每每從健保房探訪起，蘇媽媽說：「有錢沒錢，窮人富人都會罹癌，人生而平等，我們要勵行愛人如己的關懷。」

癌後重生之後活得極有生命力，也有形無形助人無數，創立台中和高雄抗癌人協會、當扶輪社長、到樂齡中心和老人家分享她的重生故事與樂活之道，蘇媽媽知道「很多觀念應該從小打下基礎」，早有餘裕樂享清福的她，心中始終有一個夢想還沒完成，就是要為台灣孩

子涵養品格力的養成，到暮年還在寫激勵文、出書，親自到偏鄉和孩子們互動講故事，她的「蘇媽媽愛悅讀」啟發生命下鄉計畫吹起了愛與陪伴的生命號角，持續響徹著！

即知即行的她，以正向看待多變，從不怨嘆命運不公，反而抓緊時間讀書、行善、寫作，用一支筆的力量鼓舞逆境及迷惘中的人。從 84 歲起每天寫下一篇激勵的文章或故事，在 Line 和臉書貼出「每日一文」，如今已書寫 1,000 多篇勵志文，集結成冊「看見自己·看清世界——七十個鼓舞孩子的生命錦囊」，至今已出版到第 7 集，印成數萬本書，透過管道（教育部／僑委會／扶輪社／自發性計畫），將書陸續送到台灣和華人世界的所需之處，在孩子心中從小種下正直善良的種子，期盼台灣社會與世界有個可期待的美好未來。

蘇媽媽愛悅讀團隊在蘇媽媽的所思所行中梳理出「深耕閱讀 × 生命教育 × 品格教育 × 銀少共創 × 華文閱讀 × 不老學習」計畫的 6 大價值軸線，落實在偏鄉學校，以「真人圖書館」與作家有約模式，入校入班和孩子



蘇媽媽愛悅讀啟發生命下鄉計畫，「真人圖書館」與作家有約模式，入校入班和孩子對話，透過持續的深耕閱讀，愛與陪伴，真實行動，以「故事」及「啟示」鼓舞台灣學子（圖為基隆中山國小的樹下愛悅讀）

對話，透過持續的深耕閱讀，愛與陪伴，真實行動，以「故事」及「啟示」鼓舞台灣學子和華人子弟，4 年半來走過從這城到那鄉，從台灣到世界，超過 50 幾個偏鄉學校，近 500 場愛悅讀生命課，觸及逾 6,000 人次學子，愛不間斷。

蘇媽媽常說，「關心下一代，就是守護台灣。」

「德國與日本在二次世界大戰後，就是靠著『教育』和『品格』而逐漸成為強國。」蘇媽媽充滿信心地說：台灣也可以做得到！

「孩子還是一張白紙的時候，腦筋很純潔，偏偏這階段的父母都在拚事業，只重金錢物質不重心靈成長，所以我把期待放在小朋友身上，希望 20、30 年後這些孩子出社會後，能夠成為正直有影響力的人。」蘇媽媽寫書送書的初衷，眼光放在 20 年後。

「這一生每個人都會離開人間，我要在離開時留下一個不會抹滅的東西給世人。」蘇媽媽的人生價值，就是：這一生一共鼓舞了多少人。



蘇媽媽 90 歲生日當天，剛好「蘇媽媽愛悅讀」計畫在台中梧棲國小（她的母校），小小學弟妹幫她慶生，手繪生日卡片，溫馨百分百。

為導正社會風氣， 推動多元、平等及包容刻不容緩

台北南隆社 黃文玥 PP Wen Yue



近年以來國際扶輪在推動 DEI (Diversity, Equity, Inclusion) 政策，其最主要的目標是在實現人類社會中的任一個單獨個體，不論其「社經地位」、「文化信仰」、「年齡高低」、「學知識程度」、「種族(含膚色)」、「體格條件」、「政治立場」與「性別及性取向」，等一切外在條件如何，所有人都應該要被受到歡迎與尊重，並且在團體組織之中所有人的機會都必須是公平的，都有相等的機會擔任領導人與被領導。我們所有人都不應該、也不被允許、以任何形式或方法去針對某一位人士給予「特殊對待」，不論其方式是「追捧」、「忽視」或是「貶抑」。在我國多項法案完成修正的今日，道理與法律規定似乎人人都懂，實際上卻是仍存在著歧視與根深蒂固的偏見，更有抱持著偏見而仍不自知的情況發生。

就以日前台北某大學的學生會會長選舉爆出候選人政見條目內容「涉及歧視」一事，讓我不禁想到不少身為菁英的扶輪社員，在心態與想法上已經準備好充分認同並且接受 DEI 了嗎？不少社員在私下的會談中常論及到我們身為扶輪社員應該要如何找回台灣人的親善精神，讓社會朝向平等與包容之路發展。但是現實上只要我們每天打開電視機，都可以看到各種公眾人物，包括所謂名嘴等人，為了博取話題與新聞版面經常在大眾面前「舌燦蓮花、口吐芬芳」，造成對社會上多類立場族群對立，所以這起事件，其實反映的是台灣社會不平等的環境，這並非單一偶發個案，是你、我等人，對社會的集體意見表現，是整個社會群體氛圍所造成的，所以想要扭轉社會風氣應該要由自身以及我們的組織做起，找回台灣人的親善精神，進而改變整個社會，我深刻的認為接納是第一步驟，要從接納不同族群做起，讓他們成為我們當中的一分子、成為組織的領導人開始。

國際扶輪自創立以來，到一九八七年「排擠女性加入案」敗訴為止才改變政策，開始接受女性做為扶輪社員，這段過程總計花費八十多年的時間，之後在 2019 年理事會制定並發表了「多元、平等及包容宣言」，然而時至今日，前後歷經多位國際扶輪的社長推動，更在 2022 年的立法會議之後，將多元、平等及包容條文納入「國際扶輪章程」。

章程中明確規定任何扶輪社，不論其加入扶輪日期時間為何，都必須對「性別多元化」敞開大門，但是條文修正至今，包括我們的地區，當然也包括整個地帶，迄今對這一項主題仍然採取消極態度，追隨多元腳步的意願似乎不高，並對於維持性別單一性是凸顯自己的特色並引以自豪，並且打算持續下去，也有人說我所屬的分區以及地區有各種形態的扶輪社已經充分展現多元的現況，沒有必要更進一步擴及到全部的扶輪社，殊不知正是有這樣的心態，形成一種氣氛與造成我們對於多元社會的成員不友善對待，衍生出限制了人們可以自由加入社團的疑慮，更是對國際扶輪的政策之消極抵抗，這些作為伴隨而來的結果，輕則可能影響組織發展，重則可能導致整個組織消失在時代的軌跡之中。

現代科技的進步，也同時積累龐大的知識與經驗，讓我們不必需要再花上八十多年來瞭解過去所犯下的錯誤，我們從扶輪組織發展的歷史經驗、以及在近幾年多次的全體扶輪社員調查結果可以得知，唯有對所有人敞開胸懷的開放，才能得到穩固的基礎，也唯有廣納百川，才能足以顯示出大海浩瀚與偉大。

具備多元的社員基礎才能擴展我們的觸及、增加我們的影響。請讓我們一切由自身做起，推動以重現親善精神的扶輪 DEI，來導正與影響整個社會風氣，徹底實現扶輪的願景。

十代積善

積善之家 必有餘慶

鹿港社 鄭永豐 PP Baker



朋友 Shu 君出身醫生書香門第世家，琴棋詩畫、書法、攝影、古典音樂、音響無一不精。很有正義感同理心。許君說：數十年前他仁醫儒醫的爺爺看診，病患家境清苦者、最弱勢者不收錢，早就在小鎮傳為佳話美談（那時候沒健保、勞保…等）。

好友的家曾是小鎮最老牌最黃金地段的柑仔店，店裡也掛著陶朱公商訓：做生意十八法則。

老醫師大夫先生是「超凡入聖，超聖入凡」雅緻的文人隱士。經常告誡晚輩：經商做生意賺錢要取之有道，「有道」的意思就是：合情、合理、合法，最重要還要「合德」。所以朋友說做生意絕對走創新路線，絕不撿現成，搶人生意，搶地盤。Shu 君曾加盟鹿港第一家超商——當年全國創始的七家超商之一。跳脫傳統柑仔店思維及劃時代的經營模式，超有遠見創新便利超商的儒商。

有人邀好友 Shu 君：佔地利之便，合開伴手禮糕點店；Copy 附近老店餅家產品、翻版原本餅店包裝商業模式，被朋友 Shu 君悍拒。他的觀念是：即使因而賺得到錢，並非憑自己本事辛苦打天下而來，只是仗地利之便，佔人家便宜，趁機搶商家客群，甚至割稻仔尾罷了，撿到的終究也是屬於：行不由徑、商業倫理盡失「失德的僥倖錢」。

老朋友祖父叮嚀尤其不可犯的大忌是：跟

「艱苦人」弱勢的人爭房、爭住、爭食。他家人常跟我們買包子。聊天時，長輩說：待人處世寧願對人好、廣結善緣。經常買包子大都是要送人的。朋友嬌嬌說：她經常送也一定是自己「從沒穿過」的新衣服給親友。



朋友全家上下溫文儒雅，很有幽默感，極富美感美學素養、攝影功力更多是大師級！除了開設鹿港第一的統一超級便利商店外，朋友透露他醫生爺爺原來就是很有品味思維先進的生活家：是鹿港騎第一台歐兜邁 Automobile 的仕紳，第一台情輪式黑膠唱盤，第一台德律風根收音機，第一台黑白電視、彩色電視，第一台 SONY 三十幾公斤大傢伙的小帶子 Beta 錄放影機都先登陸他府上叩關，父親稱呼他府上是「世家底」，意即：飽讀詩書、教養一流！一家大小永遠彬彬有禮、謙恭、正己莫非人，與人為善。

半邊井主人家是無所求的分享，有所追求的是求仁、蓄德。屯積糧草、培育英才、厚植人脈都是易經裡「大蓄」的行為，長輩常說「一德、二命、三風水」多做善事積陰德「蓄德」來得更顯重要。

在拙文「Baker 的生活分享」文中提及：待人處世切莫「一錢五厘」算盡；人算不如天算，天算不如不要算。得饒人處且饒人，以最真誠的心待人萬般的好。父親說書香世家朋友子弟為何那麼有福報？十代積善：十代祖宗做很多善事；自己的前十輩子，積很多陰德！這正是鹿港半邊井的無所求分享精神。

好友許君也是 Baker 心目中的「人格者」。人格與境界，超凡入聖、乃至超聖入凡，令人由衷敬佩的人。



讓我們繼續深耕下去

斗六北區社 蔡慧精 PP CPC

社團法人雲林縣老人長期照護協會榮譽理事長

老化，是全民必須認真面對的課題。「嬰兒潮世代」第一年出生的人，已經屆滿 60 歲。近年來，由於公共衛生水準提升、醫療科技進步與人口政策的推行成功，促使國民生育率逐年下降、平均餘命逐年提升。台灣地區 65 歲以上老年人口，於民國 82 年 9 月已達總人口的 7%，正式邁入世界衛生組織所謂的「高齡化社會」，92 年底老年人口增加至 9.24%，預計在民國 109 年將成長至 15.14%，其老化速度之快僅次於日本，較歐美先進國家則快 20 年以上。在快速增加的高齡人口的同時，生育率卻滑至歷史新低，兩股力量交互衝擊，加上疾病型態的慢性化，將使國人對長期照護的需求遽增。

長期照護之定義，依 Kane & Kane (1987) 的說法，為提供缺乏自我照顧能力的健康、個人與社會照顧的服務，通常是持續一段長時間。就長期照護的系統而言，在政府積極提倡、推動之下護理之家之類的長期照護機構如雨後春筍般地大量成長，然而在家中乏人照顧的老人、沒有經濟財源的老人無法進入須自費或補助不足以進入的機構照護，在機構中得不到適切照護的老人等社會問題仍時有所聞。面對老化潮，世界衛生組織提出「在地活力安養」的理想，由在地人照顧在地人，讓老人家在自己熟悉的環境中快樂終老，外出工作的子女放心；也讓老長輩盡量延長健康年歲，延遲入住機構時間。在地安養的理想，在雲林的鄉間，默默實踐中…。



民國 89 年 5 月，一群疼惜鄉土的有心人士創立「社團法人雲林縣老人長期照護協會」。成立初期，以貧困獨居老人為對象，推動老人居家服務及志工關懷服務。歷經 10 年的耕耘，陸續承辦雲林縣政府委辦的日間照顧、居家服務及餐飲服務等計畫，服務遍及斗六、斗南、古坑、刺桐、西螺、二崙、崙背等地區。在服務過程中，我們看到阿公、阿嬤們重拾失去的笑容；在活動中，我們體會到阿公、阿嬤們那種成就的滿足和喜悅，「雲林縣老人長期照護協會」的夥伴及志工們辛勤、無私的付出，功不可沒。而長期照護為一綜合性的服務，其所需的照護人力就必需包括社會服務專業人力、醫事專業人力與生活照護人力，甚至必需包括社區內之義工團體與人力資源。長期照護費用缺乏制度化之財務來源，目前長期照護的主要財源，仍以家庭及社會捐獻為主，全民健康保險僅針對部分慢性病人及需居家照護之病人提供部分給付。社會福利對長期照護之病人，則多以低收入戶為主要的服務及補助對象。

我們深切的期待對老人服務有興趣的民眾「有錢出錢，有力出力」，讓「在地活力安養」的理想能夠遍及雲林縣各個角落，讓我們繼續深耕下去，與長輩共同體驗生命的尊嚴，以健全老人身、心、靈，發揚「老吾老以及人之老」的傳統美德，一起為雲林縣成為「幸福老人」的樂園而努力不懈！

各社活動輯要

3470 地區嘉義東北社／土城社洪俊傑採訪

連結自我 前進未來——「金的系線」桌遊工作坊

嘉義東北協同扶少團（構成主體：嘉義協同中學）這一群由國中與高中生所構成的扶少團在輔導社、嘉義東北社滿滿溫暖的愛情滋潤之下，不但茁壯的成長，而且也在今年3月底接待了來自日本栃木縣國際扶輪2550地區的扶少團團員代表一行23位，在協同扶少團團員事前的精心策劃及準備之下，讓來訪的所有團員感受到非常溫暖的接待及充實的異國文化交流，更增進了兩國之間青少年的情誼。

5月適逢國際扶輪的青少年服務月，嘉義東北社在其年度青少年服務計畫中也特別安排了扶少團團員自我探索的桌遊工作坊，邀請擁有日本國家資格生涯諮商師

資格(CDA)的3490地區土城社洪俊傑 Sumi 社友，運用其在生涯諮商的專業，使用由日本生涯開發協會(JCDA)所加筆開發並商品化的「人生桌遊『金的系線』」，在90分鐘的桌遊進行過程當中，運用這套類似大富翁遊戲的自我探索工具「金的系線」遊戲盤中，在小學及國中各個人生階段當中的設問來促使其回憶各自過往的經驗，並透過個人、組內學伴間的述說、互相傾聽、提問、文字化的過程中，將其過往深深烙印在內心深處所有愉快的、或是難過地想要忘卻的無數經驗串接起來，這條串接所有經驗的系線代表著各自存在在這裡的自我，並且成為決定自我前進未來的方向與導引其前進動力的來源，因為是如此的重要，如同金一般的貴重且珍貴，因而命名為「金的系線」。

在桌遊進行中觀察到每位參與團員由稍微生疏的開始，藉由彼此間的述說漸漸拉近距離，又因為組內學伴不同的視線藉由深度提問進而各自回憶其過往點點的經驗，每個過往經驗的意義也將慢慢串起各自金的系線。在發現到自身金的系線則是意味著對自身的理解，並且更趨向不受他人影響，更加能自立的做自己。如此，往後再配合我們扶輪社友所提供其職場開放職業實習的寶貴機會之下，將是國際扶輪所期許我們每一位扶輪人所能貢獻在青少年服務領域中最實際也更能培養出均衡發展的未來領導人才。



自我探索·人生桌遊「金的系線」桌遊工作坊進行中



自我探索·人生桌遊「金的系線」桌遊工作坊結束後合照

非常感謝地區總監周柏良 Carlton、地區扶少團主委吳福銘 Color、嘉義東北社社長葉俊宏 Power、扶少團主委黃鉞翔 Sport、嘉義協同中學校長黃淵泰先生、扶少團指導老師吳俐穎老

師、協同團團長馮好彤，還有所有社友先進、扶少團團員們的不吝付出與努力，讓我們扶輪的強大力量貢獻在青少年服務領域，也讓次世代更加茁壯與發展，再次深深感謝！

3470 地區台南成大社／謝元隆

燦爛笑容——兒童歡樂嘉年華會
舞鈴劇場——VALO 首部曲《阿米巴》

秉持著為偏鄉兒童創造童年快樂且獨特回憶的信念，本社社長羅清拔 Leo 與台南市婦女會顏淑熒理事長共同協力下，邀請本社全體社友及家眷，且在台南市婦女會暨扶青社等眾多志工的協助下，共同為與會兒童打造難以忘懷的快樂回憶。



從兒童們的交通接送及紀念品籌備，再到活動流程的規劃，需花費大量的人力和物力，在羅社長與顏理事長兩位社團領導人運籌帷幄下，將資源有效整合，再輔以所有社友及志工合作下，讓受邀參加的兒童能夠充分享受活動，也藉鏡頭記錄下滿足且無可取代的笑容。

3510 地區高雄中山社

探索六龜不老溫泉
體驗棚架下採蕃茄樂

在八八風災六龜遭受毀滅性破壞，高雄山線熱鬧的城市被洪水摧毀，尤其是暴漲的荖濃溪，造成周邊道路柔腸寸斷，居民的家園也沒了，原本熱鬧的山城市變成冷冷清清。在十多年來修復努力重建與年輕一代返鄉努力重建復育下，這些山鄉的景觀已經逐漸復甦，重新踏上了生活的軌道，重新興建道路，也重啟大門迎接遊客，原本受創嚴重的不老溫泉區如今已經是欣欣向榮的樣貌。



此次透過秘書伍英杰 Magic 的連結，讓我們探索六龜不老溫泉新風貌，借由年輕一代返鄉經營的美崙山溫泉老闆陳建男導覽解說中得知，他本在澳洲攻讀飯店管理，臨危受命接管溫泉山莊後，努力



尋找再度挖掘出不老溫泉水源，讓即將走入歷史的溫泉區再度東山再起。來到這裡不僅可以享受泡湯，在他的用心講解下，我們發現不老溫泉區越走越清幽、也很寧靜，不同於六龜最熱鬧的寶來溫泉區，走在街頭上沒有太多嘈雜的遊客，鄉民們都很熱情，處處可見他們自己種植的農物，街上少許店家賣著客家美食，借由小老闆的帶領下我們深入河谷探訪老濃溪樣貌，也發現野生六龜山茶，原本不受尊視的山茶，無人管任由蟲咬，但在年輕人手下復育為目前這裡最夯的新產

物，小老闆還邀我們一起品茶，泡一手好茶讓大家品嚐，原來野生六龜山茶如紅酒，用不老泉泡出來的茶香綻放的滋味口感更是別有一番。

這次的探訪活動，社長吳進琪還特別安排大家體驗採蕃茄，本來應該是高雄橙蜜蕃茄的產季，但是今年遇到病菌感染，蕃茄出現俗稱「瘋癩」的情況，果樹長不大還容易掉果、裂果，讓果農有苦難言。除了讓我們體驗採蕃茄之樂，我們也吃到好吃的蕃茄及芭樂，更謝謝 LED 社長體恤農民之苦，特地購買致送每位社友的伴手禮，美濃的橙蜜非常好吃、香甜。

高雄中山內輪 汗沐蒸體驗

過年期間大家大魚大肉歡喜過新年，社長 LED 夫人就開始想有什麼活動可以讓大家出來伸展筋骨又可以讓中山社內輪夫人聚餐聯誼，活絡情誼，特別有感疫情期間大家都不敢外出，宅在家中，疫情解封後，大家都想要出國旅遊舒壓，她特地安排大家午餐約會聚餐聯誼，話家常後，又安排大家體驗韓屋汗沐蒸舒壓，不用出國也可以悠然體驗。

來到汗沐蒸，依照服務人員的指示教學，我們學會毛巾羊咩咩頭包，人人摺一個羊咩咩頭包，彷彿現身韓劇中的女主角，是不是非常可愛？

進去汗沐蒸室只要躺著就可以爆汗，促進新陳代謝，深層排毒，舒緩酸痛，真的是很神奇的體驗，很適合夫人們。



社長 LED 夫人說現代人飲食習慣常常大魚大肉又高鹽、高油、高糖，又面臨工作和生活作息日夜顛倒，很容易造成身體很大的負擔，她本身是醫護人員，看到醫院進進出出看病人員的憂心，她覺得身體跟心靈要適度舒展，才能健康，所以她自己先體驗汗沐蒸後有感非常舒壓，一直希望可以安排一場內輪相聚一起來舒壓體驗，看到大家可以歡喜相聚話家常，天南地北悠閒聊，非常開心這場汗沐蒸讓大家身心靈都能放鬆。



3510 地區高雄社／陳靜慧

參加 3510 地區第 25 屆年會記要

年度地區盛事第 25 屆年會於 4 月 15 日全天假衛武營國家藝術文化中心歌劇院舉行，繼去年砸重金選在高雄新地標流行音樂中心辦年會後，今年不遑多讓，選擇在衛武營國家藝術文化中心歌劇院舉辦，雖然年會僅一天，但場租要算一個檔期 7 天，為了讓全地區社友及寶眷耳目一新，在高水準的場地參與年會，年會籌備組不惜下重本承租。

因為歌劇院管制嚴格皆需憑證入場，表訂早上 8 時報到，但不到 8 時入口處已是人滿為患，陸續進場入座後，進行開幕式，國內外貴賓及各社社長、秘書在全場歡呼聲中依序入場，並與 Terry 總監伉儷合照。近兩個小時進場儀式後，舉行第一次全體會議，由年會主席 PDG Daniel 鳴鐘開會，由主席、總監、RI 社長代表及總監社社長致詞，在年會籌備主委報告後，結束第一次全會，利用午餐前空檔，進行各分區大合照。

本屆年會午餐採用餐盒方式，各分區依指定區域入座用餐，下午前半段議程分兩部分，社友在歌劇院會場聽取 RI 社長代表尹永浩報告國際扶輪與扶輪基金現況，眷屬則安排在繪景工廠手作蝶古巴特的盤子。後半段再齊聚會場聆聽賴佩霞小姐分享「好愛與你好好說話」專題演講及 DGE、DGN、



DGND 致詞，第二次全體會議的重點是年會會旗交接，本社 PP David 應下屆總監之託，特別擔任司儀重任，穩健又專業的口條，堪稱年會最佳司儀表率，在地區秘書長致謝詞後，結束年會正式會議。全體社友在指引下移步至附近鳳山區議會路的帳篷下用晚餐，整條議會路封路辦桌，很有吃黑松大飯店的感覺。



晚餐後再散步回會場參加扶輪之夜活動，按往例先進行總監家庭訪問，接著播放由所有前總監在衛武營拍攝的 MV 影片，要將歷屆前總監伉儷找齊拍攝難度很高，此次晚會節目最大亮點是由總監伉儷、地區幹部、各社社長及 RYE 學生粉墨登場的歌劇表演《今夜愛未眠》演出，排場之大看得出花費許多時間彩排，業餘但精彩的演出博得滿堂喝采，雖然整個晚會時間大超時，但出乎預料外居然還有近八成社友留在現場，比起以往扶輪之夜現場稀稀落落的觀眾大相逕庭，晚會在最大獎 TOYOTA 休旅車順利摸出後圓滿結束，大家相約明年屏東見。

母親節眷屬聯歡晚會合併爐邊會記要

本年度最後一次眷屬聯歡晚會：母親節晚會，在 Ortho 社長建議下於 2 月分理事會議中決議通過採用品酒會方式進行，一樣委由 PP Telephone 安排酒類及餐點事宜，日期則訂在 5 月 14 日母親節

前的週二晚上舉行。理事會中 Ortho 社長也大方表示，超出預算部分由他個人買單，有了社長經費的大力加持，PP Telephone 卯足心思籌劃，決定此次酒類開放由社友自由贊助，所有經費用在餐點設計上，當晚每位餐標 2,000 元，破了本社有始以來最高餐價記錄，晚會地點則選在紅毛港餐廳。而為了讓晚會節目更加充實，特別委託 PP Charles 邀請 EMBA 同學也是前高雄榮民總醫院副院長肝膽腸胃權威名醫，現任雄大診所鄭錦院長蒞會演講，分享「紅酒趣聞和身體健康關係」。



當晚 6 時 45 分敲鐘開會，社長致詞及秘書報告後，由 PE Sam 插播報告本社下年度重要 GG 案：非洲馬拉威水資源計畫，除了感謝已答應贊助社友的支持外，也再次邀請其他社友共襄盛舉。接著邀請是晚爐主群上台，並由 PP Tarpaulin 代表爐主致詞，感謝爐主們的贊助，讓大家能共聚一堂享用美食品嚐美酒。在邀請人 PP Charles 介紹主講人鄭院長後，跟鄭院長也是好友的 PP Tarpaulin 也補充介紹鄭院長在品酒超凡功力，而晚會策劃人 PP Telephone 也藉此機會說明籌備構思。主講人鄭院長的功力果真不同凡響，當晚不靠 PPT 補充說明直接開講，前半段專心聽講，後半段邊用餐邊品酒，當

晚共準備 22 瓶紅白酒加汽泡酒，會前還說恐怕喝不完，沒想到一開喝結果是全部喝光光，雖說是品酒會，但母親節的獻花儀式還是不能少，按照慣例由社友獻上康乃馨花束給夫人並獻上擁抱，幾對賢伉儷加碼熱吻的場面，讓現場氣氛嗨到最高點，紛紛錄下珍貴的影片留念。晚會結束看著大家搖搖晃晃互擁下樓梯的身影，可見真的喝得很盡興，一年一度的母親節晚會在溫馨歡樂的氣氛中圓滿落幕，祝福所有夫人們母親佳節愉快。



3510 地區高雄農光社／蔡宜庭

內輪會活動——蝶古巴特麻布袋 DIY 及午宴

這是本年度第二次內輪會活動，H.K 社長夫人為親自帶領夫人們製作蝶古巴特麻布袋，事先演練製作、準備材料及工具，教導大家 DIY 步驟及秘訣。

裁剪合適的餐巾紙大小並撕下餐紙巾最上一層，將 A 膠塗刷於布袋上再放上餐巾紙黏貼，用濕海綿按壓餐巾紙排出空氣再用吹風機吹乾。流程簡單，但一不小心可能少撕一張紙而使得有印色的餐巾紙脫離麻布袋，或是稍有歪斜而使得餐紙巾缺角或缺邊，大家都認真地製作自己獨特的作品，也

很開心地檢視自己手上的餐巾紙是否黏貼完好，其間有疑難雜症則請益 H.K 社長夫人，PP Lung Hsing 夫人也四處巡邏熱心指導，手作話家常、聊天添樂趣。

A 膠進度完成後約略 12 時，大家決定餐後再塗刷 B 膠。為圓滿完成本年度內輪會活動，H.K 社長夫人贊助經費讓午宴餐點豐富有料，並帶來有嘟嘴效果的脣蜜與夫人們分享，感謝大家這一年來的支持和參與。H.K 社長抽空前來餐敘，正逢翰品酒店招待粽子試吃，社長伉儷厚禮贈予大家粽子禮讓人備感窩心。PP Lung Hsing 夫人特別請主廚料理可口的牛奶豆花和特製的燒鳳梨，美味十足精彩滿分。



B 膠塗刷、吹乾後，是日的 DIY 任務就大功告成了，當社長夫人將刷子「泡水」準備收工時，PP Home 夫人才驚覺自己剛剛一直刷的那杯是社長夫人浸泡刷子的水，難怪她和 Halu 夫人的餐紙巾越刷越溼越皺，烏龍上膠讓大家簡直笑翻！

這美麗的蝶古巴特 DIY 活動讓大家收穫滿滿，好吃好飽好豐盛，感謝 H.K 社長夫人用心安排活動並贈送粽子禮、脣蜜和愛心清潔劑，讓大家幸福滿滿大豐收！

3510 地區高雄西北社／王雅玲

「泥巴球推廣教育」成果發表暨捐贈儀式

科技時代成長的孩子，常見沒有耐心，缺乏專注力和意志力，如何教育並導正，乃當務之急！

現今的孩子少了許多四五十年代孩童在野地上玩泥、捏泥的童年時光，但據研究在「搓泥球」的過程中，不僅能學會對力度和角度的掌控，更會在打磨一個光滑球體時加倍傾注耐心，且鍛鍊專注力以及責任心。

「泥巴球」是指用泥土（或珪藻土等其他材料）做的閃閃發亮的圓球，製作泥巴球是一種技術，同時也是一種遊戲、藝術、文化。

製作泥巴球需要雙手、眼睛、動腦，所以自然地會讓人集中精神。在日本很多幼稚園、保育園都把泥巴球



泥巴球推廣教育成果發表暨捐贈儀式



觀賞教學與製作影片

當成很重要的教育特色，同時也是幼兒們最有人氣的遊戲。

本社與台灣泥巴球協會籌備處，聘請到了專程自北海道返台的林啟瑞專業日籍教授先於高雄市右昌國小與種子教師研習，再由種子教師帶學生舉辦教學。種子教學活動後，由種子教師納入學校藝文領域教學逐一進行。本社在 Packing 社長的率領下，亦進行一次完整學習和製作。

後本社聯合高雄中山、中正、木棉、愛河、繁星、興達港、大心等 8 社，於右昌國小舉辦「泥巴

球推廣教育」成果發表暨捐贈儀式，由該校陳瑞鴻校長代表接受並致贈各社感謝狀，並觀賞製作過程之 PPT 及影片。

泥巴球教育具有提高集中力，腦部活性化，增加自信力等相當多的教育效果，期許共同為培養下一代而努力。

東萊機械、品順海洋職業參觀



本社貴在資深提攜後輩、後輩敬重資深，和諧中無私傳承！

在職業主委 Henry 的運籌下，特別感謝 PP Stainless、PP Right 二位大老，開放讓本社職業參觀，大家入寶山，全都滿載而歸。

PP Stainless 的東萊機械實業設立於 1978 年，營業項目有機械及其零件（船尾架、船仔心偏骨輪架）修理業務，船舶材料之買賣業務，前各項有關產品之進出口貿易業務，其他機械器具批發：包括自動販賣機、產業用攝影器材及相片沖印設備、洗車設備、遊樂園機械設備、非車用蓄電池、助聽器、血壓計等批發。

PP Right 的大順冷凍製冰設立於 1970 年。品順海洋國際則設立於 2000 年，為規劃智慧型自動冷凍物流工廠，以誠信、服務、迅速、確實、永續、安全，建設前鎮漁港接軌國際魚市場，增進產業經濟與觀光發展，內容包括冷凍冷藏倉儲業、冷凍食品製造業、水產品批發業、漁具批發業、罐頭食品批發業、國際貿易業、冷凍冰塊製造業。

搬家

大溪社
例會地點變更

例會地點：天主教大溪方濟生活園區
(桃園市大溪區康莊路 305 號)

稿約



- 1) 本刊為國際扶輪認證之唯一華語區域扶輪雜誌，是國際扶輪與社友共同推展扶輪公共形象之重要媒介。竭誠歡迎依照以下準則撰寫扶輪服務計畫及活動，也歡迎分享專業新知、趣味軼事、嗜好收集、保健理財等文章。
- 2) 推展扶輪公共形象——國際扶輪要求本刊刊登的文章照片，必須以展現扶輪人是「採取行動的人」，及造福社區改變世界的重要影響力，彰顯扶輪服務計畫受益對象，俟後生活獲得重大改善的感人服務故事。
- 3) 著作權、隱私權、保護青少年、扶輪標誌：投稿作品之圖文照片必須皆為本人創作；非投稿者創作（尤其源自於網路者）部分必須以書面取得原著作人同意；投稿作品無償供本刊及國際扶輪使用；為防範兒童及青少年受到侵擾，拍攝或使用他們的照片必須由監護人或單位允准；作品中扶輪標誌須遵循國際扶輪品牌規則，不使用舊有的藍金扶輪徽章圖照，除非文章是描述歷史事件。投稿本刊之作者，視為投稿人已了解並同意遵行上述規則。如有任何糾紛，概由投稿人負責。
- 4) 文字與照片——文字以簡要為準。照片以具故事感、有張力之作品為佳，並附註簡短說明。入選月刊封面者，可獲稿費新台幣 3,000 元。
- 5) 各社活動輯要——
 - 簡要報導符合七大焦點領域的服務活動者優先刊登，文稿需在 300 字以內。
 - 例會、授證、社友職業參觀、聯誼郊遊、節慶等活動則視是否具有特色及月刊篇幅情況選登，文稿需在 100 字以內。投稿日期超出活動時間 1 個月者，恕不刊登。
 - 投稿各社活動照片每則以 2 幀為限，由本刊選登。截稿日期為前個月 1 日。
- 6) 私人函件恕不轉載刊登，但歡迎改成報導扶輪活動形式投稿。地區聯合活動之稿件，約 1,200 字左右，照片 3-5 幀。
- 7) 請將文字檔及圖片檔（高解析）分別 E-mail 至 editor.rotapub@msa.hinet.net 或將打字稿、電子檔案寄至 104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1 台灣扶輪出版暨網路資訊協會（以稿紙繕寫亦可，字跡力求清晰，字跡不清晰者延後處理），以增本刊編輯效率。
- 8) 稿件請註明姓名、身分（社友、寶眷，或幹事）、社內稱呼、所屬扶輪社、地址、照片（背面請加註社名、活動說明）及電話，照片恕不退還。社友及寶眷投稿恕無稿費。
- 9) 投稿內容若有不實、毀謗、違反善良風俗，或涉及宗教、政治等內容者，不予刊登或予以刪除。同一服務活動不予以重覆刊登，本刊對來稿有取捨及刪改權。如因篇幅關係未獲刊登敬請見諒。
- 10) 本刊為求準時出版，月刊每期截稿日期為前個月 10 日，逾期稿件則延期處理，敬請合作。

台灣扶輪月刊廣告訂購單

2021/5/7 修訂

台灣扶輪月刊廣告價目表

版位	完成尺寸	提供尺寸(裁切用)	單價	數量	總價
封底	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$24,000-		NT\$
封底裡	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$12,000-		NT\$
一般內單頁	19×26 公分	19.6×26.6 公分	NT\$6,000-		NT\$
含稅總計					NT\$
廣告指定刊登期別： _____年_____月、_____年_____月及_____年_____月					
付款方式： 廣告客戶及社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會雙方於本訂購單簽章確認後，由廣告客戶於三日內將款項一次全部付清並電匯至： 華南銀行儲蓄分行；戶名：社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會； 帳號：101160538383；並將匯款單傳真 (02)2541-8608 或以電子郵件寄至： editor.rotapub@msa.hinet.net 或 taiwanrotary@taiwan-rotary.org					

- 1) 廣告客戶簽名確認後即是同意遵守附件「台灣扶輪月刊廣告施行辦法」。
- 2) 廣告由客戶事先依所確認刊登版位尺寸自行完成設計及修改。
- 3) 廣告刊登連續 12 月分者，最後一期得予以免費。

確認：

廣告客戶：	社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會
統一編號：	統一編號：42402630
電話：	電話：(02)2541-8756 / 2541-8580
傳真：	傳真：(02)2541-8608
電子郵件：	電子郵件：editor.rotapub@msa.hinet.net taiwanrotary@taiwan-rotary.org
地址：	地址：台北市中山北路二段 115 巷 43 號 7 樓之 1
聯絡人：	聯絡人：
手機：	手機：
簽名處：	簽名處：
日期：	日期：
公司章：	公司章：

連絡電話：(02)2541-8756，Fax：(02)2541-8608

Email: editor.rotapub@msa.hinet.net / taiwanrotary@taiwan-rotary.org



• 主編 •

編輯 後記

2023-24 年度國際扶輪社長葛登·麥金納利倡導「為世界創造希望」年度主題；即使當我們面臨新的重大挑戰，扶輪還是妥善照顧社員及服務對象，努力締造恆久的和平，並將歸屬感及包容融入我們所做的每件事。這位來自蘇格蘭愛丁堡牙科醫師葛登·麥金納利社長提案將 1. 心理健康 2. 透過線上交流建立和平 3. 賦權女孩列為優先工作。

今年 5 月 13 日他先抵台訪問也接受台灣扶輪月刊 Henry 執秘訪問全文在 7 月號登載。

本期照例於 7 月號刊載 2023-24 年國際扶輪理事及扶輪基金保管委員名單，國際扶輪台灣 12 地區新年度總監介紹，內容完整有序可供參考。

2024 年 5 月 25-29 日將於新加坡舉行國際年會，鼓勵社友及早報名參加。

此外，台北南隆社 PP Wen Yue〈為導正社會風氣，推動多元、平等及包容刻不容緩〉一文指出具備多元的社員基礎才能擴展我們的觸及、增加我們的影響。請讓我們一切由自身做起，推動以重現親善精神的扶輪 DEI，來導正與影響整個社會風氣，徹底實現扶輪的願景。

斗六北區社 PP CPC〈讓我們繼續深耕下去〉強調老化必須認真面對的課題。

台北中城網路社 PP Dolly〈國際扶輪社長當選人葛登會晤 ICC 台灣與菲律賓晚宴〉。

台中國美社 Jerry 分享〈扶輪領導學院台灣分部第 75 期學員訓練會議心得〉、台中社 PP Propeller〈如何開拓新事業〉、台北東誠社 PP Alex〈黑森林仙蹤之路〉、鹿港社 PP Baker〈十代積善——積善之家，必有餘慶〉等文。

在扶輪新的年度 Teacher 感恩為台灣扶輪月刊耕耘過的社友及寶眷能持續關心，謝謝大家，感謝。

國際扶輪秘書處／世界總部

RI Secretariat / World Headquarters

辦公時間：美國中央標準時間（世界協調時間減 6 小時）早上 9 時至下午 4 時，週一至週五。網站：my.rotary.org

國際扶輪聯絡名單及雜誌訂閱

國際扶輪提供以下聯絡方式，供各扶輪社遇有下列常見問題時參考聯絡：

Rotary Support Center 扶輪支援中心

處理扶輪基金會捐獻及表彰、扶少團、扶青社、國際扶輪獎（助）金、青少年交換及其他一般性問題。

電子郵件：RotarySupportCenter@rotary.org

亞太扶輪社及地區支援

協助處理國際扶輪政策、行政管理程序、My Rotary 及扶輪社中央系統 (Rotary Club Central) 的訓練資源。

David Peterson

Manager

電子郵件：david.peterson@rotary.org

Vanthana Champi (Ta)

Associate Officer

電子郵件：vanthana.champi@rotary.org

Ting-Fen Hillinger 胡婷芬

Senior Officer

電子郵件：ting-fen.hillinger@rotary.org

Data Services 資料服務

處理訂閱國際扶輪英文月刊 Rotary 及所有資料數據，包括扶輪社社員人數最新資訊、扶輪社職員最新資訊、聯絡資訊更正及 My Rotary 帳戶問題。電子郵件：Data@rotary.org

Accounts Receivable 應收帳款

處理扶輪社帳單 (club invoice) 問題。

電子郵件：RI.ClubFinance@rotary.org

Financial Reps 財務代表：

Laura Ovalle

電子郵件：laura.ovalle@rotary.org

扶輪基金會事宜的連絡資訊

Global Philanthropy 全球慈善事業 (3300-3523 地區及中國)

協助處理有關承諾捐獻、設立冠名永久基金、支援扶輪基金會的方式，及任何其他與扶輪基金會捐獻及表彰有關的問題。

Hazel Seow 蕭佩珊

Philanthropy Adviser, East Asia

電子郵件：hazel.seow@rotary.org

雜誌通訊

通訊長 David Alexander

Chief Communications Officer

電子郵件：david.alexander@rotary.org

全球通訊處長 Patrick Nunes

Director, Global Communications

電子郵件：patrick.nunes@rotary.org



區域內容與雜誌引導人全球通訊組 Gundula Miethke

Regional Content & Magazines Lead

Global Communications Group

電子郵件：gundula.miethke@rotary.org

版權說明及免責聲明：

- 一、Rotary  (主品牌標誌)， (卓越標誌)，及「ROTARY 扶輪」均屬國際扶輪擁有的標誌，本刊獲授權使用。
- 二、本刊中所表達之觀點未必為國際扶輪或扶輪基金會之觀點。
- 三、投稿本刊之作品，必須為投稿者創作或已取得原著作人同意使用，並由投稿者自行負責。如投稿作品引起著作權、隱私權等一切糾紛，造成本刊、國際扶輪、扶輪基金會損失，概由投稿者賠償。
- 四、作品投稿本刊，即表示投稿者了解並同意：遵行本刊稿約之規定，放棄向本刊要求著作權及版權等任何權利，本刊有編輯修改之權利。

2023-24 年度台灣 12 個地區總監

3461 地區總監楊金振 Tony (台中東南社)

3462 地區總監李正雄 Hose (員林南區社)

3470 地區總監林宇星 Riding (台南東南社)

3481 地區總監黃桂香 Jennifer (台北永福社)

3482 地區總監莊子華 Coach (台北大龍峒社)

3490 地區總監陳昱森 Ethan (樹林社)

3501 地區總監張世澤 Dentist (苗栗社)

3502 地區總監林淑華 Joyce (八德美德社)

3510 地區總監賴寶禾 PH Lai (鳳山南區社)

3521 地區總監章金元 Michael (台北市洲美社)

3522 地區總監許旭輝 Benison (台北市忠孝社)

3523 地區總監楊奕蘭 Stela (台北政愛社)

台灣扶輪出版暨網路資訊協會

理事長：邱世文

副理事長：莊進標、涂百洲、林照雄

常務理事：謝明憲、蔡正得、周佳弘、謝木士、

吳蓓琳、許仁華、林華明

監事主席：洪清暉

常務監事：謝奇峯、郭繼勳

秘書長：王友民

財務長：吳麗容

副秘書長：陳世儒、陳定勝

執行秘書：邵玉楚

會務組：陳怡婷

會計組：許雅茹

總務組：賴豐富

台灣扶輪月刊

發行人：邱世文 (3461 地區豐原社)

主編：王友民 (3461 地區台中中興社)

編輯組：組長 余俐瑤、美編 毛韻雯

網站組：謝靜宜

翻譯組：陳怡婷

資料組：邵玉楚

會務顧問：李博信 (3521 地區台北中山社)

法律顧問：王叔榮 (3461 地區台中南門社)

簽證會計師：楊德宏 (3482 地區台北客家社)

地址：104 台北市中山北路二段 115 巷 43 號
7 樓之 1

電話：(02) 2541-8756 • 2541-8750 • 2541-8580

傳真：886-2-2541-8608

E-mail：taiwanrotary@taiwan-rotary.org

editor.rotapub@msa.hinet.net

網址：http://taiwan-rotary.org

通訊：台北郵政信箱 67 ~ 556 號

承印：光隆印刷廠股份有限公司

中華郵政台字第 1310 號執照登記為第一類新聞紙
內政部台內園字第 1050029282 號

本月刊於 2020 年 6 月 22 日經國際扶輪授權為正式
區域扶輪雜誌

國際扶輪 3461、3462、3470、3481、3482、3490、3501、3502、3510、3521、3522、3523 地區各扶輪社分布圖

註：(青)扶青社
(少)扶少團
(社)社區服務團
(幼)幼年服務團
資料來源：各地區總監辦事處

3502 地區

桃園(青)	大園(青)	桃園永靖	桃園東昇	八德美德(少)	桃園北辰	桃園陽明	桃園北科
桃園西區	龜山	桃園中山(少)	桃園西門(青)(少)	八德同德	桃園航空城	桃園國瑞	桃園瑞誠
桃園東區	大溪中央	桃園福安	桃園福安(少)	八德福豐	桃園高爾夫	桃園國威	桃園瑞利
大溪(少)	桃園區西	桃園福慶	桃園福慶(少)	八德有德	桃園創榮	八德國威	桃園國威
桃園北區	桃園成功	八德陽德(青)(少)	桃園大興	八德怡和	桃園山悅	桃園微笑	桃園國威
桃園南區(少)	桃園百合	桃園福安(青)	桃園福安(青)	八德怡和	桃園山悅	桃園微笑	桃園國威
八德	桃園福安	桃園東昇	桃園東方	桃園龍山	桃園東信	桃園龍心	桃園國威
桃園龍福	桃園龍福(青)	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福
桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福
桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福	桃園龍福

註：桃園東昇扶青社由桃園東昇、朝陽、向陽共同輔導
 桃園龍福扶青社由桃園龍福、景福、福安共同輔導
 桃園西門扶青社由桃園西門、西區、協和共同輔導
 航空扶青社由大園、桃園東區、桃園航空城共同輔導
 八德陽德扶青社由大園、八德陽德、同德、八德共同輔導
 桃園區扶青社由桃園區竹、北區、和平區共同輔導
 桃園自強扶青社由桃園自強、美德共同輔導
 桃園 ROTEX 青少年交換留學生扶青社由大園、百齡共同輔導

3481 地區

台北(青)	台北西區(青)	台北北門(青)(少)	台北北門(少)	台北北門(社)	台北北門(幼)	台北北門(幼)	台北北門(幼)
台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)
台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)
台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)
台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)	台北北門(青)

3482 地區

台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)
台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)
台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)
台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)
台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)	台北北區(青)

3501 地區

中興(青)	平鎮中興(少)(社)	新屋	新竹科園(少)	新竹西南	苗栗(青)	苗栗向陽
中興(青)	中興中央	埔心	新竹中區	新竹和平(2)	竹南	苗栗和平(2)
中興東區	中興東山	中興陽光	新竹西北(青)(3)	新竹朝陽	竹南	竹南網路
中興南區(少)	平鎮聯新	中興大和	新竹東南	新竹青華	頭份	頭份中區
中興中區	中興南	中興熱心	新竹新湖	新竹世博	苗栗東南	苗栗福慶(少)
中興北區	楊梅永欣(社)	中興熱心	新竹新豐	新竹東門	竹南千禧(少)	苗栗東區(少)
龍潭	中興和平	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	竹南百齡	頭份夏威英
中興(少)	中興鎮南網路	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	新竹竹塹	頭份夏威英
中興中興	中興大同	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	新竹竹塹	頭份夏威英
中興南區(少)	中興群英	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	新竹竹塹	頭份夏威英
中興南區(青)	楊梅靜遠	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	新竹竹塹	頭份夏威英
中興東南(少)(社)	中興明昇	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	新竹竹塹	頭份夏威英
楊梅東區	中興中興	中興熱心	新竹竹塹	新竹世界和平	新竹竹塹	頭份夏威英

註：中興扶青社由中興、中興大同共同輔導
 中興南區扶青社由中興南區、中興南區共同輔導
 平鎮高平楊扶少團由平鎮中興、楊梅東區共同輔導
 龍潭天燈扶少團由苗栗和平、桃園中山共同輔導

3461 地區

苑裡	台中港北區(社)	台中東北(社)	台中文心(少)	台中文教
台中(青)(少)(社)	台中南區(社)	台中港中央	台中港中央	台中港中央
豐原	台中港西區	潭子(少)	台中惠來(青)(少)(社)	台中惠來(少)(社)
台中東南(青)(少)	台中大同(少)	台中東友(社)	台中柳川	台中柳川
東勢	台中中興(青)(少)	大雅(社)	台中南光	台中大新
台中港區(青)	台中西區	台中中州	台中中興	台中中興
大甲	台中中興(少)(社)	豐原富春(青)	台中港西區(少)	台中玉山
台中港東南	台中中央(少)(社)	豐原東區	大社(少)(社)	台中玉山
台中中區(青)	豐原北區	台中港東區	台中大光(少)	台中港西區
豐原南區(少)	台中港中區(少)	神岡	台中港西區(社)	台中朝富
台中中區	后里(社)	台中東興(社)	台中東興	台中東興
台中大屯(青)(2)	台中南門(少)(社)	石岡	台中山海屯	台中山海屯
台中北區(少)(社)	台中中區(少)	台中中興(青)(少)	台中中興	台中中興
豐原北區	台中港亞太	大甲豐原	台中港亞太	台中港亞太

註：中山扶青社由豐原、東勢、后里、神岡、石岡、豐原南區、豐原北區、潭子、豐原中央、豐原西北、大雅、豐原東區、豐原富春共同輔導
 台中扶青社由台中中興、台中中興共同輔導
 新成高扶少團由台中、台中中央共同輔導
 沙鹿龍工(台中港)扶少團由台中港東南、台中港西區、台中港中區共同輔導

3462 地區

台中西北(青)	台中東海(青)(少)	台中知誠創新	彰化(青)	彰化東南	員林創世紀
台中西南	太平洋	烏日心動	員林(少)	員林區真真	花壇(少)
台中北區	台中中興(青)	台中文華	彰化區	彰化區	彰化區
大里(少)	台中中興(青)	南投(青)	彰化西北	彰化松柏(青)	和美(2)
太平	台中中興(青)	埔里	員林西南	彰化區(青)	台中區文扶青
台中北屯	台中中興(少)	草屯	彰化中區	溪湖中區(少)	
烏日	台中中興(少)	竹山	鹿港區	彰化中區(少)	
台中西屯(青)	台中中興(青)	水里	田中(少)	員林東北	
台中南屯(少)	台中中興(青)	草屯中央	彰化南區(少)	員林南區	
台中中興(少)	台中中興(青)	南投南區	二林	八卦山(青)	
台中中興(少)	台中中興(青)	日月潭	溪湖	彰化香風	
大里區光(青)(少)(社)	台中中興(青)	草屯新時代	員林中區(少)	彰化東北	

註：彰化松柏扶青社由彰化中區、彰化松柏共同輔導
 彰化南區扶青社由八卦山、彰化西北、彰化南區共同輔導
 彰化中區扶青社由彰化中區、彰化東北共同輔導
 彰化南區扶青社由彰化南區、彰化南區共同輔導

3470 地區

虎尾	虎尾中央	朴子(少)	嘉義玉山	永康	台南中區	台南菁英
斗六南	斗六南扶青	嘉義東區	嘉義北區(少)	麻豆(2)	台南鳳凰	台南網路
斗六南	斗六南	嘉義東區	嘉義東區	鹿耳門(青)	台南安南(青)(少)	台南新時代
北港	麥寮	嘉義百合	嘉義彩虹	學甲	台南東北	台南夢傳城
土庫	雲林皇劍	民雄	嘉義東區	台南(少)	台南府城	台南幸福
西螺	雲林善青	嘉義中區	嘉義東區	台南(少)	台南成(青)	台南華福
斗六東區	斗六東	嘉義北區	新營(少)	台南區	台南南區(青)	台南鑽石
虎尾東區(少)	嘉義南區(少)	嘉義阿里山(少)	佳里(青)(2)	善化(青)	台南南區	台南南區
北港聖堂(少)	嘉義北區(青)	嘉義大林(少)	新營(少)	台南區(青)	台南德代	台南德代
斗六北區(少)	嘉義北區(青)	嘉義大林(少)	新營(少)	台南區(青)	台南德代	台南德代

註：彰化松柏扶青社由彰化中區、彰化松柏共同輔導
 彰化南區扶青社由八卦山、彰化西北、彰化南區共同輔導
 彰化中區扶青社由彰化中區、彰化東北共同輔導
 彰化南區扶青社由彰化南區、彰化南區共同輔導

3461 地區	共 66 社	(青) 12 社	(少) 22 團	(社) 17 團
3462 地區	共 64 社	(青) 15 社	(少) 17 團	(社) 1 團
3470 地區	共 72 社	(青) 11 社	(少) 21 團	(社) 0 團
3481 地區	共 96 社	(青) 15 社	(少) 19 團	(社) 9 團
3482 地區	共 81 社	(青) 21 社	(少) 15 團	(社) 1 團
3490 地區	共 102 社	(青) 15 社	(少) 32 團	(社) 4 團
3501 地區	共 86 社	(青) 7 社	(少) 24 團	(社) 3 團
3502 地區	共 76 社	(青) 9 社	(少) 9 團	(社) 0 團
3510 地區	共 97 社	(青) 22 社	(少) 11 團	(社) 24 團
3521 地區	共 67 社	(青) 14 社	(少) 16 團	(社) 5 團
3522 地區	共 77 社	(青) 29 社	(少) 15 團	(社) 10 團
3523 地區	共 79 社	(青) 21 社	(少) 13 團	(社) 6 團
總計	共 963 社	(青) 191 社	(少) 214 團	(社) 80 團

3521 地區

臺北市北區	台北市至善	台北市九合(社)	台北市基隆網路	台北市品酒美食
台北市北區	台北市福誠(少)	台北市瑞安(青)	台北永康	台北市長跑
台北市北區	台北市福誠(少)	台北市瑞安(青)	台北永康	台北市長跑
台北市北區	台北市福誠(少)	台北市瑞安(青)	台北永康	台北市長跑
台北市北區	台北市福誠(少)	台北市瑞安(青)	台北永康	台北市長跑

3522 地區

台北東區(青)	台北市大同	台北市華新(社)	台北市白雲	台北市金生蓮
台北東區(青)	台北市大同	台北市華新(社)	台北市白雲	台北市金生蓮
台北東區(青)	台北市大同	台北市華新(社)	台北市白雲	台北市金生蓮
台北東區(青)	台北市大同	台北市華新(社)	台北市白雲	台北市金生蓮
台北東區(青)	台北市大同	台北市華新(社)	台北市白雲	台北市金生蓮

3523 地區

臺北市南區(青)	台北市華中(青)	台北大都會(少)	台北龍欣	台北南茂	台北新隆
台北市南區(青)	台北市華中(青)	台北大都會(少)	台北龍欣	台北南茂	台北新隆
台北市南區(青)	台北市華中(青)	台北大都會(少)	台北龍欣	台北南茂	台北新隆
台北市南區(青)	台北市華中(青)	台北大都會(少)	台北龍欣	台北南茂	台北新隆
台北市南區(青)	台北市華中(青)	台北大都會(少)	台北龍欣	台北南茂	台北新隆

3490 地區

宜蘭(青)	基隆(青)	樹林(少)	蘆洲聖陽	新莊南區(少)	新北市新時代
宜蘭(青)	基隆(青)	樹林(少)	蘆洲聖陽	新莊南區(少)	新北市新時代
宜蘭(青)	基隆(青)	樹林(少)	蘆洲聖陽	新莊南區(少)	新北市新時代
宜蘭(青)	基隆(青)	樹林(少)	蘆洲聖陽	新莊南區(少)	新北市新時代
宜蘭(青)	基隆(青)	樹林(少)	蘆洲聖陽	新莊南區(少)	新北市新時代

3510 地區

高雄(青)	路竹(少)(2)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)
鳳山(青)(社)	高雄西南北(青)(少)(社)	高雄欣欣	高雄市大發	高雄瑞陽	高雄瑞陽
高雄區	高雄西南北(青)(少)(社)	高雄欣欣	高雄市大發	高雄瑞陽	高雄瑞陽
岡山(社)	高雄中區	高雄拾穗(青)	高雄五福	高雄五福	高雄五福
高雄南區(青)	高雄東區	高雄崇山	高雄崇山(青)	高雄崇山(青)	高雄崇山(青)
高雄北區(青)	旗山	高雄南星(社)	高雄新市鎮	高雄新市鎮	高雄新市鎮
高雄北區(青)	鳳山(西區)(社)	高雄中興(2)	高雄大樹(社)	高雄大樹(社)	高雄大樹(社)
林園	高橋山(青)	高雄北北(青)	高雄巨港	高雄巨港	高雄巨港
高雄北區	阿公店(少)(社)	高雄北北(青)	高雄巨港	高雄巨港	高雄巨港
高雄北區	高雄中正	鳳山(南區)(青)(社)	高雄巨港	高雄巨港	高雄巨港

3510 地區

旗山區(青)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)
旗山區(青)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)
旗山區(青)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)
旗山區(青)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)
旗山區(青)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)

註：高雄北區扶青社由鳳山中山、鳳山東區、高雄文山共同輔導
 高雄南區扶青社由高雄南區、高雄南區共同輔導
 高雄東區扶青社由高雄東區、高雄東區共同輔導
 高雄西區扶青社由高雄西區、高雄西區共同輔導
 高雄北區扶青社由高雄北區、高雄北區共同輔導
 高雄南區扶青社由高雄南區、高雄南區共同輔導
 高雄東區扶青社由高雄東區、高雄東區共同輔導
 高雄西區扶青社由高雄西區、高雄西區共同輔導

高雄(青)	路竹(少)(2)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)	高雄港都(少)
鳳山(青)(社)	高雄西南北(青)(少)(社)	高雄欣欣	高雄市大發	高雄瑞陽	高雄瑞陽
高雄區	高雄西南北(青)(少)(社)	高雄欣欣	高雄市大發	高雄瑞陽	高雄瑞陽
岡山(社)	高雄中區	高雄拾穗(青)	高雄五福	高雄五福	高雄五福
高雄南區(青)	高雄東區	高雄崇山	高雄崇山(青)	高雄崇山(青)	高雄崇山(青)
高雄北區(青)	旗山	高雄南星(社)	高雄新市鎮	高雄新市鎮	高雄新市鎮
高雄北區(青)	鳳山(西區)(社)	高雄中興(2)	高雄大樹(社)	高雄大樹(社)	高雄大樹(社)
林園	高橋山(青)	高雄北北(青)	高雄巨港	高雄巨港	高雄巨港
高雄北區	阿公店(少)(社)	高雄北北(青)	高雄巨港	高雄巨港	高雄巨港
高雄北區	高雄中正	鳳山(南區)(青)(社)	高雄巨港	高雄巨港	高雄巨港

註：高雄北區扶青社由鳳山中山、鳳山東區、高雄文山共同輔導
 高雄南區扶青社由高雄南區、高雄南區共同輔導
 高雄東區扶青社由高雄東區、高雄東區共同輔導
 高雄西區扶青社由高雄西區、高雄西區共同輔導
 高雄北區扶青社由高雄北區、高雄北區共同輔導
 高雄南區扶青社由高雄南區、高雄南區共同輔導
 高雄東區扶青社由高雄東區、高雄東區共同輔導
 高雄西區扶青社由高雄西區、高雄西區共同輔導



羅布森樓梯升降椅

榮獲2023年第19屆

「遠見ESG企業永續獎」



羅布森伴城路跑



低碳 · 友善 · 關懷

大家好~我是羅布森公司—汪世旭
很高興能獲得<遠見ESG企業永續獎>-樂齡友善組，

「羅布森樓梯升降椅」重視高齡化社會，解決爬樓梯的行動需求。
而我喜愛運動，尤其熱愛跑步，舉辦「羅布森伴城路跑」的動機很簡單，
因為我本身是合格視障陪跑員，希望藉由運動傳遞友善與永續的理念。



交維車輛全電動車



600名公益名額



環保再生藝術獎盃



視障陪跑員
羅布森董事長 汪世旭
CP Lobsang



LINE線上諮詢 F B 粉絲團

羅布森樓梯升降椅 ☎ 04-2372-6611

🏠 台中市西區五權西路一段257號13樓之2

扶輪社友專案優惠 <上上-易易-爬爬>

免費到府服務專線：0800-331188